



特集1 新年 お年玉特集

親子で楽しめる 西区のミュージアム



クイズに答えて親子で楽しめる西区のミュージアムチケットを手に入れよう。
皆さんにとって、2021年が心躍る1年になりますように。

第1問

上の写真は、区内のある公園で撮影したものです。
その公園とはどこでしょうか。

第2問

ある年の出来事を抜粋しました。ある年とは西暦何年でしょうか。

※各施設への問い合わせは、ご遠慮ください

3月21日	市電横浜駅～山元町間廃止
3月26日	野毛山の動物園と動物広場を結ぶ、野毛の吊り橋開通
10月 3日	西区医師会、市内初の休日急患診療所を開設

※国内では第48代横綱・大鵬が引退、世界ではアポロ14号が月に着陸しました

問合せ 広報相談係 ☎ 320-8321 fax 314-8894



新年のごあいさつ

西区長 寺岡洋志



鈴木太郎さん作画

明けましておめでとうございます。皆さまには、良き新春をお迎えのこととお慶び申し上げます。昨年は新型コロナウイルス感染症をうけ、皆さま不安やご心配が尽きなかったことと思います。引き続き感染症対策を区の最も重要な取組とし、安全で安心な環境づくりを進めてまいります。

今年は、西区の総合的な計画である「にこまちプラン」の第4期計画を策定いたします。地域での計画づくりや、皆さまが大切に継続してこられた地域活動の一助となるICTの活用などを支援していきます。

昨年中止になった「西区虫の音を聞く会」や「西区民まつり」につきましては、感染症対策をしっかりと行い、ぜひ実施したいと思っております。皆さまに西区を安心して訪れ、楽しんでいただけるよう、「ガーデンネックレス横浜」との連携や商店街スタンプラリー、企業の皆さまとのおもてなしの美化活動などを進めてまいります。

さらに、今年には神奈川大学みなとみらいキャンパスがオープンします。これを機に大学とも協力して、多文化共生や地域プロモーション、SDGsの推進など新たな展開が創り出せるよう努めます。

「誰もがこやかに、しあわせにくらせるまち」西区で、皆さまが安心して健やかに日々の暮らしを紡ぐことができますよう、職員一同全力で取り組みます。引き続きご支援賜りますようよろしくお願い申し上げます。

西区を彩る四季のまつり



春 夏 秋 冬

にこやか・にぎやか園児パレード (みなとみらい21 さくらフェスタ)

井伊掃部頭直弼公をしのぶ和の調べ (西区虫の音を聞く会)

にしまろちゃんと一緒にダンス (西区民まつり)

歩いて魅力の再発見 (ハマのウォーキングフェスティバル)



お年玉プレゼント一覧

入館方法や利用方法は、お手元に届く入館チケットなどの記載事項、ならびに各施設のホームページをご確認ください。



賞品番号	ミュージアム名(五十音順)/賞品名	賞品概要	当選組数	開催日/開催期限など
1	神奈川県立音楽堂 コンサートチケット	クラシック音楽、日本の伝統楽器などの3つのコンサートと歴史ある音楽堂を自由に楽しめる一日パスチケットです。	1組 2名様	3月20日(土・祝)
2	木下サーカス 横浜公演 自由席入場チケット	4年ぶりに横浜にサーカスがやってきます。猛獣ショーやダブル空中ブランコなどの奇技をお楽しみください。	1組 2名様	～3月7日(日)
3	そごう美術館 再興第105回院展入館チケット	再興第105回を迎えた日本画の研究団体、日本美術院による公募展です。受賞作品など84点が一堂に会します。	5組10名様	2月6日(土)～3月14日(日)
4	帆船日本丸・横浜みなと博物館 入館チケット	国指定重要文化財「帆船日本丸」の船内見学、博物館の展示や操船シミュレーターを楽しめます。	7組14名様	～5月30日(日)
5	三菱みなとみらい技術館 入館チケット	実物や模型を通して最先端科学技術やものづくりを学ぶことができます。	8組16名様	期限なし
6	横浜イングリッシュガーデン 入場チケット	横浜市の花であるバラを中心にさまざまな草花と樹木を散りばめた、都会の中での英国式庭園を楽しめます。	4組 8名様	～2022年2月末日
7	横浜能楽堂 横浜狂言堂入場チケット	出演者のお話付きで狂言2曲をお楽しみください。 お話:山本東次郎、狂言「惣八」、狂言「磁石」	2組 4名様	3月14日(日)
8	横浜美術館 トライアログ展入場チケット	20世紀西洋美術コレクション ピカソ、ダリ、ウォーホルなど、いま日本で観られる珠玉の名品が集結します。	2組 4名様	～2月28日(日)



アンケート



- 問1 あなたの年代は? ア. 20歳未満 イ. 20歳代 ウ. 30歳代 エ. 40歳代 オ. 50歳代 カ. 60歳代 キ. 70歳代以上
- 問2 あなたの西区居住年数は? ア. 1年未満 イ. 1～5年 ウ. 6年以上 エ. 区外在住・区内在勤(在学) オ. 区外在住・在勤(在学)
- 問3 「広報よこはま西区版(以下「西区版」)」を読む頻度は? ア. 毎月読む イ. 時々読む ウ. あまり読まない エ. 初めて読む
- 問4 「西区版」を読む手段は? (複数回答可) ア. 自宅に配布される広報紙 イ. 駅などに配架される広報紙
ウ. 区のホームページ エ. 電子ブック(カタログポケット)
- 問5 「西区版」の文章量は? ア. 多い イ. ちょうど良い ウ. 少ない
- 問6 「西区版」の文字の大きさは? ア. 大きい イ. ちょうど良い ウ. 小さい
- 問7 「西区版」の写真量は? ア. 多い イ. ちょうど良い ウ. 少ない
- 問8 次のテーマの内、どのテーマの記事に興味がありますか? (3つまで)
- ア. 交通安全対策 イ. 街並み保全 ウ. 観光 エ. 商店街 オ. 街の公園整備 カ. 緑化の推進 キ. 環境汚染対策
ク. ごみの分別収集 ケ. ごみの不法投棄や街の美化 コ. 地球温暖化への対策 サ. 地震などの災害対策 シ. 防犯対策 ス. 食品の衛生
セ. 子育て支援 ソ. 救急 タ. 消防 チ. 地域医療 ツ. 感染症対策 テ. 移動しやすい街づくり ト. 高齢者福祉 ナ. 障害者福祉
ニ. 経済的に困っている人の支援 ニ. 市民活動 ネ. 文化 ノ. スポーツ ハ. 国際交流 ヒ. 窓口サービス



切り取り ✂

①5ページ掲載クイズの答え			
第1問	公園		第2問
			年
②アンケートの回答(記号)			
問1	問2	問3	
問4			
問5	問6	問7	
問8			
③希望する賞品番号			
④郵便番号	〒 _____		
住所	_____		
⑤氏名			



応募方法

応募期限 1月29日(金)(消印有効)

はがきで申し込む場合

- 1 左の回答欄に必要事項①～⑤を記入し、切り取る。
- 2 1をはがきに貼り、応募期限内に送付する。

宛先 〒220-0051 中央1-5-10 西区役所広報相談係宛

スマートフォン・パソコンで申し込む場合

下記から申込フォームにアクセスし、必要事項を入力する。

電子申請 広報よこはま西区 2021お年玉 検索



- ※応募は1人1回までです。
- ※当選発表はアンケートに回答いただいた中から抽選を行い、賞品の発送をもってかえさせていただきます。
- ※クイズの正誤は当選に関係ありません。
- ※応募状況によって、ご希望の賞品以外が当選することがあります。
- ※個人情報、賞品の発送とアンケート集計にのみ使用します。



特集2 防災・減災の取組

地域の力で防災まちづくり

災害に強いまちを目指して10年以上活動を続けている2つの「まちづくり協議会」があります。この団体の現在の活動を紹介します。

東久保町夢まちづくり協議会

協議会の設立 2005年

これまでの主な取組 防災用井戸や雨水タンクの設置、階段の補修、手すり設置、防災ウォークラリーなど



会長 わだ たいじ さん

町が本当によくなるのか、町内のみなさんが協力してくれるかなど不安と期待の中、協議会をスタートしました。夢をもってこの東久保町を住みよい町にしようという「夢まちづくり」と名付け、活動を続けています。

構成する町内会 東久保町東朋会、東久保町東台会、東久保町東睦会、東久保町東風会

協議会の活動

直営「夢やさい」の販売

協議会の自主財源の確保のため、野菜や卵の販売をしています。高齢者の買物支援にも一役買っています。仕入れから販売まで協議会のメンバーで手掛けています。



第3日曜(不定期)に開催しています

開催場所 池ノ上公園、東久保町会館など

空家を解体して防災広場をつくります



現場で広場の使い方を検討しています

空家を所有している人の協力を得て、建物を解体して地域の防災広場として整備しています。費用は市の助成と「夢やさい」販売の売上げを充てています。

東久保町 防災まちづくり計画を見直しました

2007年につくった防災まちづくり計画(地域まちづくりプラン)を見直しました。案の検討には地域アンケートで意見を集め、具体的な活動目標となるよう工夫しました。



新市庁舎で見直し内容の打合せをしました



一本松まちづくり協議会

協議会の設立 2006年

これまでの主な取組 防災用井戸や雨水タンクの設置、防災オリエンテーリング(まち歩き)など



会長 いなば たかひさ さん

2004年に、隣り合う2つの自治会で一緒に勉強会を始めたのが活動のきっかけです。災害時に役立つ施設をみんなで整備する作業は、防災まちづくりだけでなく、地域の人の輪づくりにもなったと思います。

構成する町内会 西戸部二丁目第一自治会、羽沢西部自治会

協議会の活動

避難ルートを確認 防災マップ

いざという時の安全な避難経路が一目で分かる防災マップを作成しました。「みちの愛称」を付けた主な避難経路の他、階段や行き止まり、坂道の斜度や道幅などを実際に調べて載せています。



マップの裏面には、それぞれの自治会エリアを大きく載せています



道ごとにプレートの色を分けています

2016年に住民のみなさんの投票で、災害時の主な避難経路に「みちの愛称」を決めました。道沿いには分かりやすいプレートを掲示しています。

公園づくりの検討に取り組んでいます

地域で長年要望してきた、木造密集地域内で貴重な空間となる公園の整備が羽沢西部地区で進んでいます。計画についての意見交換や公園名称の募集など、大勢で集まるのが難しい状況の中でも、やり方を工夫しながら取組を進めています。



ソーシャルディスタンスが確保できるスペースを探して、新市庁舎で意見交換会を開催しました



第4地区会館で2日間、公園の模型と説明資料を展示しました

自分たちのまちのこと、考えてみませんか？

住み良さ・にぎわい・安全など、まちづくりのきっかけは身近なところに。横浜市では、地域のまちづくりに関する活動に、さまざまな支援を行っています。



地域のまちづくりに関する活動の支援を行っています

- 市職員の出前塾
- 専門家の派遣
- 活動費の助成

まずはご相談ください

横浜市 地域まちづくり支援制度
詳しくはこちら

NISHI TOPICS 区役所より

掲載しているイベントなどは、新型コロナウイルス感染症の拡大防止の取組に伴い、中止・延期になる場合があります。開催有無は事前にご確認ください。また、イベント参加の際はマスクの着用をお願いします。

西区役所からのお知らせをアプリで手軽に! 広報紙が電子ブックになりました

無料アプリ「カタログポケット」を使って、広報よこはま西区版など西区役所からのお知らせが、いろいろな言語で手軽に読める・聞けるようになりました。

POINT! ポップアップ機能で **大きな文字で読める**※1

POINT! 音声読み上げ機能で **何かをしながらでも聞ける**※2

通勤時にもスマホで聞ける
最新号をプッシュ通知でお知らせ
くらしに役立つ情報も読める



西区の情報をいつでも、どこでも、**まずはアプリ(カタログポケット)をダウンロード!**

このアイコンが目印

▲iOS

▲Android

パソコン(ブラウザ版)は **カタログポケット 横浜市西区** 検索

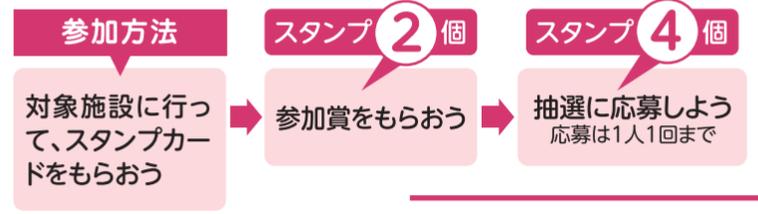
※1 日本語、英語、中国語(簡体字、繁体字)、韓国語、タイ語、ポルトガル語、スペイン語、インドネシア語、ベトナム語
※2 日本語、英語、中国語(簡体字、繁体字)、韓国語、タイ語、ポルトガル語、スペイン語、インドネシア語

問合せ 広報相談係 ☎ 320-8321 fax 314-8894

第3回「ブックスタンプラリー in 西区」 本ともっと親しむ

スタンプを4つ集めて、素敵な景品をゲットしよう。

- 期間** 1月18日(月)～2月15日(月)
景品の応募・参加賞の受取は2月17日(水)まで
 - 応募方法** スタンプカード裏面に必要事項を記入の上、区役所4階48番窓口を持参または郵送
参加賞は次の4施設で受け取れます。
にしとも広場、中央図書館、地区センター(西、藤棚)
 - 対象施設** 中央図書館、移動図書館「はまかぜ号」、にしとも広場、南浅間保育園、地区センター(西、藤棚)、コミュニティハウス(浅間、西前小学校、稲荷台小学校、軽井沢)、地域ケアプラザ(藤棚、戸部本町、宮崎、浅間台)、境之谷公園こどもログハウス、西区地域子育て支援拠点スマイル・ポート
- 詳細は **ブックスタンプラリーin西区** 検索



- A賞** ためすえ だい 為末大さんサイン入り『生き抜くチカラ』(為末大=著/日本図書センター) 5名様
- B賞** 図書カード(1,000円) 20名様
- C賞** 司書が選ぶこども向け絵本 25名様
- D賞** マスクケース(東京2020大会グッズ) 50名様

参加賞 先着400名様
にしまろちゃんオリジナルハンカチ または
にしまろちゃんオリジナルトートバッグ



問合せ 中央図書館サービス課 ☎ 262-0050 fax 231-8299 / 地域振興課 ☎ 320-8393 fax 322-5063



日 時 場 所 対象・定員 持ち物 費用 一時託児
 申込み 問合せ 電話 FAX Eメール

ガイドボランティア募集

外出時に同行してくれる人を募集しています

ガイドボランティアとは、障害があり、ひとりでの外出が困難な人に付き添う外出支援ボランティアです。18歳以上で障害者福祉に理解と熱意のある人であれば、特別な資格は必要ありません。ガイドボランティアとして経験を積むまで、スタッフが同行するなどサポートしていきます。

<主な活動内容>

- ・養護学校や個別支援学級への通学付き添い
- ・視覚障害者の外出付き添い(お散歩、買い物など)
- ・知的・精神障害者の通所付き添いなど

4月からの新生活に向けて、付き添いの要望が多く寄せられます。少しでも興味のある人は、ぜひお気軽にお問い合わせください



活動者の声



小学生への通学支援を行っている太田さん

きっかけは…

少し時間ができて、「何か役に立てることはないかな」と思い、広報よこはま西区版を見て連絡してみました。

実際にやってみて…

子どもと過ごすのは楽しいし、普段の生活ではできない経験ができます。いろいろと新しい発見のある日々です。



問合せ 西区社会福祉協議会 移動情報センター ☎ 620-5998 ✉ ido-nishi@yokohamashakyo.jp

税務署から確定申告のお知らせ

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、ご自宅からのe-Taxをご利用ください

申告書作成会場 申告書は、国税庁ホームページで作成し、印刷ができます

会場	日時
横浜中税務署7階第一会議室(中区山下町37-9 横浜地方合同庁舎)	1月4日(月)~2月15日(月) 9時15分~17時(受付:8時30分~16時) ^{*1}
日石横浜ホール(中区桜木町1-1-8 日石横浜ビル1階)	2月16日(火)~3月15日(月) ^{*2} 9時15分~17時(受付:8時30分~16時) ^{*1}

※1 土日・祝日を除きます。2月21日、28日(日)は開設します。当日は混雑が予想されるので、別日の来場をお勧めします。

※2 日石横浜ホールでは混雑緩和のため、会場への入場には整理券が必要です。整理券の配付状況によって受付を早めに締め切る場合があります。また、整理券は、当日会場で配付する他、LINEアプリで事前に入手することが可能です。LINEアプリでの事前発行では、国税庁LINE公式アカウントを[友だち追加]することで、日時指定の整理券を入手できます。

税理士による無料申告相談 次の日程で「税理士による無料申告相談」を実施しますのでご利用ください(提出のみの利用は不可)。

会場	日時	相談対象
本牧地区センター(中区本牧原16-1)	1月26日(火)、27日(水)、2月1日(月)、2日(火) 9時30分~12時 13時~16時(受付:9時~11時30分、13時~15時30分)	給与所得者、年金所得者、 小規模納税者(事業所得者、不動産所得者)
藤棚地区センター(藤棚町2-198)	1月28日(木)、29日(金)、2月3日(水)、4日(木) 9時30分~12時 13時~16時(受付:9時~11時30分、13時~15時30分)	
税理士会館(花咲町4-106 8階)	2月5日(金)、8日(月) 10時~16時(受付:10時~15時30分)	給与所得者、年金所得者

・会場の混雑の状況により、受付を早めに締め切ることがあります。

・土地、建物及び株式などの譲渡所得がある場合、住宅借入金等特別控除を初めて受ける場合などは、税務署の申告作成会場をご利用ください。

・ご来場の際は、前年の申告書などの控えや源泉徴収票などの申告に必要な書類、筆記具、計算器具、印鑑及びマイナンバーに係る本人確認書類(①マイナンバーカードまたは②通知カードなどの番号確認書類及び身元確認書類)の写しなどを持参してください。

西区役所での医療費控除の確定申告受付

期間 2月16日(火)~3月15日(月) 9時30分~11時30分、13時~16時30分 場所 区役所4階44番窓口(中央1-5-10)

対象 給与所得者(年末調整済み)が医療費控除を受けるための還付申告のみ。医療費の領収書の代わりに「医療費控除の明細書」の添付が必要です(領収書は提出不要)。

問合せ 横浜中税務署 ☎ 651-1321

NISHI INFORMATION 各種お知らせ

掲載しているイベントなどは、新型コロナウイルス感染症の拡大防止の取組に伴い、中止・延期になる場合があります。開催有無は事前にご確認ください。また、イベント参加の際はマスクの着用をお願いします。

1月号 広報よこはま西区版 **読者アンケート**

今月の紙面について、ご意見をお寄せください。抽選でにしまろちゃんタオルをプレゼント

- あなたの年代
- 今月の特集の感想
- 今月号で良かった記事とその理由
- 今後、読んでみたい記事
- その他ご意見・ご感想

【回答方法】はがき・FAX・ホームページで、「読者アンケート1月号」と明記し、広報相談係(〒220-0051 中央1-5-10 西区役所)まで。1月31日(日)必着

広報よこはま西区 読者アンケート **検索**

☎ 広報相談係 320-8321 fax 314-8894

飲酒と心身の健康に関する講座
知っていますか?お酒がもたらす影響

お酒の飲み過ぎが引き起こす問題など、心身への影響について学びます

講師: (独) 国立病院機構 久里浜医療センター精神科医 湯本洋介医師

📅 2月1日(月) 14時~16時

📍 オンライン開催

👤 先着50人(区民優先)

📅 1月11日(月・祝)~ ホームページ申込フォームから

📍 西区 飲酒講座 **検索**

👤 岡障害担当 320-8417 fax 290-3422

新型コロナウイルス感染者と接触した可能性をお知らせします

● **新型コロナウイルス接触確認アプリ(COCOA)**
感染者の1メートル以内、15分以上の接触可能性をアプリに送信
📍 コロナ 接触 厚生労働省 **検索**

● **LINEコロナお知らせシステム**
感染者と同じ施設・時間帯にいた可能性をLINEに送信
📍 利用施設ごとに訪問日時を登録
📍 コロナ お知らせ 神奈川県 **検索**

施設から

境之谷公園こどもログハウス

〒220-0054 境之谷105-1
☎ fax 253-6972

● **お正月遊び**
だるまおとし・羽根つきなど、お正月にちなんだ遊具で遊びましょう

📅 1月4日(月)~31日(日) 利用時間内

お知らせ

西区文化協会「お茶会」

西区文化協会会員による茶席

📅 2月7日(日) 10時~16時(終了予定)

📍 開光庵(みなとみらい2-2-1-3 横浜ロイヤルパークホテル65階)

👤 先着30枚

¥3,000円(茶券2席セット お土産付き)

📅 1月12日(火)~ 費用持参で直接来庁(区役所4階48番窓口)

📍 西区文化協会事務局(地域振興課内)

☎ 320-8392 fax 322-5063



お家で実践 ひざ痛予防

2020年9月4日(金)に開催した「ひざ痛予防講演会」がYouTubeでも視聴できるようになりました。専門医と健康運動指導士による理論を学び、お家でひざ痛予防に取り組みましょう。

📍 西区 暮らし 運動 **検索**

📍 高齢担当 ☎ 320-8410 fax 290-3422

マイナンバーカード臨時申請窓口のご案内

初めてマイナンバーカードを申請する市民は、横浜駅の近くで申請することができます

📅 月・火・金曜 12時~19時30分、土・日曜 9時~17時(祝日、第3土曜の翌日曜、年末年始は休業) ※混雑状況により、受付終了時間が早まる場合があります

📍 北幸1-6-1 横浜ファーストビル15階(公共交通機関を利用し、お越しください)

👤 市内在住で初めて申請する人(代理人による申請はできません)

📄 通知カード(申請時に回収)、本人確認書類2点(運転免許証と健康保険証など)、住民基本台帳カード(持っている場合)

📍 横浜市マイナンバーカード専用ダイヤル

☎ 0120-769-706(平日8時30分~20時、土・日・祝日・年末年始 9時~17時30分)

本人確認資料や15歳未満の人の申請など、詳細は **横浜市 臨時申請窓口** **検索**

フォーラム南太田

〒232-0006 南区南太田1-7-20
☎ 714-5911 fax 714-5912

● **女性としごと応援デスク**

①女性の労働サポート相談
年金・社会保険・労災・雇用保険など

②キャリア・カウンセリング
働いている・これから働きたい人の思いや疑問に答えます

📅 ①2月20日(土) 13時~、14時~、15時~
②2月13日(土)、26日(金) 10時~、11時~、13時~、14時~
いずれも各50分

👤 女性 ①先着3人 ②各先着4人

📄 2カ月以上の未就学児 各先着 有料 予約制(4日前まで) ※免除制度あり(要問合せ)

📅 1月11日(月・祝)~ 直接来館または電話

福祉保健だより

1月11日(月・祝)~2月10日(水)に予約・実施するものを掲載しています。会場の記載がないものは区役所3階で受け付けます。
電話予約…電話による予約が必要です。HP予約…西区役所ホームページからの予約が必要です。
問合せ・申込み ●健康づくり係 ☎ 320-8439~40 fax 324-3703 ●こども家庭係 ☎ 320-8467~69 fax 322-9875

	検診名など	日時	内容・対象など	問合せ
健康相談	食生活健康相談 電話予約	1月27日(水)、2月4日(木) 13時30分~15時30分	糖尿病の食事療法や高血圧症の減塩食など、食生活について相談できます	健康づくり係
	女性の健康相談 電話予約	随時	不妊、避妊、思春期・更年期、妊娠期から産後まで相談できます	こども家庭係
健康づくり係	離乳食教室 HP予約 電話予約	1月20日(水)13時30分~15時	離乳食の講話と実演、情報交換など 📍 おおむね生後7~9カ月(1日2回の離乳食)の子どもと家族 詳細は 西区役所 離乳食教室 検索	健康づくり係
	子ども食生活健康相談 電話予約	1月20日(水)9時~12時	離乳食、幼児食、偏食や少食など、赤ちゃんから高校生までの子どもの食生活について相談できます	
	乳幼児健診 ※詳細は個別通知をご覧ください	4カ月児:1月21日、2月4日(木) 1歳6カ月児:1月19日、2月2日(火) 3歳児:1月14日(木)	受付:【第1部】8時45分~9時15分 【第2部】11時~11時30分 【第1部】8時45分~9時15分 【第2部】11時~11時30分 【第1部】12時45分~13時30分 【第2部】15時~15時45分	
赤ちゃん&家族	乳幼児・妊産婦歯科相談 電話予約	1月25日(月) 13時30分、14時、14時30分	歯科健診、歯みがき指導 📍 未就学児、妊産婦 📄 母子健康手帳、歯ブラシ(仕上げ用)、タオル	こども家庭係
	母乳育児相談 電話予約	1月12日、2月9日(火)13時30分~15時30分	母乳、授乳、育児に関する相談 📄 母子健康手帳	
	ほっとたいむ 電話予約	1月27日(水)10時~11時30分	わが子の成長は嬉しいですが、ついイライラすることはありませんか。そんな気持ちを話す場です	
	プレパママクラス	2月3日(水) 13時30分~15時30分 2月10日(水) (受付:13時15分~)	ママと赤ちゃんの歯のお話、妊娠中の食生活 📄 歯ブラシ・手鏡 お産の経過と過ごし方、母乳のお話	
	プレパママクラス HP予約 2月1日(月)8時45分~	2月27日(土) 10時~12時 (受付:9時45分~)	赤ちゃんのいる生活について、沐浴、妊婦疑似体験など 詳細は 西区役所 プレパママクラス 検索	
よちよちパパママ育児教室 HP予約 2月1日(月)8時45分~	2月27日(土) 10時~12時 (受付:9時45分~)	パパ・ママ2人で子育て、ベビーボックス、プレパママとの交流 詳細は 西区役所 よちよちパパママ育児教室 検索	📍 生後3~7カ月の子どもと保護者 📄 母子健康手帳、筆記用具、バスタオル	

マークの見方 日 時 場所 対象・定員 持ち物 費用 一時託児 申込み 問合せ 電話 FAX Eメール 申込方法

はがき・FAX・Eメールで申込みときは必要事項(行事名・郵便番号・住所・氏名・ふりがな・電話番号)を、往復はがきの場合は返信用部分に自分の住所を必ず記入してください。費用・料金の記載がないものは無料です。申込みの記載がないものは直接会場へ。

浅間コミュニティハウス

〒220-0072 浅間町5-375-1
☎ 311-6085 fax 311-6050

●簡単味噌作り

人気の簡単手作り味噌講座。アレンジした味噌の食べ方も学びます

📅 2月3日(水) 13時～14時15分、15時～16時15分

👤 各先着6人

💰 1,300円(味噌約2kg、容器代込)

📅 1月15日(金)～ 費用持参で直接来館または電話(3日以内に来館手続き)

※代理申込不可

●おもちゃの病院

壊れたおもちゃをドクターが治療します。物を大事にする心を育てましょう

📅 2月14日(日) 13時～16時(受付は15時まで)

👤 先着5人

💰 部品代がかかる場合があります

📅 1月17日(日)～ 直接来館または電話

●親子のおはなし会

わらべうた、手遊び、絵本 他

📅 2月18日(木) 11時～11時30分

👤 0～2歳児と保護者 先着5組

📅 1月21日(木)～ 直接来館または電話

●音楽紙芝居&ミニコンサート

影絵紙芝居をチャターの演奏と共に楽しめます。ミニコンサートもあります

演目:幸福の王子、ねずみの嫁入り

📅 2月28日(日) 14時～15時

👤 成人 先着12人

💰 100円(当日持参)

📅 1月16日(土)～ 直接来館または電話

※代理申込不可



チャターとは、主にヨーロッパのドイツ語圏で弾かれている民族楽器(弦楽器)です

藤棚地区センター

〒220-0053 藤棚町2-198
☎ 253-0388 fax 253-0389

●頭も身体もスッキリ。脳トレを取り入れたリフレッシュ体操

手足を動かしながら脳トレを行います

📅 1月26日(火) 10時～11時30分

👤 先着8人

💰 500円

📅 1月11日(月・祝)～ 費用持参で直接来館または電話(12日(火)～)

●免疫力を高める薬膳料理～寒い冬のために～

初めてでもわかりやすい薬膳料理の知識と実際の作り方を学び、試食します

📅 1月27日(水) 10時～13時

👤 先着6人

💰 1,000円

📅 1月11日(月・祝)～ 費用持参で直接来館または電話(12日(火)～)

戸部コミュニティハウス

〒220-0043 御所山町1-8
☎ 231-9865 fax 231-9866

●今年もやります、味噌作り

生の米麹・北海道産大豆を使って、手作り味噌を作りましょう

📅 1月30日(土) 13時～14時30分、15時～16時30分

👤 各先着6人

💰 1,300円(味噌約2kg、容器代込)

📅 1月11日(月・祝)～ 直接来館または電話(12日(火)～、1週間以内に費用持参)※代理申込不可

●ジャズコンサート

若きジャズバンド「NARUTRIO」が多彩な楽曲・演奏をお届けします

曲目:フライ・ミー・トゥー・ザ・ムーン、上を向いて歩こう、平凡な人生 他

📅 2月20日(土) 13時30分～15時

👤 先着30人

👤 持室内履き

📅 1月11日(月・祝)～ 直接来館または電話

横浜市民ギャラリー

〒220-0031 宮崎町26-1
☎ 315-2828 fax 315-3033

●写真がく魔術>だったころ

一最初期の写真・ダゲレオタイプ(銀板写真)講座と映像詩『オシラ鏡』上映会

世界初の写真術による制作をはじめたきっかけや、その魅力を知りましょう

短編映画上映あり:映像詩『オシラ鏡』

講師:新井卓さん(写真家)

📅 2月13日(土) 14時～16時

👤 抽選20人

💰 1,500円

📅 1月30日(土) 往復はがき(必着)に必要事項・年齢を記入、直接来館またはホームページ申込フォームから

●はじめての日本画 絹に描く一若冲の彩色に学ぶ

江戸時代の絵師、伊藤若冲の彩色技法で絹に墨や膠などで絵を描きます

講師:武田裕子さん(日本画家)

📅 2月20日、27日(土) 10時30分～12時30分 全2回

👤 抽選15人

💰 9,000円

📅 1月27日(水) 往復はがき(必着)に必要事項・年齢を記入、直接来館またはホームページ申込フォームから



絹絵の魅力に触れてみましょう

●紙であそぼう 紙でつくろう

身近で楽しい素材の紙を使い、いろいろな物を作って遊びましょう

講師:三ツ山一志さん(造形教育家)

📅 2月21日(日) 10時30分～12時

👤 年少～年長に相当する幼児と保護者 抽選15組

💰 1組1,500円

📅 1月22日(火) 直接来館またはホームページ申込フォームから

中央図書館

〒220-0032 老松町1
☎ 262-0050 fax 231-8299

●おひざにだっこのおはなし会

わらべうた、手遊び、絵本の読み聞かせなど

📅 1月20日(水) 11時～11時20分

👤 0～3歳児と保護者 先着5組



●移動図書館「はまかせ号」

みなとみらいのビジネス街でお昼休みに本を借りられます

📅 1月22日、2月5日(金) 11時50分～12時50分

📍 グランモール公園 美術の広場(みなとみらい3)

●テアトル図書館へようこそ

図書館が劇場に大変身。俳優・打楽器奏者が「あらしのよるに」を上演します

📅 1月31日(日) 14時～15時

👤 小学生以上 先着30人

📅 1月14日(木)9時30分～ 直接来館または電話

●い・にし・え散歩

～横浜とオリンピック 私のオリンピックの記憶～

1964年の東京オリンピックに関する場所を巡ります

📅 3月6日(土) 14時～16時

※小雨決行

👤 西区および近隣区在住の18歳以上 抽選15人

📅 1月20日(水)9時30分～2月13日(土)17時 直接来館、電話またはホームページ申込みフォームから

平沼集会所エレベーター 更新工事のお知らせ

次の期間、エレベーターは使用できません

📅 期間 1月11日(月・祝)～3月19日(金)

📍 地域振興課

☎ 320-8393 fax 322-5063

子育て情報

母子保健コーディネーターがサポートします ～妊娠・出産・子育てまで切れ目のない支援～

母子保健コーディネーターは、主に妊娠期から産後4カ月頃までの相談支援を行う看護師・保健師・助産師などの専門スタッフです。令和2年度から西区に配置されました。

出産や子育てを安心して行えるように、母子健康手帳交付時の面談で不安に感じていることを聞いたり、出産後の生活を一緒に考えたりしながら、必要な支援やサービスの情報をお伝えします。また、妊娠後期には赤ちゃん教室などの案内を送ります。何か心配なことがあれば、お気軽にご相談ください。



面談では、専門スタッフが妊娠・出産に関する不安や疑問にお答えします



母子健康手帳と一緒に、子育てに役立つ情報もお渡しします

📍 こども家庭係 ☎ 320-8467(平日:8時45分～17時) fax 322-9875

NISHI INFORMATION 各種お知らせ

掲載しているイベントなどは、新型コロナウイルス感染症の拡大防止の取組に伴い、中止・延期になる場合があります。開催有無は事前にご確認ください。また、イベント参加の際はマスクの着用をお願いします。

【マークの見方】🕒日時 📍場所 👤対象・定員 🎒持ち物 💰費用 📅一時託児 申 申込み 問 問合せ ☎電話 📠FAX ✉Eメール

【申込方法】はがき・FAX・Eメールで申込むときは必要事項(行事名・郵便番号・住所・氏名・ふりがな・電話番号)を、往復はがきの場合は返信用部分に自分の住所を必ず記入してください。費用・料金の記載がないものは無料です。申込みの記載がないものは直接会場へ。

にしとも広場

〒220-0051 中央1-5-10(区役所1階)
☎620-6624
✉ni-shiencenter@star.ocn.ne.jp

●子ども化学捜査教室

鑑識捜査のように、薬品を使った指紋の検出やルミノール反応などを体験します
🕒2月28日(日) 10時～12時
👤先着10人
(小学3年生以下は保護者同伴)
💰300円
申 1月11日(月・祝)～ 直接来館、電話またはホームページ申込みフォームから



西地区センター

〒220-0073 岡野1-6-41
☎314-7734 📠320-4260

●早春ロビーコンサート

NARUTRÍOによるJAZZ生演奏。春の息吹を感じてお楽しみください
曲目:不思議の国のアリス、私のお気に入り、平凡な人生 他
🕒2月6日(土) 13時30分～14時30分
👤当日先着20人



スポーツ

●西区民バドミントン大会

4チーム総当り団体戦(男子、女子、混合ダブルス)。出場種目は重複不可
🕒2月11日(木・祝) 9時～
📍平沼記念体育館(神奈川区三ツ沢西町3-1)
👤区内在住、在勤、在学(高校生以上)、在クラブ者 先着8チーム(1チーム最大8人)
💰1チームにつき8,000円
申 1月15日(金)～30日(土) 費用持参でウィンザーラケットショップ横浜店(高島2-19-12スカイビル9階 ☎453-1785)まで
問 西区スポーツ協会バドミントン部 竹内
☎322-6165

THE BAYS[ACTIVE STYLE CLUB]

〒231-0021 中区日本大通34
☎663-5280
✉info@asc.dena-baystars.jp

●はじめてのフィットネスプログラム～西区・中区在住、在勤、在学者限定～

はじめてのヨガ 基本の「き」
🕒2月7日(日) 16時15分～17時30分、2月17日(水) 19時～20時15分
👤18歳以上 各先着13人
🎒運動しやすい服装、タオル、飲み物、区内在住・在勤が確認できるもの(保険証など)
申 1月11日(月・祝)～ 直接来館、電話またはEメール(必要事項、年齢、性別を明記)

清水ヶ丘公園体育館

〒232-0007 南区清水ヶ丘87-2
☎243-4447 📠243-4497

●体育館教室

申 1月16日(土)～31日(日) 直接来館 先着受付
※下記以外にも開催している教室があります。詳しくは施設へお問い合わせ下さい

教室名	対象	日程	時間	定員	費用
シェイプアップダンス教室	18歳以上	2月4日、18日、25日(木) 全3回	10時～11時	20	1,500
健康ダンス&ストレッチ教室		2月5日、12日、19日、26日(金) 全4回		40	2,000

西スポーツセンター

〒220-0072 浅間町4-340-1
☎312-5990 📠312-6040

●当日受付教室

申 30分前から先着受付
🎒運動しやすい服装・室内シューズ・飲み物など
※託児サービスは当面の間中止します。

教室名	対象	曜日	時間	定員	費用
火曜ZUMBA®	16歳以上	火	11時～11時50分	35	660
からだいきいきメンテナンス		火	12時～12時50分	40	550
エアロビクス初級		水	9時～9時50分	35	660
リンパポディメンテナンス		金	11時～11時50分	40	550
ボディウエイ&ピラティス		土	11時～11時50分	40	550
日曜ヨガ		第1・3・5日曜	12時～12時50分	40	550

*広報掲載後に変更になる場合があります。詳しくは施設へお問い合わせください

●親子教室(定期教室)

申 30分前から先着受付
🎒運動しやすい服装・室内シューズ・飲み物など
※親子教室は定期教室ですが、都度利用が可能です。詳細はホームページまたは電話でお問い合わせください。
※託児サービスは当面の間中止します。

教室名	対象	曜日	時間	定員	費用
おやこ英語たいそう②	2歳以上の未就学児と保護者	金	11時～11時45分	20組	700

*広報掲載後に変更になる場合があります。詳しくは施設へお問い合わせください

西区の行政運営情報・イベント情報などをお届けします



[公式Twitter]横浜市西区役所 @nishi_yokohama

今年も

西区商店街で心温まるお買い物

西区には、20を超えるたくさんの商店街があります。横浜駅・みなとみらい21周辺の大型商業施設から地元で愛される老舗が並ぶ商店会まで、特色あるお買い物ができるのは西区ならではの魅力です。

区役所では、区内の魅力あふれるスポットを紹介する「デジタル観光マップ」を公開しています。

スマートフォンで経路探索もでき、行きたいお店に手軽に行くことができます。デジタル観光マップをお供に、お買い物を楽しんでみませんか。

どうやって使えばいいの？

- ①スマートフォンで二次元コードを読み込みます
- ②地図上にあるアイコンをクリックすると、お店の詳細情報が見られます
- ③ルート検索機能で出発地を入力すると、お店までの行き方も簡単に調べられます



問 広報相談係 ☎ 320-8321 📠 314-8894

