

# にし

3月号  
No.305

〒220-0051 西区中央一丁目5番10号 ☎045-320-8484 (代表電話)  
【開庁日】月～金曜日(祝日・休日・12月29日～1月3日を除く) 【受付時間】8時45分～17時

【編集・発行者】西区役所広報相談係 ☎320-8321 fax 314-8894

●西区の人口:105,617人 ●西区の世帯数:58,291世帯(2023年2月1日現在)

詳細は1ページ 横浜市データをご覧ください

西区役所ホームページ▶



## 特集1 地域に介護予防を発信

# 一緒に元気づくりステーションで活動しませんか



「コロナ自粛による体力低下を防ごう」と介護予防活動「元気づくりステーション」に取り組む元気な高齢者が増えています。現在西区では、10団体が活動しています。

### 今月の1枚

「山のうえサロン」では、認知症予防の一つ、コグニサイズで足踏みしながら都道府県を言うゲームで大盛り上がり。今日も笑顔があふれています。

目次情報 ●特集1 一緒に元気づくりステーションで活動しませんか P5 ●特集2 実践! ペットとの楽しい生活 P6 ●特集3 でかけてみよう! 親子の居場所 P7 ●にしトピックス P8~9 ●各種お知らせ P10~12

## 新たに立ち上がった元気づくりステーションの活動を紹介します

元気づくりステーションとは、市民が主体となって介護予防、健康づくりに取り組むグループです。区役所保健師・栄養士・歯科衛生士や地域ケアプラザ職員のほか、リハビリテーション専門職も活動が長く続けられるように支援しています。グループに参加することで最新の健康情報も得ることができます。

体操の先生に教わるだけでなく自分たちでゲームやコグニサイズ、お口のリハビリ歌なども取り入れながら楽しく続けています。

区役所やケアプラザの職員と一緒に考えてくれるので安心して活動できます。

参加した人が「楽しかった」「来て良かった」と思えるよう活動を続けています。自然なつながりのあるほっとできる居場所にしていきたいです。



遠藤さん



磯本さん

### 山のうえサロン

毎月第2木曜 13時30分～15時

県営藤棚アパート 自治会館



介護予防で大切なのは、続けること。一人より仲間と一緒に楽しく取り組む方が続きます。みんなで運動している地域はフレイルも少ないです。(健康とくらしの調査JAGES2019より抜粋)



高年齢・障害支援課職員



藤棚地域ケアプラザ職員

### 元気づくりステーションに参加したい

区役所や近くの地域ケアプラザに相談してください。または区ホームページの介護予防情報誌「お元気活動応援マップ」や「ヨコハマ地域活動・サービス検索ナビ」をご利用ください。



お元気活動応援マップ



ヨコハマ地域活動・サービス検索ナビ

応援マップP8、9参照

### 仲間と元気づくりステーションを立ち上げたい

区役所や地域ケアプラザに相談してください。一緒に活動内容を考えます。

### ひざちゃん体操

原則毎月第4木曜 13時30分～15時

西前小学校コミュニティハウス2階和室

仲間と一緒に頑張ってみませんか。




新村さん



浅田さん

ひざをちゃんと動かして、ひざ痛を予防・軽減しようという会です。

### 用語解説

- コグニサイズとは、運動と認知課題(計算・しりとりなど)を組み合わせた、認知症予防を目的とした取組です。
- フレイル(虚弱)とは、加齢に伴って心身が衰え「健常」から「要介護」へ移行する中間の段階で、将来要介護になるリスクが高い状態のことです。

問合せ 高齢者支援担当 ☎320-8410 fax 290-3422

# 特集2 人と動物が快適に暮らすために 実践！ペットとの楽しい生活

動物医療の発達や飼育環境の変化などにより、ペットの平均寿命は延び、多様な種類のペットが飼われるようになりました。一方で、高齢ペットのケアや問題行動に悩むケースも増えています。ペットとの付き合い方、適切な飼い方を、みんなで考えていきましょう。



## 犬の飼い主さんへ

- 飼い犬を登録し、年に1回狂犬病予防注射を受けましょう。
- 鑑札、注射済票、マイクロチップを装着しましょう。
- 散歩前にトイレは済ませましょう。散歩中に排せつした場合は持ち帰り、家で処理しましょう。
- ノーリードは絶対にやめ、犬を制御できるよう短めに持ちましょう。
- 無駄吠えを防ぎましょう。



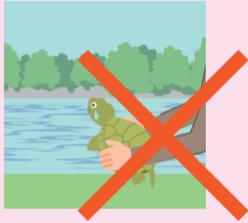
## 猫の飼い主さんへ

- 屋内で飼育しましょう。
- マイクロチップや迷子札を装着しましょう。
- キャットタワーなど落ち着ける高い場所を作りましょう。
- 爪とぎができるものを置きましょう。
- トイレは小まめに処理するか多めに設置しましょう。
- 繁殖させない場合は早めに不妊去勢手術をしましょう。



## 全ての飼い主さんへ

- ペットの「終生飼養」は飼い主さんの義務です。ペットを捨てること(遺棄)は犯罪\*です。  
\*動物愛護管理法:1年以下の懲役または100万円以下の罰金と定められています。
- ペットが逃げ出さないための対策をしましょう。逃げた場合は区役所生活衛生課や警察署に連絡をしましょう。
- ペットの習性・性格などを理解して適切に管理しましょう。



## これからペットを飼おうと思っている人へ

犬は15年、猫は20年以上生きるとされており、それ以上生きる動物も飼われることが多くなっています。世話をする時間、餌や病院代などの確保はできるでしょうか。まずは飼う前にしっかり考えましょう。

飼った後のことを想像してみましょう

ペットを飼える住宅か

毎日の世話(食事の準備、掃除や散歩など)に時間をかけられるか



餌や病院代など、飼育にかかる費用を負担し続けられるか

今の自分の年齢	+	飼いたい動物の寿命	-	飼いたい動物の今の年齢	=	ペットを看取るころの自分の年齢
歳		歳		歳		歳

## 万が一の時に備えましょう

自然災害や飼い主の病気など、一時的な避難やお世話が必要になった場合の準備を平時からしておきましょう。

- ペット用の避難用備蓄品を備えましょう



- 犬や猫はケージに慣れさせましょう
- いつもと違う餌に慣れさせましょう



- 他に世話をお願いできる人やペットホテルなどを確保しましょう



## 狂犬病予防注射について

生後91日以上飼育する犬は、年1回の狂犬病予防注射が義務付けられています。動物病院または出張会場で必ず受けましょう。

- 今年から出張会場での新規登録、市外からの転入手続きができなくなりました。事前に犬の登録を済ませてください。
- 出張会場では3月中旬に飼い主に個別郵送される**狂犬病予防注射済票交付申請書**が必要です。必ず持参してください。

特集3 今日はどこに行こうかな？

でかけてみよう！親子の居場所

区内には子どもを遊ばせながら、ちょっとした子育ての悩みをスタッフに相談したり、利用者同士おしゃべりもできる場所がたくさんあります。感染症対策もしっかり行われていますので、安心して遊びに来てください。



西区地域子育て支援拠点「スマイル・ポート」

公式キャラクター  
「ほーたん&ほーたーさん」



未就学児とその保護者、妊婦さんが気軽に立ち寄って自由に過ごせる子育て支援施設です。子育ての悩み相談や、イベント参加で仲間をつくることもできます。

- 開館日時** 火～土曜日 9時30分～12時30分、  
12時30分～15時30分(2部入れ替え制)
- 場所** 三菱重工横浜ビル3階(みなとみらい3-3-1)
- 対象** 未就学児と保護者、妊婦さんと家族
- 費用** 無料(利用登録が必要です)



スマイル・ポートホームページ

このページで紹介している親子の居場所の利用方法や、地区ごとに遊びに行ける場所を検索することもできます。



<ホームページ>

おでかけマップ  
西区子育て航海図

区内の親子の居場所をエリアごとにマップ形式で掲載。保育施設や相談機関、医療機関の一覧表もあり、子育て中の困り事を助けてくれる一冊です。

**配布場所** 区役所2階28番窓口、西区地域子育て支援拠点「スマイル・ポート」など



<ホームページ>

令和4年3月発行版

保育園の園庭や  
お部屋でも遊べるよ

未就園(幼稚園や保育園に入園していない)のお子さんでも遊ぶことができます。保育士による育児講座や育児相談などもあり、地域の子育て家庭を応援しています。

横浜市南浅間保育園(育児支援センター園)



- 開館日時** 月～金曜日 9時30分～14時30分  
(室内開放は11時30分まで)
- 場所** 南浅間町23-3
- 対象** 未就園児と保護者



<ホームページ>

ろぜっと保育園(子育てひろば私立常設園)



- 開館日時** 月～金曜日 9時30分～11時30分、  
13時～16時  
土曜日 9時30分～11時30分
- 場所** 浜松町10-10
- 対象** 未就園児と保護者



<ホームページ>

親と子のつどいの広場で  
ほっと一息つこう

NPO法人をはじめとする民間団体が、マンションや一軒家で運営しているアットホームな場所です。

ぐらんまのいえ



- 開館日時** 火・水・木曜日 10時～12時30分、  
12時30分～15時
- 場所** ばあばの家あさだ内  
(境之谷30-6)
- 対象** 未就学児(主に0歳から3歳児)と保護者



<Instagram>

シャーロックBABY



- 開館日時** 月～木曜日 9時30分～16時、  
金曜日 12時～16時
- 場所** 南軽井沢パークサイド110  
(南軽井沢18-1)
- 対象** 未就学児(主に0歳から3歳児)と保護者



<ブログ>

親子で遊びに行ける場所は他にもたくさん！

▶ 地域子育てサロン、  
親子ふれあい会

地域の人々が中心となり、自治会館など身近な場所で開催しています。親子が気軽に集まり、季節のイベントなども行っています。詳しくは、「西区子育て航海図」をご確認ください。

▶ 子育て支援者会場

地域の身近な相談役の先輩お母さん(子育て支援者)と、お話ししたり子育ての相談もできます。気軽に遊びに来てください(区内6カ所・週1回)。



<ホームページ>

▶ 赤ちゃん教室

0歳児のいる保護者向けに、子育てに関する学習や情報交換、仲間づくりをします。妊娠5カ月以上の妊婦さんもぜひ来てください(区内9カ所・月1回お休みの月もあります)。



<ホームページ>



## にしくトピックス

区役所からの  
とっておき情報

掲載しているイベントなどは、新型コロナウイルス感染症の拡大防止の取組に伴い、中止・延期になる場合があります。開催有無は事前にご確認ください。また、イベント参加の際はマスクの着用をお願いします。



知ろう、守ろう、自転車ルール

## 自転車も交通ルールを守りましょう

「自転車も乗れば車の仲間です。交通ルールを守り、安全に乗りましょう」を合言葉に家庭内で再度確認し、安全な自転車利用を心掛けましょう。

## 区内の交通事故状況

令和4年(暫定値)総件数:255件、**自転車事故数:54件****増加**※令和3年総件数:237件  
自転車事故数:39件

## 自転車安全利用五則

令和4年11月1日に改訂されました



問合せ 地域振興課 ☎ 320-8392 ☎ 322-5063



約100本のソメイヨシノがお出迎え

## みなとみらい21さくらフェスタ2023

JR桜木町駅からランドマークタワー、パシフィコ横浜へと続くさくら通りでは、開催期間中、さまざまなイベントやサービスをお楽しみいただけます。

※詳細は3月以降に

開催期間:3月18日(土)~26日(日) YMM21 さくらフェスタ2023 検索 で確認してください。

日時 3月25日(土) 11時~17時

さくら通りを歩行者天国にしてイベント開催

場所 みなとみらい21地区内 さくら通り

内容 さくらパレード、グルメストリート、はたらく自動車展示、さくらステージ ほか



## 関連イベント①

## 戸部大通り商店会 掃部山さくらキャンペーン

甘酒ふるまい 温かい甘酒を振る舞います。じゃんけんで勝った先着50人に酒粕プレゼント。

日時 3月25日(土) 12時~なくなり次第終了

場所 掃部山公園(紅葉ヶ丘57)

キャンペーンの  
詳細はこちらお福セットの  
販売 お店自慢の料理を少しずつ盛り込んだ「お福セット」を対象店舗で販売。※事前注文が必要。

日時 3月18日(土)~4月9日(日)

対象店舗 台湾料理 金葉、そば処 松山



## 関連イベント②

わがまち西区 ガイドウォーク  
にしくシティガイドグループがご案内します

日時 3月25日(土) 13時~15時

コース みなとみらい21地区と岩亀横丁

集合場所 グランモール公園円形広場 さくらフェスタ本部横

定員 先着20人 費用 500円 ※保険代、イヤホン代含む

申込み 3月17日(金)~ 西区文化協会事務局へ電話またはEメール

問合せ 西区文化協会事務局(地域振興課内)

☎ 320-8392 ✉ ni-gakushu@city.yokohama.jp

問合せ 実行委員会事務局(さくらフェスタ2023に関すること) ☎ 662-0081 ☎ 662-0082  
地域振興課(掃部山さくらキャンペーン、ガイドウォークに関すること) ☎ 320-8386 ☎ 322-5063

マークの見方 日 時 場 所 対 象・定 員 持 持 ち 物 費 用 一 時 託 児 申 込 み 問 問 合 せ 電 話 FAX Eメール



その悩み、一緒に考えます

## 「若者のための専門相談」実施のお知らせ

人間関係に悩んでいる、生きづらさを感じている、ひきこもりや不登校などさまざまな問題について相談してみませんか。本人・家族の気持ちを大切にしながら、一緒に考えていきます。

### 専門相談の概要

よこはま東部ユースプラザの地域連携相談員(社会福祉士)が対応します。

**日時** 原則毎月第1・第3火曜  
13時30分～16時30分(1回50分、予約制)

**場所** 区役所2階相談室(中央1-5-10)

**対象** 市内にお住まいの15歳から39歳までの若者とその家族(支援者、地域の人でも相談できます)

**申込み** よこはま東部ユースプラザ  
☎642-7001(第3月曜・日曜・祝日休み) fax 642-7003

**6月までの相談日**  
3月7日、23日\*  
4月4日、18日  
5月2日、16日  
6月6日、20日  
\*23日のみ木曜

相談無料、秘密厳守

### 相談例

- ・自室に閉じこもって家族と顔を合わせない
- ・社会に出るために何をすればいいのかわからない
- ・このままだと将来が心配
- ・本人にどう接したらよいかわからない



よこはま東部ユースプラザ担当 堀内相談員

#### 西区担当相談員から

ひきこもりや不登校など、第三者に話すことで解決につながるかもしれません。たとえ半歩先でも前向きに感じていただけるよう、解決策を一緒に考えます。まずは気軽にご相談ください。

**地域ユースプラザとは?** 横浜市が設置している若者自立支援機関の一つで、市内に4カ所開所しています。ひきこもり、不登校などの若者と家族対象の総合相談、ひきこもりからの回復期にある青少年の居場所の運営、社会体験・就労体験プログラムなどを行っています。西区は東部ユースプラザが担当しています。

問合せ 学校連携・こども担当 ☎320-8477 fax 322-9875



### 3、4月の区役所は非常に混雑します

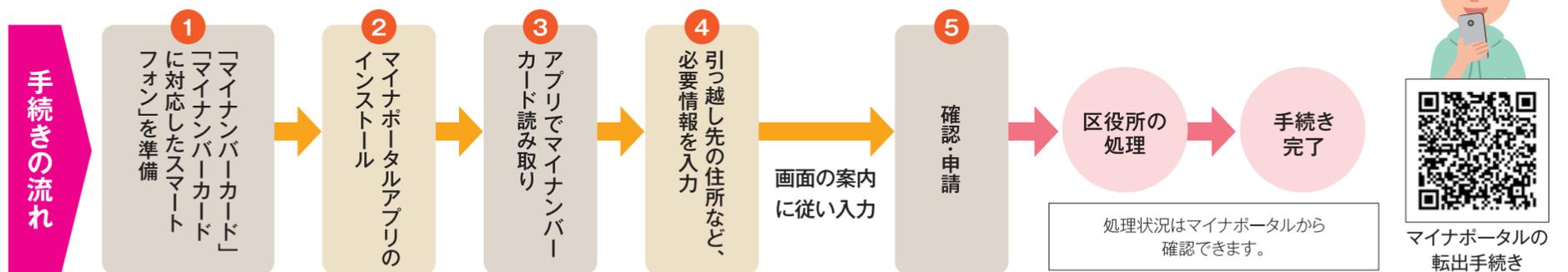
手続きには署名用電子証明書が必要です

## 市外への「転出届」は区役所に行かずマイナンバーカードで手続き

横浜市外へ引っ越しするときは、区役所で「転出届」の手続きが必要です。マイナンバーカードを活用すれば来庁せずに自宅で、スマートフォンを使ってマイナポータルから手続きすることができます。密を避けるため、ぜひご協力ください。

※市内での引っ越しの場合は、引っ越した後に居住区の区役所に直接来庁してください。事前にマイナンバーカードを用いた手続きは不要です。

※国民健康保険、国民年金、介護保険、児童手当などの手続きが必要な場合があります。詳しくは



### マイナンバーカードを使ってコンビニで住民票や印鑑証明書などが取得できます

**利用時間** 6時30分～23時(システム休止日を除く)

**利用できる店舗** 全国のセブンイレブン、ファミリーマート、ローソン、ミニストップ、ローソン・スリーエフなど  
※マルチコピー機設置店舗に限る

取得できる証明書の種類、手数料、注意点など詳細は  
横浜市コールセンター(毎日8時～21時)

☎664-2525 fax 664-2828

西区役所は、横浜DX戦略のデジタル区役所モデル区に選定されており、デジタル技術を活用したお客様サービスの向上に取り組んでいます。

問合せ 登録担当 ☎320-8335 fax 324-3585



# にしくインフォ

区役所からの  
各種お知らせ

掲載しているイベントなどは、新型コロナウイルス感染症の拡大防止の取組に伴い、中止・延期になる場合があります。開催有無は事前にご確認ください。また、イベント参加の際はマスクの着用をお願いします。

## 3月号 広報よこはま西区版 読者アンケート

5ページから12ページについてご意見をお寄せください。  
抽選でにしまろちゃんタオルをプレゼント

- あなたの年代
- 今月の特集の感想
- 今月号で良かった記事とその理由
- 今後、読んでみたい記事
- その他ご意見・ご感想



【回答方法】はがき・FAX・ホームページで、「読者アンケート3月号」と明記し、広報相談係(〒220-0051 中央1-5-10 西区役所)まで。3月31日(金)必着

広報よこはま西区 読者アンケート [検索](#)



どの色が当たるかは  
届いてからのお楽しみ

☎ 広報相談係  
320-8321 fax 314-8894

西区の行政運営情報・  
イベント情報などを  
お届けします



[Twitter](#) [公式Twitter]横浜市西区役所  
@nishi\_yokohama

## 4月9日(日)は統一地方選挙(市会・県会・県知事)

### 当日投票 4月9日(日) 7時~20時

「投票のご案内」に記載された投票所のみで投票できます。「投票のご案内」は世帯ごとに郵送されますので、ご自分の「投票のご案内」をお持ちください。

### 不在者投票

出張先や入院先(指定された施設)などで不在者投票ができます。また、身体に重度の障害のある人や要介護5の人で「郵便等投票証明書」をお持ちの方は、郵便による不在者投票ができます。詳しくはお問い合わせください。

### 期日前投票

「投票のご案内」裏面の「請求書兼宣誓書」を記入の上お持ちいただくと、スムーズに受付ができます。

期日前投票所	投票期間(土日を含む)	住所・交通	投票時間*
西区役所1階 1AB会議室	4月1日~8日(土) (県知事選は3月24日(金)から投票できます)	中央1-5-10 京急線戸部駅 徒歩8分 相鉄線平沼橋駅 徒歩10分	8時30分~20時
西公会堂2階 1号会議室	4月1日~8日(土)	岡野1-6-41 相鉄線平沼橋駅 徒歩8分	9時30分~20時

\*投票所により投票時間が異なりますのでご注意ください。

#### 西公会堂(期日前投票所)地図



投票日前日の土曜日は  
混雑します。  
分散投票へのご協力をお願いします。

☎ 西区選挙管理委員会 320-8314~6 fax 322-9847



## 福祉保健だより

3月11日(土)~4月10日(月)に予約・実施するものを掲載しています。会場の記載がないものは区役所3階で受け付けます。

☎ 電話予約...電話による予約が必要です。HP予約...区役所ホームページからの予約が必要です。

問合せ・申込み ● 健康づくり係 ☎ 320-8439~40 fax 324-3703 ● こども家庭支援担当 ☎ 320-8467 fax 322-9875

	検診名など	日時	内容・対象など	問合せ
健康相談	食生活健康相談 <a href="#">電話予約</a>	3月22日(水)13時30分~15時30分 4月6日(木)13時30分~15時30分	糖尿病の食事療法や高血圧症の減塩食など、食生活について相談できます	健康づくり係
	禁煙相談 <a href="#">電話予約</a>	原則毎月第3水曜 時間は予約時にお伝えします	禁煙のアドバイス、禁煙外来の紹介など <a href="#">禁煙</a> に関心のある人、または身近な人の禁煙について相談したい人	
	生活習慣改善相談 <a href="#">電話予約</a>	原則毎月第3水曜 時間は予約時にお伝えします	糖尿病、高血圧、脂質異常症、肥満などの改善について相談できます	
	女性の健康相談 <a href="#">電話予約</a>	随時	不妊、避妊、思春期、更年期、妊娠期から産後に関する悩みについて相談できます	
赤ちゃん&家族	離乳食教室 <a href="#">HP予約</a> <a href="#">電話予約</a>	3月15日(水)13時30分~15時	離乳食の講話と実演など <a href="#">おむね生後7~9カ月(1日2回の離乳食)</a> の子どもと家族 詳細は <a href="#">西区役所 離乳食教室</a> <a href="#">検索</a>	健康づくり係
	子ども食生活健康相談 <a href="#">電話予約</a>	3月15日(水)9時~12時	離乳食、幼児食、偏食や少食など、赤ちゃんから高校生までの子どもの食生活について相談できます	健康づくり係
	乳幼児健診 ※詳細は個別通知をご覧ください	4か月児 :3月23日、4月6日(木) 1歳6か月児:3月28日(火) 3歳児 :3月16日(木)	受付:8時45分~10時 受付:8時45分~10時15分 受付:12時45分~13時45分	
	乳幼児・ 妊産婦歯科相談 <a href="#">HP予約</a> <a href="#">電話予約</a>	3月27日(月) 13時30分、14時、14時30分	歯科健診、歯みがき相談 <a href="#">未就学児</a> 、 <a href="#">妊産婦</a> <a href="#">母子健康手帳</a> 、 <a href="#">歯ブラシ(仕上げ用)</a> 、 <a href="#">タオル</a> 詳細は <a href="#">西区役所 乳幼児歯科相談</a> <a href="#">検索</a>	こども家庭支援担当
	話してスッキリ! ほっとたいむ <a href="#">電話予約</a>	4月10日(月)10時~11時30分	子育て中、不安や悩み、疲れなどを一人で抱え込んでいませんか。 ほっとたいむは、同じような思いを持つ人の話を聞いたり、自分の思いを話せる場です(別室保育あり)	
	プレパママクラス ※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、希望者多数の場合には参加をお断りさせていただくことがあります。	4月5日(水) 13時30分~15時30分(受付:13時15分~) 3月29日(水) 13時30分~15時(受付:13時15分~)	ママと赤ちゃんの歯のお話、妊娠中の食生活 <a href="#">歯</a> 歯ブラシ、手鏡 マタニティヨガ ※運動しやすい服装で参加	
	プレパママクラス <a href="#">HP予約</a> 3月1日(水)9時~	3月25日(土) 10時~12時(受付:9時45分~)	赤ちゃんのいる生活、沐浴・着替え・おむつ交換、 妊婦体験、子育て中の親子との交流など 詳細は <a href="#">西区役所 プレパママクラス</a> <a href="#">検索</a>	
	プレパママクラス <a href="#">HP予約</a> 4月1日(土)9時~	4月19日(水) 13時30分~15時30分(受付:13時15分~)		
	よちよちパパママ育児教室 <a href="#">HP予約</a> 3月1日(水)9時~	3月25日(土) 10時~12時(受付:9時45分~)	パパ・ママ2人で子育て、ベビーピクス、プレパママとの交流 詳細は <a href="#">西区役所 よちよちパパママ育児教室</a> <a href="#">検索</a>	
			<a href="#">生後3~7カ月の子どもと保護者</a> <a href="#">母子健康手帳</a> 、 <a href="#">筆記用具</a> 、 <a href="#">バスタオル</a>	
南浅間保育園 育児相談	月~金曜(祝日除く) 9時~16時	子育ての悩みなど、保育士とお話してみませんか。電話・来園・オンラインで相談できます 詳細は <a href="#">南浅間保育園 育児支援</a> <a href="#">検索</a> ☎ 312-0942 fax 312-0867	南浅間保育園	





# にしくインフォ

区役所からの  
各種お知らせ

お知らせ  
PickUP

## 大人のためのアトリエ講座 クロッキーA

モデルを前に、それぞれのペースや目標でクロッキーに取り組みます

- Q クロッキーとは何ですか
- A 鉛筆や木炭を使って、人物や静物を短時間で描くことです。瞬時に描く練習を重ねることで、作品制作のイメージーションにつながります。 ※本講座は講師による指導はありません。
- Q どのくらいの時間で絵を描くのですか
- A 5分、10分、20分と時間を変え、さまざまなポーズを描きます。

📅 4月13日、20日、27日(木)、5月4日(木・祝)  
14時～16時30分(初回のみ13時45分～) 全4回  
📍 横浜市民ギャラリー(宮崎町26-1) 📎 抽選20人 料 6,500円  
📅 3月23日(木) 往復はがき(必着)、来館またはホームページ  
📍 横浜市民ギャラリー ☎ 315-2828 📠 315-3033



お知らせ  
PickUP

## 親子のおはなし会

わらべうた、手あそび、絵本で楽しいひとときを過ごしましょう

- Q わらべうたや手あそびはどんな内容ですか
- A 親子のスキンシップに役立つ、体を使ったプログラムです。普段わらべうたに触れることの少ない保護者にも、言葉の面白さや優しさを知ってもらえればと思います。
- Q どのような絵本を読んでもらえるのですか
- A 季節に合わせた内容の絵本のほか、保護者にも読んでほしい絵本を紹介します。紹介した絵本は貸出し可能です。

📅 4月20日(木) 11時～11時30分  
📍 浅間コミュニティハウス(浅間町5-375-1)  
📎 0～2歳児と保護者 先着5組  
📅 3月16日(木)～ 来館または電話  
📍 浅間コミュニティハウス ☎ 311-6085 📠 311-6050



最終回

# わがまち にこまち

## 第4期「にこまちプラン」～地区別計画を紹介します

### 第六地区 目標 いつまでも住み続けたいまち にしらく を目指します!

第六地区は、横浜駅に近い区の北西部に位置し、歴史スポットが数多くあるのが特徴です。20の自治会・町内会で構成され、区内で最も人口が多い地区です。  
名物は何といても「浅間神社 洲崎大神 例大祭」で、地区内外から大勢の人が訪れる横浜の初夏の風物詩となっています。地域の活動では、情報発信の充実に取り組むほか、子どもから高齢者まで楽しめるイベントを実施してきました。コロナ禍でも「にしらく ふれ愛寄席」を地区内で持ち回り開催するなど、地域のつながりを広げるため、さまざまな工夫をしています。  
第4期計画(令和3～7年度)では「いつまでも住み続けたい にしらく を目指します!」を地区の目標とし、「世代をこえた人の「わ」作り」というキャッチコピーと3つの行動目標を掲げています。  
これからも、地区が一体となってさまざまな取組を進め、**情報が広がり、人がつながり、交流が広がる「安心」なまち**を目指していきます。

西区第六地区自治会町内会連絡協議会 会長 小柴 嘉直

「にこやか しあわせ 暮らしのまちプラン」(西区地域福祉保健計画、愛称:にこまちプラン)は、地域の皆さんが「主役」となり、区役所や区社会福祉協議会とともに、地域のさまざまな課題の解決を図る西区の計画で、「地区別計画」と「区全体計画」で構成されています。



第六地区  
地区別計画  
リーフレット

第六地区  
紹介動画はこちら



にしらく ふれ愛寄席

📞 事業企画担当 ☎ 320-8437 📠 324-3703

## にしまろちゃんのお散歩!



江戸時代まで西区の中央部は海でした。新田埋め立てにより、たくさんの川に囲まれた現在の地形が造られました。「震災復興橋梁」最後のご紹介(3回中3回目)です。ぜひお訪ねください。

最終回

## 震災復興橋梁 西平沼橋、扇田橋、平戸橋、梅香崎橋、石崎橋

1923(大正12)年の関東大震災で被災した東京や横浜の復興のために架けられた震災復興橋梁ですが、石崎川プロムナード沿いにも数多く残っています。  
平沼と戸部を結ぶ「西平沼橋」も、現存する震災復興橋梁の一つです。灯籠の形をした風格ある石造りの親柱は、歴史を今に伝える西平沼橋のシンボルになっています。石崎川に沿って、「扇田橋」「平戸橋」「梅香崎橋」「石崎橋」など、震災復興橋梁が連続しています。  
石崎川プロムナードは、桜の名所でもあります。春は桜を楽しみながら震災復興橋梁をお散歩してみたいかがでしょうか。  
これまで6回にわたり、西区の橋をご紹介します。区内にはたくさんの魅力的な橋があります。ぜひ橋巡りに出掛けてみてください。

クイズ

震災復興橋梁は横浜市には178橋ありましたが、現存しているのは40橋のみです。そのうち西区にあるのはいくつでしょう?

第4回から第6回でお散歩した橋に加えて、第1回の「霞橋」も、震災復興橋梁の一つだよ



西平沼橋



灯籠の形をした親柱



石崎橋から見る石崎川プロムナード

西区の橋  
WEBサイト



橋の地図は  
こちら

📞 314-8894

📞 まちづくり調整担当 ☎ 320-8329 📠 314-8894