

2024(令和6)年は西区制80周年



にし 3月号 No.317

〒220-0051 西区中央一丁目5番10号 Tel 045-320-8484 (代表電話)
【開庁日】月～金曜日(祝日・休日・12月29日～1月3日を除く) 【受付時間】8時45分～17時

【編集・発行者】西区役所広報相談係 Tel 320-8321 Fax 314-8894

●西区の人口:106,323人 ●西区の世帯数:59,166世帯(2024年2月1日現在)
詳細は1ページ 横浜市データをご覧ください

西区役所ホームページ▶



特集1 春の訪れを探しに、巡ってみませんか

彩り豊かな花と緑のスポットを紹介



横浜で初めての開催となる国際園芸博覧会、GREEN×EXPO 2027の開催まで約3年となりました。

春の訪れとともに、これから桜やチューリップ、バラなどが区内の各所を花と緑で彩ります。春を見つけに、花と緑あふれるスポットを巡りませんか。

今月の1枚

岡野公園のチューリップです。4月上旬に見頃を迎えます。

目次情報 ●特集1 彩り豊かな花と緑のスポットを紹介 P5～6 ●特集2 区役所でお仕事探し、お手伝いします P7 ●にしトピックス P8～9 ●各種お知らせ P10～12

花と緑の見どころスポット

掃部山公園

紅葉ヶ丘57

和風庭園があり、桜の名所として知られています。横浜開港に貢献した井伊直弼公の銅像が、港を見守るように広場に建てられています。



野毛山公園

老松町63-10

野毛山公園は、1926年に開園した歴史ある公園。遊具広場を囲むように桜が咲いています。5月ごろには、展望地区に広がる芝生でくつろぎながら、色鮮やかなバラをゆっくり鑑賞できます。



石崎川プロムナード

平沼一丁目周辺(石崎川沿い)

石崎川の川沿いに整備された遊歩道。各所に架けられた橋の上からは、川面に映る桜並木を楽しめ、春のお散歩にお勧めです。



岡野公園

岡野2-9

横浜駅に程近い公園です。3月は桜、4月はチューリップなどが楽しめます。また、公園スタッフが丹精込めて育てているバラは、5～6月に見事な花を咲かせます。



相鉄・東急新横浜線沿線 花みどりスポット を沿線7区で共同作成

2027年に旧上瀬谷通信施設(旭区・瀬谷区)で開催されるGREEN×EXPO 2027(2027年国際園芸博覧会)。会場沿線である相鉄線や、相鉄線とつながる東急新横浜線沿いの花や緑が美しいスポットを紹介する冊子を作成しました。西区役所などで3月7日(木)から配架します。



詳細はこちら



区の花が「スイセン」だと知っていますか？

公園愛護会の皆さんや、にしく緑花サポーターの皆さんの協力で、区内の公園や区民利用施設などで区の花「スイセン」を植えています。近くの公園などで、ぜひスイセンをご覧ください。



しゃくろし社宮司公園愛護会と南浅間保育園の園児の皆さんが心を込めて花を植えました



にしまろちゃんはスイセンの花の妖精だよ

紅葉ヶ丘公園のスイセン

にしく緑花サポーターの紹介

区民利用施設、学校などの皆さんが「にしく緑花サポーター」に登録し、一緒に緑化に取り組んでいます。



浅間台小学校1年生と6年生が仲良く花植え



西区制80周年をお祝い スイセンが「80」の花文字で咲きます

西前小学校3年生が戸部公園の花壇で、「80」の花文字になるようにスイセンの球根を植えてくれました。きれいな花が咲くように、子どもたちが毎日世話をしています。見頃になる3~4月ごろを楽しみにしていきましょう。



完成予想図



開催まで約3年 GREEN×EXPO 2027

GREEN×EXPO 2027 について広くお知らせするため、3月23日(土)のさくらフェスタのブースにてグッズのプレゼントなどを行います。

※さくらフェスタの詳細は、8ページをご覧ください。



節目の喜びを1本の樹に 人生記念樹

子どもの誕生や入園・入学、長寿など、人生の節目をお祝いして記念の苗木をプレゼントしています。特別な思いを込めた苗木を植えて、喜びを大きく育ててみませんか。

苗木の種類



サツキ



キンモクセイ(区の木)



ハコネツツジ



ハナミズキ



レッドロビン



アジサイ



ドウダンツツジ



モッコウバラ



ヤマザクラ

横浜みどりアップ
葉っぱー

緑化の推進に
みどり税を使っ
ています

対象となる記念日

- 出生 ● 保育園・幼稚園入園 ● 小学校入学
- 成人 ● 就職 ● 結婚 ● 金婚 ● 銀婚 ● 賀寿 (還暦、古希、喜寿、傘寿、米寿、卒寿、白寿)
- 新市民(市外からの転入) ● 住宅の新築・購入・増改築

募集期間と受取方法

募集期間 **~3月31日(日)**

配布時期 **5~6月ごろ**

受取方法 配布日の2週間前までに返信はがきまたはEメールにてお知らせします。申込時に指定した場所で受け取ってください。

※配布日は横浜市ホームページにも掲載します。原則土日2日間です。

4月1日から苗木の種類と
申込方法が変わります



詳しくはホームページをご覧ください。

申込方法

専用はがき

区役所1階1番窓口で配布

- 返信用はがきに63円切手を貼り、区役所1階1番窓口へ持参
- 往信用、返信用はがき両面に63円切手を貼り、郵送(住所ははがきに印字されています)

ホームページ

右の二次元コードを読み取って申込み



問合せ 企画調整係(花と緑のスポットやGREEN×EXPO 2027に関すること) Tel 320-8327 Fax 314-8894/
環境創造局みどりアップ推進課(人生記念樹に関すること) Tel 671-3447 Fax 224-6627

特集2 気軽に相談してみませんか

区役所でお仕事探し、お手伝いします

「仕事をしばらくしていないので就職活動に不安がある」「一人で仕事を探しているけれどなかなか決まらない」「年金だけだと生活に不安があるけれど、仕事があるか分からない」などの悩みはありませんか。その悩み、生活支援課で相談できます。

しばらく働いていないし、履歴書の書き方も分からない。

就職できるかな……。

大丈夫です。一緒に就職を目指しましょう。

利用の流れ

1 生活支援課に相談申込み
年齢などの制限はありません。幅広い年齢の人が相談に来ています。

就職の相談に来ました



2 ジョブスポット利用
担当の就職支援ナビゲーターに相談

一緒に探しましょう

ジョブスポット西
就職支援ナビゲーター



ジョブスポット西ってこんなところ

区役所内にあるハローワーク横浜の出張機関です。一人一人に担当者が付き丁寧に就職活動のお手伝いをします。

2022年度は
約**100人**が
ジョブスポット西を利用して
就職しました



3 アドバイスを参考に就職活動

区役所でハローワークと同じ求人を検索することができた。

職業選びや履歴書の書き方などのアドバイスもしてもらえるんだね。

無事就職できました!

利用した人の声

希望を聞き、私に合った就職先を一緒に探してくれました。



人と話すのが得意ではないのですが、質問にも丁寧に対応してくれて、面接にも自信がついて再就職できました。



他にもこんなお手伝いができます

家計改善支援

借金の整理や家計の見直しなどについて、専門の相談員と一緒に考えます。

住居確保給付金

失業などを理由に住居を失う恐れのある人に、家賃相当額を支給できる場合があります(収入や資産条件あり)。

横浜市 生活困窮者自立支援制度

検索





にしとピックス

区役所からの
とっておき情報

掲載しているイベントなどの開催有無は事前にご確認ください。



放置してトラブルになる前に 空き家をきちんと管理できていますか

空き家の管理は相続した場合も含め、所有者が行う必要があります。定期的な管理で、建物の傷みの進行や近隣とのトラブルなどを防ぐことができます。

庭の樹木や雑草は大丈夫ですか

区役所に寄せられる空き家に関する相談のうち、半数以上が隣地や道路側にはみ出している樹木や雑草の相談です。春の芽吹き前に樹木の剪定や雑草対策をしておくことが大切です。建物の管理と併せて定期的に確認、管理を行いましょう。

チェックリストで確認を

建物の確認

傾き、ひび、さび、割れ、外れなどがないか

- 屋根、アンテナ
- バルコニー、雨どい
- 外壁
- 塀、よう壁
- 窓、雨戸

樹木などの確認

隣地や道路側にはみ出しそうな樹木、雑草はないか

- 庭木、植栽など



お困りの場合はまず相談してみましょう

空家の総合案内窓口(相談無料)

空き家の所有者などからの一般的な相談を受け付けています。

- 日時** 月～金曜 10時～17時(祝日、年末年始を除く)
- 場所** ヨコハマポートサイドビル4階
住まいるイン(神奈川区栄町8-1)
- 問合せ** 横浜市住宅供給公社 **Tel** 451-7762

横浜市のホームページでも空家対策を案内しています(空き家の活用・改善などで利用できる各種支援制度もあります)。



4月から相続登記が義務化されます

登記簿でも所有者が分からない「所有者不明土地」が増加していることから、法律が改正され、これまで任意だった相続登記が義務化されます。相続人は、不動産(土地、建物)を相続で取得したことを知った日から3年以内に相続登記が必要です。不明な点は法務局や司法書士などに相談しましょう。

詳細はこちら



問合せ まちづくり調整担当 **Tel** 320-8329 **Fax** 314-8894



西区制80周年記念連携事業 みなとみらい21さくらフェスタ2024

開催期間中、会場及び周辺施設ではさまざまなイベントやサービスを楽しめます。詳細は3月中旬に **さくらフェスタ YMM21** **検索** にてご確認ください。

開催期間 **3月16日(土)～24日(日)**

メインイベント

- 日時** 3月23日(土) 11時～17時
- 場所** みなとみらい21地区内 さくら通り
- 内容** さくら通り歩行者天国、さくらパレード、さくら綱引き大会、グルメストリート、働く自動車展示、さくらステージ ほか

にしまろちゃんも
来るよ



キャラクター撮影会



さくらフェスタ連携イベント

戸部大通り商店会掃部山さくらキャンペーン

① 甘酒ふるまい

桜の名所・掃部山公園(紅葉ヶ丘57)で、戸部大通り商店会から甘酒をプレゼント。温かい甘酒を飲みながら桜をお楽しみください。

日時 3月23日(土) 12時～
(なくなり次第終了)

② お福セットの販売 期間限定

お店自慢の料理を少しずつ盛り込んだ「お福セット」を対象店舗で販売します。

日時 3月16日(土)～4月7日(日)
対象店舗 台湾料理 金葉、そば処 松山



キャンペーンの詳細はこちら

問合せ 実行委員会事務局(さくらフェスタ2024に関すること) **Tel** 662-0081 **Fax** 662-0082 / 地域振興課(掃部山さくらキャンペーンに関すること) **Tel** 320-8386 **Fax** 322-5063

マークの
見方 日 時 場所 対象・定員 持ち物 費用 一時託児
申込み 問合せ 電話 FAX Eメール



飼い主の義務をお忘れなく

令和6年度狂犬病予防注射のお知らせ

生後91日以上の子犬を飼っている人は、飼い犬の登録(初回)と狂犬病予防注射(年1回)が義務付けられています。近くの動物病院または集合注射会場で必ず受けましょう。

集合注射会場
予約不要

実施日	時間	会場
4月23日(火)	10時~12時 13時30分~15時	高島中央公園 (みなとみらい5-2)

費用 **現金のみ** 3,650円(内訳:注射料金3,100円/注射済票交付手数料550円)
持ち物 狂犬病予防注射のお知らせに同封している、狂犬病予防注射済票交付申請書

- 横浜市に登録された犬のみが対象です。事前に犬の登録を済ませてください。
- 犬を確実に制御できる人が連れてきてください。
- 雨天時、気象警報発表時は市動物愛護センターホームページ「お知らせ」をご覧ください。
- 犬の体調や高齢などにより、獣医師の判断で注射が受けられない場合があります。



散歩時のマナーを守りましょう

- ▶ 散歩前に家で排せつを済ませるようしつけをしましょう。
- ▶ 散歩中に排せつした場合は、**飼い主が責任を持って犬のふんと尿を片付けましょう。**
- ▶ **制御できるリードの長さで**散歩してください。



問合せ 環境衛生係 TEL 320-8444 FAX 320-2907



まずは誰かに話してみませんか

若者のための専門相談のお知らせ

人間関係に悩んでいる、生きづらさを感じている、ひきこもりや不登校などさまざまな問題について、区役所で相談してみませんか。専門家が本人や家族の気持ちを大切にしながら、一緒に考えていきます。

専門相談について

よこはま東部ユースプラザ*の地域連携相談員(社会福祉士など)に相談できます。

- 日時** 原則毎月第1・第3火曜 13時30分~16時30分(1回50分、予約制)
- 場所** 区役所2階相談室(中央1-5-10)
- 対象** 市内在住の15歳から39歳までの人とその家族(支援者、地域の人も相談できます)
- 申込み** よこはま東部ユースプラザ(区役所では予約の受付は行っていません)
TEL 642-7001(第3月曜・日曜・祝日を除く11時~19時) FAX 642-7003
E ypt@sodateage.net

*横浜市が4カ所設置している若者自立支援機関の一つで、西区は東部ユースプラザが担当します。

相談無料
秘密厳守

6月までの
開催日程

- 3月5日、19日、
- 4月2日、16日、
- 5月7日、21日、
- 6月4日、18日



西区担当 堀内和彦相談員

本人・家族からの
相談例

- 10代 趣味のことでは出掛けるが、学校には行っていない
- 10代 昼夜逆転の生活で不登校状態にある
- 20代 精神的に落ち込み、ひきこもり状態
- 20代 大学を休学し、何も考えられない
- 20代 大学生活がリモートだったので人との関わりに不安がある
- 30代 ひきこもりがちな状況が苦しく居場所が欲しい
- 30代 過去に上司や職場環境に恵まれず、どうしても仕事に就く気が起きない

問合せ 学校連携・こども担当 TEL 320-8477 FAX 322-9875



3、4月の区役所は非常に混雑します

区役所に行かなくても転出手続や住民票の取得ができます

スマートフォンでオンライン転出手続

マイナンバーカードを持っている人は、市外への転出届をオンラインで提出できます。



マイナポータルで転出届を提出(スマートフォン・パソコン)

区役所の処理 ※おおむね3開庁日

マイナポータルの申請状況が「完了」になったことを確認

引っ越し先の役所で転入手続

※手続には利用者証明用電子証明書の暗証番号(4桁の数字)及び署名用電子証明書の暗証番号(6~16桁の英数字)が必要です。
※マイナポータルにはマイナンバーカードに対応したスマートフォンまたはパソコンからログインできます。
※市内での引っ越しの場合、転出手続は不要です。引っ越し後に、引っ越し先の区役所で転入手続を行ってください。
※引っ越しの日から14日以内(かつ転出予定日から30日以内)に引っ越し先の市町村へ転入の届出を完了しないとマイナンバーカードが失効します。
※国民健康保険、国民年金、介護保険、児童手当などの手続が別途必要な場合があります。

コンビニで「朝も夜も」「安く」住民票を取得

利用時間 6時30分~23時(システム休止日を除く)
※戸籍証明書及び戸籍の附票は平日9時~17時

利用できる人 市内に住民登録されている人または市内に本籍がある人で、利用者証明用電子証明書を格納したマイナンバーカードを持っている人

利用できる店舗 全国のセブンイレブン、ファミリーマート、ローソン、ミニストップ、ローソン・スリーエフなど ※マルチコピー機設置店舗に限る



証明書と
手数料

証明書	請求対象者	手数料	
		コンビニ	区役所
住民票の写し	本人・同一世帯の人	1通	1通
住民票記載事項証明書	本人のみ	250円	300円
印鑑登録証明書	本人のみ		
戸籍の附票の写し	市内に本籍がある		
戸籍(全部・個人事項)証明書	本人・同一戸籍の人	1通450円	

注意事項

- マイナンバーが記載された証明も取得できません。
- 世帯内に転出予定者がいる場合など取得できない場合があります。
- 印鑑登録証明書は横浜市において印鑑登録している人のみ取得できます。
- 取得された証明書の返金・交換はできません。

問合せ 登録担当 TEL 320-8335 FAX 324-3585



にしくインフォ

区役所からの
各種お知らせ

掲載しているイベントなどの開催有無は事前にご確認ください。

3月号 広報よこはま西区版 読者アンケート

5ページから12ページについてご意見をお寄せください。
抽選でにしまろちゃんキーホルダーをプレゼント

- 1 あなたの年代
- 2 今月号の特集の感想
- 3 今月号で良かった記事とその理由
- 4 今後、読んでみたい記事
- 5 その他ご意見・ご感想



【回答方法】はがき・FAX・ホームページで、「読者アンケート3月号」と明記し、広報相談係(〒220-0051 中央1-5-10 西区役所)まで。3月31日(日)必着

広報よこはま西区 読者アンケート [検索](#)

夜道でキラリと
反射します



☎ 広報相談係
Tel 320-8321 Fax 314-8894

西区の行政運営情報・
イベント情報などを
お届けします



[公式X]横浜市西区役所
@nishi_yokohama



西区制80周年 記念イベント

今月の80周年関連イベントを紹介し
ます。詳細はロゴマークのあるお知らせ、
またはホームページをご覧ください。

- 第19回 第4地区みんなのまつり
☎3月9日(土) 11時~14時
みなとみらい21さくらフェスタ2024 P8掲載
 - ☎3月16日(土)~24日(日)
 - 第11回 西区紙ヒコーキ大会
☎3月17日(日) 10時~11時45分
ちくせん歌ひろば P11掲載
 - ☎3月23日(土) 13時30分~15時45分
- その他最新のイベント情報▶



地域コミュニティ アプリ「ピアッサ」

30~40代の登録
者が多数。暮らし
に関する情報交換
や不要品の譲り合
いなどができます。



アプリはこちら



お知らせ

区役所の無料特別相談

日々の困り事、どこに相談したら良いのか分からない……そんなことはありませんか。無料で専門家に相談できます

	法律相談 (弁護士)		行政書士相談 (行政書士)	行政相談 (行政相談委員)
相談方法	対面	オンライン (Zoom)	対面	対面
相談日	第1・第2・第3 木曜	第3金曜	第4木曜	奇数月の 第4金曜
相談時間	13時~16時	※1人25分	13時~16時	
予約方法	当日8時45分~ 電話または来庁 (先着6人) ※区外在住者は 当日11時~	月初の開庁日 12時~ ホームページ (優先)、電話、 Eメールまたは 来庁(先着6人)	予約不要、 来庁順に案内	
相談できる 内容	相続、離婚、借地借家関係、 債務整理など		相続・遺言や 離婚、 空き家対策、 各種許認可など	国の行政に 関する苦情・ 意見・要望など



予約方法など詳細はこちら

☎ 広報相談係 Tel 320-8321 Fax 314-8894
✉ ni-koho@city.yokohama.jp



福祉保健だより

原則として3月11日(月)~4月10日(水)に予約・実施するものを掲載しています。会場の記載がないものは区役所3階で受け付けます。
☎電話予約 …電話による予約が必要です。 HP予約 …区役所ホームページからの予約が必要です。

問合せ・申込み ●健康づくり係 ☎320-8439~40 ☎324-3703 ●子ども家庭支援担当 ☎320-8467 ☎322-9875

	検診名など	日時	内容・対象など	問合せ	
健康相談	食生活健康相談	3月27日(水)13時30分~16時30分	糖尿病の食事療法や高血圧症の減塩食など、食生活について相談できます	健康づくり係	
	禁煙相談	3月13日(水)14時~16時	禁煙のアドバイス、禁煙外来の紹介など		
	生活習慣改善相談	3月13日(水)13時30分~16時	糖尿病、高血圧、脂質異常症、肥満などの改善について相談できます		
	HIV(エイズ)・梅毒検査	原則毎週火曜日 13時30分~14時	匿名・無料(血液検査)。結果は原則1週間後に同会場で直接本人にお知らせします		
	女性の健康相談	随時	妊娠、出産など各ライフステージでの相談について、助産師などが応じます		子ども家庭支援担当
赤ちゃん&家族	離乳食教室	3月13日(水)13時30分~15時	離乳食の講話と実演・試食など スプーン(子ども用と大人用)、エプロン(子ども用) 詳細は 西区役所 離乳食教室	健康づくり係	
	子ども食生活健康相談	3月13日(水)9時~12時	離乳食、幼児食、偏食や少食など、赤ちゃんから高校生までの子どもの食生活について相談できます		
	乳幼児健診 ※詳細は個別通知をご覧ください	4か月児 :3月14日、28日、4月4日(木) 受付:8時45分~10時 1歳6か月児:3月19日、4月9日(火) 受付:8時45分~10時15分 3歳児 :3月21日(木) 受付:12時45分~13時45分			
	乳幼児・ 妊産婦歯科相談	3月25日(月) 13時30分、14時、14時30分	歯科健診、歯みがき相談 母子健康手帳、歯ブラシ(仕上げ用)、タオル 詳細は 西区役所 乳幼児歯科相談		
	母乳育児相談	【HP予約】3月12日(火) 13時30分~ 【電話予約】4月9日(火) 15時30分	母乳、授乳、育児に関する相談 母子健康手帳 詳細は 西区役所 母乳育児相談		
	話してスッキリ! ほっとたいむ	3月11日(月)10時~11時30分	子育て中、不安や悩み、疲れなどを一人で抱え込んでいませんか。ほっとたいむは、同じような思いを持つ人の話を聞いたり、自分の思いを話せる場です(別室保育あり)		
	プレバママクラス		3月13日(水) 13時30分~15時30分 (受付:13時15分~)	お産の経過と過ごし方、母乳のお話	子ども家庭支援担当
			3月27日(水) 13時30分~15時 (受付:13時15分~)	マタニティヨガ ※運動がしやすい服装で参加 フェイスタオル	
		プレバママクラス① 3月15日(金)9時~	4月3日(水)	ママと赤ちゃんの歯のお話、ママの食生活について、パートナーと一緒にできるヨガ・ストレッチの紹介 ※動きやすい服装で参加	
		プレバママクラス② 3月15日(金)9時~	4月10日(水)	お産の経過と過ごし方、パパとママと赤ちゃんの産後の生活について、パパとママのコミュニケーションについて	
プレバママクラス③ 4月1日(月)9時~	4月24日(水)	パパ・ママ2人で子育て、沐浴・着替え・おむつ交換・抱っこ、子育て中の親子との交流など ※動きやすい服装で参加			
よちよちパパママ育児教室 4月1日(月)9時~	4月24日(水)	13時30分~15時30分 (受付:13時15分~)	読み聞かせ、手遊び、親子エクササイズ、パパ・ママ2人で子育て、プレバママとの交流 詳細は 西区役所 よちよちパパママ育児教室	母子健康手帳、筆記用具、子どもに必要なもの	
南浅間保育園 育児相談 オンライン相談は	月~金曜(祝日除く) 9時~16時	子育ての悩みなど、保育士とお話してみませんか。電話・来園・オンラインで相談できます ※電話・来園は予約不要 詳細は 南浅間保育園 育児相談 ☎ 312-0942 ☎ 312-0867	南浅間保育園		



マークの
見方

📅日 時 📍場 所 📄対 象・定 員 📎持 持 物 💰費 用 📧一 時 託 児
📄申 込 み 📞問 合 せ 📞電 話 📠FAX 📧Eメール

申込方法

はがき・FAX・Eメールで申し込むときは必要事項(行事名・郵便番号・住所・氏名・ふりがな・電話番号)を、往復はがきの場合は返信用部分に自分の住所を必ず記入してください。費用の記載がないものは無料です。申込みの記載がないものは直接会場へ。

施設から

西地区センター

〒220-0073 岡野1-6-41
Tel 314-7734 Fax 320-4260



西区制80周年記念連携事業

▶ちくせん歌ひろば

童謡から懐かしい歌まで、誰もが知っている歌をみんなで元気に歌いましょう

📅3月23日(土) 13時30分~15時45分(開場:12時)

¥500円



▶^{こうじ}糺店店主から習う本格味噌作り

上質の国産材料で約4kgの味噌作り(容器付き)

📅4月14日(日) 9時30分~11時
📄成人 先着12人
※未就学児同伴不可
¥4,000円
📄4月2日(火)~ 来館(10時~)または電話(13時~)



半年寝かせて完成です

にしとも広場

〒220-0051 中央1-5-10(区役所1階)
Tel Fax 620-6624
✉ni-shiencenter@star.ocn.ne.jp

▶入門 春のアロマテラピー

アロマテラピーの基本を学び、見た目も素敵なオリジナル香油を作ります

📅4月14日(日) 10時~11時30分

📄抽選13人
¥700円
📄~3月31日(日) ホームページ、Eメール、電話、FAXまたは来館



ハーブが入って華やかな印象に

戸部コミュニティハウス

〒220-0043 御所山町1-8
Tel 231-9865 Fax 231-9866

▶心やすらぐ終活セミナー3

遺言書について、行政書士の話をお聞かせします。個別相談もできます

📅4月27日(土) 10時~11時

📄先着15人
📄3月11日(月)~ 来館または電話

▶かんたんスマホ教室

スマートフォンで日常よく使う機能を中心に誰でも分かりやすく学べます

📅Android向け:4月18日(木)、iPhone向け:4月25日(木)

14時~16時
📄各先着8人
📄持自分のスマートフォン
📄3月11日(月)~ 来館または電話

横浜みなとみらいホール

〒220-0012 みなとみらい2-3-6
Tel 682-2000 Fax 682-2023

▶オルガン・1ドルコンサート

光によせて
気軽にパイプオルガンの音色を楽しめる、平日昼30分間の演奏会です
出演:田宮亮さん

📅3月27日(水) 12時20分~12時50分(開場:11時40分)

📄当日先着1,894人
¥100円または1USD(紙幣のみ)



開館以来広く親しまれてきた名物企画です

横浜市民ギャラリー

〒220-0031 宮崎町26-1
Tel 315-2828 Fax 315-3033

▶ヌードクロッキーAコース

モデル(ヌード)を目の前に、5・10・20分と時間を変え、色々なポーズを描きます
※講師の指導はありませんが、担当スタッフが在室します

📅4月24日、5月1日、8日、15日(水) 14時~16時30分(初回のみ13時45分~) 全4回

📄18歳以上 抽選20人
¥7,000円
📄~3月26日(火) 来館、往復はがき(必着)またはホームページ



それぞれのペースや目標でクロッキーに取り組みます

藤棚地区センター

〒220-0053 藤棚町2-198
Tel 253-0388 Fax 253-0389

▶みんなでラジオ体操

無理のない体操で健康維持を。スタンプを集めると景品がもらえます

📅4月1日~2025年3月31日(月) 16時~16時15分 ※毎週月・水・金曜



みんなで楽しく健康づくり

浅間コミュニティハウス

〒220-0072 浅間町5-375-1
Tel 311-6085 Fax 311-6050

▶大人のためのおはなし会

語り「ねずみのすもう」ほか
大人に読んでほしい絵本の紹介も

📅3月28日(木) 10時30分~11時15分

📄成人 先着8人
📄3月11日(月)~ 来館または電話

スポーツ

▶西区女性体づくり教室

ストレッチとリズム体操

📅5月7日~2025年3月11日(火) 10時~11時30分 全34回 ※原則8月と休館日以外の毎週火曜日

📍藤棚地区センター(藤棚町2-198)

📄区内在住、在勤の女性 抽選90人(初参加の人は70歳まで)

¥8,000円
📄~3月22日(金) 往復はがき(必着)に住所・氏名・電話番号・年齢・過去参加回数を入力して下記へ

〒220-0053 藤棚町2-198 藤棚地区センター内「西区女性体づくり教室」係
📞西区スポーツ協会女性体育部 海老塚
Tel 231-3370



自身のペースで続けてみませんか

親子のおはなし会

体を使ってスキンシップを楽しむ手遊びや、絵本の読み聞かせなど、親子で楽しめます

📅4月9日(火) 11時~11時30分
※4月から第2火曜に変わります

📍浅間コミュニティハウス
📄0~3歳児と保護者 先着6組
📄3月21日(木)~ 来館または電話



手袋人形「くまさんのおでかけ」

西区の魅力スポットやイベントなどの写真・動画を随時発信中



[公式Instagram]
横浜市西区役所
@nishi_yokohama_official

▶月曜リフレッシュ体操教室

ヨガの呼吸法や足裏マッサージなどで全身を気持ちよく伸ばします

📅4月8日、15日、5月13日、20日、6月3日、10日、17日、7月1日、8日、29日、8月5日、19日(月) 13時15分~14時30分 全12回

📍平沼集会所(西平沼町5-70)
📄区内在住、在勤の50歳以上 抽選20人

📎運動しやすい服装、タオル、飲み物、ヨガマット(なければバスタオルでも可)
¥6,000円

📄~3月20日(水・祝) 申込書(平沼集会所・西スポーツセンターで配布)に記入のうえ西区スポーツ協会事務局(西スポーツセンター内)へ来館またはFAX
📞西区スポーツ協会事務局
Tel 090-5300-4485 Fax 317-2680



体をほぐしてリラックス

平沼記念体育館

〒221-0855 神奈川区三ツ沢西町3-1
Tel 311-6186 Fax 316-8521

▶ワンデーレッスン

📎室内履き、タオル、飲み物 📄15分前から先着受付

教室名	対象	日時	定員	費用
トータルフィットネス	16歳以上	3月14日、21日(木) 9時~9時50分	30	500





にしくインフォ

区役所からの 各種お知らせ



お知らせ PickUP

おもちゃの病院

動かなくなったおもちゃを専門知識豊富なドクターが直します

- Q 具体的にどんなことをしているのですか
- A 月1~2回、区内の区民利用施設で10人のドクターが活動しています。壊れたおもちゃを無償(部品代別途)で直しています。
- Q どんなおもちゃを直してもらえますか
- A 電池で動くぬいぐるみや電車・車、音の出るおもちゃ、木のおもちゃなどです。直ったときの子どもの笑顔を見るのが楽しみです。



📅 3月30日(土) 13時~16時
 📍 浅間コミュニティハウス(浅間町5-375-1)
 📞 先着6組 申3月11日(月)~ 来館または電話
 📍 浅間コミュニティハウス Tel 311-6085 Fax 311-6050 物を大切にする心を育みます

お知らせ PickUP

横浜子育てサポートシステム入会説明会

地域で子どもを預けたり預かったりする会員制の支え合い活動の入会説明会です

- Q 横浜子育てサポートシステムとは何ですか。どんな時に使えますか
- A 生後57日~小学校6年生までの子どもの預かりや送迎が主な活動です。学校行事や冠婚葬祭、通院などに加え、買い物、習い事、美容室などでも利用できます。
- Q 無料クーポン(子サポdeあずかりおためし券)があると聞きました
- A 2023年4月1日以降に生まれた子どもには、会員登録時に無料クーポン券(8時間分)を配付します。



📅 4月5日(金)、20日(土) 10時~
 📍 西区地域子育て支援拠点「スマイル・ポート」(みなとみらい3-3-1 三菱重工横浜ビル3階)
 📍 子育ての支援を受けたい人、子どもを預かったり送迎したりできる人 各回先着8組
 📅 3月19日(火) 9時~ 📍 横浜子育てサポートシステム西区支部事務局(スマイル・ポート内)
 📞 Tel 211-9707 Fax 264-4350 ✉ kosapo@smile-port.jp



書かない・待たない・行かない ゾルメつながる デジタル区役所への挑戦

第6回 西区役所の1年間の取組を振り返り

西区は、横浜DX戦略に掲げられているデジタル区役所のモデル区として、デジタル技術を活用した実証実験に取り組んでいます。便利で簡単な行政サービスの実現に向け、挑戦を続けます。



書かない

マイナンバーカードで申請書を自動作成

正式導入

- 効果
 - 申請書作成の手間が減る
 - 手続に要する時間が減る
- 事例
 - 住民票、戸籍謄本などの申請書
 - 課税(納税)証明書の申請書



待たない

スマートフォンで避難所受付

実験継続

- 効果
 - 避難所受付の混雑を緩和
 - 避難所運営の効率化による効果的な支援
- 事例
 - 二次元コードを読み取り、専用フォームに入力
 - 入力情報は災害対策本部と即時共有



行かない

オンライン相談窓口

正式導入

- 効果
 - 自宅や外出先で利用できる
 - 移動時間や交通費を節約できる
- 事例
 - 弁護士による法律相談
 - 保育士による育児相談
 - 地域ケアプラザの専門員による福祉保健相談



つながる

動画を活用した手続案内・情報提供

正式導入

- 効果
 - 区役所窓口とほぼ同じ説明を受けられる
 - 好きなタイミングで情報を得られる
- 事例
 - 妊娠・出産に係る健診券の払戻方法動画
 - がん検診の受診勧奨・申込方法動画



📞 企画調整係 Tel 320-8327 Fax 314-8894

2024(令和6)年は西区制80周年

戸部みらいの 西区じまん 第6回

このコーナーでは、Yocco18の西区キャラクター「戸部みらい」が、みんなにおススメしたい西区の特徴や魅力的なスポットを紹介します!(奇数月掲載) また、西区役所公式X(@nishi_yokohama)及びYocco18公式X(@yokohama18ku)でも関連情報を発信します。



Yocco18
公式ホームページ



漫画:角字

西区で暮らす・働く人を知る

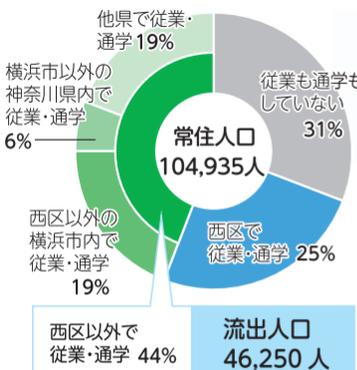
西区の人口データ 人口:106,376人
 (2024年1月1日時点) 世帯数:59,195世帯 平均年齢:44.62歳

西区の特徴をもっと知るなら
 「西区っていいね!データで見る西区」
 (毎年3月公開、区役所4階50番窓口にて冊子を配布)

西区で暮らす・働く人の移動

? 西区に住んでいる人たちは、どこの地域へ通勤・通学しているの?

西区在住者における従業地・通学先の割合



約4割の区民は他の地域へ通勤・通学しているんだね!

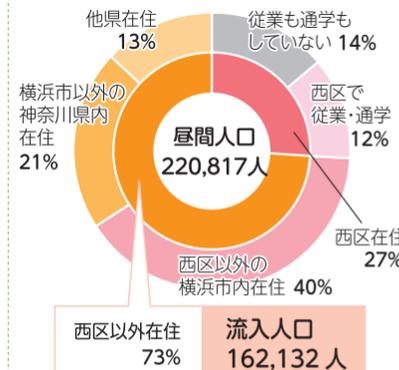


西区民の通勤・通学先 TOP5 単位:人

中区	4,189
東京都港区	3,133
東京都千代田区	2,427
神奈川県	2,319
保土ヶ谷区	1,605

? 西区で働く人たちはどこに住んでいるの?

西区の昼間人口に占める居住地の割合



昼間の西区の人口(西区在住・在学者含む)のうち、7割以上は区外の居住者だよ!



区内従業者の居住地 TOP5 単位:人

保土ヶ谷区	7,594
神奈川区	7,024
港北区	6,350
旭区	5,906
南区	5,557