



にし 12月号

No.314

〒220-0051 西区中央一丁目5番10号 ☎045-320-8484 (代表電話)
【開庁日】月～金曜日(祝日・休日・12月29日～1月3日を除く) 【受付時間】8時45分～17時

【編集・発行者】西区役所広報相談係 ☎320-8321 ☎314-8894

●西区の人口:106,556人 ●西区の世帯数:59,320世帯(2023年11月1日現在)

詳細は1ページ 横浜市データをご覧ください

西区役所ホームページ▶



特集1 夜も楽しい西区のお出掛け

きらめきにうっとり 冬の風物詩



イルミネーションに彩られ、昼とはまた違った顔を見せる夜の西区。寒さがこたえる夜でも幻想的な光に包まれば心が温まるはず。大切な人・家族と特別なひとときを過ごしに、夜の西区へお出掛けしてみませんか。

今月の1枚

TOWERS Milight "UP"

今回で27回目の開催。みなとみらい地区のオフィスなど一体が一斉に輝き、街全体を明るく華やかに照らします。



場所 みなとみらい21地区
日時 12月22日(金) 18時～21時
問合せ (一社)横浜みなとみらい21
☎682-4403 ☎682-4400

目次情報 ●特集1 きらめきにうっとり 冬の風物詩 P5 ●特集2 知ることが共生社会の一歩に P6～7 ●特集3 年末年始消防特別警戒を実施します P8 ●にしくトピックス P9 ●各種お知らせ P10～12

西区のイルミネーションスポット

ヨコハマイルミネーション2023 「Starlight Parade」



テーマは「未来へ繋ぐ光の道」。光が放たれ広大な宇宙を思わせる演出が見どころです。



日時 ～2024年2月14日(水) 17時～22時
場所 横浜駅中央西口駅前広場、横浜駅みなみ西口(相鉄口)、幸川・新田間川沿いなど
問合せ (一社)横浜西口エリアマネジメント
☎info@yokohamanishiguchi.or.jp

ヨコハマミライト2023 ～みらいを照らす、光のまち～



横浜・みなとみらい各地区での全長約1.5kmに及ぶ市内最大級のイルミネーションです。



日時 ～2024年2月11日(日) 16時～23時
場所 横浜駅東口～グランモール公園を中心としたみなとみらいエリア
問合せ ヨコハマミライト実行委員会事務局
☎info@ymm21-illumination.jp

クイーンズスクエア横浜クリスマス2023 IMAGINARY Christmas



映画『屋根裏のラジャー』(12月15日(金)公開)とコラボレーションし、幻想的な世界観を演出します。



日時 ～12月25日(月) 11時～23時
※ショータイム:16時、17時、18時、19時、20時、21時
場所 クイーンズスクエア横浜(みなとみらい2-3)
問合せ クイーンズスクエア横浜イベント実行委員会事務局 ☎662-0009

西区キャンドルアート2023 優しい光のイルミネーション

にしまるちゃんとひこにゃんをかたどったモチーフキャンドルや地元の小学生がイラストを描いたメッセージキャンドルが会場を優しく照らします。

日時 12月16日(土) 17時～19時 ※雨天中止
場所 パシフィコ横浜 国際交流ゾーン プラザ広場(みなとみらい1)
問合せ ふるさと西区推進委員会事務局(地域振興課内)
☎320-8386 ☎322-5063

キャラクターたちが開会式に登場



西区のマスコットキャラクター「にしまるちゃん」

彦根市のキャラクター「ひこにゃん」

井伊直弼公がつなぐ西区と彦根市
掃部山公園と滋賀県彦根市にある2体の井伊直弼公の銅像をご縁に、西区と彦根市は各種イベントへの協力など長年交流を続けています。

詳細はこちら▶



問合せ 広報相談係 ☎320-8321 ☎314-8894

特集2 12月3日~9日は障害者週間です 知ることが共生社会の一步に

心身に重い障害がある人は食事や移動、排せつなど日常生活にさまざまな手助けが必要です。しかし皆さんと同じように地域で暮らし、社会活動に参加したり、好きなことに取り組んだりしています。この機会に「地域で共に暮らす」ことについて考えてみませんか。

地域の輪



西区生活支援ネットワーク

主に心身に重い障害のある当事者と親の会。日常の困り事や障害に関する情報を共有したり、地域で生活していくために必要なことを話し合ったり、メンバーで楽しく活動しています。

地域の応援団

防災訓練や地域の活動などを通して、同じマンションの人同士の交流も大切にしています。(山本総来さんの母 宣子さん 写真左から3番目)

障害の有無に関わらず、地域の一員としてお互いに声を掛け、助け合いながら生活する。それが当たり前だと思っています。(富永さん 写真右端)

大好きな横浜 F・マリノスの応援

サポーターのみんながスタジアムでも温かくエレベーターなどを譲ってくれて助かっているよ。同じマンションにもサポーター仲間がいて「応援頑張ろう!」と話しているよ

地域の講演会にパネリストとして登壇。緊張したよ~

「何をしたの?」なんてたわいもない会話をしているよ

どんな暮らしをしているの?

心身に重い障害のある人も自宅で必要な支援を受けながら家族と一緒に暮らしています。そこにはさまざまな工夫や地域の皆さんの温かい支援があります。

みんなの1日の過ごし方

起床~通所先への出発まで

着替え、トイレ、食事など、支援を受けながら出発準備をします。



ヘアセットも欠かせない



送迎車に乗って通所先へ出発します



通所先での活動

生活介護事業所 &COCO カフェや貸しギャラリーが併設され、ひきたてのホットコーヒーやオリジナルドリッパックコーヒー、クッキーなどを販売。個性豊かなメンバーの皆さんが楽しく仕事・活動しています。

コーヒーのお歳暮ギフトいかがですか? おいしいですよ



僕たちがどのように生きているかを知らせることが仕事だと思っているよ。給料をもらう喜びを僕たちも知っているんだ。



コーヒーのサブスク(月500円)始めました! ぜひご利用ください

問合せ &COCO(平沼1-1-12 ダイアパレス高島町1階) Tel 513-9998 Fax 872-3285

帰宅後は

おうち時間充実のためのアイテムがたくさん。自宅でゲームを楽しんだり、ゆったり休んだり、それぞれのリラックス方法で過ごします。



問合せ 障害者支援担当 Tel 320-8417 Fax 290-3422

特集3 冬場の火災予防・事故対策について考えてみましょう

年末年始消防特別警戒を実施します



年末年始は、お正月を迎える準備や各種行事、初詣など、慌ただしくなる時期です。通常時とは異なる災害や火災の発生危険が増すとともに、救急要請件数も増加する傾向にあります。西消防署・西消防団では災害の未然防止のため、消防特別警戒を実施します。皆様のご協力をお願いします。

年末年始消防特別警戒 **実施期間** 12月20日(水) ~ 2024年1月4日(木)

実施内容 消防車両による火災予防パトロールや、消防団員が消防団器具置き場に待機するなど、警戒体制の強化を図ります。

火災 今年の火災の傾向と対策

今年の区内火災件数と主な出火原因
(10月31日現在)

火災件数 33件

たばこ 5件

コンロ 7件

電気機器 4件

放火 (疑い含む) 3件

配線機器 3件

例年同様たばこによる火災も多いですが、今年の傾向としては、コンロによる火災が多く発生しています(昨年同期3件)。

家庭ではどうすればいいの？

コンロ火災に注意

- ・火をつけたらその場を離れない
- ・コンロ周りやグリル内は小まめに清掃する
- ・着衣着火に気を付ける
- ・Siセンサーコンロ※を使用する
- ※全てのバーナーに安全センサーを搭載したコンロ

たばこ火災に注意

- ・吸い殻をそのままごみ箱に捨てない
- ・布団の上で吸わず、水の入った灰皿へ入れ消火する
- ・吸いかけのたばこを放置しない

寒くなる時期には、ストーブ火災に注意

- ・ストーブの上に洗濯物を干さない
- ・就寝前に電源を切る
- ・使用中に給油をしない

住宅用火災警報器の設置・点検していますか？

火災で亡くなる人のほとんどは逃げ遅れが原因。住宅用火災警報器の本体交換の目安は、約10年です。万が一のときに作動しなかったということがないように6カ月に1回程度点検をしましょう。

点検方法 ①テストボタンを押す または ひもを引く ②警報音(ブザーや音声)が鳴ればOK

救急 冬場に多い事故と対策

冬場に増えるこんな事故を防ぐには？

窒息事故

餅などは喉に詰まらせないよう一口サイズに切りましょう。

ヒートショック

暖房の効いた部屋からトイレや浴室など寒い場所へ移動すると、血管が急激に収縮し、血圧が急上昇してしまい、脳卒中や心筋梗塞の危険が高まります。

▶ エアコンなどを活用して家中の温度差を抑える「温度のバリアフリー化」をするなど、事故の予防に努めましょう。

病気やけがで迷ったときは

「救急受診できる病院・診療所」、「今すぐ受診すべきか救急車を呼ぶべきか」などを電話相談できます。

横浜市救急相談センター
#7119

または **232-7119**
(年中無休・24時間対応)

2024(令和6)年は西区制80周年 西区消防出初式

区制80周年を迎える2024年の最初のイベントです。

日時 2024年1月5日(金)
10時30分~11時35分
(受付開始:10時)

場所 西公会堂(岡野1-6-41)

内容 第一部 式典
第二部 演技(和太鼓)



にしくトピックス

区役所からの
とっておき情報

掲載しているイベントなどの開催有無は事前にご確認ください。



私たちと一緒に活動してみませんか

ガイドボランティアを募集しています

ガイドボランティアは障害のある人の移動の付き添いを行うボランティア活動で、18歳以上の人であれば誰でも登録できます。活動にはボランティア保険が適用されるほか、1回の活動につき奨励金(500円)が支給されます。日常のちょっとした時間を使って活動してみませんか。

現在活動している人に聞きました

活動内容

- 週1回、小学校(個別支援学級)に通うA君の放課後等デイサービスまでの付き添い
- 月2回、Bさんの買い物の付き添い



鈴木さん

▶きっかけ

自分が子育てをしているときに地域の人から手助けしていただきました。子どもの手が離れたこともあり、今度は私がやってみようと思ってガイドボランティアになりました。

▶活動して嬉しかったこと

だんだんとA君の成長を感じることができ、またこちらが気付かされることも多いです。会話をしながら楽しんで活動しています。



活動がある日の鈴木さんのスケジュール (放課後等デイサービスまでの付き添いの場合)

- 14時30分 自宅出発
- 14時40分 小学校でA君をお迎え ※先生から鈴木さんへ
- 14時50分 おしゃべりしながら徒歩で放課後等デイサービスへ
- 15時30分 施設に到着 ※鈴木さんから施設へ
- 16時 帰宅

この他に朝の登校の付き添いなどさまざまなニーズがあります。ボランティアに少しでも興味のある人は気軽に下記までご連絡ください。

問合せ 西区移動情報センター(西区社会福祉協議会) Tel 620-5998 Fax 451-3131



令和6年度利用希望者向け

放課後児童クラブ個別説明会

小学生の放課後の居場所として、横浜市には仕事などで昼間保護者がいない家庭の小学生が利用できる放課後児童クラブ(学童クラブ)と放課後キッズクラブがあります。放課後児童クラブでは、活動紹介や施設見学を行っていますので、利用希望のクラブに直接お問い合わせください。

放課後児童クラブについて

利用できる日時…平日:放課後~19時

土曜・学校休業日(日曜・祝日除く):原則8時30分~19時(クラブによって異なります。)

利用料金…クラブによって異なります。

クラブ名	住所・電話番号	説明会開催日時
藤棚台学童クラブ	藤棚町2-197 Tel 243-1500	1月20日(土)、2月18日(日)、3月2日(土) 14時~16時
藤棚台第2学童クラブ	境之谷34-10 Tel 243-1500	1月20日(土)、2月18日(日)、3月2日(土) 14時~16時
西前学童放課後児童クラブ	中央2-25-8 Tel 312-7909	1月20日、2月3日(土) 10時~11時 1月27日、2月10日(土) 15時~16時
桜木町・大志学童クラブ	桜木町4-17-1 Tel 224-8502	クラブにお問い合わせください。
陽だまり学童クラブ	久保町24-35 Tel 325-8409	クラブにお問い合わせください。
なないろ学童クラブ	浜松町10-10 Tel 315-2176	クラブにお問い合わせください。
FAMよこはまアフタースクール	中央1-33-13 高島ビル8階 Tel 548-3365	12月16日(土) 14時~15時
FAMよこはまアフタースクール高島町	戸部本町51-9 ながせ高島町ビル4階 Tel 594-6482	12月16日(土) 14時~15時

対象者 2024年に小学校入学予定の子どもがいる保護者

申込み 事前に各クラブへ電話にて連絡(13時~19時、日・祝を除く。土曜日は閉所の場合あり)

放課後キッズクラブ

通学予定の市立小学校内に設置されています(同じ学区在住の私立・国立の小学生も利用できます)。

詳細はこちら

横浜市西区 小学生の放課後 検索



問合せ 学校連携・こども担当 Tel 320-8477 Fax 322-9875



燃やすごみに混ぜていませんか

汚れた☑もリサイクル

燃やすごみの中には、調味料や食品が入っていたチューブやトレイなど、汚れた☑が多く混ざっています。汚れた☑も「プラスチック製容器包装」☑への分別をお願いします。

家庭から出るごみの
分別状況はこちら



プラスチック製 容器包装の 4つのOK

1

容器に付いた汚れは軽くゆすぐか、汚れを拭き取ればOK



2

中身が洗えないものは使い切ればOK



3

お菓子などの袋は中身を払うだけでOK



4

値札などのシールやラベルは、剥がし切れなくてもOK



問合せ 資源循環局西事務所 Tel 241-9773 Fax 251-1791



にしくインフォ

区役所からの
各種お知らせ

掲載しているイベントなどの開催有無は事前にご確認ください。

12月号 広報よこはま西年版 読者アンケート

5ページから12ページについてご意見をお寄せください。抽選でにしまろちゃんキーホルダーをプレゼント

- 1 あなたの年代
- 2 今月号の特集の感想
- 3 今月号で良かった記事とその理由
- 4 今後、読んでみたい記事
- 5 その他ご意見・ご感想



【回答方法】はがき・FAX・ホームページで、「読者アンケート12月号」と明記し、広報相談係(〒220-0051 中央1-5-10 西区役所)まで。12月31日(日)必着

広報よこはま西年版 読者アンケート 検索

夜道でキラリと反射します

問 広報相談係
Tel 320-8321
Fax 314-8894



西区制30周年記念 連携事業の募集

「西区制30周年記念連携事業」の名称を使用できます。周年を共に祝いましょう

以下の①～③を全て満たすもの

- ①西区制30周年を盛り上げるための事業
- ②区民などを対象とする事業
- ③2024年中に実施する事業

申行事開催日の3週間前までにEメール、FAXまたは郵送(〒220-0051 中央1-5-10 西区役所)

問 地域振興課
(4階47番窓口)

Tel 320-8387
Fax 322-5063

申請書はこちら



ni-80th-renkei@city.yokohama.jp

お知らせ

空家無料相談会

税理士や建築士などの専門家によるセミナーに加え、個別相談もできます

2024年1月12日(金)

①セミナー:13時30分～14時、14時30分～15時、15時30分～16時、16時30分～17時

②個別相談:13時～16時の30分ごと

中區役所本館7階(中區日本大通35)

市内にある持家の相続や空き家の管理で悩んでいる人

①各先着30人

②先着35組

12月11日(月)～ ホームページ、電話またはFAX

建築局住宅政策課

Tel 671-4121

Fax 641-2756



地域と共に考える、障害のある人の生活 親なきあと、お金と暮らし

障害のある人の将来の生活について、地域と一緒に考えませんか

講師:渡部伸さん(「親なきあと」相談室)

2024年1月29日(月)

13時30分～15時30分

西公会堂(岡野1-6-41)

障害のある人とその家族、

地域の人、支援者など

先着300人

12月11日(月)～ 電話、FAXまたはホームページ

横浜障がい相談システム ねくさす

Tel 594-7681 Fax 594-7682



申込みはこちら

年末年始のお知らせ

※年末年始のごみの収集日程は16ページに掲載

急な病気のときは

12月30日(土)～2024年1月3日(水) 10時～16時

西区休日急患診療所(中央1-15-18)

【診療科目】内科・小児科 西区医師会 Tel 322-5715

施設休館日 ※別途施設ごとに休館日があります

12月28日～2024年1月4日(木) 地区センター(西、藤棚)、平沼集会所、野毛山荘
※野毛山荘のデイサービス(通所介護)は12月29日(金)～2024年1月3日(水)

12月29日(金)～2024年1月3日(水)

区役所 ※婚姻・出生・死亡などの戸籍の届出は期間中も「夜間受付窓口」でお預かりします。横浜駅行政サービスコーナー、コミュニティハウス(浅間、戸部、西前小、稲荷台小、東小、軽井沢)、地域ケアプラザ(浅間台、藤棚、宮崎、戸部本町)、境之谷公園こどもログハウス、にしとも広場、西区福祉保健活動拠点「フクシア」、横浜市民ギャラリー、西公会堂、西区地域子育て支援拠点 スマイル・ポート、西スポーツセンター(12月28日(木)、2024年1月4日(木)は9時～21時開館)

※横浜市立図書館は、12月25日(月)～2024年1月14日(日)まで図書館情報システム更新のため臨時休館します。

※横浜能楽堂は、12月29日(金)～2026年6月頃まで改修工事のため休館します。

固定資産税の納付について

2023年度第3期の納期限をお知らせします。期限内の納付にご協力ください

納期限 2024年1月4日(木)

納付方法 納付書を使った納付(金融機関・郵便局・コンビニエンスストア)、クレジットカード、スマホ決済、口座振替など

収納担当(4階46番窓口)

Tel 320-8361 Fax 322-2670



2023年度

神奈川大学 SDGsアワード

神奈川大学の全学生を対象に募集したSDGsの取組を表すポスターの最終プレゼンテーションと表彰式です

2024年3月2日(土)

12時50分～15時30分

神奈川大学みなとみらいキャンパス

米田吉盛記念ホール(みなとみらい4-5-3)

先着75組(1組2人まで)

12月11日(月)～

ホームページ

神奈川大学

社会連携部

Tel 664-3710(代)



申込みはこちら



福祉保健だより

12月11日(月)～2024年1月10日(水)に予約・実施するものを掲載しています。会場の記載がないものは区役所3階で受け付けます。
電話予約…電話による予約が必要です。HP予約…区役所ホームページからの予約が必要です。

問合せ・申込み ●健康づくり係 Tel 320-8439～40 Fax 324-3703 ●子ども家庭支援担当 Tel 320-8467 Fax 322-9875

	検診名など	日時	内容・対象など	問合せ	
健康相談	食生活健康相談 電話予約	12月27日(水)9時～12時 2024年1月4日(木)13時30分～16時30分	糖尿病の食事療法や高血圧症の減塩食など、食生活について相談できます	健康づくり係	
	禁煙相談 電話予約	12月20日(水)14時～16時	禁煙のアドバイス、禁煙外来の紹介など 禁煙に関心のある人、または身近な人の禁煙について相談したい人		
	生活習慣改善相談 電話予約	12月20日(水)13時30分～16時	糖尿病、高血圧、脂質異常症、肥満などの改善について相談できます		
	HIV(エイズ)・梅毒検査 電話予約	原則毎週火曜 13時30分～14時	匿名・無料(血液検査)。結果は原則1週間後に同会場で直接本人にお知らせします	子ども家庭支援担当	
	女性の健康相談 電話予約	随時	不妊、避妊、思春期、更年期、妊娠期から産後に関する悩みについて相談できます		
赤ちゃん和家人	離乳食教室 HP予約 電話予約	12月20日(水)13時30分～15時	離乳食の講話と実演、試食など おおむね生後7～9カ月(1日2回の離乳食)の子どもと家族 持 スプーン(子ども用と大人用)、エプロン(子ども用) 詳細は 西区役所 離乳食教室 検索	健康づくり係	
	こども食生活健康相談 電話予約	12月20日(水)9時～12時	離乳食、幼児食、偏食や少食など、赤ちゃんから高校生までの子どもの食生活について相談できます		
	乳幼児健診 ※詳細は個別通知をご覧ください	4か月児	12月21日(木)		受付:8時45分～10時
		1歳6か月児	12月19日(火)		受付:8時45分～10時15分
		3歳児	12月28日(木)		受付:12時45分～13時45分
	乳幼児・妊産婦歯科相談 HP予約 電話予約	12月18日(月) 13時30分、14時、14時30分	歯科健診、歯みがき相談 未就学児、妊産婦 持 母子健康手帳、歯ブラシ(仕上げ用)、タオル 詳細は 西区役所 乳幼児歯科相談 検索	子ども家庭支援担当	
	母乳育児相談 HP予約	12月12日、2024年1月9日(火) 13時30分～15時30分	母乳、授乳、育児に関する相談 持 母子健康手帳 詳細は 西区役所 母乳育児相談 検索		
	話してスッキリ! ほっとたいむ 電話予約	12月11日(月)10時～11時30分	子育て中、不安や悩み、疲れなどを一人で抱え込んでいませんか。ほっとたいむは、同じような思いを持つ人の話を聞いたり、自分の思いを話せる場です(別室保育あり) 未就学児の保護者		
	プレバママクラス	2024年1月10日(水)	13時30分～15時30分(受付:13時15分～)		ママと赤ちゃんの歯のお話、妊娠中の食生活 持 歯ブラシ、手鏡 区内在住の妊娠6～9カ月の妊婦と家族
	プレバママクラス HP予約 2024年1月1日(月・祝)9時～	2024年1月27日(土)	10時～12時(受付:9時45分～)		赤ちゃんのいる生活、沐浴・着替え・おむつ交換、妊婦体験、子育て中の親子との交流など 詳細は 西区役所 プレバママクラス 検索 持 母子健康手帳、よこはま子育てガイドブック「どれどれ」、筆記用具
よちよちパパママ育児教室 HP予約 2024年1月1日(月・祝)9時～	2024年1月27日(土)	10時～12時(受付:9時45分～)	パパ・ママ2人で子育て、ベビーピクス、プレバママとの交流 詳細は 西区役所 よちよちパパママ育児教室 検索 区内在住の生後3～7カ月の子どもと保護者 持 母子健康手帳、筆記用具、バスタオル		
南浅間保育園 育児相談 オンライン相談のみ HP予約	月～金曜(祝日除く) 9時～16時		子育ての悩みなど、保育士とお話ししてみませんか。電話・来園・オンラインで相談できます 詳細は 南浅間保育園 育児相談 検索 Tel 312-0942 Fax 312-0867	南浅間保育園	



日 時 場 所 対 象・定 員 持 持 ち 物 費 用 一 時 記 兪
申 込 み 問 合 せ 電 話 FAX Eメール

申込方法

はがき・FAX・Eメールで申し込むときは必要事項(行事名・郵便番号・住所・氏名・ふりがな・電話番号)を、往復はがきの場合は返信用部分に自分の住所を必ず記入してください。費用の記載がないものは無料です。申込みの記載がないものは直接会場へ。

施設から

境之谷公園子どもログハウス

〒220-0054 境之谷105-1
Tel Fax 253-6972

▶ ログハウスのクリスマス

ログハウスで遊んでくれたお友だちに
工作キットプレゼント

📅 12月11日~25日(月) 9時30分~16時30分

👤 小学生以下(未就学児は保護者同伴)
※期間中1人1回 なくなり次第終了

▶ お正月あそび

だるま落としやこまなど、昔からのお正月
遊びを楽しもう

📅 2024年1月4日(木)~31日(水) 9時
30分~16時30分

👤 小学生以下(未就学児は保護者同伴)

浅間コミュニティハウス

〒220-0072 浅間町5-375-1
Tel 311-6085 Fax 311-6050

▶ ヨガ&ハンドマッサージ

ヨガでゆっくり体を動かした後、アロマオ
イルで手のマッサージをします

📅 2024年1月16日、30日、2月13日、
27日(火) 13時~14時30分 全4回

👤 先着8人
¥1,500円
申 12月15日(金)~ 費用持参で来館ま
たは電話(13時~。1週間以内に来館)
※代理申込不可

▶ 親子のおはなし会

絵本、手袋人形、わらべうたで楽しいひ
とときを過ごしましょう

📅 2024年1月18日(木) 11時~11時30分

👤 0~2歳児と保護者 先着6組
申 12月21日(木)~ 来館または電話

▶ 防災 自分でできること

簡易トイレやランプなどの防災グッズを
作ったり体験したりしてみよう

📅 2024年1月20日(土) 10時~12時

📍 平沼集会所(西平沼町5-70)
👤 先着20人
申 12月11日(月)~ 来館または電話

西前小学校コミュニティハウス

〒220-0051 中央2-27-7
Tel Fax 311-8043

▶ 弦楽合奏

アンサンブル・アラカルトの演奏で、師走
のひとときにほっと一息つきませんか

📅 12月16日(土) 13時30分~15時30分

👤 先着35人
申 12月12日(火)~ 来館または電話

▶ ふゆのおはなし会

季節の絵本の読み聞かせと手あそび、
ツリーの飾り付けを楽しみましょう

📅 12月17日(日) 10時~11時30分

👤 3歳以上の未就学児と保護者 先着
20人
申 12月12日(火)~ 来館または電話

横浜市民ギャラリー

〒220-0031 宮崎町26-1
Tel 315-2828 Fax 315-3033

▶ 自分のアバター(分身)を見つけよう

物をよく見て自分の分身になる物を見つ
けたら、そのことをみんなで話してみよう

講師:志村信裕さん(映像作家)

📅 2024年1月21日(日) 13時30分~
15時30分

👤 小学1~3年生と保護者 抽選10組
¥1,000円
申 ~2024年1月4日(木) 来館または
ホームページ

にしとも広場

〒220-0051 中央1-5-10(区役所1階)
Tel Fax 620-6624
📧 ni-shiencenter@star.ocn.ne.jp

▶ 歴史講座「横浜の怪物」

近代横浜の礎を築き、高島町の由来と
なった高島嘉右衛門について学びます

📅 2024年1月21日(日) 10時~12時

👤 抽選15人
申 ~2024年1月7日(日) ホームペ
ージ、Eメール、電話、FAXまたは来館

▶ いざという時役立つ 救急救命

救急に必要な心肺蘇生法やAEDの操作
を学びます

📅 2024年1月28日(日) 10時~12時

👤 抽選12人
申 ~2024年1月13日(土) ホームペ
ージ、Eメール、電話、FAXまたは来館

東小学校コミュニティハウス

〒220-0033 東ヶ丘59
Tel Fax 263-1111

▶ くらりか理科教室

浮かってなんだろう?(浮沈子)

圧力と浮力がテーマです。ペットボトルで
科学の不思議を体験しましょう

📅 2024年1月27日(土) 14時~15時30分

👤 先着20人
📍 空のペットボトル(炭酸飲料・500ml)
¥300円
申 12月11日(月)~ 来館または電話

藤棚地区センター

〒220-0053 藤棚町2-198
Tel 253-0388 Fax 253-0389

▶ 藤棚ふれあい食堂(持ち帰り弁当)

さらい工房が作ったおいしいデミグラスハ
ンバーグ弁当を持ち帰ることができます

📅 2024年1月16日(火) 12時~14時

👤 先着50人
¥300円
申 12月11日(月)~ 費用持参で来館(10
時)または電話(13時~。1週間以内に来館)

▶ 体を温め巡りをよくする薬膳料理

薬膳料理を作って食べます。食事で体の
調子を整えて健康寿命を延ばしましょう

メニュー:鶏肉の赤ワイン煮ほか

📅 2024年1月24日(水) 10時~13時

👤 先着10人
¥1,200円
申 12月11日(月)~ 費用持参で来館(10
時)または電話(13時~。1週間以内に来館)

戸部コミュニティハウス

〒220-0043 御所山町1-8
Tel 231-9865 Fax 231-9866

▶ 今年もやります味噌づくり

北海道産大豆と生の米こうじを使ってお
いしい味噌を作ります

📅 2024年1月27日(土) 初心者:13時~
14時30分 経験者:15時~16時30分

👤 成人 各先着6人
¥2,400円
申 12月12日(火)~ 費用持参で来館(10
時)または電話(11時~。1週間以内に来館)
※代理申込不可

スマイル・ポート

〒220-0012 みなとみらい3-3-1
三菱重工横浜ビル3階
Tel 264-4355 Fax 264-4350

▶ 「ダブルケア」って知ってますか?

子育てと介護が同時期に発生するダブル
ケアについてみんなで話してみませんか

講師:ダブルケアサポート 東恵子さん

📅 2024年1月20日(土) 10時~12時

📍 にしとも広場(中央1-5-10(区役所1階))

👤 先着15人
申 12月11日(月)~ 電話またはホームページ

西地区センター

〒220-0073 岡野1-6-41
Tel 314-7734 Fax 320-4260

▶ ちくせんカフェ

本格コーヒーとお茶菓子を味わいながら、
談笑したり音楽を聴いたりしませんか

📅 12月17日(日) 13時~15時

¥100円

▶ ロビーコンサート

ワルツ、シャンソン、クリスマスメドレーな
ど、アコーディオン演奏を楽しめます

📅 12月17日(日) 13時30分~14時30分

👤 当日先着20人

フォーラム南太田

〒232-0006 南区南太田1-7-20
Tel 714-5911 Fax 714-5912

▶ ママの骨盤セルフストレッチ

骨盤回りの筋肉を動かして、体の不調を
改善しましょう

📅 2024年1月16日、30日、2月13日、
27日、3月5日、19日(火) 10時30分
~11時30分 全6回

👤 女性 先着18人
¥4,200円 ※免除制度あり(要問合せ)
申 12月13日(水)~ 来館、電話または
ホームページ

▶ からだを整えるヨガ

ヨガのポーズと呼吸法で体を緩め、整えます

📅 2024年1月22日、29日、2月5日、
26日、3月4日、11日(月) 10時30分
~11時45分 全6回

👤 女性 先着22人
¥5,400円 ※免除制度あり(要問合せ)
申 12月11日(月)~ 来館、電話または
ホームページ

[共通] 2カ月以上の未就学児 先着有料
予約制(4日前まで) ※免除制度あり(要問合せ)

本のクリスマスプレゼント

対象別に選んだ本をクリスマスプレ
ゼントとして貸し出します

※1カ月以内にもう一方の施設でも
本を借りた人には特典があります

📅 12月19日(火)~25日(月)

📍 ① 藤棚地区センター(藤棚町
2-198) ② 浅間コミュニティハウ
ス(浅間町5-375-1)

👤 ①② 幼児・小学生・成人 各先着5人

📞 ① Tel 253-0388 Fax 253-0389/
② Tel 311-6085 Fax 311-6050



スポーツ

▶ 西区あるこう会

金沢区の七福神を巡る、約10kmの健康
ウォークです

📅 2024年1月7日(日) 10時~

📍 京急富岡駅集合(金沢区富岡西7-1-1)

📍 持お弁当、飲み物

¥500円(中学生以下300円)

📞 電話
📍 西区スポーツ協会ウォーキング部 渡辺
Tel 321-1423

▶ 西区チーム対抗卓球大会

男子の部、女子の部、中学生の部に分か
れて開催します

📅 2024年1月28日(日)

📍 平沼記念体育館(神奈川区三ツ沢西町3-1)

👤 区内在住、在学、在勤者 50チーム(1
チーム3人) ※応募多数の場合は調整あり

¥3,000円

申 ~2024年1月20日(土) 申込書(地区
センター・スポーツセンターで配布)に記
入のうえ、西区スポーツ協会(西スポーツ
センター内)へ来館、郵送(〒220-0072
浅間町4-340-1 必着)またはFAX

📍 西区スポーツ協会 卓球部 鍵山
Tel 312-3986 Fax 317-2680

西区民・中区民ご招待DAY

ラグビーを観に行こう!
横浜キャノンイーグルスホストゲーム

リコーブラックラムズ東京戦に区
民の皆さんを招待します

📅 2024年1月13日(土) 14時
10分キックオフ(開場:12時10分)

📍 ニッパツ三ツ沢球技場(神奈川
区三ツ沢西町3-1)

👤 西・中区内在住、在学、在勤者と
その家族 先着1,000人

申 12月13日(水)10時~ ホーム
ページ ※1人4枚まで

📍 横浜キャノンイー
グルス横浜事務局

Tel 664-3731
地域振興課

Tel 320-8390
Fax 322-5063



申込みはこちら



にしくインフォ

区役所からの
各種お知らせ



お知らせ PickUP

ゆるりとベビーヨガ

赤ちゃんと一緒に気軽にヨガを楽しみましょう

Q どんな人向けの講座ですか

A 「ゆるく行うベビーヨガ」を目指しているので、ぜひ気軽な気持ちでゆるっと参加してください。また、このイベントが保護者同士のコミュニティづくりのきっかけにもなればと思っています。

Q 講師(菊地奏江先生)から皆さんに伝えたいことはありますか

A ヨガの経験がない人も大歓迎です。赤ちゃんにマッサージをした後、無理なくゆるく体を動かしていきます。赤ちゃんが途中で泣いても寝ても大丈夫です。皆さんにとって、少しでも楽しい時間になれば嬉しいです。



親子でゆったりリラックス

- 📅 2024年1月22日、29日(月) 10時30分~11時30分 全2回
- 📍 藤棚地区センター(藤棚町2-198)
- 👤 0歳児(首がすわっている子)と保護者 先着10組
- 💰 1,000円
- 🕒 12月11日(月)~ 費用持参で来館(10時~)または電話(13時~、1週間以内に来館)
- 📞 藤棚地区センター Tel 253-0388 Fax 253-0389

お知らせ PickUP

お正月のフラワーアレンジメント

自作のフラワーアレンジメントを飾って、素敵なお正月を迎えましょう

Q どんな花を使いますか

A 松、千両、百合、スプレー菊、オンシジュームなど、お正月にぴったりの華やかな植物を使います。

Q 上手に作るコツは何ですか

A こだわりを持たず、自由に思いのままに生けることです。



講師の作品

- 📅 12月26日(火) 14時~15時30分
- 📍 西地区センター(岡野1-6-41)
- 👤 先着12人
- 💰 2,000円
- 🕒 12月14日(木)~ 来館(10時~)または電話(13時~)
- 📍 西地区センター
- 📞 314-7734
- 📠 320-4260



講師の指導を受けて自分だけの作品を作ります

2024(令和6)年は西区制80周年

知ってる?

西区のむかし

西区文化協会は1981(昭和56)年の創立。創作・芸能・茶道部門に分かれて活動しており、誰でも加入できます。「にしぶんか」は創立から5年後に発刊されました。西区に密着した文化と歴史、地域に隠された趣あるエピソードを交えて、温故知新を語り継ぐ広報誌です。地域振興課(区役所4階48番窓口)でお渡ししています。



2024(令和6)年に西区は80周年を迎えます。これを記念して、西区文化協会が発行している広報誌「にしぶんか」から、これまでの西区の歴史をひも解いていきます。ぜひ西区のむかしに思いをはせてみてください。

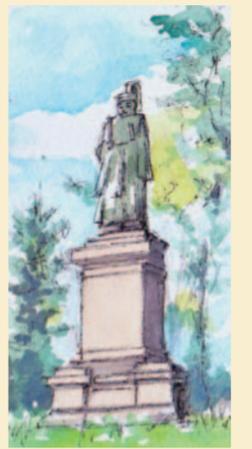
第4回

かもんやま 掃部山の銅像

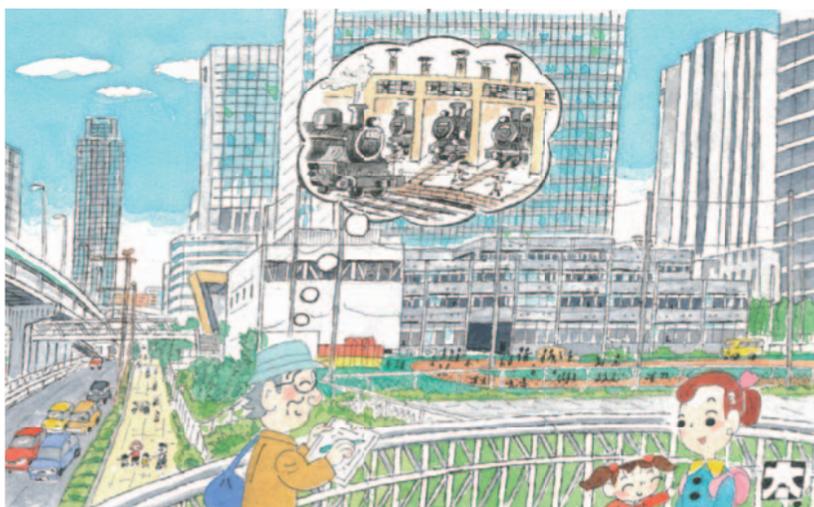
にしぶんか No.32 から

「泰平の眠りを覚ます 上喜撰 たつた四杯で 夜も眠れず」幕末、ペリー提督が黒船四隻を率いて江戸湾に来航した時の世相を詠んだ戯れ歌です。上喜撰は宇治の高級茶で、蒸気船に引っ掛けています。歌の意味は、「泰平の世の中にたつた四隻の黒船が来たことで(たつた四杯の高級茶のカフェインで)夜も眠れなくなってしまったことよ」といったものです。

海岸には異国の巨船見たさに野次馬が押し寄せ、幕府は開港を迫るアメリカの圧力に右往左往しました。時の大老井伊直弼は、朝廷の許可(勅許)を得ずに独断で開港したと、尊皇派の怒りを買ってしまいます。そして「桜田門外の変」で倒れます。横浜にとっては直弼の「勇断」によって、寒漁村から大都市への未来が開けたと言うことができます。直弼の銅像は掃部山公園から海を見下ろしています。



📞 西区文化協会事務局(地域振興課内) Tel 320-8392 Fax 322-5063



現在、市立みなとみらい本町小学校が建っている校庭付近の道路沿いに、扇形をした機関車の車庫があった。その前には機関車の方向転換や出し入れなどをする転車台もあった。小学生の頃、そばを通ると蒸気機関車の煙の匂いがして、車庫の煙突からはモクモクと煙が上がっていた。中に入って、蒸気機関車を沢山見ておきたかったな。

そして横浜機関区は電化され、やがてトラック輸送が中心になり、昭和末期に機関区は廃止された。今、周辺は横浜育ちの人にも信じられない、新風景にどんどん変わっている。

題字・絵と文 鈴木太郎

第63回 扇形機関車庫跡

温故知新!
西区のむかし

横浜駅東口から国道1号を高島町交差点方面へ歩き、築地橋を渡る。港側は新しいビルが建ち並び、みなとみらい21地区だが、かつては広大な横浜機関区だった。

1914(大正3)年に現桜木町駅からこの地に移転、増大する鉄道貨物輸送の拠点になった。構内の操車場からは全国へ貨物が運ばれていた。