

救急の医療相談・病院

横浜市で急な病気やケガで迷ったら…

7119

または
045-232-7119
(年中無休24時間対応)

(聴覚障害者専用) 医療機関案内のみ
FAX: **045-242-3808** (年中無休24時間対応)

今すぐ受診すべきか
救急車を呼ぶべきか

1 番を選択

救急受診できる病院
診療所を知りたい

2 番を選択

横浜市救急受診ガイド



パソコン・スマートフォンから緊急性
や受診の必要性を確認できます。

近くのお医者さん 病院・診療所を知りたいときは…

横浜市医師会
地域医療連携センター

TEL **045-201-8712**
FAX **045-201-8768**

月曜～金曜 9時～12時、13時～17時
(土曜・日曜・祝日・年末年始は休み)

タバコ・洗剤など 誤飲したときは…

日本中毒情報センター 中毒110番

大阪 中毒110番 TEL **072-727-2499**
365日 24時間

つくば 中毒110番 TEL **029-852-9999**
365日 24時間

夜間救急のときは

+
横浜市
夜間急病センター
TEL **045-212-3535**

診療日: 毎夜間
診療時間: 20時～24時
診療科目: 内科・小児科・
眼科・耳鼻咽喉科
所在地: 中区桜木町1-1

夜間・日曜・祝日・年末年始 の救急の歯科診療

+
横浜市
歯科保健医療センター
TEL **045-201-7737**

診療日: 毎夜間・日曜・祝日
12/29～1/4
診療時間: 夜間19時～23時
日曜・祝日・12/29～1/4
10時～16時
所在地: 中区相生町6-107

日曜・祝日・年末年始 の急病のときは

+
西区
休日急患診療所
TEL **045-322-5715**

診療日: 日曜・祝日
12/30～1/3
診療時間: 10時～16時
診療科目: 内科・小児科
所在地: 西区中央1-15-18

子育ておでかけマップ

2026

未就学児向けの楽しい
「親子の居場所」が
紹介されているよ!

保育園情報や相談先など西区での
子育てに役立つ情報がたくさん!

よこはま 西区 子育て 航海図

親子の居場所マップ

子育てをしているとちょっと一息つきたいな、誰かと話したいなと思うときはありませんか？西区には各地区に親子の居場所があって、同じ思いを分かち合える仲間や子育てを応援してくれる人が待っています。ぜひ親子で色々な場所に遊びに行ってみてください。

おでかけマップ 西区子育て航海図 もくじ

発行のメッセージ

| | |
|----------|-----|
| エリア・地図記号 | P3 |
| 第1地区 | P4 |
| 第2地区 | P6 |
| 第3地区 | P8 |
| 第4地区 | P10 |
| 第5地区 | P12 |
| 第6地区 | P14 |
| みなとみらい地区 | P16 |

常設の親子ひろば

| | |
|-----------------------|-----|
| 西区地域子育て支援拠点 スマイル・ポート | P18 |
| 親と子のつどいの広場 | |
| 育児支援センター園・子育てひろば私立常設園 | |

親子で遊びに行ける場所

| | |
|------------------|-----|
| 赤ちゃん教室 | P19 |
| 子育て支援者会場「にっこひろば」 | |
| 地域子育てサロン・親子ふれあい会 | |
| 地域ケアプラザの子育て支援事業 | |

親子で過ごせる公共施設

| | |
|-----------|-----|
| 地区センター | P21 |
| コミュニティハウス | |
| 地域ケアプラザ | |
| ログハウス | |
| 地域活動ホーム | |
| その他の公共施設 | |

西区の保育所・幼稚園等

| | |
|-----------------|-----|
| 認可保育所 | P22 |
| 小規模保育事業・家庭的保育事業 | |
| 届出済認可外保育施設 | |
| 幼稚園 | |

一時預かり

| | |
|---------------|-----|
| 一時保育 | P24 |
| 乳幼児一時預かり事業 | |
| 病児保育 | |
| 横浜子育てサポートシステム | |
| その他のサービス | |

障害者支援を行う法人が運営するカフェ

| | |
|-----------|-----|
| 医療機関情報 | P25 |
| 西区の病院・診療所 | |
| 周辺の病院 | |

防災

| | |
|------------|-----|
| 区役所の子育て支援 | P26 |
| 区役所の子育て支援 | P27 |
| 相談したいとき | P27 |
| 救急の医療相談・病院 | P28 |

相談したいとき

| | |
|------------|-----|
| 救急の医療相談・病院 | P28 |
|------------|-----|

ここが

2026年度子育て航海図 が新しくなりました!!

- ★サイズが大きくなって、より見やすく!
- ★地図ページの情報がさらに充実!
- ★先輩パパ・ママのおすすめスポット&注意ポイントを掲載!

お住いの地区はもちろんのこと、西区のいろいろな地区の「親子の居場所」に足を運んでみてくださいね♪



西区のマスコットキャラクター「にしまるちゃん」

西区を地区連合町内会別に7つのエリアに分けて掲載しています。



自分が何地区に住んでいるのか、このマップの町名をみて調べてみてね!



マップの地図記号について

- 公園※
- 親子の居場所
- 地域ケアプラザ
- コミュニティハウス
- 障がい者支援カフェ
- 診療所・病院
- 認可保育所
- 小規模保育事業
- 家庭的保育事業
- 届出済認可外保育施設
- 幼稚園
- 公共施設など
- 自治会館など
- 消防署
- 警察署・交番
- 郵便局
- 学校
- 神社
- 寺院
- 教会
- 京急線
- JR線
- 相鉄線
- 市営地下鉄
- みなとみらい線(東急線)
- 赤ちゃん教室
- 子育て支援者会場「にっこひろば」
- 地域子育てサロン・親子ふれあい会
- 地域ケアプラザの子育て支援
- 常設の親子ひろば(週3回以上開設)
- 同じ建物内にある施設

※遊具のある公園のみ名称を記載しています

第一地区 桜木町4・5・6・7丁目 花咲町4・5・6・7丁目 戸部町 戸部本町 宮崎町 御所山町 紅葉ヶ丘

- 認可保育所・小規模保育・家庭的保育
 - 認可外保育所
 - 幼稚園
 - 赤ちゃん教室
 - 子育て支援者会場「にっこひろば」
 - 地域子育てサロン・親子ふれあい会
 - 地域ケアプラザの子育て支援
 - 常設の親子ひろば
- 日時 場所 電話 参加費 予約 プログラムあり 担い手さんが企画したプログラムに参加してごします 自由にさせる おもちゃで遊んだり、おしゃべりしたり、自由にすごす場です



子育て公園の設備(水飲み場、遊具、トイレなど)に関する詳しい情報はこちら。
のマークは、子育て中のママパパから聞いた「公園のオススメポイント」です。



開催日の変更・お休みになる場合がありますので、最新情報・詳細はスマイル・ポートの公式サイトへ。

1 戸部本町地域ケアプラザ ⇒P20.21 みんなで遊ぼう・ママ友倶楽部 ⇒P20



みんなで遊ぼうは未就園児親子対象。第2木曜はフリーサロンで自由に過ごせます。第4木曜はミニプログラム。ママ友倶楽部は0歳児親子対象で、第1火曜にベビーマッサージを開催しています。

【みんなで遊ぼう】 プログラムあり 自由にさせる

- 第2・4木曜日 10時～11時30分
- 戸部本町50-33
- 045-321-3200
- 第4木曜のみ200円
- 第4木曜のみ要予約

【ママ友倶楽部(※0歳児対象)】 プログラムあり

- 第1火曜日 10時～11時
- 戸部本町50-33
- 045-321-3200
- 対象: 西区在住の0歳児とその養育者
- 300円
- 要予約 持ち物: パスタホル



2 戸部コミュニティハウス 第一地区 とべとべサロン ⇒P19.20.21 ⇒P21



毎月季節の行事にちなんだ企画が盛りだくさん。時にはリトミック、クリスマスの大道芸、リラックスヨガなど、ママと一緒に楽しめるプログラムがあります。「あそびにおいでよ! みんなであそぼ!」

- 第3水曜日 10時～11時30分
- 御所山町1-8
- 045-264-4355(スマイル・ポート)
- 100円/お子さん1人につき



3 宮崎地域ケアプラザ プログラムあり 自由にさせる ⇒P19.20.21 天使のほっぺ・「ぼっぼっぼ」withみやざキッズ ⇒P20

0,1歳児親子向けの「天使のほっぺ」や、おはなしボランティア「ぼっぼっぼ」によるおはなし会を毎月実施しています。

- 0～1歳児親子のサロン「天使のほっぺ」 第2月曜日 10時30分～11時45分 登録制
- 「ぼっぼっぼ」withみやざキッズ 第3月曜日 10時30分～11時30分 予約不要
- 宮崎町2
- 045-261-6095



桜木町駅西口から紅葉坂方面につづく遊歩道は、すぐ横を電車が通過し迫力満点!スペースも広く、車も通らないので安心です。貨物列車も通りますよ!

先輩パパ・ママのオススメスポット & 注意ポイント



4 御所山公園

斜面を利用した公園。下の段には遊具とベンチ、トイレなどがあり、上の段には藤棚や広場などがあります。
プランコに思う存分乗れます!ベンチもあるので、よくお風を持って行き食べています。

5 御所山第二公園

戸部コミュニティハウスに隣接している小さな公園。遊具はないけど、ベンチが3つあり、戸部コミュニティハウスのイベント前後に遊ぶのにぴったりです。

6 掃部山公園

春には公園内の桜の花が咲き乱れます。西区のお花見の場所として有名です。夏には「西区虫の音を聞く会」が開かれ園内にたくさんの万灯やぼんぼりが灯ります。



広場から道路が離れていて安心。遊具も小さい子向けと大きい子向けそれぞれあって、どんな年齢の子も楽しめます。お砂場もあるよ!



7 伊勢山皇大神宮

初詣やお宮参り、七五三などたくさんの方が参拝しています。

第2地区

伊勢町3丁目 西戸部町3丁目 中央 西前町 藤棚町(一部)

- 認可保育所・小規模保育・家庭的保育
 - 認可外保育所
 - 幼稚園
 - 赤ちゃん教室
 - 子育て支援者会場「にっこひろば」
 - 地域子育てサロン・親子ふれあい会
 - 地域ケアプラザの子育て支援
 - 常設の親子ひろば
- 日時 場所 電話 参加費 予約 プログラムあり 担い手さんが企画したプログラムに参加してごします 自由にすこせる おもちゃで遊んだり、おしゃべりしたり、自由にすこす場です



子育て公園の設備(水飲み場、遊具、トイレなど)に関する詳しい情報はこちら。
 ●のマークは、子育て中のママパパから聞いた「公園のオススメポイント」です。



開催日の変更・お休みになる場合があるので、最新情報・詳細はスマイル・ポートの公式サイトへ。

山の上教会グレイスチャペル

① お母さんとお子さんのくつろぎスペース「びよびよ」 自由にすこせる ⇒P20



子育てを終えたおばあちゃんたちが、温かく迎えてくれます。ママたちが息抜きできるように、お茶やお菓子も用意されています。畳のスペースもあり、赤ちゃんも安心して過ごせます。



- 第3金曜日 10時～12時
- 中央1-22-3
- 045-324-8225

② 戸部公園



区役所のそばに立地していて、思い切り走れる広場と遊具のコーナーがあります。いつもたくさんの方が遊んでいます。

●小さい年齢の子にちょうどいいサイズ感のすべり台があります。公園内にトイレもあり、子どもたちの急なトイレも安心。

西前小学校コミュニティハウス

③ 第2地区 親子ふれあい会 自由にすこせる ⇒P21



西前小学校に併設されたコミュニティハウスの広い和室で開催されています。ママたちが別の部屋でお茶をいただく間、担い手さんが子どもを見守ってくれます。第2木曜日(年6回)の開催です。



- 第2木曜日 10時～11時30分(年6回開催)
- 中央2-27-7
- 045-264-4355(スマイル・ポート)



④ 西区地域活動ホーム

利用する障がい児、障がい者の「安心できる場」「やりがいを見つける場」「社会とつながる場」となるように職員とボランティアが協力して、作業や余暇活動、一時ケア、ショートステイなどの支援をしています。



⑤ 伊勢町もくせい公園



転んでも安心な芝の張ってある公園です。

●日当たりがよく、広い公園!遊具もあり楽しめます。

にしとも広場

⑥ 子育て万歳サロン 自由にすこせる ⇒P20

萬歳湯から場所を「にしとも広場」に変更し、子育て中の親子が、ゆったりくつろげる場となっています。ママ達同士が情報交換したり、近隣の担い手さんとふれあい、地域での子育てを実感できます。



- 原則、第1金曜日 10時～11時
- 中央1-5-10
- 045-264-4355 (スマイル・ポート)



※お問合せはInstagramのDMから



第3地区 久保町 元久保町 東久保町 浜松町 藤棚町 境之谷(一部)

認可保育所・小規模保育・家庭的保育 認可外保育所 幼稚園 赤ちゃん教室 子育て支援者会場「にっこひろば」 地域子育てサロン・親子ふれあい会 地域ケアプラザの子育て支援 常設の親子ひろば
日時 場所 電話 参加費 予約 プログラムあり 担い手さんが企画したプログラムに参加してごします 自由にごせる おもちゃで遊んだり、おしゃべりしたり、自由にごす場です



子育て公園の設備(水飲み場、遊具、トイレなど)に関する詳しい情報はこちら。
 のマークは、子育て中のママパパから聞いた「公園のオススメポイント」です。



開催日の変更・お休みになる場合があるので、最新情報・詳細はスマイル・ポートの公式サイトへ。

子育てひろば私立常設園

① ろぜっと保育園 プログラムあり 自由にごせる ⇒P19



子育て支援室やホール・屋上でからだを動かし、親子で遊べます。交流保育、(離乳食)ランチ交流、育児講座、育児相談もあります。発達を大事にする楽しい子育てができるように、お手伝いしていきます。

- ☑ 月～土曜日 9時30分～11時30分、13時～16時
- ☑ 浜松町10-10 ☎ 045-315-2124
- ¥ 離乳食・ランチ交流は有料
- 📅 各種プログラムと土曜日は要予約



久保町第二自治会館

② オープン・セサミ プログラムあり ⇒P20



土曜日なのでお父さんと一緒に遊ぶことができます。お抹茶体験や、夏の水遊び、ミニ・コンサートなどもあります。さよならの時間になると、担い手さんによる、手遊びや絵本のお楽しみもあります。

- ☑ 原則、第3土曜日 10時～11時30分
- ☑ 久保町20-26
- ☎ 045-242-0494
- ¥ プログラムにより参加費あり
- 📅 プログラムにより予約制



東久保町会館

③ 子育てサロン あすまっこ 自由にごせる ⇒P20



赤ちゃんや子どもと一緒に、ちょっと息抜きできるサロンです。子育てのこと、地域のこと、誰かに聞いてみたいな、と思ったら、気軽にスタッフに声をかけてください。スタッフはみんな、地元の現役ママや先輩お母さんです。

- ☑ 原則、第3木曜日 10時～12時(第3木曜が祝日の場合、第2月曜)
- ☑ 東久保町29-11
- ☎ 090-1343-1650



④ 生活創造空間にし 自由にごせる ⇒P19.21

地域活動ホーム ガッツ・びーと西 おもちゃ文庫

西横浜駅前にある、障がい児・者の支援施設ガッツ・びーと西の5階にあります。地域で暮らす子どもと保護者なら、誰でも利用できます。優しいスタッフさんが待っています。おもちゃや絵本もたくさんあります。

- ☑ 月～金曜日 10時～12時30分(祝日は除く)
- ☑ 浜松町14-40
- ☎ 045-250-6506



⑤ 久保町公園

小さい子が遊べる遊具が充実。春は桜が綺麗、夏は木陰がいっぱいです。



⑥ 藤棚地区センター ⇒P19.21

乳幼児と保護者のためのプレイルームがあります。本の貸し出しも行っていきます。



⑦ 藤棚地域ケアプラザ プログラムあり ⇒P19.20.21

ピーナツクラブ プログラムあり ⇒P20

講師による子育てに関する講座の他、リトミック、おはなし会、親子ヨガ、夏にはプール遊びなど、毎月色々な企画があります。

- ☑ 原則、第3木曜日 10時～11時
- ☑ 藤棚町2-198
- ☎ 045-253-0661
- ¥ 100円
- 📅 要予約

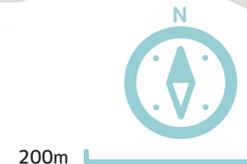


⑧ 境之谷公園(こどもログハウス) ⇒P21

こどもログハウスがあります。木がたくさんあるので、四季折々楽しめます。※空調設備等の工事のため2026年5月末(予定)まで臨時休館。ログハウス休館中も公園の遊具では遊べます。



● ログハウスは大きなすべり台があり、いつもと違う遊びができます。雨の日も安心。小さい子は午前中がオススメ。



第4地区

伊勢町1・2丁目 西戸部町1・2丁目 老松町 東ヶ丘
霞ヶ丘 赤門町2丁目 境之谷(一部)

- 認可保育所・小規模保育・家庭的保育
 - 認可外保育所
 - 幼稚園
 - 赤ちゃん教室
 - 子育て支援者会場「にっこひろば」
 - 地域子育てサロン・親子ふれあい会
 - 地域ケアプラザの子育て支援
 - 常設の親子ひろば
- 日時 場所 電話 参加費 予約 プログラムあり 担い手さんが企画したプログラムに参加してごします 自由にごせる おもちゃで遊んだり、おしゃべりしたり、自由にごす場です



子育て公園の設備(水飲み場、遊具、トイレなど)に関する詳しい情報はこちら。
●のマークは、子育て中のママパパから聞いた「公園のオススメポイント」です。



開催日の変更・お休みになる場合がありますので、最新情報・詳細はスマイル・ポートの公式サイトへ。

1 伊勢町一丁目町内会館 伊勢一親子ひろば 自由にごせる ⇒P20



田舎のおばあちゃんの家のような広い和室に、たくさんのおもちゃが用意されています。子ども同士のやり取りを、担い手さんが温かく見守って声をかけてくれます。

- 原則、第2・4月曜日 10時~12時
- 伊勢町1-39
- 090-8436-7007



2 羽沢東部自治会館 子育てサロン カム・カム 自由にごせる ⇒P20

「みんな来てね!」の思いから名づけられました。野毛山動物園に向かう坂道のふもとにある自治会館で、毎週開催されています。現役ママから、おばあちゃん世代まで、多世代の担い手さんが温かく迎えてくれます。

- 原則、毎週水曜日 10時~12時
- 老松町51(羽沢東部自治会館)
- 090-8017-1685



3 羽沢東部自治会館 ままカフェ 自由にごせる ⇒P20

現役子育て世代の担い手さんが待っています。コーヒーや紅茶、お菓子を食べながらおしゃべりしたり、ほっと一息つけるような場所です。

- 原則、毎月第1木曜日 9時30分~12時
- 老松町51(羽沢東部自治会館)
- 045-264-4355(スマイル・ポート)
- 300円/大人



Instagram

4 親子のつどいの広場 ぐらんまのいえ プログラムあり 自由にごせる ⇒P18



一軒家の明るくて広い畳やフローリングの部屋で思い切りハイハイしたり、沢山のおもちゃで遊んだり、ゆっくりおしゃべりしたり出来ます。0歳児たいむや親子ヨガなどの時間もあります。

- 火曜・水曜・木曜 10時~15時 (12時~13時 昼食可)
- 境之谷30-6 ばあばの家あさだ内 045-341-4248
- 200円/日(プレママと初めての方は利用料無料) プログラムによって予約が必要



10 西戸部町二丁目第二公園

足つぼが刺激できる「健康快道」が設置されています



5 のげやま子ども図書館おやこフロア ⇒P21 (横浜市中央図書館内)



【0歳から大歓迎!図書館デビューDAY】
司書が選んだ絵本と一緒に写真撮影ができます。

- 毎週木曜日 11時~12時
- 予約不要

【おひざにだっこのおはなし会】

0~2歳までの乳幼児と保護者対象のおはなし会です。

- 毎月第1・3水曜日、第3土曜日 11時~
- 予約不要 先着10組

【3歳からのおはなし会】NEW

3~6歳(未就学児)を対象に開催します。

- 毎月第2・4水曜日 14時30分~
- 予約不要 先着10組

6 野毛山動物園



- 火~日曜日 9時30分~16時30分 (入園は16時まで)
- 無料

7 横浜市野毛山荘 ⇒P19



200m

8 西戸部羽沢西部公園

2024年にオープンした公園です。

新しくできた公園!広々としていて、ゆっくり遊べます。



9 野毛山公園

春には見事な桜が咲きます。

野毛山動物園をはさんで★印の2カ所、遊具のある公園があります。展望台や、広い芝生のエリアもあり、散歩にもオススメです。



2025年、愛隣幼稚園横にできた「西戸部町二丁目第二公園」からは、みなとみらいの観覧車やビル群がよく見えきれい。みなとみらいの花火も見えますよ!

先輩パパ・ママの おすすめスポット & 注意ポイント



第五地区 岡野 平沼 西平沼町 高島 南幸 北幸



子育て公園の設備(水飲み場、遊具、トイレなど)に関する詳しい情報はこちら。
 ●のマークは、子育て中のママパパから聞いた「公園のオススメポイント」です。



開催日の変更・お休みになる場合があるので、最新情報・詳細はスマイル・ポートの公式サイトへ。

- 認可保育所・小規模保育・家庭的保育
 - 認可外保育所
 - 幼稚園
 - 赤ちゃん教室
 - 子育て支援者会場「にっこひろば」
 - 地域子育てサロン・親子ふれあい会
 - 地域ケアプラザの子育て支援
 - 常設の親子ひろば
- 日時 場所 電話 参加費 予約 プログラムあり 担い手さんが企画したプログラムに参加してごします 自由にさせる おもちゃで遊んだり、おしゃべりしたり、自由に過ごす場です

1 西地区センター ⇒P19.21



先輩パパ・ママの おすすめスポット 5注意ポイント
 プレイルームがリニューアルしました。

横浜西口のメイン通り(バルナード通り)は、いつも人が多く行きか、ベビーカーや小さいお子さん連れだと通りづらいことも。そんなときは、一本お隣の新田間川沿いの道路を通るのがおすすめ。歩道も広く、人もバルナード通りに比べ少なめで、お子さん連れでも通りやすいと思います!

2 平沼集会所 グー・チョコ・パー 自由にさせる ⇒P20



西平沼の住宅展示場のすぐ近くにあり、集会所の隣には、車を気にせず思い切り遊べる平沼さわやか公園があります。さようならの時間には、先輩ママの担い手さんによる絵本や手あそびを楽しめます。



原則、第3火曜日 10時~11時30分(祝日はお休み) 西平沼町5-70 090-5793-1711

3 岡野公園



朝早くからお友達が遊んでいます。隣にはプールがあります。

●おべり台やお砂場、ブランコがあります。とても広く、走り回って遊べます。

4 平沼さわやか公園



平沼ポンプ場の上にある公園。階段またはエレベーターでのぼると平沼集会所の建物があり、その奥に公園があります。道路と接していないので、飛び出しの心配なく遊ばせられます。

★A 線路をまたぐ道がありますが、人は通れません。自転車はOK。すぐ隣の平沼橋駅の歩道橋にエレベーターがついているのでベビーカーでも安心。エレベーターは自転車も載せることができます。

★B 線路をまたぐ道がありますが、人は通れません。自転車はOK。歩道橋もありますが、階段があるのでベビーカーの時は注意。



5 平沼西昭会館 ⇒P19.20 第五地区 親子ふれあい会 プログラムあり ⇒P20

リトミックやマミーヨガ、水遊びなど、毎回特色ある企画で活気にあふれています。担い手さんから、地域の情報や子育てのポイントを教えてください。

- 第1・3木曜日 10時~11時30分
- 平沼1-35
- 090-5793-1711
- 200円



第六地区

浅間町 南浅間町 浅間台 宮ヶ谷 北軽井沢 南軽井沢 楠町

- 認可保育所・小規模保育・家庭的保育
 - 認可外保育所
 - 幼稚園
 - 赤ちゃん教室
 - 子育て支援者会場「にっこひろば」
 - 地域子育てサロン・親子ふれあい会
 - 地域ケアプラザの子育て支援
 - 常設の親子ひろば
- 日時 場所 電話 参加費 予約 プログラムあり 担い手さんが企画したプログラムに参加してごします 自由にすこせる おもちゃで遊んだり、おしゃべりしたり、自由にすこす場です



子育て公園の設備(水飲み場、遊具、トイレなど)に関する詳しい情報はこちら。
●のマークは、子育て中のママパパから聞いた「公園のオススメポイント」です。



開催日が変更・お休みになる場合がありますので、最新情報・詳細はスマイル・ポートの公式サイトへ。

1 浅間台自治会館 13 にここはうす らっこっこ

自治会館の階段に掛けられた手作りの看板が目印。他にも宮ヶ谷公園での公園遊びや、にここはうすでサテライトも開催。担い手さんが地域の仲間や情報をつないでくれます。

- 1【子育てサロン】**
◎原則、第2・4木曜日10時～11時30分
◎浅間台自治会館 浅間台41-24
☎045-313-9811
- 4【青空広場】**
◎原則、第1木曜10時～11時30分(8月・1月・2月はお休み)
◎宮ヶ谷公園 宮ヶ谷6-6
☎045-313-9811
- 13【らっこっこ サテライト】**
◎原則、第3水曜日10時～11時30分
◎にここはうす 浅間町3-166-1
☎045-313-9811

2 宮谷小学校放課後キッズクラブ

未就園児を対象にして、保育園との交流や講師を招いて栄養や歯科相談・ちょっとした作り物など、毎月違った事を行っています。

◎第2水曜日 10時～11時30分(8月、祝日はお休み)
◎浅間台6 ☎045-311-7200 ㊟要予約

※「ひだまりであそぼ!」は、おひさまプラザで開催。

4 宮ヶ谷公園
宮谷小学校の隣で、多くの人が利用し、とても活気あふれる公園。商店街近くなので買い物にも便利な場所にあります。

6 浅間台みはらしプレイパーク
「自分の責任で自由に遊ぶ」をモットーに、禁止事項を極力減らし、子どもたちが自らの「やりたい!」を発揮してのびのび遊べることを大切にしたい冒険遊び場です。子どもだけでなく大人も気持ちが開かれますよ!!浅間台みはらし公園で定期的に開催されます。

7 横浜市西スポーツセンター →P21
未就学児対象のスポーツ教室があります。
※プール大規模改修のため、プール及びサブアリーナは2028年3月末(予定)まで利用休止

9 おひさまプラザ ひだまりであそぼ! (プログラムあり) →P20
工作や絵本の読み聞かせを奇数月に行っています。
◎奇数月第4木曜日10時30分～11時30分
◎浅間町5-375-1グランドマスト横浜浅間町1階 ☎045-311-7200 ㊟要予約



10 軽井沢コミュニティハウス

11 親と子のつどいの広場 (プログラムあり) 自由にすこせる
シャーロックBABY →P18
気軽に立ち寄っておもちゃで遊んだり、親子でのんびりできる場所です。英語講座に保育士さん、パラバルーンやおはなし会、工作など親子で楽しめるイベントも盛りだくさん。情報収集やお友達作りに、是非遊びに来てくださいね。
◎月～木曜日9時30分～16時/金曜日12時～16時
※原則第4金曜は次の日曜(10:00～14:00)に振替 ※詳細はブログでご確認ください。
◎南軽井沢18-1 南軽井沢パークサイド110
☎080-7236-2545 ¥100円/1日 またはフリーパス500円/月
㊟プログラムによって予約が必要

12 軽井沢自治会館 13 にここはうす (プログラムあり) 自由にすこせる →P20
ママのホットステーション
0歳～3歳くらいのお子さんをもつお母さんがホットと一息つける場所です。動物園デビュー、水遊び、クリスマス会等のプログラムがある日もあります。
◎第3水曜日10時～11時30分(にここはうす) 第4金曜日10時～11時30分(軽井沢自治会館)
◎にここはうす 浅間町3-166-1/軽井沢自治会館 楠木町11-15
☎045-264-4355(スマイル・ポート) ㊟プログラムにより参加費あり

13 にここはうす
2022年オープンした地域の「みんなの居場所」。らっこっこやママのホットステーションを開催。

14 育児支援センター園 (プログラムあり) 自由にすこせる
南浅間保育園カンガルークラブ →P19
月曜～金曜の毎日、広い園庭と子育て支援のお部屋「かんばん一む」で遊ぶことができます。育児相談・育児講座・おはなし会・絵本の貸し出しなども行って、一年を通じて大人も子どももほっとして楽しめる場所です。
◎月～金曜日 園庭開放 9時30分～14時30分 室内開放 9時30分～11時30分
◎南浅間町23-3 ☎045-312-0942 ¥ランチ交流は有料 ㊟プログラムによって予約が必要

みなとみらい地区

みなとみらい MM地区とも呼ばれます



子育て公園の設備(水飲み場、遊具、トイレなど)に関する詳しい情報はこちら。
 ●のマークは、子育て中のママパパから聞いた「公園のオススメポイント」です。



開催日が変更・お休みになる場合があるので、最新情報・詳細はスマイル・ポートの公式サイトへ。

- 認可保育所・小規模保育・家庭的保育
 - 認可外保育所
 - 幼稚園
 - 赤ちゃん教室
 - 子育て支援者会場「にっこ広場」
 - 地域子育てサロン・親子ふれあい会
 - 地域ケアプラザの子育て支援
 - 常設の親子ひろば
 - 日時
 - 場所
 - 電話
 - 参加費
 - 予約
 - プログラムあり
- 担い手さんが企画したプログラムに参加してごします 自由に過ごせる おもちゃで遊んだり、おしゃべりしたり、自由に過ごす場です

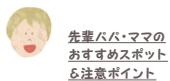
1 よこはま子育て情報スポット



横浜市内外のさまざまなお出かけ×子育て情報が手に入ります。

- 10時～18時
- みなとみらい6-2-9 横浜アンパンマンこどもミュージアム内

どの道も広い歩道があり、ベビーカーやお子さん連れでも歩きやすく、のんびりお散歩にするのにおすすめです。



2 グランモール公園



横浜美術館前にある「海」をテーマとした広場です。

冬の時期はイルミネーションがとてきれいで、ときどきイベントもやっています。

移動図書館「はまかぜ号」



一般書のほか、絵本や紙芝居など、約3,000冊を載せて巡回。0歳から図書館カードの作成・本の貸出・返却・予約ができます。

隔週金曜日 11時30分～13時

巡回情報は



はまかぜ号 HP

3 西区地域子育て支援拠点 スマイル・ポート

0歳から就学前の子どもとその養育者、これから赤ちゃんを迎える方、地域で子育てを応援する方が気軽に立ち寄り、自由に過ごせる子育て支援の施設です。子どもが遊べる室内のひろばがある他、色々な機能があります。(⇒P18参照)

住んでいる地域の「親子で遊びに行ける場所」や「イベント」の紹介などもしています。

- 火～土曜日 9時30分～15時30分
- みなとみらい3-3-1 KDX横浜みなとみらいタワー3階
- 045-264-4355
- プログラムによって予約が必要



先輩パパ・ママのおすすめスポット & 注意ポイント



グランモール公園は秋にきれいな色の落ち葉や、パフウモミジのウニのような形の実が落ちていたりしています。親子で探してみると楽しいかも？



200m

4 高島水際線公園



潮入りの池がある「親水ゾーン」と芝生の「くつろぎゾーン」があり自然を感じることができる公園です。貨物列車が公園内を通ります。

5 高島中央公園



子ども向けの遊具もあり、いつもたくさんの親子が遊んでいます。

すべり台の角度が緩やかで小さい子ども安心。隣にスーパーがあり買い物ついでに遊んでいます。

6 臨港パーク



広大なみなとみらい地区最大の緑地で、広々とした芝生広場は子どもを遊ばせるのに最適です。

芝生なので初めて歩く時も安心。シートを広げてのんびりしたり、お弁当を食べるのもおすすめ。

常設の親子ひろば

西区地域子育て支援拠点 スマイル・ポート ⇒ MAP P17

スマイル・ポートは、ここ西区での子育てを応援するために2010年に誕生しました。0歳から就学前の子どもとその養育者、これから赤ちゃんを迎える方、地域で子育てを応援したい方のために、7つの機能があります。



西区地域子育て支援拠点

スマイル・ポート

スマイル・ポートでのイベント情報や地域の情報など、「西区の子育て情報」をわかりやすく掲載しています。



公式サイト



スマイル・ポート基本情報

- ◆開館日：火曜日～土曜日
※祝日・年末年始・月曜日が祝日の翌火曜日は休館。
- ◆開館時間 9時30分～15時30分
- ◆休館日：日曜・月曜・祝日・年末年始・特別休館日
※日曜・月曜が祝日・休日の場合は翌火曜日はお休み
- ◆場所：〒220-0012 横浜市西区みなとみらい3-3-1 KDX横浜みなとみらいタワー3F
- ◆利用料：無料 *利用登録が必要です。
- ◆対象：横浜市在住・在勤の妊娠中の方とそのご家族、0歳から未就学児とその養育者、子育て支援に関わる地域の人
※小学生以上はひろば利用できません。
- ◆連絡先：TEL 045-264-4355

↓色々な情報発信はこちらから



公式サイト



LINE友だち追加



Instagram

横浜子育てパートナー



妊娠中・子育て期の「聞いてほしい」「知りたい」「困った」等を、気軽に相談できます。予約・相談専用 **045-306-9090**

横浜子育てサポートシステム 西区支部



地域の中で子どもを預けたり、預かったりすることで、地域ぐるみでの子育てを応援するシステムです。⇒P24
西区支部事務局 **045-211-9707**

西区の子育てサークルに行ってみませんか？

未就園の親子が自主的に活動する子育てサークル。室内活動の他、公園遊びや地域へのお出かけ、リトミック、双子育児のサークルもあります。スマイル・ポート、子育て支援者会場でサークル紹介シートが見られます。見学・入会に関する問い合わせ：スマイル・ポート
連絡先：045-264-4355



親と子のつどいの広場（横浜市補助事業）

未就学（主に0～3歳）の子育て中の家庭のつどいの場所。近隣に住む親子が気軽に訪れ、遊び・交流することができる他、子育てに関する相談やイベントも行っています。

○ぐらんまのいえ ⇒ MAP P10

日時：火・水・木曜日 10時～15時
場所：境之谷30-6 ばあばの家あさだ内
連絡先：045-341-4248



広い軒下の1階部分が遊び場になっています。

○シャーロックBABY ⇒ MAP P15

日時：月～木曜日 9時30分～16時 金曜日12時～16時
※原則第4金曜は次の日曜(10:00～14:00)に振替
※詳細はブログでご確認ください。
場所：南軽井沢18-1 南軽井沢パークサイド110
連絡先：080-7236-2545



公園前のマンションの一室にあります。マンションエントランスのインターホンを鳴らしてお入りください。

育児支援センター園・子育てひろば私立常設園

未就園の親子が遊びにいける保育園があります。

保育園の園庭やお部屋で遊ぶことができます。保護者同士の交流や情報交換のほか、保育士等による育児講座や育児相談などもあります。

○育児支援センター園 **横浜市南浅間保育園** ⇒ MAP P15
日時：月～金曜日
園庭開放 9時30分～14時30分 室内開放 9時30分～11時30分
場所：南浅間町23-3
連絡先：045-312-0942

○子育てひろば私立常設園 **ろぜっと保育園** ⇒ MAP P8
日時：月～土曜日 9時30分～11時30分、13時～16時
(土曜日は月1回開催・予約制)
場所：浜松町10-10
連絡先：045-315-2124

※他にガッツ・びーと西にて「おもちゃ文庫」も週5回利用できます ⇒ MAP P9

親子で遊びに行ける場所

赤ちゃん教室

区役所主催の0歳の赤ちゃんと保護者の集まる場です。子育てに関する学習や情報交換、仲間づくりをします。

妊婦さん(妊娠5か月以上)の参加もどうぞ。開催時間：10時～11時15分

| 会場 | 対象地域 | 開催日 | お休み月 |
|------------------|----------------------------------|-------|--------|
| 1 戸部コミュニティハウス | 戸部町・戸部本町・御所山町・伊勢町1～2丁目 | 第1水曜日 | 5月・12月 |
| 2 西前小学校コミュニティハウス | 中央・西前町・西戸部町3丁目・浜松町・伊勢町3丁目 | 第4水曜日 | 9月・2月 |
| 3 藤棚地域ケアプラザ | 久保町・東久保町・元久保町・藤棚町・境之谷 | 第1水曜日 | 5月・11月 |
| 4 横浜市野毛山荘 | 赤門町・東ヶ丘・霞ヶ丘・老松町・西戸部町1～2丁目・宮崎町 | 第1月曜日 | 5月・1月 |
| 五 平沼西昭会館 | 平沼 | 第2水曜日 | 7月・1月 |
| 六 西地区センター | 南幸・岡野・西平沼町 | 第4月曜日 | 11月・3月 |
| 南浅間保育園 かんがるーむ | 浅間町3～5丁目・南浅間町 | 第4水曜日 | 9月・3月 |
| 宮谷小学校放課後キッズクラブ | 北軽井沢・宮ヶ谷・浅間台・南軽井沢・楠町・浅間町1～2丁目・北幸 | 第2水曜日 | 8月・2月 |
| M スマイル・ポート | みなとみらい、花咲町・桜木町・紅葉ヶ丘・高島 | 第3水曜日 | 8月・2月 |

* お問い合わせ先：子ども家庭支援課 045-320-8467

* 各会場毎にお休みの月があります。

* 状況により変更となる可能性があるため、区のホームページで最新情報を確認の上ご参加ください。

* 西地区センターでの令和8年12月の赤ちゃん教室は、第3月曜日に開催します。

子育て支援者会場「にっこひろば」

先輩お母さん(子育て支援者)がいる予約不要の遊び場です。相談がなくても気軽に遊びに来てください。

| 会場 | 対象地域 | 日時 |
|--------------------------------|----------|--------------------|
| 1 戸部コミュニティハウス 地下1階 レクリエーションルーム | 御所山町1-8 | 毎週火曜日 10時～12時 |
| 宮崎地域ケアプラザ 3階多目的ホール | 宮崎町2 | 毎週木曜日 9時30分～11時30分 |
| 3 地域活動ホーム ガッツ・びーと西 5階 おもちゃ文庫 | 浜松町14-40 | 毎週月曜日 10時～12時 |
| 藤棚地区センター 2階プレイルーム | 藤棚町2-198 | 毎週金曜日 10時～12時 |
| 五 西地区センター 1階プレイルーム | 岡野1-6-41 | 毎週水曜日 10時～12時 |
| 六 軽井沢コミュニティハウス 5階多目的活動ホール | 北軽井沢24 | 毎週火曜日 10時～12時 |

* お問い合わせ先：子ども家庭支援課 045-320-8467

* 祝日、休館日、年末年始はお休みです。

* 状況により変更となる可能性があるため、区のホームページで最新情報を確認の上ご参加ください。



地域子育てサロン・親子ふれあい会

地域のボランティアの方が、自治会館や施設などを使って開催している親子の居場所です。

参加費や予約が必要な場合がありますので、ご確認ください。

※お問合せ先: スマイル・ポート 045-264-4355

| 名称 | 連絡先 | 会場 | 日時 |
|------------------------------|---------------|--|---|
| とべとべサロン | 045-264-4355※ | 戸部コミュニティハウス | 第3水曜日 10時～11時30分 |
| 第2地区 親子ふれあい会 | 045-264-4355※ | 西前小学校コミュニティハウス | 第2木曜日 10時～11時30分(年6回開催) |
| 子育て万歳サロン | 045-264-4355※ | にしとも広場 中央1-5-10 | 原則、第1金曜日 10時～11時 |
| お母さんとお子さんの くつろぎスペース「びよびよ」 | 045-324-8225 | 山の上教会グレイスチャペル 中央1-22-3 | 第3金曜日 10時～12時 |
| オープン・セサミ | 045-242-0494 | 久保町第二自治会館 久保町20-26 | 原則、第3土曜日 10時～11時30分 |
| 子育てサロン あずまっこ | 090-1343-1650 | 東久保町会館 東久保町29-11 | 原則、第3月曜日 10時～12時 |
| 子育てサロン カム・カム | 090-8017-1685 | 羽沢東部自治会館 老松町51 | 原則、毎週水曜日 10時～12時 |
| 伊勢一親子ひろば | 090-8436-7007 | 伊勢町一丁目町内会館 伊勢町1-39 | 原則、第2・4月曜日 10時～12時 |
| ままカフェ | 045-264-4355※ | 羽沢東部自治会館 老松町51 | 原則、毎月第1木曜日 9時30分～12時 |
| 第五地区 親子ふれあい会 | 090-5793-1711 | 平沼西昭会館 平沼1-35 | 第1・3木曜日 10時～11時30分 |
| グー・チョコキ・パー | 090-5793-1711 | 平沼集会所 西平沼町5-70 | 原則、第3火曜日 10時～11時30分 |
| ママのホットステーション | 045-264-4355※ | にこにこはうす 浅間町3-166-1 軽井沢自治会館 楠町11-15 | 第3月曜日 10時～11時30分 第4金曜日 10時～11時30分 |
| らっこっこ | 045-313-9811 | 浅間台自治会館 浅間台41-24 宮ヶ谷公園 宮ヶ谷6-6 にこにこはうす 浅間町3-166-1 | 原則、第2・4木曜日 10時～11時30分 原則、第1木曜日 10時～11時30分 原則、第3水曜日 10時～11時30分 |

地域ケアプラザの子育て支援事業

地域ケアプラザでは、乳幼児を持つ親子が気軽に参加できる子育て支援事業を毎月開催しています。

ケアプラザのコーディネーターやボランティアの方が皆さんを待っています。

| 名称 | 連絡先 | 会場 | 日時 |
|---------------------|--------------|-------------------------------------|-----------------------|
| みんなで遊ぼう | 045-321-3200 | 戸部本町地域ケアプラザ | 第2・4木曜日 10時～11時30分 |
| ママ友倶楽部 | 045-321-3200 | 戸部本町地域ケアプラザ | 第1火曜日 10時～11時 |
| 0～1歳児親子のサロン「天使のほっぺ」 | 045-261-6095 | 宮崎地域ケアプラザ | 第2月曜日10時30分～11時45分 |
| 「ほっぽっぽっ」withみやぎキッズ | 045-261-6095 | 宮崎地域ケアプラザ | 第3月曜日 10時30分～11時30分 |
| ピーナツクラブ | 045-253-0661 | 藤棚地域ケアプラザ | 原則、第3木曜日 10時～11時 |
| 親子であそぼ! | 045-311-7200 | 浅間台地域ケアプラザ | 第2水曜日 10時～11時30分 |
| ひだまりであそぼ! | 045-311-7200 | おひさまプラザ浅間町5-375-1 グランドマスト横浜浅間町1階 | 奇数月第4木曜日10時30分～11時30分 |

子ども食堂など、こどもの居場所についてはこちらからもご覧いただけます(西区社会福祉協議会ホームページ)→



西区で活躍する子育てボランティア団体

おはなしボランティア ぽっぽっぽ

西区の様々な施設で、赤ちゃんから楽しめるおはなし会を開催しています。

スマイル・ポート
公式サイトへ→



この本だいすきの会

おもにスマイル・ポートでおはなし会を開催しています。

スマイル・ポート
公式サイトへ→



子育て支援ボランティア花音

託児つきのお花のワークショップ。西区内の各施設で毎月開催しています。

Instagramへ→



かもめおもちゃ病院

動かなくなったり故障したおもちゃを、おもちゃドクターが無料で修理してくれます。(部品交換の場合は部品実費負担)

ホームページへ→



親子で過ごせる公共施設

| 名称 | 連絡先 | 会場 | オムツ交換台 | 授乳室 | 絵本貸出 | 多目的トイレ |
|----|-----|----|--------|-----|------|--------|
|----|-----|----|--------|-----|------|--------|

地区センター いつでも利用できるプレイルームがあります。

| | | | | | | |
|------------|--------------|----------|---|---|---|---|
| 3 藤棚地区センター | 045-253-0388 | 藤棚町2-198 | ○ | ○ | ○ | ○ |
| 5 西地区センター | 045-314-7734 | 岡野1-6-41 | ○ | ○ | ○ | ○ |

コミュニティハウス 子育ての講座やお話会などのイベントに参加できます。

| | | | | | | |
|-------------------|--------------|----------------------------|---|--|---|---|
| 1 戸部コミュニティハウス | 045-231-9865 | 御所山町1-8 | ○ | | | ○ |
| 2 西前小学校コミュニティハウス | 045-311-8043 | 中央2-27-7 | ○ | | ○ | ○ |
| 3 稲荷台小学校コミュニティハウス | 045-263-0614 | 藤棚町2-220 | | | ○ | ○ |
| 4 東小学校コミュニティハウス | 045-263-1111 | 東ヶ丘59 | | | | ○ |
| 6 軽井沢コミュニティハウス | 045-324-6771 | 北軽井沢24(軽井沢中学校5階) | | | ○ | ○ |
| 浅間コミュニティハウス | 045-311-6085 | 浅間町5-375-1(グランドマスト横浜浅間町2階) | ○ | | ○ | ○ |

地域ケアプラザ 子育て支援事業や講座などを開催しています。

| | | | | | | |
|--------------|--------------|-----------|---|--|---|---|
| 1 宮崎地域ケアプラザ | 045-261-6095 | 宮崎町2 | ○ | | | ○ |
| 戸部本町地域ケアプラザ | 045-321-3200 | 戸部本町50-33 | ○ | | | ○ |
| 3 藤棚地域ケアプラザ | 045-253-0661 | 藤棚町2-198 | ○ | | ○ | ○ |
| 6 浅間台地域ケアプラザ | 045-311-7200 | 浅間台6 | | | ○ | ○ |

ログハウス 木のぬくもりを感じながら自由に遊べます。

| | | | | | | |
|--------------------------------|--------------|----------|---|--|---|---|
| 3 境之谷公園こどもログハウス | 045-253-6972 | 境之谷105-1 | ○ | | ○ | ○ |
| ※空調設備等の工事のため2026年5月末(予定)まで臨時休館 | | | | | | |

地域活動ホーム 障害児・者の支援施設です。地域の方も遊び場として利用できます。

| | | | | | | |
|-------------------|--------------|----------|---|--|---|---|
| 3 地域活動ホームガッツ・ビーと西 | 045-250-6506 | 浜松町14-40 | ○ | | ○ | ○ |
|-------------------|--------------|----------|---|--|---|---|

その他の公共施設 子育ての講座やお話会などのイベントに参加できます。

| | | | | | | |
|---|--------------|----------------------|---|---|---|---|
| 2 にしとも広場(区役所内) | 045-620-6624 | 中央1-5-10 西区役所内 | | | | ○ |
| 4 のげやま子ども図書館おやこフロア(横浜中央図書館内) | 045-262-0050 | 老松町1 | ○ | ○ | ○ | ○ |
| 5 西公会堂 | 045-314-7733 | 岡野1-6-41 | ○ | | | ○ |
| 西区福祉保健活動拠点『フクシア』 | 045-450-5005 | 高島2-7-1ファーストプレイス横浜3階 | ○ | | | ○ |
| 6 西スポーツセンター | 045-312-5990 | 浅間町4-340-1 | | | | ○ |
| ※プール大規模改修のため、プール及びサブアリーナは2028年3月末(予定)まで利用休止 | | | | | | |

※開館時間等、詳細については事前に各施設のホームページ等にてご確認ください。

中央図書館

新しくできた未就学児専用の「のげやま子ども図書館おやこフロア」があり、読み聞かせOK、こどもが寝転んでもOKなので乳幼児がのびのびすごせます。館内には、ベビーカーと入れるトイレやおむつ替えスペース、飲食ができるスペースがあるため安心。

公共施設 利用者の声



こどもログハウス

2階からのすべり台がこどものお気に入り♪幼児向けのおもちゃもあります。公園の中にあるので外でも室内でも遊べるのが嬉しいです。

西スポーツセンター

未就学児から通えるダンス・体操・空手などのレッスンがあり、楽しく通っています。受講費もリーズナブル!

藤棚地区センター

未就学児が遊べるプレイルームや、貸出可能な図書コーナーがあります。土日にも開いているので、保育園がない時に利用しています。家にないようなおもちゃや絵本がたくさんあって読みません。

地域活動ホーム ガッツ・ビーと西

すぐ横を電車が通っているので、電車好きの子にオススメです。冷暖房完備(しかも床暖)でママも嬉しい。施設の1階にレストラン(キッズメニューあり)があるので、遊んだあとに昼食を食べられ助かります。

西地区センター

夕方でも開いているため、夕ご飯前の時間にプレイルームで室内遊びをして過ごしています。こどもの大好きな小さなすべり台もあります。豊富な絵本の貸し出しもしてくれます。

西区の保育所・幼稚園等

| 概要 | 施設種別 | 対象年齢 | 申込先・入園者の決定 |
|--|--------------------|-----------|-------------------------------|
| 保護者が仕事や病気、介護などのために家庭で保育できない場合に保護者に代わって保育を行う施設です。 | 認可保育所 | 0歳～就学前(※) | 西区役所 こども家庭支援課 045-320-8472 |
| | 小規模保育事業 家庭的保育事業 | 0歳～2歳児(※) | |
| | 認可外保育施設 | 0歳～就学前(※) | 各施設 |
| 学校教育法に基づき、未就学児(3～5歳)の教育を行います。 | 幼稚園 | 3歳～就学前(※) | |

*受け入れ開始年齢・月齢は施設によって異なります。

保育・教育コンシェルジュに相談しよう

お子さんの預け先に関する情報を提供しています。
窓口での対面相談や電話相談も行っています。
詳しくは西区のホームページをご覧ください。
*入園・入所にあたっては、横浜市保育所等利用案内で最新情報をご確認ください。



横浜市の保育園を探す

えんさがしサポート★よこはま保育

市内の保育施設の情報を掲載しています。
お子さんを預けるための情報が検索できます。



認可保育所

| | 施設名 | 連絡先 | 所在地 |
|---|---------------------|--------------|--------------------------------|
| | おはよう保育園花咲町 | 045-334-7368 | 花咲町6-143 横浜MIDベースアネックス4階 |
| 一 | グリーンポート桜木町保育園 | 045-290-1008 | 桜木町7-42 |
| | マイ・ハート紅葉ヶ丘保育園 | 045-309-7021 | 紅葉ヶ丘53 横浜市教育会館1階 |
| 2 | ウィズブック保育園戸部 | 045-315-3063 | 伊勢町3-133-1 |
| | 桃の木保育園 | 045-322-3414 | 中央2-42-15 |
| | あそびの杜保育園 | 045-260-5886 | 久保町22-3 |
| | あそびの杜保育園 分園 | 045-325-8145 | 久保町24-35 |
| 3 | つくし愛児園 | 045-231-7187 | 東久保町4-38 |
| | トキワ保育園 | 045-231-3335 | 東久保町34-10 |
| | 平沼保育園 | 045-232-8744 | 浜松町13-6 |
| | 利正寺保育園 | 045-231-3409 | 久保町3-13 |
| | ろぜっと保育園 | 045-315-2124 | 浜松町10-10 子ども子育て複合施設なかまの杜内 |
| | アミー保育園高島園 | 045-534-7432 | 高島2-2-7プレシス横浜2階 |
| | キッズポケット保育園(認可乳児保育所) | 045-316-2622 | 岡野2-5-18 サミット横浜岡野店併設 |
| | 京急キッズランド新高島保育園 | 045-306-9103 | 高島1-2-8 |
| | にじいろ保育園 平沼 | 045-577-4002 | 平沼1-7-14 |
| 五 | ほっぺるランド横浜岡野 | 045-594-7142 | 岡野2-6-6 ISAビル2階 |
| | ポピンズナーサリースクール平沼橋 | 045-534-4226 | 西平沼町2-19 シティテラス横浜サウス棟1階 |
| | Maple Nursery 横浜 | 045-322-4261 | 平沼2-4-14 so2front1階2階 |
| | 横浜岡野すきっぷ保育園 | 045-594-9261 | 岡野1-15-4-2 |
| | 横浜そらいろ保育園 | 045-620-0451 | 岡野2-8-3 |
| | 横浜西口保育園 | 045-320-0304 | 西平沼町4-1W103号 ヨコハマタワーリングスクエア1階 |
| | 横浜みなとみらい保育園 | 045-450-6305 | 高島2-7-1 ファーストプレイス横浜3階 |
| | キッズポケット木の葉保育園 | 045-320-0377 | 浅間町1-17-5 |
| | 浅間幼稚園 | 045-594-8070 | 浅間町1-19-10 |
| 六 | ムーミン保育園 | 045-594-6379 | 南浅間町26-21 |
| | むつみ愛児園 | 045-311-4940 | 南軽井沢56 |
| | 横浜市南浅間保育園 | 045-312-0866 | 南浅間町23-3 |
| M | キッズパートナーみなとみらい | 045-227-5151 | みなとみらい6-3-4 プライムコーストみなとみらい1階1A |
| | にじいろ保育園みなとみらい | 045-350-9308 | みなとみらい4-7 MMミッドスクエア3階 |

| | 施設名 | 連絡先 | 所在地 |
|---|---------------------|--------------|------------------------------|
| | ポピンズナーサリースクールみなとみらい | 045-226-2112 | みなとみらい3-5-1 MARK IS みなとみらい1階 |
| M | ポピンズナーサリースクール横浜 | 045-226-2131 | みなとみらい4-3-5 シンクロン本社ビル新館2階 |
| | みなとみらいくぼがさ保育園 | 045-228-8878 | みなとみらい3-7-1 オーシャンゲートみなとみらい |

* その他、一時保育、園庭開放等については、各施設に直接お問い合わせください。

小規模保育事業・家庭的保育事業

| | 施設名 | 連絡先 | 所在地 |
|---|--------------------|--------------|--------------------------------|
| 一 | キャリア保育園桜木町 | 045-315-7150 | 戸部町2-23-1 横浜紅葉坂Walk 2階 |
| 2 | 戸部みつばち保育園 | 045-534-9989 | 中央1-40-1 CityLuxTobe1階 |
| | 西区中央もえぎ保育室 | 045-321-9666 | 中央2-44-3 ライオンズマンション大前西横浜101号室 |
| 3 | すぎやま家庭保育室 | 045-252-0507 | 藤棚町1-125-2 |
| 4 | おれんじハウス西戸部保育園 | 045-315-3045 | 西戸部町2-190 西戸部住宅1-101 |
| 五 | キッズパートナー平沼橋 | 045-322-5650 | 岡野1-1-16 |
| | Maple Nursery WEST | 045-620-7040 | 平沼1-25-5 |
| 六 | キッズパートナー横浜橋町 | 045-328-3701 | 楠町5-5 横浜コーヨー八番館 |
| M | キッズパートナーみなとみらい第2 | 045-227-5205 | みなとみらい6-3-4 プライムコーストみなとみらい1階1B |

届出済認可外保育施設

| | 施設名 | 連絡先 | 所在地 |
|---|--------------------------------------|---------------|--|
| 一 | Maple Nursery | 045-320-4766 | 戸部本町44-10 |
| 2 | はーと保育園 | 045-324-3737 | 中央1-31-6 ナガタビル1階 |
| 4 | Hugkumu Nannies | 045-262-5770 | 老松町54 |
| | 保育ルーム efude | 070-3353-9951 | 西戸部町1-81-6 |
| | カメラキッズ横浜園 | 045-628-9533 | 岡野1-10-3 ストーク横浜参番館101号室 |
| 五 | ニチキッズ横浜西口保育園 | 045-317-1261 | 南幸2-21-5 ヤナガワビル1階 |
| | Hug Me International School YOKOHAMA | 045-620-2490 | 岡野2-15-31 クレセント・TF1階 |
| | ママズスマイル横浜西口店 | 045-900-9580 | 岡野1-13-13平野ビル1F |
| | キッズラボ 第一横浜橋町園 | 045-594-8801 | 楠町16-14 カンプリエ1階 |
| 六 | キッズラボ 第二横浜橋町園 | 045-594-8801 | 楠町18-1 エムエムワイビル2階 |
| | KIDS ROOM RUBBER DUCK | 045-534-7249 | 浅間町1-4-5 ティーオービル202 |
| | ひよこの保育室 | 045-312-9202 | 浅間町1-17-2-102 |
| | イマジン・インターナショナル・プリスクール | 045-224-2121 | みなとみらい2-2-1 横浜ランドマークタワー13階 |
| | うちゅう保育園みなとみらい | 045-263-9070 | みなとみらい4-4-2横浜ブルーアベニュー1階 |
| M | キンダーキッズインターナショナルスクール横浜校 | 045-651-5661 | みなとみらい5-3-1フィルミー201号 |
| | ニチキッズMM新高島保育園 | 045-228-8325 | みなとみらい5-1-1 横浜グランゲート1階 |
| | HarborKids 保育園 みなとみらい | 045-225-8822 | みなとみらい5-3-3 パシフィックロイヤルコートみなとみらいアーバンタワー1階 |
| | モナークインターナショナル・プリスクール | 045-640-3462 | みなとみらい4-6-5リーフみなとみらい3階 |

* はーと保育園、ひよこの保育室は、横浜市乳幼児一時預かり事業の実施施設です。 * 詳細については、各施設へ直接お問い合わせください。

幼稚園

| | 施設名 | 連絡先 | 所在地 | 預かり保育 |
|---|---------|--------------|-----------|-------|
| 一 | 戸部幼稚園 | 045-241-5992 | 御所山町10 | ◎ |
| | 杉之子幼稚園 | 045-321-7827 | 中央1-16-2 | ◎ |
| 2 | ばらの幼稚園 | 045-231-3722 | 西戸部町3-291 | ◎ |
| | 藤棚幼稚園 | 045-231-4628 | 藤棚町1-31 | ◎ |
| | 霞ヶ丘幼稚園 | 045-231-7482 | 霞ヶ丘51 | ◎ |
| 4 | 野毛山幼稚園 | 045-231-0150 | 老松町30 | ○ |
| | 横浜愛隣幼稚園 | 045-231-8065 | 西戸部町2-144 | ◎ |

* 預かり保育で、◎は「横浜市私立幼稚園等預かり保育事業(わくわく!はまタイム)」実施園 ○印は園独自の預かり実施園
* 詳細については、各施設へ直接お問い合わせください。

一時預かり

保育園や幼稚園にまだ入園してなくても、一時的に預かってほしいときに利用できます。

●一時保育

保護者の仕事や病気・入院により、一時的に家庭での保育が困難な場合やリフレッシュしたいときなどに、認可保育所等に通っていないお子さんをお預かりします。

●乳幼児一時預かり事業

用事を済ませたい、少しだけリフレッシュしたい、急に仕事が入ったなど、理由を問わずお子さんをお預かりします。

横浜市一時預かり・病児保育WEB予約システム

横浜市内の乳幼児一時預かり事業・一時保育事業実施施設の検索や予約状況の確認、面接予約等が可能で、アカウント発行後には施設の利用予約ができます。



※WEB予約に対応していない施設もあります。

●病児保育

医療機関併設型保育室で、看護師・保育士が病氣中(または病氣回復期)のお子さんをお預かりします。

六 横浜子ども病児保育室レインボー 045-548-8575 浅間町1-19-2 第3中村ビル2階 ⇒ P15

* 利用には事前登録、予約などが必要です。* お問い合わせ先: とも青少年局保育・教育運営課 **045-671-3564**

西区には施設がありませんが、横浜市では他にも24時間いつでも預かり保育、休日一時保育などがあります。詳しくはホームページをご覧ください。



24時間いつでも預かり保育



休日一時保育

●横浜子育てサポートシステム

「子どもを預けたい方(利用会員)」に「子どもを預かることができる方(提供会員)」をご紹介します。地域の中で子育てを支援する有償の会員制のシステムです。生後57日から小学校6年生までのお子さんの預かりや送迎を行います。スマイル・ポートでのひろば預かりもあります。



横浜子育てサポートシステム

【お問い合わせ先】 西区支部事務局(西区地域子育て支援拠点スマイル・ポート) **045-211-9707**

●その他のサービス

協会加盟のベビーシッターを紹介【お問い合わせ先】公益社団法人全国保育サービス協会 **03-5363-7455**
<https://www.acsa.jp/>

無料クーポンを配付しています

横浜市では、はじめてのおあずかりを気兼ねなくご利用いただけるよう、**出生から2歳までのお子さまがいる世帯**を対象に、無料クーポンを配付しています。詳細はホームページでご確認ください。

●はじめてのおあずかり券

認可保育所、認可外保育所等で実施している一時保育や一時預かりに使用できます。



●子サポdeあずかりおためし券

横浜子育てサポートシステムでのお預かりに使用できます。



障害者支援を行う法人が運営するカフェ

障害のある方たちが、楽しくやりがいや責任をもって働いている場でもあります。お子さん連れで是非ひと息つきに立ち寄ってみてください。

カフェ アニミ ⇒ P17

「自分の思いが形になる」をコンセプトに精神障害者が働くカフェです。お菓子作りに力を注いでおり、アレルギー対応の商品もあり、テイクアウトも可能。店内は利用者さんの絵が展示され、雑貨販売もあり、楽しいひと時が過ごせます。



時間: 11時~15時30分 定休日: 火・水・祝日
場所: みなとみらい2 クロス・パティオ
☎045-222-3316

よってこっと ⇒ P6

『ちょっと寄って行こう』な場所を目指している、西区地域活動ホームのショップ型作業所です。おいしいクッキー+こだわりのコーヒー、手作り雑貨、絵本コーナー。一つでも興味のある方は、お気軽にお越し下さい。



時間: 11時~16時 定休日: 土・日・祝日
場所: 中央2-5-15 ひろしやビル1F
☎045-548-3831

シャララ カフェ ⇒ P8

お勧めはキッズメニューとふわふわのパンケーキ。西横浜駅の線路沿いにあるので、テラス席や店内からも電車を間近に見ることが出来ます。ショップでは、併設のエヌ・クラブオリジナル商品やパンも販売しています。キッズスペースあり。



時間: 11時~16時30分 火~土にあたる祝日は11:00~14:00
定休日: 日・月 ※月曜日の営業についてはお問合せください。
場所: 浜松町14-40 生活創造空間にし ☎045-253-3021

カフェさらい ⇒ P8-9

パスタやハンバーグなど20種類以上のお弁当をテイクアウトできます。事前の電話予約ですぐお渡し可能。イトイン3席、ベビーカーでの入店もOKです。



時間: 10時~14時(イトインも同じ)
定休日: 水・土・日・祝日
場所: 久保町21-17 徳島屋ビル1階
☎045-334-7266

&COCO ⇒ P13

出会いをコンセプトに開所した障がいをお持ちの方の通う事業所。Caféだけでなく、ギャラリーの貸し出しや音楽活動なども行っています。隙間時間に利用できるセルフコーヒーコーナー1カ月500円で飲み放題ご利用できます。



時間: 10時30分~15時(セルフ飲料コーナーは8:00~16:00)
定休日: 基本土日・祝日(イベント開催不定期であり)
場所: 平沼1丁目1-121F
☎045-513-9998

医療機関情報

西区の病院・診療所

| 施設名 | 連絡先 | 所在地 |
|-------------------------------|--------------|-------------------------------|
| 高島町しらゆり内科クリニック | 045-252-1188 | 花咲町6-143横浜MIDベースアネックス2階 |
| 山口医院 | 045-231-8025 | 戸部町3-101 |
| 2 進藤医院 | 045-321-5664 | 中央2-36-7 |
| 青木小児科医院 | 045-231-4144 | 境之谷73 |
| 3 生駒医院 | 045-231-5921 | 東久保町35-20 |
| 富田こどもクリニック | 045-242-1543 | 藤棚町1-58-6 3階 |
| いちの内科クリニック | 045-314-1125 | 平沼1-2-12アマックス横浜2階 |
| 医療法人 縁 ふじたあんしんクリニック | 045-577-3980 | 高島2-10-13横浜東口ビル508 |
| 医療法人 日伸会かなこレディースクリニック横浜みなとみらい | 045-663-3636 | 高島1-2-5横浜ゲートタワー4階 |
| 医療法人はまなすよこはま高島町クリニック | 045-444-1117 | 高島2-10-32 岡村ビル2階 |
| 5 同仁堂田中医院 | 045-311-3974 | 岡野1-3-6 |
| 平沼橋こどもみらいクリニック | 045-290-1150 | 平沼2-3-1 ヴェッセル平沼橋102 |
| 前川メディカルクリニック | 045-312-3568 | 北幸1-1-8 エキニア横浜8階 |
| 横浜こどもクリニック | 045-548-9777 | 岡野2-5-18 サミット2階 |
| 横浜東口中村クリニック | 045-534-8590 | 平沼1-2-23 中村ビル1 |
| 6 有馬医院 | 045-311-0410 | 楠町27-2 有馬ビル1階 |
| けいゆう病院 | 045-221-8181 | みなとみらい3-7-3 |
| 伸寿記念クリニック | 045-306-5252 | みなとみらい6-3-6 オーケーみなとみらいビル1階 |
| M みなとみらい耳鼻咽喉科 | 045-640-4114 | みなとみらい4-7-1 みなとみらいメディカルモール2階F |
| みなとみらい小児科クリニック | 045-264-8546 | みなとみらい6-3-4 プライムコーストみなとみらい2階 |
| みなとみらい内科クリニック | 045-641-0550 | みなとみらい4-7-1 みなとみらいメディカルモール2階G |

* こどもの定期予防接種のうち、接種勧奨時期が3歳までのワクチンについて協力医療機関を抜粋

周辺の病院

| | |
|---------------------------------------|---|
| 横浜市立みなと赤十字病院 045-628-6100 中区新山下3-12-1 | 横浜市立大学附属市民総合医療センター 045-261-5656 南区浦舟町4-57 |
| 横浜市立市民病院 045-316-4580 神奈川区三ツ沢西町1-1 | 神奈川県立こども医療センター 045-711-2351 南区六ツ川2-138-41 |

* 隣接する区の公立病院のみ抜粋

「横浜市予防接種協力医療機関名簿」はこちらでご確認ください。

横浜市予防接種コールセンター 045-330-8561

<https://www.city.yokohama.lg.jp/kenko-iryō-fukushi/kenko-iryō/yobosesshu/yobosesshu/child/child.html>



防災～災害時に必要なもの(備蓄品リスト)

ライフラインが止まった時にも家族の安全を守り、被災生活を過ごすことができるよう、備蓄品を確認。

●飲料水(最低3日分)

ひとり1日3ℓ×家族の人数分
×3日分=我が家の必要数



●食料品(最低3日分)

缶詰/レトルト食品/乾物/
フリーズドライ食品/嗜好品



●自宅避難基本グッズ

カセットコンロ/カセットボンベ/革手袋/軍手/乾電池
充電式バッテリー/携帯ラジオ/LEDランタン/ヘッドライト



●日用品・生活用品(ストックの目安1週間分)

トイレ用紙/ポリ袋/ウェットティッシュ
新聞紙/ラップ/救急セット/常用薬/生理用品
ハンカチ/バスタオル/着替え



●非常用トイレ(最低3日以上)

ひとり1日5回×家族の人数分
×3日以上=我が家の必要数



●ローリングストック

古いものから消費し、定期的に補充しよう



●トイレグッズ

除菌ウェットティッシュ/石鹸/消臭スプレー
消毒液/お尻ふき/バケツ



●乳幼児の生活用品

(月齢や年齢に合わせて用意)

着替え/紙おむつ/おしりふき
粉・液体ミルク/哺乳瓶/離乳食
スプーン/ストロー



●妊婦さん用グッズ

母子手帳/診察券/お薬手帳/分娩
準備品/マタニティマーク/栄養補
助食(カルシウム・ビタミン等)



●子ども用グッズ

おもちゃ/絵本/マスク/抱っこひも/さらし/おやつ



詳しくは、区役所で配布している「もしもにそなえる防災ノート」をご確認ください。
https://www.city.yokohama.lg.jp/nishi/bosai_bohan/saigai/bousai.html

入手 防災情報

横浜市防災情報 検索

横浜市防災情報Eメール

避難指示や津波警報の発表等の防災緊急情報をEメールで配信するサービスです。



横浜市総務局危機管理室のX(旧Twitter)

避難等に関する情報、災害等に関する情報、特別警報、警報、一部の注意報に関する情報を発信します。



横浜市避難ナビ

マイ・タイムラインの作成から避難所検索、災害時の避難情報の受信等ができます。



パマトコ 横浜の子育てに必要なことが子育て応援アプリ「パマトコ」に集結!

Web版はこちら



パマトコとは パマトコは、子育てに関する手続きや情報が集約された横浜市公式アプリです。

どんなことができるの?

子育てに関する手続きがオンラインからできます!

児童手当や小児医療証の手続きなど、これまで区役所でおこなっていた手続きがスマートフォンやパソコンからできるようになりました。

あなたにぴったりの横浜ならではの子育て情報が届きます!

本人や家族情報、興味・関心をご登録いただくと、ご家族やお子さまが楽しめる横浜ならではのイベント情報やお子さまの年齢・お住まいの地域にあったお知らせがパマトコから届きます。

自宅や現在地周辺のさまざまな施設を検索できます!

保育園・幼稚園、公園、子育て支援施設、医療機関などのほか、おむつ交換や調乳できる場所なども検索でき、ご自宅や今いる場所から近い施設がすぐわかります。ほかにも便利な機能が満載!

区役所の子育て支援

西区役所 月～金曜日 8時45分～17時 *祝休日、年末年始を除く

こんにちは赤ちゃん訪問

生後4か月までの赤ちゃんのいるご家庭に、地域の方が訪問し、楽しく子育て出来るよう、お住まいの地域の子育て情報をお届けします。

(こども家庭支援課) 045-320-8464

母子保健コーディネーター

妊娠期から出産後4か月の期間で、妊産婦が安心して出産・子育てを行うために面接や電話相談を実施します。

(こども家庭支援課) 045-320-8464

母子訪問

初めて赤ちゃんを出産された方を対象に、助産師・保健師が家庭訪問を行い、健康状態の確認や様々な子育て相談を受けています。

(こども家庭支援課) 045-320-8470

産前産後ヘルパー派遣事業

妊娠中の心身の不調等によって子育てに支障がある、又は、出産後5か月(多胎児の場合は出産後1年)未満で家事や育児の負担軽減を図る必要がある世帯に対して、ヘルパーを派遣します。
※詳しくは、お問合せください。

(こども家庭支援課) 045-320-8470

民生委員・児童委員、主任児童委員

地域での子育て支援や、高齢者の見守り活動を行っています。地域の身近な相談相手としてお気軽にご相談ください。

(福祉保健課) 045-320-8436

相談したい時

西区役所 月～金曜日 8時45分～12時・13時～17時 *祝休日、年末年始を除く

①離乳食教室

予約制

②こども食生活健康相談(個別相談)

①おむね生後7～9か月(中期食以降)のお子さんと保護者を対象に開催しています。

②0歳～18歳の子どもの食に関する相談を栄養士がお受けします。各日程は、西区役所のホームページでご確認ください。

(福祉保健課) 045-320-8439

こども家庭相談

妊娠期・乳幼児期から思春期までの子育てに関する相談に保健師・助産師・社会福祉職などの専門職が、電話や面談での相談を受けています。

(こども家庭支援課) 045-320-8470

女性の健康相談

予約制

助産師などに妊娠、出産などの各ライフステージに応じた相談ができます。

(こども家庭支援課) 045-320-8464

乳幼児・妊産婦歯科相談

予約制

虫歯チェック、仕上げ磨きの方法、歯並びに関することなどの歯に関する相談に、歯科医師と歯科衛生士からアドバイスを受けられます。(個別相談)日程は、西区役所のホームページでご確認ください。

(こども家庭支援課) 045-320-8470

不妊・不育専門相談

予約制

医師(婦人科、産科、泌尿器科)及び不妊症看護認定看護師等が不妊や不育に関する専門談を行っています。男性不妊相談も行っています。詳細は横浜市こども青少年局のホームページでご確認ください。

(こども青少年局地域子育て支援課) 045-671-3874

精神保健福祉相談

ストレス等による様々な不安や心配事など精神的に悩んでいる方のご相談をお受けします。

また、医療機関に関するご相談もお受けします。

(高齢・障害支援課) 045-320-8450

女性の抱える問題に関する相談

女性の抱える問題(夫やパートナーとの人間関係や暴力等に関するご相談)について相談できます。

(こども家庭支援課) 045-320-8402

その他の相談機関

児童家庭支援センター らいく

子育てやご家庭・ご家族に関する様々な悩みの相談をお受けします。月～土曜日 10時～16時

090-8745-0045/045-334-8040

横浜市中部地域療育センター

予約制

こどもの心身の発達の遅れや障害に関する相談をお受けします。月～金曜日 8時45分～17時15分

045-253-0358

横浜子育てパートナー

妊娠中・子育て期の「聞いてほしい」「知りたい」「困った」等を、気軽に相談できます。火曜～土曜9:30～15:30
※日曜・月曜・祝日・年末年始・特別休館日(日曜・月曜が祝日・休日の場合は翌火曜日)を除く

045-306-9090

よこはま子ども虐待ホットライン 児童虐待に関する相談・通告をお受けしています。24時間年中無休 ☎ 0120-805-240