

にし

6月号
No.284

〒220-0051 西区中央一丁目5番10号 ☎045-320-8484(代表電話)
【開庁日】月～金曜日(祝日・休日・12月29日～1月3日を除く)【受付時間】8時45分～17時

【編集・発行者】西区役所広報相談係 ☎320-8321 ☎314-8894

●西区の人口:104,895人 ●西区の世帯数:57,194世帯(2021年5月1日現在推計)
詳細は1ページ 横浜市データをご覧ください

西区役所ホームページ▶



特集1 令和3(2021)年度 西区運営方針と主な取組

誰もがにこやかしあわせに くらせるまちを目指して



いまだ深刻な影響を与えている、新型コロナウイルス感染症。西区では感染症対策を徹底し、経済再生や地域活動の継続支援などに取り組んでいきます。そして皆さんと協働して課題解決を図り、安心して暮らせる地域づくりを進めます。



今月の1枚

地域の皆さんと一緒に考え、課題解決に取り組む「協働による地域づくり」を進めていきます。

目次情報 ●特集1 誰もがにこやかしあわせにくらせるまちを目指して P5～6 ●特集2 清掃活動で応援しよう! P7 ●にしくピックアップ P8～9 ●各種お知らせ P10～12

令和3(2021)年度 西区運営方針

新型コロナウイルス感染症の影響を踏まえた くらし・経済への対応

区民の皆さんの安全・安心を第一にワクチン接種の円滑な実施や感染症対策を徹底します。商店街振興やICT(情報通信技術)活用による地域活動支援など、経済の再生や新たな日常への取組を進めていきます。

地域のつながりづくり

- 「にこまちプラン*」第4期計画の策定
 - 地域活動の支援、協働によるまちづくり
- *「にこやか しあわせ ぐらしのまちプラン(西区地域福祉保健計画)」の愛称

いきいきと健やかに暮らせるまちづくり

- 高齢者が住み慣れた地域で自分らしく暮らし続けられる取組
- 障害のある人も住みやすい環境づくり
- 健康づくり活動の支援や健康情報の啓発

まちの回遊性向上とにぎわいづくり

- イベント開催に合わせた地域資源活用によるにぎわいづくり
- 商店街などと連携したイベントの実施、地域経済の活性化
- まちの緑化を通じた地域のつながりづくり

安全・安心なまちづくり

- 地域の防災機能・防犯力の強化
- 感染症予防などに関する情報発信など

親しみやすい区役所づくり

- お客様の立場に立った窓口サービス
- 広報よこはまやデジタルツールを活用した西区の魅力の発信

個性ある区づくり推進費

個性ある区づくり推進費は、区役所が地域の特性やニーズに応じたまちづくりのために編成する予算です。「感染症対策の強化」「経済再生の実現」「地域活動の継続」に取り組み、地域の皆さんと連携してさまざまな地域課題の解決を図りながら、より良いまちづくりを進めていきます。



予算の詳細はホームページをご覧ください。



具体的な事業内容は次のページ

令和3(2021)年度 西区運営方針と主な取組

地域のつながりづくり

地域の皆さんや関係機関と共に、第4期「にこまちプラン」の策定を感染症の拡大状況も見極めながら進めていきます。また、「顔の見える関係づくり」や地域課題解決の取組を一層広げていくため、活動の担い手づくりやICTツールの活用支援などに取り組めます。



地域で活動したい人に学びを提供
(地域づくり大学校)

いきいきと健やかに暮らせるまちづくり



子どもから高齢者まで、誰もが自分らしく安心して暮らせる環境づくりを進めます。また、感染症予防や生活習慣病予防など健康に暮らせるまちづくりに取り組みます。

企業向け「見守りガイド」を活用した認知症理解の普及



まちの回遊性向上とにぎわいづくり

東京2020オリンピック・パラリンピックなど大規模イベントの開催に合わせて、まちのにぎわいづくりを進めます。また、商店街支援や緑化を通じたまちの活性化を図ります。



藤の花再生に向けた剪定方法の講習会を開催

西区商店会テイクアウト&デリバリーステッカー

安全・安心なまちづくり

地域における自助・共助の取組を支援するとともに、風水害対策をはじめ、区本部の防災機能の強化を図ります。また、多数の大規模施設を抱える西区の特性に即した防犯・交通安全対策、食中毒・感染症予防に取り組むとともに、地域美化・環境配慮行動の啓発に力を入れて取り組みます。



二酸化炭素濃度の「見える化」による感染症予防の取組



SDGsパネル展チラシ

令和3(2021)年度 区内の主な整備事業

臨港パーク先端部などの整備

にぎわいのある港づくりを目指し、臨港パークの先端部に展望ゾーンや栈橋、藻場・浅場などを整備します。①
また、パシフィコ横浜との接続デッキの整備に着手します。②

横浜駅周辺浸水対策

30年に1度程度の降雨(1時間当たり約74mmの降雨)に対応するため、新たな雨水幹線(右図—)の整備を進めています。岡野公園のグラウンドや園路の一部を工事に使用します。③

野毛山寮跡地公園整備(西戸部町一丁目)

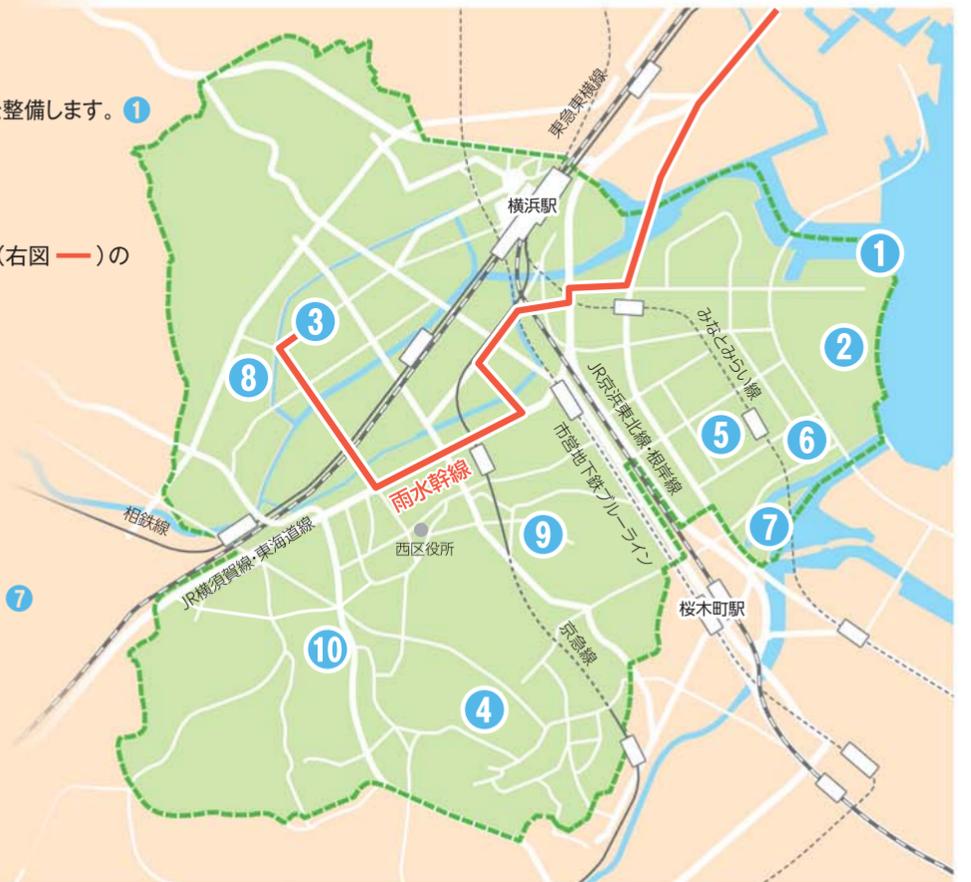
防災まちづくりに役立つ公園整備に向け、工事を進めています。④

文化施設の改修

横浜美術館(休館中。2023年度中リニューアルオープン予定) ⑤
横浜みなとみらいホール(休館中。2022年11月頃リニューアルオープン予定) ⑥
横浜みなと博物館(2021年6月上旬～休館予定。2022年春リニューアルオープン予定) ⑦

区民利用施設の改修

エレベーター更新工事を行います。 ※いずれも工期中数日間臨時休館予定
西スポーツセンター(工期:12～2022年2月予定) ⑧
戸部コミュニティハウス(工期:11～2022年1月予定) ⑨
藤棚地区センター(工期:10～12月予定) ⑩



特集2

清掃活動で応援しよう!

—あなたの活動が、東京2020オリンピック聖火リレーの力になる—

6月30日(水)、東京2020オリンピック聖火リレーはいよいよ西区を走ります。ランナーたちが清々しい気持ちで走り抜け、きれいな横浜を世界に発信できるよう、予定コースを清掃で応援しましょう。

東京2020オリンピック聖火ランナー応援清掃では、横浜市内から排出されたプラスチック製容器包装を原料としたごみ袋を使用します。

日時 6月26日(土)、6月27日(日)
8時30分～10時
※上記の日時のうち、都合の良い時間に予定ルート付近を清掃します。

受付場所
① 浅間下公園(浅間町1-16-2)
② みなとみらい本町小学校(高島1-2-3)
活動後のごみは各受付場所で回収します。
※状況により変更・中止する場合があります。ホームページをご確認ください。



参加者には各受付場所で先着順にオリジナルフードクリップを差し上げます
※容器包装にはプラスチック対策として木材を原料とした「セロファン」を使用します。



- 清掃用具は貸し出します(軍手、ごみ袋、トング)
- マスク着用で参加してください
- アルコール消毒は受付会場で準備しています

問合せ 資源化推進担当 ☎320-8388 fax 322-5063

初開催! 選手の熱さを肌で感じよう にし区民DAYを開催します!

横浜FCのホームゲーム(vs清水エスパルス)に西区民の皆さんを優待チケットでご案内します。

- 日時** 6月27日(日) 18時 キックオフ(開場16時)
- 会場** ニッパツ三ツ沢球技場(神奈川区三ツ沢西町3-1)
- 座席** バックホーム側エンド席、バック側エンド席、ホームゴール裏
- 対象** 区内在住・在勤・在学者 先着1,000人
- 費用** 中学生以下:無料 高校生以上:1,500円
- 申込み** 6月17日(木)13時~27日(日)17時
「事前申込み二次元コードまたはURL」で申込み
URL:https://bit.ly/3wWTe2C



申込者の中から抽選でウォーミングアップ見学等の体験イベントに参加できます。

※感染症拡大防止のため、試合の中止・延期または体験イベントを中止する場合があります。



問合せ 横浜FC ホームタウングループ ☎372-5215 fax 372-5211 / 地域振興課 ☎320-8390 fax 322-5063



にしくピックアップ | 区役所からの とっておき情報

掲載しているイベントなどは、新型コロナウイルス感染症の拡大防止の取組に伴い、中止・延期になる場合があります。開催有無は事前にご確認ください。また、イベント参加の際はマスクの着用をお願いします。



毎年しっかり受診して、メタボ防止を 特定健診、がん検診を受けましょう

早期発見のためには、検診の定期的な受診が大切です。新型コロナウイルス感染症の拡大防止の観点から、検診受診の際には受診医療機関と十分ご相談の上、受診時期を検討してください。

横浜市国民健康保険特定健康診査(特定健診)を受けましょう 自己負担0円。市内の実施医療機関で受診してください(要予約)

期間 ~2022年3月31日(木)

※横浜市国民健康保険以外に加入している人は、加入している健康保険組合にお問い合わせください。

対象者 横浜市国民健康保険に加入している40~74歳
(対象者には、5月下旬に「受診券」を送付しています)

※後期高齢者医療制度の被保険者(75歳以上)は、「横浜市健康診査」を受診してください。

特定健診の 検査項目

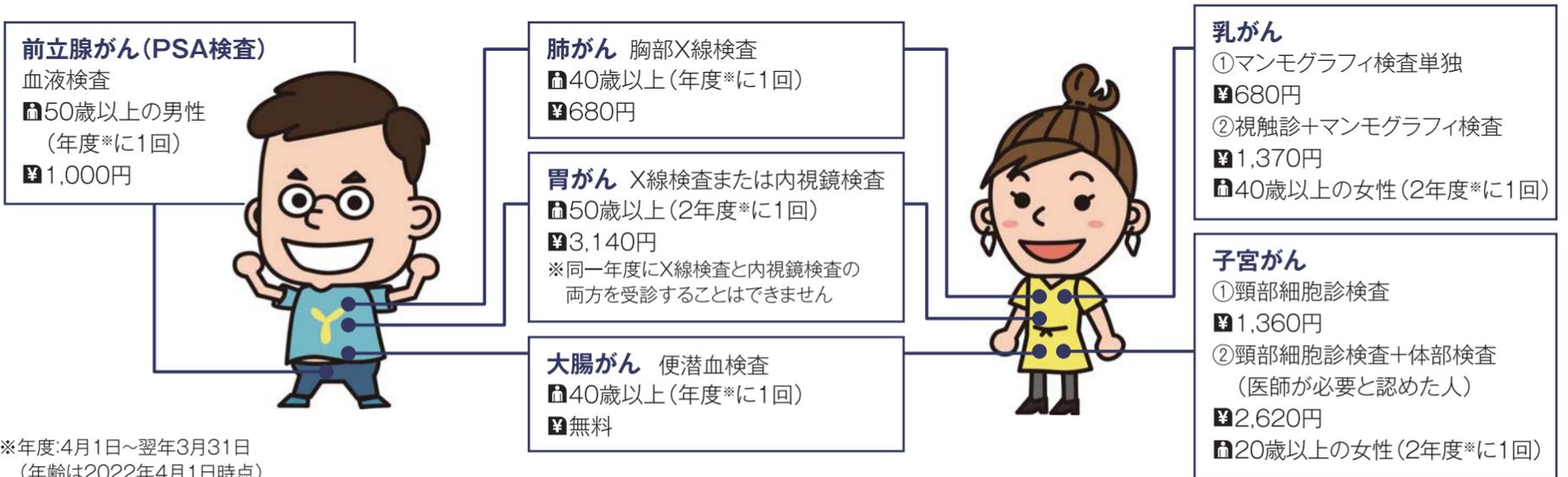
- 血液検査
(空腹時血糖・中性脂肪・
HDLコレステロールほか)
- 尿検査(尿糖・尿たんぱく・尿潜血)
- 血圧測定
- 腹囲測定
- 身体測定
- 問診

特定健診受診 キャンペーン

期間内に特定健診を受けると、抽選で1,000人に、ギフト券や施設招待券などが当たります。
※応募不要、選択不可
※当選者の発表は、発送をもってかえさせていただきます。
(2022年6月以降発送)

早期発見・早期治療が重要です 横浜市がん検診を受けましょう

職場などで受診機会のない市内在住の人は、協力医療機関で「横浜市がん検診」が受けられます。全額自己負担した場合に比べて半額以下の費用で受けられます。



特定健診・がん検診などに関する
詳しいお問い合わせ

横浜市けんしん専用ダイヤル

受付時間 8時30分~17時15分(日曜・祝日・年末年始を除く)

☎ 664-2606 fax 663-4469

詳細は [横浜市](#) [がん検診](#) [検索](#)

問合せ 保険係 ☎ 320-8425 fax 322-2183 / 健康づくり係 ☎ 320-8438 fax 324-3703



自分らしく生活するためのお手伝いをします 脳卒中・脳外傷などの後遺症のある人へ

後遺症で以前のような生活が困難になってしまった人が、状態に合わせてリハビリ・専門相談・交流できる場があります。

対象 おおむね40~64歳の脳出血や脳梗塞、くも膜下出血、脳外傷などの後遺症がある人

①リハビリ教室

各部位の活動範囲を
広げていきましょう

無料
実費負担あり



日時 毎週水曜 13時~15時

場所 藤棚地域ケアプラザ(藤棚町2-198)など

内容 音楽療法、言語訓練、リハビリスポーツ、
バスでの外出訓練など

②中途障害者地域活動センター

自立生活を目的として、定期的に活動する場です



日時 月~金曜 10時~15時30分
(半日から利用可)

場所 みらい工房西(藤棚町1-55-3)

内容 製品制作、ポッチャなどのスポーツ、外出

費用 1,500円/月(行事など別途)

③高次脳機能障害者専門相談

本人、家族や支援者からの相談も

無料



日時 毎月第2・4水曜 10~12時
(1時間制/要予約)

場所 みらい工房西(藤棚町1-55-3)

内容 お困りの症状について、コーディネーターに
相談できます

仲間と共に運動・創作などの自主的な活動を行っているグループもあります。詳細は「お元気活動応援マップ」をご覧ください。*区役所23番窓口で配布しています。

問合せ ①②高齢者支援担当 ☎ 320-8410 fax 290-3422 / ③みらい工房西 ☎ 243-2513



マークの
見方 日 時 場 所 対 象・定 員 持 持 持 物 費 用 一 時 託 児
申 込 込 込 問 問 問 問 電 話 FAX Eメール



危険な感染症の媒介者 「かゆい」だけじゃない! 蚊に要注意



これから蚊の増える季節。感染症を広める厄介な相手です。そこで、**ヒトスジシマカ**の**モス子さん**にインタビューしてきました。

Q 好きなものを教えてください。

A 何と言ってもヒトや動物の血液が一番の好物です。皮膚から出てくる熱や赤外線、二酸化炭素も好きみたいで、つつい引き寄せられちゃいますね。
好きな場所は水たまり。子どもの頃からずっと住んでいたし、卵を産むのもここと決めています。沼や池もいいですが、人工的な水たまりが大好きです。あと、普段は風通しの悪い草むらにすることが多いです。ここで待ち伏せして、ヒトが来たら飛びつくこともあります。
季節は夏が好きです。仲間も増えるし、夏が近づくと元気になりますね。



モス子さん
(西区在住/成虫/メス/年齢:1カ月)

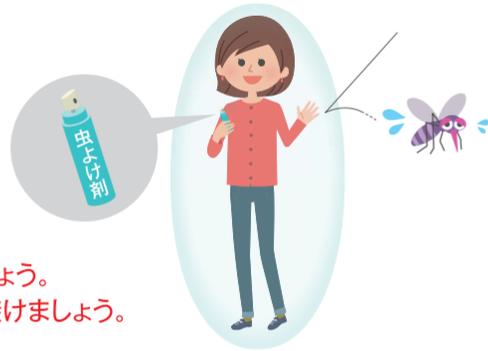
Q 逆に、嫌いなものを教えてください。

A もちろん、ヒトの使う殺虫剤、蚊取り線香などは嫌いです。虫よけスプレーも苦手ですが、時間が経ったり汗をかいたりすると薄れてくるので、そのタイミングを狙って血を吸います。長袖・長ズボンも血を吸いにくいので嫌いですね。
夏は好きですが、直射日光は苦手です。あと、乾燥した場所や風通しの良い場所も不得意ですね。

Q あなたたちが血を吸うことで、危険な感染症がヒトの間に広がっています。そのことについてどう思いますか？

A え、そうなんですか？ 私たちは何ともないので気づきませんでした。でも、私たちは子孫を残すために血を吸うことが必要なんですよね。

- 《解説》
- 幼虫対策** 蚊は水たまり(植木鉢の水受け、ペットボトル、空き缶など)に産卵し、1~2週間で成虫になります。水たまりがなければ蚊は増えません。水たまりを作らない、水を捨てることを心掛けましょう。
 - 成虫対策** 成虫は草むらなど湿った風通しの悪いところに潜んでいます。草刈りで風通しを良くして、成虫を追い出しましょう。
 - 忌避対策** 虫よけ剤は汗をかいたらこまめに、かかなくても3時間ごとに塗りましょう。蚊の多い場所に行くときには、長袖・長ズボンを着用し、肌の露出を避けましょう。衣服の上からもスプレーするとより効果的です。



蚊の好む場所



植木鉢の水受け



生い茂った草むら

問合せ 環境衛生係 ☎ 320-8444 fax 320-2907



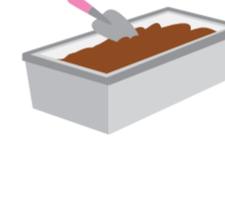
夏休みの自由研究におすすめです 親子でトライ! 土壌混合法講座

夏休みの思い出に、親子で土壌混合法を学び、家庭で実践してみませんか。生ごみを土に変えて、生ごみの発生を抑制しましょう。

日時 7月31日(土) 10時~11時
場所 資源循環局西事務所(浜松町11-4)
対象 区内在住の4年生以上の小学生と保護者 先着5組
申込み 6月11日(金)9時~ 電話またはEメール

駐車場はありませんので、公共交通機関をご利用ください。

- ①土に細かく切った生ごみを入れます**

- ②生ごみに土をかぶせます**

- ③約3週間で栄養のある土が完成します**




チェックシートに観察記録をつけよう

問合せ 資源循環局西事務所 ☎ 241-9773 fax 251-1791 sj-nishij@city.yokohama.jp



にしくインフォ

区役所からの
各種お知らせ

掲載しているイベントなどは、新型コロナウイルス感染症の拡大防止の取組に伴い、中止・延期になる場合があります。開催有無は事前にご確認ください。また、イベント参加の際はマスクの着用をお願いします。

6月号 広報よこほま西区版 読者アンケート

ご意見をお寄せください。抽選でにしまろちゃんタオルをプレゼント

- 1 あなたの年代
- 2 今月の特集の感想
- 3 今月号で良かった記事とその理由
- 4 今後、読んでみたい記事
- 5 認知症に関して、読んでみたい内容
- 6 その他ご意見・ご感想



【回答方法】はがき・FAX・ホームページで、「読者アンケート6月号」と明記し、広報相談係(〒220-0051 中央1-5-10 西区役所)まで。6月30日(水)必着

広報よこほま西区 読者アンケート 検索

☎ 320-8321 fax 314-8894

広報よこほま西区版が
スマホタブレットで
簡単に読める! 聞ける!



まずはアプリをインストール
カタログポケット 横浜市西区 検索

お知らせ

健康づくり・介護予防活動 リーダー研修

コロナに負けず、地域で活動を続けるためのヒントを一緒に学びましょう

- ①コグニサイズ講座
認知症予防運動プログラムを体験します
☎6月30日(水) 10時~12時
- ②ハマトレ講座
加齢に伴う筋力の低下などを予防する自宅で出来るトレーニングを学びます
☎7月5日(月) 14時~16時
- ☎区役所3階AB会議室(中央1-5-10)
- ☎地域で高齢者のサロン活動などを担っている人・担いたい人 抽選各30人
- ☎筆記用具、飲み物、タオル
- ☎~6月17日(木) 来庁、電話、FAXまたはEメール
- ☎高齢者支援担当
- ☎320-8410 fax 290-3422
- ☎ni-koreisyogai@city.yokohama.jp



横浜市障害者後見的支援制度 説明会

- 障害者の見守りや、将来の生活の相談ができる制度。事例を交えて学べます
- ☎6月19日(土) 13時~14時30分、6月23日(水) 10時30分~12時
- ☎生活創造空間にし(浜松町14-40 ガッツ・びーと西内)
- ☎障害のある18歳以上または家族 各先着10人
- ☎6月11日(金)~ 電話またはFAX
- ☎西区後見的支援室さぼーと・ねくさす
- ☎594-7681 fax 594-7682

西区の行政運営情報・イベント情報などをお届けします



【公式ツイッター】横浜市西区役所 @nishi_yokohama



保険年金課の窓口混雑について

国民健康保険・介護保険の保険料額決定通知書を発送予定です。到達から2週間程度は保険年金課の窓口が非常に混み合います。時期をずらしての来庁をお願いします

国民健康保険	介護保険
発送日: 6月15日(火) 	発送日: 6月16日(水)

☎ 保険係 ☎ 320-8425 fax 322-2183



福祉保健だより

6月11日(金)~7月10日(土)に予約・実施するものを掲載しています。会場の記載がないものは区役所3階で受け付けます。
電話予約…電話による予約が必要です。HP予約…西区役所ホームページからの予約が必要です。
問合せ・申込み ●健康づくり係 ☎ 320-8439~40 fax 324-3703 ●子ども家庭係 ☎ 320-8467~69 fax 322-9875

	検診名など	日時	内容・対象など	問合せ
検診 健康相談	がん検診 肺がん ☎電話予約 ~6月30日(水)	7月7日(水)9時~(予約時に指定)	☎市内在住の40歳以上 25人 ※年齢は2022年4月1日時点 年度に1回受診できます 【無料対象】後期高齢者医療制度が適用される人…☎後期高齢者医療被保険者証 生活保護世帯の人…☎休日・夜間等診療依頼証 中国残留邦人等支援給付制度が適用される人…☎本人確認証 上記以外の70歳以上(2022年4月1日時点)の人…☎保険証など年齢の確認できるもの 市民税県民税非課税世帯または均等割のみ課税世帯の人(2019年の所得に対する課税) →事前に手続きが必要です。健康づくり係が発行する書類をお持ちください ☎胸部X線検査 680円	健康づくり係
	食生活健康相談 ☎電話予約	6月23日(水)、7月1日(木) 13時30分~16時30分	糖尿病の食事療法や高血圧症の減塩食など、食生活について相談できます	
	女性の健康相談 ☎電話予約	随時	不妊、避妊、思春期・更年期、妊娠期から産後まで相談できます	子ども家庭係
赤ちゃん と家族	離乳食教室 HP予約 ☎電話予約	6月16日(水)13時30分~15時	離乳食の講話と実演など ☎おむね生後7~9カ月(1日2回の離乳食)の子どもと家族 詳細は ☎西区役所 離乳食教室 検索	健康づくり係
	子ども食生活健康相談 ☎電話予約	6月16日(水)9時~12時	離乳食、幼児食、偏食や少食など、赤ちゃんから高校生までの子どもの食生活について相談できます	
	乳幼児健診 ※詳細は個別通知をご覧ください	4カ月児 :6月17日、7月8日(木) 受付:8時45分~10時 1歳6カ月児:6月22日、7月6日(火) 受付:8時45分~10時45分 3歳児 :6月24日(木) 受付:12時45分~13時45分		
	乳幼児・妊産婦歯科相談 ☎電話予約	6月21日(月) 13時30分、14時、14時30分	歯科健診、歯みがき指導 ☎未就学児、妊産婦 ☎母子健康手帳、歯ブラシ(仕上げ用)、タオル	
	ほっとたいむ ☎電話予約	6月23日(水)10時~11時30分	わが子の成長は嬉しいですが、ついイライラすることはありませんか。そんな気持ちを話す場です	
	プレバママクラス	7月7日(水) 13時30分~15時30分(受付:13時15分~)	ママと赤ちゃんの歯のお話、妊娠中の食生活 ☎歯ブラシ、手鏡	子ども家庭係
	プレバママクラス HP予約 6月1日(火)8時45分~	6月23日(水) 13時30分~15時30分(受付:13時15分~)	赤ちゃんのいる生活について、沐浴、妊婦疑似体験など 詳細は ☎西区役所 プレバママクラス 検索	
プレバママクラス HP予約 7月1日(木)8時45分~	7月24日(土) 10時~12時(受付:9時45分~)			
よちよちバママ育児教室 HP予約 7月1日(木)8時45分~	7月24日(土) 10時~12時(受付:9時45分~)	パパ・ママ2人で子育て、ベビーピクス、プレバママとの交流 詳細は ☎西区役所 よちよちバママ育児教室 検索	☎生後3~7カ月の子どもと保護者 ☎母子健康手帳、筆記用具、バスタオル	

マークの
見方

日 時 場 所 対 象・定 員 持 持 ち 物 費 用 一 時 託 児
申 込 み 問 合 せ 電 話 FAX Eメール 申 込 方 法

はがき・FAX・Eメールで申込みときは必要事項(行事名・郵便番号・住所・氏名・ふりがな・電話番号)を、往復はがきの場合は返信用部分に自分の住所を必ず記入してください。費用の記載がないものは無料です。申込みの記載がないものは直接会場へ。

施設から

平沼集会所
〒220-0024 西平沼町5-70
☎320-9608 fax320-9686

▶ **女性のためのヨガ講座**
自律神経と女性のホルモンバランスを整えます
🕒7月9日、16日(金) 10時30分～11時30分 全2回
👤先着15人
🎒ヨガマットまたはバスタオル
💰300円
📅6月16日(水)10時30分～ 直接来館または電話(1週間以内に費用持参)



▶ **おもちゃのはこコンサート**
子どもたちが喜ぶ楽しい音楽を聴きながら、リズムに合わせて体を動かします
🕒7月3日(土) 11時～12時
👤先着30人
📅6月14日(月)10時30分～ 直接来館または電話



横浜市民ギャラリー
〒220-0031 宮崎町26-1
☎315-2828 fax315-3033

▶ **「横浜市こどもの美術展2021」作品大募集**
市内の小学生以下の絵画作品を募集します。四つ切サイズ画用紙(38×54cm)、縦横自由。1人1点(団体不可)。応募作品はすべて展示
会期:7月23日(金・祝)～8月1日(日)
テーマ:「スポーツ」または自由テーマ
🕒受付期間:7月8日(木)～10日(土) 10時30分～16時
👤市内在住・在学の小学生以下
📅受付期間内に4階アトリエに直接持込み。応募には「作品カード」「出品申込用紙」の提出が必要です。応募前に必ずチラシ、ホームページで募集要項を確認してください



前回展(2019年)の様子 photo:Ken Kato

中央図書館
〒220-0032 老松町1
☎262-0050 fax231-8299

▶ **おひざにだっこのおはなし会**
わらべうた、手遊び、絵本の読み聞かせなど、親子で一緒に楽しみましょう
🕒6月16日、7月7日、21日、8月4日、18日、9月1日、15日、10月6日(毎月第1・3水曜) 11時～11時20分
🎒おはなしのへや前に集合
👤0～3歳児と保護者 当日先着5組

フォーラム南太田
〒232-0006 南区南太田1-7-20
☎714-5911 fax714-5912

▶ **からだを整えるヨガ 3カ月コース**
からだを整う心地よさと深いリラクゼーションで、不調の軽減を目指しましょう
🕒7月12日、26日、8月23日、30日、9月13日、27日(月)
10時30分～11時45分 全6回
👤女性 先着20人
💰5,400円
📌1歳6カ月以上の未就学児 各先着有料 予約制(4日前まで) ※免除制度あり(要問合せ)
🎒タオル、飲み物
📅6月11日(金)～ 直接来館、電話またはホームページ申込フォーム

西地区センター
〒220-0073 岡野1-6-41
☎314-7734 fax320-4260

▶ **おもちゃの病院**
壊れたおもちゃをドクターが診療します
🕒7月11日(日) 10時～14時
👤小学3年生以下(保護者同伴)
💰部品代(500円程度まで)
📅6月20日(日)10時～ 電話



戸部本町地域ケアプラザ
〒220-0041 戸部本町50-33
☎321-3200 fax317-3008

▶ **夏休みワークショップ「旅するこどものアトリエ」**
子どもの感じる・見る・考える力を育み、多様な表現を楽しみましょう
🕒①7月17日(土) 10時～14時30分
デッサンとクレヨンで「夏」を描く
②7月29日(木) 10時～14時30分
立体お面づくり～動物などの「顔」に迫る～
講師:NPO法人 D-YCAP
👤小学生 各先着15人
💰各500円
🎒弁当、飲み物、手拭き用タオル、靴下
📅6月11日(金)～ 直接来館または電話



浅間コミュニティハウス
〒220-0072 浅間町5-375-1
☎311-6085 fax311-6050

▶ **親子のおはなし会**
わらべうた、手遊び、絵本 ほか
🕒7月15日(木) 11時～11時30分
👤0～2歳児と保護者 先着5組
📅6月17日(木)～ 直接来館または電話

▶ **万華鏡を作ってみよう**
家にある身近な物で万華鏡を作ってみましょう
🕒7月18日(日) 10時～11時30分
👤小学生 先着6人
💰100円(当日持参)
📅6月15日(火)～ 直接来館または電話



にしとも広場
〒220-0051 中央1-5-10(区役所1階)
☎fax620-6624
✉ni-shiencenter@star.ocn.ne.jp

▶ **子ども科学捜査**
指紋検出やルミノール反応など鑑識のような捜査を体験しましょう
🕒7月24日(土) 10時～12時
👤小学生 先着10人(低学年は保護者同伴)
📅6月11日(金)～ 直接来館、電話、FAX、Eメールまたはホームページ申込フォーム



盆踊り練習会
にしく音頭や東京五輪音頭を練習して地域のお祭りで踊りましょう
🕒7月1日(木) 📍戸部コミュニティハウス ☎231-9865
🕒7月5日(月) 📍東小学校コミュニティハウス ☎263-1111
🕒7月7日(水) 📍平沼集会所 ☎320-9608
🕒7月14日(水) 📍軽井沢コミュニティハウス ☎324-6771
🕒7月22日(木・祝) 📍稲荷台小学校コミュニティハウス ☎263-0614

いずれも13時30分～15時
👤各施設とも先着20人
📅6月11日(金)～ 各施設に直接来館または電話。詳細は各施設へお問い合わせください。



スポーツ

▶ **西区民卓球教室**
🕒7月4日、18日、8月1日、15日、9月5日、19日(日) 9時～11時30分 全6回
📍西地区センター(岡野1-6-41) 体育室
👤区内在住・在勤・在学の小学生以上80歳以下 先着60人
💰2,000円(保険料含む)
🎒運動しやすい服装、ラケット
📅6月11日(金)～20日(日) 西区スポーツ協会事務局(浅間町4-340-1西スポーツセンター内)に直接来館またはFAX
📍西区スポーツ協会卓球部 鍵山 ☎312-3986 fax317-2680

西スポーツセンター 〒220-0072 浅間町4-340-1
☎312-5990 fax312-6040

▶ **当日受付教室**
🎒運動しやすい服装、室内シューズ、飲み物など
📅30分前から先着受付

教室名	対象	曜日	時間	定員	費用
火曜ZUMBA®	16歳以上	火	11時～11時50分	35	760
からだいきいきメンテナンス	↓	火	12時～12時50分	40	650
エアロビクス初心者	↓	水	9時～9時50分	35	760
アスレチックトレーニング②	小学4年生以上	木	18時～18時50分	25	820
日曜ヨガ	16歳以上	第1・3・5日曜	12時～12時50分	40	650

※広報掲載後に変更になる場合があります。詳しくは施設へお問い合わせください
※託児サービスは当面の間中止します



にしくインフォ

区役所からの
各種お知らせ

お知らせ
PickUP

【藤の花再生プロジェクト】お庭で育てる藤の管理作業講習会

花を咲かせるための管理のポイントと
剪定作業を専門家から教わります

日時 7月2日(金) 13時30分~15時

場所 藤棚地区センター(藤棚町2-198)前の広場

定員 先着20人

申込み 6月11日(金)~ 西土木事務所(浜松町12-6)
に直接来所、電話、FAXまたはEメール



地区センターの藤で実技作業を学べます

参加者の声

園芸店で手頃な価格の藤の鉢植えを見つけ、4年ほど前から藤を育てています。毎年少ししか咲かなかった藤が、今年は講習会の資料を読みながら手入れをしたおかげでこんなに咲きました。今は来年にむけて、花が咲き終わったあとの手入れが気になっています。



講習会の様子と参加者の声

藤の特徴や育て方の
ポイントが分かりました。

剪定の時期が良く分かった。
実技講習が良かった。

肥料のやり方が
特に参考になりました。



鉢植えの藤でも美しい花を楽しむことができます。講習会に参加して藤の育て方を学んでみませんか



☎西土木事務所下水道・公園係 ☎242-1313 ☎241-7582 ✉ni-doboku@city.yokohama.jp

防犯防災、転ばぬ先

第2回 災害時、安全な場所へ避難するために ~知っておこう、「ここ」と「あっち」~

Q



学校や職場などでもよく目にするこの標識、どんな役割があるのでしょうか？

A

これは「誘導灯」という標識です。火事や地震などの災害時に、安全な場所にすばやく避難できるよう設置されている消防用設備で、代表的なものとしては、図1の「避難口誘導灯」と図2の「通路誘導灯」があります。

避難口誘導灯は、地上に通じる階段や非常口が「**ここ**にありますよ」と示すもので、通路誘導灯は廊下や通路に設置され、非常口が「**あっち**(矢印の方向)ですよ」と避難の方向を示しています。



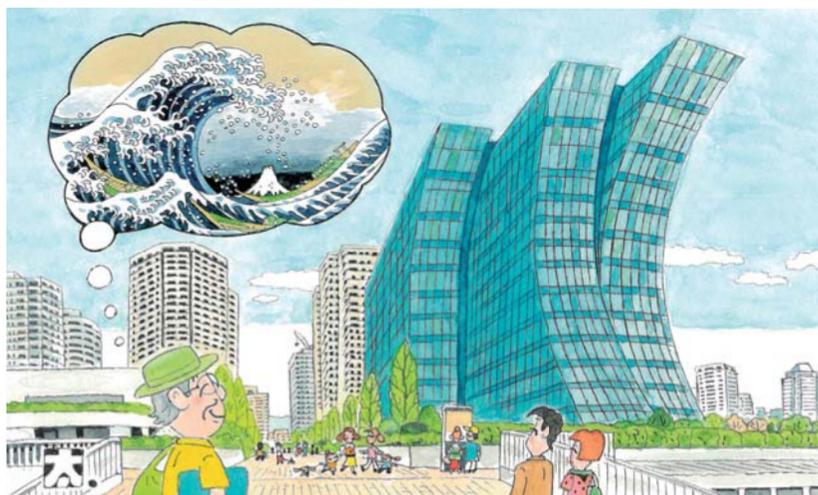
図1: 避難口誘導灯
「ここ」から



図2: 通路誘導灯
「あっち」へ

もしものことがあった時のために自分の命、そして大切な家族を守るよう、誘導灯を確認して「**ここ**」「**あっち**」を頭の中でイメージしてみてください。

☎公益社団法人 横浜市防火防災協会 ☎714-9909 ☎714-0921



題字: 絵と文 鈴木太郎

橋を下りると芝生広場が広がる「臨港パーク」だ。しばらくのんびりと「ベイブリッジ」を眺めていた。

横浜駅東口のそごう横浜店裏からみなとみらい方面へ行く。「はまみらいウォーク」を渡り、日産自動車本社内のN.I.S.S.A.N.ウォークを歩き、とちのき通りに出てしばらく歩くと、高層マンションや高層ビルに囲まれている広い「高島中央公園」がある。休日にはパパも一緒になって家族で楽しんでいる。

公園の中央から臨港パーク方面に歩くと、昨年4月に開通した長さ約56メートルの歩行者デッキ「キングモール橋」がある。橋の右側には、同じ昨年4月に開業した国内最大規模の大型多目的ホールと多数の会議室がある「パシフィコ横浜ノース」が建っている。左側には同じ昨年竣工した「ザ・カハラ・ホテル」と「横浜ベイコート倶楽部ホテル(会員制)」の豪華ホテルが建っている。その総ガラス張り(?)ホテルの迫力ある壁面を見て、私は江戸時代の傑作浮世絵を連想した。葛飾北斎筆「富嶽三十六景・神奈川沖浪裏」の大波を...

第48回

キングモール橋

温故知新!
西区のついでに