

NISHI 10

No.336

〒西区役所 ☎045-320-8484(代表電話) 〒220-0051 西区中央一丁目5番10号

| 開庁日 | 月～金曜日(祝日・休日・12月29日～1月3日を除く) | 受付時間 | 8時45分～17時

目次

- 表紙 第50回西区民まつり……………P5～6
- 特集1 第19回西区ハマのウォーキングフェスティバル……………P7
- 特集2 子育てを支え合うサポーターを募集しています……………P8
- にしくトピックス……………P9 ●各種お知らせ……………P10～12

次の半世紀へつながるまつり

第50回
西区民まつり

西区民まつりは、「ひと」や「まち」のつながりを体感しながら、地域のさまざまな団体や企業と交流ができる西区の一大イベントです。

今年は開催50回目の節目を迎え、これを記念した特別企画を実施します。次の半世紀につながる区民まつりに、ぜひご来場ください。



迫力ある和太鼓の演舞でまつりがスタート

開催日時 11月2日(土) 10時～15時

開催場所 戸部公園・西前小学校など(小雨決行・荒天中止)

※当日、会場内では広報用の写真を撮影します。来場者の皆さんが被写体の背景として映り込む場合がございますので、あらかじめご了承ください。

当日の開催については
西区ウェブページと
公式X(@nishi_yokohama)を
必ずご確認ください



ウェブページはこちら

開催50回目記念イベント
にしく Dance Time

会場 戸部公園 自由広場(ステージ)

時間 14時15分～15時

※当日の進行によっては時間が前後する場合があります

プログラム

- 1 横浜平沼高校ダンス部
- 2 List::X
- 3 コラボパフォーマンス

ステージ付近には、
List::Xブースも
登場します

出演者紹介



List::X

私たちは総合不動産企業「リスト株式会社」が運営する、横浜初のプロダンスチームとして、プロダンスリーグ「第一生命 D.LEAGUE」に参画しています。横浜から疾風を巻き起こし、西区民をはじめご来場の皆さまへ、圧巻のパフォーマンスをお届けします。

出演予定メンバー

Tenju・RISA・SAKU・Runa Miura・
kasumi・Zab・RENTA・YO-SEI

横浜平沼高校ダンス部(通称:yhdc)

全国大会出場を目標に日々活動し、楽しいことも辛いことも部員で分かち合い、切磋琢磨しながら練習しています。私たちのパフォーマンスをぜひ見に来てください。



ステージMC

MC Kensaku



MCとして、数々のダンスイベントなどで活躍。ダンサーとしても、日本のブレイクダンスシーンの火付け役の一人として名を連ねています。

次のページで各広場・ステージなどの情報をチェック



くらしの広場 会場 戸部公園 運動広場・自由広場

●事業・活動PR



団体や企業、行政機関などが日ごろの活動や事業のPRを行います。

●飲食ブース



地域のお店などが出店し、さまざまなメニューを提供します。

くらしの広場 会場 ステージ向かい

●GREEN×EXPO 2027 ブース



西区の花、すいせんの球根を先着500人にプレゼント。会場内4カ所を巡るクイズラリーも行うので、ぜひ挑戦してみてください。

●西区商店街 フォトコンテスト



応募作品から選出した入賞候補作品を展示し、来場者の皆さんに投票していただきます。お気に入りの写真に一票を入れてください。

こどもの広場

会場 西前小学校 ※14時30分で終了

●ミニSL



本格的な蒸気機関車にぜひご乗車ください。

●インクルーシブ スポーツ体験会



体育館では車いすバスケットなどの体験ができます。子どもたちには先着で風船のプレゼントもあります。

●ふわふわ (エアートランポリン)



※写真はイメージです。

会場マップ



ステージ

会場 戸部公園 自由広場

●楽器演奏・ダンスなど



地域の団体が楽器やバンド演奏、ダンスパフォーマンスで会場を盛り上げます。

こどもの広場

会場 戸部公園 自由広場

●ゲームコーナーなど



子どもたちが楽しめるヨーヨー釣りやクラフトなどが体験できます。

健康ひろば

会場 戸部公園 自由広場

●スタンプラリー



健康ひろば内のブースを5カ所以上巡ってスタンプを集めると、景品が当たる福引に参加できます。

●健康チェック



健康・衛生チェックや、食育体験などができます。この機会に自分の健康について考えてみませんか。

無料シャトルバスのご案内

路線バスの停留所には止まりません。臨時停留所の詳細は西区ウェブページまたは問合せ先まで

ルート① 浅間コース

浅間町営業所 ↓3分	浅間町営業所	浅間寺前	まつり会場前
	9時 30	33	
浅間寺前 ↓17分	10時 05 40	08 43	
まつり会場前 ↓15分	11時 15 50	18 53	00 35
浅間町営業所	12時 25	28	10
	13時 50	53	
	14時		10 40
	15時		15

※会場発の便は浅間寺前には止まりません

ルート② 一本松コース

一本松小学校 正門前	一本松小学校 正門前	まつり会場前
9時 40		
10時 20		
11時 00 40	15 55	
12時 20		
13時		
14時 15	30	
15時	10	

ルート③ みなとみらいコース

横浜美術館	出発時間	横浜美術館	まつり会場前
↑15分	9時 35		
↓15分	10時 05 35		
まつり会場前	11時 05 35	20 50	
	12時		
	13時		
	14時 05	20 50	
	15時	20	

●浅間町営業所(敷地内)



●浅間寺前



●一本松小学校正門前



●横浜美術館



臨時バス停はこの看板が目印



第19回 西区ハマのウォーキングフェスティバル



申込みはこちら



特集2 横浜子育てサポートシステム

子育てを支え合う

サポーターを

募集しています

できることから始めよう

提供会員募集

西区には、初めて育児をする人や、子育てをしながら仕事をしている人がたくさんいます。**お子さんの一時的な預かりや、送り迎えのお手伝いをしてくれる地域の人を募集しています。**



利用会員

提供会員

コーディネーター

コーディネーターと一緒に活動の場所や内容をしっかり確認します

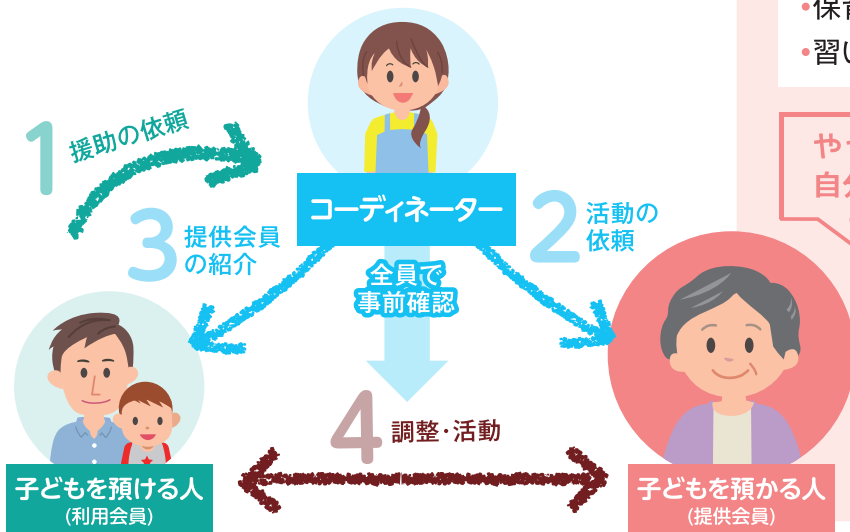
スマイル・ポートでの預かり活動前の打合せ

横浜子育てサポートシステムとは

地域ぐるみの子育て支援を目指す**会員制の有償支え合い活動**です。地域で子ども(生後57日～小学6年生)を預けたり預かったりします。



詳細はこちら



提供会員とは

■対象

市内在住で子育て支援に理解と熱意があり、安全に子どもを預かることができる20歳以上の人

■どんな活動があるの？

送迎

- ・保育園への送迎
- ・習い事先への送迎 など

預かり

- ・スマイル・ポートや地域のひろば、利用会員宅での預かり など

やってみたいけど不安だな……
自分の子どもの育児経験しかないけど大丈夫かな？

■提供会員が安心して活動できるポイント

- 1 研修があるので**経験がなくてもOK**
- 2 空いた時間で**自分のペースで活動**できます
- 3 コーディネーターがあなたの**活動をサポート**
- 4 万が一に備え**保険に加入**しています



提供会員には1時間当たり1,000円が支払われます
(利用会員:利用料500円、横浜市:給付金500円)

提供・両方会員の

声



提供会員 瀧川さん

活動する中で嬉しかったことは？

利用会員さんから感謝の言葉をもらったことや、再依頼で大きくなったお子さんの成長と一緒に喜べたことです。これからも「ご近所さん」として、皆さんのお手伝いをしていきたいです。



両方会員 山城さん

子育てや仕事で忙しい中、活動する理由は？

子どもを預けることに悩んだ経験から、同じ悩みを持つ人の力になりたいと活動しています。遠慮せず、どんどん頼ってください。何よりお子さんたちがとてもかわいくて元気をもらっています。

※両方会員:提供と利用を兼ねる会員

提供会員になるためには

毎月2回開催

入会説明会に参加



今後の日程や申込みはこちら

※ご都合が合わない場合は個別に説明しますので、ご相談ください。

- 日程** 11月7日(金)・22日(土)
- 時間** 10時～、10時50分～
- 場所** スマイル・ポート(みなとみらい3-3-1 KDX横浜みなとみらいタワー3階)
- 定員** 各回4組
- 申込み** 10月17日(金)～ウェブページ

提供会員
予定者
研修

●e-ラーニング(約15時間)

スマホやタブレットで受講
【内容】・子どもの生活と遊び
・乳幼児の発達と心理
・小児保健 など

●実地研修(1日)

【西区日程】2026年1月26日(月) ※他区でも受講可能

【内容】・救急救命講座
・先輩会員の体験談 など

登録

いつ・どんな活動ができるかを登録して依頼を待ちます。
条件に合う依頼があった場合コーディネーターからお電話します。

横浜子育てサポートシステム西区支部専用電話 ☎211-9707(火～土曜日9時～17時)

問合せ・ご相談

休館日 日・月曜日・祝日・年末年始・特別休館日 ※日・月曜日が祝日・休日の場合は翌火曜日

所在地 西区地域子育て支援拠点スマイル・ポート内(みなとみらい3-3-1 KDX横浜みなとみらいタワー3階)



「子どもが健やかに成長できるまち」に向けた取組です

問合せ こども家庭係 ☎320-8468 ☎322-9875



「もしもの時に備えて」自分らしい医療を考える

知っておきたい終末期医療と住まいの選択肢

もしもの時に、迷わないために。延命治療を望むか、どこで最期を迎えたいか。
自分らしい医療を選び、周りの人の不安や迷いを減らすために、“その時”に備える一歩を踏み出してみませんか。

元気なうちから考える自分らしい終末期医療講座

終末期医療、延命措置、エンディングノートについてお話します。

日時 11月6日(木)14時～16時(開場:13時30分)

場所 区役所3階3AB会議室

講師 久保クリニック 水野千鶴院長

対象・定員 区内在住・在勤者 先着60人

申込み 10月14日(火)～
ウェブページまたは電話



申込みはこちら



当日参加者には
西区版エンディングノート
プレゼント



詳細はこちら

問合せ 高齢者支援担当 Tel 320-8410 fax 290-3422

ご存知ですか？成年後見制度

認知症などにより、自分で判断することが難しくなった人の権利を守り、支援する制度です。家庭裁判所によって選ばれた成年後見人などが、本人に代わり、財産管理や必要な手続きを行うことができます。お早めにご相談ください。

相談窓口

お近くの地域包括支援センター(地域ケアプラザ内)または高齢者支援担当(区役所2階23番窓口)



「介護者のつどい」に行ってみませんか

一人で悩まないで

「介護者のつどい」は介護の悩みや不安について語り合える場です。介護を始めたばかりの人も、一段落された人も、どなたでもご参加ください。日頃の介護から少し離れてほっと一息つき、思いを話してみませんか。

●参加を希望する人は下記問合せ先までご連絡ください

	日時	会場	問合せ先
介護者のつどい	11月9日(日)13時～15時	宮崎地域ケアプラザ(宮崎町2)	宮崎地域ケアプラザ Tel 261-6095
わたぼうしカフェ(認知症カフェ) 費用 100円	10月18日(土)13時～16時 原則毎月第3土曜	にしとも広場(区役所1階)	戸部本町地域ケアプラザ Tel 321-3200



その他施設の
日程はこちら

あけぼの会が開催している介護者のつどい、わたぼうしカフェでは、介護者がお互いに支え合って活動しています。介護者は孤独になりがちです。ぜひお気軽にご参加ください



西区在宅介護者のつどい あけぼの会 竹下会長

介護マーク配布中

介護中であることを周囲に知ってもらうためのマークです。外出の際に、ご活用ください。



配布場所はこちら

問合せ 高齢者支援担当 Tel 320-8410 fax 290-3422



知っていますか、ブレスト・アウェアネス

10月はピンクリボン(乳がん啓発)月間です



ブレスト・アウェアネスって何？

ブレスト・アウェアネスとは、「乳房(breast)を意識(awareness)する生活習慣」のことを言います

乳がんは日本人女性の9人に1人がかかると言われる身近ながんですが、早期に発見すれば治る可能性が高い病気です。小さな変化に気付くために、まずは自分の体に関心を持つことから始めてみませんか。

4つのポイント

Point 1 自分の乳房の状態を知る

入浴前や着替えの時など、生活の中で見たり触ったりする習慣をつけ、乳房の状態を知ることから始めましょう。

Point 3 変化に気付いたらすぐ医師へ相談する

Point 2 の症状以外でも、変化があれば早期症状の可能性があるので、自己判断せず医師に相談しましょう。

Point 2 乳房の変化に気を付ける

以下の症状がないかチェック
☐しこり ☐くぼみ ☐痛み ☐赤み ☐乳頭からの分泌物

Point 4 40歳になったら2年に1回乳がん検診を受ける

職場などで受診機会のない市内在住の人を対象に「横浜市がん検診」を実施しています。詳しくはウェブページをご確認ください。



乳がん対策の
詳細はこちら



横浜市がん検診の
詳細はこちら

問合せ 健康づくり係 Tel 320-8439 fax 324-3703

にしくインフォメーション

10月号 広報よこはま西区版 読者アンケート

5ページから12ページについてご意見をお寄せください。
抽選でにしまろちゃんボールペンをプレゼント

- 1 あなたの年代
- 2 今月号の特集の感想
- 3 今月号で良かった記事とその理由
- 4 今後、読んでみたい記事
- 5 その他ご意見・ご感想



【回答方法】ウェブページ・はがき・FAXで、「読者アンケート10月号」と明記し、広報相談係(〒220-0051 中央1-5-10 西区役所)まで。10月31日(金)必着

広報よこはま西区 読者アンケート 検索

にしまろちゃんの
笑顔に癒やされます



問 広報相談係
Tel 320-8321
Fax 314-8894

掲載しているイベントなどは、中止・延期になる場合があります。開催有無は事前にご確認ください。

お知らせ

西区商店街スタンプラリーで景品を当てよう

商店街で食事や買い物をしてスタンプをもらおう。スタンプ1つから抽選に応募できます

開催期間

10月1日(水)~11月30日(日)

スタンプラリー冊子の配布場所

区役所4階47番窓口、地区センター、対象店舗など

参加方法

- ①冊子、ウェブページまたはデジタルスタンプラリー特設サイトで、対象のお店を確認しよう。
- ②対象のお店でスタンプをもらおう。1回500円以上の利用でスタンプがもらえます。
- ③冊子付属の応募はがきまたはデジタルスタンプラリーの画面から景品を選んで応募しよう。

ポイント

いろいろなお店を利用すると、当選確率が高くなるチャンスも

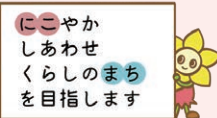
問 地域振興課
Tel 320-8386
Fax 322-5063



西区の課題を
みんなで解決するための
計画です

区民意見募集 第5期にこまちプラン素案

第5期にこまちプランの策定に向けて、幅広く区民の皆さんからのご意見を募集します。詳細はウェブページをご覧ください



第5期西区地域福祉保健計画(愛称:にこまちプラン)素案

- 期間 10月1日(水)~11月10日(月)
- 対象 区内在住・在勤者
- 応募方法 ウェブページ、Eメール、FAXまたは意見募集箱※への投函
※区役所、にしとも広場、区内の地域ケアプラザ・地区センター・福祉保健活動拠点(フクシア)に設置
問 事業企画担当(2階24番窓口) Tel 320-8437 Fax 324-3703
✉ ni-nikomachi@city.yokohama.lg.jp

フードドライブ

~使いきれない食品の提供をお待ちしています~

フードバンク団体や社会福祉協議会などを通じて、食が必要な人にお届けします



場 所	日 時
資源循環局西事務所(浜松町11-4)	月~土曜日 9時~16時
無印良品 横浜ジョイナス (南幸1-4 ジョイナス地下1階)	10時~20時
無印良品 NEWoMan YOKOHAMA (南幸1-1-1 NEWoMan YOKOHAMA6・7階)	11時~20時
にしとも広場(区役所1階)	9時~17時(水曜日除く)

問 資源循環局西事務所 Tel 241-9773 ✉ sj-nishij@city.yokohama.lg.jp

福祉保健だより

10月11日(土)~11月10日(月)に予約・実施するものを掲載しています。会場の記載がないものは区役所3階で受け付けます。

- 問合せ・申込み ●健康づくり係 Tel 320-8439~40 Fax 324-3703 ●こども家庭支援担当 Tel 320-8467 Fax 322-9875
- 高齢者支援担当 Tel 320-8410 Fax 290-3422

	検診名など	日時	内容・対象など	問合せ
健康相談	健康づくり相談 電話予約	10月31日(金)9時~12時	栄養士や保健師などへの個別相談(1回45分程度)。相談内容例:糖尿病、高血圧、禁煙についてなど	健康づくり係
	HIV(エイズ)・梅毒検査 電話予約	第1・第2火曜(祝日除く) 13時30分~14時	血液検査(匿名)。結果は原則1週間後に同会場で直接本人にお知らせ	
	女性の健康相談 電話予約	随時	助産師などへの、妊娠、出産などの各ライフステージに応じた相談	
赤ちゃん和家人	離乳食教室 WEB予約	10月15日(水)13時30分~15時	離乳食の講話と実演・試食など ①おむね生後7~9カ月(1日2回の離乳食)の子どもと家族 ②スプーン(子ども用と大人用)、エプロン(子ども用) 詳細は 西区役所 離乳食教室 検索	健康づくり係
	こども食生活健康相談 電話予約	10月15日(水)9時~12時	離乳食、幼児食、偏食や少食など、赤ちゃんから高校生までの子どもの食生活についての相談	
	乳幼児健診 ※詳細は個別通知をご覧ください	4か月児 :11月6日(木) 1歳6か月児:11月4日(火) 3歳児 :10月30日(木)	受付:8時45分~10時 受付:8時45分~10時15分 受付:12時45分~13時55分	こども家庭支援担当
	乳幼児・妊産婦歯科相談 WEB予約	10月31日(金) 13時30分、14時、14時30分	歯科健診、歯磨き相談 ①未就学児、妊産婦 ②母子健康手帳、普段お使いの歯ブラシ(なければ不要) 詳細は 西区役所 乳幼児歯科相談 検索	
	母乳育児相談 電話予約	10月14日(火)9時30分~11時30分	母乳、授乳、育児に関する相談 ②母子健康手帳、おむつ、その他子どもに必要なもの	
	話してスッキリ! ほっとたいむ 電話予約	10月14日(火)14時~15時	子どもと少し離れて一休みできる、お母さんのためのお話の会(別室保育あり) ①未就学児の保護者	
	プレバパママクラスA WEB予約	10月11日(土) 9時~23日(木)9時	11月10日(月) 13時30分~15時30分 (受付:13時15分~)	
	プレバパママクラスB WEB予約	10月11日(土) 9時~30日(木)9時	11月17日(月)	
	プレバパママクラスC WEB予約	10月11日(土) 9時~30日(木)9時	11月22日(土) 10時~12時 (受付:9時45分~)	
	南浅間保育園 育児相談 オンライン相談は WEB予約	月~金曜(祝日除く)9時30分~16時	保育士への子育て相談(電話・来園・オンライン) ※電話・来園は予約不要 詳細は 南浅間保育園 子育て支援 検索 Tel 312-0942 Fax 312-0867	南浅間保育園
講座	MCI(軽度認知障害)のかた 向けおためし講座 電話予約	10月23日(木)、11月6日(木)・20日(木) 13時30分~15時	MCIと診断された後の不安を少しでも軽くし、症状軽減を目指す運動などのプログラムを体験する講座 ①医療機関でMCIの診断を受けた人 ②区役所地下AB会議室	高齢者支援担当

マークの
見方

🕒 日 時 📍 場 所 👤 対象・定員 🎒 持ち物 💰 費用 📄 一時託児

📄 申込み 🗨️ 問合せ ☎️ 電 話 📠 FAX 📧 Eメール 🛋️ 休館日

申込方法

はがき・FAX・Eメールで申し込むときは必要事項(行事名・郵便番号・住所・氏名・ふりがな・電話番号)を、往復はがきの場合は返信用部分に自分の住所を必ず記入してください。費用の記載がないものは無料です。申込みの記載がないものは直接会場へ。

秋の火災予防運動

火災が発生しやすい時期になります。火の取扱いに気を付けましょう。11月2日(日)西区民まつりの西消防署ブースでも防災について気軽に学べるので、お立ち寄りください

📍 西消防署 ☎️ 313-0119

感震ブレーカー相談会

設置に不安のある人、設置方法が分からない人向けの展示・相談会

🕒 10月15日(水)10時～12時

📍 区役所3階3B会議室

📍 横浜市感震ブレーカーコールセンター

☎️ 0120-993-918 📠 0258-25-2782

📧 info-yokohama-kanshin@funayama.co.jp

若者のための
専門相談、セミナー相談会

不登校やひきこもりの若者やその家族などが対象の出張相談とセミナーです

🕒 ①専門相談(予約制):10月21日(火)、11月4日(火)13時30分～16時30分 1組50分 ※原則毎月第1・第3火曜
②ひきこもり経験者に聞くセミナー:10月11日(土)14時～16時30分

📍 ①区役所2階相談室 ②戸部コミュニティハウス(御所山町1-8)

👤 ①市内在住の15～39歳と家族、支援者など ②市内在住者 当日先着20人

📄 ①Eメールまたは電話

📍 よこはま東部ユースプラザ

☎️ 642-7001 📠 642-7003

📧 ypt@sodateage.net

西区放課後キッズクラブ
作品展

区内9クラブの児童が制作した絵や手芸、工作の展示など

🕒 10月24日(金)～11月6日(木)8時45分～17時 ※土日祝日除く。10月24日(金)は12時～、11月6日(木)は～12時

📍 区役所1階区民ホール

📍 学校連携・こども担当(2階28番窓口)

☎️ 320-8477 📠 322-9875

施設から

横浜みなとみらいホール

〒220-0012 みなとみらい2-3-6

☎️ 682-2000 📠 682-2023

🛋️ 二次元コード参照

●ミュージック・イン・ザ・ダーク®

～闇に響く音～

視覚に障害のある演奏家を含むアンサンブルが暗闇の中で演奏します

🕒 2026年2月7日(土)15時～17時(開場:14時15分)

👤 440人

💰 全席指定 一般:4,000円 ※その他券種あり

📄 一般販売:10月18日(土)～ ウェブページまたは電話

浅間コミュニティハウス

〒220-0072 浅間町5-375-1

☎️ 311-6085 📠 311-6050

🛋️ 毎月第3月曜日(祝日は翌平日)

●ハロウィンデコレーション

おばけやかぼちゃの切り抜きを貼って館内を飾ります ※材料がなくなり次第終了

🕒 10月15日(水)～31日(金)

👤 先着50人

●親子でクラフトリース

リボンクラフトを使って、親子でクリスマスのリースを作ります

🕒 11月8日(土)13時～16時

👤 小学生と保護者 先着5組

💰 600円

📄 10月18日(土)9時30分～ 費用持参で来館または電話(13時～。1週間以内に来館)

●親子のおはなし会

絵本、ふれあい遊び、パネルシアターなど

🕒 11月11日(火)11時～11時30分

👤 0～3歳児と保護者 先着6組

📄 10月14日(火)～ 来館または電話

●クリスマススワッグ作り

玄関を飾るスワッグを作ります

🕒 11月14日(金)10時～12時

👤 先着8人

💰 2,400円

📄 10月24日(金)9時30分～ 費用持参で来館または電話(13時～。1週間以内に来館)

●親子でハンドアート

お子さんの手形や足形を使ってすてきなクリスマスの作品を作しましょう

🕒 11月21日(金)10時～11時30分、10時30分～12時

👤 0～2歳児と保護者 各先着4組

💰 600円

📄 10月31日(金)9時30分～ 費用持参で来館または電話(13時～。1週間以内に来館)

東小学校コミュニティハウス

〒220-0033 東ヶ丘59

☎️ 263-1111

🛋️ 毎週火・金曜日

●オリジナルエコバッグづくり

好きな絵を描いてオリジナルエコバッグを作ってみよう

🕒 11月20日(木)15時～16時

👤 先着15人

📄 10月11日(土)～ 来館または電話

西地区センター

〒220-0073 岡野1-6-41

☎️ 314-7734 📠 320-4260

🛋️ 毎月第2月曜日(祝日は翌平日)

●実りの秋を楽しむ家庭料理

秋の食材を使って簡単にできる家庭料理を作ります

🕒 11月13日(木)10時～13時

👤 成人 先着12人 ※未就学児同伴不可

💰 1,000円

📄 10月15日(水)～ 来館(9時～)または電話(13時～)

浅間台地域ケアプラザ

〒220-0071 浅間台6

☎️ 311-7200 📠 311-8357

🛋️ 年末年始

●第15回浅間台地域ケアプラザ祭り

地域自慢の屋台や周辺学校の演奏披露、利用団体による販売や作品展など

🕒 10月19日(日)10時45分～14時

三ツ沢公園青少年野外活動センター

〒221-0855 神奈川区三ツ沢西町3-1

☎️ 314-7726 📠 311-6444

📧 mitsuzawayc-yoyaku@yspc.or.jp

🛋️ 毎月第2月曜日(祝日は翌平日)

●家族でデイキャンプ

自然遊びや炊事などキャンプの基礎を学びます

🕒 11月1日(土)・15日(土)10時～12時 全2回

👤 小学生以上と保護者 抽選16組

🕒 綿100%の軍手(販売もあります)、エプロン、箸・フォーク、ふきん、タオル(手拭き・汗拭き用)、雨天時は雨具
💰 2人1組4,000円(追加1人につき0～3歳児300円、4歳以上2,000円)

📄 ～10月15日(水) ウェブページまたは往復はがき(消印有効)

戸部コミュニティハウス

〒220-0043 御所山町1-8

☎️ 231-9865 📠 231-9866

🛋️ 毎月第3月曜日(祝日は翌平日)

●戸部コミュニティハウスまつり

毎年恒例、利用団体の演技発表と作品展、協力団体の模擬店をお楽しみください

🕒 10月19日(日)10時～15時

●クリスマスリース作り

グリーンを生木でクリスマスリースを作ります。初心者でも安心して参加できます

🕒 11月26日(水)10時～12時

👤 先着20人

💰 3,000円

📄 10月11日(土)～ 来館または電話(1週間以内に費用持参)

藤棚地区センター

〒220-0053 藤棚町2-198

☎️ 253-0388 📠 253-0389

🛋️ 毎月第3月曜日(祝日は翌平日)

●クラフトテープでカゴ作り

クラフトテープを使ったかわいい籠作りに挑戦してみませんか

🕒 11月6日(木)10時15分～12時45分

👤 先着10人

💰 500円

📄 10月11日(土)～ 費用持参で来館(10時～)または電話(13時～)

●心と体を調える気功体操

一緒に無理なく体を動かし気血を巡らせ、心も体も軽やかに

🕒 11月24日(月・休)、12月1日(月)・8日(月)10時～11時 全3回

👤 先着12人

💰 1,500円(3回分)

📄 10月11日(土)～ 費用持参で来館(10時～)または電話(13時～)

中央図書館

〒220-0032 老松町1

☎️ 262-0050 📠 231-8299

🛋️ 二次元コード参照

●小中学生のPOP展示

～西区の子どもたちのおすすめの本～

区内の小中学生が書いたPOPを本と共に展示します

🕒 10月15日(水)～11月5日(水)

●大人のための朗読の部屋

ボランティアによる短編小説などの朗読会。ゲストを招き、規模を拡大して開催します

🕒 10月19日(日)14時～16時

👤 当日先着180人

●歴史講座「横浜はじめて物語」

開港前の横浜村から、開港後に広がった様子を写真でたどる講演会です

講師: NPO法人横浜シティガイド協会 森弘宣さん

🕒 11月27日(木)14時～16時

👤 先着30人

📄 10月28日(火)～ ウェブページ、来館または電話

野毛山荘

〒220-0032 老松町26-1

☎️ 261-1290 📠 261-1293

🛋️ 毎月第3月曜日

●野毛山荘まつり

作品展、楽器演奏や踊りの発表、スタンブラリー、健康相談など盛りだくさん

🕒 10月26日(日)10時～15時

スポーツ

●YOKOHAMAスポーツ・レクリエーションフェスティバル

①横浜F・マリノス親子サッカー教室

②スポーツ体験

③施設見学

🕒 11月3日(月・祝)9時～16時

📍 平沼記念体育館(神奈川区三ツ沢西町3-1)

👤 ①小学生と保護者 抽選40組(1組2人) ②成人 各抽選15人 ③当日先着30人

🎒 室内履き、飲み物、フェイスタオル

💰 500～1,500円

📄 ①②～10月24日(金) ウェブページ

📍 平沼記念体育館

☎️ 311-6186

📠 316-8521



西スポーツセンター
プールの利用休止について

換水清掃・設備点検などのため、以下の期間は利用できません

🕒 10月21日(火)～23日(木)

📍 西スポーツセンター(浅間町4-340-1)

☎️ 312-5990 📠 312-6040

にしくインフォメーション



X

LINE

Instagram

お知らせPickUP

宝石箱をつくろう

いろいろな形の紙に色を塗って、自分だけの宝石箱を作ろう。日本画の画材を使います

Q 宝石箱はどのように作りますか

A さまざまな形に切った紙に、日本画の画材を使って色を付け、ガラスの板に挟んで飾ります。

Q 日本画の画材について教えてください

A 水干絵具という粉状の顔料に、膠という接着剤を混ぜて絵を描きます。講師の先生が、画材や描き方のコツを教えてください。

📅 11月30日(日)13時30分～15時30分
📍 横浜市民ギャラリー(宮崎町26-1)
👤 小学1～3年生 抽選22人
💰 1,500円
📅 ～11月12日(水)
🌐 ウェブページまたは来館
📍 横浜市民ギャラリー
☎ 315-2828 📠 315-3033



オリジナルの宝石箱を作しましょう

水墨画で描く干支カレンダー

水墨画の手法でオリジナルの干支のカレンダーを作ります。年賀状などにも応用できます

Q 水墨画の魅力を教えてください

A 墨と筆と和紙があれば、手軽に趣味として始められます。顔彩という固形絵の具で色を付けることもできます。

Q 初めてでも水墨画を描けますか

A 下図を用意しているので、その上に用紙を乗せて写し絵のようにします。筆使いの練習もしてから描くので、初めてでも安心して参加できます。

📅 11月29日(土)13時～15時
📍 にしとも広場(区役所1階)
👤 小学4年生以上 抽選12人
📎 習字用の筆(あれば) 💰 500円
📅 ～11月15日(土)
🌐 ウェブページ、Eメール、電話、FAXまたは来館
📍 にしとも広場
☎ 620-6624
✉ ni-shiencenter@star.ocn.ne.jp



昨年の様子はこちら



来年の干支「午」を描きます

中央図書館

ぶらり★ライブラリー

野毛山にある中央図書館は170万冊を所蔵し、全国でも有数の規模を誇る公立図書館です。赤ちゃんから大人まで、誰もが楽しめる役に立つ中央図書館にぶらり立ち寄りませんか。

第6回 大人向け読書イベントのすゝめ

読書の秋、皆さんはどのように読書を楽しみますか。静かに本の世界に入り込むのもよいですが、他にも楽しみ方があります。今月は、中央図書館で毎年実施している大人のための読書イベントの一つ「大人が楽しむおはなし会」をご紹介します。

年に2回開催 大人が楽しむおはなし会

ボランティアグループ「おはなしクーゲル」による、本を使わない語りの「おはなし会」です。世界の昔話や創作、笑い話、怖い話など、さまざまなお話を語ります。笑い声があふれたり、参加者が目を閉じてお話の世界に浸ったりと和やかな雰囲気です。

「大人」とありますが、親子連れも大歓迎です。語ったお話は図書館で借りられます。



次回は11月に開催予定。
詳細はこちら



朗読と語りの違い

朗読は、本に書かれた文章を読み上げることです。

語りは、お話を覚えて語るもので、聞き手を見て話すため、より深いコミュニケーションが生まれます。話し手と聞き手が目を合わせ、イメージを共有することで、お話の世界により深く浸ることができます。

ボランティアグループ おはなしクーゲル

2008年に泉区で結成された、市内で語りの「おはなし会」を行う団体です。耳からお話を聞くことで、自由に想像する楽しさを味わってもらいたいという思いで、子どもから大人まで幅広い層を対象に活動しています。



昔話は大人こそ

アクセス 〒220-0032 老松町1 京浜急行日ノ出町駅徒歩5分/JR・市営地下鉄桜木町駅徒歩10分
開館時間 火～金曜 9時30分～20時30分/土日祝・月曜・12月28日 9時30分～17時/1月4日 12時～17時
※専用の駐車場はありません。隣接する野毛山自動車駐車場をご利用ください(普通車95台 有料)

📍 中央図書館サービス課 ☎ 262-0050 📠 231-8299



題字:絵と文 鈴木太郎

境内には「おしゃもじ様」と呼ばれている社宮司大権現が祀られている。のどや風邪の神様で、社にあるしゃもじで病気の部分をさすると病気が治ると言われ、インフルエンザが広まった時には、しゃもじが積み上がったと言った。交差点を渡り保土ヶ谷区に入ると、洪福寺松原商店街があり、庶民的な安売りの八百屋さん、魚屋さんなどに人気があり、いつも買物客で混雑している。

環状1号と八王子街道の国道16号が交差している、いつも車が混雑している洪福寺交差点の角に、緑色で曲線の屋根が特徴的な洪福寺が建っている。春には、横浜駅西口へ行くバスの中から、美しい洪福寺の桜を見るのを楽しみにしている。

第74回 洪福寺

温故知新!
西区のくすねスケッチ