

NISHI 3

No.341

〒西区役所 ☎045-320-8484(代表電話) 〒220-0051 西区中央一丁目5番10号

| 開庁日 | 月~金曜日(祝日・休日・12月29日~1月3日を除く) | 受付時間 | 8時45分~17時

目次

- 表紙 みなとみらい21 さくらフェスタ2026を楽しもう……………P5~6
- にしくトピックス……………P7
- 特集 「温故知新のみち」すぐろく……………P8~9
- 各種お知らせ……………P10~12

西区の桜の名所で1日を満喫

みなとみらい21 さくらフェスタ2026 を楽しもう

さくら通りでは、パレード、グルメストリートなどを歩行者天国で楽しめます。さらに、GREEN×EXPO 2027ブースでは、素敵なフォトスポットをご用意。

会場から徒歩約10分で行ける戸部大通り商店会では、さくらキャンペーンを実施します。甘酒ふるまいやお店自慢のお福セットもお楽しみください。



さくら通りの桜並木を満喫

みなとみらい21 さくらフェスタ2026

メインイベント 日時 3月28日(土)11時~17時

※荒天中止

3月21日(土)~29日(日)は連携企画も実施中です。

特典サービスを受けられる「さくらパスポート」や、さくら色のライトアップなど盛りだくさん。



詳細はこちら



GREEN×EXPO 2027 ブース

トウクトウクと一緒に
開幕1年前を楽しみましょう

フォトスポット

※パレード終了後から開始予定



プロカメラマンが撮影した
写真をプレゼントします。

景品抽選会



お花などのささやかな
景品が当たります。

いよいよ開幕1年前です

開催期間 2027年3月19日(金)~9月26日(日)

開催地 旧上瀬谷通信施設(旭区・瀬谷区)

テーマ 幸せを創る明日の風景



さくら綱引き大会

各種団体の団体戦
(当日参加はできません)。



【開始時間】
12時~

ステージ

キャラクターの写真撮影会、
ダンス、発表など。



グルメストリート他

人気のお肉料理も充実。
働く自動車は子どもに大人気。



さくらパレード

踊りや演奏のパレード。



※掲載写真は過去の様子です。

この会場から
徒歩約10分

連携イベント
かもんやま
掃部山さくら
キャンペーンは
次ページ

問合せ 実行委員会事務局(さくらフェスタ2026について) ☎662-0081 ☎662-0082 / 企画調整係(GREEN×EXPO 2027ブースについて) ☎320-8327 ☎314-8894

編集・発行者 | 西区役所広報相談係 ☎320-8321 ☎314-8894 | 西区の人口 | 108,596人 | 西区の世帯数 | 61,421世帯(2026年1月1日現在) 詳細は1ページ 横浜市データをご覧ください。
土曜開庁日 | 毎月第2・第4土曜 受付時間:9時~12時 3月の土曜開庁日:14日、28日 戸籍課、保険年金課、こども家庭支援課の一部の業務を行っています。詳細はお問い合わせください。
本紙の情報はウェブページにも掲載します。広報よこはま西区版の音声データを希望する人は、政策経営局広報・プロモーション戦略課(☎671-2332 ☎661-2351)へお問い合わせください。紙面中、電話番号に市外局番の記載がない場合、市外局番は「045」です。

西区役所ウェブページ▶



戸部大通り商店会

掃部山さくらキャンペーン

日時 3月21日(土)~4月5日(日)

桜の名所掃部山公園の近くには、開港の歴史が感じられる名所・旧跡や老舗がたくさんある「戸部大通り商店会」があります。
 さくらフェスタ2026の連携イベントとして、戸部大通り商店会が掃部山さくらキャンペーンを実施します。



詳細はこちら



広域図

5ページ
 みなとみらい21
 さくらフェスタ
 メインイベント会場

さくらフェスタ会場から
 徒歩約10分

キャンペーン①

掃部山公園での
 甘酒ふるまい **無料**

戸部大通り商店会から来園者へ甘酒をプレゼント。温かい甘酒を飲みながら、掃部山公園の桜をお楽しみください。

日時 3月28日(土)12時~
 なくなり次第終了

会場 掃部山公園(紅葉ヶ丘57)
 ※荒天中止



会長からの言葉



会長 大塚真司さん
 開港当時からのお店も営業している長い歴史を持つ商店街です。掃部山公園のほかにも岩亀稲荷などの歴史が感じられるスポットもあるので、ぜひお越しください。

掃部山公園とは

江戸時代には不動山、明治になると鉄道山と呼ばれる。彦根藩主だった大老「井伊掃部頭直弼」の功績をたたえるために、旧彦根藩の有志が購入。公園名の由来となる。



戸部大通り商店会

1 台湾料理 金葉

cafe Roost 2

3 パブリックハウス カルディ

桜の名所

さくらフェスタ会場
 (みなとみらい さくら通り)から
 徒歩約10分

キャンペーン②

期間限定 お福セットの販売

お店自慢の期間限定メニュー「お福セット」を対象店舗で販売します。

販売期間 3月21日(土)~4月5日(日)

対象店舗

1 台湾料理 金葉

要事前予約
 テイクアウト

「お客さんに喜んでほしい」「台湾の味を楽しんでほしい」という、店主の気持ちがこもっています。人気メニューを取り入れた、満足感のあるボリュームです。

場所 戸部町5-200
電話 243-3988
定休日 火曜日
費用 1,000円(税込)



2 cafe Roost **イートイン**

菜の花やカブ、あさりなど、春らしい食材をふんだんに使用しています。レモンチーズソースのまろやかで爽やかな酸味が広がるガレットです。

場所 戸部町4-151-5
電話 090-7914-7940
定休日 火曜日・第1月曜
費用 1,080円(税込)



3 パブリックハウス カルディ **イートイン**

人気メニューのナポリタンと手作りパウンドケーキのセットです。サラダ・スープも付いて食べ応え抜群。11時~15時のみ、1日10食限定。

場所 戸部町4-152
電話 242-8066
定休日 日曜日
費用 1,000円(税込)





令和8年度狂犬病予防注射のお知らせ

愛犬の健康を守ろう

犬の飼い主には、飼い犬の登録(生涯一回)と狂犬病予防注射(年1回)が義務付けられています。愛犬の健康と地域の安全を守るため、必ず予防注射を受けさせましょう。

集合注射会場

実施日	時間	会場
4月9日(木)	10時~12時 13時30分~15時	高島中央公園 (みなとみらい5-2)

費用 現金のみ 3,650円(内訳:注射料金3,100円/注射済票交付手数料550円)

持ち物 狂犬病予防注射のお知らせ(3月中旬ごろ発送)に同封している、
狂犬病予防注射済票交付申請書

注意事項

- 横浜市に登録された犬のみが対象です。事前に犬の登録を済ませてください。
- 犬を確実に制御できる人が連れてきてください。
- 雨天時、気象警報発表時は集合注射を中止する場合があります。市動物愛護センターウェブページ「お知らせ」をご確認ください。
- 犬の体調や高齢などを理由に、獣医師の判断で注射が受けられない場合があります。

お散歩マナーの再確認

▶ふんは持ち帰る

公園や道路は犬のトイレではありません。散歩の前に排せつさせるようにしましょう。やむを得ずしてしまったふんは必ず持ち帰れるよう、袋などの道具を持参しましょう。おしっこはペットシートに吸わせるなどの配慮をしましょう。



▶リードを付け、短く持つ

犬が苦手な人もいますので、リードは絶対に装着しましょう。しつけられていても突然かみつくこともあります。リードは短めに持ち、飼い犬から目を離さないようにしましょう。



問合せ 環境衛生係 Tel 320-8444 fax 320-2907



保健活動推進員の活動に参加しませんか?

健康づくりの推進役



保健活動推進員会
ロゴマーク

保健活動推進員とは?

地域の皆さんが楽しく健康づくりに取り組めるようサポートするボランティアです。健康チェック、健康に関する啓発、ウォーキングなど、各地区でさまざまな活動を行っています。

地域でこんな活動をしています

▶健康チェック



血管年齢や握力を測定します

▶健康に関する学習・研修会



薬膳教室などを行います

▶笑いヨガ・ストレッチ



楽しく無理のない運動教室を開催しています



紹介動画をご覧ください

地域の皆さんに少しでも活動を知っていただくために、紹介動画を公開中です。



詳しくはこちら

西区では、88人の推進員が地域で活動し、住民の皆さんの健康寿命を伸ばすために、各地区で健康づくりに取り組んでいます。あなたも推進員として、私たちと一緒に活動してみませんか?



西区保健活動推進員会 会長 渡辺正枝さん

どうすれば保健活動推進員になれるの?

自治会・町内会長などから推薦を受け、推進員になります。関心がありましたら、お気軽に健康づくり係にお問い合わせください。

問合せ 健康づくり係 Tel 320-8439 fax 324-3703



特集 春の彩りと西区の歴史散歩

「温故知新のみち」すごろく

西区をもっと楽しく学びたい人におすすめ。すごろくクイズに挑戦しながら、西区の魅力を再発見できます。遊んだあとは、温故知新のみち「散策マップ」を持って、まち歩きをしてみましょう。

下の●の中心に棒を置いて倒れた場所の数だけマスを進めてね。

すごろくの遊び方

- このマークに止まったら1点獲得。
- STOPのマスは必ず止まって、クイズに挑戦しよう。
- クイズの答えはページ左下を見てね。得点が一番多い人が勝ち。

温故知新のみちとは

西区制70周年を記念して、2014年度に策定。西区の魅力を再発見できる散策ルートです。全部で3ルートあります。

すごろくのルートは暮らしの温故知新のみち ※健脚向けのルートです。



クイズのテーマを深掘りできる

案内サインを見に行こう
温故知新のみち「散策マップ」はこちら

野毛山公園

野毛山動物園と合わせて約300本の桜が楽しめます。展望台からは横浜の街並みが一望できます。

西区の開花情報はこちら

桜を満喫できるスポットがあります

ガーデンベアのフォトスポットも

ガーデンネックレス横浜の開催期間中設置 (3月19日(木)~6月14日(日))

晴れた日には富士山が綺麗に見えます(3月ごろ)

ゴール

相鉄線 西横浜駅に到着

1番でゴールしたら**3点追加**
2番でゴールしたら**2点追加**

クイズ⑤

案内サイン発見

袖ヶ浦(現平沼周辺)から工場、鉄道、水道道へ

現在の西横浜駅がある場所は、元々どんな地形だったでしょう?
A.山地 B.中洲 C.平野

正解 +2点 不正解 1回休憩



クイズ②

案内サイン発見

水道道と尻こすり坂

市内にある「水道道」は、合計何本でしょう?
A.2本 B.3本 C.5本

正解 +2点 不正解 1回休憩

境之谷公園

春にはチューリップなどの花が咲き、中央には「こどもログハウス」があります。

※空調設備などの改修工事のため、以下の期間は利用できません。【期間】~5月31日(日)予定

こどもログハウス

チューリップがきれいに咲きます(4月ごろ)

クイズ④

案内サイン発見

久保山墓地に到着

ここには誰のお墓があるでしょう?
A.夏目漱石 B.石川啄木 C.吉田勘兵衛

正解 +2点 不正解 1回休憩

クイズ③

案内サイン発見

霞橋

西区制80周年記念事業として、霞橋の親柱に設置されていた灯具を復元。灯具のデザインはどれでしょう?

A B C

正解 +2点 不正解 1回休憩

クイズ①

案内サイン発見

旧野毛山配水池に到着

浄水場の跡地に作られた配水池はどんな形でしょう?
A.四角 B.円 C.三角

正解 +2点 不正解 1回休憩

スタート

京急線 日ノ出町駅から散策スタート

すごろくで遊んだ後は

写真とともに西区の歴史を振り返ろう

パネル展を開催

横浜の近代化を支えた鉄道や、まちの変遷などをご紹介します。温故知新のみち「散策マップ」もご用意していますので、ぜひお持ち帰りください。

日時 3月6日(金)~25日(水)

場所 区役所1階 区民ホール

クイズの答えは左側を参照してください

にこまちプラン 「活気にあふれ、健康なまち」に向けた取組です

問合せ | まちづくり調整担当 ☎320-8329 ☎314-8894

にしくインフォメーション

3月号 広報よこはま西区版 読者アンケート

5ページから12ページについてご意見をお寄せください。抽選でにしまろちゃんマグネットクリップをプレゼント

- 1 あなたの年代
- 2 今月号の表紙・特集の感想
- 3 今月号で良かった記事とその理由
- 4 今後、読んでみたい記事
- 5 その他ご意見・ご感想



【回答方法】ウェブページ・はがき・FAXで「読者アンケート3月号」と明記し、広報相談係(〒220-0051 中央1-5-10 西区役所)まで。3月31日(火)必着

広報よこはま西区 読者アンケート [検索](#)

にしまろちゃんが大事なメモをしっかりとキープ



広報相談係
TEL 320-8321
FAX 314-8894

掲載しているイベントなどは、中止・延期になる場合があります。開催有無は事前にご確認ください。

お知らせ

西区防災フェスタ

災害対策を学ぼう。バッテリーカー乗車体験・飲食販売あり。先着300人にはプレゼントをご用意

📅 3月20日(金・祝)10時30分～14時

📍 生活創造空間にし(浜松町14-40)

📍 地域活動ホーム ガッツ・びーと西

📞 250-6506 📠 251-6315



消防団車両と記念撮影できます

おひとり様もおひとり様でない人も! 知っておきたい終活講座

亡くなった後の手続や生前の準備について専門家がポイントを解説します

📅 3月25日(水)14時～15時30分

📍 区役所3階3AB会議室

📍 区内在住・在勤者 先着50人

📅 3月11日(水)～ ウェブページまたは電話

📍 高齢・障害支援課 (2階23番窓口)

📞 320-8410 📠 290-3422



施設から

西区地域子育て支援拠点 スマイル・ポート

〒220-0012 みなとみらい3-3-1 KDX横浜みなとみらいタワー3階

📞 264-4355

📅 毎週日・月曜日(祝日は翌火曜)、祝日



オープンウィーク2026

未就学の子と保護者が自由に遊べる広場です。まずは見学に来てみませんか

📅 4月1日(水)～11日(土) 施設説明: 10時～、11時～、13時～、14時～

📍 プレバママ、子育て中の人、子育てで支援に興味がある人 各回当日先着10組

横浜子育てサポートシステム 西区支部入会説明会

地域で子どもを預けたい人と預かる人が支え合う会員制の活動に入会しませんか

📅 ① 4月18日(土)10時～、10時50分～、② 5月7日(木)10時～、10時50分～

📍 子育ての支援を受けたい人、子どもの預かりや送迎ができる人 各先着4組

📅 ① 3月18日(水)12時～、② 4月7日(火)12時～ ウェブページ

📍 横浜子育てサポートシステム西区支部 (スマイル・ポート内)

📞 211-9707



野毛山荘

〒220-0032 老松町26-1

📞 261-1290 📠 261-1293

📅 毎月第3月曜日



スマホ相談会

ちょっとしたお困りごとを、スッキリ解決! ボランティアが個別に相談をお受けします

📅 3月26日(木) 10時～12時

※原則毎月第4木曜



楽しく挑戦! スッキリなからだ

みんなで楽しく健康づくりを

📅 4月6日(月)～9月7日(月)10時30分～12時、13時30分～15時

※毎月第1月曜 各全6回

📍 市内在住の60歳以上 各抽選25人

📌 ¥400円

📅 ～3月21日(土) 来館または電話

区役所からのお知らせ・イベント情報などをお届けします



[公式X]横浜市西区役所 @nishi_yokohama

福祉保健だより

3月11日(水)～4月10日(金)に予約・実施するものを掲載しています。会場の記載がないものは区役所3階で受け付けます。問合せ・申込み ●健康づくり係 TEL 320-8439～40 FAX 324-3703 ●子ども家庭支援担当 TEL 320-8467 FAX 322-9875

	検診名など	日時	内容・対象など	問合せ	
健康相談	健康づくり相談 電話予約	3月12日(木)13時30分～16時30分 3月27日(金)、4月3日(金)9時～12時	栄養士や保健師などへの個別相談(1回45分程度)。相談内容例:糖尿病、高血圧、禁煙についてなど	健康づくり係	
	HIV(エイズ)・梅毒検査 電話予約	第1・第2火曜(祝日除く) 13時30分～14時	血液検査(匿名で受けられます)。結果は原則1週間後に同会場直接本人にお知らせ		
	女性の健康相談 電話予約	随時	助産師などへの、妊娠、出産などの各ライフステージに応じた相談	子ども家庭支援担当	
赤ちゃん&家族	離乳食教室 WEB予約	3月18日(水)13時30分～15時	離乳食の講話と実演・試食など 📍 おおむね生後7～9カ月(1日2回の離乳食)の子どもと家族 📌 スプーン(子ども用と大人用)、エプロン(子ども用) 詳細は 西区役所 離乳食教室 検索	健康づくり係	
	子ども食生活健康相談 電話予約	3月18日(水)9時～12時	離乳食、幼児食、偏食や少食など、赤ちゃんから高校生までの子どもの食生活についての相談		
	親子でにこにこブラッシング WEB予約 電話予約	3月26日(木)10時～11時30分	歯磨きを始める、または歯磨きについて悩んでいる親子向けの教室 📌 母子健康手帳、普段使用している子どもの歯ブラシ(まだ使用していなければ不要)		
	乳幼児健診 ※詳細は個別通知をご覧ください	4か月児 :3月12日(木)、4月2日(木) 受付:8時45分～10時 1歳6か月児:3月24日(火) 受付:8時45分～10時15分 3歳児 :3月19日(木) 受付:12時45分～13時55分			
	乳幼児・妊産婦歯科相談 WEB予約	3月27日(金) 9時30分、10時、10時30分	歯科健診、歯磨き相談 📍 未就学児、妊産婦 📌 母子健康手帳、普段お使いの歯ブラシ(なければ不要) 詳細は 西区役所 乳幼児歯科相談 検索		
	母乳育児相談 電話予約	3月17日(火) 13時30分～15時30分	母乳、授乳、育児に関する相談 📌 母子健康手帳、おむつ、その他子どもに必要なもの		
	話してスッキリ! ほっとたいむ 電話予約	3月17日(火)、4月7日(火)10時～11時	子どもと少し離れて一休みできる、お母さんのためのお話の会(別室保育あり) 📍 未就学児の保護者		
	プレバママクラスA WEB予約	3月11日(水)9時～25日(水)9時	4月6日(月)	「お産の経過と過ごし方」「ママと赤ちゃんの歯や食事の話」「出産前後の手続きについて」	子ども家庭支援担当
	プレバママクラスB WEB予約	3月11日(水)9時～25日(水)9時	4月13日(月)	13時30分～15時30分 (受付:13時15分～) 「赤ちゃんのいる生活(講義)」「パートナーと一緒にできるヨガ・ストレッチの紹介」 ※体を動かしやすい服装で参加してください。	
	プレバママクラスC WEB予約	3月11日(水)9時～25日(水)9時	4月20日(月)	「ババママ二人で子育て(講義)」「沐浴・抱っこなどの体験」「子育て中の親子との交流」 ※スマイル・ポートでも同内容の講座を受けられます。日程などの詳細は スマイル・ポート プレバママクラス 検索 TEL 264-4355	
これで抱っこがたくなる! 「ぎゅっトレ」 WEB予約	3月11日(水)9時～27日(金)9時	4月3日(金)	14時～15時 (受付:13時30分～) 安心しておでかけできる抱っこの方法など	📍 開催日時で次の全てに当てはまる子どもとその家族 ①区内在住 ②生後1カ月以上5カ月未満 ③4か月児健診受診前 📌 母子健康手帳、筆記用具、バスタオル、子どもに必要なもの、お持ちの人は抱っこ紐など(あれば取扱説明書)	
南浅間保育園 育児相談 オンライン相談は WEB予約	月～金曜(祝日除く)9時30分～16時		保育士への子育て相談(電話・来園・オンライン) ※電話・来園は予約不要 詳細は 南浅間保育園 子育て支援 検索 TEL 312-0942 FAX 312-0867	南浅間保育園	

マークの 見方 日 時 場 所 対 象・定 員 持 持 ち 物 費 用 一 時 託 記 申 込 方 法 申 込 方 法 申 込 方 法 申 込 方 法 申 込 方 法

はがき・FAX・Eメールで申し込むときは必要事項(行事項・郵便番号・住所・氏名・ふりがな・電話番号)を、往復はがきの場合は返信用部分に自分の住所を必ず記入してください。費用の記載がないものは無料です。申込みの記載がないものは直接会場へ。

戸部コミュニティハウス 〒220-0043 御所山町1-8 Tel 231-9865 Fax 231-9866 休毎月第3月曜日(祝日は翌平日)

●多肉植物の寄せ植え 初心者にも育てやすい品種をポットに植え込みます 4月5日(日)10時~12時 先着10人 持はさみ、筆記用具 1,600円 3月11日(水)~ 来館または電話(1週間以内に費用持参)



小さなポットに植えた植物たちに癒されます

西地区センター 〒220-0073 岡野1-6-41 Tel 314-7734 Fax 320-4260 休毎月第2月曜日(祝日は翌平日)

●寄り道散歩 「みなとみらい」を支えるインフラ施設見学 普段は入ることが難しい、みなとみらいの「地域冷暖房施設」を見学します 4月24日(金)10時~16時 成人 先着10人 200円(保険料含む) 3月17日(火)~ 来館(9時~)または電話(13時~)

●パソコン・スマホ なんでも相談会 あなたの疑問、これで解決 メールを送受信や印刷の方法など、初歩的なことから気軽に学べます 4月7日(火)13時30分~16時 当日先着15人

●ちくせん歌ひろば 歌でつながる 今日から未来へ 童謡から懐かしい歌まで、誰もが知っている歌をみんなで元気に歌いましょう 4月8日(水)13時30分~15時45分(開場:12時~) 500円

●糺店店主から習う本格味噌作り 春仕込み 上質な国産材料を使用して約4kg(容器付き)の美味しい味噌を手作りしましょう 4月12日(日) ①9時30分~11時 ②11時30分~13時 成人 各抽選12人 ※未就学児同伴不可 4,800円 3月24日(火) 往復はがき(当日消印有効)。①、②いずれかの希望時間を明記)



茹でた大豆のよい香りに包まれます

藤棚地区センター 〒220-0053 藤棚町2-198 Tel 253-0388 Fax 253-0389 休毎月第3月曜日(祝日は翌平日)

●お話会はじまるよ 「ぼっぼっぼっ」による指人形やパネルシアターで楽しい時間を過ごしましょう 3月13日(金)、4月10日(金)11時30分~12時 未就学児と保護者 各当日先着12組

●ゆるり!赤ちゃんとヨガ 赤ちゃんと一緒にゆるく体を動かしてみませんか?親子で一緒に楽しみましょう 4月8日(水)・15日(水)・22日(水) 10時30分~11時30分 全3回 0歳児(首がすわっている子)と保護者 先着10組 1,500円 3月11日(水)~ 費用持参で来館(10時~)または電話(13時~)

にしとも広場 〒220-0051 中央1-5-10(区役所1階) Tel Fax 620-6624 ni-shiencenter@star.ocn.ne.jp 休毎週水曜日

●にしともみんなのゼミ ~あなたのウェルビーイングとは?~ 年齢とともに変化する、心と暮らしの優しい整え方を考えてみませんか 3月22日(日)13時30分~15時30分 抽選15人 3月15日(日)必着 ウェブページ、Eメール、電話、FAXまたは来館

●にしとも音楽祭mini 西区街の名人・達人によるミニコンサート 出演:嬉氣利誠さん(三味線演奏)、コーケンボーさん(ギター弾き語り) 3月29日(日)13時30分~15時 抽選15人 3月21日(土) ウェブページ、Eメール、電話、FAXまたは来館



嬉氣利誠さん コーケンボーさん

●みんなで学ぶ個人情報保護 ~管理の基本とリスクへの備え~ 個人情報保護法を読み解き、情報セキュリティの基本的な考え方を学びます 4月9日(木)10時30分~11時30分 抽選15人 3月26日(木) ウェブページ、Eメール、電話、FAXまたは来館



スポーツ

●西区卓球教室(前期) 参加者募集 4月5日(日)~9月20日(日)9時~11時30分 ※毎月第1・第3日曜 全12回 西地区センター体育室(岡野1-6-41) 区内在住・在勤・在学(小学生以上)の初・中級者 抽選60人 3,000円 3月15日(日) 申込書(西スポーツセンターおよび西・藤棚地区センターで配布)に記入のうえ西区スポーツ協会卓球部(浅間町4-340-1 西スポーツセンター内)へ提出。事務所不在時はポストへ投函 西区スポーツ協会卓球部 高畑 Tel Fax 251-1251

●西区民バドミントン大会 男子ダブルス・女子ダブルス・混合ダブルスでレベル別に3部に分かれて戦います ※出場種目は重複できません 4月19日(日) 平沼記念体育館(神奈川区三ツ沢西町3-1) 区内在住・在勤・在学・在クラブの中学生以上 抽選60組 1人1種目につき1,500円 4月7日(火) 参加費を添えて以下のいずれかへ申し込み。 ウィンザーラケットショップ横浜店(高島2-19-12 スカイビル9階 Tel 453-1785)、 ウエンブレ横浜店(北幸1-2-10 アスカ2ビル3階 Tel 317-5959)、 かくだ接骨院(中央1-30-16 Tel 548-8708) 申込書は西区バドミントン協会ウェブページからもダウンロードできます 西区バドミントン協会 会長 竹内久 Tel 322-6165 Fax 322-6166



●西区応援DAY バasketボールを観に行こう! 横浜ビー・コルセアーズのホームゲーム(vs川崎ブレイブサンダース)に無料招待します 5月2日(土)14時5分試合開始予定 横浜BUNTAI(中区不老町2-7-1) 区内在住・在勤・在学者とその家族・友人 抽選50組100人 3月15日(日) ウェブページ ※1回の申請に2人まで 地域振興課 Tel 320-8390 Fax 322-5063



#3 安藤誓哉選手 @B-CORSAIRS

●西区女性体力づくり教室 ~ストレッチとリズム体操~ 5月12日(火)~2027年3月16日(火)10時~11時30分 全33回 ※8月以外の毎週火曜日 藤棚地区センター(藤棚町2-198) 区内在住・在勤の女性(初参加の人は70歳まで) 抽選90人 8,000円 3月17日(火)必着 往復はがきに住所・氏名・電話番号・年齢・過去参加回数を記入して下記へ 〒220-0053 藤棚町2-198 藤棚地区センター内「西区女性体力づくり教室」係 西区スポーツ協会女性体育部 海老塚 Tel 231-3370

子ども体操教室

Table with 6 columns: 教室名, 対象, 日程, 時間, 定員(人), 費用(円). Rows include 幼児クラス and 小学生クラス.

清水ヶ丘公園(南区清水ヶ丘87-2) 動きやすい服装、飲み物 3月16日(月)~ 来館または電話 各先着 清水ヶ丘公園体育館棟受付 Tel 243-4447 Fax 243-4497

平沼記念体育館 〒221-0855 神奈川区三ツ沢西町3-1 Tel 311-6186 Fax 316-8521 休毎月第3月曜日(祝日は翌平日)

ワンデーレッスン

室内履き、タオル、飲み物 15分前から先着受付

Table with 6 columns: 教室名, 対象, 日時, 定員(人), 費用(円). Row for トータルフィットネス.

にしくインフォメーション



お知らせPickUP

ジャズコンサート

ナルトリオ
NARUTRIOによる生演奏を鑑賞しにきませんか

Q 演奏者はどのような人ですか

A リーダーの白石なるさん(ピアノ)を中心に結成されたトリオグループ「NARUTRIO」です。渡部かをりさん(ベース)と小林真也さん(ドラム)とともに、ジャズを基本に、枠にとらわれない音楽を演奏します。

Q どんな曲を聴けますか

A 「Alice in Wonderland」や「All Blues(マイルス・デイビス)」などの定番曲に加え、オリジナル曲も披露します。 ※曲目は変更する場合があります。

Q 見どころを教えてください

A 演奏者との距離が近く、迫力ある生演奏を間近で楽しむことができます。演奏の合間のトークも楽しく、心温まる時間を過ごせます。



音楽と笑顔が広がる、癒しのジャズコンサートです

📅 4月25日(土)13時30分~15時
📍 戸部コミュニティハウス(御所山町1-8)
👤 先着25人
💰 200円
📅 3月13日(金)~ 来館または電話
📍 戸部コミュニティハウス ☎ 231-9865 📠 231-9866



中央図書館

ぶらり★ライブラリー

野毛山にある中央図書館は170万冊を所蔵し、全国でも有数の規模を誇る公立図書館です。赤ちゃんから大人まで、誰もが楽しめる役に立つ中央図書館にぶらり立ち寄ってみませんか。

第11回 のげやま子ども図書館おやこフロアを楽しもう

のげやま子ども図書館おやこフロアは、中央図書館別館にある、未就学児向けの図書館です。2025年4月の開館から、もうすぐ1周年。小さなお子さんと一緒に、ぜひ遊びに来てください。

▶おやこフロアってどんな場所?

【開館時間】9時30分~17時

お子さんとゆったり過ごせる図書館です。乳幼児向けの本は約3,700冊。おしゃべりOKなので、気兼ねなく楽しめます。飲食エリアや調乳機、自販機(液体ミルク・おむつ)も完備。車いすやベビーカーのまま気軽に入れます。



三角テント

絵本のことなど、司書にいつでもご相談ください



詳細はこちら

📍 アクセス 〒220-0032 老松町1 京浜急行日ノ出町駅徒歩5分/JR・市営地下鉄桜木町駅徒歩10分
📅 開館時間 火~金曜 9時30分~20時30分/土日祝・月曜・12月28日 9時30分~17時/1月4日 12時~17時
※専用の駐車場はありません。野毛山自動車駐車場は、3月30日(月)から当面の間、閉鎖します。

📞 中央図書館サービス課 ☎ 262-0050 📠 231-8299

▶おひざにだっこのおはなし会

毎月第1・第3水曜、第3土曜
11時~11時25分
※祝日・図書館休館日は除く
0~2歳児対象 当日先着10組



図書館司書が行うお話会です

わらべ歌・手遊び、絵本の読み聞かせなど、親子で一緒に楽しみましょう。泣いても、歩き回っても、大丈夫。お気軽にご参加ください。

▶0歳から大歓迎!図書館デビューDAY

毎週木曜日 11時~12時 ※祝日・図書館休館日は除く

お子さん専用の図書館カードを作って、絵本を借りてみませんか?オリジナルカード台紙をプレゼント。フォトブースで記念撮影も楽しめます。



かわいい一枚を撮影しに、ぜひ来てください

コラム

子どもの「気になる行動」を一緒に考えてみませんか?

「切り替えができない」「落ち着きがない」「かんしゃくを起こす」など、お子さんの行動に悩んでいませんか。気になる行動には必ず理由があります。なぜその行動が起きているのか、一緒に考えてみませんか。

かんしゃくを起こす理由

言葉でうまく伝えられず、気持ちが爆発してしまう

疲れていて、気持ちをコントロールできない

周りの変化に不安を感じている
(例:急に予定が変わってパニックになる) など



気になる行動は、お子さんの困っているサインかもしれません。

お子さんの行動だけに注目するのではなく、その理由や背景を理解することが大切です。理由が分かると、困っていることへの直接的なサポートや、事前の対策につながります。

こども家庭支援課では、お子さんの行動の理由や関わり方について、ご家族と一緒に考えるお手伝いをしています。

「誰かと一緒に考えたい」と思ったときは、ぜひご連絡ください。

📞 こども家庭支援担当 ☎ 320-8467 📠 322-9875