



# にし 3月 No.281

西区役所 ☎045-320-8484 (代表電話)  
〒220-0051 西区中央一丁目5番10号

<編集・発行> 西区役所広報相談係  
☎320-8321 fax314-8894

「西区の人口」、「西区の世帯数」は国勢調査の結果が発表され次第、更新します ▲西区役所詳細は1ページ 横浜市データをご覧ください ホームページ

<受付時間> 8時45分~17時  
月~金曜日(祝日、休日、12月29日~1月3日を除く)

<3月の区役所土曜開庁日> 開庁時間:9時~12時  
◆13日 ◆27日  
戸籍課・保険年金課・子ども家庭支援課の一部の業務を行っています。詳細はお問い合わせください。

今月の紙面	満開の藤の花を目指して	5~6ページ
	混雑を避けて手続きを進めましょう	7ページ
	区役所より	8~9ページ
	各種お知らせ	10~12ページ

## 特集1 藤の花再生プロジェクトが始まっています

# 満開の藤の花を目指して



西区には「藤棚町」という町名もあり、区内の至る所に藤棚のある風景が広がっています。西土木事務所では、地域の皆さんと共に専門家の指導を得ながら、花を咲かせる藤の管理方法を学び、花や緑を通じた地域のつながりとにぎわいづくりを行っています。

### 藤棚町の町名の由来

藤棚のむかし「西区そぞろ歩き」より

藤棚交差点は、人力車がにぎやかに走り回り、のちに市電が通るなど交通の要所として栄えました。そこにあった、鈴木屋という茶屋の軒先の見事な藤棚に由来しています。藤棚は、空襲で焼失してしまいましたが、1977年に地元有志により結成した「藤の棚保存会」が藤棚を復活、3回の植え替えを経て現在の姿となっています。



# 藤の花の特徴

花房が1mほどになるものもある

4月下旬~5月上旬頃に開花

公園でよく見られる紫色の藤は「ノダフジ」という品種

芳香が良い



## 藤の花再生プロジェクトの取組

藤の花が西区を美しく彩ることを目指し、市民協働で藤棚一面に花を咲かせる取組を実施しています。

- <これまでの取組>
- 2019年度 横須賀しょうぶ園の藤棚などの視察
  - 2020年度 施設管理者向け作業講習会
    - 公園の藤の生育調査
    - 自宅で藤を育てる人向け講習会

<今後の予定>  
夏:自宅で藤を育てる人向け講習会

区内の藤の花MAPは6ページをチェック ➡

藤を管理されている人、藤棚をつくってみたい人はお気軽にお問い合わせください もっと詳しく知りたい人は [藤の花再生プロジェクト](#) 検索



## 区内の藤の花MAP

藤の花の開花状況は西区ツイッターでも更新しています。

強めの剪定をしたり、植えたばかりの藤は花が咲きにくいことがあります。

施設名	住所
1 軽井沢公園	南軽井沢6-1
2 楠町公園	楠町1-8
3 霜下公園	浅間町3-170-3
4 西スポーツセンター	浅間町4-340-1
5 岡野公園	岡野2-9
6 高島中央公園	みなとみらい5-2
7 浜松町公園	浜松町9
8 西前小学校	中央2-27-7 <small>学校敷地内にあるため、見学はご遠慮ください</small>
9 戸部公園	中央1-17
10 戸部杉山神社	中央1-13-1
11 伊勢町もくせい公園	伊勢町3-133-8
12 御所山公園	御所山町56-2
13 藤棚一番街	藤棚町1-28 (藤棚町交差点そば)
14 藤棚地区センター	藤棚町2-198
15 境之谷公園	境之谷105-1

[\[公式ツイッター\]](#) [#横浜](#) [#西区](#) [#藤棚](#) / [横浜市西区役所](#) [@nishi\\_yokohama](#)

### 地域の強い味方「公園愛護会」の活動

「公園愛護会」とは、身近にある公園の清掃や花壇の手入れなどの美化活動、利用マナーの啓発などを行う「地域のボランティア団体」です。しっかりと講習を受けたメンバーが、通年にわたり中低木の手入れや草刈り、落ち葉清掃などを行っています。皆さんもお近くの公園で、愛護会活動に参加してみませんか。

公園愛護会  検索

### 掃部山公園愛護会のご紹介

掃部山公園は開園約100年を誇る歴史ある公園で、春には桜の名所として親しまれています。公園愛護会の結成は2000年で、2010年からは鈴木良夫会長が代表を務め、今年度「公園愛護会個人表彰」を受賞しました。「新型コロナウイルスの影響で愛護会活動に参加しにくい人もいますが、子どもたちの遊び場をこれからもきれいに守っていきたい」と話します。

愛護会の皆さんは、公園の清掃活動に加え、近隣の小学校の総合学習で児童たちからのインタビューに優しく笑顔で答えたり、年2回の花壇の花植えを行うなど、積極的に活動しています。



子どもたちからのインタビュー



コロナ対策をしながら活動しています

### 花苗の寄付

(公社)神奈川県宅地建物取引業協会横浜中央支部から、西区の緑化及び美化活動の推進を目的として、2007年度から毎年寄付をいただいています。これまでの寄付は累計で約250万円となり、毎年公園での花植え活動の花苗や球根の購入に活用しています。



西土木事務所から感謝状を贈呈

### 公園での花植え活動

西土木事務所では、春と秋に愛護会と協働で、区内30カ所の公園で花壇の花植えを実施しています。保育園や小学校、企業との連携、公園を利用している親子連れの参加もあり、毎回見ごたえ抜群の花壇が完成します。次回の花植えは6月頃を予定しています。公園の花壇にある看板を見て、花植え活動に参加してみませんか。



戸部小学校児童との花植え



花植え活動のお知らせ看板

特集2 引っ越し・就職シーズン到来

# 混雑を避けて手続きを進めましょう

3月・4月は就職や進学などの手続きのため区役所が大変混雑します。手続き方法には、区役所での対面手続きだけでなく、郵送でできる手続き、インターネットでできるオンライン手続きなど、さまざまあります。必要な手続きは混雑を避けて進めてください。

## STEP 1 転居の手続き(戸籍課)

引っ越し先が市内か市外かで必要な手続きが異なります。市内他区への転居の場合、西区役所での手続きはありません。横浜市外への転居の場合、引っ越しの前または引っ越し後14日以内に手続きが必要です。

オンライン手続き	対面手続き
<p><b>対象</b> マイナンバーカード、マイナンバーカードに対応したスマートフォンをお持ちの人</p> <p>詳細は <input type="text" value="横浜市 転出 オンライン"/> <input type="button" value="検索"/></p>	<p><b>必要書類</b> 窓口に来る人の本人確認書類(官公庁が発行したもの、1・2のいずれか)</p> <p><b>1 顔写真付きの本人確認資料:1点</b> (運転免許証、旅券、在留カードなど)</p> <p><b>2 顔写真なしの本人確認資料:2点</b> (健康保険証などと、社員証・学生証との組み合わせも可)</p>
郵送手続き	
<p><b>必要書類</b> 郵送による転出届、本人確認書類の写し、返信用封筒</p> <p>詳細は <input type="text" value="横浜市 転出 郵送"/> <input type="button" value="検索"/></p>	

### 住民票の写しは区役所以外でも取得できます

- |   |   |
|---|---|
| <p><input checked="" type="checkbox"/> <b>身近なコンビニで早朝や夜間(6時30分~23時)、休日などに取得したい</b></p> <p>▶ コンビニ交付サービスがおすすめです(マイナンバーカード要)<br/>※手数料は1通250円(区役所など窓口では1通300円)</p> | <p><input checked="" type="checkbox"/> <b>どちらも行くことが難しい</b></p> <p>▶ 郵送請求がおすすめです</p> |
| <p><input checked="" type="checkbox"/> <b>土曜・日曜や通勤途中に取得したい</b></p> <p>▶ 横浜駅行政サービスコーナー(横浜駅みなみ通路)がおすすめです<br/>※休所日:祝日および祝日の振替休日、休日、年末年始</p>                      | <p><b>送付先</b></p> <p>横浜市郵送請求事務センター<br/>〒231-8307<br/>中区桜木町1-1-56</p>                |

問合せ 登録担当 ☎ 320-8334 ☎ 324-3585

## STEP 2 国民健康保険の脱退・加入手続き(保険年金課)

転出入や就職、退職などに伴い、国民健康保険の脱退・加入の手続きが必要です。郵送でできる手続きもありますので、ご確認ください。

郵送手続き(対面手続きも可能です)	対面手続き
<p>●退職して社会保険を脱退した ●就職して社会保険に加入した</p> <p>●家族の社会保険の扶養から外れた ●家族の社会保険の扶養に入った</p> <p>●横浜市外へ転出する など</p> <p>※STEP1の市外転出手続きにより、国民健康保険をやめる手続きも行えます。</p> <p>必要書類など、詳細は <input type="text" value="横浜市 国保 郵送"/> <input type="button" value="検索"/></p>	<p>●西区への転入</p> <p>●西区内での住所変更 など</p> <p>必要書類など、詳細は <input type="text" value="横浜市 国保 窓口"/> <input type="button" value="検索"/></p>

※申請者本人、または住民票上の同一世帯の方が手続きできます ※国民年金加入の手続きが必要な場合があります

問合せ 保険係 ☎ 320-8425 ☎ 322-2183

対面手続きする前に混雑情報を確認しましょう

### 窓口の混雑予想について

混雑予測カレンダーは15ページを確認してください。  
火~木曜日の8時45分~10時頃は、例年待ち時間が短い傾向があります。また、土曜開庁日は非常に混雑します。

### リアルタイムの窓口混雑状況について

戸籍課の窓口お呼び出し状況をリアルタイムで確認できます。



引っ越しに伴う区役所での主な手続きは

詳細は

- 例えば…
- 医療費助成
  - 児童手当
  - 保育園・幼稚園
  - 原付バイク など

### リアルタイムの窓口混雑状況について

保険年金課の窓口お呼び出し状況をリアルタイムで確認できます。



掲載しているイベントなどは、新型コロナウイルス感染症の拡大防止の取組に伴い、中止・延期になる場合があります。開催有無は事前にご確認ください。また、イベント参加の際はマスクの着用をお願いします。

**ぶらり戸部散歩** さくらと歴史と商店会

さくらを愛でながら元気にウォーキング、お帰りには名店の味をお土産に春の一日を楽しんでみませんか。

**戸部大通り商店会主催  
掃部山 さくらキャンペーン**

のどかな春の香りに誘われて、戸部大通り商店会でおいしい、お得な料理を楽しみましょう。戸部大通り商店会の名店が、お店自慢の味を取り揃えて1つのパックに盛り込みました。この機会にお店の味を一度にいろいろ味わって、お気に入りのお店や料理を発見してみませんか。



詳細はこちらから

商品の問い合わせは  
直接対象店舗へ

**日時** 3月20日(土・祝)~4月11日(日)  
**場所** 対象店舗で期間中に販売

事前に電話注文をお願いします

**①中華料理新同楽**

「新同楽お福セット」

☎ 242-2122 980円(税込)



**②そば処松山**

「松山お福セット」

☎ 231-5607 1,000円(税込)



**③台湾料理金葉**

「金葉お福セット」

☎ 243-3988 1,080円(税込)



**西区ガイドウォーク  
みなとみらい~岩亀横丁コース**

にしくシティガイドグループの案内で、桜を楽しみながら西区の魅力を再発見しませんか。イヤホンガイドでソーシャルディスタンスを確保します。

**日時** 3月27日(土)  
受付:13時15分 終了予定:15時  
**受付場所** 日本丸メモリアルパーク前  
(横浜みなと博物館入口前)  
**定員** 先着20人  
**申込** 3月11日(木)~ 下記へ直接来館、  
電話、FAXまたはEメール  
**参加費** 500円(保険料・イヤホン代含む)  
**問合せ** にしとも広場(区役所1階)  
☎ fax 620-6624  
✉ ni-shiencenter@star.ocn.ne.jp

横浜港賑わいの今昔。  
今のみなとみらい21地区から、  
昔を思い出す  
岩亀横丁までを案内。  
2つの地区には  
歴史上の共通点が?

※荒天の場合中止



問合せ 地域振興課 ☎ 320-8389 fax 322-5063

**令和3年度 狂犬病予防集合注射中止のお知らせ** 動物病院での注射をお願いします

例年4月に実施している狂犬病予防集合注射について、令和3年度は新型コロナウイルス感染拡大防止の観点から、市内全ての会場で中止します。ご理解・ご協力をよろしくお願いいたします。

●生後91日以上を飼っている人は、飼い犬の登録(初回)と年1回の狂犬病予防注射が義務付けられています。

**かかりつけ・最寄りの動物病院で必ず注射を受けてください。**

●登録済の犬については、注射の際「狂犬病予防注射のお知らせ」に同封の「狂犬病予防注射済票交付申請書」(3連の用紙)を持参してください。

●登録動物病院※では  
「狂犬病予防注射済票/手数料550円」  
「犬鑑札(犬の登録)/手数料3,000円」  
の当日交付が可能です。

●注射料金は動物病院によって異なります。

※詳細は



**犬の飼い主の皆さまへ**

**ルールとマナーを守りましょう!**

- 飼い犬に犬鑑札と狂犬病予防注射済票を必ず着けましょう。
- 犬を放すのはやめましょう。散歩時は必ず引き綱を付けて犬を制御しましょう。
- 排泄物は適切に始末しましょう(自宅でトイレを済ます/フンは持ち帰る、尿は水で流す)。
- 愛情をもって終生飼育しましょう。



**犬・猫などの飼い主の皆さまへ**

**突然起こる災害に備えて...**

- 飼い主の明示、ペットのしつけ、健康管理、避難グッズの準備など、平常時から災害に備えておきましょう。

詳細は

問合せ 環境衛生係 ☎ 320-8444 fax 320-2907

マークの  
見方

日 時 場 所 対 象・定 員 持 持 ち 物 ¥ 費 用 一 時 託 児  
申 込 込 み 問 問 合 せ ☎ 電 話 fax FAX ✉ Eメール

## 「ひきこもり等の困難を抱える若者の専門相談」実施中

相談は無料。秘密は守ります

学校での友人関係や就職活動の悩みなどがきっかけで不登校やひきこもり状態になってしまう若者がいます(横浜市民の15歳～39歳の若者のうち、約15,000人と推計(平成29年横浜市調査))。悩みを抱える若者やその家族を支援するため、社会福祉士などによる専門相談を実施しています。区役所での相談を利用してみませんか。

### 専門相談の概要

相談日 原則毎月第1・第3火曜日 13時30分～16時30分、1回50分  
場所 区役所2階 相談室(中央1-5-10)  
対象者 市内にお住まいの15歳から39歳までの若者とそのご家族  
相談員 よこはま東部ユースプラザの地域連携相談員がお受けします

電話予約

☎ 320-8470

### 5月までの実施予定

3月	2日・16日
4月	6日・20日
5月	6日・18日

※5月6日のみ木曜

ひきこもりや不登校などは誰にでも起こりうることです。ご本人にとって最適な解決策を一緒に考えます。まずは気軽な気持ちでご相談ください。

東部ユースプラザ  
堀内相談員



### 相談の例

部屋にひきこもって  
家族と顔を  
合わせない

コミュニケーションが  
苦手で、外出することに  
不安を感じている

仕事をやめたあと  
元気がなく、仕事を  
探そうとしない

問合せ 学校連携・こども担当 ☎ 320-8477 fax 322-9875

## おうち時間でバランスの良い朝食を

西区食育推進会議おすすめレシピ

小学校で人気の給食メニューです

パンにも合います

### チリコンカーン

エネルギー(1人分)：187kcal  
食塩相当量：1.6g

#### 材料(2人分)

豚ひき肉…40g	ニンジン ……1/4本	赤ワイン…小さじ1/2
大豆 ……35g	ニンニク ……1/3片	塩 ……小さじ1/4
または	サラダ油…小さじ1/2	こしょう ……少々
(大豆水煮缶…75g)	小麦粉 ……小さじ2	チリパウダー…小さじ1/4
タマネギ…1/2個	トマトケチャップ…小さじ2	水 ……200cc
トマト缶	A 中濃ソース…小さじ1	
(カット)…70g	しょうゆ…小さじ1/3	

#### 作り方

- 大豆をやわらかく茹でる。(水煮缶はそのまま使用)
- ニンジン、タマネギは1cm角にカットし、ニンニクはみじん切りにする。
- 鍋に油を入れてニンニクを弱火で炒めてから豚ひき肉を入れて炒める。さらに、タマネギ、ニンジンを入れよく炒め、水を加えて煮る。
- 煮えたら、カットトマトと、大豆、Aの調味料を入れて煮る。
- 別鍋で小麦粉を色づくまでから炒りし、4にふり入れ、弱火で煮込み、赤ワイン、チリパウダー、塩、こしょうを入れてさらに煮込む。



保育園の人気メニューです

タンパク質もとれるスープです

### 肉団子スープ

エネルギー(1人分)：107kcal  
食塩相当量：1.3g

#### 材料(2人分)

豚ひき肉 …80g	こしょう…少々	コンソメ ……2g
長ネギ…1/10本	チンゲン菜…1/3株	しょうゆ…小さじ1/2
ショウガ汁…小さじ1	ニンジン…10g	塩 ……少々
塩 ……少々	春雨 ……6g	水 ……300cc

#### 作り方

- ニンジン、チンゲン菜は千切りにし、長ネギはみじん切りにする。春雨は湯でもどし、5cmの長さに切っておく。
- ボールに豚ひき肉、みじん切りにした長ネギ、ショウガ汁を入れ、塩、こしょうを少々振りかけて、よく混ぜる。
- 鍋に水とコンソメを入れて火にかけ、沸騰したら肉団子を丸めて入れていく。
- あくを取ったら、1のニンジン、チンゲン菜、春雨、しょうゆを入れて、塩で味を調べ、5分ほど煮る。



問合せ 健康づくり係 ☎ 320-8439 fax 324-3703

# NISHI INFORMATION 各種お知らせ

掲載しているイベントなどは、新型コロナウイルス感染症の拡大防止の取組に伴い、中止・延期になる場合があります。開催有無は事前にご確認ください。また、イベント参加の際はマスクの着用をお願いします。

## 3月号 広報よこはま西区版 読者アンケート

今月の紙面について、ご意見をお寄せください。抽選でにしまろちゃんタオルをプレゼント

- あなたの年代
- 今月の特集の感想
- 今月号で良かった記事とその理由
- 今後、読んでみたい記事
- その他ご意見・ご感想



【回答方法】はがき・FAX・ホームページで、「読者アンケート3月号」と明記し、広報相談係(〒220-0051 中央1-5-10 西区役所)まで。3月31日(水)必着

広報よこはま西区 読者アンケート [検索](#)

問 広報相談係  
☎ 320-8321 fax 314-8894

西区の行政運営情報・イベント情報などを届けます



[公式ツイッター]横浜市西区役所 @nishi\_yokohama

広報よこはま西区版がスマホタブレットで簡単に読める!聞ける!



まずはアプリをインストール  
カタログポケット 横浜市西区 [検索](#)

## 福祉保健センターからのお願い

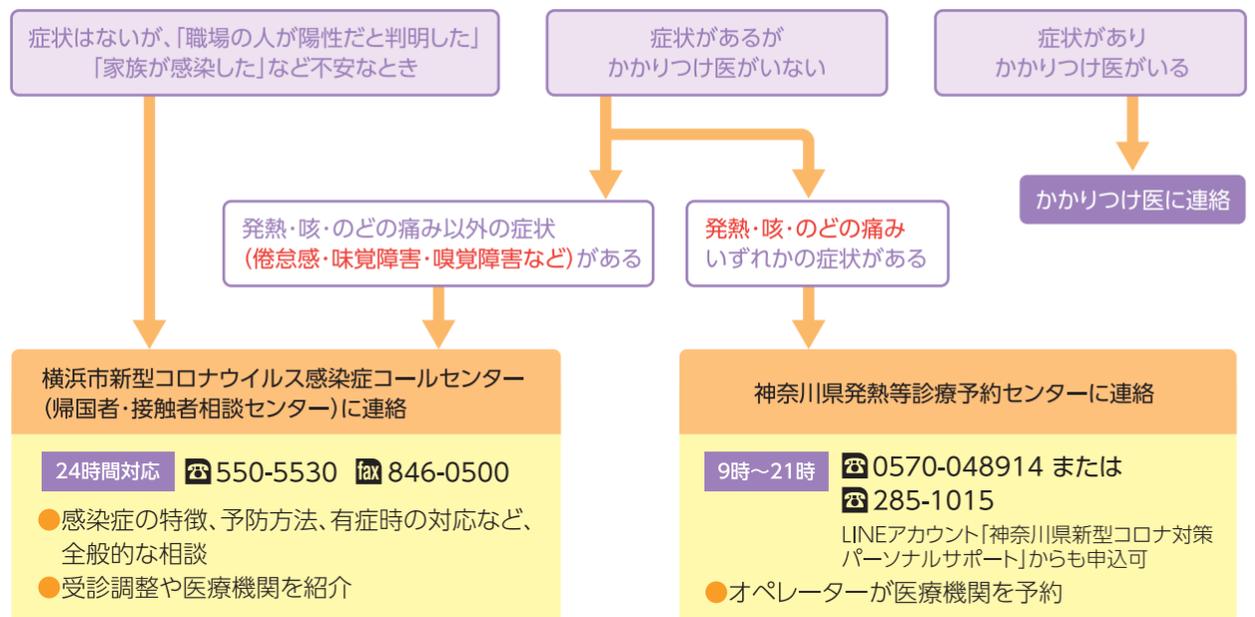
新型コロナウイルス感染症の陽性判定を受けた人は、西区ホームページのヒアリングシートに回答をお願いします。



# 新型コロナウイルス感染症 に関する 大切なお知らせ

新型コロナウイルス感染症ワクチン接種については、市版1ページをご覧ください

## 新型コロナウイルス感染症 基本的な相談の流れ



※夜間・休日などで、症状が重い・徐々に悪化しているなど緊急の場合は、119番通報で救急車を呼びましょう

## 家族に新型コロナウイルス感染が疑われる場合 家庭内で注意する8つのポイント

- 部屋を分けましょう**
  - 個室にし、感染者は極力部屋から出ないようにしましょう
- 感染者の世話は、できるだけ限られた人で行いましょう**
  - 心臓・肺・腎臓に持病がある人、糖尿病、免疫が低下した人、妊婦などは、感染者の世話をすることは避けましょう
- マスクをつけましょう**
  - 使用したマスクは他の部屋に持ち出さず、マスク表面には触れないようにしましょう
  - マスクを外した後は必ず石けんで手を洗いましょう
- こまめに手洗い、アルコール消毒をしましょう**
- 定期的に換気しましょう**



## 6. 手で触れる共用部分を消毒しましょう

- ドアノブなどの共用部分は薄めた家庭用塩素系漂白剤で拭き、必ず水拭きもしましょう
  - トイレや洗面所は家庭用洗剤ですすぎ、こまめに消毒しましょう
- ※タオル、衣類、食器などは通常の洗濯・洗浄を行い、感染者の使用した物を分けて洗う必要はありません

## 7. 汚れた衣服は洗濯しましょう

- 汚れた衣服やリネンを取り扱うときは、手袋とマスクをつけ、家庭用洗剤で洗濯して完全に乾かしましょう

## 8. ごみは密閉して捨てましょう

- 鼻をかんだティッシュはすぐにビニール袋に入れ、室外に出す時は密閉して捨てましょう
- 捨てた後はすぐに石けんで手を洗いましょう

- 感染者本人は外出を避けてください
- 家族、同居者も熱を測るなど健康観察をし、不要不急の外出は避けてください。特に咳や発熱などの症状があるときは、職場などに行かないでください



# 福祉保健だより

3月11日(木)～4月10日(土)に予約・実施するものを掲載しています。会場の記載がないものは区役所3階で受け付けます。  
電話予約 … 電話による予約が必要です。

問合せ・申込み ● 健康づくり係 ☎ 320-8439～40 fax 324-3703 ● こども家庭係 ☎ 320-8467～69 fax 322-9875

	検診名など	日時	内容・対象など	問合せ
健康相談	食生活健康相談 <a href="#">電話予約</a>	3月24日(水) 13時30分～15時30分	糖尿病の食事療法や高血圧症の減塩食など、食生活について相談できます	健康づくり係
	女性の健康相談 <a href="#">電話予約</a>	随時	不妊、避妊、思春期・更年期、妊娠期から産後まで相談できます	こども家庭係
赤ちゃん&家族	子ども食生活健康相談 <a href="#">電話予約</a>	3月17日(水) 9時～12時	離乳食、幼児食、偏食や少食など、赤ちゃんから高校生までの子どもの食生活について相談できます	健康づくり係
	乳幼児健診	4カ月児:3月11日、25日、4月8日(木) 1歳6カ月児:3月23日、4月6日(火)	※受付時間は、区役所ホームページをご確認ください	こども家庭係
	乳幼児・妊産婦歯科相談 <a href="#">電話予約</a>	3月29日(月) 13時30分、14時、14時30分	歯科健診、歯みがき指導  未就学児、妊産婦  母子健康手帳、歯ブラシ(仕上げ用)、タオル	
	プレパパママクラス	4月7日(水) 13時30分～15時30分(受付:13時15分～)	ママと赤ちゃんの歯のお話、妊娠中の食生活  歯ブラシ、手鏡 ※変更の可能性があるため、最新情報はホームページを確認してください	
			妊娠6～9カ月の妊婦と家族  母子健康手帳、よこはま子育てガイドブック「どれどれ」、筆記用具	

マークの見方 日 時 場所 対象・定員 持ち物 費用 一時託児 申込み 問合せ 電話 FAX Eメール

申込方法 はがき・FAX・Eメールで申込みときは必要事項(行事名・郵便番号・住所・氏名・ふりがな・電話番号)を、往復はがきの場合は返信用部分に自分の住所を必ず記入してください。費用の記載がないものは無料です。申込みの記載がないものは直接会場へ。

## お知らせ

### 障害児支援業務などの手続き窓口が変わります

4月1日(木)から、身体・知的障害児支援(原則18歳未満)に関する手続きや相談、ひとり親家庭の相談などは、**こども家庭支援課(区役所2階24番窓口)**で受け付けます。

#### 対象手続き・相談

- **18歳未満**の障害のある人の相談や申請手続き(身体障害者手帳、愛の手帳、福祉特別乗車券など)  
※18歳以上の人は、高齢・障害支援課(区役所2階23番窓口)で受け付けます
- 障害児通所支援事業(児童発達支援・放課後等デイサービスなど)
- 特別児童扶養手当 ● 障害児福祉手当
- ひとり親家庭の相談 ● 女性福祉相談

☎ こども家庭支援課 ☎ 320-8402 ☎ 322-9875  
☎ 高齢・障害支援課 ☎ 320-8417 ☎ 290-3422

### 新治恵みの里 トウモロコシ作り教室【全4回】

農家に教わる栽培体験。最後に採りたての甘いトウモロコシを味わいます

📅 第1回 種まき:4月24日(土)  
第2回 追肥・土寄せ:5月15日(土)  
第3回 花粉付け・電気柵張り:6月12日(土)  
いずれも10時30分～12時30分  
第4回 収穫・釜ゆで:7月10日(土)  
9時～10時30分

※作物の生育状況や天候などによる日時変更あり  
📍 いはる里山交流センター(緑区新治町887)  
🏠 市内在住の個人・グループで第1回に必ず参加できる人 先着20組(1組最大4人まで)  
💰 ¥3,600円(トウモロコシ8本付き、保険代込み)  
📅 3月15日(月)0時～ ホームページ申込フォーム  
📍 北部農政事務所農業振興担当  
☎ 948-2480 ☎ 948-2488



## 施設から

### にしとも広場

〒220-0051 中央1-5-10(区役所1階)  
☎ ☎ 620-6624  
✉ ni-shiencenter@star.ocn.ne.jp

- プロから学ぶ「映える」スマホフォト～仕上がりが変わる3・2・5の法則～  
プロカメラマンから「映える」写真の撮り方と編集のこつを分かりやすく学びます
- 📅 4月10日(土) 10時～12時
- 🏠 先着10人
- 💰 ¥500円
- 📱 スマートフォン
- 📅 3月11日(木)～ 直接来館、電話、Eメールまたはホームページ申込フォーム



### 新型コロナウイルス感染者と接触した可能性をお知らせします

#### ● 新型コロナウイルス接触確認アプリ(COCA)

感染者の1メートル以内、15分以上の接触可能性をアプリに送信

🔍 コロナ 接触 厚生労働省 🔍

#### ● LINEコロナお知らせシステム

感染者と同じ施設・時間帯にいた可能性をLINEに送信

🔍 利用施設ごとに訪問日時を登録 🔍

🔍 コロナ お知らせ 神奈川県 🔍



※Android端末で発生した通知障害は、2月中旬に解消予定です。最新情報は厚生労働省のホームページでご確認ください。

### 3月30日(火)まで

### マイナンバーカード臨時申請窓口のご案内

初めてマイナンバーカードを申請する人は、この臨時申請窓口をご利用ください。

📅 月・火・金曜 12時～19時30分(受付終了19時15分)、土・日曜 9時～17時(受付終了16時45分)

休業日:3月6日(土)、7日(日)、20日(土・祝)、21日(日)

※混雑状況により受付終了時間は早まる場合があります

📍 北幸1-6-1 横浜ファーストビル15階(公共交通機関を利用してお越しください)

🏠 市内在住で初めて申請する人(代理人による申請はできません)

📄 通知カード(申請時に回収)、本人確認書類2点(運転免許証と健康保険証など)、住民基本台帳カード(申請時に回収※持っている人のみ)

📞 横浜市マイナンバーカード専用ダイヤル

☎ 0120-769-706(平日8時30分～20時、土・日・祝日9時～17時30分)

本人確認資料や15歳未満の人の申請など、詳細は 🔍 横浜市 臨時申請窓口 🔍

## 子育て情報

### 子育て家庭の相談窓口「横浜子育てパートナー」

西区地域子育て支援拠点スマイル・ポートには、妊娠中から子育て中の知りたいことや心配なこと、子育てのイライラなどを相談できる専任スタッフ「横浜子育てパートナー」がいます。

#### 【こんなとき、どうしたらいいの?】

出産や子育ての情報がいっぱい。どれを見たらいいの?

もうすぐ出産予定。妊娠中や産後のサポートにはどんな制度が?

子どもや自分のこと、誰かに相談したいけれど、どうしたらいいの?

妊娠中の人や未就学児がいる人は、誰でも利用できます

相談は無料です

相談は予約できます。他の予約が入っていないときは、当日でも相談できます



#### ■ 予約・相談専用ダイヤル

横浜子育てパートナー ☎ 306-9090 (火～土曜 10時～16時)

※休館日:日・月(祝日の場合は翌営業日も休館)・祝日・年末年始

【相談方法】 ● 電話で… 来館できないときは電話でも相談できます

● 相談室で… 誰にも聞かれたくないときなどは、個別に話ができます

● ひろばで… スマイル・ポートのひろばで子どもを遊ばせながら相談できます

スマイル・ポートが遠くて相談に行くのはちょっと難しい…そんな時も、まずはお電話ください。相談者の気持ちに寄り添って、必要な情報や適切な支援機関を紹介します。

📍 横浜子育てパートナー(みなとみらい3-3-1 三菱重工横浜ビル3階 西区地域子育て支援拠点 スマイル・ポート) ☎ 306-9090 ☎ 264-4350

# NISHI INFORMATION 各種お知らせ

掲載しているイベントなどは、新型コロナウイルス感染症の拡大防止の取組に伴い、中止・延期になる場合があります。開催有無は事前にご確認ください。また、イベント参加の際はマスクの着用をお願いします。

【マークの見方】🕒日時 📍場所 🧑対象・定員 🎒持ち物 💰費用 📅一時託児 📄申込み 🗨️問合せ ☎️電話 📠FAX ✉️Eメール

【申込方法】はがき・FAX・Eメールで申込むときは必要事項(行事名・郵便番号・住所・氏名・ふりがな・電話番号)を、往復はがきの場合は返信用部分に自分の住所を必ず記入してください。費用の記載がないものは無料です。申込みの記載がないものは直接会場へ。

## 浅間コミュニティハウス

〒220-0072 浅間町5-375-1  
☎️311-6085 📠311-6050

●**大人のためのおはなし会**  
お話の語り、絵本紹介、詩など  
🕒4月6日(火) 11時～11時45分  
🧑先着6人  
📄3月16日(火)～ 直接来館または電話

●**親子のおはなし会**  
わらべうた、手遊び、絵本など  
🕒4月15日(木) 11時～11時30分  
🧑0～2歳児と保護者 先着5組  
📄3月18日(木)～ 直接来館または電話

## 藤棚地区センター

〒220-0053 藤棚町2-198  
☎️253-0388 📠253-0389

●**お話しはじまるよ**  
指人形、パネルシアター、お話で楽しい時間を過ごしましょう  
🕒3月12日(金) 11時30分～12時  
🧑未就学児と保護者 当日先着8組

## 横浜能楽堂

〒220-0044 紅葉ヶ丘27-2  
☎️263-3055 📠263-3031

●**横浜狂言堂**  
お話:山本東次郎  
狂言「人馬」(大蔵流):山本東次郎  
狂言「名取川」(大蔵流):山本泰太郎  
🕒5月9日(日) 14時開演(13時開場)  
💰2,200円(全席指定)  
📄4月10日(土)12時～ 電話またはホームページ申込フォームから

## 中央図書館

〒220-0032 老松町1  
☎️262-0050 📠231-8299

●**おひざにだっこのおはなし会**  
わらべうた、手遊び、絵本の読み聞かせなど  
🕒3月17日、4月7日(毎月第1・3水曜) 11時～11時20分  
🧑0～3歳児と保護者 当日先着5組

●**移動図書館「はまかぜ号」**  
みなとみらいのビジネス街でお昼休みに本を借りられます  
🕒3月19日、4月2日(金) 11時50分～12時50分  
📍グランモール公園 美術の広場(みなとみらい3)

## フォーラム南太田

〒232-0006 南区南太田1-7-20  
☎️714-5911 📠714-5912

●**フォーラム南太田マルシェ～地モノ野菜市と手づくり市～**  
野菜や手づくり品が玄関前に並びます。買い物を楽しみましょう  
🕒3月26日(金) 11時～14時  
※雨天の場合は館内で実施

## 戸部コミュニティハウス

〒220-0043 御所山町1-8  
☎️231-9865 📠231-9866

●**春を楽しむ、寄植え**  
土いじりで気分転換。寄植えのポイントを習い、春の花を楽しみましょう  
🕒4月24日(土) 10時～12時  
🧑先着10人  
💰1,100円  
🎒直径30cmのマチ付き袋、移植ゴテ、軍手  
📄3月11日(木)～ 直接来館または電話(1週間以内に費用持参)

## スポーツ

### ●西区女性体力づくり教室

ストレッチとリズム体操で体力アップを目指しましょう  
🕒5月11日～2022年3月15日(火) 10時～11時30分 全33回 ※8月を除く  
📍藤棚地区センター(藤棚町2-198)  
🧑区内在住・在勤の女性 抽選140人(初参加の人は70歳まで)  
💰8,000円  
📄～3月27日(土) 往復はがき(必着)に必要事項・年齢・過去の参加回数を記入し、下記へ  
〒220-0053 藤棚町2-198 藤棚地区センター内「西区女性体力づくり教室」係  
📞西区スポーツ協会女性体育部 海老塚 ☎️231-3370

### ●月曜リフレッシュ体操教室 1期

ヨガの呼吸法、足裏マッサージなどで全身を気持ちよく伸ばします  
🕒4月5日～8月30日(月) 13時15分～14時30分 全15回  
📍平沼集会所(西平沼町5-70)  
🧑区内在住・在勤の50歳以上 抽選20人  
💰6,000円  
🎒運動しやすい服装、タオル、ヨガマット(なければバスタオル)、飲み物  
📄～3月19日(金) 参加申込書に記入の上、西区スポーツ協会事務局(西スポーツセンター内(浅間町4-340-1))に直接来館またはFAX  
※参加申込書は、平沼集会所および西区スポーツ協会事務局にて配布  
📞西区スポーツ協会事務局 ☎️317-2630 📠317-2680

## 清水ヶ丘公園体育館

〒232-0007 南区清水ヶ丘87-2  
☎️243-4447 📠243-4497

### ●体育館教室

🎒運動しやすい服装、室内シューズ、飲み物など  
📄3月16日(火)～31日(水) 直接来館 各先着

教室名	対象	日程	時間	定員	費用
シェイプアップダンス教室	18歳以上	4月1日、8日、15日、22日(木) 全4回	10時～11時	20	2,000
健康ダンス&ストレッチ教室		4月2日、9日、16日、23日、30日(金) 全5回		40	2,500

※他にも開催している教室があります。詳しくは施設へお問い合わせください

## 西スポーツセンター

〒220-0072 浅間町4-340-1  
☎️312-5990 📠312-6040

### ●当日受付教室

🎒運動しやすい服装、室内シューズ、飲み物など  
📄30分前から各先着

教室名	対象	日程	時間	定員	費用
火曜ZUMBA®	16歳以上	火	11時～11時50分	35	660
からだいきいきメンテナンス			12時～12時50分	40	550
エアロビクス初級			9時～9時50分	35	660
リンパボディメンテナンス			11時～11時50分	40	550
ボディウエイト&ピラティス			11時～11時50分	40	550
日曜ヨガ		第1・3・5日曜	12時～12時50分	40	550

※広報紙掲載後に変更になる場合があります。詳しくは施設へお問い合わせください  
※託児サービスは当面の間中止します

## 休館・利用休止のお知らせ

ご不便をおかけしますが、ご理解・ご協力をお願いします

### 西スポーツセンター

電気設備更新工事のため、3月8日(月)に全館臨時休館する予定です

※工事日程によっては、臨時休館日が変わる場合があります。最新情報は施設のホームページをご確認ください。

### 戸部コミュニティハウス レクリエーションルーム

改修工事のため、3月中の利用を休止します

※工事日程によっては、利用できる場合があります。最新情報は施設のホームページをご確認ください。

📞地域振興課 ☎️320-8393 📠322-5063

