

# にし

7月号  
No.297

〒220-0051 西区中央一丁目5番10号 ☎045-320-8484(代表電話)  
【開庁日】月～金曜日(祝日・休日・12月29日～1月3日を除く) 【受付時間】8時45分～17時

【編集・発行者】西区役所広報相談係 ☎320-8321 fax 314-8894

●西区の人口:105,249人 ●西区の世帯数:58,042世帯(2022年6月1日現在)  
詳細は1ページ 横浜市データをご覧ください

西区役所ホームページ▶



## 特集1 自分のまちを守るのは自分だ

# 消防団員募集!



災害が発生した時に活躍している消防団! 家族や地域の人々などを災害から守るために、地元の人たちで構成されています。

### 今月の1枚

横一列で整列し、「規律を正して、心と力を合わせて団結を図る」ことも訓練の重要な一環です。

目次情報 ●特集1 消防団員募集! P5~6 ●特集2 生活習慣病は、早めに予防! P7 ●にしトピックス P8~9 ●各種お知らせ P10~12

## ▶消防団って何?

普段は自分の仕事、学業、家事をしている人が、非常勤・特別職の地方公務員の消防団員として、災害対応や地域の防災指導のために活動している消防機関です(消防組織法で定められています)。

## どのような人がなれるの?

- 18歳以上で区内に「在住」「在勤」「在学」している健康な人
- 外国籍の人も入団できます(一定の条件あり)。
- 職業、性別は問いません。
- 事前の知識や経験などは一切必要ありません。

※担当する分団長との面談により入団の可否を決定します(西消防団は、本部と三つの分団で構成されています)。



## ▶何をするの?

- 自治会・町内会、学校などに対して防災指導を行ったり、催し物の際の警備など、さまざまな形で地元を支援します。
- 火災出動のほか、大地震が発生した時や台風による被害が発生した場合に、人命救助をはじめとする災害対応を行います。
- 災害対応の技術・知識を身に付けるために訓練や研修に参加します。

地域の防災指導



小学校での防災指導



町内の地域特性の把握および美化清掃



放水訓練



救命講習





## ▶その他

- 活動に必要な被服が貸与されます。
- 学生が1年以上継続して消防団に従事した場合、横浜市長から「学生消防団員活動認証証明書」が交付され、就職活動時の自己PRなどで活用できます。
- 消防業務に関する資格の取得費用免除または試験の一部免除などがあります。

例 各種救命講習の費用免除、防火管理者の認定、危険物取扱者試験の一部免除など

防火衣



車両解体訓練



## ▶事業所が消防団に協力するメリットはあるの？

消防団協力事業所という制度があり、基準を満たすと横浜市消防団協力事業所として横浜市から認定されることで、地域貢献につながります。  
西区では現在8事業所が認定されています。

### 消防団協力事業所の基準

- 事業所に消防団員が複数名在籍している
- 災害時に事業所の資機材を消防団に提供するなど協力をしている など

ばらの幼稚園:避難訓練



総合警備保障株式会社横浜支社:応急手当訓練



伊勢山皇大神宮:消火訓練



横浜スイミングセンター:応急手当訓練



## 報酬はあるの？

- 活動に対して報酬が支給されます。活動は毎月数回行われ、皆さん自分のライフスタイルに合わせて、可能な範囲で参加しています。また、火災のほか、台風などの風水害や大震災が発生した際、可能な範囲で出動しています。
- 5年以上の活動実績があると退団時に退職報償金が支給されます。
- 公務災害補償制度により、活動中に発生した損害については補償されます。

詳細はこちら



## 「消防団員、気になっているんだけど……私にできるかな？」

そんな人のために、消防団員体験&説明会を実施します。

- 日時 7月16日(土) 10時~11時
- 場所 西消防署(戸部本町50-11)
- 内容 放水体験、消防団車両の見学、消防団についての説明 など
- 対象 18歳以上 先着20人
- 申込み 7月1日(金)~ 電話またはメール



### 消防団員体験&説明会の中止について

震度5弱以上の地震が発生したり、台風または大雨による気象予報で注意報以上が発表された場合は、事前連絡なしに中止とさせていただきます。

特集2 気になり始めていませんか?

# 生活習慣病は、早めに予防!

「健診結果で気になることがあった」「血糖値が高め」「お腹周りが太くなった」……。

生活習慣病の予防は、毎日の積み重ねが大切です。未来の自分のために、体の土台を整えておきませんか。

※生活習慣病は、「食習慣、運動習慣、休養、喫煙、飲酒などの生活習慣が、その発症・進行に関与する疾患」です。インスリン非依存性糖尿病、肥満、高血圧症、脂質異常症、高尿酸血症、慢性閉塞性肺疾患、歯周病などを含みます。これらの疾患をそのままにすると、心臓病、脳卒中、腎不全、がんなどに進展する可能性が高くなります。

## 健診結果が出たら生活習慣を見直しましょう

生活習慣の見直しが必要です

気をつけて生活しよう

運動をする

バランスの取れた食生活

禁煙・節酒

健康を維持

50歳

60歳

70歳

脳卒中

心筋梗塞

見直す

見直さない

今忙しい、何ともないから……

病院

西さん(49歳)  
・20歳の頃より体重が10kg増加  
・喫煙歴29年/毎日飲酒  
・不規則な生活が続いている  
※架空の人物です

## Check! 1つでも当てはまる人は改善が必要です

- 主食、主菜、副菜がそろっていないことが多い
- 朝食を食べない
- 間食、甘い飲み物をよく摂る
- 運動不足だと思う
- 1回の飲酒量が多い
- 休肝日がない
- 1年以上健診を受けていない
- 1年以上歯科検診を受けていない
- 口臭が気になる
- たばこを吸っている



生活習慣の見直しについては  
横浜市 生活習慣病予防 検索

## 90日間、生活習慣改善にチャレンジしてみませんか?

### 「にしく健康90日間チャレンジ」を開催します!

- 【1回目】体組成測定、講師による体操指導、健診結果の見方、栄養の話、チャレンジ目標設定
- 【2回目】体組成測定、生活習慣病について、栄養の話、口腔ケアの話、噛む力チェック、チャレンジ結果確認

- 日時 【1回目】9月20日(火) / 【2回目】12月14日(水) 13時30分~15時(13時から受付)
- 場所 区役所3階3AB会議室(中央1-5-10)
- 定員・対象 区内在住の20~74歳で健診結果を持参できる人 先着20人 ※2回とも参加できる人
- 申込み 7月20日~8月31日(水) ホームページ、電話またはFAX (住所、氏名、生年月日、性別、電話番号、メールアドレスを記入)



申込みはこちら



体組成測定



測定結果	
体重	55.5 kg
体脂肪率	30.3 %
筋肉量	16.8 kg
骨密度	38.7 %
骨量	24.5 kg
水分量	24.0 kg
骨密度	2.2 kcal
基礎代謝量	1124 kcal
1日1食分	406 kcal
内臓脂肪レベル	6
脚点	80 点
BMI	22.8
標準体重	53.5 kg
肥満度	3.7 %
22.0~	35.9 %
10.9~	21.7 kg

測定結果の一例

問合せ 健康づくり係 ☎ 320-8439 ☎ 324-3703





# にしくトピックス

区役所からの  
とっておき情報

掲載しているイベントなどは、新型コロナウイルス感染症の拡大防止の取組に伴い、中止・延期になる場合があります。開催有無は事前にご確認ください。また、イベント参加の際はマスクの着用をお願いします。



## 区内のお役立ち情報が盛りだくさん 地域SNS「ピアッツァ」

登録・利用料 **無料**

※通信料は利用者負担

「ピアッツァ」は、利用者同士で身近なイベントや暮らしに関する情報交換ができる地域SNSアプリです。ぜひご活用ください。

※西区と地域SNS「ピアッツァ」を運営するPIAZZA株式会社は連携協定を締結しています

### 登録は簡単 3 ステップ

1 右の二次元コードから  
アプリをダウンロード



2 メールアドレスかLINEなどの  
アカウントで登録

3 “西区エリア”を選択、ニックネームなどを  
入力

### 「ピアッツァ」でこんなことができます

- おすすめのグルメ情報や子連れで行けるお店のクチコミ情報交換
- ご近所さんからのリアルな習い事、病院情報、遊び場のクチコミ情報交換
- 地域のイベント情報やワークショップ情報のチェックや登録
- おもちゃや家具、家電などの譲り合い



問合せ 企画調整係 ☎ 320-8327 fax 322-9847



## みんなで楽しく安全な夏休みを 子どもの防犯対策 ~夏休み編~

夏休みは楽しいイベントがたくさん!でも子どもが被害にあう事件や事故も増えています。家族で防犯対策について話し合い、安全安心で楽しい夏休みを過ごしましょう。

おやかでかくにん!

### ポイント 1 「お お だ こ ポリス 4つのおやくそく」を守ろう!

**お** うちのひとにいきます!

でかけるときには、かならずうちのの人にいきさきをはなしてからでかけましょう。

**お** ともだちとあそぼうね!

ひとりであそんでいる子をわるい人がねらっているよ。

**だ** まされて、ついていけない!

わるい人は、やさしいことばでみんなをだましてつれていこうとするよ。

**こ** わくになったら、おおごえで!

こわくなったり、あぶないときには大きな声でたすけをよぼう!



神奈川県警察  
子ども安全キャラクター

### ポイント 2 地域で「見守り」をしよう!

買い物や犬の散歩をしながら地域の子もたちを見守る、「ながら見守り」を心がけましょう。

### ポイント 3 防犯情報をチェックしよう!

西区役所の防犯メールや、戸部警察署のホームページなどから、防犯情報をチェックしましょう。



西区 防犯メール 検索



戸部警察署 防犯 検索

問合せ 戸部警察署生活安全課 ☎ fax 324-0110/ 地域振興課 ☎ 320-8393 fax 322-5063

マークの  
見方

🕒 日時 📍 場所 🏠 対象・定員 🎒 持ち物 💰 費用 📄 一時託児  
📅 申込み 🗨️ 問合せ ☎️ 電話 📠 FAX 📧 Eメール



## 日本の伝統芸能を気軽に楽しんでみませんか 第38回 横浜かもんやま能

横浜開港に功績のある井伊直弼公ゆかりの地で能と狂言の鑑賞会を開催します。演目の前には、能楽師から演目などについての解説がありますので、初めて鑑賞する人も楽しめます。

日時 **10月2日(日) 14時～16時5分**

会場 **横浜能楽堂(紅葉ヶ丘27-2)**

- 内容
- 能楽師による解説…安藤貴康あんどうたかやす
  - 狂言「寝音曲」…シテ 茂山七五三ねおんきょく しげやま しちめ
  - 能「通小町」…シテ 観世鏡之丞かよいこまち かんぜつのみょうぢょう

入場料 S席 4,500円/A席 4,000円/B席 3,500円

### 西区先行販売

- 日程 7月16日(土)～18日(月)  
対象・定員 区内在住、在勤、在学の人  
先着200枚(1人4枚まで)  
申込み 横浜能楽堂ホームページ、電話または来館  
※詳細は横浜能楽堂ホームページを確認



申込みはこちら



能「通小町」観世鏡之丞



狂言「寝音曲」茂山宗彦

一般販売

日時 **7月30日(土) 12時～**

申込み 詳細は横浜能楽堂ホームページを確認

問合せ ふるさと西区推進委員会事務局(地域振興課内) ☎️ 320-8391 📠 322-5063



## お肉は中心部まで加熱を 食中毒を予防しよう

例年、お肉を原因とする細菌性の食中毒が多く発生しています。これから焼肉やバーベキューなどをする機会が増えてくるといいます。そこで全国的に多く発生している食中毒の原因の一つである「カンピロバクター」の特徴を知って、食中毒を予防できるようにしましょう。

### 主な原因食品

食肉(特に鳥刺し、鳥たたき、加熱不十分な焼き鳥などの鶏肉)

### 症状

喫食後、2～7日(平均2～3日)に下痢、腹痛、発熱など

### 特徴

- 少ない菌量で発症
- 熱には弱い
- 鮮度の良い悪いに関わらず、汚染されていることが多い



### 予防

- お肉は中心部までしっかり火を通す
- お肉を扱った後は手洗いを入念に行う
- お肉を扱った器具類は洗浄・消毒を徹底する
- 焼肉やしゃぶしゃぶなど、生肉を取り分ける箸やトングで加熱済みの肉を扱わない
- 鳥刺し、鳥たたきなど加熱不十分な肉料理を食べない



問合せ 食品衛生係 ☎️ 320-8442 📠 320-2907



## 仲間を作り、暮らしを楽しんでみませんか シニアクラブ会員募集中

シニアクラブは、住んでいる地域を基盤に、生活を楽しみながら地域の活性化につながる活動をしています。おおむね60歳以上を対象に、仲間と楽しく活動できる人をお待ちしています。これまでの知識・経験を活かし、組織運営やイベント企画などを手伝ってくださる人も大歓迎です。

### 主な活動内容

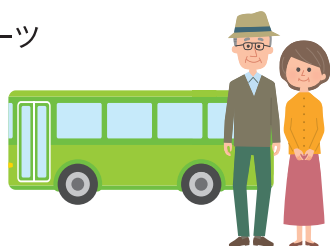
健康づくり 健康体操・英会話・各種スポーツ

奉仕活動 公園の清掃・児童の見守り

友愛活動 相互の見守り

学び シニア大学

その他の活動 カラオケ大会・文化作品展・バス旅行ほか



### 活動についての問合せや入会はこちら

西区シニアクラブ連合会事務局  
(高島2-7-1 ファーストプレイス横浜3階)

☎️ 📠 451-3183



昨年度の輪投げ大会の様子

※政治活動・宗教活動を行うことはできません。

問合せ 高齢・障害係 ☎️ 320-8493 📠 290-3422





# にしくインフォ

区役所からの  
各種お知らせ

掲載しているイベントなどは、新型コロナウイルス感染症の拡大防止の取組に伴い、中止・延期になる場合があります。開催有無は事前にご確認ください。また、イベント参加の際はマスクの着用をお願いします。

## 7月号 広報よこはま西区版 読者アンケート

ご意見をお寄せください。  
抽選でにしまろちゃんタオルをプレゼント

- あなたの年代
- 今月の特集の感想
- 今月号で良かった記事とその理由
- 今後、読んでみたい記事
- その他ご意見・ご感想



【回答方法】はがき・FAX・ホームページで、「読者アンケート7月号」と明記し、広報相談係(〒220-0051 中央1-5-10 西区役所)まで。7月31日(日)必着

広報よこはま西区 読者アンケート [検索](#)

☎ 広報相談係 320-8321 fax 314-8894

## お知らせ

### 横浜市場主催BBQイベント

市場で仕入れた海鮮・野菜を味わいませんか ※キッチンカーも出店します

📅8月13日(土)~28日(日) 10時~18時(金~日曜日は21時まで) ※人数制限あり

📍山内ふ頭(神奈川区山内町14-2)

💰1人3,500円~

📅7月11日(月)~  
ホームページ

☎中央卸売市場本場  
経営支援課

☎459-3337 fax 459-3307



### 「にしくICTサポーター」養成講座

Zoomなどの使い方を教えるボランティアとなって、みんなで活動しませんか

📅8月26日(金)、9月14日(水)、10月14日(金) 14時~16時 全3回(修了後、教え方を体験する実践の機会を予定)

📍オンライン(Zoom)

🏠区内在住・在勤・在学でオンライン形式での受講が可能な人 抽選15人

📅7月29日(金) ホームページ

📍地域振興課(4階48番窓口)

☎320-8390 fax 322-5063



### 親子で学ぶ! にしくエコ・クッキング講座

食材とエネルギーを無駄なく使い、つくね丼やホイールケーキを作ります

📅8月6日(土) 10時30分~12時30分、14時30分~16時30分

📍東京ガスネットワーク 横浜ショールーム(みなとみらい3-5-1 MARK IS みなとみらい4階)

🏠区内在住・在学の小学3~6年生と保護者(2人1組) 各抽選8組

📎エプロン、三角巾、ハンドタオル、飲み物、筆記用具

📅7月20日(水) ホームページ

📍企画調整係(4階49番窓口)

☎320-8327

fax 322-9847

※「エコ・クッキング」は、東京ガス株式会社の登録商標です。



### 打ち水グッズを貸し出します! にしく打ち水大作戦

打ち水グッズを自宅や会社、地域のイベントなどで活用してください

【貸出し物品】ひしゃく、バケツ、温度計(地表温度測定用)、のぼり旗

【貸出し期間】7月1日(金)~8月31日(水)

📍企画調整係(4階49番窓口)

☎320-8327 fax 322-9847



## 第47回 西区民まつり

### ブース出店者募集

今年で47回目を迎える西区の一大イベント、西区民まつりのブース出店者を募集します。

📅申込期間 7月15日(金)~7月31日(日)(必着)

📎申込方法 申込書を持参、郵送、FAXまたはEメール。募集要項および申込書は7月4日(月)から、区役所、西地区センター、藤棚地区センターで配布するほか、区役所ホームページから入手できます。

📎注意事項 会場では政治的・宗教的活動などはできません。店舗や企業などの営利団体は出店できません。申込み多数の場合は抽選などにより出店者を決定します。また、飲食物の取扱いに制限があります。詳細は募集要項を確認してください。

詳細はこちら



### 西区民まつり概要

📅10月~12月 10時~14時30分

※小雨決行、荒天中止

📍西区役所前広場特設ブース



📍西区民まつり実行委員会(地域振興課内) ☎320-8386 fax 322-5063



## 福祉保健だより

7月11日(月)~8月10日(水)に予約・実施するものを掲載しています。会場の記載がないものは区役所3階で受け付けます。  
電話予約…電話による予約が必要です。HP予約…西区役所ホームページからの予約が必要です。

問合せ・申込み ●健康づくり係 ☎320-8439~40 fax 324-3703 ●子ども家庭支援担当 ☎320-8467 fax 322-9875

	検診名など	日時	内容・対象など	問合せ
健康相談	食生活健康相談 <a href="#">電話予約</a>	7月27日(水)13時30分~15時30分 8月4日(木)9時~12時	糖尿病の食事療法や高血圧症の減塩食など、食生活について相談できます	健康づくり係
	禁煙相談 <a href="#">電話予約</a>	原則毎月第3水曜 時間は予約時にお伝えします	禁煙のアドバイス、禁煙外来の紹介など 🏠禁煙に関心のある人、または身近な人の禁煙について相談したい人	
	生活習慣改善相談 <a href="#">電話予約</a>	原則毎月第3水曜 時間は予約時にお伝えします	糖尿病、高血圧、脂質異常症、肥満などを改善するための食生活や運動について相談できます	
	女性の健康相談 <a href="#">電話予約</a>	随時	不妊、避妊、思春期、更年期、妊娠期から産後に関する悩みについて相談できます	子ども家庭支援担当
赤ちゃん&家族	離乳食教室 <a href="#">HP予約</a> <a href="#">電話予約</a>	7月20日(水)13時30分~15時	離乳食の講話と実演など 🏠おむね生後7~9カ月(1日2回の離乳食)の子どもと家族 詳細は <a href="#">西区役所 離乳食教室</a> <a href="#">検索</a>	健康づくり係
	子ども食生活健康相談 <a href="#">電話予約</a>	7月20日(水)9時~12時	離乳食、幼児食、偏食や少食など、赤ちゃんから高校生までの子どもの食生活について相談できます	
	乳幼児健診 ※詳細は個別通知をご覧ください	4か月児 :7月28日(木) 受付:8時45分~10時 1歳6か月児:7月26日、8月9日(火) 受付:8時45分~10時15分 3歳児 :8月4日(木) 受付:12時45分~13時45分		
	乳幼児・妊産婦歯科相談 <a href="#">HP予約</a> <a href="#">電話予約</a>	7月25日(月) 13時30分、14時、14時30分	歯科健診、歯みがき相談 🏠未就学児、妊産婦 📎母子健康手帳、歯ブラシ(仕上げ用)、タオル 詳細は <a href="#">西区役所 乳幼児歯科相談</a> <a href="#">検索</a>	
	母乳育児相談 <a href="#">電話予約</a>	7月12日、8月9日(火)13時30分~15時30分	母乳、授乳、育児に関する相談 📎母子健康手帳	
	話してスッキリ! ほっとたいむ <a href="#">電話予約</a>	8月2日(火)14時~15時30分	わが子の成長は嬉しいですが、ついイライラすることはありませんか。そんな気持ちを話す場です	
	プレバママクラス ※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、希望者多数の場合には参加をお断りさせていただきます。	7月13日(水) 13時30分~15時30分(受付:13時15分~) 7月27日(水) 13時30分~15時(受付:13時15分~)	お産の経過と過ごし方、母乳のお話 マタニティヨガ ※運動しやすい服装で参加	🏠妊娠6~9カ月の妊婦と家族 📎母子健康手帳、よこはま子育てガイドブック「どれどれ」、筆記用具
プレバママクラス <a href="#">HP予約</a> 7月1日(金)9時~	7月23日(土) 10時~12時(受付:9時45分~)	赤ちゃんのいる生活について、沐浴・着替え・おむつ交換、妊婦体験など 詳細は <a href="#">西区役所 プレバママクラス</a> <a href="#">検索</a> ※同内容の講座が、8月27日(土)に戸部本町地域ケアプラザで開催されます。 予約:8月1日(月)9時30分~ スマイル・ポートホームページ 詳細は <a href="#">スマイル・ポート</a> <a href="#">検索</a> ☎264-4355		
よちよちパパママ育児教室 <a href="#">HP予約</a> 7月1日(金)9時~	7月23日(土) 10時~12時(受付:9時45分~)	パパ・ママ2人で子育て、ベビーピクス、プレバママとの交流 詳細は <a href="#">西区役所 よちよちパパママ育児教室</a> <a href="#">検索</a>	🏠生後3~7カ月の子どもと保護者 📎母子健康手帳、筆記用具、パスタオル	



日 時 場 所 対 象・定 員 持 ち 物 費 用 一 時 託 児  
申 込 込 問 合 せ 電 話 FAX Eメール

申込方法

はがき・FAX・Eメールで申込みときは必要事項(行事名・郵便番号・住所・氏名・ふりがな・電話番号)を、往復はがきの場合は返信用部分に自分の住所を必ず記入してください。費用の記載がないものは無料です。申込みの記載がないものは直接会場へ。

## 施設から

### 浅間コミュニティハウス

〒220-0072 浅間町5-375-1  
☎311-6085 ☎311-6050

▶**手回しオルゴールであそぼう**  
オリジナルの曲を作り演奏してみましよう。ミニコンサートもあります  
📅8月11日(木・祝) 10時~11時30分  
👤小学生(1~2年生は保護者同伴) 先着10人  
💰200円(当日持参)  
📞7月15日(金)~ 来館または電話

### 横浜能楽堂

〒220-0044 紅葉ヶ丘27-2  
☎263-3055 ☎263-3031

▶**伝統文化一日体験オープンデー**  
仕舞鑑賞、舞台裏見学、小鼓体験、折り紙など。同日、県立音楽堂もオープンデー開催  
📅8月6日(土) 10時~16時  
👤仕舞鑑賞200人、見学20人、各体験4~10人  
💰お香作りのワークショップのみ1,650円  
📞7月14日(木)14時~ 電話、ホームページまたは来館(15日(金)~)

### フォーラム南太田

〒232-0006 南区南太田1-7-20  
☎714-5911 ☎714-5912

▶**フォーラム南太田マルシェ 7月**  
地物野菜や手作りが玄関前に並びます。古布回収も行っています  
📅7月15日(金) 11時~14時 ※雨天の場合は館内で実施

### ▶女性としごと応援デスク

①しごとと生活設計相談:お金まわりの情報を状況に合わせて提供し、一緒に考えます  
②キャリア・カウンセリング:さまざまな思いや疑問にお応えする予約制の相談  
📅①8月20日(土) 13時~、14時~、15時~  
②8月13日(土)、26日(金) 10時~、11時~、13時~、14時~  
各50分程度 ※対面、電話、Zoomのいずれかが可能。申込時に確認  
👤女性 各先着1人  
📅2カ月以上の未就学児 各先着有料予約制(4日前まで) ※免除制度あり(要問合せ)  
📞7月11日(月)~ 来館または電話

### 横浜市民ギャラリー

〒220-0031 宮崎町26-1  
☎315-2828 ☎315-3033

▶**油絵に挑戦**  
モチーフをよく観察して、小さなキャンバスに油絵を描いてみよう  
📅8月27日(土) 13時30分~16時  
👤小学4~6年生 抽選18人  
💰2,200円  
📞~8月11日(木・祝) 来館またはホームページ

### 西地区センター

〒220-0073 岡野1-6-41  
☎314-7734 ☎320-4260

▶**納涼まつり&子ども夏まつり**  
夏の一日に、ゲームや地域の皆さんのステージ発表をお楽しみください  
📅7月23日(土) 11時~15時

▶**打ち水大作戦&親子ふれあい会**  
みんなで打ち水をして、ストップ地球温暖化  
📅8月4日(木) 10時30分~11時30分

### ▶西地区センター・西公会堂40周年記念落語会

真打の柳家小せんさんなど、落語家の皆さんの話芸をお楽しみください  
📅8月27日(土) 14時~16時  
👤先着80人  
💰500円  
📞7月12日(火)~ 来館(10時~)または電話(13時~)

### 平沼集会所

〒220-0024 西平沼町5-70  
☎320-9608 ☎320-9686

▶**うたごえ広場イン平沼**  
昭和・平成の大ヒット曲を聴いて楽しみましよう  
出演:一座にしエイチファイブ  
📅8月27日(土) 13時30分~15時  
👤先着30人  
📞7月19日(火)10時30分~ 来館または電話

### にしとも広場

〒220-0051 中央1-5-10(区役所1階)  
☎☎620-6624  
✉ni-shiencenter@star.ocn.ne.jp

### ▶夏休み チョークアート体験

オイルパステルという画材を使い、パイナップルを描きます。初心者歓迎  
講師:葉原初津紀さん  
📅8月20日(土) 9時45分~10時45分、11時~12時  
👤小学生 各抽選5人  
💰500円  
📅汚れてもよい服装、作品を持ち帰るA5程度の袋  
📞~8月6日(土) 来館、電話、FAX、Eメールまたはホームページ

### 藤棚地区センター

〒220-0053 藤棚町2-198  
☎253-0388 ☎253-0389

▶**ボイストレーニング**  
劇団四季出身の講師による歌の講座です  
📅7月21日、28日、8月4日(木) 10時~11時20分 全3回  
👤先着15人  
💰1,500円  
📞7月11日(月)~ 来館または電話

### ▶PepperとSDGsについて学ぼう

📅8月2日(火) 10時~11時30分  
👤小学生 先着10人  
📞7月11日(月)~ 来館または電話

### 稲荷台小学校コミュニティハウス

〒220-0053 藤棚町2-220  
☎☎263-0614

▶**サマーコンサート**  
みんなで弦楽合奏を楽しみ、心豊かな夏にしましょう  
📅7月16日(土) 13時30分~15時  
👤先着20人  
📞7月12日(火)~ 電話

### ▶おもしろ科学教室

ポンポン船を作り、水上を走らせながら水の性質を学びます  
📅8月3日(水) 10時~11時30分  
👤小学生 先着20人  
💰200円  
📅持ハサミ、筆記用具  
📞7月12日(火)~ 費用持参で来館

### 境之谷公園こどもログハウス

〒220-0054 境之谷105-1  
☎☎253-6972

▶**ログハウスで夏遊び**  
ヨーヨー釣りなど夏を感じるあそびを楽しもう  
📅8月7日(日) 13時15分~15時30分  
※消毒時間あり  
👤幼児~小学生(未就学児は保護者同伴) 各20人程度

### 中央図書館

〒220-0032 老松町1  
☎262-0050 ☎231-8299

▶**子どもワークショップ「ちいさな森」を作ろう**  
水彩絵の具と紙を使い、飛び出す本作り。夏休みの自由研究にも最適  
📅7月29日(金) 10時~12時  
👤小学3~6年生 抽選16人  
📞~7月22日(金) ホームページ

### 戸部コミュニティハウス

〒220-0043 御所山町1-8  
☎231-9865 ☎231-9866

▶**夏休み折り紙教室**  
遊び道具にもなる折り紙を折って遊ばましよう  
📅8月2日(火) 13時30分~15時  
👤小学生 先着10人  
📅持室内履き、飲み物  
📞7月11日(月)~ 来館または電話

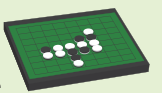
▶**お兄さん、お姉さんと楽しく遊ぼう**  
大学生のお兄さんお姉さんと手遊びやゲームをして遊ばます  
📅8月21日(日) 13時30分~15時  
👤小学生 先着20人  
📅持室内履き、飲み物  
📞7月11日(月)~ 来館または電話

### 小学生オセロ大会 予選会

3年ぶりに開催します。各施設で予選を行い、上位入賞者は決勝大会に出場します

日時	場所	定員	申込み	問合せ
7月30日(土)	戸部コミュニティハウス(御所山町1-8)	先着10人	7月11日(月)~ 来館または電話	231-9865
8月2日(火)	平沼集会所(西平沼町5-70)	先着10人	7月11日(月) 10時30分~ 来館または電話	320-9608
8月3日(水)	藤棚地区センター(藤棚町2-198)	先着10人	7月11日(月)~ 来館または電話	253-0388
8月6日(土)	西前小学校コミュニティハウス(中央2-27-7)	先着10人	7月12日(火)~ 来館または電話	311-8043
8月8日(月)	東小学校コミュニティハウス(東ヶ丘59)	先着16人	7月11日(月)~ 来館または電話	263-1111
8月9日(火)	稲荷台小学校コミュニティハウス(藤棚町2-220)	先着16人	7月21日(木)~ 来館または電話	263-0614
8月10日(水)	軽井沢コミュニティハウス(北軽井沢24)	先着16人	7月11日(月)~ 来館または電話	324-6771

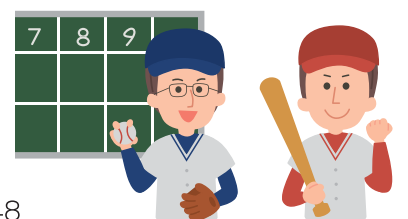
📅いずれも10時~12時 ※決勝は8月24日(水)10時~12時  
👤小学生 予選・決勝とも出場が可能な人  
📞各施設に来館または電話。詳細は各施設へお問い合わせください



## スポーツ

### ▶西区民秋季軟式野球大会

1ブロック4チームのリーグ戦です。ブロック1位チームによる決勝戦で優勝・準優勝を決定します  
📅7月31日(日)~12月末 ※日曜・祝日の開催  
📅市営球場ほか  
👤先着28チーム  
💰1チーム35,000円  
📞7月11日(月)~ 電話  
📞西区野球連盟 理事長 玉川 ☎231-7248







# にしくインフォ

区役所からの  
各種お知らせ

お知らせ  
PickUP

## としょかんdeクイズラリー

地図を持って子どもの本コーナーを探検!クイズを解いてグッズをもらおう

Q

どのようなクイズが出題されますか?



A

本の並び方や探し方のクイズを出題します。難易度の異なる3つのクイズシートがあり、本を使って解くクイズもあります。図書館の使い方も学べます。全てのクイズに正解すると、シール・しおり・スタンプなど、手づくりのグッズがもらえます。

📅 7月20日～8月31日(水) ※グッズの引換は9月19日(月・祝)まで  
📍 中央図書館(老松町1)1階子どもの本コーナー  
👤 幼児～小学生  
📄 1階子どもの本の展示スペースにてクイズ用紙と地図を配布  
📞 中央図書館サービス課 ☎ 262-0050 📠 231-8299



お知らせ  
PickUP

## 野毛山動物園出張講座

動物の骨を観察して野生動物の生態を知ろう。夏休みの課題に活用しよう

Q

どんな動物の骨が見られますか?

A

キリン、トラ、サル、ペンギン、ワニなどの本物の骨標本や、観察しやすいレプリカを用いて説明します。なぜそのような体をしているのか、理由を考えながら動物の生態や生息している環境を学びます。



📅 7月30日(土) 10時～11時  
📍 浅間コミュニティハウス(浅間町5-375-1)  
👤 小学生(保護者も可) 先着10人  
📄 7月11日(月)～ 来館または電話  
📞 浅間コミュニティハウス ☎ 311-6085 📠 311-6050



第2回

# わがまち にこまち

第4期「にこまちプラン」～地区別計画を紹介します

第2地区

目標 心の通いあった明るく楽しいまちづくり ～二言あいさつをしましょう～

第2地区は、西区の中央に位置し、国道1号線が通る全体的に平坦な地形が特徴です。区役所や幼稚園、小・中学校、医療機関などがあり、マンションと戸建住宅が混在しています。2つの商店街があるなど、下町の雰囲気は今も色濃く残ります。

地域では、戸部公園で「ラジオ体操」や「グラウンドゴルフ」などを行っています。これらの伝統的な行事をこれからも継続していきたいと考えています。

第4期計画(令和3～7年度)では、「つながりづくり」をキーワードに、3つの行動計画を定め、「年代を超えた新たなつながりづくり」や「多くの人に知ってもらうための情報発信」などにも取り組み、心の通いあった明るく楽しいまちづくりを目指します。

西区第2地区連合町内会自治会 会長 西岡 茂



ラジオ体操(戸部公園)



第2地区 地区別計画リーフレット

「にこやか しあわせ 暮らしのまちプラン」(西区地域福祉保健計画、愛称:にこまちプラン)は、地域の皆さんが「主役」となり、区役所や区社会福祉協議会とともに、地域のさまざまな課題の解決を図る西区の計画で、「地区別計画」と「区全体計画」で構成されています。

📞 事業企画担当 ☎ 320-8437 📠 324-3703

## にしまろちゃんのお散歩!



江戸時代まで西区の中央部は海でした。新田埋め立てにより、たくさんの川に囲まれた現在の地形が造られました。さまざまな橋の物語や表情をシリーズでご紹介します。ぜひお訪ねください。

### 第2回 野毛のつり橋(野毛山動物園～野毛山配水池)

野毛山動物園と野毛山配水池をつなぐ野毛のつり橋は、1970(昭和45)年に開催された「1万人市民集会」で参加者からの「動物園と遊園地(※)が道路で分断されているのは危ない」という意見をきっかけに、当時の飛鳥田一雄市長が建設を決定しました。すぐに工事が始まり、翌年の3月26日に開通しました。

この橋は、横浜市営地下鉄駅の設備デザインも手掛けている、工業デザイナーの柳宗理氏によりデザインされています。

中央の塔からワイヤーで引っ張って橋を支える「斜張橋」という、当時としては最新の構造で設計されました。その特徴的な造形から野毛のシンボルとして設置から現在に至るまで、広く市民に愛されています。横浜市で最初のスロープ式の歩道橋として造られたこの橋で、動物園から公園まで、ベビーカーでも安心して渡ることができます。

※現在は配水池

クイズ

同じ斜張橋という構造の橋は次のうちどれ?



横浜ベイブリッジ



こどもの国のつり橋

西区の橋  
WEBサイト



クイズの答えは、野毛のつり橋の上から眺められるよ!



開通式の写真



現在の野毛のつり橋

📞 まちづくり調整担当 ☎ 320-8329 📠 322-9847