

親子で

はじめての歯みがきをサポートします!



にこにこブラッシング

むし歯予防の話と歯みがき実習 & 保護者の健康チェック

歯は生えているみたいだけど
まだ歯みがきを始めていない...



むし歯菌って
うつるの?

仕上げみがきを
嫌がっていて
困る!



実施日と予約受付開始日

実施日 ※3日程とも同内容	予約開始日 (AM9時から実施日前日の17時まで)	申し込み
令和6年6月17日(月)	令和6年5月20日(月)	下記二次元バーコード (区ホームページ)  または電話045-320-8439
令和6年9月 2日(月)	令和6年8月13日(火)	
令和7年2月27日(木)	令和7年1月14日(火)	

実施時間 10:00~11:30頃 (受付9:30から) 場所 西区役所 3階

対象 おおむね1歳2か月以下で、歯が2本以上生えているお子さんと保護者

定員 先着 8組

内容 むし歯予防の話と歯みがき実習 (歯科衛生士) ※歯科医師はおりません
食事の話 (管理栄養士) 保護者の健康チェック(保健師)



骨密度
測定



ベジチェックで
推定野菜摂取量
の測定



持ち物 母子健康手帳、普段使用しているお子さんの歯ブラシ
※まだ使用していなければ持参しなくて可

お問合せ先 西区福祉保健センター 健康づくり係
☎ 045-320-8439 FAX 045-324-3703