

2024(令和6)年は西区制80周年



にし 1月号

No.315

西区役所 〒220-0051 西区中央一丁目5番10号 TEL 045-320-8484(代表電話)
【開庁日】月～金曜日(祝日・休日・12月29日～1月3日を除く) 【受付時間】8時45分～17時

【編集・発行者】西区役所広報相談係 TEL 320-8321 FAX 314-8894

●西区の人口:106,509人 ●西区の世帯数:59,285世帯(2023年12月1日現在)
詳細は1ページ 横浜市データをご覧ください

西区役所ホームページ



特集1 西区制80周年を迎えて

これまでの歩みを大切に、 未来への道を拓く

区制80周年という節目の年の幕開けは、神奈川県立横浜平沼高校クイズ研究部作成のクイズに挑戦!次のページにも、アンケートに答えると抽選で豪華プレゼントが当たる企画や西区公式Xのフォロー&リポストでプレゼントが当たる企画など楽しい企画が盛りだくさんです。

今月の1枚

西区に縁のある皆さんに「西区の好きなところ」を聞きました。読者の皆さんは西区のどんなところが好きですか。

目次情報 ●特集1 これまでの歩みを大切に、未来への道を拓く P5～6 ●特集2 地域の活動が再始動中 P7 ●にしトピックス P8～9 ●各種お知らせ P10～12

お楽しみ

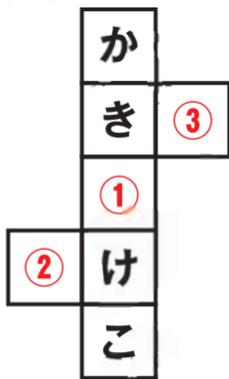
温故知新! 新春クイズ

神奈川県立横浜平沼高校クイズ研究部の皆さんが、西区に関するクイズを作ってくれました。クイズに挑戦して、次のページのお年玉プレゼントに応募してね。何問正解できるかな?

第1問

? に入る言葉は何でしょう?

も ① ② ③ = ?



ヒント:木の名前

第2問

? に入る言葉は何でしょう?

□ □ □ □ = ?



ヒント:花の名前

第3問

? に入る言葉は何でしょう?

法男仁(□ □ □) = しかい

負叶字(□ □ □) = くろう

仁法予叶(□ □ □ □) = ?



新年のごあいさつ

明けましておめでとうございます。皆さまには、健やかに新春をお迎えのこととお慶び申し上げます。

昨年は、新型コロナウイルス感染症の影響から徐々に日常が戻り、地域でのさまざまな活動が再始動する年となりました。「西区民まつり」も4年ぶりに戸部公園・西前小学校で開催することができ、「虫の音を聞く会」などのイベントも大盛況でした。

今年はいよいよ区制80周年を迎えます。これを契機として、区民の皆さまの地域への愛着を深め、にぎわいにつなげていけるよう、地域団体や学校、商店街、企業など多くの皆さまと連携しながら、西区全体で80周年記念の取組を進めてまいります。また、西区の総合的な計画である「第4期にこまちプラン」を着実に推進するとともに、災害対策をはじめとする

安全・安心なまちづくり、子育て支援とあらゆる世代の皆さまへのサービス向上に向けて、各事業に取り組みます。さらに、GREEN×EXPO 2027に向けた機運醸成や脱炭素の取組にも力を入れてまいります。

今年の一文字の「達」には、「道が通じる」という意味があります。地域の皆さまとこれまで育んできたつながり、そして、これから一緒にお祝いをしながら育まれるさまざまなつながりは、一過性のものでなく、次の10年、20年先に連なる道になると思います。このように、区制80周年を契機に、道が拓け、明るい未来へとつながっていくようにという思いを込めて選びました。

「つながりを大切に 誰もがにこやかしあわせにらせるまち 西区へ」という目標を確実に達成するため、今年も職員一同、全力で取り組んでまいります。変わらぬご支援をお願いいたします。



区長が選ぶ今年の一文字「達」
西区長 菊地健次

ワクワク!

ドキドキ!

西区公式Xでも、プレゼントを紹介します。お楽しみに。



温故知新! お年玉プレゼント

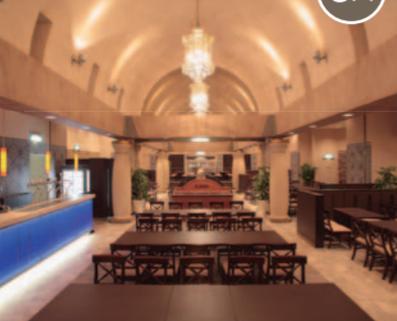
老舗からフレッシュな顔触れまで、今年も西区に縁のあるプレゼントを集めました。キーホルダープレゼントとダブルで応募してくださいね。

A賞 3人

崎陽軒 (高島2-13-12)

本店 ビアレ스토랑垂利巴"巴"ランチバイキングペアチケット

横浜名物「昔ながらのシウマイ」が食べ放題でお楽しみいただけるのは崎陽軒本店地下1階 垂利巴"巴"だけ。その他おいしいお料理もたっぷりご堪能ください。(チケット有効期限:7月31日(水))



B賞 8人

平沼 田中屋 (平沼1-5-21)

お食事券 (2,000円分)

名物「きざみ鴨せいろ」をはじめ、さまざまなメニューをご用意しております。おいしいお酒や一品料理もごさいますので、ご友人やご家族、お仕事仲間と一緒に、ぜひ当店のそばやお料理をお楽しみください。



C賞 8人

横浜水信 (南幸1-5-1 ジョイナス1階)

フルーツゼリーセット (6個入り)

1915年創業。「ストーリーのある、おいしい野菜・果物」をお届けする水信による、ブルーベリー、ラ・フランス、あんず、りんご、桃、さくらんぼのゼリーセットです。



D賞 8人

資生堂グローバルイノベーションセンター(S/PARK) (高島1-2-11)

アロマオイル Bayside Camellia

みなとみらいの時間の移ろい、いくつもの花の表情を感じる香り「Bayside Camellia」が誕生しました。企画から開発・製造・販売まで、研究員がS/PARK内で完結させたオリジナルの商品です。



E賞 8人

神奈川県みなとみらいキャンパス (みなとみらい 4-5-3)

ミスノ KUスポーツタオル

2021年に経営学部、外国語学部、国際日本学部のグローバル3学部が集うみなとみらいキャンパスを開設。今回、プライドブルーを基調としたミスノ製のスポーツタオルをプレゼント。



F賞 8人

京急電鉄/京急ミュージアム (高島1-2-8)

キャンバストート&駅名板キーホルダー(戸部駅)

ワンポイントの京急電鉄マスコットキャラクター「けいきゅん」がかわいいキャンバストート。小さめのサイズでちょっとしたお出掛けに大活躍。戸部駅キーホルダーのアクセントが光ります。



西区公式Xフォロー&リポストキャンペーン(1月31日(水)まで)

お年玉プレゼントは倍率が高そうだな……と思ったあなた、ぜひこちらのキャンペーンも併せて応募してみてください。西区公式Xをフォローし、対象の投稿をリポストするだけで、にしまるちゃんマスコットキーホルダーが抽選で100人に当たります。



フォロー&リポスト



かばんなどにつけてお出掛けに連れて行ってね

にしまるちゃんマスコットキーホルダー

読者アンケート

- 問1 あなたの年代は? ア.20歳未満 イ.20代 ウ.30代 エ.40代 オ.50代 カ.60代 キ.70歳以上
- 問2 あなたの西区の居住年数は? ア.1年未満 イ.1~5年 ウ.6年以上 エ.区外在住・区内在勤(在学) オ.区外在住・在勤(在学)
- 問3 西区版を読む頻度は? ア.毎月読む イ.時々読む ウ.あまり読まない エ.初めて読む
- 問4 西区版を読む手段は? (複数回答可) ア.自宅に配布される広報紙 イ.駅などに配架される広報紙 ウ.区のホームページ エ.電子ブック「カタログポケット」
- 問5 西区版の内容に満足していますか? ア.満足している イ.おおむね満足している ウ.あまり満足していない エ.満足していない
- 問6 問5の理由を教えてください。
- 問7 西区の広報(広報紙、ホームページ、SNSなど)に満足していますか? ア.満足している イ.おおむね満足している ウ.あまり満足していない エ.満足していない
- 問8 問7の理由を教えてください。
- 問9 2024年に西区が区制80周年を迎えることを知っていましたか? ア.知っていた イ.今知った

応募方法

ホームページまたは郵便はがきで ①新春クイズの答え ②アンケートの回答 ③希望の賞品 ④氏名 ⑤郵便番号 ⑥住所を記入し、応募してください(区外在住・在勤(在学)でも応募できます)。

応募期限 1月31日(水) ※消印有効

※応募は1人1回までです。応募状況によって、希望賞品以外が当選することがあります。 ※当選発表はアンケートに回答いただいた中から抽選を行い、賞品の発送をもって代えさせていただきます。 ※個人情報は、賞品の発送とアンケート集計にのみ使用します。

宛先

はがき

〒220-0051 中央1-5-10 西区役所広報相談係

ホームページ

電子申請 広報よこはま西区 2024お年玉 検索



特集2 皆さんも地域の行事に参加してみませんか 地域の活動が再始動中

最近「4年ぶりに」という言葉をよく聞きます。お祭りをはじめ、親子の集いや子ども食堂、高齢者の食事会、さらには運動会まで、地域の交流やつながりを深める取組が次々と再開。地域の皆さんがこれまで築いてきた「つながり」を大切に、更に未来へと「つなげて」いく取組を紹介します。

活気とにぎわいを取り戻した地域をレポート

第一地区
とベキッズハロウィン
秋晴れの中、たくさん子どもたちの笑顔が見られました

第二地区
合同盆踊り大会
初開催! 音楽に合わせてみんなで楽しく踊りました

第三地区
ふれあい春まつり
大人気のポニー乗馬体験

第四地区
みんなの食堂
夏休みもたくさんの人に
おいしい食事を届けることが
できました

第五地区
健民祭
子どもから大人まで
たくさんの方が
参加しました

第六地区
浅間神社 洲崎大神 例大祭
担ぎ手の威勢の良い
掛け声が響き渡りました

みなとみらい地区
みなとみらい ParkDay
公園の花壇にみんなで
花の苗を植えました

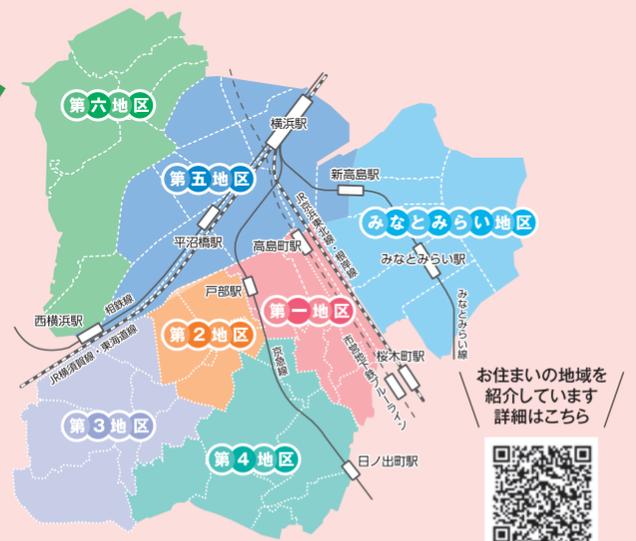
地域の取組をもっと詳しく!

「にこまちプラン」をチェックして、 あなたも参加しよう

西区には、区民の皆さんと共に進めている「にこやかしあわせ 暮らしのまちプラン(西区地域福祉保健計画:愛称にこまちプラン)」があります。地域のさまざまな課題について、自治会・町内会をはじめとする地域の皆さんが主体となり、区役所や西区社会福祉協議会、地域ケアプラザなどと一緒に解決していく、西区の総合的な計画です。

にこまちプランには地区別の計画もあり、各地区で開催する行事やイベント、サロンや食事会などの地域交流の場、ご近所同士の見守りや支え合いの取組など、優しく心温まる取組の情報がたくさん紹介されています。誰もが住み慣れたまちで、にこやかしあわせにくらせるための取組をチェックして、さあ、あなたも一緒に参加しましょう。

2023年度の地域の取組を総決算 にこまちフォーラムへご参加ください



お住まいの地域を紹介しています
詳細はこちら



来場者には、漏れなく
「80周年記念 特製
にこまちノート」と
お菓子を
プレゼント!



西区制80周年記念 にこまちフォーラム

にこまちプランに掲げる地域の取組を広く区民の皆さんにお知らせする発表会です。

日時 2月17日(土) 13時30分~15時30分(開場:12時30分) **場所** 西公会堂(岡野1-6-41)

ロビーでは、パン販売なども実施予定です
ぜひご来場ください

【第1部】にこまちプラン 各地区の活動発表

今年度の取組を地区ごとに動画にまとめて発表するほか、戸部小学校の子どもたちによる取組も紹介します。

【第2部】西区制80周年 にこまちパネルディスカッション

西区制80周年を記念して、にこまちプランの推進主体である団体や関係機関の代表がパネリストを務め、西区の未来について話し合います。

【パネリスト】 荒木田百合さん(第1期にこまちプラン策定担当・横浜市社会福祉協議会 会長) 平野周二さん(西区連合町内会・自治会連絡協議会 会長)
(五十音順) 吉村秀文さん(西区地域ケアプラザ 代表) 米岡美智枝さん(西区社会福祉協議会 会長)

【進行】 菊地健次(西区長)

にこまちプラン策定アドバイザーの
西尾敦史さん(愛知東邦大学教授)と共に、
みんなで振り返りましょう



にしとピックス

区役所からの
とっておき情報

掲載しているイベントなどの開催有無は事前にご確認ください。



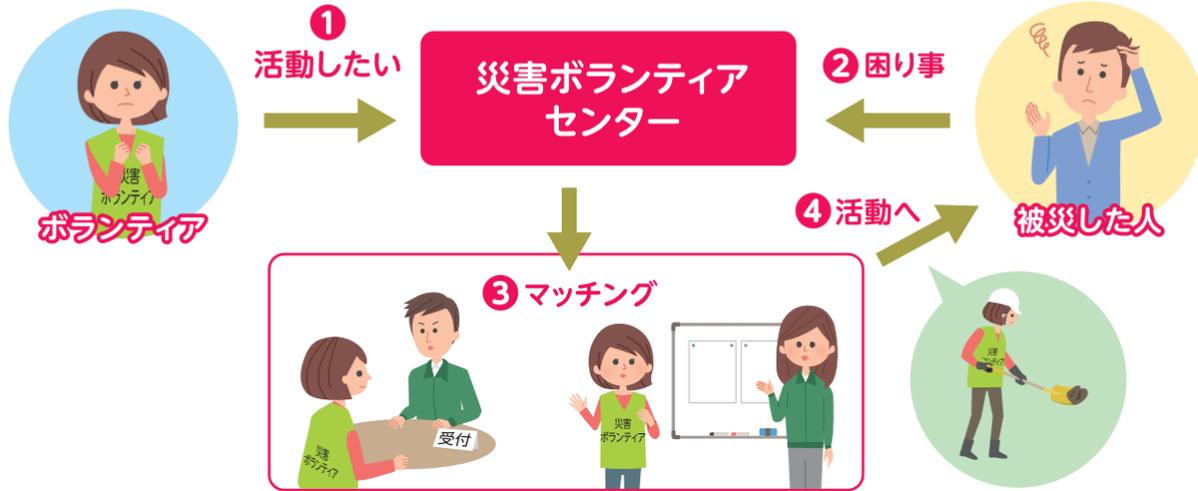
運営ボランティアを募集中

知っていますか、災害ボランティアセンター

西区に大きな災害が発生した場合に、災害ボランティアセンターが立ち上がります。災害ボランティアセンターは区役所からの要請を受けて、西区社会福祉協議会が中心となって運営を行います。

災害ボランティアセンターの役割

被災した際に発生する多くの困り事(ニーズ)を抱える人と、ボランティアとして活動したい人をつなげる役割を果たします。



運営ボランティアを募集しています

災害時に立ち上がる災害ボランティアセンターですが、平時から体制を整えておく必要があります。災害ボランティアセンターの運営には、ボランティア活動者の誘導や資機材の受け渡しなど、多くの人員が必要です。運営に協力できる人を随時募集していますので、活動に興味がある場合はぜひお問い合わせください。

主な災害ボランティア活動

- 清掃(泥出し・片付けなど)
- 避難場所支援
- 物資支援(仕分け・配分など)
- 災害ボランティアセンター運営支援
- 傾聴活動 など

※相談内容によっては、市・区役所の窓口におつなぎする場合があります。

問合せ 西区社会福祉協議会 Tel 450-5005 Fax 451-3131



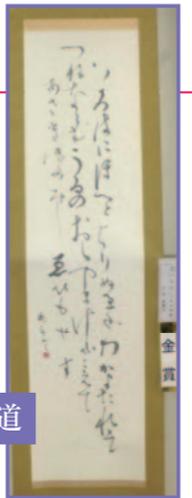
会員の趣味を生かした作品展

西区シニアクラブ第19回なんでも展覧会

会員の皆さんの趣味や特技を生かした作品が一堂に集まります。手芸・絵画・書道・工芸・写真など多岐にわたる分野の素晴らしい作品がそろっていますので、ぜひ会場でご覧ください。



手芸の人形と写真



書道

※昨年度の展示物です。



木彫りの工芸



パッチワーク

日時 1月22日(月)、23日(火) 8時45分~17時

場所 区役所3階3AB会議室(中央1-5-10)

なんでも展覧会 開催に当たって



さまざまな種類の作品が見られます



今年のなんでも展覧会は力作がたくさん集まりました。ぜひ見に来てください。また、作品作りに興味がある人は、シニアクラブと一緒に活動してみませんか。

西区シニアクラブ連合会 会長 梅山胖さん

入会者募集 仲間と一緒に楽しむ機会がたくさんあります

おおむね60歳以上の人を対象に、仲間と楽しく活動できる人の入会をお待ちしています。また、これまでの人生で培った知識や経験を生かして、組織の運営やイベント企画など、お手伝いしてくれる人も歓迎です。

入会についての
問合せ 西区シニアクラブ連合会事務局(高島2-7-1 ファーストプレイス横浜3階)
Tel fax 451-3183 (9時30分~16時30分 ※土日祝日、年末年始を除く)

問合せ 高齢・障害係 Tel 320-8493 Fax 290-3422

マークの見方 日 時 場 所 対象・定員 持ち物 費用 一時託児
 申込み 問合せ 電話 FAX Eメール

確定申告の時期となりました 税務署からの確定申告のお知らせ

横浜中税務署からのお知らせ

自宅からe-Taxが便利

- 自動計算
- 自動入力
- 自宅から

確定申告は
**スマホで
 できます**



確定申告書の作成はこちら

動画で見る 確定申告

医療費控除や寄附金控除(ふるさと納税)などをご案内(令和5年分は1月上旬公開予定)

確定申告 動画 検索



申告書作成会場の開設

日時 2月16日~3月15日(金) 9時15分~17時
 (受付:8時30分~16時)

会場 日石横浜ホール(中区桜木町1-1-8
 日石横浜ビル1階)



入場整理券事前発行はこちら(国税庁のLINEアカウントを友だち追加)

※スマホ及びマイナンバーカード(発行時に設定した2つのパスワードを含む)を持参してください。
 ※入場整理券を配付します(上記開設期間はLINEによる事前発行でも入手可)。また配付状況により、受付を早く締め切る場合があります。 ※土日祝日を除きます。2月25日(日)は開場します。

●税理士による無料申告相談●

会場	日時	相談対象
藤棚地区センター(藤棚町2-198)	1月25日(木)、26日(金) 9時30分~12時、13時~16時(受付:9時~11時30分、13時~15時30分)	給与所得者、年金受給者、小規模納税者(事業所得者、不動産所得者)
西公会堂(岡野1-6-41)	2月6日(火)、7日(水) 9時30分~12時、13時~16時(受付:9時~11時30分、13時~15時30分)	
税理士会館(花咲町4-106 8階)	1月29日(月) 10時~16時 (受付:10時~15時30分)	給与所得者、年金受給者

- 混雑が予測されますのでオンラインによる事前申込みをお勧めします。
- オンラインによる事前申込みは1月10日(水)から可、電話での受付は行っていません。
- オンラインによる事前申込みサイトの操作方法に関する問合せ先
 TEL050-1808-7285(受付時間:平日10時~16時(12時~13時を除く))



※一部、当日入場整理券の配付を行いますが無くなり次第終了となります。
 ※スマホ及びマイナンバーカード(発行時に設定した2つのパスワードを含む)を持参してください。

問合せ 横浜中税務署 TEL651-1321

西区役所からのお知らせ

区役所での医療費控除の確定申告受付

- 期間 2月16日~3月15日(金)
- 場所 市民税担当(4階44番窓口)(中央1-5-10)
- 対象 **給与所得者(年末調整済み)が医療費控除を受けるための還付申告のみ**
- 持ち物 医療費控除の明細書、給与の源泉徴収票、マイナンバーカード、申告者名義の預貯金口座が分かるもの



e-Taxでの申告はこちら

令和6年度市民税・県民税の申告について

過去の申告実績などをもとに、2月上旬に申告書を郵送します。郵送での提出にご協力をお願いします。
 ※確定申告(所得税の申告)が不要の場合でも、各種控除を受けようとする場合には申告が必要となることがあります。



横浜市 市民税 申告 検索

市民税・県民税の申告について

問合せ 市民税担当 TEL320-8341 FAX320-1713

西区制80周年記念 第11回西区紙ヒコーキ大会



地域の人と子どもたちが一緒に紙ヒコーキを制作し、3部門(小学3年生以下、小学4~6年生、中学生以上)に分かれて紙ヒコーキの飛行時間を競い合います。大人も子どもも夢中になって、長時間飛ぶ飛行機作りと飛行練習を楽しみませんか。

◆各地区予選会

地区	日時	場所
第1地区	2月11日(日・祝) 10時~	戸部小学校体育館(伊勢町2-115)
第2地区	3月3日(日) 10時~	西前小学校体育館(中央2-27-7)
第3地区	2月25日(日) 9時10分~	藤棚地区センター(藤棚町2-198)
第4地区	2月4日(日) 9時30分~	一本松小学校体育館(西戸部町1-115)
第5地区	2月18日(日) 9時~	平沼小学校体育館(平沼2-11-36)
第6地区	2月18日(日) 10時~	宮谷小学校体育館(宮ヶ谷6-7)

※いずれも申込みは不要です。当日会場にお越しください

◆本選

- 日時 3月17日(日) 10時~11時45分
- 場所 西スポーツセンター(浅間町4-340-1)
- 対象 各地区の予選通過者

制作会の日程など、詳細についてはホームページをご確認ください



問合せ 西区青少年指導員協議会事務局(地域振興課内) TEL320-8391 FAX322-5063



にしくインフォ

区役所からの
各種お知らせ

掲載しているイベントなどの開催有無は事前にご確認ください。

西区制80周年 記念イベント

今月の80周年関連イベントを紹介します。詳細はロゴマークのあるお知らせ、またはホームページをご覧ください。

にしくSDGsパネル展

1月18日(木)~3月2日(土)

その他最新のイベント情報▶



お知らせ

初心者向け手話入門講座

手話言語や手話技術を楽しく学びませんか

2月5日、19日、26日、3月4日、11日、18日(月) 19時~20時30分 全6回

福祉保健活動拠点「フクシア」(高島2-7-1 ファーストプレイス横浜3階)

全6回参加できる人 抽選20人

1~1月22日(月) ホームページ

西区社会福祉協議会

ボランティアセンター

TEL 450-5005

FAX 451-3131



新治恵みの里 ネギ掘りとネギの炭火焼き試食

ネギを掘り、炭火で丸焼きにして試食します。ネギの香りをお楽しみください

2月3日(土) 10時30分~12時

いにはる里山交流センター(緑区新治町887)

市内在住の個人、家族・グループ 先着15組(1組4人まで)

¥1組1,600円

1月15日(月)20時~ ホームページ

北部農政事務所

農業振興担当

TEL 948-2480

FAX 948-2488



西区ふれあい作品展

日々の活動で制作した作品を楽しめます

2月6日~13日(火)

2月15日(木)~21日(水)

2月24日(土)~26日(月)、29日(木)

1ガツツ・びーと西(浜松町14-40)

&COCO(平沼1-1-12 ダイアパレス 高島町1階)

仕事処アニミ(みなとみらい2 クロス・パティオ)

障害者支援担当(2階23番窓口)

TEL 320-8417 FAX 290-3422

にしく子ども大会

力を合わせて色々なゲームをクリアしよう

2月4日(日) 13時~(受付:12時30分~)

西前小学校(中央2-27-7)

4歳児以上(成人可)

室内履き

西区子ども会育成連絡協議会事務局 (地域振興課内 4階48番窓口)

TEL 320-8392 FAX 322-5063

西区文化祭 創作展

文化協会員による絵画・書道・水墨画・華道などの作品展示

1月23日(火)~29日(月) 11時~18時 ※初日は13時~、最終日は16時まで

みなとみらいギャラリー(みなとみらい2-3-5 クイーンズスクエア横浜クイーンモール2階)

西区文化協会事務局(地域振興課内 4階48番窓口)

TEL 320-8392 FAX 322-5063



にしくSDGsパネル展



小中学生・高校生がSDGsをテーマに作成した絵画や新聞などを展示。取組のヒントを学んでみませんか

施設名	住所	期間
横浜市役所1階 (展示スペースB)	中区本町6-50-10	1月18日(木)~23日(火)
横浜新都市ビル (そごう横浜店)9階	高島2-18-1	2月1日~8日(木)
横浜中央図書館地下1階	老松町1	2月10日(土)~19日(月) ※13日(火)は施設休館
CeeU Yokohama9階	南幸2-16-1	2月20日(火)~25日(日)
神奈川大学みなとみらいキャンパス1階	みなとみらい4-5-3	2月26日(月)~ 3月2日(土)

※展示時間は各施設の開館時間に準じます

※初日・最終日は展示時間が異なる場合があります。

詳細はホームページをご確認ください

企画調整係(4階49番窓口) TEL 320-8327 FAX 314-8894



福祉保健だより

1月11日(木)~2月10日(土)に予約・実施するものを掲載しています。会場の記載がないものは区役所3階で受け付けます。
電話予約…電話による予約が必要です。 HP予約…区役所ホームページからの予約が必要です。

問合せ・申込み ●健康づくり係 TEL 320-8439~40 FAX 324-3703 ●子ども家庭支援担当 TEL 320-8467 FAX 322-9875

	検診名など	日時	内容・対象など	問合せ		
健康相談	食生活健康相談	1月24日(水)9時~12時 2月1日(木)9時~12時	糖尿病の食事療法や高血圧症の減塩食など、食生活について相談できます	健康づくり係		
	禁煙相談	1月17日(水)14時~16時	禁煙のアドバイス、禁煙外来の紹介など 禁煙に関心のある人、または身近な人の禁煙について相談したい人			
	生活習慣改善相談	1月17日(水)13時30分~16時	糖尿病、高血圧、脂質異常症、肥満などの改善について相談できます			
	HIV(エイズ)・梅毒検査	原則毎週火曜 13時30分~14時	匿名・無料(血液検査)。結果は原則1週間後に同会場直接本人にお知らせします	子ども家庭支援担当		
	女性の健康相談	随時	不妊、避妊、思春期、更年期、妊娠後から産後に関する悩みについて相談できます			
赤ちゃん&家族	離乳食教室	1月17日(水)13時30分~15時	離乳食の講話と実演・試食など おむね生後7~9カ月(1日2回の離乳食)の子どもと家族 スプーン(子ども用と大人用)、エプロン(子ども用) 詳細は 西区役所 離乳食教室	健康づくり係		
	子ども食生活健康相談	1月17日(水)9時~12時	離乳食、幼児食、偏食や少食など、赤ちゃんから高校生までの子どもの食生活について相談できます			
	乳幼児健診 ※詳細は個別通知をご覧ください	4か月児 :1月11日、2月8日(木) 1歳6か月児:1月16日、2月6日(火) 3歳児 :1月25日(木)	受付:8時45分~10時 受付:8時45分~10時15分 受付:12時45分~13時45分			
	乳幼児・妊産婦歯科相談	1月29日(月) 13時30分、14時、14時30分	歯科健診、歯みがき相談 未就学児、妊産婦 母子健康手帳、歯ブラシ(仕上げ用)、タオル 詳細は 西区役所 乳幼児歯科相談			
	話してスッキリ! ほっとたいむ	1月15日(月)10時~11時30分	子育て中、不安や悩み、疲れなどを一人で抱え込んでいませんか。ほっとたいむは、同じような思いを持つ人の話を聞いたり、自分の思いを話せる場です(別室保育あり) 未就学児の保護者	子ども家庭支援担当		
	プレバママクラス	1月17日(水)	13時30分~15時30分 (受付:13時15分~)		お産の経過と過ごし方、母乳のお話	
		1月24日(水)	13時30分~15時 (受付:13時15分~)		マタニティヨガ ※運動がしやすい服装で参加 フェイスタオル	
		2月7日(水)	13時30分~15時30分 (受付:13時15分~)		ママと赤ちゃんの歯のお話、妊娠中の食生活 歯ブラシ、手鏡	
	プレバママクラス	1月1日(月・祝)9時~	1月27日(土)		10時~12時 (受付:9時45分~)	赤ちゃんのいる生活、沐浴・着替え・おむつ交換、妊婦体験、子育て中の親子との交流など 詳細は 西区役所 プレバママクラス
	プレバママクラス	2月1日(木)9時~	2月21日(水)		13時30分~15時30分 (受付:13時15分~)	※同内容の講座が、2月3日(土)にスマイル・ポートで開催されます。 予約:1月15日(月)9時30分~ スマイル・ポートホームページ 詳細は スマイル・ポート プレバママクラス TEL 264-4355
よちよちパパママ育児教室	1月1日(月・祝)9時~	1月27日(土)	10時~12時 (受付:9時45分~)	パパ・ママ2人で子育て、ベビーピクス、プレバママとの交流 詳細は 西区役所 よちよちパパママ育児教室		
南浅間保育園 育児相談 オンライン相談のみ	月~金曜(祝日除く)	9時~16時	子育ての悩みなど、保育士とお話ししてみませんか。電話・来園・オンラインで相談できます ※電話・来園は予約不要 詳細は 南浅間保育園 育児相談 TEL 312-0942 FAX 312-0867	南浅間保育園		



日 時 場所 対象・定員 持ち物 費用 一時託児
申込み 問合せ 電話 FAX Eメール



はがき・FAX・Eメールで申し込むときは必要事項(行事名・郵便番号・住所・氏名・ふりがな・電話番号)を、往復はがきの場合は返信用部分に自分の住所を必ず記入してください。費用の記載がないものは無料です。申込みの記載がないものは直接会場へ。

施設から

野毛山荘

〒220-0032 老松町26-1
Tel 261-1290 Fax 261-1293

▶おokusuri講座

血圧をテーマに薬や薬局の役割について学びましょう

📅1月16日(火) 10時~12時

👥抽選30人 料 100円

📍〒1月11日(木)15時 来館または電話

▶生活に彩りを添える生きがいづくり講座

地域の中での仲間づくり、生きがいづくり、健康づくりを目指します

📅1月29日(月) 9時15分~12時、2月10日(土) 10時30分~12時、2月15日(木) 10時~15時、3月4日(月)10時~12時 全4回

👥市内在住者 抽選15人

料 2,000円

📍〒1月22日(月) 15時 来館または電話

▶のげ楽たいむ

~まつざき幸介 歌謡ショー~

プロの歌手によるミニコンサート

📅2月3日(土) 14時~15時(開場:13時30分)

👥先着60人

📍〒1月11日(木)11時~ 来館または電話

▶むずかしくないお金の基礎知識

相続・遺言・年金などお金の基礎知識を学べる講座です

📅2月16日(金) 14時~16時

👥先着25人

📍〒1月16日(火)11時~ 来館または電話

浅間コミュニティハウス

〒220-0072 浅間町5-375-1
Tel 311-6085 Fax 311-6050

▶大人のためのおはなし会

語り「くもの糸」・わらべうた・本の紹介 ほか

📅1月25日(木) 10時30分~11時15分

👥成人 先着8人

📍〒1月11日(木)~ 来館または電話

▶かんたん味噌作り

今年も開催。手作りの味噌が秋には食べ頃になります

📅2月8日(木) 初心者:13時~14時30分 経験者:15時~16時30分

👥各先着6人

料 2,400円

📍〒1月17日(水)~ 費用持参で来館または電話(13時~。1週間以内に来館) ※代理申込不可

軽井沢コミュニティハウス

〒220-0001 北軽井沢24
Tel Fax 324-6771

▶新春 津軽三味線演奏会

力強さや繊細さを感じる津軽三味線の音色を堪能します

📅1月14日(日) 14時~15時

👥先着30人

📍〒1月11日(木)~ 来館または電話

横浜市民ギャラリー

〒220-0031 宮崎町26-1
Tel 315-2828 Fax 315-3033

▶コップとお皿でつくってみよう

プラスチックのコップやお皿を組み合わせ、すてきな飾りを作ろう

📅2月10日(土) 10時30分~12時

👥年少~年長児と保護者 抽選12組

料 1,500円

📍〒1月24日(水) 来館またはホームページ

▶銅版画石膏刷り

針のような道具で銅版に絵を描き、石こうを流し込んで作る石こう刷りを体験

📅2月17日(土) 13時~16時30分

👥抽選15人

料 3,500円

📍〒1月23日(火) 来館、往復はがき(必着)またはホームページ

▶横浜市民ギャラリーまるごと探検ツアー

普段は入れない収蔵庫などの探検と作品鑑賞を行います

📅3月3日(日) 10時30分~11時30分

👥小学4~6年生 抽選8人

料 500円

📍〒2月14日(水) 来館またはホームページ



三ツ沢公園青少年野外活動センター

〒221-0855 神奈川区三ツ沢西町3-1
Tel 314-7726 Fax 311-6444

▶家族でデイキャンプ

炊事や自然観察など野外活動の基礎を学びます

📅3月2日、16日(土) 10時~12時 全2回

👥小学生以上と保護者 抽選12組

料 2人1組3,000円(追加1人につき1,500円、3歳以下300円)

📍〒2月10日(土) 往復はがき(消印有効)またはホームページ

▶チャレンジパーク

炊事や野外探検ゲームにチャレンジしてみよう

📅3月10日(日) 9時30分~15時30分

👥小学3~6年生 抽選48人

料 3,500円

📍〒2月14日(水) 往復はがき(消印有効)またはホームページ

西地区センター

〒220-0073 岡野1-6-41
Tel 314-7734 Fax 320-4260

▶地域の消費者被害未然防止講座

特殊詐欺などの事例をもとに対策を学びます

講師:飯田学史さん(弁護士)

📅1月11日(木) 13時15分~15時30分

▶新春パソコン・スマホ なんでも相談会

年の始まりに新たな気持ちで操作を覚えてみませんか

📅1月11日(木) 13時30分~16時

▶バレンタインのお菓子作り

バレンタインに向けてココアクリームロールケーキを作ります

📅1月30日(火) 10時30分~14時

👥先着16人

料 800円

📍〒1月12日(金)~ 来館(10時~)または電話(13時~)



戸部コミュニティハウス

〒220-0043 御所山町1-8
Tel 231-9865 Fax 231-9866

▶とべのお茶の間

おいしいコーヒーを飲みながらおしゃべり、健康体操と折り紙も

📅1月20日(土) 11時~16時

(健康体操:11時~11時45分 折り紙:13時~14時) ※毎月第3土曜

料 100円

▶心やすらぐ終活セミナー

行政書士と一緒に終活を始めましょう

📅2月3日(土) 10時~11時

👥先着15人

📍〒1月11日(木)~ 来館または電話

にしとも広場

〒220-0051 中央1-5-10(区役所1階)
Tel Fax 620-6624

✉ni-shiencenter@star.ocn.ne.jp

▶早春の養生 おはなしとお茶づくり

身近なお茶・食材で、季節に合った薬膳茶を作って試飲します

📅2月3日(土) 10時~11時30分

👥18歳以上 抽選10人

料 500円

📍〒1月20日(土) ホームページ、Eメール、電話、FAXまたは来館



藤棚地区センター

〒220-0053 藤棚町2-198
Tel 253-0388 Fax 253-0389

▶生地からつくる手ごねパン教室

ドライストロベリーとドライクランベリーを練り込んだ生地でパン作り

📅2月9日(金) 9時50分~13時

👥先着9人

料 1,500円

📍〒1月11日(木)~ 費用持参で来館(10時~)または電話(13時~。1週間以内に来館)



バスケットボールを観に行こう! 西区民デー

横浜エクセレンスのホームゲーム (vs徳島ガンバロウズ)に区民の皆さんを招待・優待します

📅2月23日(金・祝)17時~、2月24日(土)14時~

📍横浜武道館(中区翁町2-9-10)

👥区内在住・在勤・在学者とその家族 各先着200組

料【招待席】2階自由席:無料

【優待席】ファミリーエリアスタンド:一般1,500円、高校生1,000円、中学生以下無料

1階指定席:一般3,600円、高校生以下1,800円

📍〒1月12日(金)12時~ ホームページ

📞横浜エクセレンス Tel 264-6424 Fax 264-6425

地域振興課 Tel 320-8390 Fax 322-5063



申込みはこちら

にしくインフォ | 区役所からの各種お知らせ

令和6年は 西区制80周年
温故知新 歴史をたどって未来をつくらう

横浜市西区制80周年

QRコード: X, LINE, Instagram

お知らせ PickUP 区制80周年記念 ももいろクローバーZ・高城れにさんお祝いメッセージ

区制80周年を迎える西区へ、横浜魅力アンバサダーのももいろクローバーZ・高城れにさんからお祝いメッセージをいただきました。ハマっ子の高城れにさんが西区の魅力や好きなどころを語ります。ぜひご覧ください。

れにちゃん ありがとう!

西区LOVE

横浜市西区制80周年記念
高城れにさんからの
お祝いメッセージ

お祝いメッセージ動画はInstagramやYouTubeで公開中!

ももいろクローバーZ
高城れにさん プロフィール

1993年6月21日生まれ、横浜市出身。
2008年にももいろクローバーZのメンバーに。担当カラーは紫、特技はダンス。2015年にメンバー初となるソロコンサートを行い、以降毎年実施している。

動画はこちらから

Instagram YouTube

にしまるちゃんも一緒に記念撮影したよ~

西区のマスコットキャラクター「にしまるちゃん」

西区制80周年記念事業実行委員会事務局 (区政推進課内) Tel 320-8327 Fax 314-8894

書かない・待たない・行かない ゾルメつながる
デジタル区役所への挑戦

西区は、横浜DX戦略に掲げられているデジタル区役所のモデル区として、デジタル技術を活用した実証実験に取り組んでいます。便利で簡単な行政サービスの実現に向け、挑戦を続けます。

第5回 自治会町内会活動をデジタル技術でサポートします

自治会町内会でのデジタル活用に向けた取組

- 自治会町内会の現状把握のための実態調査 (今はココ)
- 実態調査により把握した課題に対してデジタル技術の活用を前提とした改善提案(2024年度前半)
- 改善策を実施した後、効果検証(2024年度後半)
- 効果的だった取組を他の自治会町内会に拡充(2025年度~)

自治会町内会でのデジタル活用事例

- デジタル回覧板: 全家庭に届くまで時間がかかる留守だと渡せない... → 全家庭に一斉配信いつでも好きなときに見られる
- 会費デジタル集金: 直接もらうのは気になる班長1人で何軒も回るの大変 → 一度設定すればあとは毎月楽々送金渡す人も受け取る人もお互い楽ちん
- イベント情報の共有: お祭り予定日の確認 → お祭り会場のリアルタイム配信 直接行けなくても楽しめる
- 高齢者の見守り: 両親 普段どおりの生活(家電、スマホの動きを収集) → 別の家に住んでいる子ども 自動的に送られてくる情報で、好きなどに相手の状況を確認できる

企画調整係 Tel 320-8327 Fax 314-8894

2024(令和6)年は西区制80周年

戸部みらいの 西区じまん 第5回

このコーナーでは、Yocco18の西区キャラクター「戸部みらい」が、みんなにおススメしたい西区の特徴や魅力的なスポットを紹介! (奇数月掲載) また、西区役所公式X(@nishi_yokohama)及びYocco18公式X(@yokohama18ku)でも関連情報を発信します。

Yocco18 公式ホームページ

80周年になるよ!

2024年は西区が誕生して

新年あけましておめでとう!

今回は「統計」をテーマに西区の特徴を紹介するね!

比べることで西区のじまんが見えてくるかも!

漫画: 角字

統計で西区の特徴を知ろう!

西区の横浜NO.1

- 昼夜間人口比率...210.4(1位/18区)

夜間人口を100としたときの、昼間人口の割合だよ。100を超える西区は、他の地域から働きにきたり通学している人が多いことを意味しているよ!

出典:総務省統計局「令和2年国勢調査」 ※数値は小数第2位を四捨五入
- 事業所従業者数...218,022人(1位/18区)

西区で働いている人がとても多いんだね! ちなみに、事業所数は8,505事業所で、横浜市で5番目に多いよ!

出典:総務省統計局「令和3年経済センサス-活動調査」
- 小売業の年間商品販売額...5,431億円(1位/18区)

横浜駅周辺やみなとみらい地区など、買い物の場所がたくさんある西区は、小売業の売上額も多いのね!

出典:総務省統計局「令和3年経済センサス-活動調査」

企業のオフィスや商業施設が集積する西区。都会的な側面を持つ西区には、どんな特徴があるのかしら?

全国の大都市(特別区・行政区)と比較!
10.9ポイント差は全国1位!

平成27年(前回調査) 199.6 | 令和2年 210.4

西区の特徴をもっと知るなら「西区っていいね! データで見る西区」(毎年3月公開、区役所4階50番窓口にて冊子を配布)

広報相談係 Tel 320-8321 Fax 314-8894