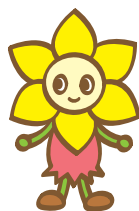


NISHI 9



西区のマスコットキャラクター
「にしまるちゃん」

〒220-0051
西区中央一丁目5番10号
Tel 320-8484 (代表電話)



GREEN×EXPO 2027
YOKOHAMA JAPAN

2027年国際園芸博覧会 2027年3月～9月 横浜・上瀬谷



No.347

にこまちプラン

「にこやか しあわせ ぐらしのまち」を目指して、
みんなで暮らしやすいまちをつくるための計画です



消防団は、あなたの「日常」の延長にある

このまちを守るのは、 特別な人じゃない

突然起こる火災や地震などの災害時、あなたのまちで最初に動く人がいます。それは、特別な誰かではなく、同じ地域で仕事や家庭を大切にしながら暮らす人たちです。**あなたも「このまちを守る力」になりませんか？**



放水訓練で火災に備えます

消防団と仕事・家庭を両立している人にお聞きしました



自身の経験を地域貢献に

看護師の経験を生かせる活動にやりがいを感じます。女性団員も多く和気あいあいとしており、仕事と両立しながら無理なく続けています。

やまぐち はるえ
第一分団 山口春江さん



家族を守りたい

けがや災害への対応を学び、家族と「もしも」の時に備えています。家族の理解と支えのもと、可能な範囲で活動に参加しています。

なかね まほ
第二分団 中根真帆さん

活動内容

災害対応、救命講習、防災訓練、花火の警備、地域での啓発活動などを行っています。

防災指導



区民や学校に向け、
消火器の使い方や
救急法を指導します

水難救助訓練



ふかん
ボートや浮環を使用
した救助方法を習得
します

7月に開催された、市町村の消防団が訓練成果を競う、神奈川県消防操法大会で、西消防団が優秀賞(2位)になりました



体験&説明会を開催します

消防団を身近に感じてみませんか？

- 日時 9月27日(日) 9時～12時
- 場所 西消防署(戸部本町50-11)
- 内容 救急体験、放水体験、消防団員との交流
- 対象・定員 18歳以上 先着20人
- 申込み 9月11日(金)9時～
電話またはウェブページ



【中止について】 震度5弱以上の地震の発生、台風、大雨などによる気象予報で警報以上が発表された場合は、事前連絡なしに中止させていただきます。

西消防団を
もっと知りたい
人はこちら



特集 1 高齢者のための安心のポイント

知って予防! 救急と住宅火災

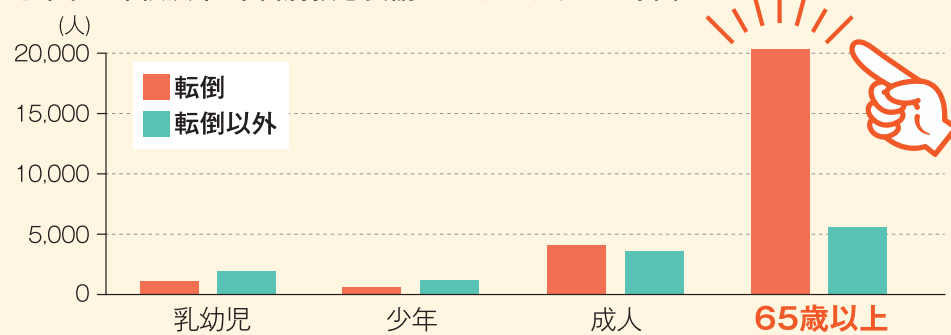
突然の体調変化や大きなけがは、いつ誰にでも起こり得ます。特に高齢者による救急要請が増えているため、日ごろの備えを意識しましょう。
住宅火災も命に関わる重大な危険につながるため、気を付けましょう。

高齢者に多い救急のリスクとは?

救急要請の割合が高いのは、**65歳以上**です。
たった一度の転倒で寝たきりになることも。



令和7年横浜市 年代別救急要請につながるけがの原因



あんしん救急 3つの行動



ステップ 1 予防

元気なうちに
しっかり備える

家の中を片付けて転倒の危険を減らす、体力が落ちないように立ったり歩いたりする時間を増やすことが大切です。



転倒予防には、西区ご当地体操がお勧めです [西区ころばんよ体操](#) [検索](#)

ステップ 2 相談

困ったときは、まず相談

救急車を呼ぶべきか迷ったら「**#7119**」に電話しましょう。看護師・相談員に受診の必要性や受診可能な医療機関を相談できます。



救急車の必要性を自己診断できるウェブサイトもあります [横浜市救急受診ガイド](#) [検索](#)

ステップ 3 通報

こんな時こそ急いで救急車

命に関わるような緊急性が高い場合は、ためらわずに119番通報してください。



緊急性が高い
症状の例や
あんしん救急の
詳細はこちら



西消防署マスコットキャラクター
「にっしーパンダ」

65歳以上は火災のリスクも

令和7年市内の火災における死者数は、**18人中14人が65歳以上**でした。

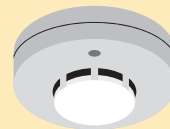
防火のポイント

- コンロ使用中に火のそばを離れない、たばこの火は確実に消すなど、日頃の注意が大切です。
- 住宅用火災警報器**は煙や熱を感知し、危険を知らせます。点検や電池交換を行い、いざというときに備えましょう。

設置して終わりではありません

「**電池切れ**」や「**故障**」のアナウンスが鳴る、または**全く反応しない場合は、新しいものに交換**しましょう

ピッ
電池切れです



点検方法は
こちら

問合せ 西消防署 Tel/fax 313-0119

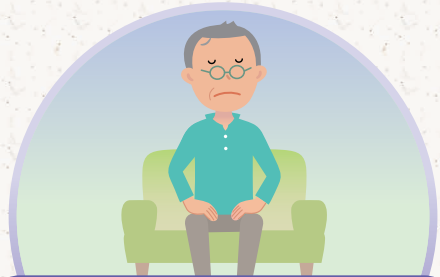
特集2 みんなはどうしてる？ 体験談で知る認知症との向き合い方

独りで抱え込まないために

2040年には、**高齢者の4人に1人が認知症になる**と予想されており、認知症は多くの人に関わる病気です。
身近な人の様子に変化を感じたら、**まずは気軽に話しに来ませんか。**

早めの
気づきが大切

物忘れだけじゃない 認知症に気付くきっかけ



人付き合いをしなくなった



身なりを気にしなくなった



怒りっぽくなった

身近な人が認知症かと思ったら、早めに相談することが大切です。
相談窓口や認知症カフェなどの詳細は『西区認知症ガイド』で確認できます。
区役所2階23番窓口、区内地域包括支援センターなどで配布しています。

詳しくは
こちら



介護者の相談場所があります

「認知症カフェ」には認知症の人やその介護者のほか、どなたでも参加できます。同じ悩みを抱えている人同士で悩みを分かち合う場です。

同居の母の介護をする 池本さんのお話

▶ 介護者同士で情報交換ができました

6年前から母が認知症となり、初めは相談先も対応方法も分からず悩みました。自分から周囲に相談するようになると、病院を嫌がっていた母の通院、仕事と介護の両立など、困難な場面も前向きに乗り越えられるようになりました。

認知症カフェ「わたぼうしカフェ」主催団体代表 竹下さんのお話

▶ 向き合うためのヒント

インターネットなどで手軽に情報を得られる今、自分に合う情報が見つからずかえって疲れてしまうこともあります。同じ悩みを抱える人の生の声から、解決の糸口が見えてくるかもしれません。



竹下さん(左)と池本さん(右)

西区・保土ヶ谷区合同人権啓発&認知症普及啓発講演会

映画『ぼけますから、よろしくお願いします。』監督講演会

『父と、認知症の母と歩む日々』分からなくなっても、変わらないこと

認知症の人とその家族の思いや生活に触れながら、人権や支え合いについて考えてみませんか。

日時 11月19日(木) 14時～16時(開場:13時30分)

場所 西公会堂(岡野1-6-41)

定員 先着500人

申込み 9月11日(金)～ ウェブページまたはFAX

問合せ 人権講演会担当 Tel 320-8308 Fax 322-9847



申込みはこちら



©萩庭桂太
のぶともなお
監督・信友直子さん



©映画『ぼけますから、よろしくお願いします。』
製作・配給委員会

問合せ 高齢者支援担当 Tel 320-8410 Fax 290-3422



令和9年4月から保育所等の利用を希望する人へ

保育所等の利用案内の配布と申請が始まります

令和9年4月からの保育所等の利用を希望する人は、事前の申請が必要です。
保育所等…認可保育所、認定こども園(保育利用)、小規模保育事業、家庭的保育事業、事業所内保育事業(地域枠)

※令和8年度に利用申請・転園申請をして保留中の人も、改めて申請が必要です。

※幼稚園、認定こども園(教育利用)、横浜保育室および認可外保育施設は、直接施設にお申込みください。

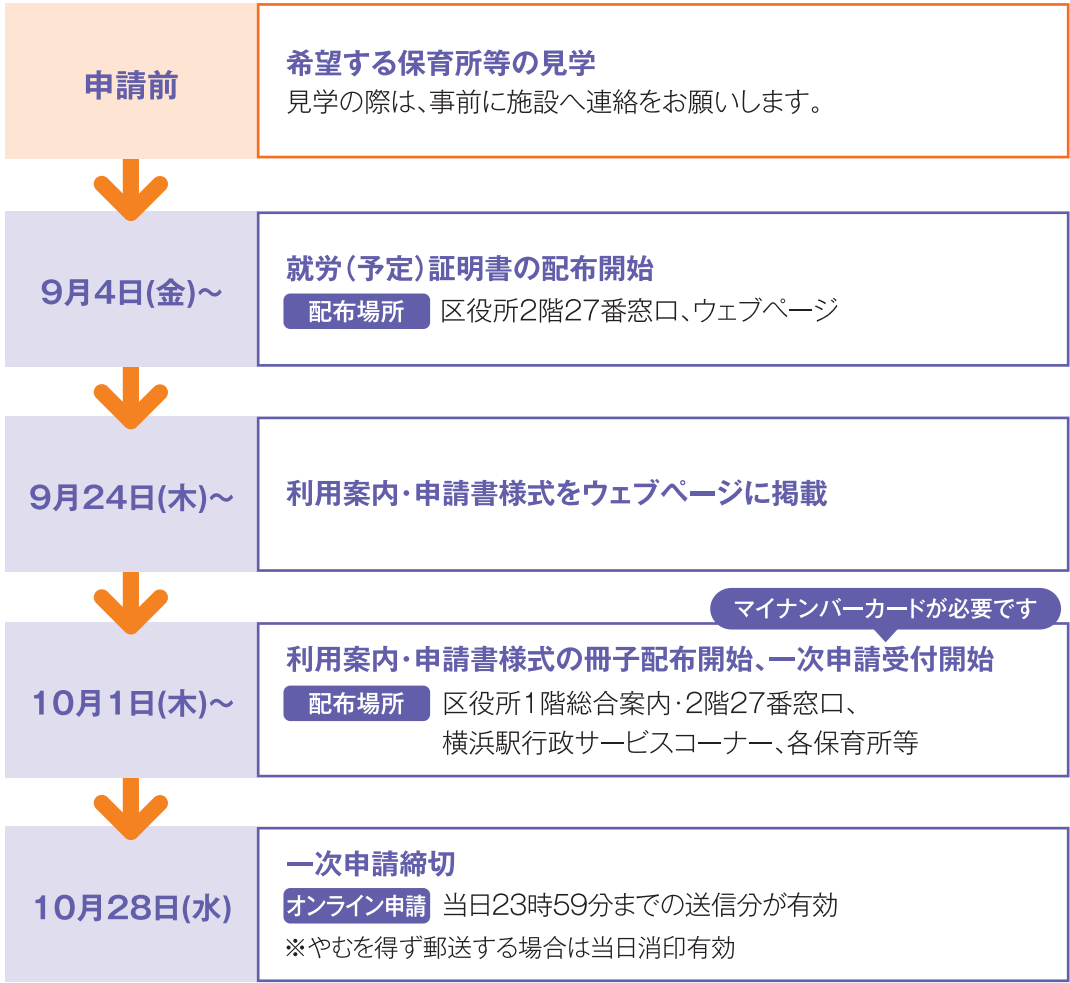
令和9年4月入所における変更点

- ・原則、マイナンバーカードを使ったオンライン申請です
- ・利用申請締切が早まりました



詳しくはこちら

保育所等利用申請の流れ



次に当てはまる人は、区役所へお早めにご相談ください

- 障害など個別の支援が必要なお子さん……相談締切 10月13日(火)
- 市外の保育所等の利用申請……相談締切 希望先市区町村の締切日2週間前

園探し中の保護者の皆さま

保育所・幼稚園等を紹介するパネル展を開催します

※パネルは西区内の全施設ではありませんのでご了承ください。

区役所1階 区民ホール

日時 9月12日(土)~10月9日(金)



西区地域子育て支援拠点スマイル・ポート

(みなとみらい3-3-1 KDX横浜みなとみらいタワー3階)

日時 10月14日(水)~11月14日(土)

火~土曜日:9時30分~15時30分

※日・月曜日が祝日・休日の場合、翌火曜日は休館日

11月1日(日)の西区民まつりにもブースを出展します



スマイル・ポート
公式キャラクター
「ぼーたん&
ぼーたーさん」

最適な預け先が見つかるよう、専門の相談員がお手伝いします

●区役所での対面相談または電話相談 要予約

西区 保育・教育コンシェルジュ 検索

●保育・教育コンシェルジュからのワンポイントアドバイス

(令和9年4月申請に向けた説明会) 要予約

日時 10月8日(木)13時30分~15時

問合せ スマイル・ポート Tel 264-4355



詳しくはこちら

問合せ 保育担当(保育所等利用申請について) Tel 320-8472 fax 322-9875 / こども家庭係(パネル展について) Tel 320-8468 fax 322-9875



結核は昔の病気ではありません

9月24日～30日は「結核予防週間」です

結核は、日本で毎年約10,000人が発症し、1,400人以上が亡くなっている感染症です。**予防と早期発見**を心掛けましょう。

予 防 のポイント

健康的な生活で免疫力を強化

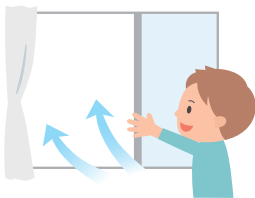
適度な運動

十分な睡眠

バランスの良い食事



こまめな換気



BCG接種 (生後5カ月～8カ月の間に接種してください)



結核はどんな病気？

- 咳やたん、発熱、体のだるさなど、風邪に似た症状が2週間以上続くのが特徴です。
- 患者の咳やくしゃみで飛び散った菌を吸い込むことで、人から人に感染します。
- 結核菌によって主に肺に炎症を起こす感染症です。

早 期 発 見 で重症化と周囲への感染を防ごう



年に1度は胸部エックス線検査を受けましょう

胸部エックス線検査を受ける機会のない人へ

結核定期健康診断のご案内



対象者 区内在住の65歳以上の人・
16歳以上の生活保護を受けている人

受診方法 ①区役所2階25番窓口で「受診票」をもらう
※氏名・年齢・住所が分かるもの(マイナンバーカードなど)をお持ちください。
②医療機関を予約・受診

問合せ 健康づくり係 Tel 320-8439 fax 324-3703



あなたの気付きが命をつなぐ

9月10日～16日は「自殺予防週間」です

悩んでいる人は、誰にも打ち明けられず、追い詰められていることがあります。身近な人の変化に気付いたときに、まずは一言声を掛けてみましょう。

みんなでゲートキーパーになろう 特別な資格は必要ありません。誰もが普段の生活の中で果たせる役割です。

1

気付く

周りにこのような人はいませんか？



こころの
SOS
サイン

- 表情が暗く、元気がない
- 周囲との交流を避けるようになった
- 体調不良や不眠を訴えるようになった

2

声を掛ける

心配している気持ちを伝えましょう



3

話を聴く

相手の気持ちを尊重しましょう

ポイント

- 「話をしてくれてありがとう」と打ち明けてくれた気持ちに寄り添う。
- 「死にたい」という言葉が出てきても安易に励ましたり、考えを否定したりしない。

4

つなぐ

早めに医療機関や相談窓口などにつなげましょう

5

見守る

相談先につながった後の様子も気に掛けましょう

相 談 はこちら

●こころの電話相談
(横浜市こころの健康相談センター)
Tel 662-3522
平日: 17時～21時30分
土日祝日: 8時45分～21時30分

●精神保健福祉相談について
(障害者支援担当 区役所2階23番窓口)
Tel 320-8450
平日: 8時45分～17時



詳しくはこちら

問合せ 障害者支援担当 Tel 320-8450 fax 290-3422

広報よこはま西区版

9月号 読者アンケート

5ページから12ページについてご意見をお寄せください。
抽選でにしまろちゃんボールペンをプレゼント

- ① あなたの年代
- ② 今月号の表紙・特集の感想
- ③ 今月号で良かった記事とその理由
- ④ 今後、読んでみたい記事
- ⑤ その他ご意見・ご感想

【回答方法】
ウェブページ・はがき・FAXで「読者アンケート9月号」と明記し、広報相談係(〒220-0051 中央1-5-10 西区役所)まで。
9月30日(水)必着



問 広報相談係
Tel 320-8321
Fax 314-8894

にしまろちゃんの
笑顔に癒やされます

区役所から

新治恵みの里 新米体験教室

昔ながらの稲刈り・脱穀・精米体験
🕒稲刈り：9月26日(土)
脱穀：10月10日(土)
各日10時30分～12時30分
精米作業コンテスト：10月24日(土)10時～12時30分 全3回(初回参加必須)
※作物の生育状況や天候などによる日時変更あり
📍にいはる里山交流センター(緑区新治町887)
🏠市内在住の個人・家族・グループ
先着15組(1組4人まで)
¥1組5,000円
📅9月15日(火)20時～ ウェブページ
📍北部農政事務所農業振興担当
Tel 948-2480
Fax 948-2488



第3地区福祉フェスタ

模擬店の出店や障害当事者によるステージ発表・作品展示などがあります
🕒10月3日(土)10時～14時
📍生活創造空間にし(浜松町14-40)
📍ガッツ・びーと西 Tel 250-6506
エヌ・クラブ Tel 250-6470

介護予防リーダー研修

介護予防の取組を楽しく学び、地域のサロンなどで実践してみましょう
🕒「脳トレ体操」：
10月13日(火)10時～11時30分
「体力測定の正しい行い方」：
10月28日(水)14時～15時30分
「意外とオクが深いころばんよ体操」：
11月18日(水)14時～15時30分
「地域の通いの場を知ろう(交流会)」：
11月27日(金)10時～11時30分
📍区役所3階3AB会議室
🏠地域の介護予防活動を広げることに興味がある人 各先着20人
🎒飲み物、動きやすい服装
📅9月14日(月)～ 電話またはFAX
📍高齢者支援担当
Tel 320-8410 Fax 290-3422

若者のための専門相談、
セミナー相談会

不登校やひきこもりのこと、相談してみませんか。経験者によるセミナーも開催します
🕒①専門相談:9月15日、10月6日の火曜13時30分～16時30分
※原則毎月第1・第3火曜
②ひきこもり経験者に聞くセミナー・個別相談会:10月10日(土)14時～16時30分
📍①区役所2階相談室
②戸部コミュニティハウス(御所山町1-8)
🏠①市内在住の15～39歳と家族、支援者など 各先着3組(1組50分)
②市内在住者 セミナー:当日先着20人、個別相談会:先着4組
📅個別相談会:9月11日(金)～ 電話またはメール
📍よこはま東部ユースプラザ
Tel 642-7001 Fax 642-7003
✉ypt@sodateage.net

みなとみらい農家朝市

毎月第4日曜開催

横浜の新鮮な野菜や果物に出合えます。何を買うか迷ったときは、ぜひ声を掛けてください。農家がおすすめの野菜・調理方法を紹介します

日時 9月27日(日)9時～10時30分
(売り切れ次第終了)
※10月は休催。
小雨決行、雨天中止

場所 高島中央公園(みなとみらい5-2)
持ち物 マイバッグ



📍みどり環境局農業振興課 Tel 671-2639 Fax 664-4425



福祉保健だより

9月11日(金)～10月10日(土)に予約・実施するものを掲載しています。会場の記載がないものは区役所3階で受け付けます。
問合せ・申込み ●健康づくり係 Tel 320-8439～40 Fax 324-3703 ●こども家庭支援担当 Tel 320-8467 Fax 322-9875

	検診名など	日時	内容・対象など	問合せ
健康相談	健康づくり相談  電話予約	9月18日(金)9時～12時 10月1日(木)13時30分～16時30分	栄養士や保健師などへの個別相談(1回45分程度)。相談内容例：糖尿病、高血圧、禁煙についてなど	健康づくり係
	HIV(エイズ)・梅毒検査  電話予約	第1・第2火曜(祝日除く)13時30分～14時	血液検査(匿名で受けられます)。結果はおおむね1週間後に区役所内で直接本人にお知らせ	
	女性の健康相談  電話予約	随時	助産師などへの、妊娠、出産などの各ライフステージに応じた相談	こども家庭支援担当
赤ちゃん和家人	離乳食教室  WEB予約	9月16日(水)13時30分～15時	離乳食の講話と実演・試食など 🏠おおむね生後7～9カ月(1日2回の離乳食)の子どもと家族 🎒スプーン(子ども用と大人用)、エプロン(子ども用) 詳細は 西区役所 離乳食教室 	健康づくり係
	こども食生活健康相談  電話予約	9月16日(水)9時～12時	離乳食、幼児食、偏食や少食など、赤ちゃんから高校生までの子どもの食生活についての相談	
	親子でにこにこブラッシング  電話予約  WEB予約	9月30日(水)10時～11時30分	歯磨きを始める、または歯磨きについて悩んでいる親子向けの教室 🎒母子健康手帳、普段使用している子どもの歯ブラシ(まだ使用していなければ不要)	
	乳幼児健診 ※詳細は個別通知をご覧ください	4か月児 : 10月1日(木) 1歳6か月児 : 9月29日(火) 3歳児 : 9月17日(木)	受付: 8時45分～10時 受付: 8時45分～10時15分 受付: 12時45分～13時55分	こども家庭支援担当
	乳幼児・妊産婦歯科相談  WEB予約	9月28日(月) 9時30分、10時、10時30分	歯科健診、歯磨き相談 🏠未就学児、妊産婦 🎒母子健康手帳、普段お使いの歯ブラシ(なければ不要) 詳細は 西区役所 乳幼児歯科相談 	
	母乳育児相談  電話予約	9月11日(金)～10月10日(土)に母乳育児相談はありません。		
	話してスッキリ! ほっとたいむ  電話予約	9月11日(金)～10月10日(土)に話してスッキリ! ほっとたいむはありません。		
	プレバパママクラスA  WEB予約	9月11日(金)9時～25日(金)9時	10月5日(月)	
	プレバパママクラスB  WEB予約	9月11日(金)9時～25日(金)9時	10月19日(月)	
	プレバパママクラスC  WEB予約	9月11日(金)9時～25日(金)9時	10月26日(月)	
	これで抱っこがしたくなる! 「ぎゅっトレ」  WEB予約	9月11日(金)9時～10月2日(金)9時	10月9日(金)	
	南浅間保育園 育児相談 オンライン相談は  WEB予約	月～金曜(祝日除く)9時30分～16時	保育士への子育て相談(電話・来園・オンライン) ※電話・来園は予約不要 詳細は 南浅間保育園 子育て支援  Tel 312-0942 Fax 312-0867	南浅間保育園

申込方法 はがき・FAX・Eメールで申し込むときは必要事項(行事名・郵便番号・住所・氏名・ふりがな・電話番号)を、往復はがきの場合は返信用部分に自分の住所を必ず記入してください。
費用の記載がないものは無料です。申込みの記載がないものは直接会場へ。

秋季西区民囲碁大会

レベル別の3クラスに分けてリーグ戦を行い、入賞者は各区対抗戦に出場します
🕒10月4日(日)10時～15時30分
📍西公会堂(岡野1-6-41)
👤区内在住・在勤者 当日先着30人
💰大人:2,000円、高校生以下:1,000円
📝当日9時30分から会場で受付
📞西区囲碁連盟事務局 三宅
📞090-3087-8707

日本語ボランティア入門講座

日本語学習を支援してみたい人向けの入門講座です
🕒10月8日・15日・29日、11月5日・12日・26日の木曜9時30分～11時30分 全6回
📍西公会堂(岡野1-6-41)
👤日本語ボランティアとして活動したい人 抽選25人
📝～9月25日(金) ウェブページ
📞(公財)横浜市国際交流協会(YOKE)
📞222-1173
📠222-1187



施設から

軽井沢コミュニティハウス

〒220-0001 北軽井沢24
📞📠324-6771
📅毎週月・木曜日



ハロウィンパーティー

地域の人とハロウィンを楽しみませんか。撮影スポットもあるので、仮装して来てね
🕒10月28日(水) 第1部:15時～15時45分、第2部:16時～16時45分
👤小学生以下の子どもと保護者 各先着20組
💰¥100円
📝10月1日(木)～ 来館または電話

親子deリトミック(2)

手遊び、お話、リトミック、工作
🕒10月2日、11月6日、12月4日の金曜10時30分～11時30分 全3回
👤1歳半以上の子どもと保護者 先着20組
💰¥100円
📝9月12日(土)～ 来館または電話

戸部コミュニティハウス

〒220-0043 御所山町1-8
📞231-9865 📠231-9866
📅毎月第3月曜日(祝日は翌平日)



とべのお茶の間

体操や折り紙を楽しんだ後は、コーヒー片手におしゃべりして過ごしましょう
🕒9月19日(土) 健康体操:11時～12時、折り紙教室:13時～15時
👤各当日先着15人 💰¥100円

戸部コミュニティハウスの休館について

照明LED化工事のため、休館します
🕒9月25日(金)・26日(土)
📞戸部コミュニティハウス
📞231-9865 📠231-9866

西地区センター

〒220-0073 岡野1-6-41
📞314-7734 📠320-4260
📅毎月第2月曜日(祝日は翌平日)



睡眠の質を上げる今日から出来る快眠習慣

睡眠がもたらす体への影響などを学びます
🕒10月4日(日)10時～11時30分
👤先着12人
💰¥200円
📝9月11日(金)～ 来館(9時～)または電話(13時～)

切り絵で作る干支のカレンダー

来年の干支「未」のカレンダーを作ります
🕒10月9日(金)13時～15時30分
👤成人 先着12人
💰¥1,300円
📝9月15日(火)～ 来館(9時～)または電話(13時～)

糕店店主から習う本格味噌作り 秋仕込み

上質の国産材料を使用して約4kgのおいしい味噌を手作りしましょう(容器付き)
🕒10月11日(日)9時30分～11時、11時30分～13時
👤成人(未就学児の同伴不可) 各抽選12人
💰¥4,800円
📝～9月24日(木) 往復はがき(当日消印有効。いずれかの希望時間を明記)

親子ミニ運動会

秋の一日、体を動かして楽しみましょう
🕒10月15日(木)10時～11時30分
👤未就学児と保護者 先着30組
💰¥300円
📝9月25日(金)～ 来館(9時～)または電話(13時～)

浅間コミュニティハウス

〒220-0072 浅間町5-375-1
📞311-6085 📠311-6050
📅毎月第3月曜日(祝日は翌平日)



ハロウィンパレード

工作した後、お菓子をもらいながら平沼集会所までパレードしましょう
🕒10月17日(土)13時30分～15時
👤未就学児と保護者 先着10組
💰¥200円
📝9月26日(土)～ 来館または電話

秋のベビーマッサージ体験

スキンシップで親子の絆を深めましょう
🕒10月26日(月)10時～11時
👤生後2～8カ月児と保護者 先着6組
💰¥200円
📝10月1日(木)～ 来館または電話

横浜ウォーク

変わりゆく関内周辺を歩きましょう
🕒10月29日(木)10時～12時 ※荒天中止
👤先着10人 💰¥400円
📝10月5日(月)～ 費用持参で来館(9時30分～)または電話(13時～)

浅間コミュニティハウスの休館について

照明LED化工事のため、休館します
🕒9月15日(火)～18日(金)13時
※会議室の利用は19日(土)から
📞浅間コミュニティハウス
📞311-6085 📠311-6050

藤棚地区センター

〒220-0053 藤棚町2-198
📞253-0388 📠253-0389
📅毎月第3月曜日(祝日は翌平日)



心と身体を整えるピラティス

バランスの取れた体をつくりましょう
🕒10月7日・14日・21日の水曜10時～11時 全3回
👤先着10人 💰¥1,500円
📝9月11日(金)～ 費用持参で来館(10時～)または電話(13時～)

至高の味噌作り

創業150年、横浜の老舗こうじ屋が手作りするこうじと国産材料を使います
🕒10月11日(日)11時～12時30分
👤先着12人
💰¥2,800円
📝9月11日(金)～ 来館(10時～)または電話(13時～)

もっと! リス組さん

茶道体験、音遊び、体操教室など
🕒11月6日・13日・20日の金曜10時～11時15分
👤未就園児と保護者 先着10組
💰¥2,000円
📝9月11日(金)～ 来館(10時～)または電話(13時～)

野毛山荘

〒220-0032 老松町26-1
📞261-1290 📠261-1293
📅毎月第3月曜日



秋の演芸大会観覧

歌謡・民謡などを楽しめます
🕒9月18日(金)10時～15時

楽しく挑戦! スッキリなからだ

みんなで楽しく健康づくりをしましょう
🕒10月5日～3月1日の毎月第1月曜(1月のみ第2月曜)10時30分～12時、13時30分～15時 各全6回
👤市内在住の60歳以上 各抽選25人
💰¥200円
📝～9月26日(土) 来館または電話

講座とウォーク「日本の近代建築の歴史と関内の建物」

第1回は日本の近代建築の歴史と関内の建物を学び、第2回は街を歩いて、学んだ建物を実際に見て巡ります
🕒①講座:10月29日(木)10時～11時30分
②ウォーク:11月5日(木)9時～12時30分
👤先着30人
💰①のみ受講:100円、①②受講:600円
※②のみの受講はできません
📝9月18日(金)～ 来館または電話

にしとも広場

〒220-0051 中央1-5-10(区役所1階)
📞📠620-6624
📧ni-shiencenter@star.ocn.ne.jp
📅毎週水曜日



「障がい当事者」の思いとコミュニケーションを考える

オストメイトなどの障害の特性を学びながら、当事者の体験や思いを聞きます
🕒10月18日(日)10時～12時
👤抽選15人
📝～10月4日(日) ウェブページ、Eメール、電話、FAXまたは来館

平沼集会所

〒220-0024 西平沼町5-70
📞320-9608 📠320-9686
📅毎月第4月曜日



フラワーアレンジメント

フェイクフラワーを使い、可愛いフラワーボールを作りましょう
🕒10月8日(木)10時～12時
👤先着15人
📝持はさみ(持っていればニッパー・目打ち)
💰¥700円
📝9月11日(金)～ 来館または電話(1週間以内に支払い)

境之谷公園こどもログハウス

〒220-0054 境之谷105-1
📞📠253-6972
📅毎月第3月曜日(祝日は翌平日)



ログからハロウィンパレード

仮装してログハウスから藤棚地区センターまで歩きます。楽しいミニゲームも
🕒10月24日(土)13時～15時
👤小学生以下(未就学児は保護者同伴) 先着30人
💰¥200円
📝9月11日(金)～ 電話連絡のうえ費用持参で来館(10時～)

中央図書館

〒220-0032 老松町1
📞262-0050 📠231-8299
📅二次元コード参照



図書館デビューDAY

0歳から大歓迎!
図書館カードを作って、お子さんにぴったりの絵本を借りてみませんか
🕒9月17日、10月1日・8日の木曜11時～12時
👤未就学児と保護者

東小学校コミュニティハウス

〒220-0033 東ヶ丘59
📞263-1111
📅毎週火・金曜日



パーソナルカラー講座

パーソナルカラーを知り、自分の肌色に馴染む色を身に着けてみましょう
🕒10月15日・29日の木曜10時～11時30分 全2回
👤先着10人 💰¥1,000円
📝9月12日(土)～ 来館または電話

スポーツ

西区卓球教室(後期) 参加者募集

🕒10月4日～3月21日の第1・第3日曜9時～11時30分 全11回
※1月は第3日曜のみ
📍西地区センター体育室(岡野1-6-41)
👤区内在住・在勤・在学(小学生以上)の初・中級者 抽選60人
💰¥3,000円 ※参加初日に支払い
📝～9月20日(日) 申込書(西スポーツセンター、西・藤棚地区センターで配布)に記入のうえ西区スポーツ協会卓球部(浅間町4-340-1 西スポーツセンター内)へ提出。不在時は事務所前のポストへ投函
📞西区スポーツ協会卓球部 高畑
📞251-1251

新・今日の作家展2026 土星の環の観測点

3人の気鋭の若手作家による映像、彫刻、インスタレーション※を展示します。 ※空間や場所全体を一つの作品として体験する現代アートの手法

土星の環が約15年に一度地球から観測しづらくなることは、私たちが時に他者の姿を見失うことと重ね合わせることもできるかもしれません。

3人のアーティストの作品は、普段無意識のうちに目をそらしていることに気付かせてくれます。

それが何なのか、想像しながら鑑賞してみてください。

📅 9月12日(土)～10月5日(月)10時～18時

※9月28日(月)は休場

📍 横浜市民ギャラリー(宮崎町26-1)

☎ 横浜市民ギャラリー ☎ 315-2828 ☎ 315-3033



サリーナ・サッタポン 《In the realm beyond spectrum》
2024 年、ビデオ・インスタレーション
撮影：Niwa Keitaro ©Sareena Sattapon



辻梨絵子 《オール・イズ・ラブ》
2024 年、映像 62 分



詳細はこちら



横手太紀 《浮く瓦礫 / Po. (when the cat's away, the mice will play)》
2023 年、瓦礫、ミクストメディア
撮影：松見拓也 ©Taiki Yokote

広げる・つながる・伝える読書



第3回(最終回) コミュニティハウスに行ってみよう

身近なコミュニティハウスには、本を読んだり借りたりできる施設があります。思いがけない本との出会いや、図書館では予約待ちの本に出合えることも。ぜひお気軽にお立ち寄りください。

浅間コミュニティハウス
(浅間町5-375-1 グランドマスト横浜浅間町2階)

- 蔵書数約30,900冊(R8.3月末時点)
- 貸出可能な冊数・期間：6冊、2週間



稲荷台小学校コミュニティハウス
(藤棚町2-220)



軽井沢コミュニティハウス
(北軽井沢24 軽井沢中学校5階)



西前小学校コミュニティハウス
(中央2-27-7)



他にも読書を楽しめる施設はたくさんあります。詳細はこちら



☎ 地域振興課 ☎ 320-8393 ☎ 322-5063

GREEN×EXPO 2027に向けて

横浜駅をきれいに

横浜の玄関口である横浜駅を、横浜グリーンエクスポに向けてもっと心地よい空間にするため、地域・企業・団体の皆さんと一緒に美化活動を進めています。



バックナンバーはこちら



公式マスコットキャラクター
トゥクトゥンク

2027年国際園芸博覧会
2027年3月～9月 横浜・上瀬谷

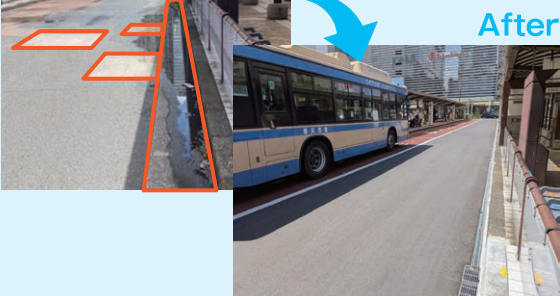
©Expo 2027

第3回 西口の駅前広場がきれいになります

中央西口の駅前広場

歩道や車道の舗装を新しくしています。部分的に補修して継ぎはぎになっていた部分がきれいになりました。

Before

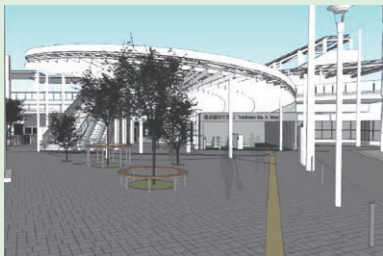


After



きた西口の駅前広場

歩行空間を広げ、待ち合わせなどに利用できる場を整えることで、開放的でにぎわいのある広場に変わります。



令和8年度内に完成予定(イメージ)

☎ 西土木事務所 ☎ 242-1313 ☎ 241-7582



ホームページ



#にしまろちゃんねる



X
@nishi_yokohama



Instagram
@nishi_yokohama_official

