

# NISHI 6

No.320

〒西区役所 ☎045-320-8484(代表電話) 〒220-0051 西区中央一丁目5番10号  
| 開庁日 | 月~金曜日(祝日・休日・12月29日~1月3日を除く) | 受付時間 | 8時45分~17時

- 特集1 私たちにできる地産地消……………P5
- 特集2 つなぐを大切に 誰もがにこやかしあわせにくらせるまち 西区… P6~7
- にしくトピックス……………P8~9 ●各種お知らせ……………P10~12



## 特集1 花のある暮らしで日々に癒しを

### 私たちにできる地産地消

横浜市内では、野菜のほか、シクラメンやパンジー、ピオラなど、花が盛んに生産されており、生産者や地域の市場から直接仕入れて販売する直売所や食品スーパーが増えています。横浜産のものを選ぶことは、店舗まで運ぶ距離が短いため、CO2排出量の削減にもつながります。身近なところから、**脱炭素につながる環境に配慮したライフスタイル**を送ってみませんか。



季節に合わせた花を用意しています

## 身近な地産地消の取組紹介

### イオンフードスタイル横浜西口店 南幸2-16-1

(株)ダイエー

#### 横浜の地産地消を暮らしの中で身近に感じられるように

昨年のオープン以後、横浜市内で生産された良質なシクラメン、パンジー、ピオラなどの花苗を販売しています。春から初夏にかけては、横浜の生産者の皆さんが丹精込めて栽培した花苗のシーズンになります。地産地消を暮らしの中で身近に感じられるように、地元横浜の花を提案してまいります。



仕入れ担当の(株)ダイエー 荻原さん

生産者の吉原さん

4月出荷の商品「セラニウム」です

生産者の皆さんはこだわりを持って栽培しています。横浜の花の魅力を多くの人に知ってもらえると嬉しいです

店長の大桃さん

### サミットストア横浜岡野店 岡野2-5-18

#### おいしくて、楽しい地元産野菜

保土ケ谷区などの近隣農家さんが、店舗に直接届けてくれています。鮮度が良く、一般的な「大根」から「大根間引葉」といった希少な商品も販売しています。時期によって野菜が変わるので、お気に入りを見つけてみませんか。



気さくな農家さんたちですので、店舗にいらっしゃる際には、気軽に声をかけていただき、調理方法などを聞いてみてください

店長の足立さん

## フラワーアレンジメント講座

フラワーアレンジメントを作成する講座を開催します。子どもも楽しめる内容なので親子連れの参加も歓迎です。



▲申込みはこちら

日時 8月2日(金)、3日(土)

①11時~ ②13時~ ③15時~ ※各回1時間程度

場所 CeeU Yokohama2階 催事スペース

対象 区内在住、在勤者 各抽選16組(1組2人まで申込可能) ※作成できるフラワーアレンジメントは、1組1つまで

申込み ~7月17日(水) ウェブページ、FAXまたは来庁(区役所4階49番窓口) ※7月22日(月)ごろ、当選者に連絡します



問合せ 企画調整係 ☎320-8327 ☎314-8894



特集2 令和6年度西区運営方針

基本目標

つながりを大切に

誰もが **に** こやか **し** あわせに **く** らせるまち **西区**

➤➤ 地域のつながりづくり

- 区民、企業、団体、そして区役所が一丸となって**区制80周年**を盛り上げ、地域のつながりを深めて活気を生み出し、未来につなげます。
- 区役所と関係機関が連携して地域活動を支援し第4期「**にこまちプラン**」を進めるとともに、第5期計画(令和8年度開始)の骨子作成に取り組みます。
- **デジタル技術**を活用して情報を効率的に伝え、さまざまな連携を通じて地域の協働を促進します。
- 「**西区今昔かるた**」体験会などを通じて、西区の魅力を再発見し、地域への愛着を育みます。



イベントで西区制80周年をPR



西区制80周年記念温故知新のみちガイドツアー



にこまちフォーラム



西区今昔かるた



「相鉄・東急新横浜線沿線 花みどりスポット」の冊子



西区民まつり



西区キャンドルアート



インクルーシブスポーツ体験会

➤➤ まちの回遊性向上とにぎわいづくり

- **GREEN×EXPO 2027**に向けた機運を醸成します。また、市民目線で西区の魅力を発掘・発信してもらう**フォトイベント**の開催などを通じて、区内の回遊性向上に取り組みます。
- **商店街などにある店舗を巡るスタンプラリー**を開催し、商店街の活性化や集客を進めます。
- **西区民まつり**や**西区キャンドルアート**を通じて地域の交流や活性化を図ります。また、伝統文化に触れる機会として、**西区虫の音を聞く会**を実施します。
- 誰もがスポーツを楽しめるよう、**インクルーシブスポーツ**などの体験の場を提供します。
- 公園など身近な場所で花や緑を感じられるように、**公園愛護会**などと協力し花苗植えを行います。



詳細はこちら



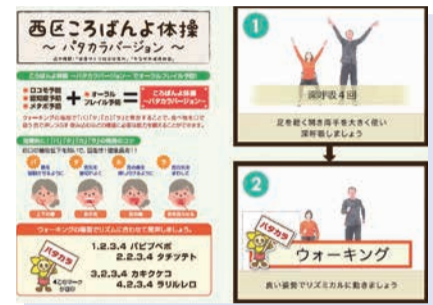
今年が西区制80周年の年です。区民の皆さんの地域への愛着を深め、さらなる地域のつながり強化・にぎわいの創出の機会となるよう、西区全体で80周年記念の取組を展開していきます。そして80周年をきっかけに、さらに深まる地域のつながりの力により、西区地域福祉保健計画(にこまちプラン)を推進するとともに、「GREEN×EXPO 2027」の機運を盛り上げ、脱炭素社会の実現に向けた取組を推進します。このページでは、西区が基本目標の達成に向けて行う施策を紹介します。

## いきいきと健やかに 暮らせるまちづくり

- **子育てを学ぶ機会や親同士の交流の場づくり**などを実施し、子育て家庭が地域で孤立することなく、安心して子どもを産み育てられるよう支援します。
- 高齢者が住み慣れた地域で自分らしく暮らし続けられるよう、**介護予防や健康づくり**を支援するとともに、**認知症への理解と早期対応**を推進します。
- 障害のある人も住みやすい環境づくりのため、**障害への理解を深める取組**などを実施します。
- **生活習慣病の予防**の取組のほか、子どもや働き・子育て世代の健康増進を支援します。



地域の親子に向けた育児支援



口と体の健康づくりのための体操  
「西區ころばんよ体操〜バタカラバージョン〜」



障害者施設利用者の作品展示



子どもへのフッ化物塗布



一本松小学校地域防災拠点訓練



電源を要する医療機器を使用する人向け発電機



地域や企業と連携した清掃活動



子ども向け出前講座(環境学習)

## 安全・安心なまちづくり

- **地域防災拠点での訓練**や**帰宅困難者の受け入れ訓練**など、自助・共助・公助の取組を推進します。
- 電源が必要な医療機器を使っている人が災害時に充電できるように、**地域防災拠点に発電機を配付**します。
- 地域の**交通安全対策**や**防犯力の強化**に取り組みます。
- プラスチックごみの削減と食品ロス対策、ごみの分別の再徹底などを推進し、「ヨコハマ **プラ5.3計画**」の達成や**脱炭素社会**を目指します。
- 地域や企業、学校と連携して**清掃活動**や**ポイ捨て対策**を行い、きれいな街づくりを進めます。

# にしくトピックス



## 特定健診、がん検診を受けましょう

しっかり受診して、メタボ予防&早期発見

健やかに暮らしていくために、健康診断とがん検診は欠かせません。早期発見により、治療の身体的負担、経済的負担を少なくするため、定期的に受診しましょう。

### 横浜市国民健康保険特定健康診査(特定健診)を受けましょう

自己負担0円。市内の実施医療機関で受診してください **要予約**

**期間** ~2025年3月31日(月)

※横浜市国民健康保険以外の健康保険に加入している場合は、加入している健康保険にお問い合わせください。

**対象** 横浜市国民健康保険に加入している40~74歳までの人  
(対象者には、5月下旬に受診券・実施機関一覧表を送付しています)

※後期高齢者医療制度の被保険者(75歳以上の人)は、「横浜市健康診査」を受診してください。

#### 特定健診の検査項目

- 血液検査(空腹時血糖・中性脂肪・HDLコレステロールほか)
- 尿検査(尿糖・尿たんぱく・尿潜血) ●血圧測定
- 腹囲測定 ●身体測定 ●問診



#### 特定健診受診キャンペーン

2024年4月1日~12月31日に特定健診を受けた人の中から抽選で1,000人に、ギフト券や招待券などが当たります ※応募不要、選択不可  
※当選者の発表は、発送をもって代えさせていただきます(2025年4月中旬以降発送予定)

### 横浜市がん検診の予約はしましたか

健康な今だからこそ、受診を

日本人の死因第1位である「がん」は、2人に1人になる時代です。職場などで受診機会のない市内在住の人を対象に、「横浜市がん検診」を実施しており、全額自己負担での受診と比べお得に受けられます。早期発見・早期治療のため、定期的にごがん検診を受けましょう。

#### Step1 受ける検診の種類を決める

子宮頸がん★	20歳以上の女性(1,360円)
大腸がん	40歳以上 <b>無料</b>
肺がん	40歳以上(680円)
乳がん★	40歳以上の女性 ●マンモグラフィ単独(680円) ●視触診+マンモグラフィ(1,370円)
前立腺がん	50歳以上の男性(1,000円)
胃がん★	50歳以上(3,140円) <b>2,500円</b>

2025年4月1日時点での年齢です。 ※★がついている検診は2年度に1回、それ以外は年度に1回受診ができます。(年度:4月1日~翌年3月31日)  
※大腸がん検診は昨年度に引き続き無料、胃がん検診は3,140円から2,500円に変更となりました。

#### Step2 受診する医療機関を探す

横浜市ウェブページに掲載されている、実施医療機関をご確認ください。

横浜市がん検診 医療機関 検索



#### Step3 受診予約をする

「横浜市がん検診」を受けたいです。



と、受診する医療機関にご連絡ください。

**NEW** 動画「がん検診のご案内」(約5分)

横浜市がん検診の制度についてはこちら



がん検診などに関する詳しい問合せはこちら  
**横浜市けんしん専用ダイヤル**

Tel 664-2606 fax 664-3851

受付時間 8時30分~17時15分(日曜・祝日・年末年始を除く)

問合せ 保険係(特定健診に関すること) Tel 320-8425 fax 322-2183 / 健康づくり係(がん検診に関すること) Tel 320-8439 fax 324-3703



## 美しい公園の味方

公園愛護会が活躍しています

公園愛護会とは、身近な地域の公園で清掃や花壇の手入れなどの美化活動、公園利用マナーの啓発などを行う地域のボランティア団体です。西土木事務所管理の区内46公園のうち44の公園で公園愛護会が活動しています。

#### 公園愛護会の活動

横浜市公園愛護会  
PRキャラクター  
「あいごぼん」



清掃



ごみ拾い



花植え

#### 技術支援講習も受けられます

- 花壇づくり ●草刈り機の使用法
- 中低木の刈込 ●ドラム缶の利用講習 など

#### 花壇の花植え

春夏花壇 秋冬花壇

年2回実施しています



北軽井沢第二公園の花壇の様子

#### 新しい花壇の紹介

だいしん でん  
大新田公園(南浅間町3)  
に新しい花壇ができました



#### GREEN×EXPO 2027 開催まで約1,000日



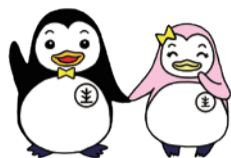
国際園芸博覧会の開催に向けて、西土木事務所からスイセンなどを公園愛護会に配布しています

問合せ 西土木事務所 下水道・公園係 Tel 242-1313 fax 241-7582



# 「更生保護」を知っていますか

生きづらさに寄り添い、互いに支え合う地域づくりに向けて






更生ペンギンの  
ホゴちゃんとサラちゃん



「更生保護」とは、犯罪や非行をした人を社会の中で受け入れ、地域の理解と協力を得て立ち直りを助けることにより、安全・安心な地域社会をつくることを言います。立ち直りには、担い手だけではなく、地域の理解と協力が不可欠です。社会的孤立などの「生きづらさ」に寄り添い、互いに支え合い、誰もが自分らしく暮らせる地域をつくっていくことが大切です。

## 活動紹介

地域の中でさまざまな立場から「更生保護」を支える人を紹介します。

	活動内容	活動者の声
団体名	<b>保護司会</b> 犯罪や非行をした人に対して、面接を通じて就労の支援などを行う「保護観察」や、刑務所などに入っている人の帰住先の調整などを行う「生活環境の調整」、また、学校や地域などと連携して「犯罪予防活動」をしています。	法務大臣から委嘱されたボランティアで、公平と誠実を旨とし、過ちに陥った人たちの更生や、犯罪や非行の予防のため、現在西区では21人が活動しています。  会長 並木弘弘さん
	<b>更生保護女性会</b> 地域社会の犯罪や非行の未然防止のため、「社会を明るくする運動」や「各種イベントでの物販やPR」などの啓発活動を軸として、更生の支えとなる活動を展開しています。	地域を明るく健全に導くために、ミニ集会の開催や、親子ふれあい会、青少年の居場所サロンなどの活動に励んでいます。合言葉は「清く正しくたくましく」明るく元気に行きましょう。  会長 武田容子さん
	<b>BBS会</b> Big Brothers and Sistersの略で、非行や社会の適応に悩んでいる少年などの「ともだち」となって、一緒に悩み・学び・楽しむ活動を行っています。	会員総勢70人で、保護観察中の少年や地域の子どもの身近なお兄さん・お姉さんとして、スポーツや料理などを通し、交流しています。  副会長 橋本夏希さん

問合せ 福祉保健課事業企画担当 Tel 320-8437 fax 324-3703 / 西区社会福祉協議会 Tel 450-5005 fax 451-3131

## 第74回

### 社会を明るくする運動「西区推進大会」

申込不要

犯罪や非行の防止と罪を犯した人たちの更生の理解を深め、安全・安心な地域社会を築くための全国的な運動です。西区長に総理大臣メッセージを伝達するほか、お楽しみのプログラムもあります。

日時 **7月6日(土) 13時開始**  
12時からオープニングセレモニーがあります。

場所 **西公会堂(岡野1-6-41)**

内容 「マッスル8」  
(アスリートパフォーマンス)の演技



総理大臣のメッセージ伝達式など



## 西区制80周年記念 横浜西区LOVE Walkerを発行します

区民・来街者の皆さんからアンケートで募集した西区のお薦めのお店のうち、51店舗を掲載。「創業80年以上のお店」「OPEN8年のお店」など、80周年にちなみ、8つのテーマ別に紹介します。

### 掲載内容

- ハマにしの愛され店51  
区民・来街者の皆さんのお薦めのお店をご紹介します。
- 西区80周年の歩み  
年表とともに実行委員が選んだ西区8大ニュースを振り返ります。
- ハマにし街歩きMAP  
商店街エリアや掲載店舗の位置が分かる地図。区内のイベント情報も掲載します。
- 西区の商店街コラム  
西区商店街組合連合会会長のインタビューを掲載します。



### 配架期間

2024年6月上旬から  
(なくなり次第終了)

12月1日まで使える  
お得なクーポン付き  
冊子を持って西区の  
お薦めに会いに行こう

ぜひ冊子を手にとって  
お店に行ってみて  
ください

### 配架場所

- 区役所
- 西地区センター
- 藤棚地区センター
- 観光案内所
- 掲載店舗 など



表紙イメージ



実行委員 西岡茂さん

問合せ 西区制80周年記念事業実行委員会事務局(地域振興課内)  
Tel 320-8386 fax 322-5063



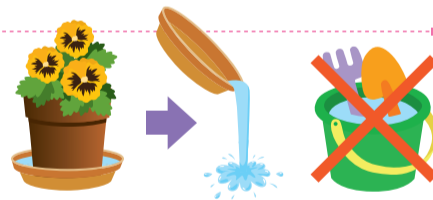
## 健康を守る蚊対策術

予防は日常から

蚊はデング熱、ジカウイルス感染症、マラリア、日本脳炎といった感染症を広めます。この夏は、蚊を増やさない、刺されない対策をして、感染症を防ぎましょう。

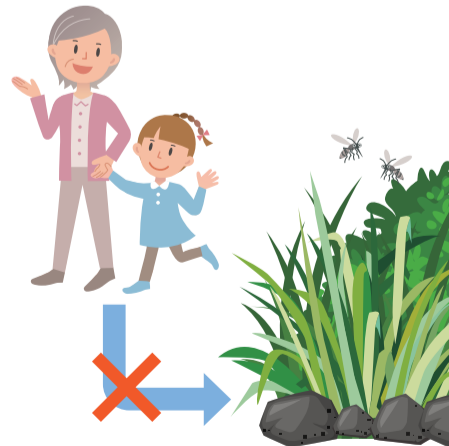
### 蚊が増えやすい場所

水たまり(花瓶、植木鉢の受け皿、バケツなど)は蚊の産卵場所になります。週に一度は溜まっている水を捨て、清潔に保つことで蚊の繁殖を防ぎます。



### 蚊が集まりやすい場所

生い茂っている草やぶや草むらに蚊は集まってきます。草刈りをして風通しを良くしましょう。



### 蚊に刺されない予防策

湿地や草むらなど、蚊が増えやすい環境や集まりやすい環境に近づかないことが効果的です。蚊の多い場所に行くときには、長袖や長ズボンを着用し、虫除けスプレーを利用することも有効です。

### 海外渡航を予定している人へ

海外滞在中も蚊に刺されない予防策を取りましょう。蚊に刺され、発熱や体調不良の兆候が見られたら、直ちに医療機関に相談しましょう。

問合せ 環境衛生係 Tel 320-8444 fax 320-2907

# にしくインフォメーション

## 6月号 広報よこはま西区版 読者アンケート

5ページから12ページについてご意見をお寄せください。抽選でにしくちゃんキーホルダーをプレゼント

- ① あなたの年代
- ② 今月号の特集の感想
- ③ 今月号で良かった記事とその理由
- ④ 今後、読んでみたい記事
- ⑤ その他ご意見・ご感想



【回答方法】はがき・FAX・ウェブページで、「読者アンケート6月号」と明記し、広報相談係(〒220-0051 中央1-5-10 西区役所)まで。6月30日(日)必着

広報よこはま西区 読者アンケート 検索

夜道できらりと反射します

問 広報相談係  
Tel 320-8321  
Fax 314-8894



## お知らせ

### 専門家による西区がけ地相談会

がけ地の危険性やよう壁の問題など、宅地の安全に関すること全般の相談

📅 ①6月23日(日) ②6月24日(月) 10時~17時 ※12時~13時を除く

📍 ①西地区センター(岡野1-6-41)  
②区役所1階1AB会議室(中央1-5-10)

🏠 区内宅地保有者(マンション管理組合含む) ※過去参加者および法人は対象外 先着12組

📷 写真(建物と敷地の全景、変状がある場合は近景を異なる方向から複数)、図面など

📅 6月11日(火)~ ウェブページまたは電話

🏠 防災担当(4階51番窓口)  
Tel 320-8310 Fax 322-9847

## 第49回西区民まつり



西区制80周年記念連携事業

### 出店者・ステージ出演者募集

区の大イベントにあなたも参加してみませんか。奮ってご応募ください

📅 申込期間 6月3日~17日(月)必着

📄 申込方法 申込書を持参、郵送、FAXまたはEメール。募集要項および申込書は5月29日(水)から、区役所、西地区センター、藤棚地区センターで配布するほか、区役所ウェブページから入手できます。詳細は募集要項をご確認ください

👤 対象 ①ブース出店者:区内で活動している非営利団体、店舗や企業及びそれらの団体など  
②ステージ出演者:区内在住、在学、在勤の団体  
※申込み多数の場合は、抽選などにより出店者・出演者を決定する場合があります

💰 費用 ①1ブース7,000円(店舗・企業などの団体は12,000円) ②無料

詳細はこちらから



### 西区民まつり概要

📅 11月10日(日) 10時~15時(小雨決行・荒天中止)

📍 戸部公園(中央1-17)、西前小学校(中央2-27-7)など

🏠 西区民まつり実行委員会(地域振興課内) Tel 320-8386 Fax 322-5063

✉ ni-kuminmatsuri@city.yokohama.jp

## 西区制80周年記念イベント

今月の80周年関連イベントを紹介します。詳細はロゴマークのあるお知らせまたはウェブページをご覧ください。

七夕飾り P11掲載 📅 6月23日~7月7日(日)

ワクワク子どもあそびデー 📅 6月29日(土)

盆踊り練習会 P12掲載 📅 7月1日(月)、4日(木)、9日(火)、10日(水)、13日(土)、15日(月・祝)、16日(火)



その他最新のイベント情報▶

## 福祉保健だより

6月11日(火)~7月10日(水)に予約・実施するものを掲載しています。会場の記載がないものは区役所3階で受け付けます。

📞 電話予約 …電話による予約が必要です。🌐 WEB予約 …区役所ウェブページからの予約が必要です。

問合せ・申込み ● 健康づくり係 📞 320-8439~40 📠 324-3703 ● 子ども家庭支援担当 📞 320-8467 📠 322-9875

	検診名など	日時	内容・対象など	問合せ
健康相談	健康づくり相談 <span>電話予約</span>	6月13日(木)13時30分~16時30分 6月28日(金)9時~12時	栄養士や保健師などに個別の相談ができます(1回45分程度) 相談内容(例) ●糖尿病の食事療法や高血圧症の減塩食など、食生活について ●糖尿病、高血圧、脂質異常症、肥満などの生活習慣病の改善について ●自分や身近な人の禁煙について	健康づくり係
	HIV(エイズ)・梅毒検査 <span>電話予約</span>	第1、第2火曜(祝日除く) 13時30分~14時	匿名・無料(血液検査)。結果は原則1週間後に同会場で直接本人にお知らせします	
	女性の健康相談 <span>電話予約</span>	随時	助産師などに、妊娠、出産などの各ライフステージに応じた相談ができます	子ども家庭支援担当
イベント	健康づくり情報パネル展	6月21日(金)~7月15日(月・祝)	お酒と上手に付き合っていますか。健康に配慮した飲酒の仕方や食事について紹介します 📍 中央図書館(老松町1)	
	離乳食教室 <span>WEB予約</span>	6月19日(水)13時30分~15時	離乳食の講話と実演・試食など 🏠 おおむね生後7~9カ月(1日2回の離乳食)の子どもと家族 📷 スプーン(子ども用と大人用)、エプロン(子ども用) 詳細は <a href="#">西区役所 離乳食教室</a> 検索	健康づくり係
赤ちゃん&家族	子ども食生活健康相談 <span>電話予約</span>	6月19日(水)9時~12時	離乳食、幼児食、偏食や少食など、赤ちゃんから高校生までの子どもの食生活について相談できます	
	乳幼児健診 ※詳細は個別通知をご覧ください	4か月児 :6月13日、7月4日(木) 1歳6か月児:6月11日、7月2日(火) 3歳児 :6月27日(木)	受付:8時45分~10時 受付:8時45分~10時15分 受付:12時45分~13時55分	
	乳幼児・妊産婦歯科相談 <span>WEB予約</span> <span>電話予約</span>	6月24日(月) 13時30分、14時、14時30分	歯科健診、歯みがき相談 🏠 未就学児、妊産婦 📷 母子健康手帳、歯ブラシ(仕上げ用)、タオル 詳細は <a href="#">西区役所 乳幼児歯科相談</a> 検索	
	母乳育児相談 <span>電話予約</span>	6月20日(木)9時15分~11時15分	母乳、授乳、育児に関する相談 📷 母子健康手帳、おむつ、着替え、子どもに必要なもの	
	話してスッキリ! ほっとたいむ <span>電話予約</span>	6月18日(火)14時~15時	子育て中、不安や悩み、疲れなどを一人で抱え込んでいませんか。ほっとたいむは、同じような思いを持つ人の話を聞いたり、自分の思いを話せる場です(別室保育あり) 🏠 未就学児の保護者	
	プレバママクラス① <span>WEB予約</span>	7月3日(水) 6月15日(土)9時~	ママと赤ちゃんの歯のお話、ママの食生活について、パートナーと一緒にできるヨガ・ストレッチの紹介 ※運動がしやすい服装で参加、フェイスタオルを持参してください	🏠 区内在住の妊娠6~9カ月の妊婦と家族(原則初産婦) 📷 母子健康手帳、よこはま子育てガイドブック「どれどれ」、筆記用具 詳細は <a href="#">西区役所 プレバママクラス</a> 検索
	プレバママクラス② <span>WEB予約</span>	7月10日(水) 6月15日(土)9時~	13時30分~15時30分 (受付:13時15分~)	
プレバママクラス③ <span>WEB予約</span>	7月24日(水) 7月1日(月)9時~	パパ・ママ2人で子育て、沐浴・着替え・おむつ交換・抱っこ、子育て中の親子との交流など スマイル・ポートでも同内容の講座を受けられます。日程などの詳細は <a href="#">スマイル・ポート プレバママクラス</a> 検索 Tel 264-4355		
よちよちパパママ育児教室 <span>WEB予約</span>	7月24日(水) 7月1日(月)9時~	13時30分~15時30分 (受付:13時15分~)	🏠 区内在住の初めての子どもを持つ保護者と生後1カ月~1歳児 📷 母子健康手帳、筆記用具、バスタオル、子どもに必要なもの	
南浅間保育園 育児相談 オンライン相談は <span>WEB予約</span>	月~金曜(祝日除く) 9時~16時	子育ての悩みなど、保育士とお話ししてみませんか。電話・来園・オンラインで相談できます ※電話・来園は予約不要 詳細は <a href="#">南浅間保育園 育児相談</a> 検索 Tel 312-0942 Fax 312-0867	南浅間保育園	

マークの 見方 日 時 場 所 対 象・定 員 持 持 ち 物 費 用 一 時 託 児 申 込 方 法 申 込 方 法 申 込 方 法 申 込 方 法 申 込 方 法

はがき・FAX・Eメールで申し込むときは必要事項(行事名・郵便番号・住所・氏名・ふりがな・電話番号)を、往復はがきの場合は返信用部分に自分の住所を必ず記入してください。費用の記載がないものは無料です。申込みの記載がないものは直接会場へ。

保険年金課の窓口混雑について

国民健康保険・介護保険の保険料額決定通知書を発送予定です。到着から2週間程度は保険年金課の窓口が非常に混み合います。時期をずらしての来庁をお願いします

国民健康保険 発送予定日:6月14日(金)
介護保険 発送予定日:6月13日(木)
保険係(1階7番窓口)
TEL 320-8425 FAX 322-2183

施設から

東小学校コミュニティハウス

〒220-0033 東ヶ丘59
TEL 263-1111

夏休み小学生木工教室
大工さんに教わってスライド本立て作り。夏休みの自由研究にぴったりです
7月28日(日) 9時30分~12時
先着10人 ※長ズボンの着用を推奨
6月12日(水)~ 来館または電話

夏休み小学生クラフトバンド教室
環境に配慮した紙製のひもでペンケースを作ります
7月31日(水) 10時~12時
先着10人
¥600円
6月12日(水)~ 来館または電話

藤棚地区センター

〒220-0053 藤棚町2-198
TEL 253-0388 FAX 253-0389

お話し会はじまるよ
「ぼっぼっぼ」による指人形やパネルシアター、お話を楽しみましょう
6月14日(金) 11時30分~12時
未就学児と保護者 当日先着12組

西区制80周年記念連携事業
七夕飾り
80周年ロゴ入りオリジナル短冊に願い事を書いて、みんなで笹を飾りましょう
6月23日~7月7日(日)



思い思いの願いを込めます

パーソナルカラー講座
あなたの肌、瞳、唇などに調和する色を見つけ、新しい自分を発見
7月11日、18日(木) 10時~11時30分 全2回
先着10人
¥1,000円
6月11日(火)~ 来館(10時)または電話(13時~)

野毛山荘

〒220-0032 老松町26-1
TEL 261-1290 FAX 261-1293

ハマトレと歩き方で100歳まで歩こう
歩ける体を作り、関節を痛めない効果的な歩き方を実践しましょう
7月9日(火) 14時30分~16時
市内在住の60歳以上 抽選15人
6月15日(土) 来館または電話

戸部コミュニティハウス

〒220-0043 御所山町1-8
TEL 231-9865 FAX 231-9866

ゆかたの着付け教室
今年の夏は自分で浴衣を着てみませんか。初めてでも気軽に参加できます
7月7日(日) 10時~12時
成人 先着6人
浴衣・半幅帯・腰ひも2本・手拭いサイズの薄手タオル2枚(持っていれば裾よけ・肌じゅばんまたは浴衣スリッパ・伊達締め・帯板・補正下着・クリップ)
※浴衣・帯・腰ひもは有料で貸出し可
¥100円
6月11日(火)~ 来館または電話



自分で浴衣を着て楽しくお出掛け

境之谷公園子どもログハウス

〒220-0054 境之谷105-1
TEL FAX 253-6972

七夕まつり
思いを込めて、ログハウスの笹にみんなの願い事を飾ろう
7月1日(月)~7日(日) 10時~16時
幼児~小学生(未就学児は保護者同伴)

にしとも広場

〒220-0051 中央1-5-10(区役所1階)
TEL FAX 620-6624
ni-shiencenter@star.ocn.ne.jp

にしとも音楽祭
西区街の名人・達人が一堂に会する、だれもが楽しめる音楽イベントです
6月30日(日) 10時30分~16時
抽選50人
6月25日(火) ウェブページ、Eメール、電話、FAXまたは来館

親子でSTEAMクラフト体験
~ヒンメリ作りで学ぶ三角形と多面体~
オシャレなインテリアを楽しく作る。ものづくりの魔法で創造力アップ
7月28日(日) 10時~11時30分
小学生と保護者 抽選8組
¥300円
6月14日(日) ウェブページ、Eメール、電話、FAXまたは来館

横浜市民ギャラリー

〒220-0031 宮崎町26-1
TEL 315-2828 FAX 315-3033

こどもの美術展2024作品大募集
【テーマ】「ひと」または自由テーマ
四つ切画用紙(38x54cm)・縦横自由・1人1点
展示期間:7月19日(金)~28日(日)
市内在住・在学の0~12歳
7月4日(木)~6日(土) 来館(10時30分~16時) ※応募前に必ずチラシまたはウェブページを確認

軽井沢コミュニティハウス

〒220-0001 北軽井沢24
TEL FAX 324-6771

For-you ジャズコンサート
ジャズからムード歌謡まで幅広いジャンルを演奏します
6月23日(日) 14時~15時
先着40人
6月12日(水)~ 来館、電話またはFAX

西地区センター

〒220-0073 岡野1-6-41
TEL 314-7734 FAX 320-4260

歌う発声法で元気な体作り
発声方法の座学と実技。実際に声を出して歌い、トレーニングを行います
6月27日、7月11日、25日(木) 10時~11時30分 全3回
先着10人
¥2,000円
6月13日(木)~ 来館(10時)または電話(13時~)

手打ち 冷やしうどん

小麦粉から手作り。さっぱりおいしいうどんでスタミナをつけましょう
7月4日(木) 10時30分~13時30分
先着16人
¥500円
6月17日(月)~ 来館(10時)または電話(13時~)



食欲が落ちてくるこの時期にお薦めです

浅間コミュニティハウス

〒220-0072 浅間町5-375-1
TEL 311-6085 FAX 311-6050

七夕飾り
あなたが叶えたい願いは何ですか。短冊に書いて飾りましょう
6月29日(土)~7月7日(日)
先着50人

食品サンプル作り

~パフェを作ろう~
いろいろな材料を使って本物そっくりな作品を作りましょう
7月30日(火) 10時30分~12時
小学生と保護者 先着5組
¥900円
7月6日(土)~ 来館(9時30分~費用持参)、電話(13時~。1週間以内に来館)

中央図書館

〒220-0032 老松町1
TEL 262-0050 FAX 231-8299

大人のための朗読の部屋
朗読グループによる小説やエッセイなどの朗読をお楽しみください
6月16日(日) 15時~16時
成人 当日先着40人

大人が楽しむおはなし会

昔話や童話の世界を、小道具を使わない素話でお楽しみください
7月7日(日) 11時~12時
成人 当日先着20人

西区地域子育て支援拠点 スマイルポイント
乳幼児を連れて一緒に遊んだり、交流したりできる広場。地域の子育て情報の入手や子育て相談もできます
詳しくはこちら
公式キャラクター「ほーたん&ほーたーさん」
TEL 264-4355 FAX 264-4350

スポーツ

西区あるこう会

絹の道と三ツ沢せせらぎ緑道の、約10kmの健康ウォークです
6月23日(日) 9時~
西区役所集合(中央1-5-10)
お弁当、飲み物
¥500円(中学生以下300円)
電話
西区スポーツ協会ウォーキング部 渡邊
TEL 321-1423



# にしくインフォメーション



## お知らせPickUP

### 韓紙で作る蓮の花のランプシェード

自分だけのオリジナルランプシェードでお部屋を彩りましょう

**Q** 韓紙とは何ですか

**A** 韓国で作られる伝統紙です。とても薄く滑らかな質感があり、彩色がきれいです。

**Q** どうやって作るのですか

**A** 韓紙の束を一枚ずつばらし、花びらの形を作っていきます。蓮の花になるように一枚一枚貼っていく作業はシンプルですが、見栄えのする完成度の高い作品に仕上がります。

- 🕒 6月28日(金) 10時~12時
- 📍 西地区センター(岡野1-6-41)
- 👥 先着12人
- 💰 1,000円
- 📅 6月11日(火)~ 来館(10時~)または電話(13時~)
- ☎ 西地区センター ☎ 314-7734



お部屋を鮮やかに彩ります

## 西区制80周年記念連携事業

### 盆踊り練習会

西区音頭・よこはまアラメヤ音頭などを練習し、地域のお祭りで踊りましょう

🕒 7月1日(月)	📍 藤棚地区センター(藤棚町2-198)	☎ 253-0388
🕒 7月4日(木)	📍 戸部コミュニティハウス(御所山町1-8)	☎ 231-9865
🕒 7月9日(火)	📍 稻荷台小学校コミュニティハウス(藤棚町2-220)	☎ 263-0614
🕒 7月10日(水)	📍 平沼集会所(西平沼町5-70)	☎ 320-9608
🕒 7月13日(土)	📍 西前小学校コミュニティハウス(中央2-27-7)	☎ 311-8043
🕒 7月15日(月・祝)	📍 東小学校コミュニティハウス(東ヶ丘59)	☎ 263-1111
🕒 7月16日(火)	📍 軽井沢コミュニティハウス(北軽井沢24)	☎ 324-6771

いずれも13時30分~15時  
 ※藤棚地区センターのみ13時~14時30分  
 📍小学生以上 各先着20人  
 📅6月11日(火)~ 各施設に来館または電話(平沼集会所のみ10時30分~)  
 詳細は各施設へお問い合わせください



気楽に楽しく踊ります

## 2024(令和6)年は西区制80周年

知ってる?

# 西区のむかし

西区文化協会は1981(昭和56)年の創立。創作・芸能・茶道部門に分かれて活動しており、誰でも加入できます。「にしぶんか」は創立から5年後に発刊されました。西区に密着した文化と歴史、地域に隠された趣あるエピソードを交えて、温故知新を語り継ぐ広報誌です。地域振興課(区役所4階48番窓口)でお渡ししています。



2024(令和6)年に西区は80周年を迎えます。これを記念して、西区文化協会が発行している広報誌「にしぶんか」から、これまでの西区の歴史をひも解いていきます。ぜひ西区のむかしに思いをはせてみてください。

## 第7回 西区の誕生～みなとみらいの開発.....にしぶんか No.28 から

昔は行政区画は警察署が単位でした。最初に神奈川署、その区域が浅間町から今の興福寺まで、あとの区域が平沼から岡野、戸部一帯は戸部署の管轄で、実際に生活している住人には不便でした。そこで新しく「戸部区」を設置して欲しいと住民が要望しましたが一度は却下されました。戦争が激しくなり、隣組同士が主体となっている戦時下、命令先が二つの署に分かれていて不便という事で昭和19年4月に南区に続いて西区が独立しました。



ドックヤードガーデン(旧第2号船渠)

戦後に移り、「みなとみらい」ができたいきさつですが、ドックを金沢区の埋め立て区域に移した時、その跡地を横浜市が買い取り、接収で遅れた都市再開発がスタートしました。都市部の再開発で金沢等の海岸を埋め立て、そこに市内にある工場を移転させる。その跡地が今のみなとみらい地区です。交通渋滞を緩和するためにパイブリッジの建設等、六大事業を興しました。みなとみらいが整備されて「横浜博覧会」が開かれました。

日本で石積みのドックというのはここにしかなく、ランドマークタワーができたとき、ドックヤードガーデンとして生まれ変わり国の重要文化財になりました。「みなとみらい」がこのような形になるとは思いませんでした。まさに、西区は温故知新で古いものと新しいものがうまく共存しています。

☎ 西区文化協会事務局(地域振興課内) ☎ 320-8392 ☎ fax 322-5063



題字・絵と文 鈴木太郎

野毛山動物園前から野毛3丁目までの、やや急な下り坂が「野毛坂」で、動物園を見に来る家族連れなどが坂を上って来る。明治時代は近くの野毛切通しが野毛坂と言われていたそう。今の野毛坂周辺には、明治時代は生糸などを扱う豪商の邸宅が建っていた。

野毛山動物園の隣は野毛山公園。関東大震災後の1926(大正15)年に生糸商の原善三郎さんの邸宅跡などに造園された。春の桜の花見など憩いの場として横浜市民に長い間、愛され続けている。

私の小学1年生の遠足は、この野毛山公園だった。お昼の弁当のおにぎりを坂下に落して、ガツカリしたのが初遠足の思い出だ。

坂を下りて行くと右側に横浜市長公舎、老人福祉センター、野毛山荘、横浜市中央図書館があり、野毛坂交差点に出る。ここから中区に入り、終戦直後は野毛3丁目までの坂の両側に、露店がビッシリと並んで大賑いだっ

## 第66回 野毛坂

# 温故知新! 西区のむかし