

応募方法

Step3 ① 取組例から自分がやりたいチャレンジを3つ考えよう



Step2 ② 実際に取り組んでみよう

Step3 ③ 取り組んだ内容と感想を
横浜市の電子申請サイトから応募してね!



Step4 ④ 抽選で景品がもらえるよ!
※景品は後日郵便でお届けします。
(10月中旬～)

Step1 クイズの答え合わせ

裏紙のクイズの答え・解説は、
右の二次元コードから
確認してね!



応募にあたっての注意

- 景品の発送は日本国内に限ります。
- 住所不備等により景品をお届けできなかった場合は、再配達はいいたしません。
- 景品の応募にあたって取得した個人情報は、適切に管理し、「にしくSDGsチャレンジ」以外の目的には使用しません。
- 申請いただいた取組内容については、実際に取り組まれている環境行動の一例として、HP等で紹介させていただく可能性があります。あらかじめご了承ください。

参考URL等

- 持続可能な社会のために ナマケモノにもできるアクション・ガイド(改訂版)
(https://www.unic.or.jp/news_press/features_backrounders/24082/)
- 公益財団法人 日本ユニセフ協会「持続可能な世界への第一歩 SDGs CLUB」(<https://www.unicef.or.jp/kodomo/sdgs/>)
- 東京書籍「EduTown SDGs」(<https://sdgs.edutown.jp/>)
- 本田亮「ムズカシそうなSDGsのことがひと目でやさしくわかる本」(小学館)

一緒に、世界の目標にチャレンジしてみよう!

にしくSDGs チャレンジ

チャレンジ期間

2023年7月17日(月)～9月30日(土)

取組例を参考に、実際にSDGsに取り組んでみよう!
取り組んだ内容と感想を応募してね!
応募方法は裏面をチェック! すてきな景品が当たるかも…?



Step1-クイズにチャレンジしてみよう!

いま、私たちが暮らしているこの地球には、温暖化や、大雨、戦争や差別など、たくさん問題があるといわれています。
どんな問題があるのか勉強しながら、地球のために何ができるか、一緒に考えてみよう!

Q1 まだ食べられる食べ物を捨ててしまうことを「食品ロス」というよ。日本で1年にどのくらいの重さの食べ物が捨てられているだろう? (2021年時点) ※プール1杯(はい)の重(おも)さを500トンとします。 ×○本?

- ① 25mプール 約100杯 ② 25mプール 約1000杯 ③ 25mプール 約10000杯

Q2 世界には働くためなどの理由で、小学校・中学校に行けない子どもは、どのくらいいるだろう? (2021年時点)

- ① 約900万人 (神奈川県人口くらい) ② 約1.2億人 (日本の人口くらい) ③ 約3.3億人 (アメリカの人口くらい)

Q3 手洗いの時、1分間水を出しっぱなしにすると、どのくらいの水が無駄になってしまうだろう? ×○本?

- ① 約3リットル(牛乳パック3本分) ② 約6リットル(牛乳パック6本分) ③ 約12リットル(牛乳パック12本分)

回答欄 → **Q1** 答え **Q2** 答え **Q3** 答え

※「答え」と「解説」は、裏面の二次元コードから確認できるよ!

Step2 エスディーゼーエス SDGsって何だろう? (大人のひとと一緒に読んでね!)

エスディーゼーエス サステイナブル ディベロップメント ゴールズ しぞくかのう かいほつくひょう
SDGs (Sustainable Development Goals: 持続可能な開発目標) は、
 地球のさまざまな問題を解決し、みんなが安心して暮らし続けるために、世界が決めた**17**の目標です。

SDGsのS(Sustainable)はずっと続けていけるという意味です。
 SDGsは私たちが次の世代が、ずっと暮らしていける地球をつくるための目標です。

「なんだか難しそう…」 「でも、いまの生活に困ってないから、大丈夫じゃない?」



でも、もし、遠い国で災害・戦争・環境破壊が起きたらどうなるでしょうか。
 電気がつかなくなったり、大雨などの災害が増えるかもしれません。食べ物が手に入らなくなるかもしれません。
 このように考えてみると、いま、地球がかかえている問題と私たちの生活はつながっている気がしてきませんか。

この目標を達成するためには、みんなのチャレンジが必要です。ひとりひとりのチャレンジは小さくても、
 人から人にひろがり、地域・国・世界にひろがれば、地球がかかえるさまざまな問題の解決につながっていきます。

できることから、始めてみましょう! ✨

SDGsの目標を1つずつ紹介していきます!

1 貧困をなくそう ひんこん 貧困をなくそう	2 飢餓をゼロに うまが 飢餓をゼロに	3 すべての人に健康と福祉を すべたてのひと 健康と福祉を	4 質の高い教育をみんなに しつ たか 質の高い教育をみんなに	5 ジェンダー平等を実現しよう じやんたう 平等を実現しよう	6 安全な水とトイレを世界中に あんぜん 安全な水とトイレを世界中に
7 エネルギーをみんなにそしてクリーンに エネルギーをみんなにそしてクリーンに	8 働きがいも経済成長も はたら 働きがいも経済成長も	9 産業と技術革新の基盤をつくろう さんぎょう 産業と技術革新の基盤をつくろう	10 人や国の不平等をなくそう ひと 人や国の不平等をなくそう	11 住み続けられるまちづくりを す 住み続けられるまちづくりを	12 つくる責任つかう責任 つくる責任つかう責任
13 気候変動に具体的な対策を きこうへんどう 気候変動に具体的な対策を	14 海の豊かさを守ろう うみ 海の豊かさを守ろう	15 陸の豊かさも守ろう りく 陸の豊かさも守ろう	16 平和と公正をすべての人に へいわ 平和と公正をすべての人に	17 パートナリシップで目標を達成しよう ぱーたなりしっぷ 目標を達成しよう	



Step3 どの目標が気になったかな? 気になる目標のチャレンジから始めてみよう! 3つのチャレンジで応募できるよ!

経済(けいざい)

- **買い物は地元のお店でしよう** (目標11)
お家の近くには、どんなお店があるかな?
- **着なくなった服は人にゆずるなど、リサイクルしよう** (目標12)
フリーマーケットで、お気に入りが見つかるかも!
- **横浜産のお肉や野菜を食べよう** (目標8, 12, 13)
わたしたちが食べるお肉や野菜はどこから来るのかな?
- **人や環境・社会にやさしい商品を買おう** (目標9, 10, 12)
どんなマークがあったかな? マークの意味を調べてみよう!

たとえばこんなマークをさがしてみよう!
 FAIRTRADE 国際フェアトレード認証ラベル, FSC マーク, MSC (海のエコラベル)

社会(しゃかい)

- **地域の活動に参加しよう** (目標11, 17)
近所の人にあいさつしたり、夏休みのイベントに参加しよう
- **世界で起きている出来事を調べてみよう** (目標1, 4, 9, 16)
新聞やテレビで見えるニュースを詳しく調べてみよう
- **相手の立場を考えて行動しよう** (目標10)
困っている人がいたら、サポートしよう
- **家事はみんなで協力しよう** (目標5, 8)
どんな家事があるかな? 家族みんなで話して調べてみよう

環境(かんきょう)

- **電気や水道のむだ使いはやめよう** (目標6, 7, 13)
使わない家電は、電源を切り、コンセントからプラグを抜いておこう
- **ごみの分別をしっかりと守って、リサイクルを心がけよう** (目標11, 14, 15)
プラスチックごみの分別で、地球温暖化の元になるCO₂が発生する量を減らせるよ
- **マイ○○○を持ち歩こう** (目標14, 15)
マイバッグ・マイボトル・マイはしなど…いろいろなアイデアがあるね!
- **食べ物をむだにしないようにしよう** (目標2, 12)
ごはんの食べ残しを減らすことや、賞味期限が近い手前の商品を買うことで食品ロスを減らせるよ

● **どんな取組がSDGsにつながるか自由に考えてみよう!** (目標17)
みんなの取組内容はここから見られるよ!
きみもチャレンジしてみよう!

*ゴールアイコンは一例です。