

NISHI 1

No.327

〒220-0051 西区中央一丁目5番10号

開庁日 | 月～金曜日(祝日・休日・12月29日～1月3日を除く) | 受付時間 | 8時45分～17時

目次

- 特集1 世代を超えたつながりを紡いでいく西区……………P5～6
- 特集2 笑顔とおいしさがあふれる、子ども食堂へようこそ……………P7
- にしくトピックス……………P8～9 ●各種お知らせ……………P10～12

特集1 新年のごあいさつ&アンケート

世代を超えたつながりを紡いでいく西区

新春は西区在住のイラストレーター鈴木太郎さんによる書き下ろし違い探しクイズを楽しんでください。クイズと簡単なアンケートに答えるだけで、抽選でお年玉プレゼントが当たります。広報よこはま西区版のより良い紙面作りのため、皆さんの率直な意見をお寄せください。



お正月遊びをみんなで楽しみます

お楽しみ

答えは2月号で発表します

温故知新! 新春違い探しクイズ

お正月の初詣の風景を描いたAとBのイラストには、いくつか違いがあります。違いの数は①～④のどれでしょうか。

※印刷のかすれなどによる違いは含みません。

- ① 4個
- ② 6個
- ③ 8個
- ④ 10個



新年のごあいさつ

区長が選ぶ今年の一字はこちら



西区長 菊地健次

明けましておめでとうございます。皆さまにおかれましては、健やかに新春をお迎えのこととお慶び申し上げます。

昨年は西区制80周年を迎え、実行委員会の皆さまと手を携えながら一年を通じて数多くの記念事業を実施しました。ご協力くださった、区民の皆さま、地域、団体、企業の皆さまに改めて御礼申し上げます。

80周年に関するさまざまな取組を通じて、地域の皆さまのつながりを感じられ、また、そのつながりがさらに強固になった一年だったと実感しております。

今年、西区の総合的な計画である「第4期にこまちプラン」が最終年度を迎えます。80周年で育まれたつながりを生かし、計画を着実に推進するとともに、令和8年度から始まる「第5期にこまちプラン」の策定を地域の皆さまと共に進めてまいります。

また、「子育てしたいまち」の実現に向けた、妊娠期から学齢期にかけての切れ目のない子育て支援や、GREEN×EXPO 2027開催に向けた機運醸成、激甚化する自然災害等への対策をはじめとする安全・安心なまちづくりも進めてまいります。

今年の一字は「夢」です。80周年で育まれたつながりを生かし、区民の皆さまをはじめ、西区に関わるすべての方々が幸せになり、そして、その幸せがこの先の未来へも続いていくという夢を実現させる。この信念をしっかりと持ち続け、これからも歩んでいきたいという思いから、この字を選びました。

「つながりを大切に 誰もが にこやか しあわせに くらせるまち 西区」の実現に向け、職員一同全力で取り組んでまいります。引き続き、皆さまの変わらぬご支援をよろしくお願い申し上げます。





お年玉プレゼント

今年は子どもと楽しめる体験型施設とおうちで楽しめるグッズを集めました。ぜひ応募して楽しんでください。

A 賞 招待券 5組10名

横浜アンパンマンこどもミュージアム (画)みなとみらい6-2-9



「それいけ!アンパンマン」のテーマパーク。3Fミュージアムフロア(有料)では、ステージが毎日行われ、アニメでおなじみのパン工場など、親子で遊びながらアンパンマンワールドをリアルに体験できます。入場無料の1Fには、限定グッズやフードのお店が並び、アンパンマンが大好きなご家族みんなで楽しめます。

©やなせたかし/フレーベル館・TMS・NTV

B 賞 招待券 5組

崎陽軒

シウマイギフト券と「ひょうちゃん型ミニタオル」 5名



「横浜のおいしさを、創りつづける」崎陽軒からはシウマイギフト券(「昔ながらのシウマイ15個入」と引換えができる)と、シウマイの名脇役「ひょうちゃん」のミニタオルをセットでプレゼント。

C 賞 一般シート鑑賞引換券 (※一部対象外の作品がございます) 5組10名

コニカミノルタプラネタリウムYOKOHAMA (画)高島1-2-5 横浜ゲートタワー2階



高い没入感を体験できる最先端のLEDドームを備えたプラネタリウム。常時バリエーション豊かな2~4作品を放映しています。併設のカフェやショップの限定商品もおすすめ。

D 賞 招待券 5組10名

原鉄道模型博物館 (画)高島1-1-2 横浜三井ビルディング2階



はらのぶたろう 原信太郎が製作・所蔵した、世界一とも言われる膨大な鉄道模型と、鉄道関係コレクションを一般公開。「いちばんテツモパークジオラマ」は世界最大級の面積約310平方メートル。

E 賞 あそび場利用券 5組10名

ポーネランド あそびのせかい MARK IS みなとみらい店 (画)みなとみらい3-5-1 MARK IS みなとみらい3階



6ヶ月~12歳までのお子様楽しめる室内あそび場。広大な広場には、子どもたちのこころ・頭・からだを刺激する遊びのしかけが満載。プレイリーダーがたくさんのあそびを伝授し、子どもたちの健やかな成長をサポートします。

F 賞 西区今昔かるた 3名

にしく市民活動支援センター 「にしとも広場」(画)中央1-5-10



西区の今と昔を楽しく知ることができるかるた。全44札。

G 賞 ぬいぐるみ「もっちりカゲー」 5名

野毛山動物園 (画)老松町63-10



もちもちした触り心地が特徴の、手のひらサイズのかわいいぬいぐるみです。

H 賞 招待券 5組10名

横浜美術館 (画)みなとみらい3-4-1) 全館オープン



撮影:(株)エスエス 横浜美術館リニューアルオープン記念のトップを飾る企画展です。会期:2月8日(土)~6月2日(月)

応募方法

ウェブページまたは郵便はがきで ①アンケートの回答 ②希望の賞品 ③氏名 ④郵便番号 ⑤住所を記入し、応募してください(区外在住・在勤(在学)でも応募できます)。

応募期限 1月31日(金) ※消印有効

読者アンケート

問1 あなたの年代は?

ア.20歳未満 イ.20代 ウ.30代 エ.40代 オ.50代
カ.60代 キ.70歳以上

問2 あなたの西区の居住年数は?

ア.1年未満 イ.1~5年 ウ.6年以上
エ.区外在住・区内在勤(在学) オ.区外在住・在勤(在学)

問3 西区版を読む頻度は?

ア.毎月読む イ.時々読む ウ.あまり読まない エ.初めて読む

問4 西区版を読む手段は?(複数回答可)

ア.自宅に配布される広報紙 イ.駅などに配架される広報紙
ウ.区のウェブページ エ.電子ブック「カタログポケット」

問5 西区版でどのような記事があったら良いと思いますか?

ア.イベント イ.健康 ウ.子育て エ.防犯・防災 オ.その他(具体的に)

問6 西区の広報(広報紙、ウェブページ、SNSなど)に満足していますか?

ア.満足している イ.おおむね満足している
ウ.あまり満足していない エ.満足していない

問7 問6の理由を教えてください。

問8 普段必要な情報を得る手段は何ですか?

ア.ウェブページ イ.X ウ.LINE エ.Instagram
オ.新聞 カ.その他(具体的に)

宛先

はがき

〒220-0051 中央1-5-10 西区役所広報相談係

※応募は1人1回までです。応募状況によって、希望賞品以外が当選することがあります。

※当選発表はアンケートに回答いただいた中から抽選を行い、賞品の発送をもって代えさせていただきます。

※個人情報、賞品の発送とアンケート集計にのみ使用します。

ウェブページ



特集2 あなたの街にも食堂があるんです

笑顔とおいしさがあふれる、子ども食堂へようこそ

うんめえなあ〜
食堂ごはん。

地域の子ども食堂に
行ってみませんか？

西区には、地域が運営する子ども食堂がたくさんあります。会食形式やお弁当形式など、さまざまな形で開催されています。ぜひ、あなたの街の近くの子ども食堂を探してみましょう。

子ども食堂ってなに？

子どもにとって安心できる居場所づくりや、困難を抱える子どもへの気付きや見守りなどにもつなげることを目的とした、多様な主体が開催する地域の取組です。



にここ広場



その場で食べるもテイクアウトもOK



学校の長期休み期間中のみ開催。毎回行列ができる人気ぶり



ふりーサロン5

子どもの遊び場とテイクアウトのお弁当が大人気

子どもの居場所や実施日時は
こちら

現在、
14カ所を
掲載中



さらに…

「にこまちプラン」で地域を知るといいことがいっぱい

子ども食堂の他にも、地域では子どもから高齢者まで楽しめる活動や、ご近所同士の見守りや支え合い、防災活動など、優しく心温まる取組がたくさんあります。

これらの活動は、各地区の「にこまちプラン」(年齢や障害の有無に関わらず、誰もが住み慣れたまちで(に)こやか(し)あわせに(く)らすための取組)で紹介されています。今すぐお住まいの地区の「にこまちプラン」を要チェック。

にこまちプランは
子どもたちの意見も
聞いて作成しています



にこまちプランの
詳細はこちら

地域の取組の発表会「にこまちフォーラム」

地区ごとの取組をまとめた地域の担い手による発表会です。今年はその他盛りだくさんの催しで、皆様のご来場をお待ちしています。

日時 **2月15日(土) 13時30分～16時20分**

場所 **西公会堂(岡野1-6-41)** (開場:12時30分)

第1部:13時30分～15時

各地区の取組発表会
宮谷小6年3組のミュージカル
「にこまちの光」

第2部:15時10分～16時20分

防災講演会 講師:鈴木光 氏
～能登半島地震に学ぶ、頑張らない防災のすすめ。
明日からできる、災害時の備えやつながりづくりのヒント～



「特製にこまちノート」を来場者全員にプレゼント

にしまろちゃんたちも行くよ

ロビーでは、パンやお菓子の販売、各種催し、にしまろちゃん撮影会を実施予定



にしくトピックス



税務署からの確定申告のお知らせ

確定申告の時期となりました

横浜中税務署からのお知らせ

確定申告は **自宅** から **スマホ** で!

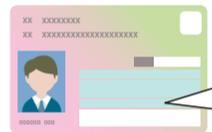


【自宅からスマホで確定申告書を作成・提出する方法 マイナンバーカード方式】

①必要なもの(スマートフォン・アプリ「マイナポータル」・マイナンバーカード)を用意



スマートフォン アプリ「マイナポータル」



マイナンバーカード

マイナンバーカード受取時に設定したパスワード
・利用者証明用電子証明書(数字4桁)
・署名用電子証明書(英数字6文字以上16文字以下)

パスワードをお忘れの場合



外部サイト

②確定申告書等作成コーナーにアクセス

推奨ブラウザからアクセスしてください
Safari/Google Chrome



確定申告書等作成コーナーの画面に従って入力し、作成・提出してください。

動画で見る確定申告

確定申告書等作成コーナーの操作方法などを動画で案内



チャットボット「ふたば」



質問をメニューから選択または入力すると「税務職員ふたば」(AI)が回答

申告書作成会場の開設

日時 2月17日~3月17日(月)
9時15分~17時(受付:8時30分~16時)

会場 日石横浜ホール(中区桜木町1-1-8 日石横浜ビル1階)

※スマホまたはタブレットおよびマイナンバーカード(発行時に設定した2つのパスワードを含む)を持参してください。 ※入場整理券を配付します(左記開設期間はLINEによる事前発行でも入手可)。また配付状況により、受付を早く締め切る場合があります。 ※土日・祝日を除きます。3月2日(日)は開場します。 ※会場には、駐車場・駐輪場はありません。



入場整理券事前発行はこちら
(国税庁のLINEアカウントを友だち追加)

税理士による無料申告相談

会場	日時	相談対象
藤棚地区センター (藤棚町2-198)	1月28日(火)、29日(水) 9時30分~12時 13時~16時(受付:9時~11時30分、13時~15時30分)	給与所得者、年金受給者、 小規模納税者(事業所得者、 不動産所得者)
西公会堂 (岡野1-6-41)	2月4日(火) 9時30分~12時 13時~16時(受付:9時~11時30分、13時~15時30分)	
税理士会館 (花咲町4-106 8階)	1月30日(木) 10時~16時(受付:10時~15時30分)	給与所得者、年金受給者

- 混雑が予測されますのでオンラインによる事前申込みをお勧めします。
 - オンラインによる事前申込みは1月9日(木)から可、電話での受付は行っていません。
 - オンラインによる事前申込みサイトの操作方法に関する問合せ先 ☎050-1722-2206 (受付時間:平日10時~16時(12時~13時を除く))
- ※一部、当日入場整理券の配付を行いますが無くなり次第終了となります。
※スマホおよびマイナンバーカード(発行時に設定した2つのパスワードを含む)を持参してください。



事前申し込みはこちら

問合せ 横浜中税務署 ☎651-1321

西区役所からのお知らせ

区役所での医療費控除の確定申告受付

日時 2月17日~3月17日(月) 9時~17時(土日・祝日除く)

場所 市民税担当(4階44番窓口)(中央1-5-10)

対象 給与所得者(年末調整済み)が医療費控除を受けるための還付申告のみ

持ち物 医療費控除の明細書、給与の源泉徴収票、マイナンバーカード、申告者名義の預貯金口座が分かるもの

令和7年度市民税・県民税の申告について

過去の申告実績などをもとに、2月上旬に申告書を郵送します。郵送での提出にご協力をお願いします。

※確定申告(所得税の申告)が不要の場合でも、各種控除を受けようとする場合には申告が必要となる場合があります。



市民税・県民税の申告について

問合せ 市民税担当 ☎320-8341 ☎320-1713



にしくSDGsパネル展

アンケートを書いて、景品をゲット



ミニタオルを
先着250人に
プレゼント
するよ



2015年9月の国連サミットで全会一致で採択された「持続可能な開発目標(Sustainable Development Goals=SDGs)」の期限が2030年と迫ってきました。このSDGsについて、若い世代が考えるアイデアや取組への思いをパネルで紹介します。

展示会場	期間
中央図書館1階(老松町1)	1月15日(水)~28日(火)
横浜市役所1階(展示スペースB)(中区本町6-50-10)	1月30日(木)~2月11日(火・祝)
横浜新都市ビル(そごう横浜店)9階(高島2-18-1)	2月13日(木)~25日(火)
神奈川大学みなとみらいキャンパス1階(みなとみらい4-5-3)	2月27日(木)~3月4日(火)
西区役所(中央1-5-10) デジタルサイネージで放映	3月6日(木)~11日(火)



小学生や中学生のアイデアや思いを、じっくり感じてみてください

詳細は二次元コードから
ご覧ください



読んで・知って・学ぶSDGs

パネルの見学と一緒に、SDGsについて学べる本を展示します。

期間 1月15日(水)~28日(火)



神奈川大学 SDGs アワード

学生によるSDGs取組ポスターの最終プレゼンテーションが観覧できます。

日時	3月1日(土) 12時50分~16時
場所	神奈川大学みなとみらいキャンパス
対象	市内在住・在勤 抽選100組(1組2人まで) 観覧申込はこちら
申込み	~2月10日(月) 問合せ 社会連携部 Tel 664-3710



問合せ 企画調整係 Tel 320-8327 fax 314-8894



始めてみよう ボランティア

好きなこと、得意なことを役立てませんか

地域ではさまざまなボランティア活動が行われています。自分の好きなことや得意なこと、ちょっと余った時間を生かしてボランティア活動を始めてみませんか。

こんなボランティア活動があります

- ・親子の居場所の見守り
- ・高齢者施設での話し相手
- ・障害者施設でのサポート
- ・高齢者・障害者世帯での庭木剪定・草取り
- ・街の清掃活動
- ・子ども食堂などでの調理・盛り付け
- ・高齢者のスマホ相談会 など

まずは西区ボランティアセンターへお問い合わせください

ボランティアを必要としている人としていたい人をつなぎ、相談受付や情報提供を行っています。「ボランティアに興味がある」「自分に合う活動を探している」など、お気軽にご相談ください。

【受付時間】
月~土曜日(祝日を除く)9時~17時
Tel 450-5005 fax 451-3131
vc-nishi@yokohamashakyo.jp



ボランティア情報は
こちら



PickUP

スマホサポーター養成講座を実施します

スマホ操作を教えるスキルを学んで「スマホサポーターWEST」の一員として一緒に活動しませんか

日時	2月7日(金) 10時~12時 / 2月21日、3月21日(金) 10時~11時30分 ※別に1回の現場実習あり 全4回
場所	福祉保健活動拠点「フクシア」(高島2-7-1 ファーストプレイス横浜3階)
定員	抽選10人
申込み	~1月20日(月)



申込みはこちら

【スマホサポーターWESTとは】
高齢者のスマホの困り事解決のため、区内5カ所でスマホ相談会を行うボランティア団体です。

問合せ 西区社会福祉協議会 Tel 450-5005 fax 451-3131



第12回西区紙ヒコーキ大会

みんなで楽しくヒコーキを飛ばそう



地域の人と子どもたちが一緒に紙ヒコーキを制作し、3部門(小学3年生以下、小学4~6年生、中学生以上)に分かれて紙ヒコーキの飛行時間を競い合う毎年恒例のイベントです。記録更新を目指して、ヒコーキづくりを楽しみましょう。

各地区予選会	地区	日時	場所
※いずれも申込みは不要です。当日会場にお越しください	第一地区	2月9日(日) 10時~	戸部小学校体育館(伊勢町2-115)
	第二地区	2月16日(日) 10時~	西前小学校体育館(中央2-27-7)
	第三地区	2月23日(日・祝) 9時~	藤棚地区センター(藤棚町2-198)
	第四地区	2月2日(日) 9時30分~	一本松小学校体育館(西戸部町1-115)
	第五地区	2月16日(日) 10時30分~	平沼小学校体育館(平沼2-11-36)
	第六地区	2月16日(日) 10時~	宮谷小学校体育館(宮ヶ谷6-7)

昨年の
最長記録は
9.32秒

【本戦】

日時	3月15日(土) 10時~12時
場所	西地区センター(岡野1-6-41)
対象	※昨年の会場とは異なりますのでご注意ください 各地区の予選通過者



制作会の日程など、詳細についてはウェブページをご確認ください

問合せ 西区青少年指導員協議会事務局(地域振興課内)
Tel 320-8391 fax 322-5063



にしくインフォメーション

1月号 広報よこはま西区版 読者アンケート

5ページから12ページについてご意見をお寄せください。抽選でにしまろちゃんボールペンをプレゼント

- ① あなたの年代
- ② 今月号の特集の感想
- ③ 今月号で良かった記事とその理由
- ④ 今後、読んでみたい記事
- ⑤ その他ご意見・ご感想



【回答方法】ウェブページ・はがき・FAXで、「読者アンケート1月号」と明記し、広報相談係(〒220-0051 中央1-5-10 西区役所)まで。1月31日(金)必着

広報よこはま西区 読者アンケート [検索](#)

にしまろちゃん
笑顔に癒やされます



広報相談係
Tel 320-8321
Fax 314-8894

西区の行政運営情報・
イベント情報などを
お届けします



【公式X】横浜市西区役所
@nishi_yokohama

お知らせ

“あなたが決める”人生100年時代を楽しむためのプランニング

相続や遺言について、自分らしく過ごすために必要なことを考えてみませんか

📅 2月27日(木) 14時~16時

📍 区役所3階 3AB会議室(中央1-5-10)

👤 区内在住・在勤者 先着50人

📅 1月15日(水)~ ウェブページまたは電話

📞 高齢者支援担当

Tel 320-8410

Fax 290-3422



西区地域子育て支援拠点



乳幼児を連れて一緒に遊んだり、交流したりできる広場。地域の子育て情報の入手や子育て相談もできます



公式キャラクター
「ほーたん&ほーたんさん」

詳しくはこちら



Tel 264-4355 Fax 264-4350

横浜市消防団マスコットキャラクター投票受付中

横浜市消防団PRのためマスコットキャラクターを制作します。3つのデザインで最もいいと思うキャラクターに投票してください

投票期間 1月5日(日)~31日(金)

投票資格 市内在住・在勤・在学者

投票方法 ウェブページ ※1人1票



A おおかみ



B かろうそ



C ねこ



📍 消防局消防団課 Tel 334-6403 Fax 334-6517

神奈川区・西区民ご招待DAY ラグビーを観に行こう!

横浜キヤノンイーグルスホストゲーム(vsクボタスピアーズ船橋・東京ベイ)に無料招待します

📅 2月8日(土) 14時10分キックオフ(12時10分開場)

📍 ニッパツ三ツ沢球技場(神奈川区三ツ沢西町3-1)

👤 神奈川区・西区内在住・在勤・在学者と家族 先着1,000人

📅 1月11日(土)~ ウェブページ ※1人4枚まで

📍 横浜キヤノンイーグルス横浜事務局

Tel 664-3731

地域振興課

Tel 320-8390

Fax 322-5063



施設から

野毛山荘

〒220-0032 老松町26-1
Tel 261-1290 Fax 261-1293

◎ころばない! 転び方教室

つまづいたりバランスをくずしたり、転倒のリスクや予防方法を学べます

📅 2月7日、21日(金) 13時30分~15時 全2回

👤 市内在住の60歳以上 抽選15人

¥100円

📅 ~1月31日(金) 来館または電話(11時~)

福祉保健だより

1月11日(土)~2月10日(月)に予約・実施するものを掲載しています。会場の記載がないものは区役所3階で受け付けます。

電話予約 … 電話による予約が必要です。 WEB予約 … 区役所ウェブページからの予約が必要です。

問合せ・申込み ●健康づくり係 ☎ 320-8439~40 ☎ 324-3703 ●子ども家庭支援担当 ☎ 320-8467 ☎ 322-9875 ●高齢者支援担当 ☎ 320-8410 ☎ 290-3422

検診名など	日時	内容・対象など	問合せ	
健康相談	健康づくり相談 電話予約	1月23日(木)9時~12時 1月31日(金)13時30分~16時30分	栄養士や保健師などに個別の相談ができます(1回45分程度) 相談内容(例) ●糖尿病の食事療法や高血圧の減塩食など、食生活について ●糖尿病、高血圧、脂質異常症、肥満などの生活習慣病の改善について ●自分や身近な人の禁煙について	健康づくり係
	HIV(エイズ)・梅毒検査 電話予約	第1、第2火曜(祝日除く) 13時30分~14時	匿名・無料(血液検査)。結果は原則1週間後に同会場直接本人にお知らせします	
	女性の健康相談 電話予約	随時	助産師などに、妊娠、出産などの各ライフステージに応じた相談ができます	子ども家庭支援担当
離乳食教室 WEB予約	1月15日(水)13時30分~15時	離乳食の講話と実演・試食など 📍 おおむね生後7~9カ月(1日2回の離乳食)の子どもと家族 📍 スプーン(子ども用と大人用)、エプロン(子ども用) 詳細は 西区役所 離乳食教室 検索	健康づくり係	
子ども食生活健康相談 電話予約	1月15日(水)9時~12時	離乳食、幼児食、偏食や少食など、赤ちゃんから高校生までの子どもの食生活について相談できます		
乳幼児健診	4か月児	1月30日(木)	受付:8時45分~10時	
	1歳6か月児	1月14日、2月4日(火)	受付:8時45分~10時15分	
	3歳児	1月16日、2月6日(木)	受付:12時45分~13時55分	
乳幼児・妊産婦歯科相談 WEB予約 電話予約	1月27日(月) 13時30分、14時、14時30分	歯科健診、歯みがき相談 📍 未就学児、妊産婦 📍 母子健康手帳、歯ブラシ(仕上げ用)、タオル 詳細は 西区役所 乳幼児歯科相談 検索		
母乳育児相談 電話予約	1月14日(火)13時30分~15時30分	母乳、授乳、育児に関する相談 📍 母子健康手帳、おむつ、着替え、子どもに必要なもの		
話してスッキリ! ほっとたいむ 電話予約	1月21日(火)14時~15時	子育て中、不安や悩み、疲れなどを一人で抱え込んでいませんか。ほっとたいむは、同じような思いを持つ人の話を聞いたり、自分の思いを話せる場です(別室保育あり) 📍 未就学児の保護者		
赤ちゃん&家族	プレバママクラス① WEB予約	2月5日(水) 1月15日(水)9時~	ママと赤ちゃんの歯のお話、ママの食生活について、パートナーと一緒にできるヨガ・ストレッチの紹介 ※運動がしやすい服装で参加、フェイスタオルを持参してください	子ども家庭支援担当 📍 区内在住の妊娠6~9カ月の妊婦とパートナー(原則初産婦) 📍 母子健康手帳、よこはま子育てガイドブック「どれどれ」、筆記用具、飲み物 詳細は 西区役所 プレバママクラス 検索
	プレバママクラス② WEB予約	2月12日(水) 1月15日(水)9時~	「お産の経過と過ごし方」「赤ちゃんのいる生活」「ふたりで一緒に親になる」	
	プレバママクラス③ WEB予約	2月26日(水) 2月1日(土)9時~	パパ・ママ二人で子育て、沐浴・着替え・おむつ交換・抱っこ、子育て中の親子との交流など ※スマイル・ポートでも同内容の講座を受けられます。日程などの詳細は スマイル・ポート プレバママクラス 検索 Tel 264-4355	
よちよちパパママ育児教室 WEB予約	2月26日(水) 2月1日(土)9時~	読み聞かせ、手遊び、親子エクササイズ、パパ・ママ二人で子育て、プレバママとの交流 詳細は 西区役所 よちよちパパママ育児教室 検索	📍 区内在住の初めての子どもを持つ保護者と生後1カ月~1歳児 📍 母子健康手帳、筆記用具、バスタオル、子どもに必要なもの	
南浅間保育園 育児相談 オンライン相談は WEB予約	月~金曜(祝日除く) 9時30分~16時	子育ての悩みなど、保育士とお話してみませんか。電話・来園・オンラインで相談できます ※電話・来園は予約不要 詳細は 南浅間保育園 育児相談 検索 Tel 312-0942 Fax 312-0867	南浅間保育園	
講座	MCI(軽度認知障害)のかた向けおためし講座 電話予約	1月23日、30日(木)13時30分~15時	MCIと診断された後の不安を少しでも軽くし、症状の軽減を目指す運動などのプログラムを体験する講座です 📍 医療機関でMCIの診断を受けた人 📍 区役所地下AB会議室	高齢者支援担当

マークの 見方 日 時 場 所 対 象・定 員 持 持 ち 物 費 用 一 時 託 児 申 込 方 法 申 込 申 込 問 問 合 せ 電 話 FAX Eメール

申込方法

はがき・FAX・Eメールで申し込むときは必要事項(行事名・郵便番号・住所・氏名・ふりがな・電話番号)を、往復はがきの場合は返信用部分に自分の住所を必ず記入してください。費用の記載がないものは無料です。申込みの記載がないものは直接会場へ。

藤棚地区センター

〒220-0053 藤棚町2-198
Tel 253-0388 Fax 253-0389

- 藤棚豆まき
無病息災を願って、ロビーで鬼のイラストにボールを投げて鬼退治しましょう
①1月27日～2月3日(月)
②小学生以下
- うたごえ広場in藤棚
なじみの歌や青春時代の歌を生伴奏と一緒に歌いましょう
①1月30日(木) 13時～14時30分
②椅子席 当日先着12人
- 薬膳料理でひなまつり
薬膳料理の先生に習う、春を感じる献立
①2月5日(水) 10時～13時
②18歳以上 先着10人 ¥1,300円
③1月11日(土)～ 来館(10時～)または電話(13時～)



- ゆるり! 赤ちゃんとヨガ
赤ちゃんと一緒にゆるくヨガを楽しみましょう
①2月6日、13日(木) 10時30分～11時30分 全2回
②0歳児(首がすわっている子)と保護者 先着10組
③¥1,000円
④1月11日(土)～ 費用持参で来館(10時～)または電話(13時～)

西前小学校コミュニティハウス

〒220-0051 中央2-27-7
Tel Fax 311-8043

- ふゆのおはなし会
絵本の読み聞かせと工作を楽しみましょう
①1月25日(土) 10時～11時30分
②3歳以上の未就学児と保護者 先着10組
③1月11日(土)～ 来館または電話

にしとも広場

〒220-0051 中央1-5-10(区役所1階)
Tel Fax 620-6624
ni-shiencenter@star.ocn.ne.jp

- 地域活動見学バスツアー
地域活動の現場(3カ所)をバスで巡ります
①2月19日(水) 12時30分～17時
②抽選10人 ¥4,000円(昼食費含む)
③1月25日(水) Eメール、電話、FAXまたは来館
- いざという時役立つ 救急救命
予期せぬ救急時に対応できるよう、基本的な心肺蘇生やAEDの操作を学びます
①2月25日(火) 13時～15時
②抽選12人
③1月22日(水)～ 来館または電話、FAXまたは来館



横浜市民ギャラリー

〒220-0031 宮崎町26-1
Tel 315-2828 Fax 315-3033

- 銅版画石こう刷り
石こう刷りで濃淡の豊かな銅版画作品を作ります
①2月15日(土) 13時～16時30分
②中学生以上 抽選16人
③¥3,500円
④1月20日(月) 往復はがき(必着)、来館またはウェブページ
- 横浜市民ギャラリーまるごと探検ツアー
作品鑑賞のほか、作品収蔵庫など普段は入れないバックヤードを探検しよう
①3月2日(日) 10時30分～11時40分
②小学3～6年生 抽選10人
③¥500円
④1月14日(金) 来館またはウェブページ



戸部コミュニティハウス

〒220-0043 御所山町1-8
Tel 231-9865 Fax 231-9866

- とべのお茶の間
おいしい飲み物と共に楽しい集いのひとときを過ごしましょう
①うたごえサロン(カラオケ):2月1日(土) 13時30分～16時
②健康体操:2月15日(土) 11時～12時
③折紙教室:2月15日(土) 13時～16時
④各当日先着15人
⑤¥100円

中央図書館

〒220-0032 老松町1
Tel 262-0050 Fax 231-8299

- 土ようびのおはなし会
ボランティアによる絵本の読み聞かせです
①1月11日、25日、2月8日(土) 14時～14時25分、14時30分～14時55分
②※毎月第2・第4土曜
③1階おはなしのへや
④3歳児～小学生(保護者同伴可) 各当日先着15人
- おひざにだっこのおはなし会
わらべうた、手遊び、絵本の読み聞かせなど、親子で一緒に楽しみましょう
①1月15日、2月5日(水) 11時～11時30分 ※毎月第1・第3水曜
②1階おはなしのへや
③0～2歳児と保護者 各当日先着15組

- 冬のとくべつおはなし会
赤ちゃんも楽しめるわらべうた中心のおはなし会。読み聞かせなどの相談も
①1月19日(日) 11時～11時30分
②1階おはなしのへや
③0～2歳児と保護者 当日先着15組

- 水ようびのおはなし会
絵本の読み聞かせを楽しみませんか
①1月22日(水) 14時30分～14時55分 ※毎月第2・第4水曜
②1階おはなしのへや
③3歳児～小学生(保護者同伴可) 当日先着15人

フォーラム南太田

〒232-0006 南区南太田1-7-20
Tel 714-5911

- 女性としごと応援デスク
～電話・オンライン相談もできます～
①キャリア・カウンセリング
仕事の探し方や今後の働き方などについて
②2月8日(土)、28日(金) 10時～、11時～、13時～、14時～ 各50分
③※毎月第4金曜、第2土曜
④②しごとと生活設計相談
お金まわりの情報を提供し、困り事を一緒に考えます
⑤2月15日(土) 13時～、14時～、15時～ 各50分
⑥※毎月第3土曜
⑦女性 ①②ともに各先着1人
⑧2カ月以上の未就学児 先着予約制(4日前まで、有料) ※免除制度あり(要問合せ Tel 714-2665)
⑨1月11日(土)～ 電話または来館

西地区センター

〒220-0073 岡野1-6-41
Tel 314-7734 Fax 320-4260

- 体に優しいバレンタインケーキ
発酵グルテンフリーのチョコレートケーキを作ります
①2月13日(木) 10時30分～13時30分
②先着12人 ¥1,800円
③1月17日(金)～ 来館(10時～)または電話(13時～)
- 初めてのパン作り
基礎から応用まで、だんだんグレードアップしていきます
①2月22日、3月8日、22日(土) 10時～13時 全3回
②先着9人 ¥3,000円
③1月18日(土)～ 来館(10時～)または電話(13時～)

浅間コミュニティハウス

〒220-0072 浅間町5-375-1
Tel 311-6085 Fax 311-6050

- 親子のおはなし会
ふれあい遊び・絵本・パネルシアターほか
①2月11日(火・祝) 11時～11時30分
②0～3歳児と保護者 先着6組
③1月14日(火)～ 来館または電話
- ヨガ&ハンドマッサージ
ヨガで身体をほぐした後、アロマオイルを使ったハンドマッサージでリラックス
①2月18日、25日、3月4日(火) 13時～14時30分 全3回
②先着8人
③¥1,000円
④1月27日(月)～ 費用持参で来館(9時30分～)または電話(13時～。1週間以内に来館)

横浜・紅葉ヶ丘 まいらんスタンプラリー

紅葉ヶ丘地区の文化施設を巡り、スタンプを集めて応募した人に抽選で賞品をプレゼントします。期間中、各館でイベントの実施やまいらん公式SNSの写真投稿キャンペーンも開催します。スタンプポイントでは「さんぽマップ」を配布します、お出かけのお供にどうぞ
①1月11日(土)～26日(日)
②※受付時間、休館日はスタンプポイントごとに異なります。詳しくはチラシまたはウェブページをご確認ください
③横浜市民ギャラリー
Tel 315-2828 Fax 315-3033

オンラインでできる主な手続きをご案内します
横浜DIGITAL窓口

スポーツ

平沼記念体育館

〒221-0855 神奈川区三ツ沢西町3-1
Tel 311-6186 Fax 316-8521

- ワンデーレッスン
ヨガやピラティス、リズム体操などで体全体をメンテナンスします
①室内履き、タオル、飲み物 ②15分前から先着受付

教室名	対象	日時	定員	費用
トータルフィットネス	16歳以上	1月16日、23日、30日、2月6日(木) 9時～9時50分 全4回	30	500



- 西区チーム対抗卓球大会
男子の部、女子の部、中学生の部に分かれて開催します
①1月26日(日) ②平沼記念体育館(神奈川区三ツ沢西町3-1)
③区内在住・在学・在勤者 100チーム(1チーム3人) ¥1チーム3,000円
④1月15日(水) ※必着 申込書(西スポーツセンター・藤棚地区センターで配布)に記入のうえ、西区スポーツ協会事務局(西スポーツセンター内)へ来館または郵送(〒220-0072 浅間町4-340-1)
⑤西区スポーツ協会 卓球部 鍵山 Tel 312-3986 Fax 317-2680

にしくインフォメーション



X



LINE



Instagram

お知らせPickUP

紙粘土でおひなさま作り

オリジナルひな人形を飾ってみませんか。日常にあるものを再利用して男びなと女びなを作ります

Q どんな材料を使いますか

A 扱いやすい紙粘土が主な材料で、千代紙や色画用紙なども使います。台座には食べた後のかまぼこ板を再利用します。

Q 器用でなくても作れますか

A はい、大丈夫です。分かりやすく説明しながら進めていくので、皆さん素敵な作品が出来上がります。

Q ひな人形の顔はどうやって描くのですか

A ペンでも描けるので難しくありませんが、ちょっとした描き方で顔の表情が変わるので、自分なりのオリジナルひな人形を楽しめます。

📅 2月5日(水) 13時30分～15時30分
📍 浅間コミュニティハウス(浅間町5-375-1)

👤 先着8人 料 500円

📅 1月15日(水)～ 費用持参で来館(9時30分～) または電話(13時～。1週間以内に来館)

📍 浅間コミュニティハウス Tel.311-6085 Fax.311-6050



材料イメージ



作品イメージ

あなたの思い聞かせてください

西区で輝く人☆にインタビュー

第5回 西区制80周年記念事業実行委員会 副委員長 西岡茂さん

このコラムでは、「地域のつながり」「住み続けたい街」をテーマとして、地域に根差した活動に取り組む人・団体の皆さんにインタビュー。活動内容を紹介するとともに、活動に込めた思いや考えをお話いただきます。

昨年度から西区制80周年記念事業をさまざま行ってきましたが、その取組を進めてきた西区制80周年記念事業実行委員会の副委員長である西岡さんにお話を伺いました。

■80周年記念事業実行委員として活動している中で印象に残っていることはなんですか

共に活動するメンバーに恵まれたなという気持ちが一番です。一緒に活動していて勉強になることが多く、また今まで話す機会のなかった商店街組合に所属しているお店の皆さんとのつながりもできました。また『横浜西区LOVEWalker』を発行した際は「割引券は何回でも使える」と言って町内会で宣伝したり、観光協会に配架してもらえるようお願いしたりするなど、積極的に広報させてもらったので印象に残っています。

■地域活動において普段から意識されていることはありますか

地域活動では「全員が担い手」と話していて、向こう三軒両隣の気持ちでお互い見守ることを意識しています。以前、一人暮らしのお宅のお隣さんから「前日から電気がつけばなしで心配」と連絡をもらい様子を見に行ったら、お風呂場で倒れて起き上がれなくなっていたことがありました。気が付くことができたのは「全員が担い手」として見守りをしてくれた結果だと実感しましたね。

■地域活動をやっている良かったと思う瞬間はどんな時ですか

自分の子どもたちは地元の小学校には行かなかったのですが、地域活動を通じて知り合った地元の子どもたちと遊んでいるのを見た時、地域活動をして良かったと感じました。また、自分が自治会長になる際、会長に推薦してくれたことがとても嬉しかったです。昔から西区に住んでいる人もいるのに、途中から引越してきた自分を快く受け入れてくれた皆さんには感謝しています。この地域でのつながりは本当に財産だと思っています。



笑顔で語る西岡さん

西区制80周年記念特設サイトはこちら



次回(3月号)は 西区制80周年記念事業実行委員会 委員長 平野周二さん

☎ 広報相談係 Tel.320-8321 Fax.314-8894

2024(令和6)年は西区制80周年

戸部みらいの 西区じまん 第11回

このコーナーでは、Yocco18の西区キャラクター「戸部みらい」が、みんなにおススメしたい西区の特徴や魅力的なスポットを紹介します!(奇数月掲載) また、西区役所公式X(@nishi_yokohama)及びYocco18公式X(@yokohama18ku)でも関連情報を発信します。



Yocco18 公式ウェブサイト

先月号に続き、西区内の個性豊かな各地域(7つの地区)を特集します。今回は、「第2地区」と「第3地区」の地域の魅力を、にしまろちゃんと戸部みらいが紹介します!

第2地区

第2地区のキーワード **商店街** **西区のへそ** **保土ヶ谷道**

伊勢町3丁目、西前町、西戸部町3丁目、中央一・二丁目

西区の中心に位置する第2地区は、西区役所をはじめ、戸部警察署や西消防署など公的機関が集まっています。また、地区を通る藤棚商店街は、かつて市電が通る交通の要衝として栄え、港や造船所で働く人が買い物をする場所としても賑わいました。商店街の活気と下町の雰囲気を残しつつ、閑静な住宅街が広がります。

戸部杉山神社

652年創建のとても古い神社よ!大国主命の分霊を祀っていて、大国主命を導いた神使のネズミにちなんで、狛ネズミが鎮座しているわ!2月には節分祭が行われるよ!



第3地区

第3地区のキーワード **商店街** **久保山** **保土ヶ谷道**

藤棚町、浜松町、久保町、東久保町、元久保町

西横浜駅の南に広がる、閑静な住宅街や商店街が特徴のエリアです。また山坂が多い地形も特徴です。第2地区と同じく藤棚商店街を中心として栄えた歴史があり、久保山墓地の参道としても賑わいました。江戸時代に保土ヶ谷宿と戸部・野毛方面を結ぶ「保土ヶ谷道」が通り、全長約1.1km続く藤棚商店街を形作りしました。

見晴らしがよい道

サンモール西横浜を南に歩いた住宅街に、眺望が良い道路を発見!横浜ランドマークタワーから天王町の横浜ビジネスパークまで一直線に見渡せるよ!寄り道したくなる開放的な場所だね!



地区のデータ

- 人口: 11,039人 (2024年3月末)
- 年齢3区分別人口の割合 (%)
 - 左から年少人口(15歳未満)、生産年齢人口(15歳～64歳)、老年人口(65歳以上)

11.5 71.3 17.2

地区のデータ

- 人口: 14,484人 (2024年3月末)
- 年齢3区分別人口の割合 (%)
 - 左から年少人口(15歳未満)、生産年齢人口(15歳～64歳)、老年人口(65歳以上)

9.7 66.6 23.8



*数値を四捨五入しているため合計が100にならない場合があります。