

# にし

1月号  
No.303

〒220-0051 西区中央一丁目5番10号 ☎045-320-8484(代表電話)  
【開庁日】月～金曜日(祝日・休日・12月29日～1月3日を除く) 【受付時間】8時45分～17時

【編集・発行者】西区役所広報相談係 ☎320-8321 ☎314-8894

●西区の人口:105,678人 ●西区の世帯数:58,330世帯(2022年12月1日現在)

詳細は1ページ 横浜市データをご覧ください

西区役所ホームページ▶



## 特集1 新年のごあいさつ&お年玉プレゼント

# 強く前を向いて 意欲的に挑戦する西区

新春は西区在住のイラストレーター鈴木太郎さんによる書き下ろしウサギ探しクイズを楽しんでください。クイズと簡単なアンケートに答えるだけで、総勢150人にお年玉プレゼントが当たります。広報よこはま西区版のより良い紙面作りのため、皆さんの素直な意見をお寄せください。

### 今月の1枚



一本松小学校で幸せに暮らしているウサギのララとユメです。2023年は卯年、どうか皆さんにとって素敵な1年になりますように。

目次情報 ●特集1 強く前を向いて意欲的に挑戦する西区 P5~6 ●特集2 赤ちゃんと中央図書館デビューしませんか P7 ●にしくトピックス P8~9 ●各種お知らせ P10~12



## 温故知新! 新春ウサギ探し

お正月、干支の動物たちが集まって遊んでいます。どうやらウサギが何匹か隠れているようです。下の絵の中にウサギは何匹描かれているでしょうか?



### 新年のごあいさつ



区長が選ぶ今年の一文字「挑」

西区長 菊地健次

明けましておめでとうございます。皆さまには、健やかに新春をお迎えのこととお慶び申し上げます。

昨年、新型コロナウイルス感染症の影響が続く中、地域の皆さまをはじめ、多くの方々のご尽力のもと、「西区民まつり」や「西区虫の音を聞く会」など、さまざまなイベントや行事が3年ぶりに開催されました。また、西区の総合的な計画である「第4期にこまちプラン」のもと、活動情報やノウハウを共有し、地域の課題解決につなげることを目的とした「にこまちフォーラム」も2年ぶりに開催することができました。さらに、デジタル区役所モデル区として、マイナンバーカードを活用した実証実験を行うなど、区民の皆さまの利便性向上に向けた取組を進めました。

今年は、引き続き、感染症の拡大防止に徹底して取り組むとともに、まちのにぎわいをより身近に感じられるよう、地域や商店街、企業・団体の皆さまと連携しながら取組を進めます。また、急激に変化している社会情勢に対応していけるよう、デジタル化の取組をはじめ、さまざまなことに挑戦していきながら、どのようなことにも、強く前を向いて取り組んでまいります。

西区は、令和6年に区制80周年を迎えます。80周年に向けた機運づくりをするとともに、これを契機に、より一層つながりを大切に「誰もががにこやかに、幸せに暮らせるまち」西区を目指し、職員一同、全力で取り組んでまいります。変わらぬご支援をお願いいたします。



### 特集2 子どもたちの言葉を育む図書館

# 赤ちゃんとも中央図書館デビューしませんか

「絵本はまだ早い?」「どんな絵本がいいの?」と思う人、図書館のおはなし会に来てみませんか。図書館では、絵本を読む前に、わらべ歌を楽しみます。日本語の響きの美しさやリズム、抑揚の面白さは、子どもたちの言葉を育みます。



図書館のホームページに動画もあります

## おひざにだっこのおはなし会

わらべ歌で遊んでから、絵本を読みます

- 日時** 毎月第1、3水曜日 11時~11時30分
- 場所** 1階おはなしの部屋
- 対象** 0歳から3歳までの子どもと保護者
- 定員** 当日先着5組

### 泣いても大丈夫?

慣れない場所、人に不安になり、泣いてしまう子どもでも、大丈夫。職員も参加者もみんな優しく受け入れています。

### じっとできるか心配

ハイハイしたい、歩きたい、という時期がありますね。絵本の前に立った時は声を掛けますが、それ以外は、安全面に気を配り、自由に動いてもらっています。

### 絵本のこと知りたい

おはなし会の後は、お部屋でゆっくり絵本を選べます。年齢に合わせた絵本選びをお手伝いします。



### わらべ歌

#### めんめん すーすー

言葉に乗せて、優しく顔に触れてあげてください。赤ちゃんは心地よく感じ、次第に表情が柔らかくなっていきます

- ①めんめん (赤ちゃんの目尻を2回なぞる)
- ②すーすー (鼻すじを2回なぞる)
- ③けむしし (眉毛を2回なぞる)



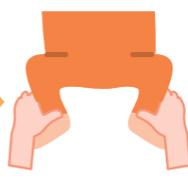
- ④きくらげ (耳たぶを2回そとつまむ)
- ⑤ちゅっ♪ (くちびるにそとタッチ)



#### いちり にり

「四里」と「尻」をかけた言葉遊びです。最後がおしりで終わるように、頭や肩などいろいろな部分に触って遊びましょう。

- ①いちり (両足の指をつまむ)
- ②にり (両足の足首をつかむ)
- ③さんり (両足の膝をつかむ)
- ④しりしりしり (おしりの両端をくすぐる)



### 図書館カードは何歳から作れる?

0歳から作れます。住所が確認できるもの(健康保険証など)をお持ちください。その日から借りられます。無料です。



### まずは、初めて出会う絵本コーナーへ

0歳から3歳までの子どもに読んであげたい絵本を置いています。じゅうたんコーナーで、子どもとゆっくり絵本を楽しんでください。



#### コーナーにはこんな絵本があります



『ねこがいっぱい』  
グレース・スカール/さく  
やぶきみちこ/やく  
福音館書店



『ととけっこうよがあげた』  
こばやしえみこ/案  
ましませつこ/絵  
こぐま社

### 授乳やおむつ替えはできる?

授乳室やおむつ替えシートを用意しています。ベビーカーのまま館内を利用できます。



### 電子書籍もあります!

図書館カードをお持ちの人は、自宅で電子書籍を利用できます。離乳食や子どもの発達など育児に役立つ本、小説や旅行ガイドなど幅広い分野をそろえています。

詳しくは、横浜市立図書館  
ホームページ



### 中央図書館

**アクセス** 〒220-0032 老松町1 京浜急行日ノ出町駅徒歩5分/JR、市営地下鉄桜木町駅徒歩10分  
**開館時間** 火~金曜 9時30分~20時30分/土日月祝 9時30分~17時 ※1月4日(水)は12時~17時  
※専用の駐車場はありません。隣接する野毛山自動車駐車場をご利用ください(普通車95台 有料)。





## にしとピックアップ

区役所からの  
とっておき情報

掲載しているイベントなどは、新型コロナウイルス感染症の拡大防止の取組に伴い、中止・延期になる場合があります。開催有無は事前にご確認ください。また、イベント参加の際はマスクの着用をお願いします。



## 令和4年度西区読書活動推進講演会

## YOASOBI誕生の仕掛け人に聞く読書の魅力

「小説を音楽にするユニット」YOASOBI誕生の仕掛け人である屋代陽平<sup>やしろうへい</sup>さんを講師として招き、神奈川大学の学生との対談を通じて、読書から広がるさまざまな世界についてお話しいただきます。講演会当日の様子は、3月上旬以降に横浜市公式YouTubeチャンネルで配信します。日時 2月25日(土)  
14時30分～16時会場 神奈川大学みなとみらいキャンパス  
米田吉盛記念ホール (みなとみらい4-5-3)講師 屋代陽平さん  
(株式会社ソニー・ミュージックエンタテインメント所属)

定員 先着120人

申込み 1月16日(月)～ ホームページまたは電話



講師 屋代陽平さん

2012年 ソニーミュージックグループ入社  
2017年 小説投稿サイト「monogatary.com」を立ち上げ  
2019年 同サイトの企画の一環でYOASOBIプロジェクトを  
発足。以降、外部とのコミュニケーションやSNS運営  
などを担当

申込みはこちら



西区の読書活動推進事業について



問合せ 地域振興課 ☎ 320-8390 ☎ 322-5063



## 西区災害ボランティアネットワークの取組

## 「いざ」に備える 顔の見える関係づくりに参加しませんか？

西区災害ボランティアネットワークは、災害時に他の地域から駆け付けるボランティアの受け入れや他の地域へのボランティアの派遣などの支援をする集まりです。

## 啓発の取組

災害時におけるボランティア活動の理解促進のため、西区災害ボランティアネットワークメンバーが、災害に関するさまざまな行事などに協力し啓発に取り組んでいます。

第五地区納涼まつり  
立体地図展示立体地図を展示し、  
自分の家の周りに何  
があるのか見てもら  
いました。平沼高校地域貢献デー  
防災まち歩き登校ルートを歩いて  
みたら、あんなところ  
にも水位を計るカメ  
ラが。横浜市民防災センター  
水災害体験災害の怖さを実際に  
体験。膝下40cmで  
もドアは開きません  
でした。

## メンバーからの声

まち歩きを通して、より自分の住んでいる  
街を知ることができます

誰でも参加できます

情報交換や知識・スキルアップの取組も  
行っています毎月第3土曜 10時30分～12時に  
定例会を開催しています活動に興味のある人は、  
ぜひお問い合わせください

問合せ 西区社会福祉協議会 ☎ 450-5005 ☎ 451-3131



🕒 日 時 📍 場 所 👤 対 象 ・ 定 員 🎒 持 持 物 💰 費 用 📄 一 時 託 児  
 📄 申 込 書 🗨️ 問 合 せ ☎️ 電 話 📠 FAX 📧 Eメール



確定申告の時期となりました

## 税務署からの確定申告のお知らせ

### 横浜中税務署からのお知らせ

マイナンバーカードを使用して自宅からのe-taxが便利

新型コロナウイルス感染防止の観点からも自宅からのe-taxを利用してください。

① 国税庁ホームページへアクセス

所得税、消費税、贈与税の申告書、収支内訳書や青色決算書を作成できます。

② 画面の案内に従って税額まで自動計算

③ マイナンバーカードを使用してe-taxで送信して提出



国税庁ホームページ  
確定申告書等  
作成コーナー

申告書作成会場の開設

日時 2月16日(木)~3月15日(水) 9時15分~17時  
(受付:8時30分~16時)

会場 日石横浜ホール(中区桜木町1-1-8  
日石横浜ビル1階)



入場整理券事前発行はこちら  
(国税庁のLINEアカウントを  
友だち追加)

※土、日および祝日を除きます。2月19日、26日(日)は開場します。

※入場整理券を配付します(上記開設期間はLINEによる事前発行でも入手可)。また配付状況により、受付を早く締め切る場合があります。  
※上記開設期間の前は、2月15日(水)まで横浜中税務署7階にて相談を受け付けます。

● 税理士による無料申告相談 ●

会場	日時	相談対象
藤棚地区センター(藤棚町2-198)	1月26日(木)、27日(金) 9時30分~12時、13時~16時 (受付:9時~11時30分、13時~15時30分)	給与所得者、年金所得者、 小規模納税者 (事業所得者、不動産所得者)
本牧地区センター(中区本牧原16-1)	1月31日(火)、2月1日(水)、2日(木)、3日(金) 9時30分~12時、13時~16時 (受付:9時~11時30分、13時~15時30分)	
税理士会館(花咲町4-106 8階)	1月30日(月) 10時~16時 (受付:10時~15時30分)	給与所得者、年金所得者

● 混雑が予測されますのでオンラインによる事前申込をお勧めします。

● オンラインによる事前申込みは1月6日(金)から可、電話での受付は行っていません。

● オンラインによる事前申込みサイトに関する問合せ先 ☎️ 050-3196-3904(受付時間:平日10時~16時(12時~13時を除く))



※一部、当日入場整理券の配付を行いますが無くなり次第終了となります。  
※申告書用紙の発送時期によっては相談会が終了している場合があります。

問合せ 横浜中税務署 ☎️ 651-1321

### 西区役所からのお知らせ

区役所での医療費控除の確定申告受付

期間 2月16日(木)~3月15日(水) 9時30分~11時30分、13時~16時30分

場所 市民税担当(4階44番窓口)(中央1-5-10)

対象 給与所得者(年末調整済み)が医療費控除を受けるための還付申告のみ。医療費の領収書の代わりに「医療費控除の明細書」の添付が必要です(領収書は提出不要)。

令和5年度市民税・県民税の申告書は郵送で

過去の申告実績などをもとに、2月上旬に申告書をお送りします。横浜市ホームページからダウンロードのうえ、印刷もできます。

横浜市 市民税 申告

検索



市民税・県民税の  
申告について

問合せ 市民税担当 ☎️ 320-8341 📠 320-1713



障害のある人が通える施設を紹介します

## 障害者通所施設利用案内冊子「にしナビ」ができました

障害のある人が区内で通える施設を紹介した冊子です。身近なところで通う場所や働く場所、働く準備ができる場所を探している人はぜひ活用してください。通所を希望する時は各事業所に直接問い合わせるか、障害者支援担当まで相談してください。

配布場所

- 障害者支援担当(2階23番窓口)(中央1-5-10)
- 基幹相談支援センター(中央1-18-22-103)
- 生活支援センター西(浜松町3-14)



問合せ 障害者支援担当 ☎️ 320-8417 📠 290-3422



# にしくインフォ

## 区役所からの 各種お知らせ

掲載しているイベントなどは、新型コロナウイルス感染症の拡大防止の取組に伴い、中止・延期になる場合があります。開催有無は事前にご確認ください。また、イベント参加の際はマスクの着用をお願いします。

### お知らせ

#### 専門家によるがけ地相談会の開催について

がけ地の危険性やよう壁の問題など、宅地の安全に関すること全般を相談できます

📅 1月30日(月) 10時~17時(12時~13時を除く) ※相談時間は1組1時間

📍 区役所1階1AB会議室(中央1-5-10)

👤 区内宅地所有者(マンション管理組合含む) 先着6組 ※7月の相談会参加者は対象外

📷 写真(建物と敷地の全景・変状がある場合は近景を異なる方向から複数)、図面

📅 1月11日(水)~

電話またはホームページ

📞 防災担当(4階51番窓口)

☎ 320-8310

📠 322-9847



#### スマホを楽しく使おう シニアのためのスマホ相談会

LINEスタンプの使い方、便利機能などについてサポーターに相談できます

📅 1月20日、2月17日、3月24日(金)

11時30分~12時30分

📍 福祉保健活動拠点「フクシア」(高島2-7-1 ファーストプレイス横浜3階)

👤 65歳以上 持 筆記用具、スマホ

📍 西区社会福祉協議会ボランティアセンター

☎ 450-5005 📠 451-3131

#### シニアクラブなんでも展覧会

シニアクラブ会員などによる手芸・絵画・書道・工芸・写真などの作品を展示します

📅 1月30日(月)~2月1日(水) 9時~16時30分 ※最終日は12時まで

📍 区役所3階3AB会議室(中央1-5-10)

📍 西区シニアクラブ連合会事務局

☎ 451-3183

#### 第10回 紙ヒコーキ大会

3部門(小学3年生以下、小学4~6年生、中学生以上)に分かれて飛行時間を競います ※1人1会場のみ。どの会場でも参加できます

**予選** 予選の申込方法はホームページをご覧ください



	第一地区	第2地区
日時	2月5日(日) 10時~12時	2月19日(日) 10時~12時
場所	戸部小学校体育館(伊勢町2-115)	西前小学校体育館(中央2-27-7)
	第3地区	第4地区
日時	2月26日(日) 9時~12時	3月5日(日) 9時30分~11時30分
場所	藤棚地区センター(藤棚町2-198)	一本松小学校体育館(西戸部町1-115)
	第五地区	第六地区
日時	2月19日(日) 9時~12時	2月19日(日) 10時~12時
場所	平沼小学校体育館(平沼2-11-36)	宮谷小学校体育館(宮ヶ谷6-7)

**本選** 📅 3月19日(日) 10時~12時 📍 西スポーツセンター(浅間町4-340-1)  
📍 西区青少年指導員協議会事務局(地域振興課内)  
☎ 320-8388 📠 322-5063



## 福祉保健だより

1月11日(水)~2月10日(金)に予約・実施するものを掲載しています。会場の記載がないものは区役所3階で受け付けます。  
📞 電話予約…電話による予約が必要です。HP予約…区役所ホームページからの予約が必要です。

問合せ・申込み ● 健康づくり係 ☎ 320-8439~40 📠 324-3703 ● こども家庭支援担当 ☎ 320-8467 📠 322-9875

	検診名など	日時	内容・対象など	問合せ	
検診 健康相談	がん検診 肺がん 電話予約 1月11日~25日(水)	2月1日(水)9時~(予約時に指定)	📍 市内在住の40歳以上(2023年4月1日時点) 先着25人 年度に1回受診できます 【無料対象】後期高齢者医療制度が適用される人…持 後期高齢者医療被保険者証 生活保護世帯の人…持 休日・夜間等診療依頼証 中国残留邦人等支援給付制度が適用される人…持 本人確認証 上記以外の70歳以上(2023年4月1日時点)の人…持 保険証など年齢の確認できるもの 市民税県民税非課税世帯または均等割のみ課税世帯の人(2020年の所得に対する課税) …持 事前に手続きが必要です。健康づくり係が発行する書類をお持ちください 📄 胸部X線検査 680円	健康づくり係	
	食生活健康相談 電話予約	1月25日(水)13時30分~15時30分 2月2日(木)9時~12時	糖尿病の食事療法や高血圧症の減塩食など、食生活について相談できます		
	禁煙相談 電話予約	原則毎月第3水曜 時間は予約時にお伝えします	禁煙のアドバイス、禁煙外来の紹介など 📍 禁煙に関心のある人、または身近な人の禁煙について相談したい人		
	生活習慣改善相談 電話予約	原則毎月第3水曜 時間は予約時にお伝えします	糖尿病、高血圧、脂質異常症、肥満などの改善について相談できます		
	女性の健康相談 電話予約	随時	不妊、避妊、思春期、更年期、妊娠期から産後に関する悩みについて相談できます	こども家庭支援担当	
赤ちゃん と家族	離乳食教室 HP予約 電話予約	1月18日(水)13時30分~15時	離乳食の講話と実演など 📍 おおむね生後7~9カ月(1日2回の離乳食)の子どもと家族 詳細は <a href="#">西区役所 離乳食教室</a> 検索	健康づくり係	
	子ども食生活健康相談 電話予約	1月18日(水)9時~12時	離乳食、幼児食、偏食や少食など、赤ちゃんから高校生までの子どもの食生活について相談できます		
	乳幼児健診 ※詳細は個別通知をご覧ください	4か月児 :1月12日、26日(木) 1歳6か月児:1月24日、2月7日(火) 3歳児 :1月19日、2月2日(木)	受付:8時45分~10時 受付:8時45分~10時15分 受付:12時45分~13時45分		
	乳幼児・妊産婦歯科相談 HP予約 電話予約	1月30日(月) 13時30分、14時、14時30分	歯科健診、歯みがき相談 📍 未就学児、妊産婦 持 母子健康手帳、歯ブラシ(仕上げ用)、タオル 詳細は <a href="#">西区役所 乳幼児歯科相談</a> 検索		
	話してスッキリ! ほっとたいむ 電話予約	2月7日(火)14時~15時30分	わが子の成長は嬉しいですが、ついイライラすることはありませんか。そんな気持ちを話す場です		
	プレバママクラス ※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、希望者多数の場合には参加をお断りさせていただくことがあります。	1月11日、2月8日(水)	13時30分~15時30分(受付:13時15分~)	ママと赤ちゃんの歯のお話、妊娠中の食生活 持 歯ブラシ、手鏡	こども家庭支援担当 📍 妊娠6~9カ月の妊婦と家族 持 母子健康手帳、よこはま子育てガイドブック「どれどれ」、筆記用具
		1月18日(水)	13時30分~15時(受付:13時15分~)	マタニティヨガ ※運動しやすい服装で参加	
	1月25日(水)	13時30分~15時30分(受付:13時15分~)	お産の経過と過ごし方、母乳のお話		
	プレバママクラス HP予約 1月1日(日・祝)9時~	1月14日(土)	10時~12時(受付:9時45分~)	赤ちゃんのいる生活について、沐浴・着替え・おむつ交換、妊婦体験など 詳細は <a href="#">西区役所 プレバママクラス</a> 検索 ※同内容の講座が、2月18日(土)にスマイル・ポートで開催されます。 予約:2月1日(水)9時30分~ スマイル・ポートホームページ 詳細は <a href="#">スマイル・ポート プレバママクラス</a> 検索 ☎ 264-4355	
	プレバママクラス HP予約 2月1日(水)9時~	2月22日(水)	13時30分~15時30分(受付:13時15分~)		
よちよちパパママ育児教室 HP予約 1月1日(日・祝)9時~	1月14日(土)	10時~12時(受付:9時45分~)	パパ・ママ2人で子育て、ベビーピクス、プレバママとの交流 詳細は <a href="#">西区役所 よちよちパパママ育児教室</a> 検索	📍 生後3~7カ月の子どもと保護者 持 母子健康手帳、筆記用具、バスタオル	
南浅間保育園 Zoomで子育て相談 HP予約 1月15日(日)9時~	2月7日(火)13時30分~ 2月14日(火)13時~ 2月21日(火)13時30分~ 2月28日(火)10時30分~ 各回30分程度		子育ての悩みについて、園長・保育士とオンラインで気軽にお話しませんか 詳細は <a href="#">南浅間保育園 育児支援</a> 検索 ☎ 312-0942 📠 312-0867	南浅間保育園	

マークの見方 日 時 場所 対象・定員 持ち物 費用 一時託児 申込み 問合せ 電話 FAX Eメール 申込方法

はがき・FAX・Eメールで申し込むときは必要事項(行事名・郵便番号・住所・氏名・ふりがな・電話番号)を、往復はがきの場合は返信用部分に自分の住所を必ず記入してください。費用の記載がないものは無料です。申込みの記載がないものは直接会場へ。

### 初心者向けZoom体験会

自分のスマホやパソコンを使って、実際にZoomを操作してみましょう

📅 1月20日(金) 10時~11時30分、2月21日(火) 14時~15時30分

📍 戸部コミュニティハウス(御所山町1-8)

👤 Zoom初心者 各先着10人

🎒 スマホ、タブレット、パソコンのいずれか

📅 1月11日(水)~ 電話またはホームページ

👤 生涯学習担当

(4階47番窓口)

☎ 320-8390

📠 322-5063



### 西区・保土ヶ谷区・健康福祉局合同 WEB人権啓発講演会

~「ひきこもりを生きる」を支援する~ ひきこもりについて考えてみませんか

📅 1月13日(金)~3月22日(水)に動画配信

📺 動画の視聴方法:①二次元コードを読み取って視聴

②横浜市公式YouTubeチャンネル

📍 庶務係(4階51番窓口)

☎ 320-8308

📠 322-9847



講師:長谷川俊雄さん (白梅学園大学子ども学部教授)



### 西区文化祭 お茶会

表千家と井伊直弼茶道撰草庵流の2流派による茶席を両方楽しめます

📅 2月19日(日) 10時~11時30分、11時30分~13時、13時~14時30分、14時30分~16時

📍 開光庵(みなとみらい2-2-1-3 横浜アイナルパークホテル65階)

👤 先着17人(チケット購入は1人2枚まで)

¥ 3,000円

📅 1月11日(水)~ 電話

📍 西区文化協会事務局(地域振興課内4階48番窓口)

☎ 320-8392 📠 322-5063

### 西区文化祭 創作展

文化協会による絵画・書道・水墨画・華道・クレイアートなどの作品を展示します

📅 2月7日(火)~13日(月) 11時~18時

※初日は13時~、最終日は16時まで

📍 みなとみらいギャラリー(みなとみらい2-3-5 クイーンズスクエア横浜クイーンモール2階)

📍 西区文化協会事務局(地域振興課内4階48番窓口)

☎ 320-8392 📠 322-5063

### マイナンバーカードの出張申請サポート

マイナンバーカードの申請をお手伝いします。無料で顔写真の撮影もできます

📅 1月20日(金)、21日(土)、30日(月)、31日(火)、2月17日(金)、18日(土)、27日(月)、28日(火)

月~金曜:11時45分~19時15分

土曜:9時15分~16時45分

📍 サミットストア横浜岡野店(岡野2-5-18)

🎒 マイナンバーカードの申請書

📍 横浜市マイナンバーカード専用ダイヤル

☎ 0120-321-590 📠 350-8484

### 新治恵みの里 ネギ掘りとネギの炭焼き試食

ネギを掘り、炭火で丸焼きにして試食します。ネギの香りをお楽しみください

📅 2月4日(土) 10時30分~12時

📍 にいはる里山交流センター(緑区新治町887)

👤 市内在住の個人、家族・グループ 先着15組(1組4人まで)

¥ 1,600円

📅 1月15日(日)0時~

📍 ホームページ

📍 北部農政事務所 農業振興担当

☎ 948-2480 📠 948-2488



### 施設から 浅間コミュニティハウス

〒220-0072 浅間町5-375-1

☎ 311-6085 📠 311-6050

### かんたん味噌づくり

毎年人気の講座。秋には手づくり味噌が完成。一味違う味わいをお楽しみください

📅 2月3日(金) ①13時~14時30分 ②15時~16時30分

👤 成人 各先着6人(①初心者 ②経験者)

¥ 1,800円

📅 1月18日(水)~ 来館(9時~)または電話(13時~。1週間以内に費用持参)

※代理申込不可

### バレンタインフラワーBOX

小さな箱に紙で作った花を敷き詰めてプレゼントにしましょう

📅 2月11日(土・祝) 10時~11時30分

👤 小学生と保護者 先着5組

¥ 200円

📅 1月20日(金)~ 来館または電話



### 美しい歩き方

健康や美容のために、正しい姿勢と呼吸を意識した歩き方を身に付けましょう

📅 2月24日(金) 13時~14時30分

👤 成人 先着6人

¥ 200円

📅 1月24日(火)~ 来館または電話

### 読み聞かせスタート講座

ボランティアを始めたい人にお勧めです

📅 2月25日(土) 10時~11時30分

👤 成人 先着10人

📅 1月21日(土)~ 来館または電話

### 西前小学校コミュニティハウス

〒220-0051 中央2-27-7

☎ 📠 311-8043

### 楽しくボディメンテナンス

リンパの流れを良くするセルフケアと体操で膝、腰、肩を軽くしませんか

📅 1月18日、2月1日(水) 10時~11時30分 全2回

👤 40歳以上 先着15人

¥ 600円

📅 1月11日(水)~ 来館または電話

### 藤棚地区センター

〒220-0053 藤棚町2-198

☎ 253-0388 📠 253-0389

### 免疫力を高める薬膳料理

薬膳健康づくり研究会の会長に教わりながら、薬膳料理を作って食べましょう

📅 1月24日(火) 10時~13時

👤 先着10人

¥ 1,200円

📅 1月11日(水)~ 来館または電話

### Zoomってなあに? Zoom入門講座

Zoomを利用したことがない人が基本から学べる講座です

📅 2月6日(月) 10時~11時30分

👤 先着8人

📅 1月11日(水)~ 来館または電話

### おいしいお茶の入れ方講座

まるやかな味わいのおいしいお茶を入れる秘訣を教わります。和菓子も付きます

📅 2月21日(火) 13時~14時

👤 先着10人

¥ 300円

📅 2月1日(水)~ 来館または電話



### 三ツ沢公園青少年野外活動センター

〒221-0855 神奈川区三ツ沢西町3-1

☎ 314-7726 📠 311-6444

### 家族でデイキャンプ

~われら自然派冒険家族~

季節のおやつ作りや野外スポーツを家族で楽しみましょう

📅 2月18日、25日、3月4日、11日、18日(土) 10時~12時 全5回

👤 小学生以上と保護者 抽選12組

¥ 2人1組7,000円(追加1人につき3,500円、4歳以上の未就学児800円、3歳以下300円)

📅 ~1月27日(金) 往復はがき(消印有効)またはホームページ

### にしとも広場

〒220-0051 中央1-5-10(区役所1階)

☎ 📠 620-6624

✉ ni-shiencenter@star.ocn.ne.jp

### 発達障害について学ぶ

地域療育センターの医師に基礎から学びます。気軽に話を聞いてみませんか

📅 2月17日(金) 13時~15時

👤 抽選30人

📅 ~2月3日(金) 来館、電話、FAX、Eメールまたはホームページ

### 筆文字アート

逆さ書きなどの技法を使い、筆ペンで自分だけの味のある字を書きます

📅 2月24日(金) 10時~12時

👤 抽選10人

¥ 300円

🎒 持筆ペン

📅 ~2月3日(金) 来館、電話、FAX、Eメールまたはホームページ



### 戸部コミュニティハウス

〒220-0043 御所山町1-8

☎ 231-9865 📠 231-9866

### 今年もやります、味噌作り

毎年好評の味噌作り。生の米こうじと北海道産大豆を使って作ります

📅 1月28日(土) ①13時~14時30分 ②15時~16時30分

👤 成人 各先着6人(①は初心者のみ)

¥ 1,800円

🎒 持室内履き、エプロン、バンダナ

📅 1月14日(土)~

来館または電話(15日(日)~。1週間以内に費用持参) ※代理申込不可

### 野毛山荘

〒220-0032 老松町26-1

☎ 261-1290 📠 261-1293

### 終活セミナー「今からできる老後の備え」

自分と家族を守る遺言・後見セミナー

不動産や預金、認知症対策のお話を聞きます。個別相談も受け付けます

講師:吉野絵美さん(司法書士)

📅 2月11日(土・祝)

①セミナー:10時~11時30分

②個別相談:11時50分~15時

👤 抽選30人

📅 ~1月30日(月) 来館または電話

### 大人の趣味講座 手品でボランティア(ボランティア講座)

プロの手品師から手品を学び、ボランティアなどで披露してみませんか

講師:マリリンさん

📅 2月18日(土) 13時30分~15時

👤 市内在住の30歳以上 抽選50人

📅 ~2月8日(水) 来館または電話

### 大人の趣味講座 ウォークとアウトドア(野外炊事)

散策の後、歩く大切さについて話を聞き、野外で豚汁・おにぎり作りもします

📅 2月27日(月) 9時30分~13時30分

📍 地下鉄ブルーライン三ツ沢上町駅集合

👤 市内在住の30歳以上 抽選30人

¥ 1,000円

📅 ~2月8日(水) 来館または電話

### スポーツ

#### ポッチャ交流会

子どもから大人までみんなでポッチャを楽しみましょう

📅 2月18日(土) 10時~12時30分(受付:9時30分~)

📍 西前小学校体育館(中央2-27-7)

👤 先着30人(チームの場合は1チーム3人まで)

🎒 持運動しやすい服装、室内履き

¥ 200円

📅 1月11日(水)~ 往復はがきまたはFAX

📍 〒231-0015 中区尾上町6-81 ニッセイ横浜尾上町ビル1階 西区さわかスポーツ普及委員会事務局 渡邊

☎ 080-4654-5034

📠 640-0024



# にしくインフォ

区役所からの  
各種お知らせ

お知らせ  
PickUP

## ハマキッズ・アートクラブ わたしのお家づくり

紙で自分だけのお家を作ります。家具なども立体的に作ってすてきに飾りましょう

- Q: どのような方法でお家を作るのですか
- A: 硬い紙や柔らかい紙など、種類の異なる紙を使い分けて作ります。
- Q: どのような家具を作ることができますか
- A: ベッドやテーブル、いすなどを立体的に組み立てます。

📅2月18日(土) 10時30分~12時  
 📍横浜市民ギャラリー(宮崎町26-1)  
 🎫年長児 抽選12人 ¥1,500円  
 📅~1月31日(火)  
 来館またはホームページ  
 📍横浜市民ギャラリー  
 ☎315-2828 📠315-3033



思い思いに切り貼りして作ります



作り方は講師に習います

お知らせ  
PickUP

## チャレンジパーク

カレー作りや班ごとの対抗ゲーム、工作で思い切り遊びませんか

- Q: 班ごとの対抗ゲームでは何をしますか
- A: 山賊ラリーというゲームです。伝説の中で山賊が隠した宝物を、公園の謎解きをしたり軍資金を集めたりしながら探します。
- Q: 工作では何を作りますか
- A: 小枝を拾ってペンダントを作ります。思い出と一緒に土産として持って帰りましょう。



山賊ラリー



小枝で作るペンダント

📅2月23日(木・祝) 9時30分~15時30分  
 📍三ツ沢公園青少年野外活動センター(神奈川区三ツ沢西町3-1)  
 🎫小学3~6年生 抽選48人 ¥3,500円  
 📅~1月27日(金) 往復はがき(消印有効)またはホームページ  
 📍三ツ沢公園青少年野外活動センター ☎314-7726 📠311-6444

第5回

# わがまち にこまち

## 第4期「にこまちプラン」~地区別計画を紹介します

第五地区

目標 誰もが“安全・安心を実感できる”まちを目指します!

第五地区は、横浜駅周辺の大規模な繁華街やオフィスビルが建ち並ぶ地域と、平沼橋駅を中心に広がる住宅地域があり、活気があふれる中にも下町情緒が感じられるまちです。一方で、埋め立て地のため海拔が低く、過去には台風による住宅の浸水被害もあり地区の大きな課題となっています。

主な活動としては、小中学生などで作る担い手グループ「ジュニアボランティア5」【愛称:JV5】が地域のイベントの手伝いを率先して行っています。また、誰でも自由に参加できる遊び場「ふりーサロン5」を開催するなど、子どもたちを中心に世代を超えてみんながつながるためのさまざまな取組を実施しています。

第4期計画(令和3~7年度)では、こうした取組を継続しつつ、「安全・安心」をテーマに地区の課題である「防災・減災」に力を入れていきたいと考えています。目標を実現するためには、地域の皆さんの参加や協力が不可欠です。誰もが“安全・安心を実感できる”まちを目指して、一緒に取り組みましょう!

西区第五地区自治会連合会 会長 平野 周二

「にこやかしあわせくらしのまちプラン」(西区地域福祉保健計画、愛称:にこまちプラン)は、地域の皆さんが“主役”となり、区役所や区社会福祉協議会とともに、地域のさまざまな課題の解決を図る西区の計画で、「地区別計画」と「区全体計画」で構成されています。

第五地区  
紹介動画はこちら



第五地区  
地区別計画  
リーフレット



JV5任命式の様子  
(第五地区 納涼まつりにて)

📍事業企画担当 ☎320-8437 📠324-3703

## にしまるちゃんのお散歩!



江戸時代まで西区の中央部は海でした。新田埋め立てにより、たくさんの川に囲まれた現在の地形が造られました。「震災復興橋梁」のご紹介(3回中2回目)です。ぜひお訪ねください。

### 第5回 震災復興橋梁 万里橋、高島橋、浅山橋、敷島橋

1923(大正12)年の関東大震災で被災した東京や横浜の復興のために架けられた震災復興橋梁ですが、飲食店でにぎわう横浜駅東口エリアには現在も数多く残っています。

例えば、横浜駅東口から高島町方面へ向かう通りを支える「万里橋」もその一つです。帷子川の河口付近に架かるこの橋は、横浜大空襲を扱った郷静子の芥川賞受賞作「れくいえむ」の舞台にもなっています。

また、自動車が頻繁に行き交う新横浜通りを支える「高島橋」は、親柱が威厳のある石造りで、上部に灯り窓があるデザインが特徴的です。

そのほか「浅山橋」や「敷島橋」も震災復興橋梁です。横浜駅東口を訪れる際に巡ってみてはいかがでしょうか。

クイズ

高島橋は日本初の〇〇を開通させるため、埋立事業を行った「高島嘉右衛門」の名にちなんで橋の名前がつけられました。〇〇に入る文字は何でしょう?

クイズの答えは、昨年に150周年を迎えて話題になったものだよ



万里橋



高島橋



浅山橋



敷島橋

西区の橋  
WEBサイト



橋の地図は  
こちら

真摯 登呂

📍まちづくり調整担当 ☎320-8329 📠314-8894