

# 令和3年度中野地域ケアプラザ事業計画書・報告書(施設運営、介護保険事業)

## 1 施設の適切な運営について

	公正・中立性の確保について	コンプライアンスへの対応について (事故防止、個人情報保護等)
取組計画	相談者に対して、アセスメントで把握された解決すべき課題に対応するための最も適切なサービスの組み合わせについて検討し、事業者について利用者本位で選択できるように、同一サービスでも複数ヶ所を紹介するよう努めます。また施設利用に関しては毎月登録団体による抽選会を実施し公平性を担保した取り組みを行います。	個人情報保護については、横浜市の条例を遵守し全職員に研修を行い、職員一人ひとりが高い意識を持って個人情報の取り扱いに努めます。外部への郵送等の作業については複数名での確認を原則とし、ヒヤリハット事例が起きた場合は会議等で共有し、事故防止に取り組みます。
実績		

## 2 指定介護予防支援事業、居宅介護支援事業

	指定介護予防支援事業 第1号介護予防支援事業	居宅介護支援事業
目標	介護予防・日常生活支援総合事業の目的に沿って住民主体による支援その他の多様なサービスを取り入れていきます。本人に合った適正なサービスの利用促進につなげていきます。他職種部門とも適宜話し合い、委託事業所にも指導助言していきます。	利用者が可能な限り住み慣れた地域に於いて安心して暮らし続ける事ができるよう、適切な保健医療、及び福祉サービス、インフォーマルサービスが総合的かつ効率的に提供されるように支援します。 また公共施設の事業所として地域に根ざした支援を実践し、地域の皆様から信頼され、必要とされる事業所を目指します。
職員体制	管理者 看護師 1名 (常勤兼務) 主任ケアマネジャー 1名 (常勤兼務) 社会福祉士 2名 (常勤兼務) 予防プランナー 1名 (非常勤)	管理者(常勤兼務) : 1名 常勤専従 : 5名 非常勤専従 : 1名 非常勤兼務 : 1名
契約者数		

## 3 通所系サービス事業

	通所介護	横浜市通所介護相当サービス (第1号通所事業)	地域密着型通所介護 (介護予防・通所介護)
目標	生活とりハビリの理念の基、寝たきり・閉じこもりを作らない取り組みをします。	生きがいをもち、いつまでも元気に楽しい在宅生活が送れるように支援します。	
実施体制	【実施日数】 週 7 日 【提供時間】 9:40～16:40 【定員】 42名	【実施日数】 週 7 日 【提供時間】 9:40～16:40 【定員】 42名	【実施日数】 【提供時間】 【定員】

<p>利用料金・実費負担</p>	<p>1割負担分【1回あたり】  (要介護1) 671 円  (要介護2) 794 円  (要介護3) 919 円  (要介護4) 1046 円  (要介護5) 11706 円</p> <p>2割負担分【1回あたり】  (要介護1) 1342 円  (要介護2) 1587 円  (要介護3) 1838 円  (要介護4) 2091 円  (要介護5) 2342 円</p> <p>3割負担分【1回あたり】  (要介護1) 2013 円  (要介護2) 2380 円  (要介護3) 2757 円  (要介護4) 3136 円  (要介護5) 3512 円</p> <p>●食費負担 750円【1回】</p> <p>(※以下、加算は1割負担の場合の料金)  ●入浴加算 43円【1回】  ●サービス体制強化加算Ⅰ(イ) 24円【1回】  ●中重度者ケア体制加算 49円【1回】  ●生活機能向上連携加算 215円【1月】  ※ その他、利用実績に応じて介護職</p>	<p>1割負担分【1月あたり】  (要支援1) 1793円  (要支援2) 3675円</p> <p>2割負担分【1月あたり】  (要支援1) 3585円  (要支援2) 7350円</p> <p>3割負担分【1月あたり】  (要支援1) 5377円  (要支援2) 11025円</p> <p>●食費負担 750円【1回】</p> <p>(※以下、加算は1割負担の場合の料金)  ●サービス体制強化加算Ⅰ 95円(要支援1)【1月】  ●サービス体制強化加算Ⅰ 189円(要支援2)【1月】  ●生活機能向上連携加算 215円【1月】</p> <p>※ その他、利用実績に応じて介護職員処遇改善加算(Ⅰ)・介護職員等特定処遇改善加算(Ⅱ)が付きます。</p>	
<p>職員体制</p>	<p>● 管理者 1名  ● 生活相談員 4名(介護職員兼務)  ● 介護職員 19名  ● 看護職員6名(機能訓練指導員兼務)  ● 機能訓練指導員 6名(看護師兼務)</p> <p>※ いずれの職員も第1号通所介護職員と兼務</p>	<p>● 管理者 1名  ● 生活相談員 4名(介護職員兼務)  ● 介護職員 19名  ● 看護職員6名(機能訓練指導員兼務)  ● 機能訓練指導員 6名(看護師兼務)</p> <p>※ いずれの職員も通所介護職員と兼務</p>	
<p>契約者数等</p>	<p>【延べ利用者数】  【契約者数】</p>	<p>【延べ利用者数】  【契約者数】</p>	<p>【延べ利用者数】  【契約者数】</p>

令和3年度「中野地域ケアプラザ」  
収支予算書及び報告書（一般会計）＜地域活動交流＞

(単位：円)

収入の部

科目	当初予算額 (A)	補正額 (B)	予算現額 (C=A+B)	決算額 (D)	差引 (C-D)	説明
指定管理料	17,519,000		17,519,000		17,519,000	横浜市より
自主事業収入（指定管理料充当の自主事業）	100,000		100,000		100,000	
雑入	135,000	0	135,000	0	135,000	
印刷代			0		0	
自動販売機手数料	135,000		135,000		135,000	
その他			0		0	
その他	3,587,500		3,587,500		3,587,500	
収入合計	21,341,500	0	21,341,500	0	21,341,500	

支出の部

科目	当初予算額 (A)	補正額 (B)	予算現額 (C=A+B)	決算額 (D)	差引 (C-D)	説明
人件費	13,000,000	0	13,000,000	0	13,000,000	
本俸	8,500,000		8,500,000		8,500,000	
社会保険料	1,300,000		1,300,000		1,300,000	
手当計	2,900,000		2,900,000		2,900,000	
健康診断費	25,000		25,000		25,000	
勤労者福祉共済掛金	10,000		10,000		10,000	ハマふれんど
退職給付引当金繰入額	110,000		110,000		110,000	
その他	155,000		155,000		155,000	
事務費	1,500,000	0	1,500,000	0	1,500,000	
旅費	10,000		10,000		10,000	
消耗品費	500,000		500,000		500,000	
会議随い費	0		0		0	
印刷製本費	150,000		150,000		150,000	
通信費	200,000		200,000		200,000	
使用料及び賃借料	158,400	0	158,400	0	158,400	
自販機目的外使用料（横浜市への支出）	8,400		8,400		8,400	
その他	150,000		150,000		150,000	
備品購入費	100,000		100,000		100,000	
図書購入費	0		0		0	
施設賠償責任保険	60,000		60,000		60,000	
職員等研修費	10,000		10,000		10,000	
振込手数料	10,000		10,000		10,000	
リース料			0		0	
手数料			0		0	
地域協力費	50,000		50,000		50,000	
その他	251,600		251,600		251,600	
事業費	300,000	0	300,000	0	300,000	
運営協議会経費	42,000		42,000		42,000	予算：指定額
自主事業費（指定管理料充当の自主事業）	150,000		150,000		150,000	
その他	108,000		108,000		108,000	
管理費	5,832,500	0	5,832,500	0	5,832,500	
光熱水費	3,000,000		3,000,000		3,000,000	
清掃費	1,600,000		1,600,000		1,600,000	
機械整備費	70,000		70,000		70,000	
設備保全費	1,162,500	0	1,162,500	0	1,162,500	
空調衛生設備保守	250,000		250,000		250,000	
消防設備保守	100,000		100,000		100,000	
電気設備保守	120,000		120,000		120,000	
害虫駆除清掃保守	50,000		50,000		50,000	
駐車場設備保全費	0		0		0	
その他保全費	642,500		642,500		642,500	
共益費			0		0	
その他			0		0	
修繕費	474,000		474,000		474,000	予算：指定額
公租公課	1,000,000	0	1,000,000	0	1,000,000	
事業所税			0		0	
消費税	1,000,000		1,000,000		1,000,000	
印紙税			0		0	
その他			0		0	
その他			0		0	
支出合計	22,106,500	0	22,106,500	0	22,106,500	
差引	△ 765,000	0	△ 765,000	0	△ 765,000	

自主事業費 収入	100,000	0	100,000	0	100,000	
自主事業費 支出	150,000	0	150,000	0	150,000	
自主事業 収支	△ 50,000	0	△ 50,000	0	△ 50,000	

管理許可・目的外使用許可に関わる収入	135,000	0	135,000	0	135,000	目的外使用許可(自販機)による手数料収入
管理許可・目的外使用許可に関わる支出	8,400	0	8,400	0	8,400	目的外使用許可(自販機)による横浜市への支出
管理許可・目的外使用許可に関わる収支	126,600	0	126,600	0	126,600	

\*各大大項目の内訳については、「その他」欄に集約して記載している場合があります。

令和3年度「中野地域ケアプラザ」  
収支予算書及び報告書（一般会計）＜包括・介護予防・生活支援＞

収入の部

(単位：円)

科目	当初予算額 (A)	補正額 (B)	予算現額 (C=A+B)	決算額 (D)	差引 (C-D)	説明
指定管理料【包括】	29,725,000		29,725,000		29,725,000	横浜市より
指定管理料【介護予防】	154,000		154,000		154,000	横浜市より
指定管理料【生活支援】	5,802,000		5,802,000		5,802,000	横浜市より
自主事業収入（指定管理料充当の自主事業）【包括】			0		0	
自主事業収入（指定管理料充当の自主事業）【介護予防】	5,000		5,000		5,000	
自主事業収入（指定管理料充当の自主事業）【生活支援】	5,000		0		0	
雑入	50,000	0	50,000	0	50,000	
印刷代			0		0	
自動販売機手数料			0		0	
その他	50,000		50,000		50,000	
その他	0		0		0	
収入合計	35,741,000	0	35,741,000	0	35,741,000	

支出の部

科目	当初予算額 (A)	補正額 (B)	予算現額 (C=A+B)	決算額 (D)	差引 (C-D)	説明
人件費	31,645,000	0	31,645,000	0	31,645,000	
本俸	16,000,000		16,000,000		16,000,000	
社会保険料	4,000,000		4,000,000		4,000,000	
手当計	10,500,000		10,500,000		10,500,000	
健康診断費	20,000		20,000		20,000	
勤労者福祉共済掛金	25,000		25,000		25,000	ハマふれんど
退職給付引当金繰入額	500,000		500,000		500,000	
その他	600,000		600,000		600,000	
事務費	1,335,000	0	1,335,000	0	1,335,000	
旅費	20,000		20,000		20,000	
消耗品費	200,000		200,000		200,000	
会議滞在費	0		0		0	
印刷製本費	30,000		30,000		30,000	
通信費	250,000		250,000		250,000	
使用料及び賃借料	30,000	0	30,000	0	30,000	
自販機目的外使用料（横浜市への支出）	0		0		0	
その他	30,000		30,000		30,000	
備品購入費	100,000		100,000		100,000	
図書購入費	0		0		0	
施設賠償責任保険	60,000		60,000		60,000	
職員等研修費	30,000		30,000		30,000	
振込手数料	5,000		5,000		5,000	
リース料	0		0		0	
手数料	0		0		0	
地域協力費	10,000		10,000		10,000	
その他	600,000		600,000		600,000	
事業費	1,143,000	0	1,143,000	0	1,143,000	
協力医	630,000		630,000		630,000	予算：指定額
自主事業費（指定管理料充当の自主事業）【包括】	50,000		50,000		50,000	
自主事業費（指定管理料充当の自主事業）【介護予防】	154,000		154,000		154,000	
自主事業費（指定管理料充当の自主事業）【生活支援】	309,000		309,000		309,000	予算：指定額
その他	0		0		0	
管理費	2,702,000	0	2,702,000	0	2,702,000	
光熱水費	700,000		700,000		700,000	
清掃費	450,000		450,000		450,000	
機械警備費	20,000		20,000		20,000	
設備保全費	232,000	0	232,000	0	232,000	
空調衛生設備保守	60,000		60,000		60,000	
消防設備保守	30,000		30,000		30,000	
電気設備保守	30,000		30,000		30,000	
害虫駆除清掃保守	12,000		12,000		12,000	
駐車場設備保全費	0		0		0	
その他保全費	100,000		100,000		100,000	
共益費	0		0		0	
その他	1,300,000		1,300,000		1,300,000	
修繕費	126,000		126,000		126,000	予算：指定額
公租公課	0	0	0	0	0	
事業所税			0		0	
消費税			0		0	
印紙税			0		0	
その他			0		0	
その他			0		0	
支出合計	36,951,000	0	36,951,000	0	36,951,000	
差引	△ 1,210,000	0	△ 1,210,000	0	△ 1,210,000	

自主事業費 収入	10,000	0	10,000	0	10,000	
自主事業費 支出	513,000	0	513,000	0	513,000	
自主事業 収支	△ 503,000	0	△ 503,000	0	△ 503,000	

管理許可・目的外使用許可に関わる収入	0	0	0	0	0	目的外使用許可(自販機)による手数料収入
管理許可・目的外使用許可に関わる支出	0	0	0	0	0	目的外使用許可(自販機)による横浜市への支出
管理許可・目的外使用許可に関わる収支	0	0	0	0	0	

※各大項目の内訳については、「その他」欄に集約して記載している場合があります。

令和3年度 地域ケアプラザ収支予算書及び報告書<介護保険事業分>

施設名: 中野地域ケアプラザ

年4月1日～ 年3月31日

(単位: 千円)

	科目	第1号介護予防支援			介護予防支援			居宅介護支援			通所介護			第1号通所介護		
		予算	決算	差引	予算	決算	差引	予算	決算	差引	予算	決算	差引	予算	決算	差引
収入	介護保険収入	5,000			6,000		6,000	35,000		35,000	90,000		90,000	3,000		3,000
	その他	0	0	0	370	0	0	0	0	0	12,000	0	0	900	0	900
	事業・負担金収入			0			0			0			0	900		900
				0			0			0			0			0
				0			0			0			0			0
				0			0			0			0			0
				0			0			0			0			0
	その他			0			0			0			0			0
	<b>収入合計(A)</b>	5,000	0	5,000	6,370	0	6,370	35,000	0	35,000	102,000	0	102,000	3,900	0	3,900
支出	人件費			0	5,000		5,000	30,000		30,000	82,000		82,000			0
	事務費			0			0	2,000		2,000	12,000		12,000			0
	事業費			0			0	1,000		1,000	20,000		20,000			0
	管理費			0			0			0			0			0
	その他	5,000		5,000	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	利用者負担軽減額			0			0			0			0			0
	消費税			0			0			0			0			0
	介護予防プラン委託料	5,000		5,000			0			0			0			0
				0			0			0			0			0
	その他			0			0			0			0			0
	<b>支出合計(B)</b>	5,000	0	5,000	5,000	0	5,000	33,000	0	33,000	114,000	0	114,000	0	0	0
	<b>収支 (A) - (B)</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>1,370</b>	<b>0</b>	<b>1,370</b>	<b>2,000</b>	<b>0</b>	<b>2,000</b>	<b>-12,000</b>	<b>0</b>	<b>-12,000</b>	<b>3,900</b>	<b>0</b>	<b>3,900</b>

※ 介護予防プランを他事業者へ委託する場合の取扱は、介護報酬を一旦全額収入に計上した後、他事業者へ委託料として支払う分を支出に計上してください。

※ 上記以外の事業を実施している場合は、事業ごとに列を追加して記載してください。

令和3年度 自主事業計画書・報告書

■ 事業

- 1：地域活動交流事業      2：地域包括支援センター運営事業  
 3：生活支援体制整備事業      4：共催（1と2）      5：共催（1と3）  
 6：共催（2と3）      7：共催（1と2と3）

■ 事業の性質

- 1：優先的に取り組みが求められる事業  
 2：福祉保健活動に発展させることをねらいとした事業

■ 主な対象者、従たる対象者

- 1：高齢者      2：障害児・者      3：養育者及び乳幼児  
 4：子ども・青少年      5：地域      6：事業者  
 7：その他

No	事業名	開始年度	事業	事業の性質	事業目的	主な対象者	従たる対象者 (複数選択可)	事業内容・実施時期	合計	
									実施回数	延べ参加人数
1	ふれあいの会	H24年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	・地域住民の交流の場の提供 ・介護予防、閉じこもり防止 ・ボランティア活動の場の提供 地域の交流の場として、茶話会を中心にボランティアグループの発表の場としてや、ボランティア	1:高齢者	2:障害児・者	・栄区在住者対象 ・会場:中野ケアプラザ(多目的ルーム) ・回数:概ね22回(毎月2回程度開催)		
2	おやこのひろば	H24年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	・地域の子育て活性化 ・親子の交流の場の提供 おやこCLUBチューリップとの共催により、地域の子育て中の親子を対象にケアプラザを会場として交流の場を提供。様々なレクリエーションを通して親子同士の親睦を図る場をつくってい	3:養育者及び乳幼児		・概ね栄区在住者対象 ・会場:中野ケアプラザ(多目的ルーム) ・回数:年3回(7・10・2月)		
3	なかのカフェ(認知症介護者のつどい)	H25年度～	2:地域包括支援センター運営事業	2:発展させるねらい	介護の悩みを話し合うことで介護者の孤立感や身体的・精神的負担の軽減をする。	1:高齢者	5:地域	認知症の人と家族の会世話人・渡辺久江氏を助言者とした座談会形式(奇数月)		
4	権利擁護講座	H23年度	2:地域包括支援センター運営事業	1:優先的に取り組み	高齢者、地域住民の権利擁護に対する普及・啓発を目的とし、権利、財産等を擁護し、安心して地域で生活を送るために、どのような準備や知識が必要か、住民・高齢者本人が意識できるように情報提供、講座等を行う。	5:地域		対象:主に栄区在住、中高齢者 会場:中野ケアプラザ 回数:年間4回		
5	フレイルにならない体づくり	R3年度	2:地域包括支援センター運営事業	1:優先的に取り組み	介護状態を出来るだけ遅らせるためにもフレイルについての知識と予防方法を運動・栄養・口腔・社会参加を目的に全4回にて実施し、普及啓発を図る。	1:高齢者		対象:主に栄区在住、中高齢者 会場:中野ケアプラザ 回数:月1 全4回(ふれあいの会と共催)		
6	寒さに負けない体づくり	R2年度～	2:地域包括支援センター運営事業	1:優先的に取り組み	冬場は免疫力を下げる外要因が多い為、免疫力を上げる方法を栄養・口腔・運動を通して啓発していきます	1:高齢者		対象:主に栄区在住、中高齢者 会場:中野ケアプラザ 回数:月1 全3回(ふれあいの会と共催)		

■ 事業

- 1：地域活動交流事業      2：地域包括支援センター運営事業  
 3：生活支援体制整備事業      4：共催（1と2）      5：共催（1と3）  
 6：共催（2と3）      7：共催（1と2と3）

■ 事業の性質

- 1：優先的に取り組みが求められる事業  
 2：福祉保健活動に発展させることをねらいとした事業

■ 主な対象者、従たる対象者

- 1：高齢者      2：障害児・者      3：養育者及び乳幼児  
 4：子ども・青少年      5：地域      6：事業者  
 7：その他

No	事業名	開始年度	事業	事業の性質	事業目的	主な対象者	従たる対象者 (複数選択可)	事業内容・実施時期	合計	
									実施回数	延べ参加人数
7	スープの会	H29年度	1：地域活動交流事業	1：優先的に取り組み	地域住民の交流の場の提供 ・乳幼児～高齢者の健康維持・促進のための情報提供の場 子育て中の離乳食や病院食、高齢者の介護食などに携わる地域参加者向けに、身体によいスープの作り方を伝授。食べることの楽しさや喜びを味わって頂くことを目的とする。	5：地域		・概ね栄区在住者対象 ・会場：中野ケアプラザ(多目的ルーム)・調理室 ・回数：年6回(5・7・9・11・1・3月) ・共催：辰巳芳子のスープの会		
8	おたすけボラ・中野	H25年度	1：地域活動交流事業	2：発展させるねらい	・地域の高齢者・障がい者の生活サポートを目的としたボランティアグループ活動。運営・活動に関して円滑に進むよう、ケアプラザが会議の開催を含め、活動に関わる事務局を担っている。 ・運営会議の開催 ・スキルアップ支援 ・担い手の発掘・育成 ・支えあう地域づくり	1：高齢者	2：障害児・者	・栄区内で中野地域ケアプラザに隣接の町内(元大橋・若竹町・中野町・鍛冶ヶ谷、上郷町の一部が中心) ・運営会議の回数：年6回(4・6・8・10・12・2月)		
9	山田陽治さんによる「自然の楽校」	H24年度	1：地域活動交流事業	1：優先的に取り組み	・親子と子のふれあい ・地域愛着の形成 自然観察指導員の山田陽治氏を講師として招き、栄区の豊かさを知り、またその自然の中で親子でふれあい・遊ぶことのすばらしさを通じて、自らが暮らす地域への愛着形成を促す。	4：子ども・青少年		・概ね栄区在住者対象 ・会場：中野ケアプラザ、近隣の自然 ・回数：年1回(3月頃) ・講師：山田陽治(自然観察指導員)		
10	ワクワク基地★なかの	H31年度	1：地域活動交流事業	2：発展させるねらい	・地域の子どもの交流の場、居場所づくり ・余暇支援	4：子ども・青少年		・栄区在住者対象 ・会場：中野ケアプラザ(多目的ルームほか) ・回数：未定(夏休み・冬休み) ・共催：生活支援		
11	よこはまシニアボランティア登録研修会	H24年度	1：地域活動交流事業	1：優先的に取り組み	・ボランティア支援・育成 横浜介護支援ボランティアポイント事業「よこはまシニアボランティアポイント」の登録研修会を栄区内ケアプラザ6館で協力し、隔月輪番制で実施している。区内で活動しているボランティアの方が参加しやすい仕組みとなっており、この事業をきっかけに新しい活動者の発掘にも繋がっている。	1：高齢者		・栄区在住者対象 ・会場：中野ケアプラザ(多目的ルーム) ・回数：1回(7月後半予定)		
12	貸館利用団体合同連絡会	H28年度	1：地域活動交流事業	1：優先的に取り組み	・貸し館を利用する地域住民の交流、情報交換の場の提供 ケアプラザに登録している貸館利用団体を対象に情報交換等を行える場を設定。 備品等の取り扱いや管理方法などを再確認、また、避難経路などの周知の機会とする。	5：地域		・中野ケアプラザ貸し館登録団体対象 ・会場：中野ケアプラザ(多目的ルームほか) ・回数：1回(6～7月頃予定)		

■ 事業

- 1：地域活動交流事業      2：地域包括支援センター運営事業  
 3：生活支援体制整備事業      4：共催（1と2）      5：共催（1と3）  
 6：共催（2と3）      7：共催（1と2と3）

■ 事業の性質

- 1：優先的に取り組みが求められる事業  
 2：福祉保健活動に発展させることをねらいとした事業

■ 主な対象者、従たる対象者

- 1：高齢者      2：障害児・者      3：養育者及び乳幼児  
 4：子ども・青少年      5：地域      6：事業者  
 7：その他

No	事業名	開始年度	事業	事業の性質	事業目的	主な対象者	従たる対象者 (複数選択可)	事業内容・実施時期	合計	
									実施回数	延べ参加人数
13	ボランティアの集い	H12年度	7：共催（1と2と3）	1：優先的に取り組み	・ボランティア支援・育成 ケアプラザ事業に関わるボランティア間、職員との交流会。グループや個人の活動紹介や相談を通して、ケアプラザで活動するボランティア同士横のつながりを深め、新たな活動の広がりを支援。	7：その他		・中野ケアプラザを中心として活動するボランティア団体・個人対象 ・会場：中野ケアプラザ ・回数：1回（未定）		
14	福祉教育	H23年度	7：共催（1と2と3）	1：優先的に取り組み	・次世代育成 ・高齢者理解、障がい理解 ・世代間交流    ・地域防災 地域の小学校を対象に、地域の福祉保健活動の拠点となるケアプラザの役割を知ってもらい、また、学齢期から地域福祉に興味、関心を持ち、地域に暮らす様々な人々と関わることから、障がい者や高齢者、認知症などについても正しい理解をしてもらい、いまの自分が地域で出来ることについて考える機会とする。	4：子ども・青少年		・中野ケアプラザ近隣の小・中学校対象 ・会場：中野ケアプラザ、該当する小中学校 ・回数：必要に応じて ・協力：ケアプラザ内4部門（包括・居宅・デイ・生活支援）・SELP社・区社協・地域のボランティア団体などの協力により実施。		
15	ぶらぶらウォーク	H31年度	1：地域活動交流事業	2：発展させるねらい	・地域住民の交流・仲間づくり ・地域活動参加へのきっかけづくり 地域の自然や草花、歴史について学び、地元への愛着を深めながら仲間との交流を更に深めることを目的とする。 歩くという共通の趣味で知り合った仲間達と継続して活動が出来るよう、グループ活動が軌道に乗るまで運営のサポートを行う。	5：地域		・栄区在住者対象 ・会場：中野ケアプラザの周辺の自然や歴史的建造物など ・回数：未定 ・講師：若林氏（自然）ほか		
16	調理ボランティア養成講座	R3年度	3：生活支援体制整備事業	2：発展させるねらい	・ボランティア発掘・育成 ・地域活動参加へのきっかけづくり 地域の高齢者・障がい者の食のサポートや見守り活動を担う配食グループのボランティアの高齢化・減少が深刻化していることから、新規の担い手を発掘し地域に繋ぐことを目的とする。	5：地域		・栄区在住者（中野地域ケアプラザ近隣）対象 会場：中野地域ケアプラザ 回数：未定 ※導入編として、地域づくりキャンパス（区と共催）を6～7月頃実施予定		
17	子どもの居場所プロジェクト委員会	R3年度	1：地域活動交流事業	2：発展させるねらい	・地域の子どもとの交流の場、居場所づくり 中野地域ケアプラザを拠点として、地域の子ども達の安心して集える居場所の実現に向けて、居場所の必要性や方向性を地域の活動者や子育て支援に関心を持つ大人達と段階的に意見交換を行う。	5：地域		・栄区在住者対象 会場：中野地域ケアプラザ 回数：必要に応じて		