

# にし

11月号  
No.301

〒220-0051 西区中央一丁目5番10号 ☎045-320-8484(代表電話)  
【開庁日】月～金曜日(祝日・休日・12月29日～1月3日を除く) 【受付時間】8時45分～17時

【編集・発行者】西区役所広報相談係 ☎320-8321 fax 314-8894

●西区の人口:105,588人 ●西区の世帯数:58,279世帯(2022年10月1日現在)  
詳細は1ページ 横浜市データをご覧ください

西区役所ホームページ▶



## 特集1 こどもの権利を守ろう

# こどもたちの健やかな成長のため、 私たちができること

子育てはとても大変です。時にイライラしたり悩んだりすることは、多くの保護者の皆さんが経験しています。そんな時は子育ての大変さを自分だけで抱えず、ご相談ください。一緒に考えましょう。子どもたちや保護者がつらい思いをしないためには、周囲の温かいまなざしやサポートも必要です。

### 今月の1枚

家族のカタチはさまざまです。あなたにはこの4人の影はどんな家族に見えますか？

目次情報 ●特集1 こどもたちの健やかな成長のため、私たちができること P5～6 ●特集2 あなたらしいライフプランを考えよう P7～8 ●にしトピックス P9 ●各種お知らせ P10～12

## 子どもを傷つけるような行為や発言はすべて虐待にあたります

虐待かどうかは、保護者の意図にかかわらず、子どもが傷ついているか、どのように感じているか「子どもの立場」で判断します。

えっ、これ虐待？

### 意外と知らない虐待とは

#### 身体的虐待

- ・子どもの体に外傷が生じる暴行を加える(たたく、蹴る、激しく揺さぶる、やけどを負わせるなど)

#### 心理的虐待

- ・言葉による脅し、「死ね」「バカ」などの暴言
- ・無視する
- ・子どもの前での激しい夫婦げんかや暴力 など

#### ネグレクト (保護の怠慢・拒否)

- ・未就学児だけの留守番、自転車や自動車への子の放置
- ・不衛生な環境で生活する
- ・ごはんを抜きにする など

#### 性的虐待

- ・子どもへの性的行為
- ・性的行為を見せる
- ・ポルノグラフィーの被写体にする など

ご存じですか？

### ヤングケアラーとは

大人に代わって、日常的に家事や家族の世話、介護などを行っている18歳未満の子どものことをいいます。その背景には、ネグレクトや心理的虐待がある場合もあります。



## 気付いてください、子どもや保護者からの小さなサイン

### 子どものサイン

- ・表情が乏しい
- ・家に帰りたがらない
- ・服装・髪・体が不衛生
- ・夜間一人で外にいる
- ・食べ物への執着が強い
- ・原因がはっきりしないけが・やけどがある
- ・虫歯が多い
- ・たたかれたり、怒鳴られたと言っている など



### 保護者のサイン

- ・子どもを無視する
- ・子どもを家に置いたまま出掛けている
- ・酒気帯びで子どもの送迎をする
- ・たたく、怒鳴る
- ・親の都合で登園・登校させない
- ・子どもに対して過度に厳しい
- ・医療機関への受診が無い
- ・けがをした経緯の説明が不自然 など

子どもとの関わりの工夫、相談窓口を次のページで紹介します▶▶▶



# 子どもとの関わりの工夫

体罰や怒鳴ることは良くないと頭では分かっているけど、難しいと感じることはありませんか。そんな時の工夫の例を紹介します。

## イライラして子どもに当たってしまう

- ・イライラしたら、いったん深呼吸をしましょう
- ・窓を開けて風に当たったり、好きな香りをかいだり、心地よいと感じることをしましょう



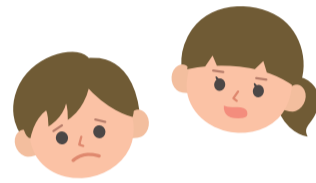
## 子どものしつけが分からない叱り方、声の掛け方に迷う

- ・「一緒にお片付けしよう」と子どもと一緒に実践したり、手本を示したりしてみましょう
- ・「おもちゃ箱にしまおうね」と肯定文で、短く具体的に伝えましょう



## 子どもが言うことを聞かない

- ・子どもにも自分の気持ちや考えがあり、言うこと聞かない理由もさまざまです
- ・子どもに問いかけをしたり相談をしながら、どうしたら良いか一緒に考えましょう



あ、危ない!

## 子どもが危険な行動をした時は

- 1 抱きかかえるなどして、まず危険な行動を制止しましょう
- 2 その行動をとってしまった理由を聞き、気持ちを受け止めてあげましょう
- 3 その上で、危険な行動については「危ないから駄目だよ」と伝えましょう
- 4 どのような行動をとれば良かったかを子どもと一緒に考え、分かりやすく、穏やかに伝えましょう

いろいろと工夫をしてみても、うまくいかないこともあると思います。大変な時は一人で抱え込まず、家族や友人など頼れる人にSOSを出しましょう。子育ての不安、親子関係や家族の悩みなど、少しでも困った事があれば、子どもに関わる相談窓口へ。

## 相談窓口

(お子さんから相談できます)

●西区役所  
こども家庭支援課  
月～金曜日  
(祝日・年末年始を除く)  
8時45分～17時

☎ 320-8470

●よこはま  
子ども虐待ホットライン  
24時間365日

☎ 0120-805-240

●かながわ子ども  
家庭110番相談LINE  
月～土曜日 9時～21時  
(年末年始を除く)



LINE ID: @kana\_kodomo110

## 地域の皆さんへ

周りで、子育てに悩んでいる家庭がありましたら、遠慮なく相談してください



## 児童虐待防止啓発パネルの展示

📅 11月14日(月)～25日(金)  
📍 区役所1階区民ホール  
(中央1-5-10)



※横浜市子ども虐待防止キャラクター「キャッピー」※



昨年のパネル展の様子

## 11月12日～25日は「女性に対する暴力をなくす運動」期間

DVIは、配偶者・パートナーなどの関係にある人からの暴力や暴言などのことをいいます。生活費を渡さない、性行為を強要する、交友関係を著しく制約するなど暴力に当たり、決して許されるものではありません。誰もが暴力を受けずに安全に暮らす権利があります。ひとりで悩まず、早めに相談してください。



女性に対する暴力根絶運動のシンボルパープルリボン

## 相談窓口 (命の危険を感じる時など、緊急時は110番通報してください)

●横浜市DV相談支援センター(年末年始は休み) ※性別を問わず受け付けています

月～金曜日 9時30分～16時30分  
(祝日を除く)

☎ 671-4275

月～金曜日 9時30分～20時  
(第4木曜を除く)

土曜・日曜・祝日 9時30分～16時  
(第4木曜を除く)

☎ 865-2040

特集2 人生の後半も自分らしく

# あなたらしいライフプランを考えよう



元気なうちから、人生の先に起こり得るさまざまな事柄に備え、それを周囲の人たちと共有しておくことは、「自分の希望する人生」を送るために必要不可欠です。人生後半も実り多い時間となるよう、毎日を「前向きに自分らしく」過ごすためのヒントを2つ提案します。

ヒント 1 ボランティア活動をのぞいてみよう、参加してみよう

子どものために

詳細はYouTube動画「ハマでうわさの西区民」



## 西区で活躍中の皆さんに活動内容と西区の好きな所を聞きました

### こども食堂 ハレの日ケの日

老松町の民家で、一緒に楽しく過ごしたり、ご飯を食べる居場所づくりをしています。子どもたちのにぎやかな声を聞いてみると、心が豊かになります。

**開催日時** 第1・3土曜日 11時～16時  
(フードパントリー(食品の無料配布)  
毎週金曜日 21時45分～  
なくなるまで)

**開催場所** 老松町54



相馬さん

※西区の好きな所

### にこにこ広場 学習教室

毎週金曜日の夕方、子どもの居場所として、浅間町三丁目にある自治会館で小中学生の学習教室を行っています。活動の魅力は、学習ボランティアの活動を通して、元気な子どもたちからパワーをもらえるところです。

**開催日時** 毎週金曜日 16時～18時  
(学校の長期休暇中は  
9時30分～11時30分)

**開催場所** 浅間町三丁目自治会館  
(浅間町3-186)



脇田さん



景観が楽しめる  
港湾のさまざまな  
施設※



池田さん

※西区の好きな所

### 男の読み聞かせグループ 水曜会

絵本の読み聞かせ、紙芝居、パネルシアター、朗読劇などを披露し、喜ばれています。結成10周年の記念の発表会も行いました。コロナ禍で活動できない間も、メンバーで元気に研さんを積んでいます。

**練習日時** 第1・3水曜日 10時～12時

**練習場所** 福祉保健活動拠点「フクシア」  
(高島2-7-1 ファーストプレイス横浜3階)

**開催場所** 保育園、子育て拠点、高齢者や障害者施設など



古藤さん

※西区の好きな所

### かもめ おもちゃ病院

動かなくなったり、おもちゃ箱で眠っている壊れたおもちゃを、ドクターがよみがえらせています。定年後に何か役立つことをしたいと思い、ボランティア募集の記事を見て申し込み、現在ドクター歴12年。治ったおもちゃを見た子どもが喜ぶ顔や、「ありがとう」の言葉が活動のやりがいです。

**開催日時** 毎月第1日曜日 13時～16時30分

**開催場所** 福祉保健活動拠点「フクシア」  
(高島2-7-1 ファーストプレイス横浜3階)



佐藤さん

※西区の好きな所

ボランティア活動に興味のある人は、西区ボランティアセンター(☎450-5005)にお問い合わせください

次のページでは、主に高齢者のための活動を紹介します





高齢者のために



暮らしのちょっとした困り事を解決

サポート西

障子の張り替えや庭木の剪定・草刈りなど、足腰が痛くてできないという人の代わりに作業を行います



ハイツ支援の会

粗大ごみを捨てる場所まで運ぶお手伝いもしています



スマホサポーター

スマホを使ってもっと楽しく、とスマホ相談会をやっています



ボランティアセンター(西区社会福祉協議会)に来てみませんか

ボランティアセンターは、ボランティア活動に必要な講座を企画・開催しています。新たな学びは、とても楽しいもの。現在募集している活動や講座は、ホームページをご覧ください。

〒高島2-7-1 ファーストプレイス横浜3階  
☎450-5005 ☎451-3131 ✉info@yoko-nishishakyo.jp



ニシ・ニコ・マッチ氏\*  
\*西区社会福祉協議会マスコットキャラクター

身近な場で楽しい活動や居場所を探している人は、こちらをご覧ください

どちらもリニューアルしました! NEW  
「ヨコハマ地域活動・サービス検索ナビ」

地域活動、ちょっとした困り事をお手伝いする活動など、地域別・活動別に検索できます。



「西区シニア向けお元気活動応援マップ」

元気のコツは社会参加! 身近な施設での活動を掲載しています。

配布場所  
●区役所2階23番窓口 ●区民利用施設など

シニアクラブの情報もあります



ヒント 2

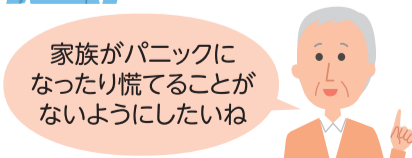
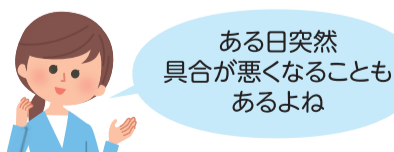
自分らしい最後の過ごし方は自分で決めよう



アドバンス・ケア・プランニング(ACP) 愛称:人生会議

NEW 西区版ACPガイドを作成しました

ACPとは、あなたの大切にしていること、希望、自分がどのような医療やケアを望むのかを家族や信頼のおける人などと事前に話し合うプロセスのことです。



高島礼子さん、竹中直人さん主演の「人生会議」短編ドラマはこちら



配布場所 区役所2階23番窓口・地域ケアプラザ・医療機関など

もしも手帳

本人が家族や医療・介護従事者などと話す際の手助けとなる手帳です。



配布場所 区役所2階23番窓口・一部薬局





# にしくトピックス

区役所からの  
とっておき情報

掲載しているイベントなどは、新型コロナウイルス感染症の拡大防止の取組に伴い、中止・延期になる場合があります。開催有無は事前にご確認ください。また、イベント参加の際はマスクの着用をお願いします。



## ノロウイルスに気を付けましょう 冬でも食中毒は起こります

ノロウイルスによる食中毒は年間を通じて起こります。特に、11月～3月に多く発生します。ノロウイルスの特徴を知って、食中毒を予防しましょう。

### 症状

吐き気、嘔吐、下痢、腹痛、発熱など

潜伏期間  
半日～2日

### 感染経路

ノロウイルスは最終的には口から取り込むことで感染します。

- 人から……感染者の嘔吐物や便を触った手指を介して
- 食品から……ノロウイルスに汚染された食品や感染者が調理した食品
- 物から……感染者が触れた水道の蛇口やドアノブ、便座など

### ノロウイルスにかかったら

ノロウイルスに特效薬やワクチンはありません。水分や栄養を補給して、脱水や体力の消耗を防ぎながら回復を待ちます。自己判断で下痢止めなどを飲まないようにしましょう。乳幼児や高齢者などは、下痢による脱水症状を起こしたら直ちに受診しましょう。

### 予防法

予防法をマスターして拡大ストップ

#### 適切なタイミングで、石けんを使いしっかり手洗い

帰宅後、調理の前後、トイレ、おむつ替えや嘔吐物の片付けをした後など

#### 食品はしっかり加熱する

食品は中心部までしっかり加熱

#### 塩素系消毒剤で素早く消毒

家庭用塩素系漂白剤を使用できない器具は、熱湯で加熱消毒しましょう



### 塩素系消毒剤の作り方

家庭用塩素系漂白剤 (次亜塩素酸ナトリウム濃度5%)を原液とした場合

#### 嘔吐物や便などの処理



ペットボトル (水500mL)



ペットボトルのキャップ2個 (原液10mL)

#### 水道の蛇口、ドアノブ、便座などの消毒



ペットボトル (水2L)



ペットボトルのキャップ2個 (原液10mL)

消毒剤は新型コロナウイルス対策(消毒用アルコール)とは違います

問合せ 食品衛生係 ☎320-8442 ☎320-2907



## 西区読書活動推進事業×三日坊主防止アプリみんなチャレ みんなで読書チャレンジ! in西区

三日坊主防止アプリ「みんなチャレ」を使って、みんなで一緒に読書をしませんか。アプリ内で読書の活動を共有して、景品をゲットしましょう。

キャンペーン期間 ▶ 11月1日(火)～12月28日(水)

対象 区内在住・在学・在勤者

景品 抽選で50人に電子書籍リーダーなどをプレゼント



### 令和3年度参加者の声

- チームの皆さんの投稿を見るたび、読みたいものが増えていきます
- 毎日みんなチャレで報告するのが日課になりました

### 三日坊主防止アプリ「みんなチャレ」とは

仲間と一緒に、新しい取組を習慣化するためのアプリです。アプリ内で貯めたコインをさまざまなプロジェクトに寄付できるため、自身の取組が社会貢献にもつながります。



詳細は [西区 読書 検索](#)

### 参加方法



専用二次元コードを読み取る

アプリをダウンロードして、登録

チーム検索タブに「読書」と入力して検索

好きなチームに入って読書活動の内容を報告

景品応募フォームから応募

※景品応募フォームは3回写真報告した後に表示されます。

問合せ 生涯学習担当 ☎320-8390 ☎322-5063





# にしくインフォ

区役所からの  
各種お知らせ

掲載しているイベントなどは、新型コロナウイルス感染症の拡大防止の取組に伴い、中止・延期になる場合があります。開催有無は事前にご確認ください。また、イベント参加の際はマスクの着用をお願いします。

## 11月号 広報よこはま西区版 読者アンケート

5ページから12ページについてご意見をお寄せください。  
抽選でにしまろちゃんタオルをプレゼント

- あなたの年代
- 今月の特集の感想
- 今月号で良かった記事とその理由
- 今後、読んでみたい記事
- その他ご意見・ご感想



【回答方法】はがき・FAX・ホームページで、「読者アンケート11月号」と明記し、広報相談係(〒220-0051 中央1-5-10 西区役所)まで。11月30日(水)必着

広報よこはま西区 読者アンケート 検索

問 広報相談係  
☎ 320-8321 fax 314-8894

## 自 お知らせ

### 南浅間保育園 Zoomで子育て相談

子育ての悩みについて、園長・保育士とオンラインで気軽にお話しませんか

- ☎ 12月6日(火):10時30分~12月13日(火):13時~12月20日(火):11時~、13時30分~各回30分程度 ※2023年1月以降も原則毎週火曜に実施
- 📍 各先着2組
- 📅 11月15日(火) 9時~ホームページ
- 📍 南浅間保育園
- ☎ 312-0942 fax 312-0867



### 失語症講演会~言語聴覚士から学ぶコミュニケーションのヒント~

- 失語症への理解を深め、支援方法や当事者が自分でできる工夫も学べます
- 📅 12月15日(木) 14時~16時
- 📍 宮崎地域ケアプラザ(宮崎町2)
- 📍 当事者やその家族、失語症の人のコミュニケーション支援に興味のある人 先着20人
- 📅 11月17日(木)~ 来庁、電話、FAX、Eメールまたはホームページ
- 📍 高齢者支援担当 (2階23番窓口)
- ☎ 320-8410
- ☎ 290-3422
- ✉ ni-koreisyogai@city.yokohama.jp



### 新治恵みの里 コンニャク作り教室

- 珍しいコンニャク芋を使って、ジューシーな生コンニャクを作ります
- 📅 12月10日(土) 10時30分~12時30分
- 📍 にはる里山交流センター(緑区新治町887)
- 📍 市内在住の個人、家族・グループ 先着15組(1組2人まで)
- ¥1,600円
- 📅 11月15日(火)0時~ ホームページ
- 📍 北部農政事務所農業振興担当
- ☎ 948-2480
- ☎ 948-2488



### 区役所空調工事のお知らせ

12月15日(木)頃まで区役所の冷暖房が停止しています  
問 予算調整係(4階51番窓口)  
☎ 320-8307 fax 322-9847

### 横浜市場 場外マルシェ 「秋の味覚キッチンカー祭り」

- 市場で仕入れた新鮮な海鮮・野菜を、キッチンカーで味わいませんか
- 📅 11月19日(土) 9時~16時
- 📍 山内ふ頭(神奈川区山内町14-2)
- ¥メニューにより異なります(入場無料)
- 📍 中央卸売市場本場経営支援課
- ☎ 459-3337 fax 459-3307



西区の行政運営情報・イベント情報などをお届けします



🐦 [公式Twitter]横浜市西区役所 @nishi\_yokohama

## 西区ふれあい作品展

福祉作業所利用者、中学校の個別支援学級に通っている生徒の作品を展示、販売します

- 西区役所
  - 📅 12月6日(火)~8日(木) 10時~16時
  - 📍 区役所1階1AB会議室、区民ホール(中央1-5-10)
- cafeアニミ
  - 📅 12月10日(土)~12日(月)、15日(木)~18日(日) 11時~17時
  - 📍 地域活動支援センター「cafeアニミ」(みなとみらい2 クロス・パティオ)



中学校生徒の作品



ざらい工房利用者の作品

問 障害者支援担当(2階23番窓口)  
☎ 320-8417 fax 290-3422

## 福祉保健だより

11月11日(金)~12月10日(土)に予約・実施するものを掲載しています。会場の記載がないものは区役所3階で受け付けます。  
電話予約…電話による予約が必要です。HP予約…区役所ホームページからの予約が必要です。

問合せ・申込み ● 健康づくり係 ☎ 320-8439~40 fax 324-3703 ● 子育て家庭支援担当 ☎ 320-8467 fax 322-9875

検診名など	日時	内容・対象など	問合せ	
健康相談	食生活健康相談 電話予約	11月30日(水)9時~12時 12月1日(木)13時30分~15時30分	糖尿病の食事療法や高血圧症の減塩食など、食生活について相談できます	
	禁煙相談 電話予約	原則毎月第3水曜 時間は予約時にお伝えします	禁煙のアドバイス、禁煙外来の紹介など 📍 禁煙に関心のある人、または身近な人の禁煙について相談したい人	
	生活習慣改善相談 電話予約	原則毎月第3水曜 時間は予約時にお伝えします	糖尿病、高血圧、脂質異常症、肥満などの改善について相談できます	
女性の健康相談 電話予約	随時	不妊、避妊、思春期、更年期、妊娠期から産後に関する悩みについて相談できます	子育て家庭支援担当	
離乳食教室 HP予約 電話予約	11月16日(水)13時30分~15時	離乳食の講話と実演など 📍 おおむね生後7~9カ月(1日2回の離乳食)の子どもと家族 詳細は 西区役所 離乳食教室 検索	健康づくり係	
子ども食生活健康相談 電話予約	11月16日(水)9時~12時	離乳食、幼児食、偏食や少食など、赤ちゃんから高校生までの子どもの食生活について相談できます		
乳幼児健診	4か月児 :11月24日(木)	受付:8時45分~10時		
	1歳6か月児:11月22日(火)	受付:8時45分~10時15分		
3歳児 :11月17日(木)	受付:12時45分~13時45分			
乳幼児・妊産婦歯科相談 HP予約 電話予約	11月28日(月) 13時30分、14時、14時30分	歯科健診、歯みがき相談 📍 未就学児、妊産婦 📍 母子健康手帳、歯ブラシ(仕上げ用)、タオル 詳細は 西区役所 乳幼児歯科相談 検索		
母乳育児相談 電話予約	12月5日(月)13時30分~15時30分	母乳、授乳、育児に関する相談 📍 母子健康手帳		
話してスッキリ! ほっとたいむ 電話予約	12月6日(火)14時~15時30分	わが子の成長は嬉しいですが、ついイライラすることはありませんか。そんな気持ちを話す場です		
プレバママクラス	11月16日(水)	13時30分~15時(受付:13時15分~)	マタニティヨガ ※運動がしやすい服装で参加	子育て家庭支援担当
	11月30日(水)	13時30分~15時30分(受付:13時15分~)	お産の経過と過ごし方、母乳のお話	
プレバママクラス HP予約	11月1日(火)9時~	11月26日(土) 10時~12時(受付:9時45分~)	赤ちゃんのいる生活について、沐浴・着替え・おむつ交換、妊婦体験など 詳細は 西区役所 プレバママクラス 検索 ※同内容の講座が、12月3日(土)にフクシアで開催されます。 予約:11月15日(火)9時30分~ スマイル・ポートホームページ 詳細は スマイル・ポート プレバママクラス 検索 ☎ 264-4355	📍 妊娠6~9カ月の妊婦と家族 📍 母子健康手帳、よこはま子育てガイドブック「どれどれ」、筆記用具
よちよちパパママ育児教室 HP予約	11月1日(火)9時~	11月26日(土) 10時~12時(受付:9時45分~)	パパ・ママ2人で子育て、ベビーピクス、プレバママとの交流 詳細は 西区役所 よちよちパパママ育児教室 検索	📍 生後3~7カ月の子どもと保護者 📍 母子健康手帳、筆記用具、バスタオル

赤ちゃん&家族





日 時 場 所 対 象・定 員 持 持 ち 物 費 用 一 時 託 児  
申 込 み 問 問 合 せ 電 話 FAX Eメール

申込方法

はがき・FAX・Eメールで申込むときは必要事項(行事名・郵便番号・住所・氏名・ふりがな・電話番号)を、往復はがきの場合は返信用部分に自分の住所を必ず記入してください。費用の記載がないものは無料です。申込みの記載がないものは直接会場へ。

## 施設から

### 野毛山荘

〒220-0032 老松町26-1  
☎261-1290 fax261-1293

#### ▶スマホサポーターによる使い方相談会

スマホの困り事について、サポーターから何でもアドバイスを受けられます  
☎11月24日、12月22日(木) 10時～12時

#### ▶大人の趣味の講座 コーヒーの淹れ方

実践形式で、初心者でもコーヒーを簡単においしく入れるコツが学べます  
☎11月25日(金) 13時30分～15時30分  
👤30歳以上 抽選15人  
¥500円  
申～11月15日(火) 来館または電話

#### ▶健康・長生き・元気な筋肉

健康長寿のヒケツを学ぶ  
認知症・介護予防に、生活の中でできるストレッチや運動を学びます  
☎11月29日、12月13日、2023年1月17日、31日、2月14日(火) 14時～15時30分 全5回  
👤60歳以上 抽選20人  
🍷飲み物、タオル  
申～11月16日(水) 来館または電話

### 浅間コミュニティハウス

〒220-0072 浅間町5-375-1  
☎311-6085 fax311-6050

#### ▶手形足形でアートカレンダー作り

お子さんの手形や足形で来年のアートカレンダーを作りましょう  
☎11月30日(水) 10時～11時、10時30分～11時30分  
👤0～2歳児と保護者 各先着3組  
¥500円  
申11月15日(火)～ 来館または電話(13時～。1週間以内に費用持参)  
※代理申込不可



#### ▶クリスマスおはなし会

クリスマスの絵本やパネルシアターで楽しい時間を過ごしましょう  
☎12月3日(土) 10時30分～11時20分  
👤3歳以上の未就学児と保護者 先着5組  
申11月16日(水)～ 来館または電話

#### ▶クリスマスのちぎり絵

下絵に、ちぎった色紙を貼ってクリスマスの作品を作りましょう  
☎12月10日(土) 10時～11時30分  
👤小学生 先着6人  
¥100円  
申11月19日(土)～ 来館または電話

### 戸部コミュニティハウス

〒220-0043 御所山町1-8  
☎231-9865 fax231-9866

#### ▶包丁研ぎ教室

講師に研ぎ方を習い、切れ味の良い包丁でおせち料理の味をアップしましょう  
☎12月3日(土) 10時～12時  
👤先着16人  
¥600円  
持包丁2本  
申11月12日(土)～ 来館または電話(13日(日)～。1週間以内に費用持参)

#### ▶Xmasジャズコンサート

NARUTRIOの3人がちよっぴり早いクリスマス演奏をお届けします  
曲目:ホワイトクリスマス・テイクファイブほか  
☎12月10日(土) 13時30分～15時  
👤先着30人  
申11月11日(金)～ 来館または電話

### 西前小学校コミュニティハウス

〒220-0051 中央2-27-7  
☎fax311-8043

#### ▶ふゆのおはなし会

クリスマスや季節の絵本の読み聞かせとツリーの飾り付けを楽しみましょう  
☎12月10日(土) 10時～11時30分  
👤3歳以上の未就学児と保護者 先着7組  
申11月12日(土)～ 来館または電話



### 横浜能楽堂

〒220-0044 紅葉ヶ丘27-2  
☎263-3055 fax263-3031

#### ▶企画公演「能役者 鶴澤久」

舞囃子「智恵子抄」(観世流):鶴澤久  
能「卒都婆小町」(観世流):鶴澤久  
☎2023年2月5日(日) 14時開演(13時開場)  
¥S席7,000円、A席6,000円、B席5,000円(全席指定)  
申11月12日(土)12時～ 電話、ホームページまたは来館(13日(日)～)

### 三ツ沢公園青少年野外活動センター

〒221-0855 神奈川区三ツ沢西町3-1  
☎314-7726 fax311-6444

#### ▶のしもち作り教室

臼ときねを使って家族で餅をつき、平たく伸ばしてのしもちを作ります  
☎12月18日(日) 10時～11時30分、12時30分～14時  
👤家族 各抽選3組  
¥3,500円  
申～11月25日(金) 往復はがき(消印有効)またはホームページ(子どもは学年を明記)

### 藤棚地区センター

〒220-0053 藤棚町2-198  
☎253-0388 fax253-0389

#### ▶クリスマス 窓にお絵かき

クレヨンで窓にクリスマスの絵を描いてみませんか  
☎11月22日(火)～12月25日(日)  
👤小学生以下 先着40人

#### ▶横浜市長賞 団体戦健康麻雀大会

麻雀は認知症予防に最適です。チームワークで横浜市長賞を目指しましょう  
☎11月26日(土) 11時～17時  
👤先着12チーム(1チーム4人)  
¥1,200円  
申11月11日(金)～ 来館または電話

#### ▶干支の羽子板作り

和布を使う人気講座です。今年は講師と一緒にウサギの羽子板を作ります  
☎11月26日、12月3日(土) 13時30分～15時30分 全2回  
👤先着10人  
¥2,500円  
申11月11日(金)～ 来館または電話



ウサギの羽子板

#### ▶くつろぎサロン

～クリスマスコンサート～  
心の病を抱える人の体験談を聞きます。ミュージカル俳優のコンサート付きです  
☎12月17日(土) 13時30分～15時  
👤先着30人  
¥1,000円  
申11月11日(金)～ 来館または電話

#### にしとも広場に関するアンケート(所要時間約5分)

より多くの人に気軽に利用していただくためのアンケートです。回答すると抽選でプレゼントが当たります  
【回答方法】ホームページ 【回答期限】11月30日(水)  
📍にしとも広場 ☎fax620-6624



## スポーツ

#### ▶西区ミニバスケットボール大会

第41回大会です。男子の部・女子の部に分かれて開催します  
☎12月25日(日)、2023年1月9日(月・祝) 9時～18時  
📍西スポーツセンター(浅間町4-340-1)  
👤区内在住、在学の小学2年生以上  
※応募多数の場合は調整あり  
¥1チーム 3,000円  
申11月11日(金)～27日(日) Eメール  
※要項・申込書は西区スポーツ協会(西スポーツセンター内)前のスタンドで配布  
📍西区スポーツ協会バスケットボール部 川戸  
☎fax242-2828  
📧y150mk@woody.ocn.ne.jp

#### ▶親子サッカー体験会

横浜FCのコーチによるサッカー教室です。親子でサッカーを体験しましょう  
☎12月11日(日) ①9時～10時30分 ②10時30分～12時 ※雨天決行  
📍稲荷台小学校(藤棚町2-220)  
👤区内在住、在学の①未就学児と保護者 ②小学1・2年生と保護者 各抽選15組(1組2人まで)  
持運動しやすい服装、飲み物、室内履き(雨天時)  
申～11月25日(金) FAX、Eメールまたはホームページ  
📍文化スポーツ担当(4階48番窓口)  
☎320-8388 fax322-5063  
📧ni-sports@city.yokohama.jp



#### 平沼集会所の休館について

平沼集会所(西平沼町5-70)は、ポンプ場改修工事のため、休館します

#### 期間

11月30日(水)～2023年3月5日(日)

📍区民利用施設担当(4階48番窓口)  
☎320-8393 fax322-5063





# にしくインフォ

区役所からの  
各種お知らせ

お知らせ  
PickUP

## 幼稚園っ子あつまれ

運動と工作で、子どもと一緒に楽しみましょう

Q

イベント開催の目的は何ですか

A

親子で一緒に楽しく活動し、家では見せないような子どものさまざまな表情を見て成長を感じることが目的です。



リズム体操

Q

具体的にはどのような活動をするのですか

A

1回目は体育室でリズムに合わせて踊ったりして子どもと一緒に楽しみます。2回目はクリスマスにまつわる作品を作りながら英語で遊びます。



英語で工作

📅 12月3日、10日(土) 10時~11時 全2回

📍 藤棚地区センター(藤棚町2-198)

👤 幼稚園児と保護者 先着10組 料 1,000円

📅 11月11日(金)~ 来館または電話

📍 藤棚地区センター ☎ 253-0388 📠 253-0389

お知らせ  
PickUP

## 手作りスワッグ・リースで彩るクリスマス

束ね方やこつを教わりながら、素敵な作品を簡単に仕上げましょう

Q

スワッグとは何ですか

A

お花や枝葉を束ねたもので、壁などにつるして飾ります。ドイツで広まった「植物で作られたクリスマスの壁飾り」が起源といわれています。今回は冬でも葉を落とさない針葉樹を使い、生からドライになっていく過程や香りも楽しめるスワッグを制作します。



※当日は花材が異なります

Q

講師の先生はどんな人ですか

A

むらやまはるみ 村山陽美さんは、名前のとおり陽だまりのような優しさを感じる人です。



講師の村山陽美さん

📅 12月18日(日) ①スワッグ:13時~14時 ②リース:14時30分~16時30分

📍 にしも広場(中央1-5-10(区役所1階)) 📎 各抽選15人 料 ①1,500円 ②2,000円

📅 ~12月4日(日) 来館、電話、FAX、Eメールまたはホームページ

📍 にしも広場 ☎ 📠 620-6624 📧 ni-shiencenter@star.ocn.ne.jp

第4回

わがまち

にこまち

## 第4期「にこまちプラン」~地区別計画を紹介します

### 第4地区

目標 誰もがずーっと住み続けたい 温かいふれあいのあるまちへ

第4地区は、野毛山公園や中央図書館などがある西区南部に位置しています。15の自治会・町内会と第4地区社会福祉協議会が一体となり、さまざまな活動に取り組んでいます。中でも、学校の長期休み中に開催し、多世代が利用できる地域食堂「みんなの食堂」は、毎回多くの人参加しています。コロナ禍の現在はテイクアウトのみですが、とても好評です。

第4期計画(令和3~7年度)では、「誰もがずーっと住み続けたい 温かいふれあいのあるまちへ」という地区目標を掲げています。また、各団体や住民一人一人が実践する内容を紹介した「今年私にできること」の書き込み欄を設けたリーフレットを作り、毎年配布しています。

これからも第4地区を「より良いまち」にするために、地域が一丸となって取組を進めていきたいと思ひます。

西区第4地区社会福祉協議会 会長 米岡 美智恵

「にこやかしあわせ 暮らしのまちプラン」(西区地域福祉保健計画、愛称:にこまちプラン)は、地域の皆さんが“主役”となり、区役所や区社会福祉協議会とともに、地域のさまざまな課題の解決を図る西区の計画で、「地区別計画」と「区全体計画」で構成されています。



夏休み「みんなの食堂」(第4地区会館)

第4地区  
紹介動画はこちら



第4地区 地区別計画リーフレット

📍 事業企画担当 ☎ 320-8437 📠 324-3703

## にしまろちゃんのお散歩!



江戸時代まで西区の中央部は海でした。新田埋め立てにより、たくさんの川に囲まれた現在の地形が造られました。今回からは3回にわたり、「震災復興橋梁」をご紹介します。ぜひお訪ねください。

### 第4回 震災復興橋梁 新田間橋

震災復興橋梁とは、1923(大正12)年の関東大震災で被災した東京や横浜で、国や市などによる震災復興事業で造られた橋です。火災で木造の橋が焼け落ち、多くの人々が逃げ場を失い犠牲となったことを踏まえ、耐震・耐火構造となっています。短い期間に多くの橋を造る必要があったため、標準的な設計に基づいて建設されましたが、その中でも個性を演出するためにデザイン面でさまざまな工夫がなされているところも魅力的です。

新田間川に架かる「新田間橋」は、1927(昭和2)年に完成した震災復興橋梁の一つです。1859(安政6)年の横浜開港の時に、開港場と東海道を結ぶ交通路として「よこはま道」が建設された時に架けられた橋で、物資の行き来を支えました。橋桁の両側がアーチ型になっており、風格を感じます。

クイズ

新田間橋の名前の由来は、芝生〇〇(現在の浅間町)と岡野〇〇(現在の岡野)の「〇〇」の間に架けられたことだと言われています。〇〇に入る文字は何でしょう?

西区の橋  
WEBサイト



横浜駅からも歩いて行けるから、ぜひお散歩してみよう!



新田間橋



親柱

田舎の景

📍 町まちづくり調整担当 ☎ 320-8329 📠 322-9847