

にし 9月号 No.299

〒220-0051 西区中央一丁目5番10号 ☎045-320-8484(代表電話)
【開庁日】月～金曜日(祝日・休日・12月29日～1月3日を除く) 【受付時間】8時45分～17時

【編集・発行者】西区役所広報相談係 ☎320-8321 fax 314-8894

●西区の人口:105,582人 ●西区の世帯数:58,252世帯(2022年8月1日現在)

詳細は1ページ 横浜市データをご覧ください

西区役所ホームページ▶



特集1 本人も家族も安心して生活するために

いつまでも、自分らしく 過ごせるように



人生100年時代、高齢者の5人に1人が認知症になると言われています。避けられないからこそ「認知症になったらおしまい」の考えを変えていく必要があります。体が弱ってくるのと同じように脳の機能低下も受け入れ、認知症の人も周りの人も、自分らしく安心して暮らせる環境を考えませんか?

今月の1枚

宮崎地域ケアプラザで開催している「大人の学校」。仲間とともに、楽しく、安心して参加できる場所になっています。

目次情報 ●特集1 いつまでも、自分らしく過ごせるように P5~6 ●特集2 ひとりで悩まず、ご相談ください P7 ●にしトピックス P8~9 ●各種お知らせ P10~12

「いつまでも脳の機能を保ちたい」「もの忘れが気になり始めた」そんな時は

運動や交流でいきいきと

近くの地域ケアプラザで行っている、運動や脳トレメニューの活動に参加してみませんか。単にトレーニングをするだけでなく、参加者同士で不安な気持ちを共有したり、情報交換ができます。また、地域ケアプラザの職員と顔見知りになっておくこともおすすめです。

グループ名	内容	日時	問合せ
脳いきいきトレーニング	簡単な計算、漢字の書き取り、音読、頭の体操など	第2・4火曜 10時～11時	☎浅間台地域ケアプラザ(浅間台6) ☎311-7200 fax 311-8357
さくら体操倶楽部 (平沼平睦自治会館)	介護予防体操、 コグニサイズ	第2・4火曜 10時～11時15分	☎戸部本町地域ケアプラザ(戸部本町50-33) ☎321-3200 fax 317-3008
ふまねっと運動プログラム	ゆっくり慎重に歩く運動	第4月曜 10時～11時30分	
GOGO脳トレ!	クイズ、パズル、ゲームなど	第4月曜 13時30分～14時30分	☎藤棚地域ケアプラザ(藤棚町2-198) ☎253-0662 fax 253-0698
大人の学校	簡単な計算ドリル、音読、 漢字の書き取り、歌など	火曜 14時30分～16時	☎宮崎地域ケアプラザ(宮崎町2) ☎261-6095 fax 261-6052
新・大人の学校	計算問題、軽いストレッチ など	第1・3火曜 13時30分～14時20分	



「GOGO脳トレ!」(藤棚地域ケアプラザ)の一場面。一緒に、クイズやパズル、ゲームなどで脳を活性化しましょう。

認知症は、早期に発見・診断することによって、進行を遅らせる治療や生活環境を整えることが可能になってきています。【横浜市もの忘れ検診】の活用をおすすめします。



横浜市もの忘れ検診
詳しくはこちら

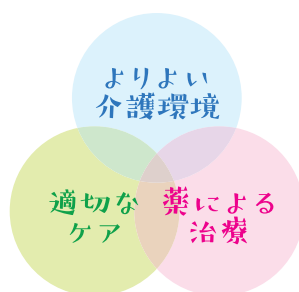


諸星クリニック 渡部医師

アルツハイマー型認知症の人の生活支援に必要な3要素

認知症にはさまざまなタイプがあり、最も多いのはアルツハイマー型認知症といわれています。タイプによって適切な対応方法が異なりますので、不安に思ったら早めに診断を受けましょう。

よりよい介護環境で適切なケアを行った場合、症状が良くなる場合があります。



認知症 対応例

- 同じことを繰り返し聞く
言ったことや聞いたことを覚えていないので、何度でも初めてのように接しましょう。
- 買いものや料理を失敗する
失敗を自覚させないようにさりげなく手伝うなど工夫することが重要です。

大切なのは認知症を正しく理解し、認知症の人の気持ちを十分にくみ取り、適切に対応し続けることです。

介護者を支える取り組みを次ページで紹介します



介護する人、される人に優しい社会へ

高齢化の進行に伴い、認知症に限らず介護の必要な人が増加しています。自宅で介護するケースも増えていますが、介護はひとりで抱えるには大きすぎる問題です。自分を追い詰めすぎないように、いろいろな介護の方法を参考にしたり、周りの助けを得たりすることが大切です。

ひとりで抱え込まないで、まずはご参加ください

介護者支援講座 「認知症の人への口腔ケア ～好きなものをいつまでも美味しくいただくために～」

最期まで好きなものを食べたい・食べさせてあげたい……
誰もが抱くささやかな願いを叶えるための方法をお伝えします。

- 日時** 10月20日(木) 13時30分～15時30分
- 場所** 区役所地下AB会議室(中央1-5-10)
- 定員** 先着40人
- 申込み** 9月12日(月)～ 電話またはFAX
高齢者支援担当 ☎320-8410 fax 290-3422

こんな悩みを持っている人は
ぜひご参加ください

なかなか口を
開けてくれない

痛がってケアを
嫌がる



認知症専門医による

もの忘れ相談 要予約

「これって心配なもの忘れ?」という相談だけでなく、認知症の人を介護している家族の困り事について、面接や訪問で専門家によるアドバイスが受けられます。

- 日時** 月1回(1時間)
- 対象** 自分や家族のもの忘れが気になる人、認知症の対応について相談したい人
- 申込み** 高齢者支援担当 ☎320-8410

介護者同士で交流・情報交換しませんか 西区在宅介護者のつどい「あけぼの会」

介護者同士が日々の苦労や悩みを分かち合い、励まし合い、助け合う活動の場です。つどいやカフェ、食事会などを通じて、介護中の人や本人に寄り添いながら相談を行っています。いろいろな情報を得ることができるので、ぜひ気軽にご参加ください。

介護を受けている
人と一緒に参加で
きます

「介護者のつどい」実施予定

- 日時** 10月13日(木) 13時～14時30分 **場所** おひさまプラザ(浅間町5-375-1)
- 問合せ** 浅間台地域ケアプラザ ☎311-7200 fax 311-8357
- 日時** 11月6日(日) 13時～15時 **場所** 宮崎地域ケアプラザ(宮崎町2)
- 問合せ** ☎261-6095 fax 261-6052
- 日時** 12月4日(日) 13時～15時 **場所** 戸部本町地域ケアプラザ(戸部本町50-33)
- 問合せ** ☎321-3200 fax 317-3008
- 日時** 2023年2月5日(日) 13時～15時 **場所** 藤棚地域ケアプラザ(藤棚町2-198)
- 問合せ** ☎253-0662 fax 253-0698



初めて気持ちを吐き
出せて、自分だけ
じゃなかったと
ほっとしました。



介護中かも? 温かく見守ってください

介護は社会全体の問題で、周囲の理解と支えが必要です。
介護中の人を見たら、温かい見守りやさりげない声掛けをお願いします。

介護マーク利用者の声

知っていますか? 介護マーク

介護中であることを周囲に示し理解してもらうため、静岡県で考案された「介護マーク」の活用が広がっています。西区でも今年の4月から配布しています。必要な人がいたら、ぜひご紹介ください。



トイレの付き添いや女性用の下着を購入する際、周りの目が気になります。

介護中であることを周りにさりげなく知ってもらい、温かく見守ってもらえるとうれしいです。

特集2 生活に困ったときの相談窓口

ひとりで悩まず、ご相談ください

あなたの生活の中で「どうしよう」と思ったら相談してください。困り事を整理します。悩み・心配が大きくなる前に解決の道と一緒に考えます。



生活支援課の相談員が困り事をうかがいます!



お仕事探し

区役所にハローワークの出先機関「ジョブスポット」があります。職業選びのアドバイスや履歴書の書き方、面接の練習などご本人に寄り添った支援を行います。

家計の見える化

家計の専門相談員が、家計表作成のお手伝いや、収支バランスの見直しをします。また、負債に対する返済計画を立てるなど、家計の立て直しについてアドバイスします。

困り事に合わせた支援

自立支援相談員がそれぞれの生活の困り事に合わせてサポートします。相談内容により、他の制度や事業、適切な対応ができる相談先につなぎます。

他にもこんなご相談も

失業などで家賃の支払いに困ったら

「住居確保給付金」の制度があります(一定の要件あり)。詳細は、横浜市ホームページをご覧ください。

横浜市 住居確保給付金 検索



相談は生活支援課(区役所1階11番窓口)へ



にしくトピックス

区役所からの
とっておき情報

掲載しているイベントなどは、新型コロナウイルス感染症の拡大防止の取組に伴い、中止・延期になる場合があります。開催有無は事前にご確認ください。また、イベント参加の際はマスクの着用をお願いします。



区内でネズミ相談増加チュー ネズミに要チュー意



ネズミは、食中毒や感染症を引き起こす病原体を媒介したり、電線やガス管をかじり火災の原因をつくったりします。「餌」「侵入経路」「すみか」の3つを断ちましょう。

餌

対策① | ごみの出し方ルールを守る
「収集日当日の朝8時までに出す」「生ごみは水切りしごみ袋の中心に」を徹底しましょう。

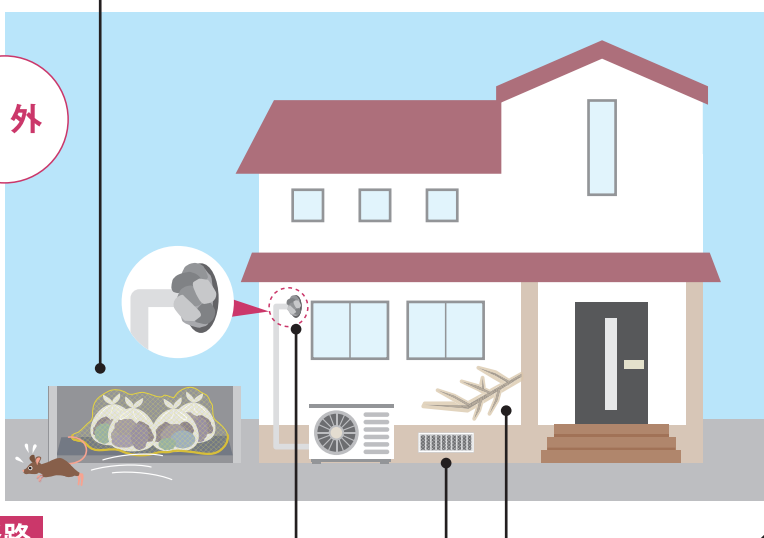
ごみの出し方、集積場所の維持管理については、資源循環局西事務所までご相談ください。
☎ 241-9773

餌

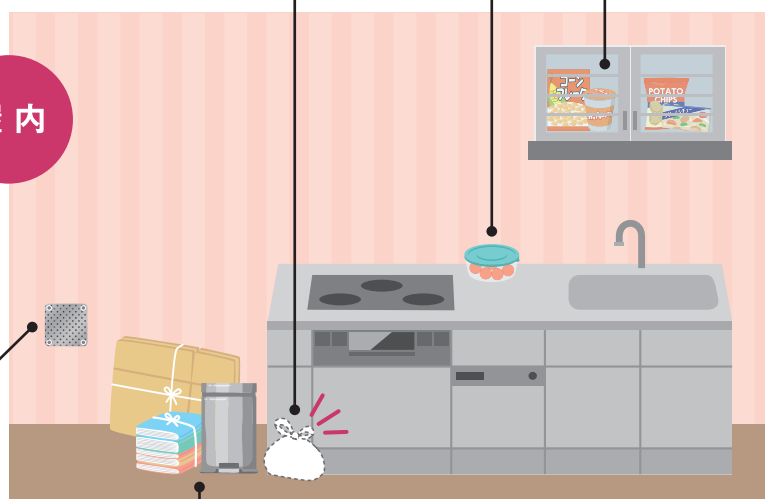
対策③ | 餌となるものを片付ける

食材、ビニール袋に入った食べ物、ペットフードなども餌になります。扉付きの戸棚、ふた付き容器などにしっかり収納保管を。

屋外



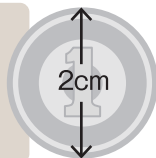
屋内



侵入経路

対策② | 侵入口をふさぐ

一円硬貨程度(2cm)の穴や隙間から侵入できます。自宅の周囲に侵入口があれば、目の細かい金網、パテやセメント、金たわしなどでふさぎましょう。



すみか

対策④ | 隠れ場所をなくす

物が多く置いてあると隠れ場所に。不要物は処分し、整理整頓しましょう。隠れる場所がないと警戒して寄り付きにくくなります。

問合せ 環境衛生係 ☎ 320-8444 fax 320-2907



大切ないのちを守るために みんなでゲートキーパーになろう

厚生労働省自殺対策白書によると、日本では10~39歳の死因第1位が自殺です。悩みを打ち明けられずに孤立し、追い詰められている場合があります。まずは周囲の人が、その人の発しているサインに気付き、声を掛けることが大切です。あなたの気付きが「いのち」を守ります。

ゲートキーパーとは

身近な人の変化に気付き、話を聴き、必要な支援につなげる人です。誰もがゲートキーパーになれるのです。

ゲートキーパーの役割

気付き

「いつもと違う様子」に気付く



- 〔態度〕 表情が乏しくなる・興味があったことに無関心になるなど
- 〔行動〕 仕事や家事が今までどおりにできない・多量の飲酒・極端に食欲がなくなり体重減少・不眠を訴えるなど
- 〔発言〕 「もう消えてしまいたい」「生きるのが嫌になった」など

傾聴

本人の気持ちを尊重し、耳を傾ける



話を聴いたら「話してくれてありがとう」「大変だったね」「よく耐えてきたね」など、ねぎらいの気持ちを言葉にして伝える。

<避けたい言葉かけ>

「頑張ろう」「つらいのはあなただけではない」「命を粗末にはしてはいけない」「時間が解決してくれる」など

声掛け

変化に気づいたら、
勇気を出して声を掛ける

例えば「最近疲れているようだけど調子はどう?」「私であれば話を聴かせて」「何か力になれることは?」と声を掛け、心配している気持ちを伝える。

つなぎ

相談窓口につなぐ



相談者の了承を得たうえで区役所など相談窓口へ連絡を取り、日時や場所などを決めて一緒に行く。同行が難しければ地図やパンフレットなどを渡す。

見守り

温かく寄り添いながら
見守る

普段どおりのコミュニケーションを取りながら、必要があれば相談に乗ることを伝える。

相談窓口

こころやからだの
健康の相談

●区役所2階 障害者支援担当
平日:8時45分~17時 ☎ 320-8417

●横浜いのちの電話
☎ 335-4343

●その他横浜市相談窓口のご案内

横浜市 相談

検索

●こころの電話相談(横浜市こころの健康相談センター)
平日:17時~21時30分 土日祝:8時45分~21時30分 ☎ 662-3522



マークの
見方

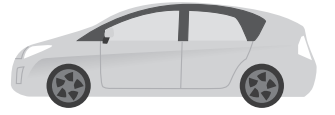
🕒 日 時 📍 場 所 👤 対象・定員 📎 持ち物 💰 費用 📄 一時託児

📄 申込み 🗨️ 問合せ ☎️ 電 話 📠 FAX 📧 Eメール



高齢者の交通事故防止対策

ハンドルを握る前に振り返りましょう



高齢ドライバーは、加齢による身体機能低下などにより、運転時の操作ミスを起こしやすくなる傾向があります。体調が優れないときは運転を控えましょう。また、交通事故の悲惨さ、事故を起こした時の重大さなどを家族で話し合い、運転が不安な場合は運転免許証自主返納も検討しましょう。

無事故で過ごす5つの心掛け

① 乗る前に 今日の自分は だいじょうぶ?

体調の優れないときは、車の運転を控えましょう。

② 足元の ペダル確認 発車オーライ

アクセル、ブレーキの位置を確認してから、ゆっくり発進しましょう。

③ 5キロ減 反応時間を カバーする

スピードを控えめに、ゆとりをもった運転をしましょう。

④ まず止まる それから確認 右左

慣れた道こそ、一時停止と安全確認を確実にいきましょう。

⑤ 経験を 「油断」に変えない 心掛け

ベテランドライバーとして手本を示しましょう。

運転免許証の自主返納を考えましょう

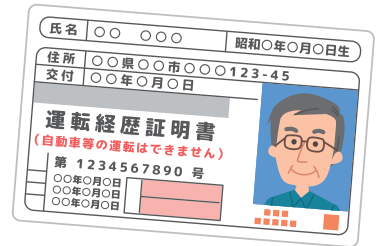
「歩行者や他の車に注意が向かなかった」「ブレーキとアクセルを踏み間違えた」など、運転に自信がなくなったら自主返納を考えましょう。

● 運転免許証の「自主返納制度」とは

運転免許が不要になった人や運転に不安を感じるようになった人が、自主的に運転免許証を返納することができる制度です。

● 返納したらどうなるの?

運転免許証を自主返納した人は、希望により、金融機関などにおける本人確認書類として有効なものと定められる「運転経歴証明書」の交付が受けられ、デパートや各種施設の割引などさまざまな特典を受けることができます。
※交付には手数料がかかります。



特典についてはこちら

問合せ 地域振興課 ☎️ 320-8392 📠 322-5063



花と緑でおうちを飾ってみませんか

ハンギングバスケット講習会を開催します

西区では区民の皆さんに緑に触れてもらえるように緑化を推進しています。今回は、玄関や門扉などに掛けたり吊るしたりして楽しむハンギングバスケットの講習会を開催します。ポイントを教わりながら作り、おうちを植物で彩ってみませんか?
※作ったハンギングバスケットは持ち帰れます。

参加
無料

日時 11月21日(月)、25日(金) 10時~11時30分

場所 区役所地下AB会議室(中央1-5-10)

対象者 区内在住 各抽選15人

持ち物 汚れてもよい服、ぞうきん、持ち帰り用の袋

申込方法 ~10月14日(金) ホームページ、Eメール、

FAXまたは来庁(区役所4階49番窓口)



ホームページはこちら

工程ごとに注意点やポイントを詳しく解説します。初めての人にもオススメです。



製作イメージ

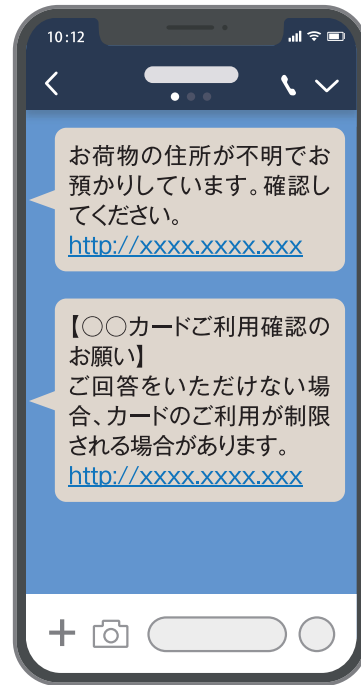
問合せ 企画調整係 ☎️ 320-8327 📠 322-9847



あなたのスマホを狙う「スミッシング」とは

そのショートメッセージなりすましかも

個人情報やクレジットカードなどの情報を盗み取るために、実在する会社やサービスになりすましてショートメッセージを送る「スミッシング」という手口が増えています。手口を知り被害を防ぎましょう。



こんなメッセージに注意

宅配便の不在通知やクレジットカード会社からの残高不足など、対応を急がせるような内容のメッセージで偽のホームページに誘導する手口です。

被害に遭わないためには

- メッセージ本文のURLをむやみに開かない
- 個人情報やクレジットカード番号などの入力を促すメッセージに注意する

被害に遭ってしまった場合

消費者ホットライン「188」、警察相談専用電話「#9110」などにご相談ください。

問合せ デジタル担当 ☎️ 320-8311 📠 322-9847



にしくインフォ

区役所からの
各種お知らせ

掲載しているイベントなどは、新型コロナウイルス感染症の拡大防止の取組に伴い、中止・延期になる場合があります。開催有無は事前にご確認ください。また、イベント参加の際はマスクの着用をお願いします。

9月号 広報よこはま西区版 読者アンケート

ご意見をお寄せください。
抽選でしまろちゃんタオルをプレゼント

- あなたの年代
- 今月の特集の感想
- 今月号で良かった記事とその理由
- 今後、読んでみたい記事
- その他ご意見・ご感想



【回答方法】はがき・FAX・ホームページで、「読者アンケート9月号」と明記し、広報相談係(〒220-0051 中央1-5-10 西区役所)まで。9月30日(金)必着

広報よこはま西区 読者アンケート [検索](#)

☎ 広報相談係 320-8321 fax 314-8894

西スポーツセンター プールの利用休止について

調査・点検・清掃などのため、以下の期間は利用できません。

期間

10月3日(月)~11月2日(水)
☎ 西スポーツセンター プール (浅間町4-340-1)
☎ 区民利用施設担当 (4階48番窓口)
☎ 320-8393
fax 322-5063

自 お知らせ

ボランティア入門講座 ~車いすに乗ってみよう・押してみよう~

車いす体験のほか、現在募集しているボランティア活動を紹介します

☎ 10月12日(水) 10時~12時
☎ 福祉保健活動拠点「フクシア」(高島2-7-1 ファーストプレイス横浜3階)
☎ これからボランティアを始めたいと思っている人 抽選20人
☎ 持筆記用具
☎ 申~10月2日(日) ホームページ
☎ 西区社会福祉協議会 ボランティアセンター
☎ 450-5005
fax 451-3131



西区の行政運営情報・
イベント情報などを
お届けします



☎ [公式ツイッター]横浜市西区役所 @nishi_yokohama

健康づくり・介護予防 活動リーダー研修

認知症予防に「コグニサイズ」を学びます。地域での活動に役立ててください
☎ 10月4日(火) 13時30分~15時30分
☎ 区役所地下AB会議室(中央1-5-10)
☎ 地域で高齢者のサロン活動などを担っている人 先着30人程度
☎ 持筆記用具、飲み物、タオル
☎ 9月12日(月)~ 来庁、電話、FAXまたはEメール
☎ 高齢者支援担当(2階23番窓口)
☎ 320-8410 fax 290-3422
☎ ni-kaigoyobou@city.yokohama.jp

新治恵みの里 サツマイモ収穫体験

秋空の下、まるまる太った甘いサツマイモを掘ってみませんか
☎ 10月16日(日) 13時30分~15時 (予備日:10月23日(日))
☎ いはる里山交流センター(緑区新治町887)
☎ 市内在住の個人、家族・グループ 先着15組(1組最大4人まで)
☎ ¥1組2,200円
☎ 9月15日(木)0時~ ホームページ
☎ 北部農政事務所農業振興担当
☎ 948-2480 fax 948-2488



《安心して働ける明日へ》 就業構造基本調査を行います (令和4年10月1日現在)

全国から抽出された約54万世帯の15歳以上の皆さんを対象に、普段収入になる仕事をしているかどうかや就業に関する希望などについて調査を行います。

【目的】

正規・非正規雇用者の就業状況の違い、高齢層・若年層の就業状況などについて調査し、これらを全国、地域別に明らかにすることを目的としています。
※調査でお答えいただいた内容は、統計以外の目的には利用しません。

【対象】

横浜市では約7,100世帯が対象になります。

【方法】

9月下旬から調査の対象となった世帯に調査員が伺います。

☎ 統計選挙係 ☎ 320-8314~6 fax 322-9847



福祉保健だより

9月11日(日)~10月10日(月・祝)に予約・実施するものを掲載しています。会場の記載がないものは区役所3階で受け付けます。

☎ 電話予約…電話による予約が必要です。HP予約…西区役所ホームページからの予約が必要です。

問合せ・申込み ● 健康づくり係 ☎ 320-8439~40 fax 324-3703 ● 子ども家庭支援担当 ☎ 320-8467 fax 322-9875

検診名など	日時	内容・対象など	問合せ
がん検診 肺がん ☎ 電話予約 9月12日(月)~10月11日(火)	10月18日(火)9時~(予約時に指定)	☎ 市内在住の40歳以上(2023年4月1日時点) 先着25人 年度に1回受診できます 【無料対象】後期高齢者医療制度が適用される人…☎ 後期高齢者医療被保険者証 生活保護世帯の人…☎ 休日・夜間等診療依頼証 中国残留邦人等支援給付制度が適用される人…☎ 本人確認証 上記以外の70歳以上(2023年4月1日時点)の人…☎ 保険証など年齢の確認できるもの 市民税県民税非課税世帯または均等割のみ課税世帯の人(2020年の所得に対する課税) …☎ 事前に手続きが必要です。健康づくり係が発行する書類をお持ちください ☎ 胸部X線検査 680円	健康づくり係
食生活健康相談 ☎ 電話予約	9月28日(水)13時30分~15時30分、 10月6日(木)9時~12時	糖尿病の食事療法や高血圧症の減塩食など、食生活について相談できます	
女性の健康相談 ☎ 電話予約	随時	不妊、避妊、思春期、更年期、妊娠期から産後に関する悩みについて相談できます	子ども家庭支援担当
子ども食生活健康相談 ☎ 電話予約	9月21日(水)9時~12時	離乳食、幼児食、偏食や少食など、赤ちゃんから高校生までの子どもの食生活について相談できます	健康づくり係
乳幼児健診 ※詳細は個別通知をご覧ください	4か月児 :9月29日(木) 受付:8時45分~10時 1歳6か月児:9月27日(火) 受付:8時45分~10時15分 3歳児 :9月15日、10月6日(木) 受付:12時45分~13時45分		
乳幼児・妊産婦歯科相談 ☎ HP予約 ☎ 電話予約	9月26日(月) 13時30分、14時、14時30分	歯科健診、歯みがき相談 ☎ 未就学児、妊産婦 ☎ 母子健康手帳、歯ブラシ(仕上げ用)、タオル 詳細は ☎ 西区役所 乳幼児歯科相談 ☎ 検索	
母乳育児相談 ☎ 電話予約	9月12日(月)13時30分~15時30分	母乳、授乳、育児に関する相談 ☎ 母子健康手帳	
話してスッキリ! ほっとたいむ ☎ 電話予約	10月4日(火)14時~15時30分	わが子の成長は嬉しいですが、ついイライラすることはありませんか。そんな気持ちを話す場です	
プレバママクラス ※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、希望者多数の場合には参加をお断りさせていただくことがあります。	9月21日(水) 13時30分~15時30分(受付:13時15分~) 9月28日(水) 13時30分~15時(受付:13時15分~)	お産の経過と過ごし方、母乳のお話 マタニティヨガ ※運動しやすい服装で参加	子ども家庭支援担当
プレバママクラス ☎ HP予約 9月1日(木)9時~	9月24日(土) 10時~12時(受付:9時45分~)	赤ちゃんのいる生活について、沐浴・着替え・おむつ交換、妊婦体験など 詳細は ☎ 西区役所 プレバママクラス ☎ 検索 ※同内容の講座が、①10月1日(土)フクシア、②10月22日(土)スマイル・ポートで開催されます。	
プレバママクラス ☎ HP予約 10月1日(土)9時~	10月26日(水) 13時30分~15時30分(受付:13時15分~)	☎ HP予約 ①9月15日(木)②10月1日(土)9時30分~スマイル・ポートホームページ 詳細は ☎ スマイル・ポート ☎ 検索 ☎ 264-4355	
よちよちパパママ育児教室 ☎ HP予約 9月1日(木)9時~	9月24日(土) 10時~12時(受付:9時45分~)	パパ・ママ2人で子育て、ベビーピクス、プレバママとの交流 詳細は ☎ 西区役所 よちよちパパママ育児教室 ☎ 検索	☎ 生後3~7カ月の子どもと保護者 ☎ 母子健康手帳、筆記用具、バスタオル



にしくインフォ 区役所からの各種お知らせ

お知らせ PickUP

ハマキッズ・アートクラブ 切り絵で顔をコラージュしよう

イタリアの画家アルチンボルドのように、素材を切り貼りして自分の顔を作ろう

- Q** アルチンボルドとはどのような画家ですか
- A** 16世紀のイタリアで、野菜や植物などを寄せ集めてユニークな人の顔を描いた画家です。
- Q** どのような素材を使用するのですか
- A** 雑誌や広告などから草木や食べ物の絵を切り抜いたものを使います。

📅 10月16日(日) 13時30分～15時30分
 📍 横浜市民ギャラリー(宮崎町26-1)
 👤 小学1～3年生 抽選12人
 💰 1,500円
 📅 9月27日(火) 来館またはホームページ
 📍 横浜市民ギャラリー ☎ 315-2828 📠 315-3033



お知らせ PickUP

ハロウィンイベント 英語の絵本でおはなし会

英語の絵本の読み聞かせと手遊びで楽しい時間を過ごしましょう

- Q** どのような絵本の読み聞かせがありますか
- A** 英語に触れたことがないお子さんにも分かりやすいよう、大型本や紙芝居、仕掛け絵本などからハロウィンにちなんだものを読みます。
- Q** 手遊びはどのようなものですか
- A** 幼児向けの手遊び歌は、英語のものもたくさんあります。日本のものを英語にアレンジしたり、オリジナルで振り付けたりもしています。

📅 10月28日(金) 10時30分～11時30分
 📍 平沼集会所(西平沼町5-70)
 👤 未就学児と保護者 先着15組
 📅 9月21日(水)～ 来館または電話(10時30分～)
 📍 平沼集会所 ☎ 320-9608 📠 320-9686



第3回 わがまち にこまち

第4期「にこまちプラン」～地区別計画を紹介します

第3地区

目標

- 福祉施設が多いこの地区の特徴を活かして、子どもから高齢者まで様々な人がふれあうきっかけをつくる
- 山坂が多い地形でも地域の誰もが外出しやすいきっかけをつくる

第3地区は西区の南西部に位置し、16の町内会・自治会で構成されています。山坂が多い地形と3つの商店街がつながっているのが特徴で、長年住み続けている人が多い、落ち着いた雰囲気の地域です。地区懇談会のもとに3部会を設置し、藤棚商店会の協力による居場所づくり、広報誌などによる情報発信、福祉施設が多い特性を生かした学校と地域のつながり強化など、それぞれテーマを設けて活動してきました。中でも、福祉施設との交流から生まれた地区独自の移動支援バス「おでかけ3」や、稲荷台小学校で毎年5月に開催する「ふれあい春まつり」はこの地区ならではの取組です。リーフレットでは、これらの活動を「すごろく」仕立てで楽しく紹介していますので、ぜひご覧ください。

第4期計画(令和3～7年度)では、地区目標の実現に向け、「子どもや若い世代が活躍できる」「誰もが安心して暮らせる」「イベントや取組を通じて地域住民がつながる」の3つのまちづくりにみんなで取り組んでいきます。

西区第3地区町内会自治会協議会 会長 天笠 米蔵

「にこやか しあわせ 暮らしのまちプラン」(西区地域福祉保健計画、愛称:にこまちプラン)は、地域の皆さんが「主役」となり、区役所や区社会福祉協議会とともに、地域のさまざまな課題の解決を図る西区の計画で、「地区別計画」と「区全体計画」で構成されています。



第3地区ワクワクすごろく(リーフレット中面)



第3地区 地区別計画リーフレット

📍 事業企画担当 ☎ 320-8437 📠 324-3703

にしまろちゃんのお散歩!



江戸時代まで西区の中央部は海でした。新田埋め立てにより、たくさんの川に囲まれた現在の地形が造られました。さまざまな橋の物語や表情をシリーズでご紹介します。ぜひお訪ねください。

第3回 すいどうばし 水道橋 (南浅間町～西平沼町)

朝夕には通勤者や学生たちでにぎわう相鉄線西横浜駅の近くにある水道橋は、帷子川が支流の石崎川に分かれる分岐点にあり、ダイナミックな流れが眺められる橋です。現在の橋は1996(平成8)年3月に架けられ、橋の四隅に立つ照明灯でもある親柱はガス灯をイメージしています。

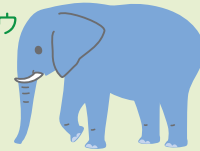
水道橋は、1887(明治20)年の近代水道誕生の際に、野毛山貯水池までまっすぐに続く「水道道」を渡すためにつくられました。

水道道は当時、津久井郡三井村(現:相模原市津久井町)から横浜村(現:横浜市)にある野毛山浄水場までの約44kmを結ぶ、日本で最初の近代水道として創設されました。運搬手段のなかった当時、鉄管や資機材を運ぶためにレールを敷き、トロックを使用して水道管を設置しました。横浜市民への給水の一步と近代消防の一步を共に歩んだ道です。

クイズ

水道橋の欄干には、ある動物がかたどられているよ。次のどちら?

- A:ライオン B:ゾウ



西区の橋 WEBサイト



クイズの答えは当時の水道栓を思わせる動物だよ。



水道橋



水道みち「トロック」の歴史の看板(社宮司公園)

📍 まちづくり調整担当 ☎ 320-8329 📠 322-9847