



西区の
情報が
たくさん!

西区役所 TEL.320-8484 (代表電話)

〒220-0051 西区中央一丁目5番10号 西区ホームページ [横浜市西区役所](#) で [検索](#)

受付時間 | 8時45分～17時 月～金曜日(祝日、休日、12月29日～1月3日を除く)

12月の区役所
土曜開庁日 | 10・24日 開庁時間:9時～12時 戸籍課・保険年金課・こども家庭
支援課の一部の業務を行っています。詳細はお問い合わせください。

西区のマスコット
キャラクター
「にしまるちゃん」



A PR BROCHURE OF
NISHI WARD YOKOHAMA

No.230



ABOUT PHOTO

さらい工房
東久保町40-23

サンモール西横浜に程近い場所にある作業所。作業を行う皆さんの表情は真剣そのものです。

ていねいな仕事が目印です!

特集 障害のある人が活躍する場を知ろう



障害のあるなしに関わらず それぞれが「生きる」地域を目指して

区内にはさらい工房のように、障害のある人たちが通い働く「作業所」と呼ばれる施設が17か所あります。一口に障害といっても、個人によって生活の仕方や必要とする手助けは異なります。働く場所があって、地域から求められる仕事があることは、障害のある人たちにとって生きる糧となっています。

他にもこんなところで活躍しています
8・9ページをチェック!



さらい工房ではこんなものを作っているよ!

さらい工房では主に木工製品を製作しています。
やすりがけや着色、金具などが取り付けられた後、包装されて製品になります。

ひとつひとつ
丁寧な作業で
仕上げていきます



Before / After /

色付けでいろいろな猫に変身!
猫型ピンチ

リアルな表現・色使いがかわいい
野菜・くだものマグネット



さらい工房の製品は「よってこっと」で購入できます! [詳しくは8ページへ](#)

特集 障害のある人が活躍する場を知ろう

いろいろなところで働いています！

作業所の仕事は、自主製品の製作、食品の製造、カフェの営業などさまざまです。企業や団体から請け負う仕事も多く、その丁寧な仕事ぶりが評価されています。今回はその仕事の現場をご紹介します。わたしたちが何気なく生活している中にも障害のある人たちが携わっている仕事があります。



企業で
パン販売

品物を渡すときは、しっかり両手で渡して「ありがとうございました」と言うようにしています



西区役所では月・水曜の12時から販売しています！



利用者の声

値段も安く、季節ごとにいろいろな種類のパンやお菓子を楽しめてうれしいです。また、社内でこうした販売事業が行われていることも素晴らしいと思います。



1つずつ端をしっかりと合わせて折っています。折り目をしっかりとつけることを特に気をつけています



企業から
くじ折りの依頼



職員の声

あまり複雑ではない作業なので、障害の状況・程度に関係なく取り組むことができます。作業所によってはリハビリのひとつとしても行っています。

ここでも買えるよ！ よってこっと

藤棚にある「よってこっと」では西区の作業所で作る製品やお菓子・パンなどを購入することができます。他にも地域の人が制作したクラフト製品なども販売しています。

- 場所** 中央2-5-15 ひろしや中央1階
- 営業時間** 月曜～金曜 11時～16時
- TEL** 548-3831



喫茶スペースもあるよ！
ぜひ立ち寄ってみてね





土木事務所から
公園清掃
の依頼

子どもたちがいる時や近くに食品を扱う場所がある公園では、砂埃を立てないように気をつけています



掃部山公園と浜松町公園を火・木・金曜の午後に1時間ほどかけて掃除しています



職員の声

6つの作業所で分担して清掃しています。はじめは掃部山公園のみでしたが、平成28年からは浜松町公園も担当しています。公園で見かけたらぜひ声をかけてください！



1枚1枚丁寧に折って入れています。仲間で分担して行う楽しい作業です。



大学から
大学案内の送付
の依頼



職員の声

今から8年位前に地域のつながりでお声かけ頂きました。大学案内の発送代行は緊張感があり、やりがいのある作業です。皆さん誇りを持って取り組んでいます。



障害のある人の自立を支えるために

平成21年(2009年)に「西区地域自立支援協議会」が設立されたことにより、大口の仕事も複数の作業所で分担するシステムができました。障害のある人の自立を支える間口が広がっています。「障害のある人も安心して自分らしく暮らせる地域」の実現に向け、みなさんからの仕事のご依頼もお待ちしております。

「この仕事、お願いできるかな？」
と思ったら…

西区地域自立支援協議会ホームページ

西区地域自立支援協議会 で

または西区役所 障害担当までお問い合わせください

問合せ 障害担当 ☎320-8417 fax 290-3422

広告

NISHI TOPICS 区役所より

お知らせ・募集・注目情報を紹介します

認知症になっても安心して暮らせるまちづくり

大切なのは、病気への理解と支え

高齢者の約4人に1人が認知症の人、またはその予備軍と言われており、誰もがかかる可能性のある脳の病気です。病気を正しく理解し、認知症の人でも地域で安心して生活できるよう、みんなで見守り、支え合っていきましょう。

「認知症サポーター養成講座」

認知症について正しく理解し、認知症の人とその家族を温かく見守り応援する「認知症サポーター」を増やすことを目的に「認知症キャラバン・メイト」が、小学校、地域、企業で講座を行っています。

認知症キャラバン・メイトとは

地域で認知症への理解を広める出張講座の講師を務めるボランティアです。

ある企業での取組事例

企業内のキャラバン・メイトが講師となり、地域ケアプラザなどと協力して社員向け講座を行いました。キャラバン・メイトからは「勤務後・自由参加という形でしたが、若い人を中心に多数の参加があり、活発な講座でした。」「今後は全社員認知症サポーターを目指し活動していきます。」という感想がありました。



どなたでも、人数を集めご連絡いただければ、キャラバン・メイトがうかがいます(日程要調整)。すでに7,474人が受講しています。(平成28年8月末現在)



「地域で支える認知症講演会」& 「認知症サポーター養成講座」を開催します

認知症の基礎知識と治療最前線

日時 平成29年3月10日(金) 14時～16時

会場 西公会堂2階1号会議室(岡野1-6-41)

※詳細は広報2月号などでお知らせします

「西区認知症ガイド」を配布しています

認知症の知識、相談機関、制度などをまとめた「西区認知症ガイド」を作成しました。区役所窓口、地域ケアプラザなどで相談の際に配布します。



問合せ 高齢担当 ☎ 320-8410 fax 290-3422

HIV検査を受けましょう

12月1日は「世界エイズデー」

HIV感染者およびエイズ患者は今も増えつづけています。まず検査を受けることが大切です。



レッドリボン

感染は検査しないとわかりません!

HIV感染からエイズ発症までの期間は個人差があり、人によっては十年以上かかることもあります。自覚症状がないことが多いため、HIV感染の有無は検査をしなければわかりません。

早期発見がとても重要です!

検査でHIV感染が分かったとしても、早期に治療できればエイズの発症を遅らせたり抑えることが可能です。これまでどおり仕事や生活をすることもできます。まずは検査を受けましょう!

HIV検査 同時に梅毒検査も受けられます

匿名 無料

日時 毎週金曜(土・日・祝日、12月29日～1月3日を除く) 9時～9時30分

会場 区役所 費用 無料 予約 要予約

結果 検査日の翌週以降の金曜(土・日・祝日、12月29日～1月3日を除く) 9時30分～10時 ※本人に直接結果をお知らせいたします。

HIVとエイズ(AIDS)の違いは?

HIV

「ヒト免疫不全ウイルス」のこと。免疫細胞に感染して徐々に壊していくウイルス。

エイズ(AIDS)

「後天性免疫不全症候群」のこと。HIVに感染することで免疫力が低下し、さまざまな感染症や悪性腫瘍を引き起こす状態。

問合せ 健康づくり係 ☎ 320-8439 fax 324-3703

ニシ・ニコ・マッチ氏が行く! にこまちプラン活動訪問

区内でひろがる、つながりの輪

8月号からはじまった「にこまちプラン(西区地域福祉保健計画)」の取組紹介も、今月号が最終回。今回は、にこまちボランティアキャンプ(NVC)の活動を紹介します。

vol.6 ボランティア団体同士が知り合えるツアーを開催!

問 西区社会福祉協議会 ☎ 450-5005 fax 451-3131



カサコ(東ヶ丘23-1)

他団体の活動から自分の活動に活かせる発見があった!

NVCとは、「西区のボランティア団体同士のつながりづくりと活動の活性化」を目指した集まり。9～10月にかけて「ボランティア団体探検ツアー」として、西区で活動するさまざまな団体に向けて、NVCメンバーの活動体験見学会を行いました。団体間の顔が見える関係づくりができ、新たな連携へのきっかけにもなりました。

これからもいろいろな活動を応援していくよ!

西区社会福祉協議会キャラクター
ニシ・ニコ・マッチ氏



平成29年度の『にこまち助成金』受付を開始します!

これまでの連載でご紹介した様な、にこまちプランで推進する、地域のつながりづくりやまちづくりなどの活動を応援する「にこまち助成金」。これから新たに活動しようという人も、今活動している人も募集しています!まずは、気軽にご相談ください。

受付期間 平成29年 2月9日(木)～23日(木)

※申請は年3回受け付けています。3月以降はお問い合わせください。

今回のイベントの詳細は西区社会福祉協議会のホームページに掲載しています。さまざまなボランティア情報もありますので、ぜひご覧ください!

詳細は 横浜 西区社協 で 検索

問合せ 事業企画担当 ☎ 320-8437 fax 324-3703

マークの見方 日時 場所 対象・定員 費用 一時託児 申込み 問合せ 電話 FAX Eメール

西区キャンドルアート2016

あたたかな光あふれる空間が出現

西区のマスコットキャラクター「にしまろちゃん」と、交流のある滋賀県彦根市のキャラクター「ひこにゃん」のモチーフキャンドルや、小学生の皆さんのメッセージが書かれたキャンドルで美しく会場を灯します。屋内ステージイベントとともに、幻想的な冬の夜をお過ごしください。

開会式には「にしまろちゃん」と「ひこにゃん」も登場するよ!



©彦根市

日時 12月18日(日) 17時～20時

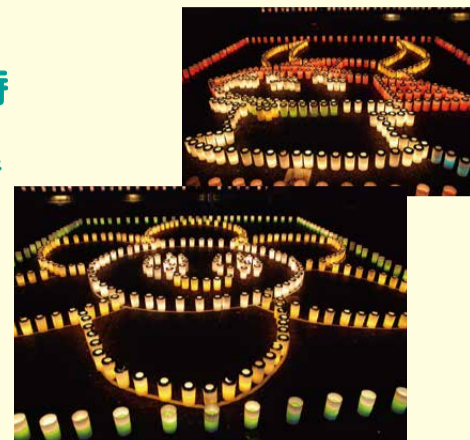
開会式: 17時～ 屋外ステージにて
※雨天中止。屋内ステージについては雨天決行

会場 屋外: グランモール公園 美術の広場
(みなとみらい3 横浜美術館前)

内容 キャンドルの点灯

屋内: MARK IS みなとみらい
グランドギャラリー(みなとみらい3-5-1)

内容 ステージイベント
(コーラスなどを予定)



問合せ ふるさと西区推進委員会事務局(地域振興課内) ☎ 320-8389 fax 322-5063

ご存知ですか? あなたのまちの 民生委員・児童委員、主任児童委員

12月1日に一斉改選されました

地域の皆さんの生活・福祉全般や子育て支援に関する相談に応じ、区役所や地域ケアプラザなど、関係機関との「つなぎ役」を担っています。お住まいの地域の民生委員・児童委員、主任児童委員を知りたい場合は、運営企画係までお問い合わせください。



問合せ 運営企画係 ☎ 320-8436 fax 324-3703

「西区まちづくり方針」を改定しました

ご意見・ご協力ありがとうございました!

西区まちづくり方針は、おおむね20年後のまちの将来像を考え、まちづくりの方向性を定めた計画のことです。区民の皆さん・事業者・行政が共有し、まちづくりを進めていく指針となります。このたび、当初のまちづくり方針(平成15年策定)を見直し、新しいまちづくり方針を平成28年11月15日に告示・公表しました。

point 1 まちづくりの主体

西区の特徴として、仕事や観光で区外からまちを訪れる人が多いので、その人々にもまちづくりへの協力を求めていくことにしました。



point 2 防災対策方針

多くの避難者が見込まれる横浜駅、古い木造住宅が広がる丘陵部など、課題は地域ごとに違います。防災に関する記述を充実させました。

- 地震火災対策方針「重点対策地域(不燃化推進地域)」
- 地震火災対策方針「対策地域」
- 防災まちづくり計画認定区域
- 狭あい道路整備促進路線



「西区まちづくり方針」改定版はホームページや次の場所で閲覧できます

西区役所4階 区政推進課

横浜市庁舎1階 市民情報センター

横浜市庁舎6階 都市整備局地域まちづくり課

各地区センター

詳細は「西区まちづくり方針」で

問合せ まちづくり調整担当 ☎ 320-8329 fax 322-9847

広告

NISHI INFORMATION 各種お知らせ

マークの見方 日時 場所 対象・定員 費用 一時託児
申込み 問合せ 電話 FAX Eメール

お知らせ

平成29年度入所希望者向け 放課後児童クラブ(学童) 個別説明会のお知らせ

日頃の活動紹介や施設見学を行います

- ①西前学童放課後児童クラブ
(中央2-25-8 ☎312-7909)
12月17日、平成29年1月14日、
2月18日(土) 15時～16時
 - ②藤棚台学童クラブ
(藤棚町2-197 ☎243-1500)
平成29年1月28日、2月18日(土)
14時～16時
 - ③陽だまり学童クラブ
(藤棚町1-119 ☎489-3283)
 - ④なないろ学童クラブ
(浜松町10-10 ☎315-2176)
 - ⑤桜木町・大志学童クラブ
(桜木町4-17-1 ☎224-8502)
- ※③④⑤の説明会は各クラブにお問い合わせください
 平成29年4月に小学校入学予定の子どもがいる家庭
 事前に各クラブへ電話(13時～19時、土・日・祝除く)

小・中学生 本のPOP展示

区内の小・中学生が作成した、本の紹介のためのPOPを展示します
 12月20日(火)～平成29年1月9日(祝・月) ※年末年始の休館有り
 中央図書館1階 企画展示コーナー(老松町1)
 中央図書館サービス課 ☎262-0050

平成29年西区消防出初式の開催について

岡野中学校和太鼓演奏・表彰・西消防団活動紹介・横浜デザイン学院ファッションショー
 平成29年1月5日(木) 12時30分開場
 西公会堂(岡野1-6-41)
 西消防署 福元・市川
 ☎313-0119
 ma02-ichikawa@city.yokohama.jp

年末年始のお知らせ

急病のとき(夜間救急センターや急病時の医療機関の紹介は市版をご覧ください)

西区休日急患診療所(中央1-15-18) 12月30日(金)～平成29年1月3日(火) 10時～16時 診療科目:内科・小児科 ☎322-5715

区民利用施設等のお休み

12月29日(木)～平成29年1月1日(祝・日)	野毛山動物園
12月29日(木)～平成29年1月3日(火)	区役所 ※婚姻・出生・死亡などの戸籍の届出は期間中も「夜間受付窓口」でお受けします。 横浜駅行政サービスコーナー、西公会堂、コミュニティハウス(浅間、戸部、西前小、稲荷台小、東小、軽井沢)、地域ケアプラザ(浅間台、藤棚、宮崎、戸部本町)、境之谷公園こどもログハウス、西区福祉保健活動拠点「フクシア」、にし市民活動支援センター「にしとも広場」、西区地域子育て支援拠点スマイル・ポート、横浜市民ギャラリー、中央図書館 ※中央図書館は12月28日(水)は17時閉館、平成29年1月4日(水)は12時開館
12月28日(水)～平成29年1月4日(水)	地区センター(西、藤棚)、平沼集会所、野毛山荘 ※野毛山荘のデイサービス(通所介護)は12月29日(木)～平成29年1月3日(火)
12月29日(木)～平成29年1月4日(水)	西スポーツセンター

冬余暇のお知らせ 「お餅つきだよ!全員集合」 (ボランティア募集)

障がいのある人とお餅つきなどを行います。一緒に活動に参加してくれる人を募集します
 平成29年1月29日(日) 9時30分～14時30分 ※事前説明会:平成29年1月21日(土)10時～12時
 地域活動ホーム ガッツ・びーと西(浜松町14-40)
 高校生以上 先着15人
 12月11日(日)～平成29年1月9日(祝・月)9時～17時 電話、FAXまたは直接来館
 地域活動ホーム ガッツ・びーと西 ☎250-6506 ☎251-6315

平成29年度 西区社会教育指導員の募集

社会教育事業の推進など、地域振興課の事業に関する業務。詳細は12月1日(木)から地域振興課(4階48番)で配布する募集要領または西区ホームページを参照
 採用日:平成29年4月1日(土)
 1名
 12月28日(水)必着または17時までに直接来館
 地域振興課 ☎320-8391 ☎322-5063

お気軽にお寄りください!

コミュニティスペース「藤棚わいわい広場」がオープン

休憩や遊べるスペース、授乳スペース、車椅子対応トイレがあります。手荷物預かりや調理パンなどの販売も行います ※20人位の会議やパーティーにも使えます(有料)
 10時～17時 定休日:日曜日
 藤棚商店会 はたのや(たばこ店)奥(藤棚1-99) ☎231-1680

施設から

西地区センター

〒220-0073 岡野1-6-41
 ☎314-7734 ☎320-4260

クリスマスロビーコンサート

クリスマス間近のひと時を楽しみ音楽で過ごしていただきます
 12月18日(日) 13時～14時
 成人 先着20人

親子のおはなし会

おはなしボランティア「ぼっぼぼ」のおはなし会です
 12月21日(水) 11時～11時30分
 幼児～未就学児と保護者

新春卓球大会

ダブルスとシングルの卓球大会
 平成29年1月22日(日) 10時～15時30分
 中学生以上 先着50人 ¥200円
 12月15日(木)10時～直接来館

藤棚地区センター

〒220-0053 藤棚町2-198
 ☎253-0388 ☎253-0389

パパとリス組さん

小麦粉ねんど・運動・工作など楽しく遊びます
 12月18日、平成29年1月22日、2月19日(日) 10時～11時30分 全3回
 1歳半以上の未就園児と保護者 先着15組
 ¥1,000円
 12月11日(日)9時～ 費用持参で直接来館または電話(12月12日(月)～3日以内に費用持参)

藤棚ふれあい食堂 第3回

クリスマスも間近です。みんなで食事をしましょう!中学生以下は無料で参加OK!カラオケもできます
 12月22日(木)16時～18時
 先着30人
 高校生以上100円

福祉保健だより

12月11日(日)～平成29年1月10日(火)に予約・実施するものを掲載しています。会場の記載がないものは区役所3階で受け付けます。 **予約** …電話による予約です。

問合せ・申込み 健康づくり係 ☎320-8439～40 ☎324-3703 こども家庭係 ☎320-8467・69 ☎290-3422

	検診名など	日時・内容・対象など	問合せ	
検診・健康相談	食生活健康相談 予約	12月15日(木)13時30分～16時30分 平成29年1月5日(木)9時～12時 糖尿病の食事療法や高血圧症の減塩食など食生活について、個別に相談に応じます		
	禁煙サポート外来 予約	12月21日(水)14時～16時 禁煙に関心のある人、または身近な人の禁煙について相談のある人(区内在住・在勤・在学者)	健康づくり係	
	生活習慣改善相談 予約	12月21日(水)13時30分～16時 骨密度測定を実施し、生活習慣改善等の相談に応じます		
	女性の健康相談 予約	随時 不妊、避妊、思春期・更年期、妊産婦等の相談に助産師が応じます	こども家庭係	
赤ちゃんとその家族	離乳食教室 予約	12月21日(水)13時30分～15時 おおむね生後7～9か月(1日2回の離乳食)のお子さんとその家族 離乳食の講話と試食、情報交換等	健康づくり係	
	子ども食生活健康相談 予約	12月21日(水)9時～12時 離乳食、幼児食、偏食や少食など、赤ちゃんから高校生までの子どもの食生活について、個別に相談に応じます		
	乳幼児健診	4か月児	12月15日(木) 受付:9時～9時30分	詳細は個別通知をご覧ください
		1歳6か月児	12月20日、平成29年1月10日(火) 受付:9時～9時30分	
		3歳児	12月22日(木) 受付:13時～14時	
	乳幼児歯科相談 予約	12月19日(月)13時30分、14時、14時30分 【持ち物】母子健康手帳、子どもの歯ブラシ、タオル ※妊産婦の歯科相談も同日に行っておりますのでお問い合わせください		
	母乳育児相談 予約	12月13日、平成29年1月10日(火) 13時15分～15時 【持ち物】母子健康手帳、浴用タオル2枚 ※授乳時間に合わせておいでください	こども家庭係	
ママのためのほっとたいむ 予約	12月21日(水)10時～11時30分 子育てにイライラしてしまうお母さん同士で話し合う場です			
プレパママ教室	12月14日(水) お産の経過と呼吸法、産後のママと赤ちゃん 12月21日(水) 母乳のお話、マタニティピクス等 ※運動しやすい服装で参加してください 12月27日(火) 沐浴、妊婦疑似体験等 ※なるべくパートナーと一緒に参加してください ※1月はお休みです 13時30分～15時30分 受付:13時15分～ はじめて出産される妊婦さん(妊娠6～9か月の人)とその家族 【持ち物】母子健康手帳、よこはま子育てガイドブック「どれどれ」、筆記用具、飲み物(自由)			

申込方法

はがき・FAX・Eメールで申込むときは必要事項(行事名・郵便番号・住所・氏名・ふりがな・電話番号)を、往復はがきの場合は返信用部分に自分の住所を必ず記入してください。費用・料金の記載がないものは無料です。申込みの記載がないものは直接会場へ。

・行事名
・〒住所
・氏名(ふりがな)
・電話番号など

必要事項を
すべて記入!

浅間コミュニティハウス

〒220-0072 浅間町5-375-1
☎ 311-6085 fax 311-6050

赤ちゃんのおはなし会

わらべうた・えほんほか
🕒 ①12月15日②平成29年1月19日(木) 11時～11時30分
👤 2歳未満児と保護者 先着7組
📞 ①12月11日(日)～②12月25日(日)～
電話または直接来館

大人のおはなし会

懐かしいお話、季節のお話などに、ひととき耳を傾けて
🕒 平成29年1月10日(火) 11時～11時45分
👤 先着10人
📞 12月11日(日)～電話または直接来館

簡単健康体操

冷えや体のコリを撃退!覚えてぜひご家庭でも
🕒 平成29年1月23日、30日、2月6日(月) 13時30分～15時 全3回
👤 成人 先着10人
💰 500円
📞 12月20日(火)～費用持参で直接来館または電話(3日以内に費用持参)

軽井沢コミュニティハウス

〒220-0001 北軽井沢24
☎ fax 324-6771

おはなしのへや

おはなし会、パネルシアター
🕒 12月14日(水) 16時10分～16時40分
👤 幼児～小学生 先着20人

みんなで歌おうクリスマス

サクソフォン・ピアノ生演奏、駄菓子屋、ポップコーン屋さん開店
🕒 12月21日(水) 14時30分～16時

**西前小学校
コミュニティハウス**

〒220-0051 中央2-27-7
☎ fax 311-8043

新春津軽三味線連弾弾き

津軽三味線の醍醐味で心が一つ
🕒 平成29年1月15日(日) 13時30分～15時
👤 先着40人
💰 300円
📞 12月11日(日)～ 費用持参で直接来館または電話(3日以内に費用持参)

大人のリトミック講座

ピアノに合わせて体を動かしましょう
🕒 平成29年1月19日(木) 10時30分～12時
👤 先着15人
💰 300円
📞 12月11日(日)～ 費用持参で直接来館または電話(3日以内に費用持参)

**東小学校
コミュニティハウス**

〒220-0033 東ヶ丘59
☎ fax 263-1111

お話し会

🕒 平成29年1月12日、26日(木) 15時～15時30分 全2回
👤 幼児～小学生と保護者 先着25組
📞 12月12日(月)～平成29年1月12日(木)

岡野公園

〒220-0073 岡野2-9
☎ fax 311-2613

親子でリース作り

自然素材を使った季節感あふれるオリジナルリースを作りましょう
🕒 12月17日(土) 10時～12時
👤 幼児～小学生と保護者 先着10組
💰 1組500円 ※1人増えるごとにプラス300円
📞 12月1日～15日(木)までに電話または直接来館

浅間台地域ケアプラザ

〒220-0071 浅間台6
☎ 311-7200 fax 311-8357

**よこはまシニアボランティア
ポイント登録研修会**

ボランティアに関することや認知症についての簡単な講習会
🕒 12月19日(月) 14時～16時
👤 特別養護老人ホームハマノ愛生会 ふれあいルーム
👤 65歳以上 先着25人
【持ち物】介護保険証
📞 12月16日(金)までに電話、FAXまたは直接来館

**境之谷公園
こどもログハウス**

〒220-0054 境之谷105-1
☎ fax 253-6972

ログハウスのクリスマス会

かるがも音楽隊のクリスマスコンサート(プレゼントあり)
🕒 12月18日(日) 11時～11時40分
👤 幼児～中学生 先着100人
※幼児は保護者同伴

ログハウス休館のお知らせ

大規模改修工事に伴い、しばらく休館させていただきます。ご迷惑をおかけしますが、ご理解、ご協力のほどよろしくお願いいたします。

工事期間:平成29年1月10日(火)～3月24日(金)まで

臨時休館についてのお問い合わせは下記事務局、またはホームページでご確認ください。
📍 一般社団法人西区区民利用施設協会事務局
☎ 231-2805 fax 231-2807

西区区民利用施設協会 ログハウスQ で 検索

中央図書館

〒220-0032 老松町1
☎ 262-0050 fax 231-8299

土ようびのおはなし会

楽しいお話、不思議なお話、さまざまな絵本を読みます。みなさん一緒にどうぞ!
🕒 12月17日、24日、平成29年1月7日(土) ①14時～②14時30分～(各回20分程度)
👤 1階おはなしのへや
👤 ①ひとりでおはなしを聞ける子～②小学生

おひざにだっこのおはなし会

わらべうた、手遊び、絵本の読み聞かせなど、親子で一緒に楽しみませんか?
🕒 12月21日(毎月第1、第3水曜) 11時～11時20分
👤 1階おはなしのへや
👤 0～3歳児と保護者 先着15組

検索機使い方相談

図書館員が個別に検索のコツを教えます
🕒 12月16日(金)、平成29年1月9日(祝・月) 10時～11時
👤 1階検索機コーナー
👤 基本的なキーボード操作ができる人

移動図書館「はまかせ号」

みなとみらいのビジネス街で、お昼休みに本の貸出をします!
🕒 12月16日、平成29年1月6日(金) 11時50分～12時50分
👤 グランモール公園 美術の広場(みなとみらい3)

おはなし会

絵本や紙芝居の読み聞かせや、昔話などのおはなしをします
🕒 12月14日(毎月第2、第4水曜) 15時30分～15時50分
👤 1階おはなしのへや
👤 ひとりでおはなしを聞ける子～小学生

子育て情報

来てみませんか?西区地域子育て支援拠点 **スマイル・ポート**

〒220-0012 みなとみらい3-3-1 三菱重工横浜ビル ショッピングプラザ3F ☎ 264-4355 fax 264-4350

**地域の中で、子どもを預けあい、ささえあう
「横浜子育てサポートシステム」会員募集中**

「横浜子育てサポートシステム」は、地域の中で子どもを預けたり預かったりすることで、人と人とのつながりを広げ、地域ぐるみの子育て支援を目指す、有償のささえあい活動です。下記3つの会員形態があります。いずれも入会説明会に参加後、会員登録が必要です。

利用会員
子どもを預けたい人

提供会員
子どもを預かってくれる人

両方会員
その両方を兼ねる人



入会説明会

🕒 12月3日(土)、15日(木) 10時30分～11時30分
👤 西区地域子育て支援拠点 スマイル・ポート
📍 横浜子育てサポートシステム 西区支部事務局
☎ 211-9707 fax 264-4350

- ・事前申込み制
- ・お子さんも一緒に参加できます(提供会員による保育があります)
- ・ご都合が合わない場合は個別説明にも応じます。ご相談ください
- ・入会説明会は1月以降も定期的に開催しています。詳細はお問い合わせください

NISHI INFORMATION 各種お知らせ

マークの見方 日時 場所 対象・定員 費用 一時託児
 申込み 問合せ 電話 FAX Eメール

フォーラム南太田
 〒232-0006 南区南太田1-7-20
 ☎ 714-5911 fax 714-5912

女性のためのパソコン講座

①ワード・エクセル入門 全2回
 平成29年1月12日(木)、13日(金)
 ②エクセル初級 全2回
 平成29年1月14日(土)、15日(日)
 ③速習パワーポイント 全2回
 平成29年1月17日(火)、18日(水)
 いずれも10時～15時30分
 ♀女性 各先着12人
 ¥各10,200円
 ※参加費などの免除制度あり
 ①1歳半以上の未就学児 各先着2人
 有料 予約制(4日前まで)
 申12月16日(金)～ 電話またはホームページ申込フォームから「フォーラム南太田」で検索
 パソコン講座専用 ☎ 862-4496
 (9時～17時、日・祝・第4木曜を除く)

月曜シネマ「先生と迷い猫」

堅物な元校長先生と亡き妻が可愛がっていた一匹の猫。猫と、人々、夫婦の愛のお話
 ①平成29年1月30日(月) ①10時～12時
 ②13時30分～15時30分 入替制
 ♀各先着50人
 ¥800円(めぐカフェドリンク券付)
 ①1歳半以上の未就学児 各先着2人
 有料 予約制(4日前まで)
 申12月11日(日)9時～ 電話または直接来館

三ツ沢公園 青少年野外活動センター
 〒221-0855 神奈川区三ツ沢西町3-1
 ☎ 314-7726 fax 311-6444

ヨガ&太極拳入門

①平成29年1月10日、17日、24日、2月7日、14日、21日、28日、3月7日、14日、21日(火) 全10回 13時～14時30分
 ♀成人 先着16人
 ¥一括4,500円 1回ごと500円
 申12月19日(月)8時45分～ 電話

横浜市民ギャラリー
 〒220-0031 宮崎町26-1
 ☎ 315-2828 fax 315-3033

オープスタジオ 人体を描く

参加者それぞれのペースでヌードデッサン。初日と最終日に講師の指導・講評あり
 ①平成29年1月26日、2月2日、9日、16日(木) 全4回 14時～16時30分
 ♀18歳以上 抽選20人
 ¥8,000円【持ち物】デッサン用具、用紙
 申平成29年1月7日(土)(必着)までに往復はがき(必要事項を記入)、直接来館またはホームページ申込フォームから「横浜市民ギャラリー」で検索

スーパーカーをつくろう

木でできた台車にいろいろなものをくっつけて、スーパーカーをつくります
 ①平成29年1月22日(日) 10時30分～12時
 ♀幼稚園・保育園の年長相当の幼児 抽選25人
 ¥1,500円(材料費込)
 申平成29年1月7日(土)(必着)までに往復はがき(必要事項を記入)、直接来館またはホームページ申込フォームから「横浜市民ギャラリー」で検索

野毛山荘
 〒220-0032 老松町26-1
 ☎ 261-1290 fax 261-1293

のげ楽(ラク)たいむ ～ヴィブラフォンとピアノによるクリスマスコンサート～

～月替わり見にイベント～
 ウスイマイヨ フジモトアキヨ
 第14回ゲスト：臼井麻衣子、藤本暁子
 ①12月18日(日) 13時～14時

スポーツ

西スポーツセンター 〒220-0072 浅間町4-340-1
 ☎ 312-5990 fax 312-6040

当日受付教室

当日受付なので気軽にご参加いただけます
 【持ち物】運動しやすい服装・室内シューズ・水着・キャップなど
 ①2歳～未就学児(要予約) 1回500円 ②開始時間の30分前から受付

教室名	対象	曜日	時間	定員	料金
月曜ヨーガ	16歳以上	月	21時～21時50分	40	540
シヴァナンダヨーガ		火	9時～9時50分	20	540
ストレッチピラティス		火	10時～10時50分	20	540
肩こり・腰痛ストレッチ		火	11時～11時50分	20	540
足腰いきいきプログラム		火	12時～12時50分	20	540
火曜ZUMBA		火	12時～12時50分	40	640
青泳ぎ初級		水	8時～8時50分	15	910
エアロピクス初級		水	9時～9時50分	40	640
歌声教室① 第2	50歳以上	水	12時10分～13時20分	40	540
歌声教室② 第2		水	13時35分～14時45分	40	540
エキサイトパンチ&キック	16歳以上	水	21時～22時	40	640
クロール初中級		水	21時～21時50分	15	910
平泳ぎ初級		木	9時～9時50分	15	910
木曜ZUMBA		木	12時～12時50分	40	640
ラテンエアロ<60>		木	21時～22時	40	640
エンジョイバスケット		木	21時～22時45分	26	750
健康塾	50歳以上	金	11時～11時50分	20	430
なかよし体操③ 第2	1歳～未就学児	金	11時～11時50分	40	480
美ボディメンテナンス	16歳以上	金	12時～12時50分	20	540
カーディオキックボクシング	小学5年生以上	土	11時～11時50分	40	540
フットサルクリニック	16歳以上	土	21時～22時45分	20	750
エキサイトパンチ&キック第1・3	小学5年生以上	日	11時～11時50分	40	540

第56回 男女ミックス9人制バレーボール大会

①平成29年1月9日(祝・月) 9時～
 ②西スポーツセンター(浅間町4-340-1)
 ♀成人(女子は16歳以上)
 ¥3,000円(今年度未登録チームは別途2,000円) 1チーム選手12人以内(女性が常時3人以上出場)
 申12月1日(木)～19日(月) 電話またはFAX ※代表者会議:12月20日(火)19時～ 区役所3階会議室
 問西区体育協会バレーボール部 大野
 ☎ 090-1768-8464 fax 241-5758

訂正及びお詫びのご連絡
 広報よこはま西区版11月号7面、第五地区ふりーサロン5の開始時間が16時30分～となっていますが、正しくは15時30分～となります。お詫びして訂正いたします。

無料で配布しています! / 「ハマにして食べよう!」発行 ←「西区のおいしいもの」21品認定

「ふるさと西区推進委員会」が商店街から推薦された21品を「西区のおいしいもの」として認定し、冊子を作成しました。おなじみのメニューはもとより、意外と知られていないサイドメニューや一押し品などが紹介されています。冊子を手にまち歩きを楽しもう!

広報相談係(1階1番窓口)、地域振興課(4階47番窓口)で配布中!

ハマにして食べよう! で 検索



温故知新! 西区のイベント＆グッズ

【第二十一回】ジョイナス

横浜駅西口を出て左へ、西口交番を過ぎると「ジョイナス」がある。いつも買物客などでいっぱいだ。

この周辺は江戸時代は「袖ヶ浦」と呼ばれた入江で、明治、大正時代に埋め立てが進められた。戦後は米軍に接収されて、砂利置き場になり「横浜駅裏に残された砂漠」と言われていた。私は子どもの頃、西口に行った記憶はまったく無い。

ここに昭和31(1956)年4月、アーケードの「横浜駅名品街」と高島屋ストアがオープンした。名品街入口近くの左側に「鈴木カメラ店」、右側に「水信果実店」があり、書店、日本そば、中華料理店、洋品店、レストラン、映画館、ビアホールなど新しいシャレた、華やかな店が並んでいた。戦後のまだ混乱していた社会から、ちよっぴり明るい未来を予感させてくれた。新しい魅力的なショッピングタウンの誕生だった。買物客は殺到した。

今の「ジョイナス」は「横浜駅名品街」から始まった。

題字・絵・文:鈴木太郎(西区文化協会)