

NISHI 2

No.340

〒220-0051 西区中央一丁目5番10号
開庁日 | 月~金曜日(祝日・休日・12月29日~1月3日を除く) | 受付時間 | 8時45分~17時

目次

- 表紙 地域の力、ここに集結……………P5
- 特集1 今日から始める、もしもの備え……………P6
- 特集2 お仕事探して困っていませんか?……………P7
- にしくトピックス……………P8~9 ●各種お知らせ……………P10~12

西区の未来を一緒に描こう 「にこまちフォーラム」開催

地域の力、ここに集結

西区につながる全ての人が力を合わせて、誰もが「にこやか、しあわせに、くらせるまちを目指す」にこまちプラン。その新しい計画が、令和8年度からスタートします。

今回の「にこまちフォーラム」は、新プランの発表や地域の小学生による発表など、見どころ満載です。



宮谷小学校5年2組の皆さん

子どもたちと一緒に未来の西区を考えてみませんか

私たちの発表を見に来てください



当日どなたでもお越しいただけます

「にこまちフォーラム」開催

日時 2月21日(土)13時30分~15時30分
(開場:12時30分~)

会場 西公会堂(岡野1-6-41)

第1部

第5期にこまちプラン発表

令和8年度からいよいよ始まる、新しい「にこまちプラン地区別計画(全7地区)」を発表します。あなたの方の5年後の姿を見に行きませんか?

にこまちプランについてはこちら



各地区の代表者から、地域の課題や解決に向けたアイデアを発表いただきます

第2部

こどもたちの取組発表

「にこまちプラン」は子どもたちの取組を応援しています。地域をもっと良くしたい、そんな思いを胸に、地域のためにできることを考え、行動する子どもたちの姿を見に来てください。

- 宮谷小学校5年2組
米粉クッキーで創る、地域みんなのhappy!
- 宮谷小学校5年3組
こども食堂で地域を笑顔に!
- 戸部小学校6年2組
まちの魅力発信!手書き地図プロジェクト
- 戸部小学校4年1組
連風に願いを込めて、まちをひとつに!



戸部小学校4年1組の活動

他にも楽しい企画が盛りだくさん

会場には更生保護のマスコットキャラクター「ホゴちゃん」「サラちゃん」と西区のマスコットキャラクター「にしまるちゃん」が来るよ



待ってるよ

- ロビーでは、パンやお菓子、作業所の作品などを販売します
- 来場者全員にノートやハンドタオルなどの特製グッズをプレゼント



問合せ 事業企画担当 Tel 320-8437 fax 324-3703

西区役所ホームページ



特集1 楽しく学ぶ、防災の第一歩

今日から始める、もしもの備え

春は一年で一番火災が多い時期です。この機会に家族みんなで防災について学びませんか？
春の火災予防運動に合わせて、大人も子どもも楽しみながら防災知識を身に付けられるイベントも開催します。

ゲームで
学ぶ

防災すごろくアプリ

岩崎学園の学生
さんと共同制作

「ハマくん」や「にっしーパンダ」が登場するすごろくゲームアプリです。
クイズに挑戦しながら、防災の知識を楽しく学び、ゴールを目指しましょう。

防災クイズに挑戦

火事の際にエレベーターを使うとどうなる？

- A. 早く逃げられる
- B. 安全に避難できる
- C. 閉じ込められる危険がある



横浜市消防局
マスコットキャラクター
「ハマくん」



西消防署
マスコットキャラクター
「にっしーパンダ」

正解は 防災すごろくアプリをダウンロードして確認しよう

岩崎学園2年生の



内田さん

山口さん

家族で楽しく
気軽に防災を学ぶように、
子どもでも直感的に
操作できる仕組みにしました。
皆さんぜひ遊んでみて
ください

ダウンロードはこちら



防災すごろく

iOS版



Android版



消防職員が動画で
説明します。



3分でわかる!
AEDの使い方

特徴1

充実したデジタルコンテンツ

100本以上の動画やミニテスト、
防災クイズゲームなど、豊富な教材
で楽しく防災を学べます。

特徴2

幅広い分野をまとめて学習

火災、地震、風水害、救急など、い
ざというときに役立つ知識をオール
インワンで身に付けられます。

特徴3

子どもも大人も 分かりやすく学べる

世代別や災害別など、ニーズに合
わせて学ぶことができます。



詳細はこちら

春の火災予防 の運動イベント

日時 3月1日(日)10時~14時

場所 グランモール公園(みなとみらい3)、
MARK IS みなとみらい1階 グランドガレリア(みなとみらい3-5-1)

内容 ●火災予防
●予防救急について



消防車両などの
展示もあります

特集2 区役所が働く一歩をサポートします

お仕事探しで困っていませんか？

「働きたいけど、なかなか仕事が決まらない」「定年後だけど仕事が見つかるか不安」など、一人で悩んでいませんか。**その悩み、生活支援課で相談できます。**

久しぶりに仕事を始めたいけど、履歴書ってどう書けばいいんだっけ

仕事見つかるかな……

そのお悩み、一緒に解決しましょう

利用の流れ STEP 1

生活支援課に相談申込み

一人一人に寄り添ってお話を伺います。個室もあるので、ご安心ください。

申込み ☎ 320-8415 (平日8時45分～17時)

病気で長く休んでたから、すぐ働くのはちょっと心配だな

STEP 2

ジョブスポット西を利用

事前予約制なのでじっくりご相談いただけます。履歴書の書き方や面接対策などの相談もできます。



アドバイスを参考に就職活動

すぐに働くことに不安がある人には、職業体験など就労準備の場を提供します

STEP 3 無事就職できました



ジョブスポット西とは

区役所内にあるハローワーク横浜の出張機関で、一人一人に担当者が付き、求職活動を支援します。

昨年度は**119人**がジョブスポット西を利用して就職しました。



利用者の声



希望や経験を聞き、私に合った就職先を一緒に探してくれました

面接のアドバイスのおかげで、当日は落ち着いて答えられました



他にもこんなお手伝いができます

¥ **家計改善支援**
家計の見直しや借金の状況整理など、専門家が一緒に考えます。

住居確保給付金(家賃補助)
失業などにより家賃の支払いが困難な人に、一定期間、家賃相当額を支給し、求職活動を支援します。
※収入や資産などの条件あり



詳細はこちら



お箸の持ち方、意識していますか？

正しく持てば食事はもっと楽しく

普段何気なく使っているお箸。正しく持っていますか？お箸の持ち方は、マナーだけでなく、食べる楽しさにもつながる大切な習慣です。この機会に、見直してみましょう。

正しい持ち方をチェック

- ① 上の箸を親指、人差し指、中指の3本で持っている
- ② 箸先がそろっている
- ③ 中指が2本の箸の間にある
- ④ 箸を動かしたとき、上の箸に中指が付いている



正しい持ち方



詳細はこちら

子どもの食事は、手づかみ、スプーン、フォークと進みます。お箸は急ぎすぎず、手指の発達に合わせて、遊びの中で練習し、準備していきましょう。

▶ 豆つかみゲームで楽しく学ぼう

にこまちフォーラムに出展します。ぜひ体験しに来てください。(にこまちフォーラムについては5ページをチェック)



西区食育推進会議メンバーによるパネル展開催

今回は「利正寺保育園」「西区食品衛生協会」の食育活動をご紹介します。

日時 2月9日(月)~3月4日(水)

場所 区役所1階 区民ホール



2月25日(水)13時~15時はベジチェック®を使った推定野菜摂取量測定会も開催します。普段の食事で野菜が足りているか、確認してみませんか？

● 西区食育推進会議とは

平成21年から「朝ごはんから始まる元気生活!」「正しい箸の持ち方啓発」をテーマに、食を通じた健康づくりを進めています。区内の保育園・幼稚園・小中学校、地域団体などで構成されています。

問合せ 健康づくり係 Tel 320-8439 fax 324-3703



転出届はオンライン、住民票はコンビニでスムーズに

春の引っ越しシーズンは区役所が非常に混雑します

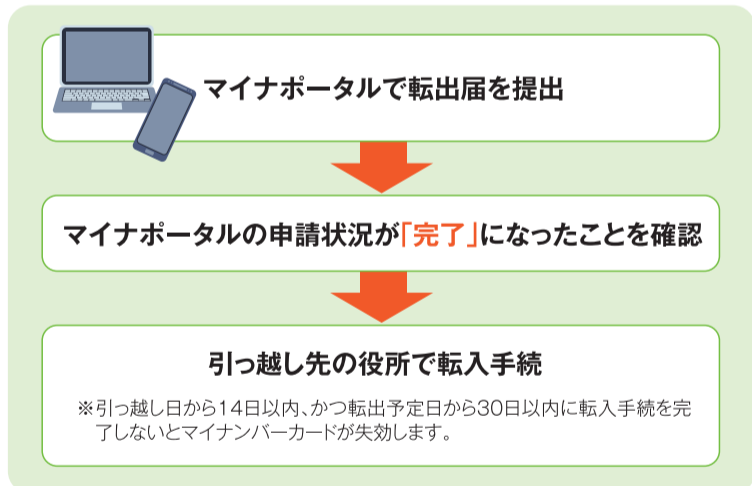


オンラインで転出手続

マイナンバーカードを持っている人は、オンラインで転出届を提出できます。



詳細はこちら



- 電子証明書の暗証番号2つ(4桁の数字と6~16桁の英数字)が必要です。
- 市内での引っ越しは、転出手続は不要です。引っ越し先の区役所で転入手続を行ってください。

コンビニで 朝も夜も安く 住民票を取得

利用時間 6時30分~23時(システム休止日を除く) ※戸籍証明書及び戸籍の附票は平日9時~17時

利用できる人 市内に住民登録されている人または市内に本籍がある人で、有効な電子証明書が入っているマイナンバーカードまたはスマートフォンを持っている人

利用できる店舗 全国のセブンイレブン、ファミリーマート、ローソン、ミニストップなど ※マルチコピー機設置店舗に限る

住民票の写しなら

| | | |
|------|-----------|--------|
| 区役所 | 8時45分~17時 | 1通300円 |
| コンビニ | 6時30分~23時 | 1通250円 |

他にもコンビニで発行できる証明書があります



詳細はこちら

- マイナンバーが記載された証明書も取得できます。
- 転出予定者が世帯内にいるなど、一部のケースでは取得できないことがあります。
- 取得された証明書の返金・交換はできません。

マイナンバーカードや電子証明書の更新、お済みですか？

有効期限の3カ月前の翌日から更新手続きが可能です。3~4月は区役所が非常に混雑するため、マイナンバーカードはオンラインや郵送、電子証明書は特設センターでの更新がおすすめです。

横浜市 マイナンバーカード更新 検索

問合せ 登録担当 Tel 320-8335 fax 324-3585



みんなで作ろう きれいな横浜駅

WELCOMEの気持ちを清掃で伝えよう

来年開催されるGREEN×EXPO 2027に向けて、横浜の玄関口である横浜駅周辺をきれいにし、訪れた人に歓迎の気持ちを伝えませんか。あなたも「WELCOME YOKOHAMA CLEAN SUPPORTER」として横浜の魅力を一緒に高めていきましょう。

ウェルカム ヨコハマ クリーン サポーターとは

横浜駅周辺の美化とおもてなしのまちづくりをみんなで進める制度です。団体登録をして、仲間と一緒に清掃活動を始めませんか?事業者の参加も大歓迎です。

こんな人におすすめ

- 子どもやご近所さんと一緒に清掃イベントを企画したい人
- まちづくりのボランティアに興味がある人

▶参加までの流れ

- 1 清掃活動を計画
- 2 西区役所へ相談・登録
- 3 清掃用具を受け取って活動開始



詳細はこちら

活動後は、SNSでみんなに共有しませんか? [ありがとう! ヨコハマクリーンアップ](#)

問合せ 資源化推進担当 Tel 320-8388 fax 322-5063

活動団体の声

三菱重工環境・化学エンジニアリング株式会社
みなとみらい地区に本社を移転した2010年から、社会貢献活動の一環として年1、2回の清掃活動をグループ会社と共に実施しています。毎回、参加者一同「一つでも多くごみを拾おう」という意気込みで取り組んでいます。



団体登録をすると
もれなくオリジナル
手ぬぐいプレゼント

かゆい虫・痛い虫に注意

被害に遭わないために

横浜市内で相談が増えている害虫を紹介します。正しい知識をもとに適切に対処しましょう。

トコジラミ

写真提供:一般財団法人日本環境衛生センター



体長
5~8mm

人の血を吸う害虫で、繰り返し吸血されるとアレルギー反応がかゆみが生じます。増殖すると駆除に時間と費用がかかるため、早期発見が重要です。

血糞(吸血したトコジラミの糞)が目印です



●潜んでいる場所

家具の隙間やカーテンの折り目、壁の隅など、狭い隙間を好みます。夜、暗くなると出てきて吸血します。

●見つけたらすぐ駆除

トコジラミに有効な殺虫剤を使用し、駆除が難しい場合は専門業者へ早めに依頼しましょう。

●家の中に持ち込まない

旅行から持ち帰った荷物や配送された段ボール箱にトコジラミがないか確認しましょう。

ゴケグモ

写真提供:衛生研究所



セアカゴケグモ(背面)

体長
7~10mm

毒を持つセアカゴケグモやハイロゴケグモが市内で発見されています。基本的に攻撃性はありませんが、かまれると痛みや熱を感じることがあります。

●よくいる場所

日当たりの良い公園のベンチの裏やプランターの底など。

●見つけても触らない

絶対に素手では触らないでください。市販の殺虫剤を使用するか、靴で踏みつぶしましょう。

●かまれてしまったら

速やかに温水やせっけん水で傷口を洗って、医療機関に相談してください。

問合せ 環境衛生係 Tel 320-8444 fax 320-2907

にしくインフォメーション

2月号 広報よこはま西区版 読者アンケート

5ページから12ページについてご意見をお寄せください。抽選でにしまろちゃんマグネットクリップをプレゼント

- ① あなたの年代
- ② 今月号の表紙・特集の感想
- ③ 今月号で良かった記事とその理由
- ④ 今後、読んでみたい記事
- ⑤ その他ご意見・ご感想



【回答方法】ウェブページ・はがき・FAXで「読者アンケート2月号」と明記し、広報相談係(〒220-0051 中央1-5-10 西区役所)まで。2月28日(土)必着

広報よこはま西区 読者アンケート [検索](#)

にしまろちゃんが大事なメモをしっかりとキープ



☎ 広報相談係
TEL 320-8321
FAX 314-8894

掲載しているイベントなどは、中止・延期になる場合があります。開催有無は事前にご確認ください。

お知らせ

神奈川大学SDGsアワード

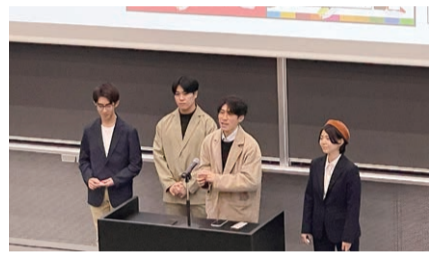
学生によるSDGs取組ポスターの最終プレゼンテーションが観覧できます

📅 3月7日(土)12時50分~15時30分

📍 神奈川大学みなとみらいキャンパス1階(みなとみらい4-5-3) 📄 抽選200人

📅 ~2月25日(水) [ウェブページ](#)

☎ 神奈川大学社会連携部
TEL 664-3710



にしく子ども大会

~防災を少し学んで冬だけど縁日で遊ぼう~

📅 2月15日(日)13時30分~15時30分

📍 西前小学校体育館(中央2-27-7)

📄 小学生以上 📄 上履き

☎ 西区子ども会育成連絡協議会事務局(地域振興課4階48番窓口)
TEL 320-8392 FAX 322-5063

横浜F・マリノスフットボール親子サッカー交流会

横浜市社会人リーグで活躍する、知的障害者サッカーチーム「横浜F・マリノスフットボール」とサッカーを通じて交流しましょう

📅 2月28日(土)10時~12時

📍 一本松小学校グラウンド(西戸部町1-115) ※雨天中止

📄 区内在住・在学の小学生と保護者 抽選20組40人

📄 運動しやすい服装、タオル、飲み物、運動靴

📅 ~2月15日(日) [ウェブページ](#)またはFAX

☎ 地域振興課(4階48番窓口)
TEL 320-8390
FAX 322-5063



西区文化祭「お茶会」

松声庵花月流・千家流蔭派の2流派による茶席を両方楽しめます

📅 3月22日(日)10時~、11時30分~、13時~、14時30分~

📍 ホテル横浜キャメロットジャパン(北幸1-11-3)

📄 キッズ体験ペア優待チケット:区内在住・在学の小~中学生と保護者 先着20組、一般前売り:先着30人(1人2枚まで)

📄 優待:1組1,000円
一般前売り:1人3,500円

📅 2月12日(木)~ [ウェブページ](#)または電話

☎ 西区文化協会事務局(地域振興課4階48番窓口)
TEL 320-8392
FAX 322-5063



施設から

にしとも広場

〒220-0051 中央1-5-10(区役所1階)

TEL FAX 620-6624

✉ ni-shiencenter@star.ocn.ne.jp

📅 毎週水曜日



●「はたらく」とリカバリー(回復) 精神障害の視点から「自分らしい働き方」を考えます

📅 3月14日(土)14時~16時

📄 抽選30人

📅 ~3月10日(火) [ウェブページ](#)、Eメール、電話、FAXまたは来館

浅間コミュニティハウス

〒220-0072 浅間町5-375-1

TEL 311-6085 FAX 311-6050

📅 毎月第3月曜日(祝日は翌平日)



●スマホ講座初級編 Android版
ご自分のスマホで基本操作、インターネット・アプリ・LINEの使い方を学びます

📅 3月12日(木)14時~16時

📄 成人 先着10人

📄 Androidのスマートフォン

📅 2月15日(日)~
来館または電話



●親子のおはなし会
絵本、パネルシアターなど

📅 4月14日(火)11時~11時30分

📄 0~3歳児と保護者 先着6組

📅 3月10日(火)~ 来館または電話

西区の衣類回収ボックス設置場所 ※詳細は16ページ

区役所1階
区民ホール



中央図書館
1階入口



福祉保健だより

2月11日(水・祝)~3月10日(火)に予約・実施するものを掲載しています。会場の記載がないものは区役所3階で受け付けます。問合せ・申込み ●健康づくり係 ☎ 320-8439~40 FAX 324-3703 ●子ども家庭支援担当 ☎ 320-8467 FAX 322-9875

| | 検診名など | 日時 | 内容・対象など | 問合せ | |
|---------|--------------------------------------|---|--|---|-----------|
| 健康相談 | 健康づくり相談 電話予約 | 2月12日(木)9時~12時 | 栄養士や保健師などへの個別相談(1回45分程度)。相談内容例:糖尿病、高血圧、禁煙についてなど | 健康づくり係 | |
| | HIV(エイズ)・梅毒検査 電話予約 | 第1・第2火曜(祝日除く) 13時30分~14時 | 血液検査(匿名で受けられます)。結果は原則1週間後に同会場直接本人にお知らせ | | |
| | 女性の健康相談 電話予約 | 随時 | 助産師などへの、妊娠、出産などの各ライフステージに応じた相談 | 子ども家庭支援担当 | |
| 赤ちゃん&家族 | 離乳食教室 WEB予約 | 2月18日(水)13時30分~15時 | 離乳食の講話と実演・試食など 📄 おおむね生後7~9カ月(1日2回の離乳食)の子どもと家族 📄 スプーン(子ども用と大人用)、エプロン(子ども用) 詳細は 西区役所 離乳食教室 検索 | 健康づくり係 | |
| | 子ども食生活健康相談 電話予約 | 2月18日(水)9時~12時 | 離乳食、幼児食、偏食や少食など、赤ちゃんから高校生までの子どもの食生活についての相談 | | |
| | 乳幼児健診 ※詳細は個別通知をご覧ください | 4か月児 :2月19日(木) 1歳6か月児:3月3日(火) 3歳児 :2月26日(木) | 受付:8時45分~10時 受付:8時45分~10時15分 受付:12時45分~13時55分 | | |
| | 乳幼児・妊産婦歯科相談 WEB予約 | 2月24日(火) 13時30分、14時、14時30分 | 歯科健診、歯磨き相談 📄 未就学児、妊産婦 📄 母子健康手帳、普段お使いの歯ブラシ(なければ不要) 詳細は 西区役所 乳幼児歯科相談 検索 | | |
| | 母乳育児相談 電話予約 | 2月11日(水・祝)~3月10日(火)に母乳育児相談はありません。 | | | |
| | 話してスッキリ! ほっとたいむ 電話予約 | 2月11日(水・祝)~3月10日(火)に話してスッキリ!ほっとたいむはありません。 | | | |
| | プレバママクラスA WEB予約 | 2月11日(水・祝)9時~26日(木)9時 | 3月16日(月) | 「お産の経過と過ごし方」「ママと赤ちゃんの歯や食事の話」「出産前後の手続きについて」 | 子ども家庭支援担当 |
| | プレバママクラスB WEB予約 | 2月11日(水・祝)9時~23日(月・祝)9時 | 3月9日(月) | 「赤ちゃんのいる生活(講義)」「パートナーと一緒にできるヨガ・ストレッチの紹介」 ※体を動かしやすい服装で参加してください。 | |
| | プレバママクラスC WEB予約 | 2月11日(水・祝)9時~23日(月・祝)9時 | 3月14日(土) | 「パパママ二人で子育て(講義)」「沐浴・抱っこなどの体験」「子育て中の親子との交流」 ※スマイル・ポートでも同内容の講座を受けられます。日程などの詳細は スマイル・ポート プレバママクラス 検索 TEL 264-4355 | |
| | 南浅間保育園 育児相談 WEB予約 | オンライン相談は | 月~金曜(祝日除く)9時30分~16時 | 保育士への子育て相談(電話・来園・オンライン) ※電話・来園は予約不要 詳細は 南浅間保育園 子育て支援 検索 TEL 312-0942 FAX 312-0867 | 南浅間保育園 |

マークの
見方

🕒 日 時 📍 場 所 👤 対象・定員 🎒 持ち物 💰 費用 📄 一時託児

📄 申込み 🗨️ 問合せ 📞 電 話 📠 FAX 📧 Eメール 🛋️ 休館日

申込方法

はがき・FAX・Eメールで申し込むときは必要事項(行事名・郵便番号・住所・氏名・ふりがな・電話番号)を、往復はがきの場合は返信用部分に自分の住所を必ず記入してください。費用の記載がないものは無料です。申込みの記載がないものは直接会場へ。

平沼集会所

〒220-0024 西平沼町5-70
Tel 320-9608 fax 320-9686
休 毎月第4月曜日

●春の家族向けマリンバコンサート
ディズニーメドレーや、動物にまつわる曲など。家族みんなで楽しめるマリンバコンサートです

🕒 3月14日(土)11時~11時30分
👤 未就学児~小学生と保護者 先着15組
💰 1組300円
📄 2月20日(金)10時30分~ 来館または電話

●大人のマリンバコンサート
「カルメン組曲」や「リベルタンゴ」など。大人向けマリンバコンサートです

🕒 3月14日(土)13時~13時40分
👤 成人 先着30人
💰 300円
📄 2月20日(金)10時30分~ 来館または電話



中央図書館

〒220-0032 老松町1
Tel 262-0050 fax 231-8299
休 二次元コード参照

●大人のための朗読の部屋
ボランティアによる短編小説などの朗読会

🕒 2月15日(日)15時~16時
👤 当日先着40人

西地区センター

〒220-0073 岡野1-6-41
Tel 314-7734 fax 320-4260
休 毎月第2月曜日(祝日は翌平日)

●ベビーマッサージ
ホホバオイルを使ってマッサージを行い、リラックスしながらスキンシップを深めます

🕒 3月5日(木)10時~11時30分
👤 生後3~12カ月の赤ちゃんと保護者 先着10組
💰 500円
📄 2月12日(木)~ 来館(9時~)または電話(13時~)

●御朱印張作り
寺社で参拝の証としていただく御朱印を、手作りの御朱印帳に収納してみませんか

🕒 3月16日(月)10時~12時
👤 先着12人 💰 1,000円
📄 2月16日(月)~ 来館(9時~)または電話(13時~)

●おもちゃの病院
おもちゃドクター来館します

動かなくなったおもちゃを専門のドクターが修理します
🕒 3月8日(日)10時~14時
👤 小学3年生以下と保護者 先着10組
💰 部品代
📄 2月15日(日)~ 来館(9時~)または電話(13時~)

野毛山荘

〒220-0032 老松町26-1
Tel 261-1290 fax 261-1293
休 毎月第3月曜日

●初心者も歓迎! 簡単スマホ教室
暮らしが便利に、もっと楽しくなる

全員分のデモ機あり。触って慣れましょう。分からない点も丁寧に説明します
🕒 3月6日(金) スマホの基本とLINE:10時~12時 スマホの基本と防災:14時~16時
👤 各回先着20人
📄 2月11日(水・祝)~ 来館または電話

●終活セミナー「夫婦・親子で考える安心の老後生活とその準備」
自分と家族を守る、相続・遺言・後見

老後の生活について考え、学びます。心配事などを相談できる個別相談もあります
🕒 3月8日(日) 終活セミナー:10時~11時30分、個別相談:11時50分~15時
👤 先着30人
📄 2月12日(木)~ 来館または電話
※個別相談を希望する場合はお申し出ください

藤棚地区センター

〒220-0053 藤棚町2-198
Tel 253-0388 fax 253-0389
休 毎月第3月曜日(祝日は翌平日)

●第23回 西区街の名人・達人まつり
音楽、ダンス、伝統芸能のパフォーマンス、体験講座、作品展示、模擬店、フリマなど
🕒 2月28日(土)10時~15時30分

●横浜野菜でフルコース!
横浜市内産の農畜産物を利用した料理教室。メインは「ポテサラの肉巻き」です

🕒 3月5日(木)10時~13時
👤 成人 先着12人
💰 1,500円
📄 2月11日(水・祝)~ 費用持参で来館(10時~)または電話(13時~)



藤棚地区センターおよび藤棚地域ケアプラザの臨時休館について

電気設備工事のため、臨時休館します
🕒 2月19日(木)

●地区センターについて
📞 地域振興課
Tel 320-8393
📧 ni-shisetsu@city.yokohama.lg.jp

●ケアプラザについて
📞 福祉保健課
Tel 320-8437
📧 ni-kcp@city.yokohama.lg.jp

横浜市民ギャラリー

〒220-0031 宮崎町26-1
Tel 315-2828 fax 315-3033
休 原則毎月第3月曜日

●横浜市民ギャラリーコレクション展
2026「戦後をあゆむ」

戦後80年をテーマに、絵画、写真、漫画など約60点の作品と関連資料を展示
🕒 2月20日(金)~3月8日(日)10時~18時
※入場は17時30分まで。会期中無休

戸部コミュニティハウス

〒220-0043 御所山町1-8
Tel 231-9865 fax 231-9866
休 毎月第3月曜日(祝日は翌平日)

●防災シェイクアウト訓練

地震から身を守るための訓練を実施。日ごろからできる備えも紹介します
🕒 3月2日(月)10時~10時30分
👤 先着20人
📄 2月13日(金)~ 来館または電話

三ツ沢公園青少年野外活動センター

〒221-0855 神奈川県三ツ沢西町3-1
Tel 314-7726 fax 311-6444
📧 mitsuzawayoc-yoyaku@yspc.or.jp
休 毎月第2月曜日(祝日は翌平日)

●大人の夜のキャンプ体験

食材持参で野外炊事を体験できます。火起こしや調理はスタッフがサポートします
🕒 3月13日(金)18時~21時30分
👤 20歳以上 抽選8組(1組2人まで)
持 タオル、箸・フォーク、エプロン、軍手(綿100%)、飲み物、雨天時は雨具
💰 1人:2,000円、2人:3,000円
📄 ~2月24日(火) ウェブページまたは往復はがき(当日消印有効)



スポーツ

●西区ミニバスケットボール大会新人戦

男子の部と女子の部に分かれて開催します
🕒 3月20日(金・祝):22日(日)9時~18時
📍 西スポーツセンター(浅間町4-340-1)
👤 区内在住・在学の小学5年生以下 ※応募多数の場合は調整あり
💰 1チーム 3,000円
📄 ~3月1日(日) Eメールまたは西区スポーツ協会(西スポーツセンター内)事務所前のポストへ投函 ※要項、申込書は西区スポーツ協会にて配布
📞 西区スポーツ協会バスケットボール部 川戸
Tel fax 242-2828
📧 y150mk@woody.ocn.ne.jp



平沼記念体育館

〒221-0855 神奈川県三ツ沢西町3-1
Tel 311-6186 fax 316-8521
休 毎月第3月曜日(祝日は翌平日)

●トータルフィットネス

ヨガやピラティス、リズム体操などで体全体をメンテナンスします
🕒 2月12日(木)・19日(木)・26日(木)、3月5日(木)9時~9時50分
👤 16歳以上 各30人
持 室内履き、タオル、飲み物
💰 600円
📄 15分前から先着受付



●定期教室(4~6月)

📄 2月16日(月)~3月6日(金) ウェブページ、往復はがき(当日消印有効)または来館。各抽選詳しくはウェブページを参照してください

| 教室名 | 対象 | 曜日 | 時間 | 定員(人) | 回数 | 費用(円) |
|-------------|---------|----|---------------|-------|----|--------|
| はじめてのピラティス | 16歳以上 | 月 | 9時~9時50分 | 14 | 8 | 7,200 |
| ステップUPピラティス | | ↓ | 10時~10時50分 | 14 | 8 | 7,200 |
| バドミントン | | 火 | 9時~10時50分 | 33 | 11 | 12,870 |
| はじめてのヨガ | | ↓ | 9時~9時50分 | 14 | 11 | 9,900 |
| ステップUPヨガ | | ↓ | 10時~10時50分 | 14 | 11 | 9,900 |
| ジュニアサッカー1 | 小学1~3年生 | ↓ | 17時~17時50分 | 30 | 11 | 16,500 |
| ジュニアサッカー2 | 小学4~6年生 | ↓ | 18時~18時50分 | 30 | 11 | 16,500 |
| はじめてのピラティス | 16歳以上 | 水 | 9時~9時50分 | 14 | 10 | 9,000 |
| ステップUPピラティス | | ↓ | 10時~10時50分 | 14 | 10 | 9,000 |
| はつらつ健康作り | | 木 | 10時~10時50分 | 70 | 12 | 7,200 |
| ロコモトレニング | | ↓ | 11時15分~12時15分 | 14 | 12 | 8,400 |

にしくインフォメーション



お知らせPickUP

弦楽合奏 アンサンブル・アラカルト 新緑の香るコンサート

春の休日を、弦楽コンサートで楽しませよう

- Q** どのような演奏を聞くことができますか
- A** 展示会の絵、エーゲ海の真珠など。FMラジオ番組「ジェット・ストリーム」をテーマに、1960年代を中心とした映画音楽もお届けします。
- Q** 出演者はどのようなグループですか
- A** 保土ヶ谷コミュニティオーケストラのメンバーによる弦楽合奏グループです。ちょっとためになる楽しい司会とともに、会場に笑顔を広げます。

📅 3月7日(土) 13時～14時30分
 📍 西前小学校コミュニティハウス (中央2-27-7)
 👤 先着35人
 💰 200円
 📞 2月11日(水・祝)～ 来館または電話
 📍 西前小学校コミュニティハウス
 ☎️ 311-8043



演奏も司会のお話もお楽しみください

野毛山荘で行う 趣味の教室&公開講座

📅 4月～9月



詳しくはこちら

お知らせPickUP

趣味の教室 ～初心者向け 教室～

各全12回

- ① 歌声(ボイス)トレーニング
📅 第1・第3土曜10時45分～12時15分
- ② 3軽エクササイズ® (身軽 手軽 気軽)
📅 第2・第4水曜14時30分～16時
- ③ めり絵で絵画入門
📅 第2・第4木曜10時～12時

- ④ ポッチャ教室
📅 第1・第3金曜13時30分～15時30分
- ⑤ 美姿勢&リラックス フラダンス
📅 第2・第4金曜14時30分～16時
- ⑥ 書道教室 かな文字を書こう
📅 第2・第4土曜10時～11時30分

🏠 市内在住の60歳以上 ①②④⑤各抽選15人 ③⑥各抽選12人 💰 400～2,500円

公開講座

①②④⑤
各全12回
③⑥
各全6回

- ① 小説の読み方教室
📅 第1・第3水曜14時～15時30分
- ② 源氏物語講読
📅 第1・第3木曜14時～15時30分
- ③ 知っていますか? あんな女、こんな事
📅 第1月曜14時～15時30分

- ④ 日本古代のペールをはがす旅
📅 第1・第3火曜14時～15時30分
- ⑤ 歴史謎解き講座
📅 第2・第4木曜14時～15時30分
- ⑥ 絵画から読み解く、時代の裏の話
📅 第2月曜10時～11時30分

🏠 市内在住の20歳以上 ①抽選20人 ②④⑤⑥各抽選40人 ③抽選30人 💰 300～800円

📅 2月24日(火) ウェブページまたは往復はがき(必着) 趣味の教室は1講座のみ、公開講座は2講座まで
 ※往復はがきの場合は氏名・ふりがな・住所・電話番号・年齢・性別・希望講座名を記入。抽選結果はEメールまたは返信はがきで連絡 📍 野毛山荘(〒220-0032 老松町26-1) ☎️ 261-1290 📠 261-1293

中央図書館

ぶらり★ライブラリー

野毛山にある中央図書館は170万冊を所蔵し、全国でも有数の規模を誇る公立図書館です。赤ちゃんから大人まで、誰もが楽しめる役に立つ中央図書館にぶらり立ち寄りませんか。

第10回 大人向け読書イベントのすゝめ その2

耳で聴く朗読には、活字を目で読む読書とはひと味違った魅力があります。今月は、中央図書館で実施している大人向けの読書イベント「大人のための朗読の部屋」をご紹介します。

大人のための朗読の部屋 年に3回開催

ボランティアグループ「NEXUS～きずな～」による朗読会です。有名作家の作品から、飛行機の機内誌に連載された珍しい作品まで、幅広いジャンルの作品を朗読しており、新しい本との出会いの場になっています。朗読した本は、図書館で借りることもできます。

次回は2月15日(日)に開催予定。詳細はこちら



朗読の魅力

読み手が作品の解釈や人物の感情を声に乗せて届けることで、聞き手がより深く作品の世界を味わうことができます。すでに読んだことのある作品や、他の人の朗読を聞いたことがある作品でも、聴くたびに新たな発見がある点も魅力です。

ボランティアグループ NEXUS～きずな～

2014年に港北区で結成された、市内で朗読イベントを行う団体です。朗読を聴く楽しさと本の魅力を感じてもらえるよう、幅広い年代に向けた朗読会を開催しています。現在では、市内4カ所の図書館で、朗読イベントを実施しています。



朗読会にぜひお越しください

アクセス 〒220-0032 老松町1 京浜急行日ノ出町駅徒歩5分/JR・市営地下鉄桜木町駅徒歩10分
開館時間 火～金曜 9時30分～20時30分/土日祝・月曜・12月28日 9時30分～17時/1月4日 12時～17時
 ※専用の駐車場はありません。隣接する野毛山自動車駐車場をご利用ください(普通車95台 有料)

📍 中央図書館サービス課 ☎️ 262-0050 📠 231-8299



私には賑やかな商店街で生まれ育ったので、商店街に興味がある。藤棚町交差点から、「いらっしやいませ〜!!」活気のある掛け声が聞こえる藤棚一番街を抜けて、西前中央商店会を行くと、願成寺入口前に「西前日用品市場」がある。現在、市場内には化粧品店、手作り雑貨店、コーヒー豆専門店、鮮魚店が入っている。終戦後から続く市場で、かつては肉店、乾物店、八百屋、酒店など10店舗が並んでいたそう。毎日の生活に必要な食料品と日用品は、大体ここで買う事ができて便利だった。狭い通路に小さな店が並び活気があった。

私が子供の頃は、近くに仲見世市場と久保町日用品市場、各々約20店舗の市場があった。今、横浜市内に日用品市場は、磯子区に浜マーケットと丸山市場。神奈川区に六角橋仲見世通りなどがある。

市場内を歩くと、昭和時代の商店街のフンイ気に包まれてホッとします。ぜひがんばって残って欲しいものだ。

題字・絵と文 鈴木太郎

温故知新! 西区のくらし

第76回 西前日用品市場