

# にし

4月号  
No.294

〒220-0051 西区中央一丁目5番10号 ☎045-320-8484 (代表電話)  
【開庁日】月～金曜日(祝日・休日・12月29日～1月3日を除く) 【受付時間】8時45分～17時

【編集・発行者】西区役所広報相談係 ☎320-8321 ☎314-8894

●西区の人口:104,425人 ●西区の世帯数:57,203世帯(2022年3月1日現在)  
詳細は1ページ 横浜市データをご覧ください

西区役所ホームページ▶



## 特集1 はじめよう 今日からわたしにできること

# 第4期にこまちプラン、始動!



「西区地域福祉保健計画(通称:にこまちプラン)」は、地域の皆さんが「主役」となり、区役所や区社会福祉協議会などと共に、地域のさまざまな課題の解決を図る総合的な計画です。にこまちプランは、地区の皆さんが作った「地区別計画」と、その取組を応援する「区全体計画」で構成されています。一緒に西区をより魅力的なまちにしていきたいと思います。

### 今月の1枚

～まちのウォーキングマップづくり～  
まち歩き途中、野毛山公園展望台にて。  
「何が見えたのかな?」

目次情報 ●特集1 第4期にこまちプラン、始動! P5、8～9 ●特集2 新学期 児童を交通事故から守ろう P6 ●特集3 ドラマロケ地巡り P7 ●各種お知らせ P10～12

3つの方向性に沿って5つの基本目標で目指す姿を定め、具体的な取組を進めていきます。

## 区全体計画



### 目標 2 活気にあふれ、健康なまち

- 健康づくりにつながる取組や情報発信
- 身近な地域で気軽に参加しやすい居場所の拡充

### 目標 1 安全が確保され、安心なまち

- 災害に向けた防災、減災の取組
- 防犯活動の取組への支援

### 3つの方向性

- 地域のつながり、新たな地域福祉の担い手を広げます。
- 地域みんなで支えあい、課題解決ができる地域づくりを目指します。
- あらゆる世代や生活形態にあわせて情報が届く取組を進めます。

### 目標 3 一人ひとりの個性を認めあい、みんなが共存するまち

- 障害や認知症などの普及啓発
- みんなが交流する機会や場づくり

### 目標 5 子どもが健やかに成長できるまち

- 子育て情報の発信
- 子どもの地域での居場所の拡充

### 目標 4 地域全体がつながりを持つまち

- 地域での見守りの充実
- 新たな人が参加しやすい場づくり

### 第4期にこまちプラン策定アドバイザー 西尾教授からひとこと

第4期の「にこまちプラン」ができました。このプランは、読んで終わりではなく、5年間の生活上の参考ノートです。ご自身の暮らしの中で、不安を感じることもあると思います。コロナ禍では、孤立や困窮も深まっているといわれます。そんな私たちの問題にどう対処したらいいのか、公が何をしてくれるのか、自分は何をしたらいいのか、家庭や地域で、また学校や職場で協力してできることはないのか、そんなヒントがいっぱいです。このプランを指針として、「にこやかに暮らし続けられるまち」になるよう、一緒に取り組んでいきましょう。



愛知東邦大学人間健康学部 西尾敦史教授  
専門は地域福祉、地域防災

地区別計画は  
8、9  
ページで紹介

