

NISHI 10

No.324

〒220-0051 西区中央一丁目5番10号
| 開庁日 | 月～金曜日(祝日・休日・12月29日～1月3日を除く) | 受付時間 | 8時45分～17時

- 特集1 第49回西区民まつり……………P5～6
- 特集2 第18回西区ハマのウォーキングフェスティバル……………P7
- にしくトピックス……………P8～9 ●各種お知らせ……………P10～12



特集1 区制80周年を盛大に祝います

第49回 西区民まつり

西区民まつりは、「ひと」や「まち」のつながりを体感しながら、地域のさまざまな団体と交流ができる西区の一大イベントです。今年区制80周年を記念した企画を実施し、皆さんの**記憶の1ページに残るイベント**にしていきます。ぜひ会場へお越しください。



ステージパフォーマンスで盛り上がる

開催日時 **11月10日(日) 10時～15時**

開催場所 **戸部公園・西前小学校など**
(小雨決行・荒天中止)

当日の開催については
西区ウェブページと公式X
(@nishi_yokohama)を
必ずご確認ください



ウェブページは
こちら

GREEN X EXPO 2027
YOKOHAMA JAPAN
GREEN X EXPO 2027
ブースで
区の花「スイセン」の
球根をプレゼントします

今年の**西区民まつり**は……

横浜DeNAベイスターズとコラボ



横浜DeNAベイスターズは今年で球団神奈川移転70年目。同じく区制80周年を迎えた西区の一大イベントで、共に周年をお祝いします。

1 にし区 B-PARK



※写真はイメージです

野球の中の動き「投げる・打つ」の要素を楽しく学びながら、設定した記録にチャレンジ。野球をやったことがなくても楽しめるので、ぜひこの機会に体験してください。

会場 西前小学校
体験内容 バッティングチャレンジ、ターゲットスロー など

当日は、岡野中学校の生徒が運営をサポート

※対象年齢は年中児～小学6年生までとなります。体験内容が変更となる場合があります

2 BART&CHAPY スライダー



※写真はイメージです

横浜DeNAベイスターズのシンボルキャラクターである「BART&CHAPY」のふわふわスライダーが戸部公園にやってきます。日頃体験することができない「ふわふわなスライダー」の上をみんなで楽しく滑ろう。

会場 戸部公園 自由広場

※対象年齢は年中児～小学6年生までとなります

3 横浜DeNAベイスターズON 西区民まつりステージ!

ステージでも横浜DeNAベイスターズとコラボ。ステージMCには球団スタジアムDJの山田 みきとしさんを迎え、球団OBの荒波 翔さんがゲスト出演。皆さんの「記憶の1ページに残る」ステージをお届けします。球団グッズなどが当たる抽選会も実施しますのでお楽しみに。

ステージMC



球団スタジアムDJ 山田 みきとし さん

スターマンも遊びに来るよ



球団マスコット DB.スターマン

会場 戸部公園 自由広場(ステージ)

時間 14時15分～15時 ※当日の進行によっては時間が前後する可能性あり

特別ゲスト



球団OB 荒波 翔 さん

経歴:1986年1月25日生まれ。横浜市出身。横浜高校～東海大学～トヨタ自動車を経て、2010年にドラフト3位で横浜ベイスターズ(現 横浜DeNAベイスターズ)に入団。2012年・2013年には、2年連続でゴールデングラブ賞を受賞。2019年9月よりベースボールスクールコーチとして子どもたちの育成、指導に従事している。



会場マップ

次のページで各広場・ステージなどの情報をチェック

西区役所ウェブページ



くらしの広場

会場 戸部公園 運動広場

西区今昔かるた 崎陽軒 コラボブース

西区の今と昔を楽しく学べる「西区今昔かるた」と崎陽軒がコラボした限定デザインの炒飯弁当(税込1,100円)を販売します。「西区今昔かるた」も同時販売。



飲食ブース

地域のお店や団体がさまざまなメニューを提供します。お腹を空かせてご来場ください。

活動PR

団体や企業、行政などが活動や事業のPRを行います。幅広い分野の団体を知るきっかけとなります。



こどもの広場

会場 西前小学校



ミニSL

西区民まつりのシンボルであるミニSL。今年も大人から子どもまで、みんなの笑顔に乗せて出発進行。

インクルーシブスポーツ体験会

体育館では車いす走行やボッチャなどの体験ができます。子どもたちには先着で風船のプレゼントもありますので、ぜひ体験してみてください。



ステージ

会場 戸部公園 自由広場



バンド演奏

生演奏で会場内を熱気に包み込みます。一緒にリズムに乗って盛り上がりましょう。

フラダンスや阿波踊りなどの演目も要チェックです

ダンスパフォーマンス

日頃の練習の成果をステージ上で思う存分発揮します。



こどもの広場

会場 戸部公園 自由広場

バルーンアート



バルーンアートやヨーヨー釣り、紙クラフトなど、子どもたちが楽しめるブースが盛りだくさんです。

ヨーヨー釣り



紙クラフト

健康ひろば

会場 戸部公園 自由広場



健康チェック

握力測定や棒反応テスト、ベジチェック®(推定野菜摂取量測定)など、さまざまな健康チェックができます。この機会に自分の健康について振り返ってみませんか。

スタンプラリー

区内の健康づくり関係団体が出展するブースを巡り、スタンプを集めよう。5個以上集めると、景品が当たる福引に参加できます。



無料シャトルバスのご案内

路線バスの停留所には止まりません。臨時停留所の詳細は西区ウェブサイトまたは問合せ先まで

ルート① 浅間コース

浅間町営業所 ↓3分	浅間寺前 ↓17分	まつり会場前 ↓15分	浅間町営業所	出発時間	浅間町営業所	浅間寺前	まつり会場前
			9時	30	33		
			10時	05 40	08 43		
			11時	15 50	18 53	00 35	
			12時	25	28	10	
			13時	50	53		
			14時			10 40	
			15時			15	

※会場発の便は浅間寺前には止まりません

ルート② 一本松コース

一本松小学校 正門前	一本松小学校 正門前	まつり会場前	一本松小学校 正門前	出発時間	一本松小学校 正門前	まつり会場前
			9時	40		
			10時	20		
			11時	00 40	15 55	
			12時	20		
			13時			
			14時	15	30	
			15時		10	

ルート③ みなとみらいコース

横浜美術館	横浜美術館	まつり会場前	横浜美術館	出発時間	横浜美術館	まつり会場前
			9時	35		
			10時	05 35		
			11時	05 35	20 50	
			12時			
			13時			
			14時	05	20 50	
			15時		20	

●浅間町営業所(敷地内)



●浅間寺前



●一本松小学校正門前



●横浜美術館



臨時バス停は
この看板が
目印





特集 2

区制80周年を迎えた西区をみんなで歩こう

第18回 西区ハマのウォーキングフェスティバル

第18回となる今回は「**西区の未来 新たな船出**」をテーマに、**西区の歴史を堪能しつつ、未来への新たな船出を感じられるコース**となっています。**ゴール会場では豪華景品が当たる抽選会なども開催**。大人気イベントのため、ぜひお早めにお申し込みください。

開催日 12月1日(日) 荒天中止 ※中止の場合は当日8時に西区ウェブページでお知らせします。

場所
スタート 戸部公園運動広場(中央1-18) 京浜急行「戸部駅」から徒歩約8分 / 相模鉄道「平沼橋駅」から徒歩約10分
ゴール 臨港パーク潮入の池(みなとみらい1-1)

費用 一般:500円 小・中学生:200円 未就学児:無料
※保険料・マップ代などを含む
参加費 当日受付にて支払い **支払方法** 現金、PayPay、LINE Pay

コース
大さん橋コース 約8km 所要時間2時間30分程度 受付時間:9時~9時30分
ドックヤードコース 約4km 所要時間1時間30分程度 受付時間:9時35分~10時

申込み ~11月10日(日) ※申込多数の場合は、抽選となります。
※当日受付は、お待ちいただくことがあるため、事前申込みをおすすめします。

インターネット **西区ウェブページ**

電話 Tel 320-8390(平日9時~17時)

窓口 区役所4階48番窓口(平日9時~17時)

メール ni-walking@city.yokohama.jp

申込みはこちら



さらに

参加者全員に
区制80周年
オリジナル記念品を
プレゼント

1 二代目横浜駅 基礎等遺構

2 グランモール公園・横浜美術館

3 ドックヤードガーデン

4 帆船日本丸

5 横浜港大さん橋国際客船ターミナル

ゴール会場では協賛企業提供の豪華景品が当たる抽選会を実施します

景品の一部

マップエ招待券

スパ入館券

約4km
ドックヤードコース
所要時間
1時間30分程度

約8km
大さん橋コース
所要時間
2時間30分程度

協賛企業・団体 順不同・敬称略

【注意事項】●万一事故が発生した場合、参加者の責任で対応してください。主催者は、応急処置および主催者が加入する傷害保険の範囲内で対応します。●小学生以下の子どもは保護者の同伴が必要です。●参加者の個人情報は、当イベントでのみ使用します。●車いす・ベビーカーでの参加もできますが、コースには一部坂道があります。●12時30分までにゴールしてください。●天候などの理由により、実施内容が変更される場合があります。

問合せ 西区ハマのウォーキングフェスティバル実行委員会事務局 (地域振興課内) Tel 320-8390 fax 322-5063

にしくトピックス



食べ物の「もったいない」を「ありがとう」へ

10月は食品ロス削減月間です



食品ロスを削減するために
できること

食品ロスを削減するためには、一人一人の意識と行動が大切です。できることはたくさんあります。自分に合った取組を行いましょう。

食品ロスの現状
2023年度推計

そのうち、手つかず食品は
年間約2万4千トン

食品ロス発生量

横浜市の家庭から出される食品ロスは
年間約**8万5千トン**

8万5千トン
を1人当たり
に換算すると ▶ **約23キログラム** = **おにぎり約230個分**

そこで、フードドライブを利用しましょう

フードドライブとは、各家庭で使い切れない未使用食品を持ち寄り、寄贈する活動です。なお、資源循環局が集めた食品は、フードバンク団体および社会福祉協議会を通じて、地域の福祉施設や食を必要としている人に寄贈しています。

フードドライブを常時実施しています

受付時間 9時～16時 (日曜および年末年始を除く)
受付場所 資源循環局西事務所2階(浜松町11-4)

× 受付できない食品

- 賞味期限が2カ月を切っているもの
- 開封されているもの
- 生鮮食品や常温保存ができないもの
- アルコール(みりん、料理酒を除く)
- ペットフード



○ 受付できる食品の一例

問合せ 資源循環局西事務所 Tel 241-9773 fax 251-1791



知っていますか、ブレスト・アウェアネス

10月はピンクリボン(乳がん啓発)月間です

乳がんは日本人女性がかかるがんの中で最も多く、9人に1人がかかると言われています。早期に発見すれば治りやすく、身体への負担も少なくすみます。普段から自分の身体の状態を知り、変化に気付く習慣をつけましょう。

ブレスト・アウェアネスって何？

ブレスト・アウェアネスとは、「乳房(breast)を意識(awareness)する」ことをいいます。日々の生活に、乳房を意識することを取り入れる生活習慣として位置付けられます。

4つのポイント

Point ① 自分の乳房の状態を知る

入浴前や着替えの時など、生活の中で見たり触ったりする習慣を付け、乳房の状態を知ることから始めましょう。



Point ② 乳房の変化に気を付ける

以下の症状がないかチェック。

- しこり くぼみ 痛み 赤み 乳首からの分泌物



乳がん対策については
こちら

Point ③ 変化に気付いたらすぐ医師へ相談する

上記の症状以外でも、早期の症状の可能性があるため、自己判断はせずに乳腺外科などで相談しましょう。



横浜市がん
検診の詳細は
こちら

Point ④ 40歳になったら2年に1回乳がん検診を受ける

横浜市では、職場などで受診機会のない市内在住の人を対象に「横浜市がん検診」を実施しています。詳しくは横浜市ウェブページを確認ください。

問合せ 健康づくり係 Tel 320-8439 fax 324-3703



映画「お終活 熟春!人生百年時代の過ごし方」上映会

これからの人生について改めて考えてみませんか。いつまでも自分らしく生きるために、今からできることを一緒に見つけましょう。

- 日時** 11月8日(金)
13時30分～16時(13時開場)
- 場所** 西公会堂 講堂(岡野1-6-41)
- 定員** 西区在住・在勤者 先着500人
- 申込み** 10月11日(金)～ ウェブページなど



※詳細はウェブページまたはチラシ(区役所、地域ケアプラザ、地区センターなどで配布)を確認ください。

※定員に達した時はウェブページに掲載しますので、申込前に確認ください。



詳細はこちら

当日参加者には
西区版エンディング
ノートを無料配布
します。

成年後見制度を知っていますか？

認知症などを理由に、一人で判断が難しくなった人の権利を守り、支援する制度です。家庭裁判所によって選ばれた成年後見人などが、本人に代わり財産管理や必要な手続きを行うことができます。早めに相談ください。

- 相談窓口 地域包括支援センター(地域ケアプラザ内)または高齢者支援担当(区役所2階23番窓口)

問合せ 高齢者支援担当 Tel 320-8410 fax 290-3422



重ね押しスタンプラリー☆西区の魅力を再発見!

抽選で80名に協賛企業(ホテル)提供の豪華景品や素敵なグッズなどをプレゼント



詳細はこちら

区制80周年を記念して、区内を巡るスタンプラリーを開催します。7カ所全てのスタンプを押すと、西区にちなんだ絵柄が完成します。絵柄に関するクイズに答えて応募すると、抽選で豪華景品をプレゼント。

参加方法

スタンプ台紙とガイドマップはスタンプ設置場所で配布しています。どんな順番でスタンプを押しても絵柄が完成します。

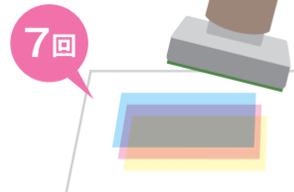
Step ①

区内各地区を巡りスタンプを集めよう



Step ②

スタンプを重ねて押すと絵が完成



Step ③

完成した絵からクイズに答えて応募



開催期間 10月24日(木)~12月24日(火)

スタンプ設置場所 西消防署・にしとも広場・生活創造空間にし・野毛山動物園・西地区センター・西スポーツセンター・横浜みなと博物館
※休館日などは、各施設に確認ください

景品の一部を紹介 ※他にも素敵な景品があります

<p>宿泊券 横浜ベイホテル東急 エグゼクティブツイン1組(1泊2名分)</p>	<p>宿泊券 ヒルトン横浜 プレミアム ツインルーム(朝食付き)1組(1泊2名分)</p>	<p>食事券 ザ・カハラ・ホテル&リゾート 横浜 レストランOZIO ランチペア券 (コース:リスベツ)1組(2名分)</p>	<p>食事券 ウェスティンホテル横浜 アフタヌーンティーペア券1組(2名分)</p>	<p>ぬいぐるみ 【公財】横浜市緑の協会 【野毛山限定】 レッサーパンダのおうち(10名分)</p>	<p>プラモデル 横浜みなと博物館 1/350帆船日本丸プラモデル(10名分)</p>
---	--	--	---	---	--

問合せ 西区制80周年記念事業実行委員会事務局(区政推進課内) Tel 320-8329 fax 314-8894



その困り事、生活支援課がサポートします

生活に困ったときの相談窓口

こんな困り事ありませんか?

借金や生活費で家計が苦しい

長い間仕事から離れているので、就労するのが不安

仕事になかなか見つからない

一人で悩まずに早めに相談ください。(家族の相談もお受けします)

制度の詳細はこちら



●相談の流れ

1 まずは生活支援課に相談

悩み事・困り事を、相談支援員がお聞きします。相談は、電話でも窓口でもお受けしています。



2 申し込み支援プランの作成

困り事を一緒に整理します。解決に向けて目標を立て、具体的な支援プランを作成します。



3 支援プランに沿ってサポート

家計の見直しや仕事探しなど、支援プランに沿ってサポートします。



問合せ 生活支援係 Tel 320-8407 fax 322-9877

にしくインフォメーション

10月号 広報よこはま西区版 読者アンケート

5ページから12ページについてご意見をお寄せください。抽選でにしまろちゃんボールペンをプレゼント

- ① あなたの年代
- ② 今月号の特集の感想
- ③ 今月号で良かった記事とその理由
- ④ 今後、読んでみたい記事
- ⑤ その他ご意見・ご感想



【回答方法】ウェブページ・はがき・FAXで、「読者アンケート10月号」と明記し、広報相談係(〒220-0051 中央1-5-10 西区役所)まで。10月31日(木)必着

広報よこはま西区 読者アンケート [検索](#)

にしまろちゃんの笑顔に癒やされます

☎ 広報相談係
Tel 320-8321
Fax 314-8894



西区の行政運営情報・イベント情報などをお届けします



[公式X]横浜市西区役所 @nishi_yokohama

西区制80周年記念イベント

今月の80周年関連イベントを紹介します。詳細はロゴマークのあるお知らせまたはウェブページをご覧ください

西区中学校・高等学校吹奏楽フェスティバル+西地区センターまつり P11掲載

10月14日(月・祝)

西区今昔かるた追加販売 P10掲載

10月17日(木)~

西区の鉄道と市電の足跡を歩こう

P12掲載 10月30日(水)

その他最新のイベント情報▶



お知らせ

西区放課後キッズクラブ 作品展

区内9クラブの児童が制作した絵や手芸、工作の展示など

10月28日(月)~11月7日(木) 8時45分~17時 ※土日祝日除く。10月28日(月)は12時~、11月7日(木)は~12時

区役所1階区民ホール(中央1-5-10)

学校連携・こども担当

Tel 320-8477 Fax 322-9875

脳卒中 再発を防ぐための食生活のポイント

減塩してもおいしいみそ汁の試飲体験

10月30日(水) 13時~15時

藤棚地域ケアプラザ(藤棚町2-198)

先着30人

10月11日(金)~ 電話(月~金曜)

9時~17時)、FAXまたはEメール

みらい工房西(西区中途障害者地域活動センター)

Tel 243-2513 Fax 243-2514

mirai-nishi@fine.ocn.ne.jp

年末調整説明会

年末調整の仕方、年調減税について、法定調書・給与支払報告書の作成 ほか

11月6日(水) 10時~12時30分、13時30分~16時

西公会堂(岡野1-6-41)

西区・中区の全法人 各先着200人

筆記用具

10月11日(金)~ ウェブページ

横浜中法人会事務局研修担当

Tel 662-6433

yokonaka-5@hohjinkai.or.jp



西区制80周年記念事業 西区今昔かるた追加販売

好評につき、10月17日(木)~追加販売します

にしとも広場(中央1-5-10) ※水曜日定休 ¥1,500円

地域振興課(4階48番窓口)

Tel 320-8390 Fax 322-5063

ni-gakushu@city.yokohama.jp

若者のための専門相談、セミナー相談会

不登校やひきこもりの若者やその家族などが対象の出張相談とセミナーです

①専門相談(予約制)

10月15日、11月5日(火) 13時30分~16時30分 ※原則毎月第1・第3火曜

区役所2階相談室(中央1-5-10)

市内在住の15~39歳と家族、支援者など 1組50分

電話またはEメール

②ひきこもり経験者に聞くセミナー

③個別相談会(予約制)

10月26日(土) 14時~16時30分

戸部コミュニティハウス(御所山町1-8)

市内在住者 ②当日先着20人 ③先着6組

10月11日(金)~ 電話またはEメール

よこはま東部ユースプラザ

Tel 642-7001 Fax 642-7003

ypt@sodateage.net

福祉保健だより

10月11日(金)~11月10日(日)に予約・実施するものを掲載しています。会場の記載がないものは区役所3階で受け付けます。

電話予約…電話による予約が必要です。WEB予約…区役所ウェブページからの予約が必要です。

問合せ・申込み ●健康づくり係 Tel 320-8439~40 Fax 324-3703 ●こども家庭支援担当 Tel 320-8467 Fax 322-9875

●高齢者支援担当 Tel 320-8410 Fax 290-3422

	検診名など	日時	内容・対象など	問合せ		
健康相談	健康づくり相談 電話予約	10月18日(金)9時~12時	栄養士や保健師などに個別の相談ができます(1回45分程度) 相談内容(例) ●糖尿病の食事療法や高血圧の減塩食など、食生活について ●糖尿病、高血圧、脂質異常症、肥満などの生活習慣病の改善について ●自分や身近な人の禁煙について	健康づくり係		
	HIV(エイズ)・梅毒検査 電話予約	第1、第2火曜(祝日除く) 13時30分~14時	匿名・無料(血液検査)。結果は原則1週間後に同会場直接本人にお知らせします			
	女性の健康相談 電話予約	随時	助産師などに、妊娠、出産などの各ライフステージに応じた相談ができます	こども家庭支援担当		
健康づくり係	離乳食教室 WEB予約	10月16日(水)13時30分~15時	離乳食の講話と実演・試食など ☎ おむね生後7~9カ月(1日2回の離乳食)の子どもと家族 ☎ スプーン(子ども用と大人用)、エプロン(子ども用) 詳細は 西区役所 離乳食教室 検索	健康づくり係		
	こども食生活健康相談 電話予約	10月16日(水)9時~12時	離乳食、幼児食、偏食や少食など、赤ちゃんから高校生までの子どもの食生活について相談できます			
赤ちゃん&家族	乳幼児健診 ※詳細は個別通知をご覧ください	4か月児 :10月24日(木) 1歳6か月児:10月22日(火) 3歳児 :10月17日、11月7日(木)	受付:8時45分~10時 受付:8時45分~10時15分 受付:12時45分~13時55分			
	乳幼児・妊産婦歯科相談 WEB予約 電話予約	10月28日(月) 13時30分、14時、14時30分	歯科健診、歯みがき相談 ☎ 未就学児、妊産婦 ☎ 母子健康手帳、歯ブラシ(仕上げ用)、タオル 詳細は 西区役所 乳幼児歯科相談 検索			
	母乳育児相談 電話予約	10月11日(金)~11月10日(日)に実施する母乳育児相談はありません				
	話してスッキリ! ほっとたいむ 電話予約	10月15日(火)14時~15時	子育て中、不安や悩み、疲れなどを一人で抱え込んでいませんか。ほっとたいむは、同じような思いを持つ人の話を聞いたり、自分の思いを話せる場です(別室保育あり) ☎ 未就学児の保護者			
	プレバママクラス① WEB予約	11月6日(水) 10月15日(火)9時~	13時30分~15時30分 (受付:13時15分~)	ママと赤ちゃんの歯のお話、ママの食生活について、パートナーと一緒にできるヨガ・ストレッチの紹介 ※運動がしやすい服装で参加、フェイスタオルを持参してください	☎区内在住の妊娠6~9カ月の妊婦とパートナー(原則初産婦) ☎母子健康手帳、よこはま子育てガイドブック「どれどれ」、筆記用具、飲み物 詳細は 西区役所 プレバママクラス 検索	
	プレバママクラス② WEB予約	11月13日(水) 10月15日(火)9時~		お産の経過と過ごし方、赤ちゃんのいる生活、ふたりで一緒に親になる		
	プレバママクラス③ WEB予約	11月23日(土・祝) 11月1日(金)9時~	10時~12時 (受付:9時45分~)	パパ・ママ2人で子育て、沐浴・着替え・おむつ交換・抱っこ、子育て中の親子との交流など ※スマイル・ポートでも同内容の講座を受けられます。日程などの詳細は スマイル・ポート プレバママクラス 検索 Tel 264-4355		
	よちよちパパママ育児教室 WEB予約	11月23日(土・祝) 11月1日(金)9時~	10時~12時 (受付:9時45分~)	読み聞かせ、手遊び、親子エクササイズ、パパ・ママ2人で子育て、プレバママとの交流 詳細は 西区役所 よちよちパパママ育児教室 検索	☎区内在住の初めての子どもを持つ保護者と生後1カ月~1歳児 ☎母子健康手帳、筆記用具、バスタオル、子どもに必要なもの	
	南浅間保育園 育児相談 オンライン相談は WEB予約	月~金曜(祝日除く) 9時30分~16時	子育ての悩みなど、保育士とお話してみませんか。電話・来園・オンラインで相談できます ※電話・来園は予約不要 詳細は 南浅間保育園 育児相談 検索 Tel 312-0942 Fax 312-0867			南浅間保育園
	講座	MCI(軽度認知障害)のかた向けおためし講座 電話予約	11月7日(木) 13時30分~15時	MCIと診断された後の不安を少しでも軽くし、症状の軽減を目指す運動などのプログラムを体験する講座です ☎ 医療機関でMCI(軽度認知障害)の診断を受けた人 ☎ 区役所地下AB会議室	高齢者支援担当	

マークの
見方

🕒 日 時 📍 場 所 👤 対象・定員 🎒 持ち物 💰 費用 📄 一時託児

📄 申込み 🗨️ 問合せ ☎️ 電 話 📠 FAX 📧 Eメール

申込方法

はがき・FAX・Eメールで申し込むときは必要事項(行事名・郵便番号・住所・氏名・ふりがな・電話番号)を、往復はがきの場合は返信用部分に自分の住所を必ず記入してください。費用の記載がないものは無料です。申込みの記載がないものは直接会場へ。

VR体験会~これでよかったと思える最期のために~

高齢者救急搬送の医療処置や施設での看取りをVRで体験します

🕒 11月2日(土) 10時~12時10分
11月16日(土) 10時~12時10分、
14時~16時10分
📍 西区休日急患診療所(中央1-15-18)
👤 13歳以上 各先着24人
📄 10月11日(金)~ 電話(9時~)
🗨️ 在宅医療相談室(平日9時~17時)
☎️ 620-5830 📠 320-3062

施設から

西前小学校コミュニティハウス

〒220-0051 中央2-27-7
☎️ 311-8043

●あきのおはなし会

絵本の読み聞かせとハロウィンの工作を楽しみましょう

🕒 10月26日(土) 10時~11時30分
👤 3歳以上の未就学児と保護者 先着10組
📄 10月12日(土)~ 来館または電話

西地区センター

〒220-0073 岡野1-6-41
☎️ 314-7734 📠 320-4260

🎉 西区制80周年記念連携事業

●西区中学校・高等学校吹奏楽フェスティバル+西地区センターまつり

西区内の中学のほかに平沼高校吹奏楽部の演奏や作品展示、模擬店などがあります
🕒 10月14日(月・祝) 10時~15時

●ハロウィンパレード

ハロウィンの仮装で近隣をパレードします
🕒 10月26日(土) 13時~15時
👤 未就学児と保護者 先着20組
💰 100円
📄 10月12日(土)~ 来館(10時~)または電話(13時~)

藤棚地区センター

〒220-0053 藤棚町2-198
☎️ 253-0388 📠 253-0389

●ハロウィンのバッグを作ろう!

手作りバッグにお菓子をもらって、フォトスポットで写真を撮ろう

🕒 10月26日(土) 13時~14時30分
👤 年少児~小学3年生 先着10人
※未就学児は保護者同伴
💰 500円
📄 10月11日(金)~ 費用持参で来館(10時~)または電話(13時~)

●横浜産まれを食べてみよう!

市内産の食材で料理を作ります。メニューは牛肉の炊き込みごはんなど
🕒 11月7日(木) 10時~13時
👤 成人 先着10人
💰 1,500円
📄 10月11日(金)~ 費用持参で来館(10時~)または電話(13時~)



浅間コミュニティハウス

〒220-0072 浅間町5-375-1
☎️ 311-6085 📠 311-6050

●ファミリーイベント パパ、ママといっしょに

パパは親子で手形アートのカレンダー作り。ママはヨガなどでリフレッシュも
🕒 11月23日(土・祝) 10時~12時
👤 2歳以下と両親 先着8組
💰 1,000円
📄 10月25日(金)~ 費用持参で来館(9時30分~)または電話(13時~。1週間以内に来館)

●ハロウィンデコレーション

かぼちゃやおばけの切り抜きで館内を飾りましょう ※材料がなくなり次第終了
🕒 10月15日(火)~31日(木)
👤 先着40人

野毛山荘

〒220-0032 老松町26-1
☎️ 261-1290 📠 261-1293

●ハマトレと歩き方で100歳まで歩こう

歩ける体を作り、関節を痛めない効果的な歩き方を実践しましょう
🕒 11月2日(土) 14時~15時30分
👤 市内在住の60歳以上 抽選20人
📄 10月20日(日) 来館または電話

●0から始める英会話

英語を知りたい、話してみたいあなたに初心者向け英語教室
🕒 11月9日(土)、23日(土・祝) 14時~15時30分
👤 市内在住の60歳以上 先着15人
💰 500円
📄 10月11日(金)~ 来館または電話

中央図書館

〒220-0032 老松町1
☎️ 262-0050 📠 231-8299

●小中学生のPOP展示

~西区の子どもたちのおすすめの本~
区内の小中学生が書いたPOPを本と共に展示します
🕒 10月16日(水)~11月4日(月・祝)
📍 1階展示コーナー横

●中央図書館30周年記念事業

未就学児から小学生までの子ども向けの楽しいイベントを開催します
①演劇:注文の多い料理店 10時30分~11時30分
②クマのお面をつくろう! 13時~14時
③手から広がる<あやとり>の世界 14時30分~15時30分
🕒 11月23日(土・祝)
👤 ①0~8歳と保護者 先着150人
②3~8歳 抽選20人 ③5歳~小学生 抽選24人 ※②、③保護者同伴可
📄 10月16日(水)~31日(木) ウェブページ

横浜市民ギャラリー

〒220-0031 宮崎町26-1
☎️ 315-2828 📠 315-3033

●ヌードクロッキーBコース

モデル(ヌード)を目の前に、いろいろなポーズを描きます
🕒 11月14日、21日、28日、12月5日(木) 14時~16時30分 全4回
👤 18歳以上 抽選20人
💰 7,000円
📄 10月18日(金) 来館、往復はがき(必着)またはウェブページ

●スタンプ!スタンプ!スタンプ!

いろいろなモノで、絵の具をペッタン。どんな形ができるかな?
🕒 11月24日(日) 10時30分~12時
👤 年長児 抽選18人
💰 1,500円
📄 11月6日(水) 来館またはウェブページ

にしとも広場

〒220-0051 中央1-5-10(区役所1階)
☎️ 620-6624
📧 ni-shiencenter@star.ocn.ne.jp

●西区今昔かるた「まちあるき」

イヤホンを用いたガイドで、みなとみらい、紅葉ヶ丘~野毛山を巡ります
🕒 11月3日(日・祝) 10時~
👤 抽選20人 💰 500円
📄 10月20日(日) Eメール、電話、FAXまたは来館

●水墨画で描く干支カレンダー

初心者でも大丈夫。年賀状にも使える水墨画の手法に挑戦してみませんか
🕒 11月24日(日) 13時~15時
👤 小学3年生以上 抽選12人
💰 700円
📄 11月10日(日) ウェブページ、Eメール、電話、FAXまたは来館

境之谷公園こどもログハウス

〒220-0054 境之谷105-1
☎️ 253-6972

●おはなしコロコロたまてばこ(1)

高校生によるおはなし会
みなと総合高校企画部の生徒によるおはなし会とワークショップ
🕒 10月19日(土) 13時30分~14時30分
👤 小学生以下(未就学児は保護者同伴) 当日先着30人

戸部コミュニティハウス

〒220-0043 御所山町1-8
☎️ 231-9865 📠 231-9866

●クリスマスリース作り

いろいろな種類のグリーンで香り豊かなクリスマスリースを作ります
🕒 11月27日(水) 10時~12時
👤 成人 先着20人
🎒 持手、エプロン
💰 2,500円
📄 10月11日(金)10時~ 来館または電話(1週間以内に費用持参)

浅間台地域ケアプラザ

〒220-0071 浅間台6
☎️ 311-7200 📠 311-8357

●第14回浅間台地域ケアプラザ祭り

地域自慢の屋台や周辺学校の演奏披露、貸室団体による販売や作品展など
🕒 10月20日(日) 10時45分~14時

フォーラム南太田

〒232-0006 南区南太田1-7-20
☎️ 714-5911 📠 714-5912

●女性としごと応援デスク

①キャリア・カウンセリング(月2回)
仕事の探し方や今後の働き方などについて
🕒 11月9日(土)、22日(金) 10時~、11時~、13時~、14時~ 各50分
②しごとと生活設計相談
🕒 11月16日(土) 13時~、14時~、15時~ 各50分
👤 女性 ①②ともに各先着1人
📄 2カ月以上の未就学児 先着有料予約制(4日前まで) ※免除制度あり(要問合せ) ☎️ 714-2665
📄 10月11日(金)~ 来館または電話

スポーツ

●西区あるこう会

吉田新田に関わる場所を巡る、約10kmの健康ウォークです
🕒 10月27日(日) 9時~
📍 西区役所(中央1-5-10)集合
🎒 持お弁当、飲み物
💰 500円(中学生以下300円)
📄 電話
🗨️ 西区スポーツ協会ウォーキング部 渡邊 ☎️ 321-1423 📠 321-1424



●西区グラウンドゴルフ交流会

🕒 11月24日(日) 9時30分~12時30分
📍 岡野公園野球場(岡野2-9)
👤 小学生以上 抽選96人(チームの場合は最大6人まで)
💰 300円
📄 11月11日(月) FAXまたはEメール ※代表者以外は氏名・年齢を記入
西区さわやかスポーツ普及委員会事務局 遠藤 ☎️ 080-4654-5030
📠 640-0024
📧 sawayaka@yspc.or.jp

西スポーツセンター プールの利用休止について

換水清掃、設備点検などのため、以下の期間は利用できません
🕒 10月22日(火)~24日(木)
🗨️ 西スポーツセンター(浅間町4-340-1)
☎️ 312-5990 📠 312-6040

にしくインフォメーション



西区制80周年記念連携事業 **お知らせPickUP** 西区の鉄道と市電の足跡を歩こう

かつて市電が走っていた藤棚から現在の横浜駅まで、歴史ガイドを聞きながら散策します

Q 当日はどのようなルート歩きますか

A 藤棚地区センターからスタートし、藤棚交差点→西横浜駅→浜松町→杉山神社→西平沼交差点→水天宮平沼神社→東海道線旧平沼停車場→横浜道→平沼商店街→京急旧平沼駅→二代目横浜駅(高島町)→横浜駅を歩きます。温故知新のみち南側ルートのコースを参照しています。

Q 見どころを教えてください

A 東海道線旧平沼停車場、京急旧平沼駅、二代目横浜駅です。横浜シティガイド協会のガイドから各地点で電車や市電にまつわる話が聞けます。

- 📅 10月30日(水) 10時~12時
- 📍 藤棚地区センター(藤棚町2-198)集合
- 👤 先着15人
- 💰 100円
- 📅 10月11日(金)~ 来館(10時~)または電話(13時~)
- 📍 藤棚地区センター
- ☎ 253-0388



京急旧平沼駅廃駅後のホーム(1959年) さいとうひろき 齊藤大起氏提供

お知らせPickUP 折紙 干支(巳)飾り教室

来年の干支「巳」を折り紙で作り、素敵な新年を迎える準備をしましょう

Q 「巳」を上手に作るコツはありますか

A 折り紙全般に言えることですが、合わせるところや折り目をピッタリしておかないとスッキリきれいに出来上がりません。気持ちを落ち着かせ、丁寧に折り上げましょう。

Q 講師はどのような人ですか

A 区内在住で、日本折紙協会の折紙講師の資格を持つ福原捷子としこさんです。丁寧な教え方で、子どもから高齢者まで幅広い年齢層から人気です。

- 📅 11月27日(水) 10時~12時
- 📍 東小学校コミュニティハウス(東ヶ丘59)
- 👤 先着10人
- 📋 木工用ボンド(速乾)、折り紙用 小はさみ(あれば)
- 💰 500円
- 📅 10月12日(土)~ 来館または電話
- 📍 東小学校コミュニティハウス ☎ 263-1111



2024(令和6)年は西区制80周年 知ってる? 西区のむかし

西区文化協会は1981(昭和56)年の創立。創作・芸能・茶道部門に分かれて活動しており、誰でも加入できます。「にしぶんか」は創立から5年後に発刊されました。西区に密着した文化と歴史、地域に隠された趣あるエピソードを交えて、温故知新を語り継ぐ広報誌です。地域振興課(区役所4階48番窓口)でお渡ししています。



2024(令和6)年に西区は80周年を迎えます。これを記念して、西区文化協会が発行している広報誌「にしぶんか」から、これまでの西区の歴史をひも解いていきます。ぜひ西区のむかしに思いをはせてみてください。

第9回 ありしまたけお 有島武郎

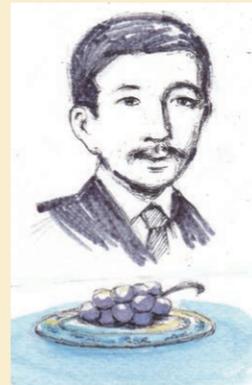
有島武郎(1879~1923年)は西区老松町の税関宿舎で育ちました。山手の英和学院に通った経験を背景に書かれた短編小説が「一房の葡萄」です。主人公の「僕」は、登下校の際に目にしていた海と喫水線の赤い外国船を絵にしたいと思っていました。しかし、「僕」の持っている粗悪な絵の具ではその色を表現できません。そして外国人同級生が持っていた西洋絵具のうちの、海の濃紺と喫水線の赤の2色の絵の具が無性に欲しくなってしまいます。教室が空っぽになった時、その2色を自分のポケットに入れてしまいます。事件はすぐに発覚しました。少年の苦悩、それを優しく包んでくれる若い女教師との心の交流をみずみずしい感性で描いた短編小説「一房の葡萄」は、その後何度か教科書に採用されました。

これとよく似た短編「少年の日の思い出」(1931年発表)をドイツの作家ヘルマン・ヘッセ(1877~1962年)が書いています。

ヘッセは武郎の作品を知る機会をなかったと思われるので、独立して書かれたのでしょう。少年の罪と後悔、そしてその赦しは普遍的なテーマなのかもしれません。

武郎の二人の弟、生馬いけまと里見さとみもそれぞれ画家、作家として活躍しました。

武郎の他の代表作:「或る女」「生れ出る悩み」など



絵 石黒繁夫

📍 西区文化協会事務局(地域振興課内) ☎ 320-8392 ☎ 322-5063



題字:絵と文 鈴木太郎

ここ待合せをして誕生するドラマが、これからも沢山ある事だろう。

この女の子像は市民団体から寄贈をされて、1982(昭和57)年に横浜駅南口に置かれ、待合せ場所として利用されていたが、駅の改良工事で撤去され保管されていた。2010(平成22)年に中央通路が完成して設置され、20年ぶりに女の子像の待合せ場所は復活した。

第68回 JR横浜駅・赤い靴はいたた女の子像

温故知新! 西区のむかし にしぶんか

