

NISHI 7

No.321

〒220-0051 西区中央一丁目5番10号
| 開庁日 | 月~金曜日(祝日・休日・12月29日~1月3日を除く) | 受付時間 | 8時45分~17時

目次

- 特集1 楽しみを見つけに出掛けよう……………P5~6
- 特集2 自分や家族のためにできること……………P7
- にしくトピックス……………P8~9 ●各種お知らせ……………P10~12



特集1 夏のイベント特集

楽しみを見つけに出掛けよう

西区制80周年を記念した**イベントが盛りだくさん**です。西区で夏の思い出を作りませんか。「西区今昔かるた大会」をはじめ、4つのイベントを紹介します。



かるた王者は誰だ?真夏のかるた大会で熱く盛り上がろう

イベント 子どもも大人も真剣勝負 西区今昔かるた大会

真夏のかるた大会を開催します。参加記念品のほか、優勝者にはトロフィーと賞品を授与。この夏は、かるたで楽しく遊びながら、西区の今昔を感じてみませんか。大会の詳細については、ウェブページをご確認ください。

- 日時** 8月4日(日) 10時30分~13時(10時~受付)
- 場所** 西地区センター体育室(岡野1-6-41)
- 定員** 100人(小学生以下 抽選60人、中学生以上 抽選40人)

- 持ち物** 室内履き、飲み物
- 申込み** ~7月19日(金) ウェブページまたは電話

詳細は [こちら](#)



西区今昔かるた販売中

- 販売場所** にしとも広場(区役所1階)
- 価格** 1,500円(税込)

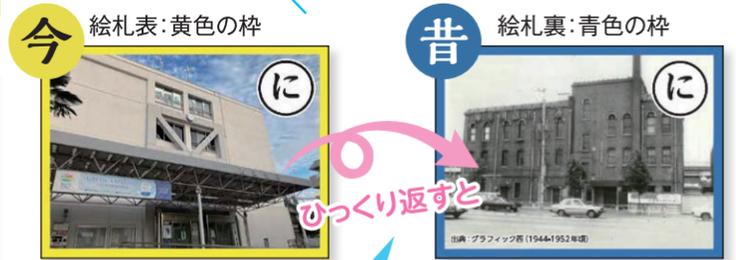
施設などでの貸出(無料)も行っていきます。



かるたの例

読み札

にこやかに
しあわせ
はぐくむ
西
区
役
所



絵札の表と裏で、「今」と「昔」を見比べることができます

大会ゲスト

西区出身の声優 **井上 和彦**さんがゲスト出演。決勝戦は、井上さんの素敵な声で札を読み上げていただきます。ゲスト賞もあり。お楽しみに。



井上 和彦さん

<経歴>
西区久保町出身。1973年のデビュー以来、『美味しんぼ』山岡士郎役、『NARUTO-ナルト-疾風伝』はたけカカシ役、『夏目友人帳』ニャンコ先生・斑役、など数多くのアニメ作品に出演。洋画は『インディ・ジョーンズと運命のダイヤル』『ドクターストレンジ』マッツ・ミケルセン、『NCISシリーズ』マーク・ハーモンなどを吹き替える。B-Box所属。

賞品

優勝賞品

- トロフィー
- 西区今昔かるた
- 図書カード(3,000円分) ほか

参加記念品

- かるた大会記念缶バッジ



※イメージ画像

問合せ 地域振興課 Tel 320-8390 Fax 322-5063



西 区 制 8 0 周 年

今年は特別な夏を体験しよう



イベント 2 西区的魅力を撮影して応募しよう

西区Instagram フォトコンテスト

Instagramを活用したフォトコンテストを開催します。西区らしいまち並みやにぎわい活動、美しい自然や環境を守る取組など、「未来につなぎたい西区の魅力」を写真に収めて、コメントと#(ハッシュタグ)を添えてInstagramで投稿してください。

詳細はこちら



※応募の際は、ウェブページから詳細をご確認ください。



投稿写真の一例

テーマ **未来につなぎたい西区の魅力**

- 部門 ●まち部門(まち並み、にぎわい活動など)
- 自然部門(花や緑、自然風景、環境保全など)

募集期間 **7月1日(月)~9月10日(火)**

応募方法 **STEP 1**.....
 横浜市西区役所公式Instagramアカウント「@nishi_yokohama_official」をフォロー



皆さんの投票で
入賞作品が決定

西区民まつりや電子投票での一般投票を経て入賞作品が決定します。入賞者には西区にまつわる豪華賞品をプレゼント。そのほか抽選で20人に記念品を贈呈します。

STEP 2.....
 テーマに沿った写真を撮影(2023年9月以降に撮った写真が対象です)

STEP 3
 ①「撮影場所(イベント名)」 ②「一言コメント」
 ③応募したい部門に応じた#(「#西区フォトまち」または「#西区フォト自然」)をキャプションにつけて投稿

問合せ まちづくり調整担当 Tel 320-8329 fax 314-8894

イベント 3

健康的な朝から一日を始めよう

ラジオ体操

1953年から続く「夏期巡回ラジオ体操・みんなの体操会」が西区にやってきます。当日は、「NHKラジオ第1」で全国に生放送も予定しています。朝日を浴びながら、みんなでラジオ体操を楽しみませんか。

日時 **8月13日(火) 6時~**

会場 **戸部公園運動広場(中央1-18)**

申込み **当日先着順**

放送予定 **6時30分~6時40分(生放送)**
 <NHKラジオ第1/全国放送・国際放送>

参加者には記念品を
プレゼント



※記念品イメージ



詳細はこちら



当日の開催有無についてはこちら

※会場、駐輪場についての詳細は、ウェブページをご確認ください。 ※当日、駐車場の用意はありません。多くのご来場者が見込まれますので、安全のため、送迎を含め、車での来場はご遠慮ください。 ※雨天の場合は中止となります。開催有無については、当日4時30分から自動音声(Tel 050-5433-3226)およびウェブページでご案内します。

- 主催:株式会社かんぽ生命保険、NHK、NPO法人全国ラジオ体操連盟
- 共催:西区役所
- 協力:西区スポーツ推進委員連絡協議会、西区青少年指導員協議会、西区保健活動推進委員会

問合せ 地域振興課 Tel 320-8390 fax 322-5063

イベント 4

スタンプをもらって抽選に応募しよう

西区ぱくぱく&てくてく スタンプラリー

開催期間 **8月19日~9月30日(月)**

参加方法 **STEP 1**.....
 冊子、ウェブページまたはデジタルスタンプラリーの画面を見て、対象のお店を確認しよう。

STEP 2.....
 対象のお店に行ってスタンプをもらおう。1回500円以上の利用でスタンプがもらえます。

STEP 3
 冊子付属の応募はがきまたはデジタルスタンプラリーの画面から景品を選んで応募しよう。

毎年好評の商店街スタンプラリー。今年は区内の商店街加盟店に加え、横浜西区LOVEWalker掲載店舗も一部対象となるほか、豪華景品も盛りだくさん。ぜひご参加ください。

スタンプラリー冊子の
配布場所

- 区役所1階1番窓口
 - 対象店舗 など
- 8月中旬から順次配布予定



対象店舗
拡大

横浜西区LOVEWalkerも持って、
ぱくぱく&てくてく



お得なクーポンも掲載しています。



横浜西区
LOVEWalkerの
詳細はこちら

ポイント

- スタンプ1つから応募できます
- いろいろなお店を利用すると当選確率が高くなるチャンスも



スタンプラリーの
詳細はこちら

ホテルの食事券や
区内で使える商品券のほか、
さまざまなグッズが当たるかも

問合せ 西区制80周年記念事業実行委員会事務局(地域振興課内) Tel 320-8386 fax 322-5063

特集2 いざという時に

自分や家族のためにできること

けがや病気、交通事故などの際に役に立つ**救急の知識や技術を身につけませんか。**
地震がきた時にも役に立つ知識を得ることもできます。

消防団とは

普段は自分の本業を持っている人たちが空いている時間を利用して救急訓練や防災イベントに参加し、災害発生時に出動します。**団員の94%が他に本業を持っています。**

【AED取扱い訓練】

子どもに対する心肺蘇生法や高齢者に多い窒息への処置なども学ぶことができます



【西区民まつり】

地域のイベントではバルーンアートやヨーヨーを作成するなど、地域の人とのふれあいを通じ防災啓発を行っています



詳細はこちら

どんな人が入れるの？



18歳以上で西区に「在住」「在勤」「在学」している健康な人(現役大学生も在籍しています)。職業や性別は問いません

事前の知識、経験は必要ありません

西消防団員230人中
ほぼ半数の110人が女性です



メリットはあるの？



学生が1年以上継続して消防団に従事した場合、横浜市長から「学生消防団員活動認証証明書」が交付され、就職活動時の自己PRなどで活用できます

事業所で一定の基準を満たすと「消防団協力事業所」として横浜市から認定され地域貢献につながります



消防団協力事業所表示証

消防業務に関する資格の取得費用免除または試験の一部免除などがあります

報酬はもらえるの？



【活動報酬】災害活動や訓練などに従事した際に支給されます

- ・火災などの災害活動に従事したとき…1回ごとに7,000円
- ・消防訓練および市民に対する防災指導などに従事したとき…1回ごとに3,500円

【年額報酬】年間を通して消防団活動を行った場合に支給されます

消防団員、気になるんだけど……

消防団員体験&説明会に参加しませんか

日時 8月25日(日) 9時~11時

場所 西消防署(戸部本町50-11)

内容 放水体験、消防団車両の見学、消防団についての説明 など

対象 18歳以上(子ども連れでの参加可能) 先着20人

申込み 7月11日(木)13時~ 電話またはメール



放水体験

【中止について】震度5以上の地震の発生、台風、大雨などによる気象警報が発表された場合は、事前の連絡なしに中止させていただきます

消防団に関すること、入団希望などお気軽にご連絡ください

問合せ 西消防署消防団係 Tel/fax 313-0119 sy-nishi-sy@city.yokohama.lg.jp

にしくトピックス



健康講座「西区健康21日間チャレンジ」参加者募集

生活習慣、ちょっとカエルが未来をカエル



「健診結果で気になることがあり、生活習慣改善に取り組みたい」という人のための健康講座です。運動・食生活など「チャレンジしてみよう」という目標を決め、まずは21日間の健康チャレンジをスタート。21日後の変化を実感してみませんか。

1回目 体組成・血圧・握力・ベジチェック®測定、体操指導、健診・栄養の話、目標設定

2回目 体組成・血圧・握力・ベジチェック®・骨密度測定(2回目のみ)、生活習慣病・口腔ケアの話、21日間の振り返り

日時 1回目…9月20日(金)13時~16時
2回目…10月11日(金)13時~16時

場所 区役所(中央1-5-10)
1回目…地下1階地下AB会議室 2回目…3階3AB会議室

対象 区内在住の40~74歳で、健診結果が持参でき2回とも参加できる人

定員 先着15人

申込み 7月11日(木)~
ウェブページまたは電話



申込みはこちら



骨密度測定

講座に出られなくてもチャレンジ!

便利な「西区健康チャレンジカレンダー」で、健康チャレンジを簡単に記録できます。西区ウェブページからダウンロード



西区健康チャレンジカレンダー



ウェブページはこちら

問合せ 健康づくり係 Tel 320-8439 fax 324-3703



「ヘルスマイト」になりませんか

食生活等改善推進員養成講座の参加者を募集します

食生活等改善推進員(ヘルスマイト)は「私たちの健康は、私たちの手で」をスローガンに、自治会館や地域ケアプラザ、学校、区民まつりなどで食を通じた健康づくりのボランティアとして活動しています。講座を受講して、一緒にヘルスマイトの活動をしませんか。

こんな人におすすめ

- 「健康づくり」「食」に関心がある
- 何かボランティア活動をしたい、退職して地域のことを知りたい

- **子どもたちに……** 望ましい食生活習慣が身に付けられるよう、紙芝居などで楽しく伝えます。
- **子育て世代に……** 野菜をたっぷり食べる大切さ、薄味でもおいしく食べられる調理の工夫など、家族の健康をテーマにしたお話や試食の提供を行います。
- **高齢者には……** 低栄養予防について、お話や調理体験を通じて伝えます。



区民まつりで野菜の計量クイズ

健康的な食事などについて学びながら、ヘルスマイトの仲間と一緒に楽しく活動しています



働き世代向けに減塩の講座を実施

食生活等改善推進員養成講座(連続講座・全8回)

日時 9月6日(金)、24日(火)、10月29日(火)、
11月26日(火)、12月20日(金)、
2025年1月24日(金)、2月14日(金)、
3月4日(火)
各13時30分~16時

場所 区役所3階栄養相談室ほか

費用 1,400円程度(テキスト代)

対象定員 区内在住 抽選20人

申込み ~8月8日(木)
ウェブページまたは電話



申込みはこちら

問合せ 健康づくり係 Tel 320-8439 fax 324-3703



地域のお祭りでの食中毒に注意

久しぶりの夏祭り、楽しい思い出に

地域行事で食品を提供する場合には、
西区生活衛生課に
「行事開催届」の届出が必要です。
2週間前を目安に、お早めにご相談ください。

地域での夏祭りなど、食品を取り扱うイベントが再開しています。昨年届出の多かった食品や食中毒への注意点をまとめました。

令和5年度に実施された地域行事で人気の食品



食中毒のリスクが高く、お祭りには向かない食品もあります。安全に提供できる食品を選びましょう。

過去にはこんな事件がありました

夏祭りの前日にカレーを作り置き、一晩常温で保管し、温めて提供したところ、腹痛や下痢の症状が出ました

ウェルシュ菌が食品の中で増加したことによる食中毒が発生

夏祭りで食品を調理する際に食中毒を防ぐ対策



- **につけない**……調理を担当する人は当日だけでなく、直近1週間前の体調(下痢、嘔吐など)も確認する
- **ふやさない**……カット済み野菜を使用して作業の効率化。作り置きせず、作り立てのアツアツを提供する(カレー、豚汁など)
- **やっつける**……ポイル済み品(焼き鳥、フランクフルトなど)を使用して、生焼け防止対策をする

夏祭りに参加するときに気をつけること

- 食べる前には水道水で手を洗う
- その場ですぐに食べる、持ち帰らない



過去にはこんな事件がありました

夏祭りから持ち帰った食品を一晩常温で保管し、翌日食べたところ、嘔吐や下痢の症状が出ました

セレウス菌が食品の中で増加したことによる食中毒が発生

問合せ 食品衛生係 Tel 320-8442 fax 320-2907



シニアクラブ会員募集中

仲間と一緒に、日々をより豊かに

シニアクラブは、住んでいるまちを基盤として仲間づくりや健康づくり、地域の活性化につながるさまざまな活動をしています。あなたも加入して、新たな交流の輪を作り、心豊かな時間を共有しませんか。



運動会(令和5年度)



なんでも展覧会(令和5年度)

仲間と一緒に楽しむ機会がたくさんあります

おおむね60歳以上を対象に、仲間と楽しく活動できる人の入会をお待ちしています。また、これまでの人生で培った知識や経験を生かし、組織の運営やイベント企画などをお手伝いしてくださる人も歓迎です。

主な活動

- **健康づくり** 健康講座・各種スポーツ
- **奉仕活動** 公園の清掃・児童の見守り
- **同好会** グラウンドゴルフ・健康麻雀・英会話 ほか
- **友愛活動** 相互の見守り
- **その他の活動** カラオケ大会・文化作品展・バス旅行 ほか
シニア大学など学びの場もあります

※政治活動・宗教活動を行うことはできません。

活動や入会についての問合せ

西区シニアクラブ連合会事務局 高島2-7-1 ファーストプレイス横浜3階

Tel fax 451-3183(9時30分~16時30分 ※土日祝日、年末年始を除く)

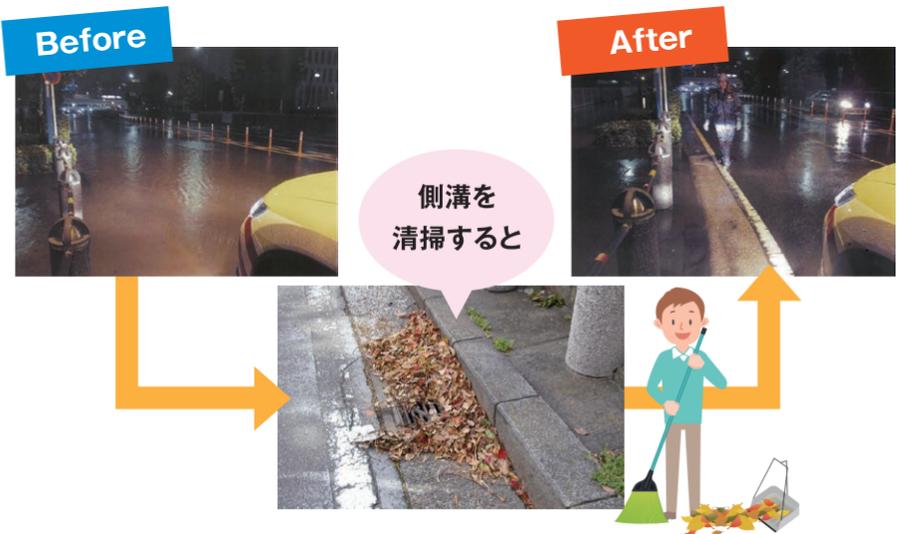
問合せ 高齢・障害係 Tel 320-8493 fax 290-3422



台風や大雨などの水害に備えましょう

被害を受ける前に! 水害対策

側溝には雨水を排水する役割があります。ゴミが溜まったまま放置しておく、大雨のとき道路が冠水する恐れがあるため、清掃にご協力をお願いします。



横浜駅周辺には、6か所の土のうステーションがあります。必要な数量をお持ちください。西土木事務所でも、土のうの配布を行っています(使用した土のうは次の機会に備えて自己保管し、袋に穴が開いたら新しい袋に詰め替えるなどして再利用をお願いします)。

問合せ 西土木事務所管理係 Tel 242-1313 fax 241-7582

にしくインフォメーション

7月号 広報よこはま西区版 読者アンケート

5ページから12ページについてご意見をお寄せください。抽選でにしまろちゃんキーホルダーをプレゼント

- 1 あなたの年代
- 2 今月号の特集の感想
- 3 今月号で良かった記事とその理由
- 4 今後、読んでみたい記事
- 5 その他ご意見・ご感想



【回答方法】はがき・FAX・ウェブページで、「読者アンケート7月号」と明記し、広報相談係(〒220-0051 中央1-5-10 西区役所)まで。7月31日(水)必着

広報よこはま西区 読者アンケート 検索

夜道できらりと反射します

問 広報相談係
Tel 320-8321
Fax 314-8894



西区制80周年記念イベント

今月の80周年関連イベントを紹介します。詳細はロゴマークのあるお知らせまたはウェブページをご覧ください

西区フォトコンテスト作品募集 P6掲載

7月1日(月)~9月10日(火)

西区シニアクラブ連合会第30回カラオケ大会

7月11日(木)

第2地区ふれあいまつり

7月20日(土)

夏休み小学生クイズラリー P10掲載

7月20日(土)~8月23日(金)

小学生オセロ大会予選会 P11掲載

7月31日(水)~8月4日(日)

西区今昔かるた大会 P5掲載

8月4日(日)

ラジオ体操 P6掲載 8月13日(火)

西区ぱくぱく&てくてく スタンプラリー

P6掲載

8月19日~9月30日(月)

その他最新のイベント情報▶



お知らせ

西区制80周年記念連携事業 西区文化祭「ぶつつけ本番書展」参加者募集

太筆で大きな和紙に一文字好きな字を書いてみませんか。作品はみなとみらいギャラリーAに展示されます。同時開催「サマーアート展」文化協会会員の作品展示

8月6日(火) 10時~14時

みなとみらいギャラリーA(みなとみらい2-3-5 クイーンズスクエア横浜クイーンモール2階)

7月11日(木)~

電話またはウェブページ

地域振興課 西区文化協会事務局(4階48番窓口)

Tel 320-8392 Fax 322-5063



新治恵みの里 市民の森散策と夏果菜収穫体験

農家の案内で里山の散策とみずみずしいトマトの収穫を楽しみませんか

7月20日(土) 9時~11時

(予備日:7月21日(日)) ※作物の生育状況や天候などによる日時変更あり

いいはる里山交流センター(緑区新治町887)

市内在住の個人、家族・グループ

先着15組(1組最大4人まで)

※中学生以上

¥1組2,000円

7月15日(月・祝)20時~ ウェブページ

北部農政事務所農業振興担当

Tel 948-2480

Fax 948-2488



西区制80周年記念連携事業 西区文化祭「芸能祭」参加者募集

大きな舞台で練習の成果を発表してみませんか

10月20日(日) 11時~16時

西公会堂(岡野1-6-41)

【1部】邦楽、舞 抽選5組(日本舞踊、民謡、和楽器など)

【2部】洋楽、舞 抽選5組(フラダンス、キッズダンス、合唱など)

7月31日(水) 電話

地域振興課 西区文化協会事務局(4階48番窓口)

Tel 320-8392 Fax 322-5063

打ち水グッズを貸し出します にしく打ち水大作戦

打ち水グッズを自宅や会社、地域のイベントで。特別な温度計で気温差を体感【貸出物品】ひしゃく、バケツ、温度計(地表温度測定用)、のぼり旗

【貸出期間】7月11日(木)~8月30日(金)

企画調整係(4階49番窓口)

Tel 320-8327

Fax 314-8894



施設から

東小学校コミュニティハウス

〒220-0033 東ヶ丘59

Tel 263-1111

小学生電子顕微鏡教室

ミクロの世界は別世界

花粉など身近なものを、電子顕微鏡メーカーの社員に教わりながらのぞいてみよう

9月14日(土) 10時~12時

小学生 先着15人 ¥500円

7月11日(木)~ 来館または電話

横浜市民ギャラリー

〒220-0031 宮崎町26-1

Tel 315-2828 Fax 315-3033

横浜市こどもの美術展2024

応募作品を展示するほか、関連イベント「こどものためのコレクション展」、「自由参加ワークショップ」も開催

7月19日(金)~28日(日) 10時~17時 ※会期中無休

油絵に挑戦!

油えのぐってどんなえのぐ?小さなキャンバスに油絵を描いてみよう

8月17日(土) 13時30分~16時

小学4~6年生 抽選18人

¥2,200円

8月2日(金) 来館またはウェブページ

浅間コミュニティハウス

〒220-0072 浅間町5-375-1

Tel 311-6085 Fax 311-6050

西区制80周年記念連携事業 夏休み小学生クイズラリー

クイズに挑戦!館内の図書にヒントがあるよ

7月20日(土)~8月23日(金) 9時~16時

小学生 先着40人

小学生将棋教室

初めての人は基礎を覚えましょう。

経験者は対局で腕を磨きましょう

8月1日(木)~3日(土) 9時30分~11時30分

小学生 先着10人

7月11日(木)~ 来館または電話

福祉保健だより

7月11日(木)~8月10日(土)に予約・実施するものを掲載しています。会場の記載がないものは区役所3階で受け付けます。

電話予約…電話による予約が必要です。WEB予約…区役所ウェブページからの予約が必要です。

問合せ・申込み ●健康づくり係 Tel 320-8439~40 Fax 324-3703 ●子ども家庭支援担当 Tel 320-8467 Fax 322-9875

	検診名など	日時	内容・対象など	問合せ
健康相談	健康づくり相談	7月11日(木)9時~12時 7月26日(金)、8月8日(木) 13時30分~16時30分	栄養士や保健師などに個別の相談ができます(1回45分程度) 相談内容(例) ●糖尿病の食事療法や高血圧症の減塩食など、食生活について ●糖尿病、高血圧、脂質異常症、肥満などの生活習慣病の改善について ●自分や身近な人の禁煙について	健康づくり係
	HIV(エイズ)・梅毒検査	第1、第2火曜(祝日除く) 13時30分~14時	匿名・無料(血液検査)。結果は原則1週間後に同会場直接本人にお知らせします	
	女性の健康相談	随時	助産師などに、妊娠、出産などの各ライフステージに応じた相談ができます	子ども家庭支援担当
赤ちゃん&家族	離乳食教室	7月17日(水)13時30分~15時	離乳食の講話と実演・試食など おむつ生後7~9カ月(1日2回の離乳食)の子どもと家族 持 スプーン(子ども用と大人用)、エプロン(子ども用) 詳細は 西区役所 離乳食教室	健康づくり係
	子ども食生活健康相談	7月17日(水)9時~12時	離乳食、幼児食、偏食や少食など、赤ちゃんから高校生までの子どもの食生活について相談できます	
	乳幼児健診	4か月児 :8月1日(木) 1歳6か月児:7月11日(木)~8月10日(土)に実施する1歳6か月児健診はありません 3歳児 :7月25日(木)	受付:8時45分~10時 受付:12時45分~13時55分	
赤ちゃん&家族	乳幼児・妊産婦歯科相談	7月29日(月) 13時30分、14時、14時30分	歯科健診、歯みがき相談 未就学児、妊産婦 持 母子健康手帳、歯ブラシ(仕上げ用)、タオル 詳細は 西区役所 乳幼児歯科相談	子ども家庭支援担当
	母乳育児相談	7月18日(木)9時15分~11時15分	母乳、授乳、育児に関する相談 持 母子健康手帳、おむつ、着替え、子どもに必要なもの	
	話してスッキリ! ほっとたいむ	7月16日(火)14時~15時	子育て中、不安や悩み、疲れなどを一人で抱え込んでいませんか。ほっとたいむは、同じような思いを持つ人の話を聞いたり、自分の思いを話せる場です(別室保育あり) 未就学児の保護者	
	プレババママクラス	7月11日(木)~8月10日(土)に予約を開始する、区役所開催のプレババママクラスはありません	スマイル・ポートでも、プレババママクラス3回目(パパ・ママ2人で子育て、沐浴・着替え・おむつ交換・抱っこ、子育て中の親子との交流など)と同内容の講座を受けられます。 日程などの詳細は スマイル・ポート プレババママクラス Tel 264-4355	
	南浅間保育園 育児相談 オンライン相談は	月~金曜(祝日除く) 9時30分~16時	子育ての悩みなど、保育士とお話してみませんか。電話・来園・オンラインで相談できます ※電話・来園は予約不要 詳細は 南浅間保育園 育児相談 Tel 312-0942 Fax 312-0867	南浅間保育園

マークの
見方

📅 日 時 📍 場 所 👤 対象・定員 🎒 持ち物 💰 費用 📄 一時託児
📄 申込み 🗨️ 問合せ ☎️ 電 話 📠 FAX 📧 Eメール

申込方法

はがき・FAX・Eメールで申し込むときは必要事項(行事名・郵便番号・住所・氏名・ふりがな・電話番号)を、往復はがきの場合は返信用部分に自分の住所を必ず記入してください。費用の記載がないものは無料です。申込みの記載がないものは直接会場へ。

中央図書館

〒220-0032 老松町1
Tel 262-0050 Fax 231-8299

- モリナガ・ヨウ原画展**
迫力あふれる原画をお楽しみください
📅 7月17日(水)~8月18日(日)
📍 1階展示コーナー
- 原画展トーク&ワークショップ**
モリナガ先生とペーパークラフトでレスキュー車を作ろう
📅 8月6日(火) 14時~16時
📍 5階第一会議室
👤 小学3~6年生(子ども1人につき大人1人同伴可) 抽選30人
📄 ~7月18日(木) 
🌐 ウェブページ
- としょかんdeクイズラリー**
児童書コーナーをめぐって、本を読んで、クイズに挑戦!
子どもの本のコーナーを探検してクイズに挑戦! 全問正解でプレゼントがもらえます
📅 7月20日~8月31日(土)
📍 1階児童書コーナー
👤 小学生

藤棚地区センター

〒220-0053 藤棚町2-198
Tel 253-0388 Fax 253-0389

- 大工さんが教える木工教室**
夏休み宿題お助け講座
大工さんと学びながら、椅子作りに挑戦
📅 8月4日(日) 10時~12時
👤 小学生と保護者 先着10組
📄 7月11日(木)~ 来館(10時~)または電話(13時~)
- 横浜の海と海の生き物たち**
横浜市環境科学研究所による講座
横浜の海と生き物について講義やゲームなどで学び、環境問題を考えます
📅 8月6日(火) 10時~11時
👤 小学生(保護者同伴可) 先着10人
📄 7月11日(木)~ 来館(10時~)または電話(13時~)

三ツ沢公園青少年野外活動センター

〒221-0855 神奈川区三ツ沢西町3-1
Tel 314-7726 Fax 311-6444

- チャレンジパーク**
セミの羽化を見に行こう
セミについて学習して、夜には実際に羽化を見に行きます
📅 8月15日(木)13時~16日(金)11時
※1泊2日
👤 小学3~6年生 抽選48人
💰 7,000円
📄 ~7月29日(月) 往復はがき(消印有効)またはウェブページ
- 子ども自由研究工作室**
夏休み自由研究
📅 8月22日(木) ①10時~11時30分
②13時~15時
👤 ①小学1~2年生と保護者:抽選30組
②小学3~6年生:抽選40人
💰 ①1組1,000円 ②1,000円
📄 ~8月5日(月) 往復はがき(消印有効)またはウェブページ

にしとも広場

〒220-0051 中央1-5-10(区役所1階)
Tel Fax 620-6624
📧 ni-shiencenter@star.ocn.ne.jp

- 子ども科学捜査体験講座**
警察官の仕事体験しよう(鑑識捜査、ベストの着用など)
📅 8月18日(日) ①10時~11時30分
②13時~14時30分
👤 小学生(3年生以下は保護者同伴、4年生以上はできれば同伴) 各抽選24人
🎒 空のペットボトル(表面に凹凸のないもの)、飲み物、筆記用具
💰 800円
📄 ~8月4日(日) ウェブページ、Eメール、電話、FAXまたは来館
- みんなで!みちあそび**
チョークでおえかき、水あそび、室内では布おもちゃで遊べます
📅 8月25日(日) 10時~12時
👤 未就学児と保護者 抽選30組
🎒 飲み物、タオル、着替え、必要な人は水遊びパンツ
📄 ~8月11日(日) ウェブページ、Eメール、電話、FAXまたは来館

西地区センター

〒220-0073 岡野1-6-41
Tel 314-7734 Fax 320-4260

- 第五地区納涼まつり&子ども夏まつり**
夏の一日に、ステージ発表や模擬店でお楽しみください
📅 7月20日(土) 11時~15時
- 打ち水大作戦&親子ふれあい会**
親子で打ち水をして、地球温暖化に楽しく歯止めをかけましょう
📅 8月1日(木) 10時30分~11時30分
- 子ども科学捜査講座**
~あなたもわたしも科捜研!
指紋検出などの鑑識捜査を体験します
📅 8月6日(火) 10時~11時30分
👤 小学生(3年生以下は保護者同伴) 先着12人
💰 700円
📄 7月16日(火)~ 来館(10時~)または電話(13時~)

境之谷公園こどもログハウス

〒220-0054 境之谷105-1
Tel Fax 253-6972

- ログハウスの夏遊び**
夏を感じる遊び(ヨーヨー釣り、輪投げなど)を楽しもう
📅 8月4日(日) 14時~15時30分
👤 幼児~小学生(未就学児は保護者同伴)

横浜みなとみらいホール

〒220-0012 みなとみらい2-3-6
Tel 682-2000 Fax 682-2023

- リラックス・パフォーマンス**
障がいや世代、国籍をこえて、誰もが一緒にクラシック音楽を楽しむ公演です
📅 11月17日(日) 15時~16時(14時15分開場)
👤 400人 💰 全席指定 1,500円
📄 8月3日(土)~ 電話

西前小学校コミュニティハウス

〒220-0051 中央2-27-7
Tel Fax 311-8043

- 包丁研ぎにチャレンジしよう**
砥石を使った包丁の本格的な研ぎ方を習いましょう
📅 7月21日(日) 10時~11時30分
👤 成人 先着8人
💰 500円
📄 7月11日(木)~ 来館または電話
- スポーツ吹き矢初体験会**
矢を命中させる爽快感を味わってみませんか
📅 7月27日、8月10日(土)
13時~15時 全2回
👤 18歳以上 先着8人 💰 300円
📄 7月11日(木)~ 来館または電話

平沼集会所

〒220-0024 西平沼町5-70
Tel 320-9608 Fax 320-9686

- 英語の絵本でおはなし会**
読み聞かせと歌で楽しく英語を学びましょう
📅 7月26日(金) 10時30分~11時30分
👤 小学生 先着15人
📄 7月12日(金)10時30分~ 来館または電話



西区制80周年記念連携事業 小学生オセロ大会予選会

各施設で予選を行い、上位2人が決勝大会に出場します

日時	場所	定員	申込み	問合せ
7月31日(水) 10時~12時	平沼集会所 (西平沼町5-70)	先着16人	7月11日(木) 10時30分~	320-9608
8月1日(木) 10時~12時	東小学校コミュニティハウス (東ヶ丘59)	先着16人	7月11日(木)~	263-1111
8月1日(木) 10時~12時	稲荷台小学校コミュニティハウス (藤棚町2-220)	先着16人	7月11日(木)~	263-0614
8月2日(金) 9時30分~ 11時30分	藤棚地区センター (藤棚町2-198)	先着10人	7月11日(木) 10時~	253-0388
8月3日(土) 10時~12時	戸部コミュニティハウス (御所山町1-8)	先着12人	7月11日(木)~	231-9865
8月3日(土) 10時~12時	西前小学校コミュニティハウス (中央2-27-7)	先着16人	7月11日(木)~	311-8043
8月4日(日) 13時~15時	軽井沢コミュニティハウス (北軽井沢24)	先着16人	7月12日(金)~	324-6771

- 📅 決勝は8月18日(日) 10時~12時30分
- 👤 小学生 予選・決勝とも出場が可能な人
- 📄 各施設に来館または電話。詳細は各施設へお問い合わせください

スポーツ

岡野公園プール

〒220-0073 岡野2-9
Tel Fax 311-0734(プール期間中)

- 公園プール**
夏はプールで涼しく、健康的に過ごしませんか
📅 7月13日(土)~9月1日(日) ※期間中無休

プールの種類	対象	時間	費用	備考
25m	小学2年生以上	9時~18時 (水浴は17時 50分まで)	100円/時	小学1年生と幼児は原則として利用できません。ただし水着着用の保護者(18歳以上)1人につき1人の利用ができます。
子ども用	幼児~小学1年生	9時~16時 (水浴は15時 50分まで)	60円/時	未就学児は、水着着用の保護者(18歳以上)1人につき2人まで利用ができます。

※オムツが取れていない幼児は、水浴ができません。幼児専用のビニールプールをご利用ください。

- お得な回数券をご利用ください。
- 注意 ●バイク・車でのご来場はご遠慮ください(駐車場がありません)。
- 悪天候や水温・気温が低い場合はお休みをすることがあります。

にしくインフォメーション



お知らせPickUP

DIY夏休み子ども工作教室

さまざまな形の木片を組み合わせて、自由な発想で好きなものを作りましょう。DIYアドバイザーがサポートします。

- Q** どのようなものを作れますか
- A** 木材をそのままの形で組み合わせて、好きなものを作ります。木材のカットが必要な場合はDIYアドバイザーが行います。
- Q** 昨年度の参加者の声を教えてください
- A** 木を使って作るのは初めてでしたが楽しかったです。／いろいろな木材を使って作るのがよかったです。また参加したいと思いました。／自由に作ることができてうれしかったです。

📅 7月29日(月) 10時~12時
 📍 西区センター(岡野1-6-41)
 👤 小学生 先着16人
 💰 500円
 📅 7月11日(木)~
 来館(10時~)または電話(13時~)
 📍 西区センター
 ☎ 314-7734
 📠 320-4260



さまざまな形の木材から選びます

あなたの思い聞かせてください 西区で輝く人★にインタビュー

第2回 西区商店街組合連合会 会長 大塚眞司さん

このコラムでは、「地域のつながり」「住み続けたい街」をテーマとして、地域に根差した活動に取り組む人・団体の皆さんにインタビュー。活動内容を紹介するとともに、活動に込めた思いや考えをお話いただけます。

創業1864(元治元)年の老舗酒屋である大塚由五郎商店を営みながら、西区商店街組合連合会の会長としても活躍している大塚さんに、西区を盛り上げる活動や思いを伺いました。

■街の活性化のために取り組んでいることはなんですか

地域の活動にはなるべく積極的に参加するようにしていて、商店街プロレスの開催やさくらキャンペーンでの甘酒ふるまいとお福セット販売、小学校の夏祭りでの模擬店出店などを行っています。また、戸部小学校とはよく交流があり、子どもたちの学習に関わっています。例えば、子どもたちが「知域王」という戸部のまちの魅力を発信するカードゲームを作成する際に協力したり、地域活性化のために商店街のポスター制作を行った際はポスターに登場して一緒に街を盛り上げました。さらに、西区制80周年を記念して発行される「横浜西区LOVEWalker」の取材に協力するなど、行政との連携も行っています。



商店街のポスターと知域王

■活動して大変だったことはありますか

商店街プロレスを実施すると決めた時、最初どのように進めていけば良いかわからなくて大変でした。場所決めや出演者との交渉、席づくり、参加店や警察とのやり取りなど、進めていくうえで準備することが多岐にわたると気付きました。初めての試みでうまくいか不安でしたが、さまざまな人の協力により無事開催することができ、大盛況に終わりました。

■活動して良かったと感じたことはありますか

商店街の皆さんとつながりができて仲良くなったことがうれしいです。催し物などを開催するのは大変ですが、その分参加した商店街の皆さんとは仲が深まり「次は何をやるか」という話ができる関係になりました。そこから出たアイデアで、戸部小学校の子どもたちも巻き込んで銭湯の窯で焼き芋を作って売る催し物を開催しました。開催後に子どもたちに銭湯に入ってもらったところ、銭湯に行く経験が少ないようでとても喜んでくれて、やって良かったと思いました。

■今後西区がどのような街になったら良いと思いますか

世間話ができる商店街らしさを残しつつ、もう少し元気な街になったらいいと思います。そのために、商店街同士が顔なじみになり、一緒に街を盛り上げたいと考えています。また、西区には昔ながらの商店街だけでなく、大手商業施設も多くありますが、情報共有しながら連携しています。お店の規模に関係なく、今後も西区全体で元気な街づくりをしたいですし、西区ならそれができると考えています。



戸部小学校の子どもたちが作成したポスターを持つ大塚眞司さん

次回(9月号)は パレスステージふれあい会 会長 齊藤道久さん

☎ 広報相談係 ☎ 320-8321 ☎ 314-8894



2024(令和6)年は西区制80周年

戸部みらいの 西区じまん 第8回

このコーナーでは、Yocco18の西区キャラクター「戸部みらい」が、みんなにおススメしたい西区の特徴や魅力的なスポットを紹介します!(奇数月掲載) また、西区役所公式X(@nishi_yokohama)及びYocco18公式X(@yokohama18ku)でも関連情報を発信します。



Yocco18 公式ウェブサイト

涼みながら楽しめる!夏に行きたい西区のスポット特集

西区には、みなとみらい21地区を中心にさまざまな学びや体験ができる施設が集中しています。今回は、猛暑の夏でも楽しめる屋内施設を、にしまろちゃんと戸部みらいが紹介します!

コニカミノルタ プラネタリアYOKOHAMA

📍 高島1-2-5 横浜ゲートタワー2F
 💰 大人(中学生以上)1,600円/人 子ども(4歳以上)1,000円/人
 プレミアムシート4,200円/シート



戸部みらい

プラネタリアYOKOHAMAは、LEDドームシステムを導入したプラネタリウムで、色鮮やかな没入感のある映像が楽しめるよ。飲食が可能でお酒も飲めるから、大人にも人気なんだって! 限定4席のソファ席は、プライベート空間でゆったりとした時間を過ごせると大人気。特別な日に利用するのもいいね。



作品上映前の待ち時間は写真撮影もOK。7月16日(火)からは花火ウェルカムドームを上映しているよ。とてもきれいだね!



にしまろちゃん

一緒に「プラネタリアYOKOHAMA」と「首都高MMパーク」を見学してきたよ!



にしまろちゃん

首都高MMパーク

📍 みなとみらい3-2-9 1・2F
 休館日:月曜日
 ※祝日の場合はその翌日の平日

首都高MMパークは、首都高の歴史や事業、安全や環境への取り組みを知ることができる唯一のミュージアムだよ。パトロールカーやパトロールバイクの展示は迫力満点!写真撮影にぴったりだね。



実物大の道路標識には驚きの工夫が!見て触れて学べる展示が魅力的だね。

見どころは、横浜ベイブリッジのレゴアート!今年の9月に開通35周年を迎えるのを記念して、7月26日(金)から記念パネル展示やノベルティの配布が予定されているよ。 ※ノベルティ配布はなくなり次第終了



戸部みらい