

2024(令和6)年は西区制80周年



にし 10月号

No.312

〒220-0051 西区中央一丁目5番10号 TEL 045-320-8484 (代表電話)
【開庁日】月～金曜日(祝日・休日・12月29日～1月3日を除く) 【受付時間】8時45分～17時

【編集・発行者】西区役所広報相談係 TEL 320-8321 FAX 314-8894

●西区の人口:106,338人 ●西区の世帯数:59,165世帯(2023年9月1日現在)

詳細は1ページ 横浜市データをご覧ください

西区役所ホームページ▶



特集1 西区の一大イベントへようこそ

第48回 西区民まつり

西区民まつりは、「ひと」や「まち」のつながりを体感しながら、地域のさまざまな団体と交流ができる西区の一大イベントです。今年は4年ぶりに戸部公園・西前小学校で開催します。ぜひお越しください。

今月の1枚

杉豊太鼓同好会による迫力ある和太鼓の演舞が西区民まつりのオープニングを飾ります。和太鼓の音色を合図に、皆さんの思い出に残るお祭りがスタートします。

目次情報 ●特集1 第48回 西区民まつり P5～6 ●特集2 第17回 西区ハマのウォーキングフェスティバル P7 ●にしくトピックス P8～9 ●各種お知らせ P10～12

開催日時 **11月5日(日) 10時～14時30分**

開催場所 **戸部公園・西前小学校など** (小雨決行・荒天中止)

西区ホームページ(6時30分頃)

横浜市 西区民まつり

検索



当日の開催案内

西区公式X(旧Twitter)(6時30分頃)
@nishi_yokohama

ステージ 戸部公園 自由広場

華やかなダンスや演奏で会場を盛り上げます

地域で活動している団体の皆さんが、日頃の練習の成果を発揮する姿をぜひご覧ください。

ハラウオカマヌフラレア

ハワイのアロハスピリットをモットーに元気いっぱいのフラダンスを披露します。



Team:miki-mix

園児・小学生で構成されるダンスチーム。かっこよくヒップホップを踊ります。



モノリス

浅間町四丁目東睦会のメンバーで結成される町内会バンド。演奏で会場を一つにします。



次のページで各広場の情報をチェック



ステージプログラム

NO.	団体名	ジャンル	開始時間
1	杉豊太鼓同好会	豊年太鼓・疾風太鼓	10:00
2	開会式		10:15
3	ハラウオカマヌフラレア	フラダンス	10:40
4	FAMよこはまアフタースクール G.O.A.Tダンススタジオ	ヒップホップダンス ステージパフォーマンス	10:54
5	オハナ ウクレレ	ウクレレ演奏	11:04
6	Buddy杉之子チアダンスクラブ	チアダンス	11:16
7	ナーリコ オピカケ	フラダンス	11:28
8	チームミキミックス Team:miki-mix	ヒップホップダンス	11:43
9	平沼マーチングバンド	打楽器、金管楽器演奏	11:53
10	キッズ・ワーク ダンスチーム	ヒップホップダンス	12:03
11	シャムス Shams	ベリーダンス	12:13
12	ザブラックスクイーズ The Black SquEEz	ヒップホップ・キッズダンス	12:23
13	リノピア	フラダンス	12:33
14	ミニッツ(にしく名・達の会)	ポップス演奏	12:41
15	ケーハウ フラ サークル	フラダンス	12:51
16	ウエスト♡ハウス	歌とダンス	13:05
17	シン・サムクック・グループ	ソウルバンド	13:15
18	フラ ハーラウ ユウキ アイナ Hula Halau Yuuki Aina	フラダンス	13:30
19	モノリス	フォーク、ロック演奏	13:40
20	真希バレエアカデミー	クラシックバレエ	13:50
21	閉会宣言		14:25

※プログラムは時間が前後する可能性があります。

くらしの広場 戸部公園 運動広場

個性豊かなブースがまつり会場を彩ります

地域の団体やお店が飲食や体験コーナーなどのブースを出店します。

Check!

飲食ブース



地域の団体・企業や地元へ根付いたお店などが出店します。さまざまなメニューをお楽しみください。

体験コーナー



重機の乗車体験や現金1億円の重量体験など、普段は体験できないような企画がたくさんあります。

活動・事業PR



団体や企業、行政機関などが日頃の活動や事業のPRを行います。区民まつりを通じて、地域の団体とまち・ひとがつながります。

健康ひろば 戸部公園 自由広場

スタンプを集めて、福引に参加しよう!

区内の健康づくり関係団体がブースを出展します。各ブースでは、健康チェックをはじめ、クイズや栄養・健康に関する各種相談ができます。

Check!

健康チェック・健康相談



1日に必要な野菜摂取量(350g)を実際に計量して確認し、自分の食生活を見直してみませんか。



血管年齢測定や握力測定・栄養バランスなど、さまざまな健康チェックができます。

こどもの広場 西前小学校

子どもたちの笑顔であふれます

ゲームや体験コーナーをはじめ、子どもから大人まで楽しめるブースが盛りだくさんです。

Check!

ミニSL



西区民まつりのシンボルであるミニSLが4年ぶりに登場!石炭で走る本格的な蒸気機関車にぜひ乗車ください。

インクルーシブスポーツ 体験会



体育館では、ポッチャなどのインクルーシブスポーツ体験会を行います。先着順で風船やフェイスシールなどのプレゼントもごさいますので、この機会にぜひご来場ください。



会場マップ

- 無料バス
- 路線バス

より詳しい情報はホームページで公開しています

横浜市 西区民まつり 検索



こどもの広場 戸部公園 自由広場

ふわふわ・ゲームコーナー

大人気のふわふわ(エアートランポリン)やゲームコーナーなど、子どもたちが楽しめる企画が盛りだくさんです。



エアートランポリン



スーパーボールすくい

GREEN×EXPO 2027 ブース



2027年に、横浜・上瀬谷で初めてとなる万博の国際園芸博覧会が開催されます。ブースでは、区の花「スイセン」の球根をプレゼント。

西区制80周年PRブース

2024年に西区制80周年を迎えます。ブースでは、記念グッズをプレゼント。



無料シャトルバスのご案内

路線バスの停留所には止まりません。臨時停留所の詳細はホームページまたは問合せ先まで

ルート①	出発時間	浅間町営業所	浅間寺前	まつり会場前
浅間コース	9時	30	33	
浅間町営業所				
↓3分				
浅間寺前	11時	15 50	18 53	00 35
↓17分				
まつり会場前	12時	35	38	10
↓15分				
浅間町営業所	14時			05 35

※会場発の便は浅間寺前には止まりません

ルート②	出発時間	一本松小学校正門前	まつり会場前
一本松コース	9時	40	
一本松小学校正門前			
15分 ↓			
↑ 25分			
まつり会場前	11時	00 40	15 55
	12時	20	
	13時	20	35
	14時		15

ルート③	出発時間	横浜美術館	まつり会場前
みなとみらいコース	9時		
横浜美術館			
↑ 15分			
まつり会場前	10時	30	
	11時	00 30	
	12時		
	13時		40
	14時		10



特集2 江戸から明治へ西区の夜明け

第17回 西区ハマのウォーキングフェスティバル

第17回となる今回は、日本の近代化をけん引した西区の歴史を堪能し、魅力を再発見できるコースです。みんなで街歩きを楽しんだ後、ゴール会場では抽選会などのイベントも実施します。ぜひご参加ください。



日時 12月3日(日) 荒天中止
中止する場合は、当日8時に区役所ホームページでお知らせします。

場所 スタート 戸部公園運動広場(中央1-18)

費用 一般:300円 小・中学生:100円 未就学児:無料
※保険料・マップ代などを含む
参加費 当日受付にて支払い 支払方法 現金、PayPay、LINEPay

- 京浜急行 戸部駅から徒歩約8分
- 相模鉄道 平沼橋駅から徒歩約10分

ゴール 臨港パーク潮入の池(みなとみらい1-1)

コース ぐるり文明開化コース 約8km 所要時間2時間30分程度
受付時間:9時~9時30分

コース ぶらり開港コース 約4km 所要時間1時間30分程度
受付時間:9時35分~10時5分

事前申込み 10月4日(水)~11月10日(金) ※当日受付は、お待ちいただくことがあります。また、申込多数により参加できないことがあります。事前申込みをおすすめします。

インターネット 区役所ホームページ

電話・FAX Tel 320-8390(平日9時~17時) fax 322-5063

窓口 区役所4階48番窓口(平日9時~17時)

メール ni-walking@city.yokohama.jp

申込みはこちら▶



ゴール会場では、おもしろい振る舞いや、協賛企業から提供いただいた豪華景品が当たる抽選もあります

ゴール会場イメージ



ゴール会場にはにしまろちゃんも登場!

注意事項 ●小学生以下のお子さんは保護者の同伴が必要です。 ●万一事故が発生した場合、参加者の責任で対応していただきます。主催者は、応急処置及び主催者が加入する傷害保険の範囲内で対応いたします。 ●参加者の個人情報、当イベントのみで使用します。 ●車いす・ベビーカーをご利用の場合も参加できますが、コースには一部坂道があります。 ●12時30分までにゴールしてください。 ●天候などの理由により、実施内容が変更される場合があります。

問合せ 西区スポーツ振興事業推進委員会事務局(地域振興課内)
Tel 320-8390 fax 322-5063



にしくトピックス

区役所からの
とっておき情報

掲載しているイベントなどの開催有無は事前にご確認ください。



本当にその人は信用できる人ですか 自分の大切な財産を守りましょう

区内では、還付金詐欺など特殊詐欺の被害が昨年同様増加傾向です。「特殊詐欺」という言葉だけでなく、具体的な内容も知っていますか。不審な電話には十分気を付けましょう。

特殊詐欺とは

犯人が電話やはがき(封書)などで親族や公共機関の職員などを名乗って、現金やキャッシュカードをだまし取ること。また、医療費の還付金が受け取れるなどと言って、ATMを操作させ、犯人の口座に送金させる犯罪のことなどを言います。

実際に区内で発生した特殊詐欺の被害

こんな電話があったら詐欺を疑い、すぐに110番・戸部警察署に通報してください。

還付金詐欺



保険料の還付金があります。銀行で払い戻しの手続きができます。
医療費の還付金があります。ATMで払い戻しができます。

西区役所職員と名乗る人

区役所から電話で銀行での払い戻しの手続きをお願いすることはありません。

オレオレ詐欺



現金が必要になった。
上司(部下)が受け取りに行くのでお金を渡してほしい。

息子と名乗る人

電話でお金の話はまず疑いましょう。本当にその人は親族ですか。

特殊詐欺の被害に遭わないためには

- 常に留守番電話に設定、迷惑電話防止機能付き電話を活用
犯人は留守番電話を嫌います。電話に出ないことが被害防止の第一歩です。
- 現金・キャッシュカードを渡さない、暗証番号を教えない



西区防犯メール配信中

区内で発生した空き巣やひったくりなどの犯罪発生情報をいち早く知ることができます。西区防犯メールを有効活用して犯罪被害に遭わないようにしましょう。



西区防犯メールの登録はこちら

問合せ 戸部警察署 Tel/Fax 324-0110 / 地域振興課 Tel 320-8392 Fax 322-5063



申請は郵送でお早めに 令和6年度 認可保育所等利用案内の配布と申請が始まります (4月からの利用を希望する人)

保育所等(認可保育所、認定こども園(保育利用)、小規模保育事業、家庭的保育事業、事業所内保育事業(地域枠))の利用を希望する場合は、申請が必要です。

※令和5年度利用申請中の人も、令和6年度利用には別途申請が必要です。 ※幼稚園、認定こども園(教育利用)、横浜保育室は、直接施設にお申し込みください。

令和6年度保育所等利用申請の流れ

申請前	保育所等の見学	希望する保育所等の見学をしてください。 見学の際は、施設に事前連絡をお願いします。
9月15日(金)~	就労(予定)証明書の配布開始	配布場所 区役所2階27番窓口、ホームページ
10月2日(月)~	利用案内・申請書様式をホームページに掲載	
10月10日(火)~	利用案内・申請書様式の冊子配布開始・一次申請(郵送のみ)開始	配布場所 区役所1階総合案内・2階27番窓口、横浜駅行政サービスコーナー、各保育所等
11月6日(月)	郵送での申請締切(当日消印有効)	

詳細は

書類の書き方などの問合せは専用ダイヤルへ

専用ダイヤル

Tel 664-2607 Fax 840-1132
令和6年1月24日(水)までの8時~20時(土日祝日を含み、12月29日(金)~令和6年1月3日(水)を除く)

次に当てはまる人は郵送での申請はできませんので区役所2階27番窓口へお早めにご相談ください

- 障害など個別の支援が必要なお子さんの利用申請
相談締切 10月24日(火)
- 市外の認可保育所等の利用申請
相談締切 希望先市町村の締切日2週間前

問合せ 保育担当 Tel 320-8472 Fax 322-9875



住んでいるまちを知って、仲間と出会う 地域のなかでつながる輪 西区地域づくり大学校の受講生を募集します

参加無料 託児つき

講義やワークを通して、西区で自分ができることを見つけ、仲間をつくり、地域とつながりながら活動していくための方法を学ぶ4回連続の講座です。

日程・主な内容(全4回)

第1講	11月26日(日) 9時30分~12時30分 講義+ワーク「にしくについて知ろう」
第2講	12月16日(土) 13時~16時 活動場所見学「聞いて、見て、地域を知ろう」
第3講	2024年1月20日(土) 10時~16時 講義+ワーク「おもいを形に プランをつくろう」
2024年1月~2月 活動にチャレンジ!	
第4講	2024年2月18日(日) 9時30分~12時30分 発表+修了式「振り返り&プランの共有」

修了生の感想

地域との距離が縮まって、地域の中で何かできることがあったと思いました。



活動プラン発表会の様子



第2講活動場所見学

地域活動の現場を訪問し、活動への思いや運営について話を聞きました。



詳細はこちら

場所 区役所・にしとも広場ほか 定員 15人
託児 6カ月以上の未就学児 定員5人
申込み 10月20日(金)必着 申込書をにしとも広場へ郵送、FAX、持参またはホームページ

※申込書は区役所、にしとも広場、区内地域ケアプラザなどにあります

本講座の修了生は、「西区地域づくり大学校修了生支援補助金」を申請できます

問合せ にしく市民活動支援センター「にしとも広場」 Tel/Fax 620-6624 / 地域力推進担当 Tel 320-8319 Fax 314-8894

マークの見方 日 時 場 所 対 象・定 員 持 持 ち 物 費 用 一 時 託 児
申 込 み 問 合 せ 電 話 FAX Eメール



10月は食品ロス削減月間です

食べ物の「もったいない」を「ありがとう」へ

食品ロスを削減するために
できること



食品ロスを削減するためには、一人一人の意識と行動が大切です。できることはたくさんあります。自分に合った取組を行きましょう。

食品ロスの現状

横浜市の家庭から
出される食品ロス
年間約8万7千トン



手つかず食品は
約1万8千トン

一人当たり



約23キログラム



約1万8千円分
(2022年度推計)

そこで、**フードドライブ**を利用しましょう

フードドライブとは、各家庭で使い切れない未使用食品を持ち寄り、それらをまとめてフードバンク団体や地域の福祉施設・団体などに寄贈する活動です。食品ロス削減だけでなく社会貢献にも寄与する取組です。

フードドライブを常時実施しています

受付時間 開庁日の9時～16時

受付場所 資源循環局西事務所2階(浜松町11-4)

受付できない食品

- 賞味期限が2カ月を切っているもの
- 生鮮食品や常温保存ができないもの
- 開封されているもの
- アルコール(みりん、料理酒を除く)



受付できる食品の一例

問合せ 資源循環局西事務所 Tel 241-9773 Fax 251-1791



エンディングノートであなたの希望を見える形に

行政書士による落語を交えた終活講演会

いつまでも自分らしく生きるためにはどんな備えが必要でしょうか。認知症などで、自分の希望がうまく伝えられなくなることもあります。今からできることを一緒に考えてみませんか。

西区版エンディングノート

ウエスト・ライフストーリー

自分の希望を大切な人へ伝えるために「人生の記録」を書いてみませんか

配布場所 区役所2階23番窓口、区内地域ケアプラザ、西区社会福祉協議会

知っていますか? 成年後見制度

認知症などを理由に、一人で判断が難しくなった人の権利を守り、支援する制度です。家庭裁判所によって選ばれた成年後見人などが、本人に代わり、財産管理や必要な手続きを行うことができます。早めにご相談ください。

相談窓口 地域包括支援センター(地域ケアプラザ内)または区役所2階23番窓口

問合せ 高齢者支援担当 Tel 320-8410 Fax 290-3422

参加無料

「落語で笑って学ぼう!

人生笑顔で! 笑エンディングノート」

日時 11月8日(水)14時30分～16時30分(14時開場)

場所 西公会堂 ホール(岡野1-6-41)

講師 行政書士・社会人落語家 生島清身さん

対象・定員 区内在住・在勤者 当日先着200人



生島清身さん



お口と体の健康づくり

みんなで始めよう! ころばんよ体操 Part2ができました

「ころばんよ体操」は、西区の高齢者の健康づくりに必要な要素を盛り込んだご当地体操です。平成15年から長年区民に親しまれてきましたが、足腰が弱った人でも椅子に座ったまま行うことのできる新バージョン「ころばんよ体操 Part2～お口の体操パタカラも一緒に～」が完成しました。

参加無料

要予約

ころばんよ体操講座

ころばんよ体操の効果的な実施方法を学べる講座を開催します。新バージョン「Part2」も体験できます。

日時 11月27日(月)13時～14時30分(受付12時30分～)

場所 区役所3階3AB会議室(中央1-5-10)

講師 健康運動指導士 高垣茂子さん

対象・定員 区内在住のおおむね60歳以上 先着40人

申込み 10月11日(水)～

電話またはホームページ



ころばんよ体操 Part2の
解説書とDVDを
プレゼント

「ころばんよ体操 Part2～お口の体操パタカラも一緒に～」とは

●体力に自信のない人でも、椅子に座ったまま行うことができるので、誰でも無理なく取り組める体操です。転倒骨折、生活習慣病、認知症、オーラルフレイルの予防に効果的です。 ※パタカラ…口腔機能向上につながるお口と舌の体操

※オーラルフレイル…噛む・飲み込む・話すなどの口の機能の低下のこと



区役所にて
DVDも配布中です(無料)
お問い合わせください



YouTubeにて公開中

問合せ 高齢者支援担当 Tel 320-8410 Fax 290-3422



にしくインフォ

区役所からの
各種お知らせ

掲載しているイベントなどの開催有無は事前にご確認ください。

10月号 広報よこはま西区版 読者アンケート

5ページから12ページについてご意見をお寄せください。
抽選でにしまろちゃんボールペンをプレゼント

- ① あなたの年代
- ② 今月の特集の感想
- ③ 今月号で良かった記事とその理由
- ④ 今後、読んでみたい記事
- ⑤ その他ご意見・ご感想



【回答方法】はがき・FAX・ホームページで、「読者アンケート10月号」と明記し、広報相談係(〒220-0051 中央1-5-10 西区役所)まで。10月31日(火)必着

広報よこはま西区 読者アンケート [検索](#)



にしまろちゃん
の笑顔に
癒やされます

☎ 広報相談係
Tel 320-8321 fax 314-8894

お知らせ

西区の今昔の写真を募集中

西区かるたの絵札などに使用します。懐かしの風景写真をお待ちしています
申~10月31日(火) ホームページ、郵送(〒220-0051 中央1-5-10 西区役所)または来庁
☎ 生涯学習担当 (4階48番窓口)
Tel 320-8390 fax 322-5063



年末調整説明会

法定調書・給与支払報告書の作成・提出方法、償却資産の申告についての説明会
☎ 11月9日(木) 10時~12時、14時~16時
☎ 西公会堂(岡野1-6-41)
☎ 各先着400人
☎ 受付中 FAXまたはEメール [詳細はこちら](#)
☎ 横浜中法人会研修担当
Tel 662-6433 fax 641-8222
✉ yokonaka-5@hohjinkai.or.jp



若者のための専門相談、セミナー相談会

不登校やひきこもりなどの若者、その家族を支援する出張相談とセミナーです

- ① 専門相談
☎ 10月17日、11月7日(火) 13時30分~16時30分 ※原則毎月第1・第3火曜
☎ 区役所2階相談室(中央1-5-10)
☎ 市内在住の15~39歳と家族、支援者など 各先着3組(1組50分)
- ② セミナー・個別相談会
☎ 10月28日(土)
セミナー:13時30分~15時
個別相談会:15時~16時30分
☎ 戸部本町地域ケアプラザ(戸部本町50-33)
☎ 市内在住者 先着25人(個別相談は9組)
- 以下①②共通事項
☎ 受付中 電話またはEメール
☎ よこはま東部ユースプラザ
Tel 642-7001 fax 642-7003
✉ ypt@sodateage.net

西区文化祭 芸能祭

文化協会による民舞・邦楽・詩吟・フラダンスなどを楽しみませんか
☎ 10月15日(日) 11時~16時
☎ 西公会堂(岡野1-6-41)
☎ 西区文化協会事務局(地域振興課内4階48番窓口)
Tel 320-8392 fax 322-5063

新治恵みの里 市民の森散策とサトイモ収穫体験

農家の案内で新治市民の森を散策後、株ごとサトイモを掘ります
☎ 11月4日(土) 10時30分~12時30分(予備日:11月5日(日))
※作物の生育状況や天候などによる日時変更あり
☎ いはる里山交流センター(緑区新治町887)
☎ 市内在住の個人、家族・グループ 先着15組(1組最大4人まで) ※森を1人で歩けること
¥ 1組2,000円
☎ 10月15日(日)20時~ ホームページ
☎ 北部農政事務所農業振興担当 Tel 948-2480 fax 948-2488



福祉保健だより

10月11日(水)~11月10日(金)に予約・実施するものを掲載しています。会場の記載がないものは区役所3階で受け付けます。
☎ 電話予約…電話による予約が必要です。HP予約…区役所ホームページからの予約が必要です。

問合せ・申込み ● 健康づくり係 Tel 320-8439~40 fax 324-3703 ● こども家庭支援担当 Tel 320-8467 fax 322-9875

検診名など	日時	内容・対象など	問合せ
がん検診 肺がん ☎ 電話予約 10月11日(水)~11月7日(火)	11月14日(火)9時~(予約時に指定)	☎ 市内在住の40歳以上(2024年4月1日時点) 先着25人 年度に1回受診できます 【無料対象】後期高齢者医療制度が適用される人…☎ 後期高齢者医療被保険者証 生活保護世帯の人…☎ 休日・夜間等診療依頼証 中国残留邦人等支援給付制度が適用される人…☎ 本人確認証 上記以外の70歳以上(2024年4月1日時点)の人…☎ 保険証など年齢が確認できるもの 市民税県民税非課税世帯または均等割のみ課税世帯の人(2021年の所得に対する課税) …☎ 事前に手続きが必要です。健康づくり係が発行する書類をお持ちください ☎ 胸部X線検査 680円	健康づくり係
食生活健康相談 ☎ 電話予約	10月25日(水)13時30分~16時30分 11月2日(木)9時~12時	糖尿病の食事療法や高血圧症の減塩食など、食生活について相談できます	
禁煙相談 ☎ 電話予約	10月18日(水)14時~16時	禁煙のアドバイス、禁煙外来の紹介など ☎ 禁煙に関心のある人、または身近な人の禁煙について相談したい人	
生活習慣改善相談 ☎ 電話予約	10月18日(水)13時30分~16時	糖尿病、高血圧、脂質異常症、肥満などの改善について相談できます	
HIV(エイズ)・梅毒検査 ☎ 電話予約	原則毎週火曜 13時30分~14時	匿名・無料(血液検査)。結果は原則1週間後に同会場直接本人にお知らせします	
女性の健康相談 ☎ 電話予約	随時	不妊、避妊、思春期、更年期、妊娠期から産後に関する悩みについて相談できます	こども家庭支援担当
離乳食教室 HP予約 ☎ 電話予約	10月18日(水)13時30分~15時	離乳食の講話と実演、試食など ☎ おおむね生後7~9カ月(1日2回の離乳食)の子どもと家族 ☎ スプーン(子ども用と大人用)、エプロン(子ども用) 詳細は 西区役所 離乳食教室 検索	健康づくり係
こども食生活健康相談 ☎ 電話予約	10月18日(水)9時~12時	離乳食、幼児食、偏食や少食など、赤ちゃんから高校生までの子どもの食生活について相談できます	
乳幼児健診 ※詳細は個別通知をご覧ください	4か月児 :10月12日、26日(木) 受付:8時45分~10時 1歳6か月児:10月17日、11月7日(火) 受付:8時45分~10時15分 3歳児 :10月19日、11月9日(木) 受付:12時45分~13時45分		
乳幼児・妊産婦歯科相談 ☎ HP予約 ☎ 電話予約	10月30日(月) 13時30分、14時、14時30分	歯科健診、歯みがき相談 ☎ 未就学児、妊産婦 ☎ 母子健康手帳、歯ブラシ(仕上げ用)、タオル 詳細は 西区役所 乳幼児歯科相談 検索	
話してスッキリ! ほっとたいむ ☎ 電話予約	10月16日(月)10時~11時30分	子育て中、不安や悩み、疲れなどを一人で抱え込んでいませんか。ほっとたいむは、同じような思いを持つ人の話を聞いたり、自分の思いを話せる場です(別室保育あり) ☎ 未就学児の保護者	
赤ちゃん&家族 プレバママクラス	10月11日、11月8日(水)	13時30分~15時30分(受付:13時15分~) お産の経過と過ごし方、母乳のお話	こども家庭支援担当
	10月25日(水)	13時30分~15時(受付:13時15分~) マタニティヨガ ※運動がしやすい服装で参加 ☎ フェイスタオル	
	11月1日(水)	13時30分~15時30分(受付:13時15分~) ママと赤ちゃんの歯のお話、妊娠中の食生活 ☎ 歯ブラシ、手鏡	
プレバママクラス ☎ HP予約 10月1日(日)9時~	10月18日(水)	13時30分~15時30分(受付:13時15分~) 赤ちゃんのいる生活、沐浴・着替え・おむつ交換、妊婦体験、子育て中の親子との交流など 詳細は 西区役所 プレバママクラス 検索	☎ 妊娠6~9カ月の妊婦と家族 ☎ 母子健康手帳、よこはま子育てガイドブック「どれどれ」、筆記用具
プレバママクラス ☎ HP予約 11月1日(水)9時~	11月25日(土)	10時~12時(受付:9時45分~) ※同内容の講座が、10月28日(土)にスマイル・ポートで開催されます。 予約:10月1日(日)9時30分~ スマイル・ポートホームページ 詳細は スマイル・ポート プレバママクラス 検索 Tel 264-4355	
よちよちパパママ育児教室 ☎ HP予約 11月1日(水)9時~	11月25日(土)	10時~12時(受付:9時45分~) パパ・ママ2人で子育て、ベビーピクス、プレバママとの交流 詳細は 西区役所 よちよちパパママ育児教室 検索	☎ 生後3~7カ月の子どもと保護者 ☎ 母子健康手帳、筆記用具、バスタオル
南浅間保育園 育児相談	月~金曜(祝日除く) 9時~16時	子育ての悩みなど、保育士とお話してみませんか。電話・来園・オンラインで相談できます 詳細は 南浅間保育園 育児相談 検索 Tel 312-0942 fax 312-0867	南浅間保育園

マークの見方 日 時 場所 対象・定員 持ち物 費用 一時託児 申込み 問合せ 電話 FAX Eメール 申込方法

はがき・FAX・Eメールで申し込むときは必要事項(行事名・郵便番号・住所・氏名・ふりがな・電話番号)を、往復はがきの場合は返信用部分に自分の住所を必ず記入してください。費用の記載がないものは無料です。申込みの記載がないものは直接会場へ。

VR認知症体験会

VRを使い、認知症の症状を本人視点で体験してみませんか
 11月11日(土) 10時30分~12時、14時~15時30分、18日(土) 14時~15時30分
 西区休日急患診療所(中央1-15-18)
 13歳以上 各先着30人
 10月11日(水)~ 電話
 在宅医療相談室
 620-5830 320-3062

親子交通安全教室

警察官の話を聞くほか、バスの運転席に実際に座って死角を体験できます
 11月12日(日) 9時30分~11時30分(9時15分集合)
 横浜市営バス浅間町営業所(浅間町4-340-1)
 区内在住の小学生と保護者 抽選15組(最大30人)
 ~10月24日(火) 電話またはEメール
 地域振興課(4階48番窓口)
 320-8392 322-5063
 ni-chiikishinko@city.yokohama.jp

にこまち講座 みんながつながり、だれもが共に生きやすいまちづくり

地域の居場所など先駆的な取組を実践している専門家から話を聞きます
 講師:鈴木晶子さん(NPO法人フリースペースたまりば 理事)
 11月30日(木) 14時~16時
 西公会堂(岡野1-6-41)
 区内在住・在勤・在学者優先 先着200人
 10月11日(水)~ 電話、FAXまたはEメール
 福祉保健課(2階24番窓口)
 320-8433 324-3703
 ni-nikomachi@city.yokohama.jp

横浜子育てサポートシステム 入会説明会

地域で子どもを預けたり預かったりする、会員制の有償支え合い活動です
 11月4日(土)、24日(金) 10時~10時50分、10時50分~11時40分
 子育ての支援を受けたい人(生後57日~小学6年生の保護者)、子どもを預かったり送迎したりできる人(20歳以上) 各先着4組
 10月24日(火)~ 来館または電話

横浜子育てサポートシステム 提供・両方会員予定者研修会

子どもを預かる上での注意点を学びます
 2024年1月15日(月)9時30分~12時50分、22日(月)9時30分~15時、29日(月)9時30分~14時45分 全3回
 入会説明会に参加し、子どもを預かる会員として登録を希望する人 先着15人
 11月15日(水)~ 来館、電話、FAXまたはホームページ

共通事項

西区地域子育て支援拠点「スマイル・ポート」(みなとみらい3-3-1 三菱重工横浜ビル3階)
 横浜子育てサポートシステム 西区支部事務局 (スマイル・ポート内)
 211-9707 264-4350



施設から

中央図書館
 〒220-0032 老松町1
 262-0050 231-8299

大人のための朗読の部屋
 朗読グループによる小説やエッセイなどの朗読
 10月15日(日) 15時~16時
 成人 当日先着40人

医療マンガ大賞 がん検診ポスター投票
 医療マンガ大賞5周年を記念した、ポスター投票と関連図書の展示
 10月28日(土)~11月5日(日)

大人が楽しむおはなし会
 昔話や童話を素材でお楽しみください
 10月29日(日) 11時~12時
 成人 当日先着30人

野毛山荘
 〒220-0032 老松町26-1
 261-1290 261-1293

大人の趣味の講座 コーヒーの淹れ方
 初心者対象。実践形式で学びます
 11月19日(日) 13時30分~15時30分
 市内在住の30歳以上 抽選15人
 500円
 ~11月5日(日) 来館または電話

日本古代のペールをはがす旅
 中国史書や金石文など確かな史料から、倭国時代の実像に迫ります
 11月21日、28日(火) 14時~15時30分 全2回(1回のみ受講も可)
 市内在住の60歳以上 抽選40人
 1回200円
 ~11月11日(土) 来館または電話

浅間コミュニティハウス
 〒220-0072 浅間町5-375-1
 311-6085 311-6050

ハロウィンデコレーション
 カボチャやお化けの切り抜きで館内を飾りましょう
 10月17日~31日(火)
 小学生以下 先着50人

東小学校コミュニティハウス
 〒220-0033 東ヶ丘59
 263-1111

折り紙 干支(辰)飾り教室
 来年の干支を飾り、新年を迎えましょう
 11月29日(水) 10時~12時
 先着10人 500円
 10月25日(水)~ 来館または電話

平沼集会所
 〒220-0024 西平沼町5-70
 320-9608 320-9686

朗読を聞く会
 「朗読グループ声」による発表です
 11月18日(土) 13時30分~15時30分
 先着30人
 10月12日(木)10時30分~ 来館または電話

三ツ沢公園青少年野外活動センター
 〒221-0855 神奈川区三ツ沢西町3-1
 314-7726 311-6444

わんぱくおてんば探検隊
 森の木々が泣いている。助けに行こう
 弱っている樹木をみんなで探しに行くゲームのほか、野外炊事も行います
 11月23日(木・祝) 9時30分~15時30分
 小学1~2年生 抽選48人
 3,500円
 ~11月5日(日) 往復はがき(消印有効)またはホームページ

のしもち作り
 臼ときねを使って家族で餅をつき、平たく伸ばしてのしもちを作ります
 12月17日(日) 10時~11時30分、10時45分~12時15分、12時30分~14時、13時15分~14時45分
 家族 各抽選3組
 3,500円
 ~11月14日(火) 往復はがき(消印有効)またはホームページ

戸部コミュニティハウス
 〒220-0043 御所山町1-8
 231-9865 231-9866

戸部コミュニティハウスまつり
 フラダンス・太極拳の発表、書道・絵画の展示や模擬店など盛りだくさんです
 10月22日(日) 10時~15時

多肉植物の寄せ植え
 かわいい寄せ植えを講師から教わります
 11月12日(日) 10時~11時
 小学生以上 先着10人
 1,500円
 10月11日(水)10時~ 来館または電話(1週間以内に費用持参)

クリスマスリース作り
 数種類のグリーンを使った、香り豊かなクリスマスリースを作ります
 11月22日(水) 10時~12時
 先着20人
 2,500円
 10月11日(水)10時~ 来館または電話(1週間以内に費用持参)

境之谷公園こどもログハウス
 〒220-0054 境之谷105-1
 253-6972

ログハウスのハロウィン
 今年は何かな?大人気のハロウィンワークキットをプレゼント ※なくなり次第終了
 10月14日(土)~31日(火)
 小学生以下(未就学児は保護者同伴)

西地区センター
 〒220-0073 岡野1-6-41
 314-7734 320-4260

こうじ店店主から習う本格味噌作り
 約4kgの味噌作り。半年寝かせて完成です
 10月22日(日) 10時~12時
 成人 先着12人
 4,000円
 10月12日(木)~ 来館(10時)または電話(13時~)

横浜市民ギャラリー
 〒220-0031 宮崎町26-1
 315-2828 315-3033

着衣クロッキーCコース
 モデルを前に、それぞれのペースや目標でクロッキー(速写)に取り組みます
 11月17日、24日、12月1日、8日(金) 14時~16時30分 全4回
 抽選20人程度
 6,500円
 ~10月25日(水) 来館、往復はがき(必着)またはホームページ

ゆれるかたちをつくろう
 発泡スチロールを切ってぶら下げ、ゆらゆら揺れるモビールを作ろう
 11月23日(木・祝) 10時30分~12時
 年長児 抽選14人
 1,500円
 ~11月5日(日) 来館またはホームページ

藤棚地区センター
 〒220-0053 藤棚町2-198
 253-0388 253-0389

初心者向けLINE使い方教室
 携帯電話会社の社員から教わります。スマホの利用経験、利用機種は不問です
 10月25日(水) 10時~11時30分
 先着15人
 10月11日(水)~ 来館(10時)または電話(13時~)

コグニサイズ®で楽しく認知症予防 PART4
 有酸素運動と認知トレーニングで脳を鍛え認知症を予防します
 10月31日、11月7日、14日(火) 10時~11時 全3回
 先着10人
 1,500円
 10月11日(水)~ 来館(10時)または電話(13時~)

スポーツ

グラウンドゴルフ交流会
 地域の皆さんとグラウンドゴルフを通じて交流しましょう
 11月26日(日) 9時30分~12時30分
 岡野公園野球場(岡野2-9)
 小学生以上 抽選96人(チームの場合は最大6人まで)
 300円
 ~11月10日(金) FAXまたはEメール
 西区さわやかスポーツ普及委員会事務局 遠藤 080-4654-5030
 640-0024 sawayaka@yspc.or.jp

西スポーツセンター プールの利用休止について

換水清掃、設備点検などのため、以下の期間は利用できません
 10月17日(火)~19日(木)
 西スポーツセンター(浅間町4-340-1)
 312-5990 312-6040

にしくインフォ | 区役所からの各種お知らせ

令和6年は 西区制80周年
温故知新 歴史をついで未来をつくらう

QRコード: X(旧Twitter) LINE Instagram

お知らせ PickUP 手回しオルゴール「オルガニートコンサート」

オルガニートの優しい音色をお楽しみください。希望者は演奏体験もできます

Q オルガニートとはどんな楽器ですか

A ハンドルを回すと曲が流れるオルゴールです。カードを替えれば1台で何曲も、長い曲も演奏でき、回し方次第でテンポも自由自在。誰でも簡単に楽しめる楽器です。
穴の開いたカードが楽譜の代わりになります

Q どのような曲を聴くことができますか

A 少し早いですが、シングルベルなどのクリスマスソングを中心に、星に願いを、アメイジング・グレイス、パッヘルベルのカノンなどを演奏します。逆演奏クイズもあります。



講師の宮本由利子さん
オルガニートの演奏家・編曲家として活動中

📅 11月23日(木・祝) 14時~15時
📍 浅間コミュニティハウス(浅間町5-375-1)
👤 成人 先着15人
💰 200円
📅 11月1日(水)~ 来館または電話(13時~)
📍 浅間コミュニティハウス
☎ 311-6085 📠 311-6050

お知らせ PickUP 「背守り」をつくる 子どもの元気な成長を願う

文様に込められた意味を学びながら、講師と一緒に背守りを縫います

Q 背守りとは何ですか

A 子どもの着物の背中に縫い付けていた刺繍のことで、健やかな成長を願う気持ちが込められています。さまざまな文様があり、それぞれ違う意味があります。

Q 初心者でも簡単に作れますか

A 型紙を使って制作するので、裁縫初心者でも簡単に縫うことができます。



さまざまな文様があります



作り方は講師に習います

📅 12月2日(土) 14時~16時30分
📍 横浜市民ギャラリー(宮崎町26-1)
👤 抽選18人
💰 2,500円
📅 ~11月9日(木) 来館、往復はがき(必着)またはホームページ
📍 横浜市民ギャラリー
☎ 315-2828
📠 315-3033

2024(令和6)年は西区制80周年 知ってる?

西区のむかし

西区文化協会は1981(昭和56)年の創立。創作・芸能・茶道部門に分かれて活動しており、誰でも加入できます。「にしぶんか」は創立から5年後に発刊されました。西区に密着した文化と歴史、地域に隠された趣あるエピソードを交えて、温故知新を語り継ぐ広報誌です。地域振興課(区役所4階48番窓口)でお渡ししています。

2024(令和6)年に西区は80周年を迎えます。これを記念して、西区文化協会が発行している広報誌「にしぶんか」から、これまでの西区の歴史をひも解いていきます。ぜひ西区のむかしに思いをはせてみてください。

第3回 近代水道の誕生

にしぶんか No.34 から

開港場近くの居留地や日本人街には人口が密集していました。しかしこの地域は埋立地で水質が悪く、井戸を掘っても塩分を含んだ水しか得られませんでした。ここにきれいな大量の水を安定的に供給する必要に迫られました。この事業はイギリス人技師のヘンリー・パーマーに委託されました。パーマーは日本人技術者と一緒、相模川上流から総延長43kmの導水管(鉄管)を敷設して水を野毛山に導き、貯水池と浄化槽を設けました。この導水管を埋設した道が水道道と呼ばれています。1887(明治20)年10月、野毛山から日本最初の近代水道として市街地への供給が開始されました。これを記念して野毛山にはパーマーの胸像と顕彰碑が建てられました。

パーマーの胸像と顕彰碑

📍 西区文化協会事務局(地域振興課内) ☎ 320-8392 📠 322-5063



温故知新!
西区のむかし

第62回 YOKOHAMA AIRCABIN

西区と中区の境すぐ近く、JR桜木町駅前から運河パークまで、汽船道脇の運河の上を通っている「YOKOHAMA AIRCABIN」(有料)。2021(令和3)年4月開業、距離635メートル、片道約5分、家族連れやカップルなどに人気だ。

西区内の汽船道入口から横浜市役所方面をスケッチする。キャビンを描いていると、市制100周年横浜開港130周年を記念して1989(平成元)年にみならい21地区で開催された「横浜博覧会」の Gondola を思い出す。

横浜駅東口から運河の上を通って、博覧会の Gondola ゲートまで運行していた。Gondola ゲート周辺には楽しい横浜館、宇宙館、南極を疑似体験できる人気のあった地球体験館、子供たちに人気のジェットコースターなど遊園地のコスモワールド子供共和国などがあつた。空中の Gondola から見える博覧会会場にワクワクした事を思い出す。

題字・絵と文 鈴木太郎