

にし

2024
(令和6)年は
西区制
80周年

7月号
No.309

〒220-0051 西区中央一丁目5番10号 Tel 045-320-8484 (代表電話)
【開庁日】月～金曜日(祝日・休日・12月29日～1月3日を除く) 【受付時間】8時45分～17時

【編集・発行者】西区役所広報相談係 Tel 320-8321 Fax 314-8894

●西区の人口:106,486人 ●西区の世帯数:59,242世帯(2023年6月1日現在)
詳細は1ページ 横浜市データをご覧ください

西区役所ホームページ▶



特集1 今あなたの力が必要です

西消防団 団員募集中!



あなたも家族や地域を守るために西消防団に入団しませんか。災害に出場するだけでなく、救命講習や初期消火の方法など、いざというときに必要な知識・技術を学ぶことができます。

今月の1枚

「横浜消防出初式2023」にて、倒壊家屋からの救助活動を披露しました。声を掛け合いながら協力し、迅速に救出しました。

目次情報 ●特集1 西消防団 団員募集中! P5～6 ●特集2 知っていますか?民生委員・児童委員 P7 ●にしトピックス P8～9 ●各種お知らせ P10～12

消防団とは?

- 普段は自分の本業を持っています。
- 災害発生時などに可能な範囲で現場に駆け付けます。
- 非常勤、特別職の地方公務員です。
- 休日などを利用し、訓練やイベントに参加します。



ホームページはこちら

どんな人が入団できるの?

- 18歳以上で西区に「在住」「在学」「在勤」している健康な人(現役大学生も在籍しています)
- 事前の知識や経験は必要ありません。
- 職業や性別は問いません(団員の42%が女性です)。
- 外国籍の人も入団できます(一定の条件あり)。



入団申請はこちら

消防団って何するの?

- 区内で発生した災害に出場します。
- 震災や風水害などの大規模な被害が発生した場合に人命救助などの災害対応を行います。
- 学校や町内会、事業所などに対して防災指導をしたり、地域のイベントで警備や広報をしたりします。

こんなメリットも

- 学生が1年以上継続して消防団で活動した場合、横浜市長から「学生消防団員活動認証証明書」が交付され、就職活動時の自己PRなどに活用できます。
- 事業所で一定の基準を満たすと「消防団協力事業所」として横浜市から認定され、地域貢献につながります。
- 消防業務に関する資格の取得費用免除または試験の一部免除などがあります。



火災対応訓練



小学校でのイベント参加



中学校での救命講習



自治会・町内会での防災訓練

報酬はもらえるの？
活動で使う物は自分で買うの？

- 年額報酬と災害出場や訓練、研修などの活動に応じた報酬が支給されます
- 活動で着用する被服や使用する資機材は全て横浜市から貸与されます
- 5年以上の活動実績があると退団時に退職報償金が支給されます



詳細はこちら

西消防団員の声



消防団本部 部長
和田康雄さん

Q. 消防団に入ったきっかけは何ですか？

地元で生まれ育ち、将来的に自分は地域のために何かしなければならなかった時に、当時の分団長から誘われ入団しました。

Q. 入団して良かったことは何ですか？

入団してから防災や救命の幅広い知識を学ぶことができました。消防団活動だけではなくプライベートでも交流できる地元の仲間がたくさんできました。

Q. やりがいや魅力はどんなところですか？

入団して20年になりますが、今は消防団全体を統括する立場です。いざという時のために西区の消防団員の技術や知識の向上を目指し、訓練や研修を計画・実施することが自分の役目です。大変なこともあります。やりがいとなっています。



消防団本部にて情報を統括する和田部長

Q. 消防団に入ったきっかけは何ですか？

小さい頃から両親の消防団活動を見てきた影響で、18歳の誕生日での入団を決意しました。日頃から地域の人たちにお世話になっていたため、少しでも地域に貢献できればと思いました。

Q. 仕事との両立はどうですか？

大願寺の副住職として働いています。仕事が休みの日など、無理のない範囲で消防団の活動に参加しています。私ができることは微力ではありますが、地域をよく知っている消防団員だからこそ何かあったときに活躍できる場があると思います。日頃から実践的な訓練に取り組み、コミュニケーションを取りながら活動していきたいです。



第二分団第2班 団員 片沼美香さん

Q. 消防団に入ったきっかけは何ですか？

神社をはじめ周囲の建物などに火災が発生した際に備えて訓練をしている先輩たちを見て、防火防災の大切さを学び、自分も入団したいと思いました。

Q. 入団して良かったことは何ですか？

多くの参拝者が訪れるので、体調が悪くなる人も見受けられます。応急処置などを学ぶことで落ち着いて対応できるようになりました。

Q. 仕事との両立はどうですか？

消防団の活動も仕事の一環だと思いついて活動しています。神社を守ることも大事ですが、広域避難場所として指定されているので、近隣住民や参拝者の安全を守ることも大切な役割です。災害が発生した際に対応できるように、これからも訓練を続けていきたいです。



伊勢山皇大神宮(消防団協力事業所) 増田源弘さん

Q. 消防団に入ったきっかけは何ですか？

コロナ禍で幼稚園が休園となっていた際に、子どもたちからの提案で各家庭で鶴を折り、新型コロナウイルスに懸命に対応してくださった地域の関係機関に感謝を伝えました。その際に消防団を知り入団しました。



ばらの幼稚園
(消防団協力事業所)先生たち

Q. 入団して良かったことは何ですか？

防災の基礎知識や火災予防の指導、季節に合った講習会(熱中症対策、感染症対策)は、毎回大変勉強になります。紙芝居などの防災指導で、子どもたちも防災意識が高まっています。

Q. 今後どんな活動をしていきたいですか？

地域に密着した活動を展開して、地域の人たちや保護者とのコミュニティを活性化し、防災力の向上に努めていきたいです。実際に保護者向けに行ったAED取扱方法、心肺蘇生法の講習会は大好評でした。



仕事と両立しながら活動を行っています

Q. 消防団に入ったきっかけは何ですか？

両親が消防団をしていたこともあり、子どもに手がかからなくなってきてから何かしようと思い入団しました。

Q. やりがいや魅力はどんなところですか？

さまざまな職種、年代の人と知り合うことができ、消防以外のこともアドバイスをもらえるので入団して良かったと思います。西消防団は女性団員も多く、入団時や訓練の際も手厚いサポートがあるのでとても活動しやすいです。



第三分団第4班 団員
中本美奈子さん

Q. 消防団に入ったきっかけは何ですか？

自宅のポストに消防団員募集のチラシが入っており、西消防団を知りました。もともと地域貢献をしたいという思いもありましたが、自分の住んでいる地区に団員が少ないということを知り入団を決めました。



第一分団第1班 団員
内田貴俊さん

Q. 入団して良かったことは何ですか？

救命講習など緊急時に役立つスキルを多く学ぶことができることです。会社以外の地域の人と知り合うことができ、仲間になれることも大きな魅力だと思います。



ロープ結索訓練



心肺蘇生法の講習

問合せ 西消防署 Tel fax 313-0119

特集2 こんな活動をしています 知っていますか？ 民生委員・児童委員

西区では現在、約120人の民生委員・児童委員が活動しています。心配事、困っている事などがあるときは、あなたのまちの民生委員・児童委員が相談に乗り、解決への橋渡しをします。



民生委員・児童委員とは？

- 自治会・町内会など地域から推薦され、厚生労働大臣から委嘱された**非常勤特別職の地方公務員**で、任期は3年間です。
- 地域の中で見守りをしたり、子育てや介護などの相談に乗って関係機関につないだりと、「**身近な福祉の相談相手**」として活動しています。
- 民生委員・児童委員の中には、**子どもや子育てに関する支援**を専門に担当する「主任児童委員」がいます。

民生委員・児童委員は
こんな活動をしています

横浜市版民生委員・児童委員キャラクター
「よこはまミンジー」

子どもたちへの声掛け活動

声掛け・見守り活動

担当区域住民への見守りや、登下校時の子どもたちへの声掛けなど、地域での見守り活動を行っています。

交流の場づくり

食事会やサロンなどの支援を行うことで、居場所づくりや地域の交流の場づくりに取り組んでいます。

好き嫌いの多い子どももおいしいと大喜びでした

第六地区 多世代交流

相談支援の様子

相談支援

困り事の相談に乗り、福祉サービスに関する情報提供や、関係機関への橋渡しを行います。

気軽に心配事を相談できるので安心です

子育て支援

小・中学校の行事への参加や子育てサロンなどの運営・支援、虐待防止の啓発などに取り組んでいます。

第五地区 親子ふれあい会

民生委員・児童委員が

75歳以上の人のみで住んでいるお宅を訪問します

～ひとり暮らし高齢者等「地域で見守り」推進事業～

- 民生委員・児童委員、地域ケアプラザ、区役所が連携し、1人で暮らしている高齢者などの状況を把握することで、困り事の相談への対応や地域における見守り活動につなげていく取組を行っています。
- 8月から9月にかけて、民生委員・児童委員が75歳以上の人のみで住んでいるお宅を訪問し、近況や日常生活の困り事などを伺います。
- 既に民生委員・児童委員と顔見知りの人や、地域ケアプラザや区役所と関わりのある人などは、訪問の対象外となる場合があります。

※訪問時に不在だった人については、後日、地域ケアプラザや区役所の職員が状況を確認させていただく場合があります。

※民生委員・児童委員は、身分証明書を携帯しています。また、守秘義務がありますので、困り事があれば安心して相談してください。





にしくトピックス

区役所からの
とっておき情報

掲載しているイベントなどの開催有無は事前にご確認ください。



初めての人でも気軽に楽しめます

第39回 横浜かもんやま能

横浜開港に功績のある井伊直弼公ゆかりの地で、能と狂言の鑑賞会を開催します。上演前には、能楽師から演目などについての解説もありますので、能はまだ観たことがない人も楽しめます。

日時 ▶ 11月19日(日)14時開演

会場 横浜能楽堂(紅葉ヶ丘27-2)

内容 ● 能楽師による実技と解説

安藤貴康

● 狂言「惣八」

シテ:茂山あきら

● 能「鶉飼」

シテ:観世鍊之丞

入場料 S席 4,500円

A席 4,000円

B席 3,500円



能「鶉飼」観世鍊之丞

西区先行販売

日程 7月31日(月)~8月2日(水)

対象・定員 区内在住・在学・在勤の人
先着200枚(1人4枚まで)

申込み 横浜能楽堂ホームページ、
電話または来館
※詳細は横浜能楽堂ホームページを確認



申込みは
こちら

一般販売

日程 8月12日(土)12時~

申込み 詳細は横浜能楽堂ホームページを確認

問合せ ふるさと西区推進委員会事務局(地域振興課内) Tel 320-8391 Fax 322-5063



夏休み! 子どもの防犯対策

楽しく安全な夏休みにしましょう

夏休みは楽しいイベントがたくさんある一方で、緊張感が薄れ、子どもたちが被害に遭う事件や事故が増えてしまいます。「おおだこ」の合言葉を家族で確認し、楽しく安全な夏休みにしましょう。

「**おおだこ**」の
4文字をしっかり覚えて
夏休みを迎えよう!

「おおだこポリス 4つのおやくそく」を守りましょう

お うちのひとに
いってきます!

でかけるときには、かならず
おうちのひとにいきさきをは
なしてから、でかけましょう。

お ともだちと
あそぼうね!

ひとりであそんでいるこ
を、わるいひとがねらって
いるよ。

だ まされて、
ついていかない!

わるいひとは、やさしいこ
とばでみんなをだまして、
つれていこうとするよ。

こ わくなったら、
おおごえで!

こわくなったり、あぶないこ
ときには、おおきなこえでた
すけをよぼう。



神奈川県警察
子ども安全キャラクター

問合せ 戸部警察署生活安全課 Tel fax 324-0110 / 地域振興課 Tel 320-8393 Fax 322-5063



屋外調理での注意点を覚えて楽しく安全に

食中毒を予防しよう

夏は気温と湿度が高くなり、細菌性の食中毒が多く発生する季節です。特にキャンプやバーベキューなど屋外での調理は、食材の温度管理など室内と違う点が多くあり注意が必要です。食中毒予防の3つのポイントを確認して、食中毒を防ぎましょう。

ポイント 1

菌をつけない

- 調理前や食べる前は、しっかり手を洗いましょう。
- 調理中は手袋やトングを活用し、生肉・生魚を直接触らないようにしましょう。
- 手袋は小まめに交換しましょう。
- 生肉・生魚はビニール袋などに入れて、他の食材に触れないように保管しましょう。

ポイント 2

菌を増やさない

- 調理の直前まで、保冷剤やクーラーボックスを活用して食材を保冷しましょう。
- 調理後はできるだけ早く食べて、常温に放置しないようにしましょう。



ポイント 3

菌をやっつける

- 食材(特にお肉)は、中心までしっかり加熱しましょう。
- 焼け具合を確認するときは、明るい所で確認しましょう。
- 食べるときの箸は、焼くときの箸やトングと別の物にしましょう。



問合せ 食品衛生係 Tel 320-8442 Fax 320-2907

マークの
見方

🕒 日 時 📍 場 所 👤 対象・定員 🎒 持ち物 💰 費用 📄 一時託児

📄 申込み 🗨️ 問合せ 📞 電話 📠 FAX 📧 Eメール



S N S
さあ、西区をもっと好きになろう

広報よこはまを深掘りする +1 をSNSで

広報よこはまを読んで「もっと知りたい」と思った記事はありませんか。実際はどんなイベントだったんだろう？どんな思いで活動しているんだろう？など、記事の深掘りをSNSで発信中。



TwitterやInstagramで今の情報・すてきな写真を取得!



開花情報を
お届けしたり...

イベントの
様子をお伝え
しています



#西区じまん

毎週Yocco18の戸部みらいと西区のにしまろちゃんが相互ツイート中。広報よこはまで奇数月掲載中のコラム「戸部みらいの西区じまん」に関連する話題をお楽しみに!

戸部みらいの
独自視点で
つぶやき中!



©2020 Yocco18

#過去の今月何あった

過去の広報よこはま西区版を楽しめます。書庫に眠る歴史ある紙面から、えりすぐりの記事を紹介します。



歴史を感じる
昔の紙面

Instagram
は写真を大事に

YouTubeで文字では伝わりきらない情報を入力!

特集1「西消防団 団員募集中!」のインタビューを深掘り。映像だからこそ伝わる消防団の魅力を発信中です。

1分間の映像は、180万字分の情報量があるとも



他にもあります、西区のSNS

LINE

欲しい情報を欲しい人に
(イベント情報、各種お知らせなど)

- カテゴリや情報を受け取りたい区を選択
- Twitterよりもえりすぐりの情報が入手できる



地域SNSアプリ「ピアッツァ」

近所の同じ興味の人と情報交換

- グルメ情報や病院情報、遊び場など、地域の口コミ情報を交換
- おもちゃや家具、家電などの譲り合い



問合せ 広報相談係 ☎️320-8321 📠314-8894



被害を受ける前に! 水害対策

台風や大雨などの水害に備えましょう

側溝が詰まらないよう清掃にご協力を

側溝は、雨水を下水道管に流すための入り口です。大雨による床上・床下浸水を防ぐためにも、落ち葉やごみがたまらないよう清掃にご協力をお願いします。

Before



道路が冠水して
しまっています

側溝にたまった落ち葉や
ごみなどを清掃すると...



After



道路の水が
流れていきました

土のうステーションの活用でさらなる対策を



詳細は
こちら

横浜駅周辺に7カ所の土のうステーションを用意しています。格納している量の中で必要な数量をお持ちください。また、西土木事務所でも、水害対策用に土のうの配布を行っていますので、必要な場合はお問い合わせください(使用した土のうは次の機会に備えて自己保管し、袋に穴が開いたら新しい袋に詰め替えるなどして再利用をお願いします)。



問合せ 西土木事務所管理係 ☎️242-1313 📠241-7582



にしくインフォ

区役所からの 各種お知らせ

掲載しているイベントなどの開催有無は事前にご確認ください。

7月号 広報よこはま西区版 読者アンケート

5ページから12ページについてご意見をお寄せください。
抽選でにしまろちゃんボールペンをプレゼント

- ① あなたの年代
- ② 今月の特集の感想
- ③ 今月号で良かった記事とその理由
- ④ 今後、読んでみたい記事
- ⑤ その他ご意見・ご感想



【回答方法】はがき・FAX・ホームページで、「読者アンケート7月号」と明記し、広報相談係(〒220-0051 中央1-5-10 西区役所)まで。7月31日(月)必着

広報よこはま西区 読者アンケート 検索



にしまろちゃんの笑顔に癒やされます

広報相談係
Tel 320-8321 fax 314-8894

西区の行政運営情報・イベント情報などをお届けします



[公式ツイッター]横浜市西区役所 @nishi_yokohama

自 お知らせ

健康づくり情報パネル展

生活習慣病予防など、健康づくりに役立つ情報に触れてみませんか

- 📅 7月19日(水)~8月20日(日)
- 📍 中央図書館(老松町1)
- 📍 健康づくり係(2階25番窓口)
- 📞 320-8439 fax 324-3703



バランスの良い食事、歯周病予防などを紹介します

打ち水グッズを貸し出します にしく打ち水大作戦

打ち水グッズを自宅や会社、地域のイベントなどで活用してください

- 【貸出し物品】ひしゃく、バケツ、温度計(地表温度測定用)、のぼり旗
- 【貸出し期間】7月3日(月)~8月31日(木)
- 📍 企画調整係(4階49番窓口)
- 📞 320-8329 fax 314-8894



夏休みボランティア体験

さまざまな人との出会い、新たな自分発見、ドキドキワクワク体験をしよう

- 📅 ①オリエンテーション(ポッチャ体験あり): 8月1日(火) 10時~12時
- 📅 ②ボランティア体験:8月2日~23日(水)のうち1日以上
- 📍 福祉保健活動拠点「フクシア」(高島2-7-1ファーストプレイス横浜3階)
- 👤 小学生~高校生 抽選15人
- 🎒 持筆記用具
- 📅 申~7月20日(木)
- 📄 ホームページ
- 📍 西区社会福祉協議会 ボランティアセンター
- 📞 450-5005 fax 451-3131



夏季のプール開園

夏はプールで健康的に過ごしませんか

- 📅 7月8日(土)~9月3日(日)(無休)
- 📍 岡野公園プール(岡野2-9)
- ※バイク・車での来場不可
- 25mプール
- 📅 9時~18時(水浴は17時50分まで)
- ¥100円/時
- 子ども用プール
- 📅 9時~16時(水浴は15時50分まで)
- ¥60円/時
- 📍 岡野公園
- 📞 311-0734(プール期間中) 311-2613(プール期間外)

スマホの教え方について学ぼう

スマホの使い方のポイントを学んで、地域の人に教えてみませんか

- 📅 8月22日、9月26日(火) 14時~16時 全2回
- 📍 区役所会議室(中央1-5-10)またはオンライン(Zoom)
- 👤 区内在住・在勤・在学者 抽選15人
- 📅 申~7月28日(金) ホームページ
- 📍 地域振興課(4階48番窓口)
- 📞 320-8390 fax 322-5063



写真で西区の今昔を学ぼう

西区の今昔を写真で学びながら、みんなで西区かるたを作りませんか

- 📅 8月25日、9月22日、10月20日、11月17日(金) 14時~16時 全4回
- 📍 区役所地下A会議室(中央1-5-10)ほか
- 👤 区内在住・在勤・在学者 抽選15人
- 📅 申~7月28日(金) ホームページ
- 📍 地域振興課(4階48番窓口)
- 📞 320-8390 fax 322-5063



福祉保健だより

7月11日(火)~8月10日(木)に予約・実施するものを掲載しています。会場の記載がないものは区役所3階で受け付けます。
電話予約…電話による予約が必要です。HP予約…区役所ホームページからの予約が必要です。

問合せ・申込み ● 健康づくり係 Tel 320-8439~40 fax 324-3703 ● こども家庭支援担当 Tel 320-8467 fax 322-9875

検診名など	日時	内容・対象など	問合せ		
検診・健康相談	食生活健康相談 電話予約	7月26日(水)13時30分~16時30分 8月3日(木)9時~12時	糖尿病の食事療法や高血圧症の減塩食など、食生活について相談できます	健康づくり係	
	禁煙相談 電話予約	7月19日(水)14時~16時	禁煙のアドバイス、禁煙外来の紹介など 📍禁煙に関心のある人、または身近な人の禁煙について相談したい人		
	生活習慣改善相談 電話予約	7月19日(水)13時30分~16時	糖尿病、高血圧、脂質異常症、肥満などの改善について相談できます		
	HIV(エイズ)・梅毒検査 電話予約	原則毎週火曜日 13時30分~14時	匿名・無料(血液検査)。結果は原則1週間後に同会場で直接本人にお知らせします		
	女性の健康相談 電話予約	随時	不妊、避妊、思春期、更年期、妊娠から産後に関する悩みについて相談できます		こども家庭支援担当
赤ちゃん&家族	離乳食教室 HP予約 電話予約	7月19日(水)13時30分~15時	離乳食の講話と実演・試食など 📍おむね生後7~9カ月(1日2回の離乳食)の子どもと家族 🎒スプーン(子ども用と大人用)、エプロン(子ども用) 詳細は 西区役所 離乳食教室 検索	健康づくり係	
	こども食生活健康相談 電話予約	7月19日(水)9時~12時	離乳食、幼児食、偏食や少食など、赤ちゃんから高校生までの子どもの食生活について相談できます	こども家庭支援担当	
	乳幼児健診	4か月児 :7月20日、8月10日(木) 受付:8時45分~10時 1歳6か月児:7月11日、8月8日(火) 受付:8時45分~10時15分 3歳児 :7月27日(木) 受付:12時45分~13時45分			
	乳幼児・妊産婦歯科相談 HP予約 電話予約	7月31日(月) 13時30分、14時、14時30分	歯科健診、歯みがき相談 📍未就学児、妊産婦 🎒母子健康手帳、歯ブラシ(仕上げ用)、タオル 詳細は 西区役所 乳幼児歯科相談 検索		
	母乳育児相談 HP予約	7月11日、8月8日(火) 13時30分~15時30分	母乳、授乳、育児に関する相談 🎒母子健康手帳 詳細は 西区役所 母乳育児相談 検索		
	話してスッキリ! ほっとたいむ 電話予約	8月7日(月)10時~11時30分	子育て中、不安や悩み、疲れなどを一人で抱え込んでいませんか。ほっとたいむは、同じような思いを持つ人の話を聞いたり、自分の思いを話せる場です(別室保育あり) 📍未就学児の保護者		
	プレバママクラス	7月12日(水) 13時30分~15時30分(受付:13時15分~)	お産の経過と過ごし方、母乳のお話		こども家庭支援担当
		7月19日(水) 13時30分~15時(受付:13時15分~)	マタニティヨガ ※運動がしやすい服装で参加 🎒フェイスタオル 📍妊娠6~9カ月の妊婦と家族 🎒母子健康手帳、よこはま子育てガイドブック「どれどれ」、筆記用具		
		7月22日(土) 10時~12時(受付:9時45分~)	赤ちゃんのいる生活、沐浴・着替え・おむつ交換、妊婦体験、子育て中の親子との交流など 詳細は 西区役所 プレバママクラス 検索 ※同内容の講座が、8月26日(土)にスマイル・ポートで開催されます 予約:8月1日(火)9時30分~ スマイル・ポートホームページ 詳細は スマイル・ポート プレバママクラス 検索 Tel 264-4355		
	よちよちパパママ育児教室 HP予約 7月1日(土)9時~	7月22日(土) 10時~12時(受付:9時45分~)	パパ・ママ2人で子育て、ベビーピクス、プレバママとの交流 詳細は 西区役所 よちよちパパママ育児教室 検索		📍生後3~7カ月の子どもと保護者 🎒母子健康手帳、筆記用具、バスタオル
南浅間保育園 育児相談	月~金曜(祝日除く) 9時~16時	子育ての悩みなど、保育士とお話ししてみませんか。電話・来園・オンラインで相談できます 詳細は 南浅間保育園 育児相談 検索 Tel 312-0942 fax 312-0867	南浅間保育園		

マークの
見方

🕒 日 時 📍 場 所 📄 対象・定員 📎 持ち物 💰 費用 📧 一時託児
 ① 申込み ② 問合せ 📞 電 話 📠 FAX 📧 Eメール

申込方法

はがき・FAX・Eメールで申し込むときは必要事項(行事名・郵便番号・住所・氏名・ふりがな・電話番号)を、往復はがきの場合は返信用部分に自分の住所を必ず記入してください。費用の記載がないものは無料です。申込みの記載がないものは直接会場へ。

西区制80周年ロゴマーク デザイン案投票受付中

ロゴマーク選びに参加して、西区の
節目をみんなで祝いましょう

締切: 7月11日(火)(必着)

📄 ホームページ、来館(区役所、地区センターなど)、郵送またはFAX
 📍 西区制80周年記念事業実行委員会事務局(区政推進課内)

📞 320-8321

📠 314-8894



親子で学ぶ! にしくエコ・クッキング講座

食材とエネルギーを無駄なく使い、ライスピザやミネストローネを作ります

🕒 8月5日(土) 10時30分~12時30分

📍 東京ガスネットワーク 横浜ショールーム(みなとみらい3-5-1 MARK IS みなとみらい4階)

📄 区内在住・在学の小学生と保護者(2人1組) 抽選16組

📎 エプロン、三角巾、タオル、マスク、筆記用具

📧 ~7月19日(水)

📄 ホームページ

📍 企画調整係

(4階49番窓口)

📞 320-8327 📠 314-8894

※「エコ・クッキング」は、東京ガス株式会社の登録商標です



🏠 施設から

中央図書館

〒220-0032 老松町1

📞 262-0050 📠 231-8299

📄 **飯野和好絵本原画展・読み語りイベント**
 迫力ある絵本の原画と、作者による読み語りを楽しみましょう

● 絵本原画展

🕒 7月19日(水)~8月20日(日)

● 読み語りイベント

「おっと、痛快絵本の読み語りの旅でい!」

🕒 7月25日(火) 14時~16時

📄 4歳児~小学生(子ども1人につき大人1人まで) 抽選60人

📧 ~7月17日(月・祝) ホームページ

夜のこわいおはなし会

怖いお話で暑い日を涼しく過ごしましょう

🕒 7月28日(金) 19時~20時

📄 小学生 先着30人

📧 7月11日(火)9時30分~ ホームページ

図書館たんけんツアー

普段は入れない図書館の裏側を探検してみよう

🕒 8月4日(金) 10時~12時、14時~16時

📄 小学3~6年生 各抽選20人

📧 ~7月21日(金) ホームページ

横浜市民ギャラリー

〒220-0031 宮崎町26-1

📞 315-2828 📠 315-3033

▶ 横浜市こどもの美術展2023

応募作品を展示するほか、関連イベント

「こどものためのコレクション展」も開催

🕒 7月21日(金)~30日(日) 10時~17時

西地区センター

〒220-0073 岡野1-6-41

📞 314-7734 📠 320-4260

▶ 第五地区納涼まつり&子ども夏まつり

夏の一日に、模擬店やステージ発表をお楽しみください

🕒 7月22日(土) 11時~15時

▶ 打ち水大作戦

みんなで打ち水をして、ストップ地球温暖化

🕒 8月3日(木) 10時30分~11時30分

▶ 夏休み 食品サンプルを作ってみよう

本物そっくりのおいしそうなお菓子作り

に挑戦

🕒 8月4日(金) 11時~12時

📄 小学生以上 先着10人

💰 500円

📧 7月13日(木)~ 来館(10時~)または電話(13時~)

戸部コミュニティハウス

〒220-0043 御所山町1-8

📞 231-9865 📠 231-9866

▶ 夏休み小学生向け教室

折り紙でお相撲さんを作って対戦しよう。

屋内体育室で全身を動かすゲームも

🕒 8月3日(木):折り紙教室

8月20日(日):動いて遊ぶ教室

13時30分~15時

📄 小学生 各先着15人

📎 飲み物、室内履き

📧 7月11日(火)~ 来館または電話

境之谷公園子どもログハウス

〒220-0054 境之谷105-1

📞 253-6972

▶ ログハウスで夏遊び

ヨーヨー釣りなど夏を感じるあそびを楽しもう

🕒 8月6日(日) 14時~16時

📄 幼児~小学生(未就学児は保護者同伴) 各30人程度

軽井沢コミュニティハウス

〒220-0001 北軽井沢24

📞 324-6771

▶ 夏休み親子工作教室

親子で楽しむ、初めてのアート教室

🕒 7月16日(日):スタンプング

7月23日(日):ちぎり絵カラーージュ

10時~11時

📄 未就学児と保護者 各先着7組

💰 1,000円

📧 7月11日(火)~ 来館または電話

浅間コミュニティハウス

〒220-0072 浅間町5-375-1

📞 311-6085 📠 311-6050

▶ トイカプセルで風鈴作り

不要になったカプセルなどを使ってオリジナル風鈴を作り、涼みましょう

🕒 7月29日(土) 10時~11時30分

📄 小学生 先着6人

💰 100円(当日持参)

📧 7月11日(火)~ 来館または電話

▶ 小学生将棋教室

初めての人は基礎を覚えましょう。経験者は対局で腕を磨きます

🕒 8月2日(水)、3日(木)、4日(金) 9時30分~11時30分 全3回

📄 小学生 先着12人

📧 7月16日(日)~ 来館または電話

▶ 夏の夜のおはなし会

親子でちょっと怖いお話やブラックパネルシアターを楽しみます

🕒 8月19日(土) 18時~18時45分

📍 平沼集会所(西平沼町5-70)

📄 3歳児~小学生と保護者 先着10組

📧 7月21日(金)~ 来館または電話

にしとも広場

〒220-0051 中央1-5-10(区役所1階)

📞 620-6624

📧 ni-shiencenter@star.ocn.ne.jp

▶ 小学生科学捜査体験講座

指紋の検出やルミノール検査など、警察の鑑識捜査を体験しよう

🕒 8月12日(土) 10時~12時、13時~15時

📄 小学生(1、2年生は保護者同伴) 各抽選30人

📎 空きペットボトル(表面に凹凸のないもの)、飲み物、筆記用具

💰 500円

📧 ~7月29日(土) ホームページ、Eメール、電話、FAXまたは来館

平沼集会所

〒220-0024 西平沼町5-70

📞 320-9608 📠 320-9686

▶ うたごえ広場イン平沼

昭和・平成の歌謡、ポップスのヒット曲を聞いて歌って楽しみましょう

🕒 8月26日(土) 13時30分~15時

📍 ①平沼集会所(メイン会場) ②藤棚地区センター(サテライト会場)

📄 ①先着35人 ②先着30人

📧 ①7月20日(木)10時30分~ 来館または電話 ②8月1日(火)~ 来館(10時~)または電話(13時~)

横浜能楽堂

〒220-0044 紅葉ヶ丘27-2

📞 263-3055 📠 263-3031

▶ 夏の施設見学日

本舞台のお話を聞き、舞台裏の見学などを行います

🕒 8月26日(土) 19時~20時

📄 先着20人

📧 7月14日(金)14時~ 電話またはホームページ

藤棚地区センター

〒220-0053 藤棚町2-198

📞 253-0388 📠 253-0389

▶ 野毛山動物園出前講座

~動物の骨を観察して生態を知ろう~

動物の暮らしや生きる工夫を学びます

🕒 7月26日(水) 10時30分~11時30分

📄 小学生 先着10人(保護者同伴可)

📧 7月11日(火)10時~ 来館または電話

▶ 夏休み宿題お助け講座 ナスの皮で草木染め

火を使わないので安全。染まってくところの観察も楽しみましょう

🕒 8月6日(日) 10時~11時30分

📄 小学生 先着8人 💰 700円

📎 ナスの皮、エプロン(汚れてもよい服装)

📧 7月11日(火)10時~ 来館または電話

小学生オセロ大会 予選会

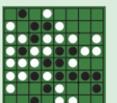
各施設で予選を行い、上位入賞者は決勝大会に出場します

日時	場所	定員	申込み	問合せ
7月29日(土) 10時~12時	戸部コミュニティハウス (御所山町1-8)	先着10人	7月11日(火)~	231-9865
7月31日(月) 10時~12時	平沼集会所 (西平沼町5-70)	先着12人	7月11日(火) 10時30分~	320-9608
8月3日(木) 9時30分~11時30分	東小学校コミュニティ ハウス(東ヶ丘59)	先着16人	7月12日(水)~	263-1111
8月4日(金) 9時30分~11時30分	藤棚地区センター (藤棚町2-198)	先着10人	7月11日(火) 10時~	253-0388
8月5日(土) 10時~11時30分	西前小学校コミュニティ ハウス(中央2-27-7)	先着16人	7月11日(火)~	311-8043
8月6日(日) 9時30分~11時30分	軽井沢コミュニティ ハウス(北軽井沢24)	先着16人	7月11日(火)~	324-6771
8月8日(火) 10時~11時30分	稲荷台小学校コミュニティ ハウス(藤棚町2-220)	先着16人	7月11日(火)~	263-0614

🕒 決勝は8月20日(日)10時~12時30分

📄 小学生 予選・決勝とも出場が可能な人

📧 各施設に来館または電話。詳細は各施設へお問い合わせください





にしくインフォ

区役所からの 各種お知らせ

2024(令和6)年は西区制80周年
~Nishi Ward 80th Anniversary~



ツイッター



ライン



インスタグラム

お知らせ PickUP

油絵に挑戦!

モチーフをよく観察して、小さなキャンバスに油絵を描いてみよう

- Q** 油絵の具はどのような絵の具ですか
- A** 色の粉(顔料)と油を混ぜて作った絵の具です。パレットで絵の具を混ぜるときも、水ではなく油を使います。
- Q** どのような物を描きますか
- A** 果物などの静物画を描きます。実物の形や色をじっくり見ながら表現します。

8月26日(土) 13時30分~16時
 横浜市民ギャラリー(宮崎町26-1)
 小学4~6年生 抽選18人 2,200円
 8月9日(水) 来館またはホームページ
 横浜市民ギャラリー
 TEL 315-2828 FAX 315-3033



講師からアドバイスを受けて描きます

お知らせ PickUP

みんなで! みちあそび

チョークを使って道にお絵描きしたり、水鉄砲で水遊びを楽しみませんか

- Q** 何歳から参加できますか
- A** 0歳から参加できます。西区地域子育て支援拠点スマイル・ポートのスタッフも参加するので、子育てに関する相談もできます。
- Q** 屋内で過ごせる所はありますか
- A** 施設内のフロアマットコーナーやイス・テーブルを利用できます。屋内でも楽しめる企画をご用意しています。

8月27日(日) 10時~12時
 にしとも広場(中央1-5-10(区役所1階))
 未就学児と保護者 抽選50組
 持ぬれてもよい服装、飲み物、タオル、着替え
 8月13日(日) ホームページ、Eメール、電話、FAXまたは来館
 にしとも広場 TEL FAX 620-6624 ni-shiencenter@star.ocn.ne.jp



書かない・待たない・行かない ゴリラつながる デジタル区役所への挑戦

第2回 スマホで避難所受付

実験の概要

2023年2月、軽井沢中学校の地域防災拠点訓練において、二次元コードを活用したスマホによる避難所受付の実証実験を実施しました。今後課題を整理し、検証していきます。

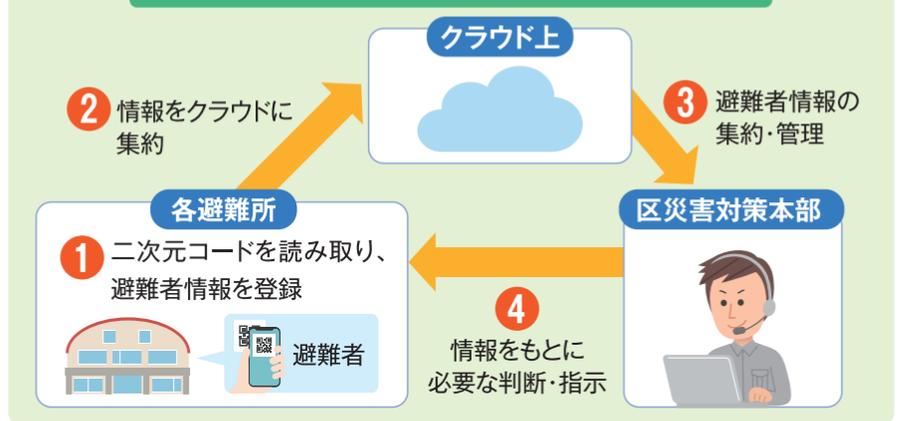
受付方法の比較

現在	実証実験
避難者カードに手書き	スマホで二次元コードを読み取り、専用フォームで入力(=手書き負担の軽減)
手書きの避難者カードの情報をシステムに手打ち	入力された情報を自動集計(=集計作業の軽減)

実験の結果

- システムの操作難易度 → 約82%の人が簡単、普通と回答
- 受付から情報集約に要する時間(1人当たり) → 約38%短縮(222秒→138秒)
- 手書き負担の軽減、誤入力の防止

デジタル技術を使った避難所運営のイメージ



企画調整係 TEL 320-8327 FAX 314-8894

2024(令和6)年は西区制80周年

戸部みらいの 西区じまん 第2回

このコーナーでは、Yocco18の西区キャラクター「戸部みらい」が、みんなにおススメしたい西区の特徴や魅力的なスポットを紹介します!(奇数月掲載) また、西区役所公式ツイッター(@nishi_yokohama)及びYocco18公式ツイッター(@yokohama18ku)でも関連情報を発信します。お楽しみに!



Yocco18 公式ホームページ



漫画:角字

西区の夏を楽しむスポット紹介

プールで泳ぐ

▶ 西スポーツセンター(浅間町4-340-1)

「西スポ」の愛称で親しまれている複合スポーツ施設。全6コースのプールでは「泳ぐ」「歩く」「練習する」「遊ぶ」など、目的別にコースが選べる。



プールの後のアイスも大人気

横浜市にあるスポーツセンターでは唯一、屋内プールがあるのが西スポ!



賑やかなお祭り

▶ 第14回みなとみらい大盆踊り

横浜港を見渡す臨港パークで、盆踊りが楽しめる一大イベント。西区のマスコットキャラクター「にしまるちゃん」も登場するほか、パフォーマンスや売店もあり、子どもから大人まで楽しめる。

- 日時 8月18日(金)、19日(土)
- 会場 臨港パーク・プラザ広場(みなとみらい1-1) ※縁日の実施はありません
- 主催 みなとみらい大盆踊り実行委員会



今年は新たにスポーツパークが登場します

▶ 願成寺日限地蔵尊縁日(藤棚の縁日)

- 日時 6~8月の4がつく日 ※露店は夜から
- 会場 藤棚一番街、西前銀座商店街(開催時は歩行者天国になります)

西区音頭でひとおどり! 海と盆踊りで最高の雰囲気だね!



広報相談係 TEL 320-8321 FAX 314-8894