



にし 10月 No.276

西区役所 ☎045-320-8484 (代表電話)
〒220-0051 西区中央一丁目5番10号

<編集・発行> 西区役所広報相談係
☎320-8321 fax 314-8894

西区の人口: 104,327人(9月1日現在)
西区の世帯数: 56,341世帯

▲西区役所
詳細は1ページ 横浜市データをご覧ください ホームページ

<受付時間> 8時45分~17時
月~金曜日(祝日、休日、12月29日~1月3日を除く)

<10月の区役所土曜開庁日> 開庁時間: 9時~12時
◆10日 ◆24日
戸籍課・保険年金課・子ども家庭支援課の一部の業務を行っています。詳細はお問い合わせください。

今月の紙面

- 読書の秋、おうち時間を楽しもう 6~7ページ
- 区役所より 8~9ページ
- 各種お知らせ 10~12ページ

About photo

横浜の“みらい”と“歴史”を感じるお散歩

見どころポイント(マップ★印)で横浜の“みらい”と“歴史”を感じながら、街歩きを楽しみましょう

特集1 第14回 西区ハマのウォーキングフェスティバル

ソーシャルディスタンス 西区ゆっくり散歩

今年はソーシャルディスタンスを保ちながら、西区の魅力を再発見する街歩きを楽しみましょう。

開催日 12月6日(日)

スタート 戸部公園運動広場(中央1-17)
・京急線「戸部駅」から徒歩約8分
・相鉄線「平沼橋駅」から徒歩約10分

ゴール 臨港パーク 潮入の池(みなとみらい1-1)

※荒天中止(気象警報発表時)
※新型コロナウイルス感染症の状況により中止する場合は、ホームページ・Twitterで通知します。
いずれもご覧にならない人は、申込時またはイベント当日(7時~9時)に電話でお問い合わせください。

各コースの受付時間 橋からみらいを眺めるコース(約8km) …… 9時~9時40分(予定)
港ぶらり散歩コース(約5km) …… 9時40分~10時20分(予定)
※受付時間は参加者ごとに異なります。詳細は郵送で通知します。

参加費 [当日支払い] 一般: 300円、小・中学生: 100円、未就学児: 無料
※感染症対策の観点からキャッシュレス決済にご協力ください(現金払い可)



定員 抽選800人(抽選結果は11月27日(金)までに郵送で通知)

申込み 10月6日(火)~11月13日(金) 事前申込制のため、当日参加はできません

参加者の氏名、参加区分(一般、小・中学生、未就学児)、住所、電話番号、コース名(橋からみらいを眺めるコース、港ぶらり散歩コースのいずれか)を、ホームページ、電話、FAX、メールまたは直接来庁(区役所4階48番窓口)

問合せ 西区スポーツ振興事業推進委員会事務局(地域振興課内)
☎320-8390・8391(平日9時~17時) ☎322-5063
✉ni-walking@city.yokohama.jp

【新型コロナウイルス感染症に関する注意事項】 当選者には、事前に「健康チェックシート」を送ります。当日に各項目をチェックし、1つでも該当する場合(体温が37.5度以上ある、風邪の症状があるなど)は、参加をお控えください。

おすすめビューポイント

見どころ紹介

みなとみらい大橋 みなとみらい橋

コース上のみなとみらい大橋・橋からの眺めは、見晴らしがよくお散歩に最適です



【注意事項】 ●小学生以下のお子様は保護者の同伴が必要です ●事故が発生した場合、参加者の責任で対応をお願いします。主催者は、応急処置及び主催者が加入する傷害保険の範囲内で対応します ●参加者の個人情報は当イベントのみで使用します ●車いす・ベビーカーをご利用の場合も参加できますが、コースには一部坂道があります ●12時30分までにゴールしてください

問合せ 地域振興課 ☎320-8390・8391 fax 322-5063

特集2 横浜中央図書館プレゼント

読書の秋、おうち時間を楽しもう

野毛山の中央図書館(老松町1)は、1921(大正10)年に図書閲覧を開始し、来年開業100周年を迎えます。蔵書数が日本でトップクラスの市立図書館であり、西区の図書館でもあります。そんな図書館のサービスなどをご紹介します。



中央図書館の紹介

- 沿革**
 - 1921(大正10)年 横浜公園仮閲覧所で図書閲覧を開始
 - 1927(昭和2)年 横浜市図書館(野毛の図書館)竣工
 - 1994(平成6)年 横浜中央図書館開館
- 概要**
 - 閲覧席数・・・741席(うち、パソコン利用可能193席)
※新型コロナウイルス感染症拡大防止対策により、現在は席数を減らしています。
 - 蔵書冊数・・・1,750,618冊(うち児童書190,129冊)
 - 駐車場・・・110台(有料) 身体障害者用2台
 - 移動図書館・・・1台(市内21カ所を定期的に巡回)



地下3階地上5階建の大きな施設です



HPIはこちら



ツイッターはこちら

本を借りるには 図書館カードが必要です

- 登録できる人** 市内在住、在勤、在学の人
- 登録方法** 図書館利用申込書に記入し、本人であることと現住所が確認できるものを持参(運転免許証、健康保険証など)



このカードで1人6冊、2週間まで借りられます(カードは5年ごとに更新)

- 更に** 図書館ホームページでパスワード、メールアドレスを登録すると、こんなメリットがあります。
 - 図書のインターネット予約ができる
 - 便利なお知らせが届く
 - ・予約図書の準備完了通知
 - ・希望した新着図書の情報
 - ・返却期限が過ぎた図書の確認依頼
 - ・図書館カードの有効期限の通知

おすすめ本の他にも、パンフレットには読み聞かせのポイントも載ってるよ

身近な施設で、読んだり借りたりできるよ

読書を楽しめる 区内施設

区内には、中央図書館以外にも読書を楽しめる施設がたくさんあります。(県立図書館、地区センター、コミュニティハウス、地域ケアプラザなど)

お近くの施設はこちらで確認



子ども向けのおすすめ本紹介サービス

図書館では、乳幼児向けの絵本や小・中学生向け(学年別)のおすすめ本を紹介したリストを配布しています。司書が1冊1冊内容を読み、自信をもって選んだ本を掲載していますので、ぜひご利用ください。また、司書にも気軽にご相談ください。



- おひざにだっこで楽しむ絵本(対象:0~3歳)
- おうちでいっしょに楽しむ絵本(対象:3~6歳)
- よんでみようこんな本(対象:小・中学生)



司書 杉山さん

西区の子どもたちに幼い頃から絵本に親しんでもらうため、中央図書館の司書などが区役所の4か月児健診でわらべうたの紹介や絵本の読み聞かせなどを行っています。

各種パンフレットは、図書館で配布しているほか、ホームページからも入手できます。



疑問解決をお手伝いする「レファレンスサービス」

気軽に
相談してね



みなさんの知りたい情報や探している本など、調べ物をお手伝いします。調べ物のプロでもある司書が、図書館の資料を使ってお調べします。また、探している本が市内になければ、市外の図書館から取り寄せることもできます。図書館窓口、電話、ホームページから簡単に申し込みます。

例えば…

利用者



質問 現在の横浜駅西口付近を示したという「袖ヶ浦八景」について知りたいな

司書



回答

- 東海道神奈川宿の神奈川台から対岸を見た眺望のこと
- 八景の撰定時期・撰定者は不明
- 参考文献は『ヨコハマ文学散歩 第44回』(横浜文芸懇話会1997.10)や…
- 当時の様子を伝える古地図や絵図は… など、お答えします。



神名川横浜港真景



相談の申請はとても簡単!
名前、連絡先、質問内容を入力するだけ

ホームページ申請はこちら [横浜 レファレンス申請](#) **検索**

おうちで見る西区の歴史 「デジタルアーカイブ 都市横浜の記憶」

図書館のデータベース「デジタルアーカイブ 都市横浜の記憶」では、横浜市の統計書、写真、地図、浮世絵などの資料をキーワードで検索し、インターネットで閲覧できます。

例えば…

利用者



昔の野毛山や横浜駅がわかるような絵葉書が見たいな。



[横浜 デジタルアーカイブ](#) **検索**



「横浜野毛山の桜」絵葉書

本を通じた地域のつながりづくりに 「団体向け貸出サービス」

読書活動を行っているボランティアグループや保育園、町内会などでミニライブラリーを開いている団体にも図書を貸し出しています。

30冊～最大1,000冊を
30日～1年間も
借りられるよ

利用者の声

県営藤棚アパート自治会ファミリー文庫

以前は中央図書館に自分で借りに行っていたのですが、今はこの文庫を利用しています。今まで興味のなかった分野もいろいろと読むようになりました。本を選んで借りた後、係の人とおしゃべりするの楽しいです。



県営藤棚アパート自治会のみなさん

利用条件や申請方法について [横浜 読書団体](#) **検索**

移動図書館「はまかぜ号」

予約した本を、
はまかぜ号で受け取る
こともできるよ

「はまかぜ号」は約3,000冊の本を積んだ特別車です。市内21カ所を巡回していますので、買い物のついでや仕事の休憩時間などにご活用ください。

日時 隔週金曜 11時50分～12時50分
10月は9日、23日 ※荒天中止

西区の巡回場所 グランモール公園 美術の広場(みなとみらい3)

巡回日や駐車場所は

[はまかぜ号](#) **検索**



子ども大人も楽しめるようにさまざまな本を運んでいます

NISHI TOPICS 区役所より

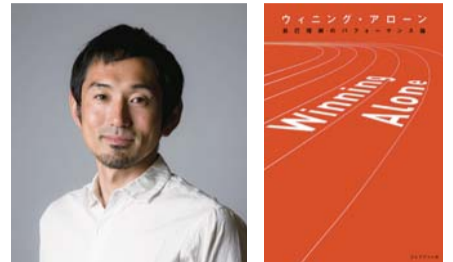
掲載しているイベントなどは、新型コロナウイルス感染症の拡大防止の取組に伴い、中止・延期になる場合があります。開催有無は事前にご確認ください。また、イベント参加の際はマスクの着用をお願いします。

読書・スポーツの秋×講演会 「^{ため すえ だい}為末大が語る読書・スポーツの魅力」

オリンピックが語る読書の魅力

2000年のシドニー大会から3大会連続でオリンピック出場経験がある他、現役引退後はさまざまなジャンルで活躍し、著書も数多く発表している為末大さんと図書館司書が読書の魅力について対談します。

- 日時** 11月29日(日) 14時～15時
- 会場** 横浜美術館 レクチャーホール(みなとみらい3-4-1)
- 講師** 為末大さん(一般社団法人アスリートソサエティ代表理事/元陸上選手)
- 定員** 抽選100人(区民優先) ※抽選結果は11月1日(日)以降に通知
- 申込み** 10月5日(月)～30日(金)必着 往復はがきまたはホームページ申込フォームから



著書:『生き抜くチカラ』、『ウィニング・アローン』他

- 往復はがき**
- ①講演会名 ②申込者全員の氏名(はがき1枚につき5人まで)
 - ③代表者住所 ④代表者電話番号 ⑤講師への質問(任意)
 - ⑥一時託児(2歳以上、定員5人)希望の場合は子どもの年齢
 - ⑦手話通訳などの配慮が必要な場合はその旨を記入
- 【宛先】〒220-0032 老松町1
横浜市中心図書館サービス課 読書講演会担当
※返信面に代表者の住所・氏名を記入

ホームページ



西区 学び 読書 検索

InstagramでLIVE配信します
このネームタグをInstagramでスキャンすると、nishi_yokohama_officialをフォローできます。



問合せ 中央図書館サービス課 ☎ 262-0050 ☎ 231-8299 / 地域振興課 ☎ 320-8393 ☎ 322-5063

「食べきり協力店」を知っていますか？

10月は食品ロス削減月間です。西区の「食べきり協力店」を利用しよう

横浜市では、飲食店や宿泊施設に「食べきり協力店」として登録していただき、食べ残しなどによる食品廃棄物を減らす取組を実践しています。「食べきり協力店」を利用し、おいしく食べて食品ロスを削減しましょう。なお、食べきり協力店には「オウチで西区商店会!」も登録されているので、ぜひご利用ください。

横浜市 食べきり協力店 検索



食べきり協力店の取組

- 小盛メニューなどの導入
- 食べ残しを減らすための呼びかけ
- お持ち帰りサービス
- ポスターなどの掲示による食べ残し削減に向けた啓発活動

テイクアウト&デリバリーで3密回避!



問合せ 資源循環局一般廃棄物対策課 ☎ 671-3818 ☎ 663-0125 / 資源化推進担当 ☎ 320-8388 ☎ 322-5063

正しい手洗い・加熱・消毒でノロウイルスを撃退しましょう

今から感染予防の準備を

ノロウイルスによる食中毒・感染症は年間を通じて発症しますが、特に11月～2月に流行します。冬が始まる前に予防のポイントを知り、感染を防ぎましょう。また、発症したら医療機関を受診しましょう。

ノロウイルスの症状

- 潜伏期間**
24～48時間
(感染しても発症しない場合もあります)
- 主な症状**
吐き気、嘔吐、下痢、腹痛、軽い発熱
(1～2日で治癒し、後遺症はありません)

おもな感染ルート

- 感染した人の手から人へ
- ウイルスが付着した蛇口、ドアノブから人へ
- 感染した人が調理した食べ物や汚染された食品から人へ



予防のポイント

ノロウイルスには、アルコール消毒はあまり効果がありません

- せっけんを使って丁寧に手洗いする(トイレやオムツ交換後、食事の前、調理の前後など)
- 人の手が触れる蛇口やドアノブを消毒する
- 食品は十分に加熱調理する(85～90℃で90秒以上)
- 調理器具は使用後すぐに洗浄・消毒する(熱湯や塩素系漂白剤を使用)

うつさないために

- 自覚症状がある時は調理しない
- 食事は取り分け、食器や箸を他人と共用しない
- 感染した人はお風呂に最後に入るか、シャワーにし、タオルを共用しない
- 嘔吐物処理やトイレの消毒はマスク・手袋をつけて作業する(塩素系漂白剤を使用)



詳細はこちら



問合せ 食品衛生係 ☎ 320-8442 ☎ 320-2907

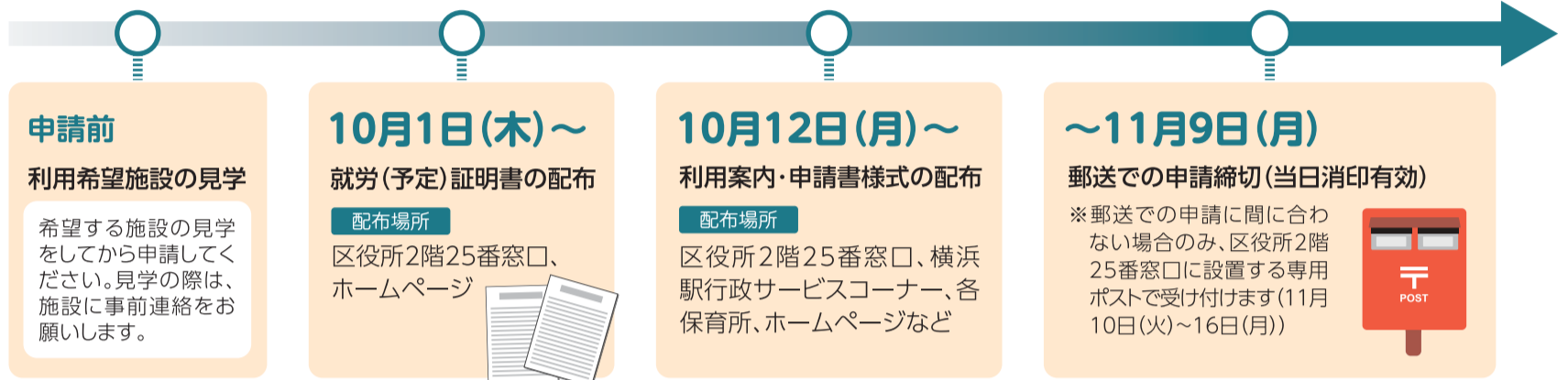
マークの見方 日時 場所 対象・定員 費用 一時託児 申込み 問合せ 電話 FAX Eメール

認可保育所等利用案内の配布が始まります (4月からの利用を希望する人) 申請は郵送でお早めに

認可保育所等(認可保育所、認定こども園の保育利用、小規模保育事業、家庭的保育事業、事業所内保育事業(地域枠))の利用を希望する場合は、申請が必要です。

※令和2年度利用申請中の人も、令和3年度利用には別途申請が必要です。

令和3年度 保育所等利用申請の流れ



申請前

利用希望施設の見学

希望する施設の見学をしてから申請してください。見学の際は、施設に事前連絡をお願いします。

10月1日(木)～

就労(予定)証明書の配布

配布場所

区役所2階25番窓口、ホームページ

10月12日(月)～

利用案内・申請書様式の配布

配布場所

区役所2階25番窓口、横浜駅行政サービスコーナー、各保育所、ホームページなど

～11月9日(月)

郵送での申請締切(当日消印有効)

※郵送での申請に間に合わない場合のみ、区役所2階25番窓口を設置する専用ポストで受け付けます(11月10日(火)～16日(月))



次の人は郵送での申請はできません。区役所2階25番窓口へ早めに相談してください

- お子さんに障害があるなど、特別な支援が必要な人 相談締切 10月26日(月)
- 市外の認可保育所等の利用を希望する人 申請締切 希望先市町村の締切日2週間前

書類の書き方などのお問い合わせはまずこちらへ

☎664-2607 fax 840-1132

令和3年1月26日(火)までの8時～20時(土日祝日を含む)
(12月29日(火)～令和3年1月3日(日)を除く)

幼稚園の園児募集のご案内

募集の詳細は、各幼稚園へお問い合わせください。
募集要項配布:10月15日(木)～ 願書受付:11月1日(日)～
詳細は [横浜市西区 幼稚園一覧](#) 検索

詳細は [横浜市 令和3年度保育所 申請](#) 検索

問合せ 保育担当 ☎ 320-8472 fax 322-9875

介護する人もされる人もしあわせに 知識を身に付けて、思いを共有しましょう

西区には、介護者が1人で悩みを抱えて孤立することのないよう、さまざまな取組があります。毎日の介護に役立つ知識・情報の習得に、支援講座やつどいの場を活用しましょう。

無料 【介護者支援講座】 経験豊富な理学療法士から、負担の少ない介護の技を学べます

- ①負担のかからない身体の動かし方と介助方法 ②福祉用具の上手な使い方 他、地域情報の共有など

日時 11月19日(木) 13時30分～15時30分

会場 区役所3階AB会議室(中央1-5-10)

講師 理学療法士 うえすぎ むつみ 上杉睦さん

対象 介護中の人や内容に興味のある区民 先着30人

申込み 10月22日～11月5日(木) 高齢担当まで電話またはFAX



自己流でやっているけど、介護の仕方を学べる機会があると助かります。

【つどいの場】 介護者同士で情報共有やおしゃべり、悩みの相談ができます。1人で悩まずに、ぜひご参加ください。

あけぼの会

介護者の集まり「あけぼの会」では、介護者同士の交流の場の提供、家庭訪問、電話相談、楽しい食事会の開催や会報の発行をしています。



男性介護者のつどい

男性ならではの悩みを語り合う場として、地域ケアプラザ(藤棚、浅間台)で「男性介護者のつどい」を年3回程度開催しています。男性同士で共感できることもたくさん。



共通の話題で盛り上げられます。

介護者 松村さん

問合せ 高齢担当 ☎ 320-8410 fax 290-3422

NISHI INFORMATION 各種お知らせ

掲載しているイベントなどは、新型コロナウイルス感染症の拡大防止の取組に伴い、中止・延期になる場合があります。開催有無は事前にご確認ください。また、イベント参加の際はマスクの着用をお願いします。

10月号 広報よこはま西区版 読者アンケート

今月の紙面について、ご意見をお寄せください。抽選でにしまろちゃんタオルをプレゼント

- 1 あなたの年代
- 2 今月の特集の感想
- 3 今月号で良かった記事とその理由
- 4 今後、読んでみたい記事
- 5 その他ご意見・ご感想



【回答方法】はがき・FAX・ホームページで、「読者アンケート10月号」と明記し、広報相談係(〒220-0051 中央1-5-10西区役所)まで。10月31日(土)必着

広報よこはま西区 読者アンケート

☎ 広報相談係 320-8321 fax 314-8894

お知らせ

ひきこもりなどの困難を抱える若者の専門相談

- ☎ 10月20日(火)、11月4日(水)、17日、12月1日、15日、2021年1月5日、19日、2月2日、16日、3月2日、16日(原則毎月第1・3火曜) 13時30分～16時30分
- ☎ 区役所2階相談室(中央1-5-10)
- ☎ 区内在住のおおむね15～39歳の本人および家族、支援者など
- ☎ 受付中 電話
- ☎ 学校連携・こども担当
- ☎ 320-8470 fax 322-9875

新治恵みの里 里芋収穫体験

- 里山に囲まれた新治の畑で、3世代一緒(親、子、孫芋)の里芋を掘りましょう
- ☎ 10月31日(土) 10時30分～12時30分
- ☎ いはる里山交流センター(緑区新治町887)
- ☎ 市内在住の個人、家族・グループ(4人まで) 先着20組
- ¥ 1組1,400円(1株掘り体験、里芋2kg分のお土産付き、保険代込)
- ☎ 10月15日(木)～ ホームページ申込フォームから
- ☎ 北部農政事務所農業振興担当
- ☎ 948-2480 fax 948-2488

こころの病を考える 市民精神保健福祉フォーラム

- 「[自傷]～見えない心の傷に気づいて支えるには～」をテーマにした講演会
- 講師:松本俊彦さん(国立精神・神経医療研究センター精神保健研究所所長)
- ☎ 11月28日(土) 13時30分～15時30分
- ☎ 横浜市健康福祉総合センター(中区桜木町1-1)
- ☎ 先着150人
- ☎ 10月12日(月)～ FAXまたはEメール
- ☎ NPO法人横浜市精神障害者家族連合会事務局
- ☎ 548-4816 fax 548-4836
- ✉ ysskr@bloom.ocn.ne.jp

「第45回西区民まつり」の開催中止について

新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、11月8日(日)に予定していた「第45回西区民まつり」は開催を中止します

☎ 西区民まつり実行委員会(地域振興課) 320-8386 fax 322-5063

新型コロナウイルス感染者と接触した可能性をお知らせします

●新型コロナウイルス接触確認アプリ(COCOA)

感染者の1メートル以内、15分以上の接触可能性をアプリに送信

●LINEコロナお知らせシステム

感染者と同じ施設・時間帯にいた可能性をLINEに送信



福祉保健だより

10月11日(日)～11月10日(火)に予約・実施するものを掲載しています。会場の記載がないものは区役所3階で受け付けます。電話予約…電話による予約が必要です。HP予約…区役所ホームページからの予約が必要です。

問合せ・申込み ●健康づくり係 ☎320-8439～40 fax 324-3703 ●こども家庭係 ☎320-8467～69 fax 322-9875

	検診名など	日時	内容・対象など	問合せ	
検診・健康相談	がん検診 電話予約 ～11月4日(水)まで 肺がん ☎ 25人	11月11日(水)9時～(予約時に指定)	☎ 市内在住で40歳以上(※年齢は2021年4月1日時点) 年度に1回受診できます 【無料対象】後期高齢者医療制度が適用される人…☎ 後期高齢者医療被保険者証 生活保護世帯の人…☎ 休日・夜間等診療依頼証 中国残留邦人等支援給付制度が適用される人…☎ 本人確認証 上記以外の70歳以上(2021年4月1日時点)の人…☎ 保険証など年齢の確認できるもの 市民税県民税非課税世帯又は均等割のみ課税世帯の人(2018年の所得に対する課税) →事前に手続きが必要です。健康づくり係が発行する書類をお持ちください ☎ 胸部X線検査 680円	健康づくり係	
	食生活健康相談 電話予約	10月28日(水)13時30分～15時30分、 11月12日(木)9時～12時	糖尿病の食事療法や高血圧症の減塩食など、食生活について相談できます		
	禁煙相談 電話予約	10月21日(水)14時～16時	禁煙のアドバイス、禁煙外来紹介 ☎ 禁煙に関心のある人、または身近な人の禁煙について相談のある人		
	生活習慣改善相談 電話予約	10月21日(水)13時30分～16時	骨密度測定を実施し、生活習慣改善などを相談できます		
	女性の健康相談 電話予約	随時	不妊、避妊、思春期・更年期、妊娠期から産後まで相談できます	こども家庭係	
赤ちゃん&家族	離乳食教室 HP予約 電話予約	10月21日(水)13時30分～15時	離乳食の講話と試食、情報交換など ☎ おおむね生後7～9か月(1日2回の離乳食)の子どもと家族 詳細は <input type="text" value="西区役所 離乳食教室"/> <input type="button" value="検索"/>	健康づくり係	
	子ども食生活健康相談 電話予約	10月21日(水)9時～12時	離乳食、幼児食、偏食や少食など、赤ちゃんから高校生までの子どもの食生活について相談できます		
	乳幼児健診	4か月児	10月15日、11月5日(木) (受付:【第1部】8時45分～9時15分 【第2部】11時～11時30分)	詳細は個別通知をご覧ください	
		1歳6か月児	10月13日、27日、11月10日(火) (受付:【第1部】8時45分～9時15分 【第2部】11時～11時30分)		
		3歳児	10月22日(木) (受付:【第1部】12時45分～13時30分 【第2部】15時～15時45分)		
	乳幼児・妊産婦歯科相談 電話予約	10月26日(月) 13時30分、14時、14時30分	歯科健診、歯みがき指導 ☎ 未就学児、妊産婦 ☎ 母子健康手帳、歯ブラシ(仕上げ用)、タオル	こども家庭係	
	母乳育児相談 電話予約	10月13日、11月10日(火) 14時10分～15時30分	母乳、授乳、育児に関する相談 ☎ 母子健康手帳		
	ほっとたいむ 電話予約	10月28日(水)10時～11時30分	わが子の成長は嬉しいですが、ついイライラすることはありませんか。そんな気持ちを話す場です		
	プレパパママクラス	11月4日(水) 13時30分～15時30分 10月14日(水) (受付:13時15分～)	ママと赤ちゃんの歯のお話、妊娠中の食生活 ☎ 歯ブラシ・手鏡 お産の経過と過ごし方、母乳のお話	☎ 妊娠6～9か月の妊婦と家族	
	プレパパママクラス HP予約 10月1日(木)8時45分～	10月28日(水) 13時30分～15時30分 (受付:13時15分～)	赤ちゃんのいる生活について、沐浴、妊婦疑似体験など 詳細は <input type="text" value="西区役所 プレパパママクラス"/> <input type="button" value="検索"/>	☎ 母子健康手帳、よこはま子育てガイドブック「どれどれ」、筆記用具	
プレパパママクラス HP予約 11月1日(日)8時45分～	11月28日(土) 10時～12時 (受付:9時45分～)				
よちよちパパママ育児教室 HP予約 11月1日(日)8時45分～	11月28日(土) 10時～12時 (受付:9時45分～)	パパ・ママ二人で子育て、ベビービクス、プレパパママとの交流 詳細は <input type="text" value="西区役所 よちよちパパママ"/> <input type="button" value="検索"/>	☎ 生後3～7か月の子どもと保護者 ☎ 母子健康手帳、筆記用具、バスタオル		

マークの
見方

日 時 場 所 対 象・定 員 持 持 持 物 ¥ 費 用 一 時 託 児
申 込 込 込 問 合 せ 電 話 FAX Eメール

申込方法

はがき・FAX・Eメールで申込むときは必要事項(行事名・郵便番号・住所・氏名・ふりがな・電話番号)を、往復はがきの場合は返信用部分に自分の住所を必ず記入してください。費用・料金の記載がないものは無料です。申込みの記載がないものは直接会場へ。

施設から

戸部コミュニティハウス

〒220-0043 御所山町1-8
☎231-9865 fax 231-9866

●フラメンコショー

ショーを見て、スペインの風を感じて
📅11月15日(日) 13時30分～15時
👤先着25人
🎒室内履き(スリッパ)
📝10月11日(日)～ 直接来館または電話

●ちりめん細工を楽しむ

木目込みりんごを作ります
📅11月25日(水) 13時30分～16時
👤先着10人
¥1,000円
🎒室内履き(スリッパ)
📝10月11日(日)～ 直接来館または電話(1週間以内に費用持参)



高さ8cm・直径8.5cm

中央図書館

〒220-0032 老松町1
☎262-0050 fax 231-8299

●移動図書館「はまかぜ号」

みなとみらいのビジネス街でお昼休みに本を借りられます
📅10月23日、11月6日(金) 11時50分～12時50分
📍グランモール公園 美術の広場(みなとみらい3)

●おひざにだっこのおはなし会

わらべうた・手遊び・絵本の読み聞かせ
📅10月21日(水) 11時～11時20分
👤0～3歳児と保護者 先着5組

藤棚地区センター

〒220-0053 藤棚町2-198
☎253-0388 fax 253-0389

●お話会はじまるよ

指人形、パネルシアター、お話、手作り楽器の演奏を楽しみましょう
📅10月9日(金) 11時30分～12時
👤未就学児と保護者 当日先着8組

横浜市民ギャラリー

〒220-0031 宮崎町26-1
☎315-2828 fax 315-3033

●オープンスタジオ・人体クロッキー(着衣)Aコース

自分のペースでモデル(着衣)のクロッキーを行います(講師による指導なし)
📅11月19日、26日、12月3日、10日(木) 14時～16時30分 全4回
👤抽選16人
¥6,000円
🎒デッサン道具(油絵の具以外)、クロッキー帳(F6～木炭紙大サイズ)、固定ポーズデッサン用の紙 ※カルトン(画版)・イーゼルは無料貸し出し
📝～10月29日(木) 往復はがき(必着)に必要事項・年齢を記入、直接来館またはホームページ申込フォームから



講座イメージ

●油絵に挑戦

モチーフをよく観察して、小さなキャンバスに油絵を描いてみよう
講師:東麻奈美さん(アーティスト)
📅11月28日(土) 13時30分～16時
👤小学4～6年生 抽選25人
¥2,200円
📝～11月10日(火) 直接来館またはホームページ申込フォームから

にしとも広場

〒220-0051 中央1-5-10(区役所1階)
☎fax 620-6624
✉ni-shiencenter@star.ocn.ne.jp

●横浜模型部 プラモデル講座

子どもから大人まで、仕上がりにグンと差が出る制作のこつを学びます
📅10月18日(日) 13時～15時
👤先着5人
¥800円
📝10月11日(日)～ 直接来館、電話、FAXまたはEメール

西地区センター

〒220-0073 岡野1-6-41
☎314-7734 fax 320-4260

●横浜、晩秋の自然公園めぐり

～お散歩講座～
火薬工場跡地のたちばなの丘公園や、横浜の自然豊かな公園を散策します
📅11月5日(木) 9時30分～15時
※相鉄線鶴ヶ峰駅集合。荒天時は中止またはコース変更の場合あり
予備日:11月11日(水)
👤成人 先着10人
¥200円
📝10月13日(火)～ 直接来館(10時～)または電話(13時～)



距離を保って歩きます

浅間コミュニティハウス

〒220-0072 浅間町5-375-1
☎311-6085 fax 311-6050

●大人のためのおはなし会

おはなしの語り・絵本紹介・詩など
📅11月3日(火・祝) 11時～11時45分
👤先着6人
📝10月15日(木)～ 直接来館または電話

●ヨガ&ハンドマッサージ

ヨガを行った後、アロマオイルを使ったハンドマッサージの方法を学びます
📅11月12日、19日、26日(木) 14時～15時30分 全3回
👤先着6人
¥1,200円
📝10月16日(金)～ 直接来館または電話(3日以内に費用持参)

●横浜ウォーク

新市庁舎周辺を西区シティガイドグループの案内で歩きます(雨天決行)
📅11月14日(土) 10時～12時
👤先着10人
¥200円(当日持参)
📝10月16日(金)～ 直接来館または電話

●親子のおはなし会

わらべうた・手遊び・絵本 ほか
📅11月19日(木) 11時～11時30分
👤0～2歳児と保護者 先着5組
📝10月15日(木)～ 直接来館または電話

●クリスマスリース作り

クリスマス気分を盛り上げるリースを作ります
📅11月21日(土) 10時～12時
👤先着5人 ¥1,800円
📝10月21日(水)～ 直接来館または電話(3日以内に費用持参)
※申込みは1人1枠に限ります



自由にデコレーションしよう

子育て情報

地域の中で子育てを支え合う「横浜子育てサポートシステム」

地域の中で子どもを預けたり預かったりすることで、人と人とのつながりを広げ、地域ぐるみの子育てを目指す有償の支え合い活動です(¥1時間800円～)

※一定の条件を満たす場合、預かりを含む活動の報酬が幼児教育・保育の無償化の対象になります。詳しくはお問い合わせください

預かりや幼稚園・保育園・習い事への送迎などいろいろな活動をしています



【利用するには】

子どもを預けたい人(利用会員)、子どもを預かる人(提供会員)は事前に入会説明会に参加し、会員登録して利用します。
利用会員・提供会員・両方会員、いずれも随時募集中です。

【実際の活動の様子】

10時 提供会員宅に利用会員が、お子さんを連れてきて活動開始
10時半 スマイル・ポートに移動、館内で遊ぶ
12時 提供会員宅に帰宅
12時半 利用会員がお迎え、活動終了

【申込み・問合せ】

横浜子育てサポートシステム 西区支部事務局
(みなとみらい3-3-1 三菱重工横浜ビル3階 西区地域子育て支援拠点 スマイル・ポート)
☎211-9707 fax 264-4350
(9時～17時、火曜～土曜 ※祝日・年末年始・月曜が祝日の場合は翌営業日も休館)

詳しい内容や入会説明会の日程は

預かる場所は会員さん同士で相談して決めて頂きます。利用会員・提供会員さんの自宅や親子の居場所(スマイル・ポートなど)も利用されています

NISHI INFORMATION 各種お知らせ

掲載しているイベントなどは、新型コロナウイルス感染症の拡大防止の取組に伴い、中止・延期になる場合があります。開催有無は事前にご確認ください。また、イベント参加の際はマスクの着用をお願いします。

【マークの見方】🕒日時 📍場所 🧑対象・定員 🎒持ち物 💰費用 📄一時託児 📄申込み 🗨️問合せ ☎️電話 📠FAX ✉️Eメール

【申込方法】はがき・FAX・Eメールで申込むときは必要事項(行事名・郵便番号・住所・氏名・ふりがな・電話番号)を、往復はがきの場合は返信用部分に自分の住所を必ず記入してください。費用・料金の記載がないものは無料です。申込みの記載がないものは直接会場へ。

よこはま東部ユースプラザ

〒230-0051 鶴見区鶴見中央3-23-8
☎️642-7001
✉️ypt@sodateage.net

●ひきこもり・不登校などで悩むご家族のためのセミナー・個別相談会
さまざまな困難を抱えた若者たちを支える家族、本人、地域の人に向けたイベント
🕒10月10日(土)
セミナー:13時30分～15時
個別相談会(希望者のみ):15時～16時
📍戸部本町地域ケアプラザ(戸部本町50-33)
🧑おおむね15～39才の本人、家族、支援者、地域の人など 当日先着20人

野毛山荘

〒220-0032 老松町26-1
☎️261-1290 📠261-1293

●気軽に学ぶ元気生活のヒント
日々の生活に取り入れたい健康的な生活を維持するためのヒントを学びます
🕒11月11日、12月9日、2021年1月13日、2月10日、3月10日(毎月第2水曜) 13時30分～15時 全5回
🧑抽選20人
📄10月23日(金) 直接来館または電話

フォーラム南太田

〒232-0006 南区南太田1-7-20
☎️714-5911 📠714-5912

●女性としごと応援デスク
オンラインでも相談出来ます
①労働サポート相談
年金・社会保険・労災・雇用保険など
②キャリア・カウンセリング
働いている・これから働きたい人の思いや疑問に答えます
🕒①11月21日(土) 13時～、14時～、15時～
②11月27日(金) 10時～、11時～、13時～、14時～
いずれも各50分
🧑女性 ①先着3人 ②先着4人
📄2か月以上の未就学児 各先着 有料予約制(4日前まで)
📄10月11日(日)～ 直接来館または電話

横浜能楽堂

〒220-0044 紅葉ヶ丘27-2
☎️263-3055 📠263-3031

●横浜能楽堂芸術監督による能楽入門講座
初心者が能を楽しめるよう芸術監督中村雅之が舞台や公演の魅力を話します
🕒令和2年11月3日(火・祝) ①10時～11時30分(開場9時30分) ②14時～15時30分(開場13時30分)
💰各回2,000円(書籍付『これで眠くならない! 能の名曲60選』(中村雅之著 誠文堂新光社)、『歌い踊る切手』(中村雅之著 切手の博物館)、『横浜市指定文化財 旧染井能舞台復原修理工事報告書』(横浜市)から1冊)
🧑各先着100人
📄10月3日(土)14時～ 電話、ホームページ申込フォームまたは直接来館(4日(日)～)

●普及公演「横浜狂言堂」
お話し:茂山宗彦
狂言「千鳥」(大蔵流):茂山千三郎
狂言「昆布売」(大蔵流):茂山宗彦
🕒11月8日(日) 14時開演(13時開場)
💰2,200円(全席指定)
📄10月10日(土)12時～ 電話、ホームページ申込フォームまたは直接来館(11日(日)～)



狂言「昆布売」(大蔵流)

西区の行政運営情報・イベント情報などをお届けします



【公式ツイッター】横浜市西区役所 @nishi_yokohama

スポーツ

●健康維持のためのボウリング体験会
🕒11月6日、13日、20日、27日(金) 15時～16時30分 全4回
📍ハマボール(北幸2-2-1)
🧑区内在住・在勤で初めて参加する人 先着20人
💰2,000円(講義・実技代・貸靴代含む)
🎒運動しやすい服装
📄10月12日(月)～ 直接来館(ハマボールイース8階)、電話またはFAX
🗨️西区スポーツ協会ボウリング部 相澤 ☎️311-6700 📠311-6712



インストラクターが基本から教えます

西スポーツセンター

〒220-0072 浅間町4-340-1
☎️312-5990 📠312-6040

●当日受付教室
📄30分前から先着受付
🎒運動しやすい服装・室内シューズ・飲み物など
※託児サービスは当面の間中止します。

教室名	対象	曜日	時間	定員	費用
火曜ZUMBA®	16歳以上	火	11時～11時50分	25	660
からだいきいきメンテナンス	↓	火	12時～12時50分	25	550
エアロビクス初級	↓	水	9時～9時50分	25	660
運動能力向上のためのアスレチックトレーニング①	小学生	木	17時～17時50分	25	820
運動能力向上のためのアスレチックトレーニング②	小学4年生～成人	木	18時～18時50分	25	820
リンパボディメンテナンス	16歳以上	金	11時～11時50分	25	550
ボディウエイト&ピラティス	↓	土	11時～11時50分	25	550
イヴニングヨガ初級	↓	土	17時～17時50分	10	550
日曜ヨガ	↓	第1・3・5日曜	12時～12時50分	25	550

*広報掲載後に変更になる場合があります。詳しくは施設へお問い合わせください

THE BAYS「ACTIVE STYLE CLUB」

〒231-0021 中区日本大通34
☎️663-5280 ✉️info@asc.dena-baystars.jp

●はじめてのフィットネスプログラム ～西区・中区在住、在勤、在学者限定～

	キッズスポーツプログラムU-9	はじめてのヨガ 基本の「き」
日時	11月13日(金) 16時30分～17時20分	11月1日(日) 16時15分～17時30分 11月11日(水) 19時～20時15分
対象・定員	小学1～3年生 先着8人	18歳以上 各先着13人
持ち物	運動しやすい服装、タオル、飲み物、区内在住・在勤・在学が確認できるもの(保険証など)	
申込み	10月11日(日)～ 直接来館、電話またはEメール(必要事項、年齢、性別、参加希望プログラムを明記)	



温故知新!
西区のまちづくり
第44回 旧高島埠頭

高島町交差点近くの大きな高島歩道橋をみると、すぐコンビニがある。新しいオフィスビルや近代的な高層マンションなどが建ち並ぶすずかけ通りを行く。
みなとみらい5丁目交差点を右に曲がると、すぐにコンビニがある。30数年前まで、ここ周辺は港湾施設で、高島埠頭二号橋の入口だった。今とは風景がまったく違い、貨物線が敷かれ、倉庫が建ち並んでいた。
関東大震災後の1930(昭和5)年に二号橋が完成し、その後三号橋まで作られ、国内貨物用の橋だった。しかし、二号橋からは東海汽船の大島航路の客船が出た。
私は51年前、この二号橋から船に乗って、伊豆大島への船旅を楽しんだ。その数年前に都はるみさんが歌う「ロアノ椿は恋の花」が大ヒットしていたので、その伊豆大島に行つてみたかった。今は、大さん橋から金、土曜の夜に伊豆大島への船が出ている。
題字絵と文 鈴木太郎

