



(横浜市史資料室所蔵資料)

特集1 どんない出来事が記憶に残っていますか

平成のあゆみ 西区を振り返る

西区は18区の中で面積・人口ともに最小にもかかわらず、下町情緒や歴史、自然を感じられる場所や先進的な開発が続く場所など、たくさんの魅力的な要素がぎゅっと凝縮されています。横浜の玄関口といえる西区の変動の平成時代を、一緒に振り返ってみましょう。

西区のあゆみ (1944年誕生)

- 1989 (平成元年) : みなとみらい21地区で横浜博覧会開催。展示施設の一つとして、横浜美術館が開館し、動く歩道もこの時整備される
- 1993 (平成5年) : 横浜ランドマークタワー、ドックヤードガーデン開業。野毛山荘開館
- 1994 (平成6年) : 区制50周年。同年、中央図書館が開館し、市立図書館全館がネットワークでつながる
- 1996 (平成8年) : 掃部山公園内に、能・狂言や古典芸能の専門施設「横浜能楽堂」が誕生
- 2001 (平成13年) : 横浜トリエンナーレ2001 (3年に一度の現代アートの国際展)開催
- 2004 (平成16年) : みなとみらい線開通。新高島駅、みなとみらい駅オープン
- 2007 (平成19年) : 西区のマスコットキャラクターにしまるちゃん誕生
- 2010 (平成22年) : 西区地域子育て支援拠点「スマイル・ポート」開館
- 2014 (平成26年) : 野毛山動物園の人気者フタコブラクダ「ツガル」さんが西区民顕彰を受賞
- 2015 (平成27年) : 滋賀県彦根市と友好都市になる(友好交流に関する覚書締結)
- 2018 (平成30年) : 約50年ぶりに人口10万人を突破。30年間で約2万3千人も増加。同年、西区では62年ぶりに小学校を新設し、みなとみらい本町小学校が開校

にしまるちゃんの変遷

平成19年
初代
にしまるちゃん

平成28年
現在の
にしまるちゃん

すらっとした姿から、より愛らしい丸いフォルムに変身しました。

これからも変化し続ける西区。新しい時代も、たくさんの素敵なことが待っています。

昔は今と違う場所に建っていた!?

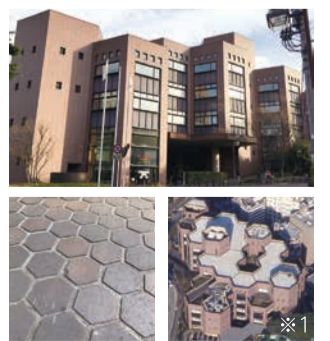
横浜夜景を彩る大観覧車コスモクロック21は、横浜博覧会の展示施設として作られたことが始まりです。来場者から大変好評だったため、博覧会終了後も存続が決まりました。その後、みなとみらい地区の開発(ホテルや高層ビル建設など)にあわせ、1999(平成11)年に川を挟んだ対岸に移設されて現在に至ります。



横浜博覧会 開催当時

中央図書館は六角形だらけ!?

大正時代に横浜公園の一角から始まった横浜市立図書館の歴史。中央図書館は急勾配の坂の敷地に対応するよう、地上5階、地下3階の正六角形を基本とした構造になっています。上から見るとまるで蜂の巣のような独特な形。敷地内のタイルや電灯など、さまざまな所も六角形になっているのを知っていますか。



※1

建設中の横浜ランドマークタワー。現在は横浜のシンボリック的存在に ※1

横浜能楽堂の本舞台は、横浜市指定有形文化財に指定 ※2

横浜トリエンナーレ2001。来場者を驚かせた全長35メートルの巨大作品 ※3

多くの人に愛されたツガルさん。2014年に世界最高齢(推定38歳:人であいう120歳)で天寿を全う

区制70周年記念に、南浅間保育園の皆さんと

※1 横浜市史資料室所蔵資料 ※2 横浜能楽堂本舞台(中正面) 提供:横浜能楽堂
 ※3 横浜トリエンナーレ2001展示風景 椿昇+室井尚「インセクト・ワールド、飛蝗」2001 撮影:黒川未末夫

にし 4月 No.258

西区役所 ☎320-8484 (代表電話)
〒220-0051 西区中央一丁目5番10号

<編集・発行>
西区役所広報相談係
☎320-8321 ☎314-8894

西区の人口:102,460人(3月1日現在)
西区の世帯数: 54,687世帯

▲西区役所ホームページ

<受付時間> 8時45分~17時
月~金曜日(祝日、休日、12月29日~1月3日を除く)

<4月の区役所土曜開庁日> 開庁時間:9時~12時
◆13日 ◆27日
戸籍課・保険年金課・子ども家庭支援課の一部の業務を行っています。詳細はお問い合わせください。

今月の紙面

- 横浜駅周辺・みなとみらい地区の開発が佳境を迎えます 6~7ページ
- 区役所より 8~9ページ
- 各種お知らせ 10~12ページ

About photo

横浜博覧会 YES'89開幕 (1989(平成元年)年)

市政100周年・開港130周年を記念して開催された“平成の横浜”を代表する191日間のイベントです。21世紀への希望が込められ、テーマは「宇宙と子供たち」。世界中から約1,333万人を超えるお客さんでにぎわいました。

特集2 横浜駅周辺・みなとみらい地区の開発が佳境を迎えます

2020年のオリンピック・パラリンピック開催を控え、横浜駅～みなとみらい21地区のまちの開発が盛り上がっています。駅前広場、歩行者デッキ、コンサートホール、大学などの建設が進んでいます。多くの人を訪れる新たなまちの魅力スポットにぜひ注目してください。

1 中央西口・きた西口駅前広場

2020年度一部竣工予定

中央西口駅前広場ときた西口駅前広場がリニューアルします。皆さんから寄せられた意見をもとに、バリアフリーや待ち合わせ場所、雨天時の移動などに配慮した新しい顔が生まれます。

2 JR横浜タワー・JR横浜鶴屋町ビル

2020年春オープン予定

JR横浜タワーは隣接する施設とつながり、横浜駅を中心とした歩行者動線がさらに充実。



JR横浜タワー(商業施設、多目的エンターテインメントなど)



JR横浜鶴屋町ビル(商業施設、スポーツクラブ、保育所など)

3 横浜駅きた西口鶴屋地区第一種市街地再開発事業

2021年度竣工予定

ホテルや住宅、商業施設などが入る再開発ビルの工事が始まります。地上部にはタクシー乗場ができ、歩行者デッキで駅へとつながります。



4 西口地下街通路接続工事

2019年度竣工

横浜駅中央自由通路から西口地下街へは、これまで一旦地上階に出てから再び地下に降りるルートしかなく、通称「馬の背」と呼ばれていました。今回、駅ビル整備に合わせて地下街に直接つながる通路ができ、行き来がよりスムーズになります。

5 東口駅前広場エスカレーター

2019年3月使用開始

横浜駅中央自由通路と東口駅前広場の間に屋根付きのエスカレーターができました。



6 アンビル(複合型体験エンターテインメント施設)

2019年3月以降順次オープン

横浜駅東口の横浜中央郵便局別館に、暫定施設としてオープン。1階にはみなみ暫定通路から高島二丁目方面へ通り抜ける通路もできました。

7 ベイサイドブルー(連節バス)

2020年6月頃運行開始予定

横浜駅東口からみなとみらい21地区などの海側の主要な施設を通り、山下ふ頭までのルートで「ベイサイドブルー」が走ります。



横浜駅周辺では「エキサイトよこはま(横浜駅周辺大改造計画)」をもとに、まちの将来像を共有し、官民連携でまちづくりを進めています。詳細は「エキサイトよこはま」検索

8 横浜アンパンマンこどもミュージアム(展示場、店舗など)

2019年夏オープン予定

みなとみらい四丁目から移転し、約2倍の規模になってリニューアルオープンします。



(c)やなせたかし/フレーベル館・TMS・NTV

9 Kアリーナプロジェクト(音楽アリーナ、ホテル、オフィスなど)

2023年秋竣工予定

2万席規模の大型音楽アリーナなどの整備が計画。水辺にはペDESTリアンデッキができ、気持ちよい散歩道が誕生します。



10 キング軸歩行者デッキ

2020年春供用開始予定

みなとみらい21の主要な歩行者軸であるキング軸。2つのデッキで臨港パークまで歩行者ルートがつながります。



(仮称)臨港幹線キング軸デッキ



(仮称)臨港パークデッキ



11 (通称)パシフィック横浜ノース

2020年春オープン予定

国内最大規模の多目的ホールと大中小42室の会議室を備えた複合コンベンション施設を建設中。隣接するパシフィック横浜とも連携し、パワーアップします。



12 ぴあアリーナMM

2020年春オープン予定

1万人規模の大型音楽アリーナを建設中。アリーナ内での飲食が可能で、売店の他にカフェやラウンジも充実します。



13 神奈川大学みなとみらいキャンパス

2021年4月オープン予定

国際系学部など、多くの学生の学びの場となるキャンパスを建設中。交流広場やワールドビュッフェなど地域に開かれた施設もできます。



14 (仮称)MM21地区47街区開発計画

2020年1月竣工予定

スタンディングで2,000人規模のコンサートホール((仮称)KT Zepp Yokohama)、コーエーテクモゲームス本社、ホテルからなる複合施設を建設中。



16 (仮称)京急グループ本社ビル&デッキ(展示スペース、オフィス、保育所)

2019年秋竣工予定

京浜急行電鉄株式会社が1階にミュージアムの入った本社ビルを建設中。2階デッキは横浜駅方面へと接続します。



(大成建設提供)

15 資生堂グローバルイノベーションセンターS/PARK(エスパーク)

2019年4月オープン予定

株式会社資生堂が世界最大規模の研究施設をつくりました。1、2階には一般利用可能な美をテーマとした体験型施設ができ、カフェやスタジオも入ります。



横浜駅周辺地区の開発

三代目横浜駅として1928(昭和3)年に現在地に移転。当時は東洋一のモダンな駅舎と言われる、近代的な建物でした。戦後の接収を経て、1956~1964年頃(昭和30年代)に西口の開発が本格化し、駅前広場、商業施設が次々にオープンし、駅を中心としたにぎわいが広がりました。その後東西自由通路の開通とともに東口の開発も進み、地下街やデパートなどの商業施設が続々とオープンしました。



横浜市中心図書館蔵

みなとみらい21地区の開発

かつてこの地区はほとんどが海でした。開港を機に埋め立てが進み、ハマのドック(後の三菱重工業横浜造船所)の愛称で親しまれた造船所ができました。1965(昭和40)年には6大事業のひとつとして、関内・伊勢佐木町地区と横浜駅周辺を一体化して都心機能を強化するための開発構想が発表されました。その後造船所の移転を経て、1983(昭和58)年に事業に着手しました。



問合せ

横浜駅周辺の開発について 都市整備局都心再生課 ☎671-2693 ☎664-3551
みなとみらい21地区の開発について 都市整備局みなとみらい21推進課 ☎671-3516 ☎651-3164
ベイサイドブルーについて (計画に関する事) 都市整備局都市交通課 ☎671-2021 ☎663-3415
(運行に関する事) 交通局路線計画課 ☎326-3866 ☎322-3912

(通称)パシフィック横浜ノースについて 文化観光局MICE振興課 ☎671-4041 ☎663-6540
その他 まちづくり調整担当 ☎320-8329 ☎322-9847

i ニッポ **NISHI TOPICS** 区役所より

自治会・町内会の活動に参加しませんか

みんなの力で楽しく、住みやすいまちに

自治会・町内会は、防災や防犯などの地域の課題を解決したり、住民同士の交流の機会を作ったり、住みやすい地域づくりのためにさまざまな活動をしています。まずは気軽な気持ちで、楽しくできることから活動に参加してみませんか。



自治会・町内会の区域図や、取組みを紹介した新たなパンフレットを配布中

配布場所

地域振興課(4階47番窓口)
広報相談係(1階1番窓口)



問合せ 西区連合町内会・自治会連絡協議会事務局 ☎ 231-2805 fax 231-2807 / 地域振興課 ☎ 320-8389 fax 322-5063

大丈夫ですか、ストレスをためていませんか

意識的な心のケアで、上手にストレスを解消しましょう

春は進学、就職、転居など、急激な環境変化が多い季節です。自分が想像している以上にストレスがかかり、気分が落ち着かなかつたり不眠になったり、心身のバランスを崩してしまうことがあります。

意識してできる、
心と体のケア

- ① **睡眠をとる**……睡眠は疲労回復につながります。
- ② **適度な運動をする**……体を動かすと、リフレッシュ効果が得られます。
- ③ **日常生活から離れてみる**……映画や旅行などは気分転換になります。
- ④ **リラックスする**……お風呂にゆっくり入るとリラックスにつながります。
- ⑤ **コミュニケーションをとる**……誰かに話を聞いてもらうだけでも、気持ちが楽になることがあります。

問合せ 健康づくり係 ☎ 320-8439 fax 324-3703

家族のこころの病気について一緒に考えましょう

家族のための交流会と学習会

統合失調症や感情障害(うつ病・躁うつ病)などの精神疾患とどのように付き合っていくかは、当事者だけでなく家族にとっても大切なことです。「もみじ会」が毎月開催している家族を対象にした交流会や学習会で、家族ならではの悩みを分かち合い、病気のことや対応方法などを一緒に身に付けてみませんか。家族自身が健康でいることが、病気の経過に良い影響を与えます。ぜひ一度ご参加ください。

西区精神障害者家族会「もみじ会」

交流会 (家族懇談や情報交換など)

日時 **毎月第3火曜 14時～16時** 4月の開催日は16日(火)
場所 区役所3階会議室(中央1-5-10)

学習会 (症状や家族対応など)

日時 **毎月第3土曜 13時30分～15時30分** 4月の開催日は20日(土)
場所 生活支援センター西(浜松町3-14横浜OTビル1階)



問合せ 障害担当 ☎ 320-8450 fax 290-3422

粗大ごみの申込みが便利になりました

有料制。受付から収集まで2週間程度かかります

※粗大ごみ…金属製品で一番長い辺が30cm以上のもの、それ以外(プラスチック製品、木製品など)で50cm以上のもの

インターネットで

24時間申込可能

横浜市 資源循環局 粗大ごみ 検索

- 多言語対応しています。(英語・中国語・韓国語・ポルトガル語・スペイン語)
- 過去に申し込んだことがある人は、インターネット申し込み時に住所入力や排出場所の確認がスムーズになります。
- 収集日の前日に、出し忘れ防止メールが届きます。
- 品目一覧にないものは電話で申し込んでください。



チャットでの 問合せ・申し込みも スタート

月～土曜 8時30分～17時

何か困っているかな?
オペレーターにチャットで
きいてみよう!



←このアイコンを
クリックしてね。



電話で

月～土曜 8時30分～17時

☎0570-200-530(ナビダイヤル)

携帯電話やIP電話などの通話料割引サービスを利用している人は

☎045-330-3953

- 三者通話による多言語対応しています。(英語・中国語・韓国語・ポルトガル語・スペイン語)
- ※年度末・年度初めは大変混み合います。つながりにくい時は、時間をおいておかけ直してください。

FAXで ※4月から番号が変わりました

聴覚・言語に障がいがある人の申込み

☎045-550-3599

※名前、住所、FAX番号、品物の材質・大きさ・個数などを記載

問合せ 資源循環局西事務所 ☎241-9773 fax 251-1791

新生活のはじまり。朝食をしっかりとって1日をスタートしましょう

西区食育推進会議おすすめ

野菜の和風ポトフ

エネルギー(1人分) : 180Kcal

材料(2人分)

鶏肉……………50g	ブロッコリー……………20g
ジャガイモ……………大1個	にんにく……………1/3片
大根……………60g	バター……………小さじ2
ニンジン……………40g	和風のだし汁……………300~400ml
タマネギ……………60g	塩……………ひとつまみ
ゴボウ……………30g	

作り方

1. ブロッコリーは一口大に切り分け、電子レンジまたは固めにゆでておく。
2. 鶏肉は一口大に切り、ほかの野菜は乱切りにする。
3. にんにくは包丁の背でつぶし、鍋でバターと一緒に炒める。香りが出てきたら鶏肉を入れて火が通るまで炒める。
4. 3に2の野菜を入れて炒め、だし汁を加えて柔らかくなるまで煮る。
5. 最後にブロッコリーを加え、塩で味を調える。



ブロッコリーとカボチャのサラダ

エネルギー(1人分) : 122Kcal

材料(2人分)

ブロッコリー……………100g
カボチャ……………120g

【ドレッシングの材料】

マヨネーズ……………	小さじ2
酢……………	小さじ2
サラダ油……………	小さじ2
白すりごま……………	大さじ1

作り方

1. ブロッコリーは一口大に切り分け、カボチャは種を取り除いてから食べやすい大きさに切る。
2. カボチャを耐熱容器に入れ、電子レンジ(600W)で2分間加熱する。
3. 2にブロッコリーを加えてさらに1分間加熱し、器に盛り付ける。



【ドレッシング】

材料を全て混ぜ合わせ、盛り付けた野菜にかける。

問合せ 健康づくり係 ☎320-8439 fax 324-3703

NISHI INFORMATION 各種お知らせ

4月号 広報よこはま西区版 読者アンケート

今月の紙面について、ご意見をお寄せください。抽選でにしまろちゃんタオルをプレゼント!

- あなたの年代
- 今月の特集の感想
- 今月号で良かった記事とその理由
- 今後、読んでみたい記事
- その他ご意見・ご感想



【回答方法】はがき・FAX・ホームページで、「読者アンケート4月号」と明記し、広報相談係(〒220-0051 中央1-5-10 西区役所)まで。4月30日(火・祝)必着

広報よこはま西区 読者アンケート 検索

広報相談係
☎ 320-8321 fax 314-8894

お知らせ

西区囲碁大会

📅 4月21日(日) 10時～15時30分 (受付:9時30分～)
📍 西公会堂(岡野1-6-41)
👤 区内在住・在勤 当日先着50人
💰 成人2,000円、高校生以下1,000円 (弁当代・賞品代含む)
📞 西区囲碁連盟事務局 豊田
☎ 321-2033

家屋の現況調査

適正・公平に課税するため、区内を対象に現地調査を行い、既存家屋の変更(増改築や取壊しなど)の有無を確認します。調査員(区役所職員)が訪問した際は、ご協力をお願いします。調査員は「固定資産税評価補助員証」を携帯しています
📅 5月中旬～9月下旬
👤 家屋担当 ☎ 320-8356
☎ 320-1713

横浜シニア大学

高齢者の生活に必要な一般知識、楽しく学べる教養講座など

📅 6月～10月(8月はお休み) 10時～12時 全13回
① 合同開講式・記念講演(6月7日(金)13時～)
② 18区共通講座(全8回)
介護予防と介護保険制度、食生活など
③ 西区の講座(全4回)
タブレットを活用した脳トレなど
📍 ① 関内ホール(中区住吉町4-42-1)
②③ 野毛山荘(老松町26-1)ほか
👤 概ね60歳以上 ¥2,000円
📅 4月～5月10日(金) 西区シニアクラブ連合会(高島2-7-1 ファーストプレイス横浜3階)、野毛山荘または高齢・障害係(区役所2階21番窓口)で申込書に必要事項を記入
📞 西区シニアクラブ連合会
☎ fax 451-3183

「#にしまろ探検隊」を付けて魅力あふれる西区を写真や動画で投稿しよう



西区公式インスタグラム
@nishi_yokohama_official

ひきこもり・不登校・働けないなど 社会参加への不安や悩みを抱える若者の専門相談

「一歩踏み出すのが不安」「今の状況を変えたい」など、本人や家族の悩みを、社会福祉士など専門スタッフに無料で相談できます。👤 15～40歳未満の若者と保護者

📅 第1水曜(施設利用説明会と合わせて) 14時～16時(要予約)
📍 よこはま東部ユースプラザ(鶴見区鶴見中央3-23-8)
📅 4月21日(水) 11時～19時 日祝第3月曜を除く
📞 642-7001 (11時～19時 日祝第3月曜を除く)
✉ ypt@sodateage.net

📅 第1・3火曜 13時30分～16時30分(1回50分)(要予約)
📍 区役所2階(中央1-5-10)
📅 4月11日(木)～5月10日(金) 11時～11時30分
👤 0～2歳児と保護者 先着5組
📅 4月18日(木)～ 直接来館または電話

施設から

浅間コミュニティハウス

〒220-0072 浅間町5-375-1
☎ 311-6085 fax 311-6050

小学生向け切り紙教室

簡単で楽しい切り紙をしましょう
📅 5月6日(月・祝) 14時～15時
👤 小学生 先着10人(1・2年生は保護者同伴)
📅 4月11日(木)～ 直接来館または電話

心と脳にひびくヨガラジオ体操

自律神経に届くオリジナル音楽でのヨガ
📅 5月14日、28日、6月11日、25日(火) 13時30分～14時30分 全4回
👤 先着10人
¥1,200円
📅 4月16日(火)～ 費用持参で直接来館または電話(3日以内に来館)

親子のおはなし会

わらべうた、ミニ舞台、絵本など
📅 5月16日(木) 11時～11時30分
👤 0～2歳児と保護者 先着5組
📅 4月18日(木)～ 直接来館または電話

横浜市民ギャラリー

〒220-0031 宮崎町26-1
☎ 315-2828 fax 315-3033

●油絵を描く

石膏像、果物などのモチーフを題材に
📅 5月17日、24日、31日、6月7日、14日(金) 13時～16時 全5回
👤 抽選20人 ¥16,000円
📅 4月26日(金)※

●中世ヨーロッパの絵画技法で つくる羊皮紙の葉

インクと絵具で紋様を描いて作ります
📅 5月12日(日) 13時～16時30分
👤 抽選20人 ¥3,500円
📅 4月19日(金)※

●親が知っておきたい“おえかき”の楽しみ方

📅 ①5月30日、②6月27日(木) 各10時30分～12時
👤 1歳半～3歳児の保護者各抽選15人(対象年齢の子ども1人同伴可)
¥各2,000円
📅 ①～5月16日、②～6月13日(木)※

※【申込方法】往復はがき(必着)に必要な事項・年齢・講座名を記入、直接来館またはホームページ申込フォームから。抽選結果は締切後、1週間以内に連絡

にしとも広場

〒220-0051 中央1-5-10(区役所1階)
☎ fax 620-6624
✉ ni-shiencenter@star.ocn.ne.jp

●“和みのヨーガ”かるた

押す・なでるなどヨーガを簡単に楽しく
📅 4月21日(日) 10時～12時
👤 先着8人
📅 4月11日(木)～ 直接来館、電話、FAXまたはEメール



福祉保健だより

4月11日(木)～5月10日(金)に予約・実施するものを掲載しています。会場の記載がないものは区役所3階で受け付けます。📅 予約…電話による予約です。問合せ・申込み ●健康づくり係 ☎ 320-8439～40 fax 324-3703 ●こども家庭係 ☎ 320-8467～69 fax 322-9875

検診名など	日時	内容・対象など	問合せ		
検診・健康相談	食生活健康相談 予約	4月11日(木)9時～12時 4月24日(水)13時30分～16時30分 5月 9日(木)13時30分～16時30分	健康づくり係		
	禁煙サポート外来 予約	4月17日(水)14時～16時	👤 禁煙に関心のある人、または身近な人の禁煙について相談のある人		
	生活習慣改善相談 予約	4月17日(水)13時30分～16時	👤 骨密度測定を実施し、生活習慣改善などの相談に応じます		
女性の健康相談 予約	随時	👤 不妊、避妊、思春期・更年期、妊娠婦などの相談に助産師が応じます	こども家庭係		
離乳食教室 予約	4月17日(水)13時30分～15時	👤 おおむね生後7～9か月(1日2回の離乳食)の子どもと家族 離乳食の講話と試食、情報交換など	健康づくり係		
子ども食生活健康相談 予約	4月17日(水)9時～12時	👤 離乳食、幼児食、偏食や少食など、赤ちゃんから高校生までの子どもの食生活について、個別に相談に応じます			
乳幼児健診	4か月児	4月25日、5月9日(木)受付:9時～9時30分	詳細は個別通知をご覧ください		
	1歳6か月児	4月16日、5月7日(火)受付:9時～9時30分			
	3歳児	4月18日(木)受付:13時～14時			
乳幼児歯科相談 予約	4月15日(月)13時30分、14時、14時30分	👤 歯科健診、歯みがき指導 📅 未就学児、妊娠婦【持ち物】母子健康手帳、歯ブラシ(仕上げ用)、タオル			
ほっとたいむ 予約	4月24日(水)10時～11時30分	👤 わが子の成長は嬉しいですが、ついイライラすることはありませんか。そんな気持ちを話す場です			
赤ちゃん&家族	プレパパママ教室 土曜日のみ 予約	5月8日(水)	ママと赤ちゃんの歯のお話、妊娠中の食生活 ※歯ブラシ・手鏡を持参	👤 はじめて出産する妊婦(妊娠6～9か月の人)と家族 【持ち物】母子健康手帳、よこはま子育てガイドブック「どれどれ」、筆記用具、飲み物(自由)	こども家庭係
		4月17日(水)	13時30分～15時30分(受付:13時15分～)		
	4月24日(水)		👤 沐浴、妊婦疑似体験など ※なるべくパートナーと一緒に参加	👤 妊娠7～9か月の妊婦と家族 ※土曜開催のみ	
	5月25日(土)	10時～12時(受付:9時45分～) 【予約開始】5月7日(火) 8時45分～	👤 パパ・ママ二人で子育て、ベビーピクス、プレパパママとの交流 【持ち物】母子健康手帳、赤ちゃんに必要なもの、筆記用具		
よちよちパパママ育児教室 予約	5月25日(土)	10時～12時(受付:9時45分～) 【予約開始】5月7日(火) 8時45分～			



日 時 場 所 対 象・定 員 費 用 一 時 託 児
申 込 み 問 合 せ 電 話 FAX Eメール



はがき・FAX・Eメールで申込むときは必要事項(行事名・郵便番号・住所・氏名・ふりがな・電話番号)を、往復はがきの場合は返信用部分に自分の住所を必ず記入してください。費用・料金の記載がないものは無料です。申込みの記載がないものは直接会場へ。

中央図書館

〒220-0032 老松町1
☎262-0050 ☎231-8299

●土ようびのおはなし会
楽しいお話、不思議なお話、いろいろな絵本を読みます
📅4月13日、20日、27日、5月4日(毎週土曜) ①14時～ ②14時30分～(各20分)
👤①ひとりでおはなしを聞ける子 ②小学生

●おひざにだっこのおはなし会
わらべうた、手遊び、絵本の読み聞かせ
📅4月17日(毎月第1・第3水曜) 11時～11時20分※5月1日はお休み
👤0～3歳児と保護者 先着15組

●横浜市移動図書館「はまかぜ号」
みなとみらいのビジネス街で、お昼休みに本を借りられます
📅4月19日、5月3日(隔週金曜) 11時50分～12時50分
📍グランモール公園 美術の広場(みなとみらい3)

●検索機使い方相談
図書館員が個別に検索のこつを教えます
📅4月19日(金) 10時～11時
👤簡単なキーボード操作ができる人

●春のとくべつおはなし会
わらべうた、絵本の紹介、おはなし
📅5月1日(水・祝) 10時30分～11時20分
👤0～3歳児と保護者 当日先着15組

戸部コミュニティハウス

〒220-0043 御所山町1-8
☎231-9865 ☎231-9866

●男の料理教室 おつまみ3種
誰でも作れる簡単おつまみの料理方法を学びます
📅5月25日(土) 10時～12時
👤男性 先着8人
¥700円
📅4月11日(木)～ 直接来館または電話(1週間以内に費用持参)

●シニアいきいきメイク講座
美容のプロから華やかメイクを習います
📅5月23日(木) 10時～12時
👤60歳以上の女性 先着20人
【持ち物】髪留めまたはヘアターバン、フェイスタオル、卓上鏡
📅4月11日(木)～ 直接来館または電話

西地区センター

〒220-0073 岡野1-6-41
☎314-7734 ☎320-4260

●ぽっぽぽのおはなし会
おはなしボランティアのおはなし会
📅4月17日(水) 11時50分～12時20分
👤未就学児と保護者

●靴店店主から習う本格味噌作り
国産の材料を使って味噌を作ります
📅4月28日(日) 10時～13時
👤先着16人※未就学児同伴不可
¥3,800円(約4キロ分・容器付き)
📅4月11日(木)～ 直接来館(10時～)または電話(13時～)

●赤ちゃんの脳育遊び&親子体操
📅5月7日、21日、6月4日(火)
10時30分～11時30分 全3回
👤5月7日時点で1歳～1歳半の赤ちゃんと母親 先着10組※3回参加できる人
¥1,000円
📅4月14日(日)～ 直接来館(10時～)または電話(13時～)

●初めての健康麻雀
📅5月20日、27日、6月3日、17日、24日、7月1日、15日、22日(月) 15時30分～17時30分 全8回
👤未経験者 先着12人
¥3,000円
📅4月20日(土)～ 直接来館(10時～)または電話(13時～)

軽井沢コミュニティハウス

〒220-0001 北軽井沢24
☎☎324-6771

●親子deリトミック
📅5月3日(金・祝) 10時30分～11時30分
👤1歳半以上の未就学児と保護者
¥100円
📅4月11日(木)～ 直接来館または電話

●レッツイングリッシュ
遊びながら英語に親しみましょう
📅5月10日(金) 10時～11時
👤1歳半～3歳児と保護者 先着12組
¥100円
📅4月11日(木)～ 直接来館または電話

●おはなしたまたまばこ
パネルシアター、歌、人形劇など
📅4月19日(金) 10時30分～11時30分(毎月第3金曜)
👤当日先着30人

藤棚地区センター

〒220-0053 藤棚町2-198
☎253-0388 ☎253-0389

●うたごえ広場in藤棚
青春時代の歌を生伴奏で歌いましょう
📅4月20日(土) 13時30分～15時
当日自由参加

●エンディングノートの書き方
これからの生き方を考えてみませんか
📅4月24日(水) 10時～11時30分
👤先着15人
📅4月11日(木)～ 直接来館または電話(12日(金)～)

●防災フェスタ
起震車での地震体験、AED使用体験、なりきり消防士記念撮影など
📅5月12日(日) 11時～13時

●ボイストレーニング
📅5月13日、27日、6月10日(月) 10時～11時30分 全3回
👤先着10人 ¥1,500円
📅4月11日(木)～ 直接来館、電話、FAXまたはEメール

フォーラム南太田

〒232-0006 南区南太田1-7-20
☎714-5911 ☎714-5912

●女性のためのパソコン講座
📅①エクセル中級 5月18日(土)、19日(日) 全2回
②再就職・転職のためのパソコン講座 5月22日(水)、23日(木)、24日(金)、27日(月)、28日(火) 全5回
いずれも10時～15時30分
👤女性 各先着12人
¥①10,800円 ②19,500円
※免除制度あり(要問合せ)
👤1歳半以上の未就学児 各先着有料 予約制(4日前まで)
📅4月16日(火)～ 電話またはホームページ申込フォームから
パソコン講座専用 ☎862-4496(9時～15時30分、日・祝・第4木曜を除く)

●ストレッチ&骨盤底筋ケア
📅5月7日、21日、6月4日、18日(火)
13時30分～15時 全4回
👤女性 先着6人
¥5,200円
【持ち物】フェイスタオル、飲み物
👤2か月以上の未就学児 先着 有料 予約制(4日前まで)
📅4月11日(木)～ 直接来館または電話

三ツ沢公園 青少年野外活動センター

〒221-0855 神奈川区三ツ沢西町3-1
☎314-7726 ☎311-6444
✉mitsuzawayc-yoyaku@yspc.or.jp

●BBQグリル料理教室
炭の火おこし、おいしいグリル料理
📅5月4日(土)、5日(日) 10時～14時
👤家族・グループ 各抽選13組
¥中学生以上2,200円、小学生1,800円、4歳以上の未就学児1,000円、3歳以下100円
📅4月15日(月)～27日(土)※

●くいしんぼう大作戦
野外料理と野外遊びを楽しもう
📅5月12日、6月9日(日)、7月15日(月・祝) 9時30分～15時30分 全3回
👤小学1～3年生 抽選48人
¥9,000円
📅4月15日(月)～30日(火)※

●ふれあい親子クラブ 春みつけ隊
自然遊びやクラフト、季節のおやつ作り
📅5月8日、15日、22日、29日(水) 14時30分～16時30分 全4回
👤年中・年長相当の未就学児と保護者 抽選16組
¥2人1組5,000円 追加0～2歳児500円、3歳以上2,000円
📅4月15日(月)～28日(日)※

●親子でいっしょに3B体操
音楽や器具を使い親子でふれあいます
📅5月9日～6月6日(毎週木曜) 10時～11時 全5回
👤未就学児と保護者 抽選20組
¥2人1組2,500円 追加1人1,000円
📅4月15日(月)～28日(日)※

※【申込方法】往復はがき(消印有効)に必要事項・学年・講座名を記入。直接来館またはホームページ申込フォームから

引越しシーズンは混んでいます

戸籍課・保険年金課の
窓口混雑状況がわかります

【戸籍課】
転出・転入手続きなど
☎☎320-8335



【保険年金課】
国民健康保険の加入手続きなど
☎☎320-8425

子育て情報



子どもの成長や学校生活のことで心配事はありませんか。
「子どもが泣くとイライラします」
「言葉が遅い気がします」
「部活や友達関係で悩んでいます」
「ゲームやSNSばかりやっています」
といった自身の悩みや子どもの心配事を、専門家が一緒に考えます。

乳児期から学童期・思春期までの子どもの無料相談 「子ども・家庭支援相談」



相談員:教育相談員(学校長経験者)や学校カウンセラー(臨床心理士)、保健師、保育士など

📅月曜～金曜(祝休日を除く) 9時～12時、13時～17時
【相談方法】電話または面談(区役所2階)
※面談は予約が必要です

📞☎こども家庭支援課 ☎320-8470(相談専用) ☎322-9875

NISHI INFORMATION 各種お知らせ

マークの
見方

- 日時 場所 対象・定員 費用 一時託児
- 申込み 問合せ 電話 FAX Eメール

野毛山荘

〒220-0032 老松町26-1
☎261-1290 fax 261-1293

●のげ楽たいむ
～ビブラフォンとピアノの春の演奏会～
ゲスト:白井 麻意子(ビブラフォン)、小林
綾(ピアノ)
📅4月27日(土) 13時30分～14時30分
👤当日先着60人

境之谷公園こどもログハウス

〒220-0054 境之谷105-1
☎fax 253-6972

●ようこそログハウスへ
子どもたちがガイドになって案内します
📅4月1日(月)～14日(日) 10時～16
時30分 ※期間内自由参加
👤幼児～中学生

西スポーツセンター

〒220-0072 浅間町4-340-1
☎312-5990 fax 312-6040

天井改修工事のため、次の期間メインアリーナの利用を休止します
📅2019年7月～2020年1月(予定)

●当日受付教室

【持ち物】運動しやすい服装・室内シューズ・水着・キャップなど
📅当日30分前から先着受付 📄2歳以上の未就学児(要予約) 1回500円

教室名	対象	曜日	時間	定員	費用
バタフライ初級	16歳以上	月	8時～8時50分	15	910
カラダメイクフローヨガ		月	21時～21時50分	40	540
アーリーモーニングヨガ		火	8時～8時50分	40	400
火曜ZUMBA®		火	11時～11時50分	40	640
大人の気楽なバレエバーレッスン		火	12時～12時50分	20	910
からだいきいきメンテナンス		火	12時～12時50分	40	540
Easyダンスレッスン		火	21時～21時50分	40	640
大人のアクロバットレッスン	中学生以上	第1・3・5火	21時～22時45分	20	800
バスケットボールクリニック		第2・4火	21時～22時45分	20	750
エアロピクス初級	16歳以上	水	9時～9時50分	40	640
歌声教室①	50歳以上	第2・4水	12時10分～13時20分	40	540
歌声教室②		第2・4水	13時35分～14時45分	40	540
水曜ZUMBA®	16歳以上	水	19時～19時50分	40	640
クロール初中級		水	21時～21時50分	15	910
ファイトフィット&コア		第1・3・5水	21時30分～22時20分	40	540
インナーシェイプヨガ		第2・4水	21時～21時50分	40	540
平泳ぎ初級		木	9時～9時50分	15	910
木曜ZUMBA®		木	12時～12時50分	40	640
木曜ピラティス		木	21時～21時50分	40	540
エンジョイバスケ		木	21時～22時45分	26	750
水泳マスターズ50	中学生以上	木	21時～21時50分	15	910
リンパポディメンテナンス	16歳以上	金	11時～11時50分	40	540
個人メドレー完泳	中学生以上	金	21時～21時50分	15	910
エンジョイフットサル	16歳以上	第2・4金	21時～22時45分	20	500
ボディウエイト&ピラティス		土	11時～11時50分	40	440
イブニングヨガ初級		土	17時～17時50分	15	540
イブニングヨガ中級		土	17時55分～18時55分	15	640
アクアウォーク&クロール	中学生以上	土	21時～21時50分	15	910
フットサルクリニック	16歳以上	土	21時～22時45分	20	750
エキサイトパンチ&キック	小学5年生以上	第1・3・5日	11時～11時50分	40	540
日曜ヨガ	16歳以上	第1・3・5日	12時～12時50分	40	540

*広報掲載後に変更になる場合があります。詳しくは施設へお問い合わせください。

「働き方改革」に取り組む中小事業主向け 無料相談

就業規則の作成方法、賃金規定の見直し、労働関係助成金の活用などについて、
社会保険労務士、中小企業診断士などの専門家に無料で相談できます。

📅平日 9時～17時

📍神奈川働き方改革推進支援センター(中区尾上町5-80中小企業センター9階)

☎307-3775 📧hatarakikata@chuokai-kanagawa.or.jp

スポーツ

ファジーテニス体験会

📅5月11日(土) 13時30分～15時30分(受付13時～)

📍西前小学校体育館(中央2-27-7)

👤成人 先着20人

¥100円(保険料含む)

【持ち物】運動しやすい服装・室内シューズ

📅4月11日(木) 9時～ 西前小コミュニティハウス(中央2-27-7)へ来館または電話
(☎311-8043)

📍西区さわやかスポーツ普及委員会事務局 ☎080-4654-5034

平沼記念体育館

〒221-0855 神奈川区三ツ沢西町3-1
☎311-6186 fax 316-8521

●子どもスポンジテニス定期教室 6～7月(全7回)

📅6月6日～7月18日(木)

📅4月11日(木)～30日(火) ホームページまたは往復はがき(必着)に必要な事項を
記入。多数抽選

教室名	対象	曜日	時間	定員	費用
キッズテニス	年中～小学2年生	木	16時～17時	10人	5,600
ジュニアテニス	小学3～6年生		17時10分～18時30分	10人	7,000

●当日受付教室

【持ち物】運動しやすい服装・室内シューズなど

📅当日30分前から先着受付

教室名	対象	日程	時間	定員	費用
ファジーテニス タイム	16歳以上	4月、5月(毎週木曜) ※5月2日を除く	11時45分～12時45分	24人	500
水曜フットサル タイム	18歳以上	4月、5月(毎週水曜) ※4月10日、24日、 5月1日を除く	21時～22時40分	40人	700

※掲載されている教室以外にも開催しています。詳しくはお問い合わせください

THE BAYS「ACTIVE STYLE CLUB」

〒231-0021 中区日本大通34
☎663-5280 📧info@asc.dena-baystars.jp

●はじめてのフィットネスプログラム ～西区・中区在住、在勤、在学者限定～

	キッズスポーツプログラムU-9	キッズスポーツプログラムU-12	はじめてのヨガ
日時	4月19日(金) 15時50分～16時40分	4月20日(土) 10時45分～11時45分	5月5日(日) 16時15分～17時30分 5月15日(水) 19時～20時15分
対象・定員	小学1～3年生 先着8人	小学4～6年生 先着8人	18歳以上 先着15人
持ち物	運動のできる服装、タオル、飲み物、区内在住・在勤が確認できるもの(保険証など)		
申込み	受付中 直接来館、電話またはEメール(氏名、年齢、性別、参加希望プログラムを明記)		



題字・絵と文 鈴木太郎

西区は縄文時代からの大きな貝塚が残っていて、大昔から海に近くて、住みやすい所だったのだ。

1965(昭和40)年に発掘調査され、7世紀前半の築造と判明。横穴式と竪穴式の石室があり、全長26.5メートル、高さ2.9メートル、3段の墳丘がある前方後円墳。中から耳環、水晶切子玉、鉄刀、刀子、ガラス小玉、須恵器提瓶などが見つかった。

西区にも大昔の「前方後円墳」があったのだ。横浜駅西口近くの浅間下交差点から三ツ沢公園方向へ、横を車が走る坂道の右側歩道を行く。教会を過ぎると崖があり、右側の急階段を上ると、樹々の間に「前方後円墳之跡」の碑が立っている。説明板の写真をみると、実際には、古墳はもう少し先の自動車学校の中にあっただ。

第35回 軽井沢古墳跡

温故知新!
西区の歴史をたどる

