

「心をはぐくむ 絵本とわらべうた」資料No.1

親子でたのしむ絵本とわらべうた 2021年2月16日

講師 落合美知子

新型コロナ感染対策で人との距離が広がっていますが、乳幼児の成長やことばの獲得には、人との触れ合いが欠かせません。ご家庭では、絵本やわらべうたで密な触れ合いをたのしんで下さい。「親子」とは、子どもの身近な方（保護者、保育者、子どもに関わる身近な方）を指しています。

『乳幼児おはなし会とわらべうた』（落合美知子著）参照

- *声の応答を！ ー肉声の魅力とは？ことばの獲得には、ことばのコミュニケーションが必要です。
- *子守唄・わらべうたを！ ー子守唄は、子どもが最初に出会う唄です。（あやし眠らせるうた）。
わらべうたは継承されてきた遊びうたです。（作者不明）
ことば（歌詞）、うた（音楽）、あそび・身体性を伴っています。
- *絵本は読んでやりましょう ーよい絵本とは。読み手との信頼や絆、想像力、創造力を培います。
- *繰り返し楽しみましょうー絵本・わらべうたは、乳幼児が求めていること（愛情や触れ合い）に応えます。繰り返しながら成長する乳幼児の大人との違いを知りましょう。
- *心を育む環境を！ ー乳幼児のセンス・オブ・ワンダー（感性）を働かせ、生きる土台を！
絵本、わらべうたで心をはぐくみ、子どもの世界を広げましょう。

わらべうた集 ご自分の声の高さで歌ってみましょう！

子守唄・あやし唄 赤ちゃんに好きな唄を歌ってやりましょう

♪この子のかわいさ かぎりなし
山で木の数 かやの数
天へのぼれば 星の数
沼津へおりれば 千本松
千本松原 小松原
松葉の数より なおかわい（福岡）
*江戸子守唄（ねんねんころりよ）の節

ねんねんねん やす ままの こな めい や まい ち
ちゆー ちゆー ね ず み の お い つん て か い い た
だい だい ね さ ず ま の お つん て か い い た
ぼう やも は は ま の お つん て か い い た
こな め やん の の よ こ ちよ を と おい る とら きば
ねだ い んの の よ こ ちよ を と おい る とら きば
だ い んの の よ こ ちよ を と おい る とら きば

向き合って 顔を見て！目を見て！
*いないいないばあ

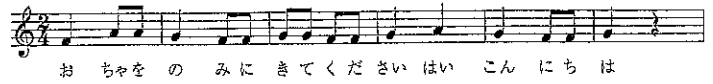
*ちよち ちよち あわわ
かいぐりかいぐり とつとのめ
おつむてんてん ひじ とんとん

ととけっ こー よがあけた
まめでっ ぼー おきてきな

抱っこで



*だるまさん だるまさん
あっちむいて ころころ
こっちむいて ころころ



*ぎったんこ ぼったんこ



くすぐり遊び

*いちり にり さんり しりしりしり

*ねずみねずみどこいきや

わがすへ チュチュクチュ

ねずみねずみどこいきや

わがすへ とびこんだ

膝上で



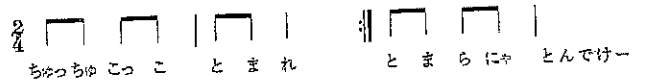
布遊び

*じーじー ばあ

(いないいないば あそび)

*にぎりぱっちり

たてよこ ひよこ (びよびよびよ)



一緒に

*もどろう もどろう もものは
かえろう かえろう かきのは

*いもむし ごろごろ

ひょうたん ぼっくりこ

*あしあしあひる かかとをねらえ

さようなら



親子でたのしむ絵本

読み聞かせ用絵本—0歳から3歳位まで。ロングセラーを中心に選んでいます。落合美知子選

<絵本—わらべうたと共に>

- | | |
|------------------|---|
| 『いないいないばあ』 | (松谷みよ子文 瀬川康男絵/童心社) |
| 『でてこい でてこい』 | (はやしあきこ作/福音館書店) |
| 『きゅっ きゅっ きゅっ』 | (林明子さく/福音館書店) |
| 『おつきさまこんばんは』 | (林明子さく/福音館書店) |
| 『もうおきるかな』 | (まつのまさこぶん やぶうちまさゆきえ/福音館書店) |
| 『ごろんご ゆきだるま』 | (たむらしげる作/福音館書店) |
| 『だっこだっこだーいすき』 | (かみじょうゆみこぶん 100%ORANGE え/福音館書店) |
| 『びよびよびよ』 | (平野剛さく/福音館書店) |
| 『ぱか ぱか』 | (福知伸夫さく/福音館書店) |
| 『ぶーぶーぶー』 | (小風さち文 わきさかかつじ絵/福音館書店) |
| 『ととけっこうよがあけた』 | (ましませつこ絵 こばやしえみこ案/こぐま社) |
| 『まてまてまて』 | (ましませつこ絵 こばやしえみこ案/こぐま社) |
| 『ちびすけどっこい』 | (ましませつこ絵 こばやしえみこ案/こぐま社) |
| 『もこ もこもこ』 | (たにがわしゅんたろう作 もとながさだまさ絵/文研出版) |
| 『くだもの』 | (平山和子作/福音館書店) |
| 『おにぎり』 | (平山英三ぶん 平山和子え/福音館書店) |
| 『ぎったんこ ばったんこ』 | (柚木沙弥郎さく/福音館書店) |
| 『ひよこさん』 | (征矢清さく 林明子え/福音館書店) |
| 『きゅうりさんあぶないよ』 | (スズキコージ さく/福音館書店) |
| 『がたんごとんがたんごとん』 | (安西水丸作/福音館書店) |
| 『たまごのあかちゃん』 | (かんざわとしこ文 やぎゅうげんいちろう絵/福音館書店) |
| 『ちいさなうさこちゃん』 | (ディック・ブルーナ ぶん・え 石井桃やく/福音館書店) |
| 『わたしのワンピース』 | (にしまきかやこ えとぶん/こぐま社) |
| 『しろくまちゃんのほっとけーき』 | (わかやまけん さく/福音館書店) |
| 『どうぶつのおかあさん』 | (小森厚ぶん 藪内正幸え/福音館書店) |
| 『あがりめさがりめ』 | (ましませつこ絵/こぐま社) |
| 『あんたがたどこさ』 | (ましませつこ絵/こぐま社) |
| 『めのまどあけろ』 | (谷川俊太郎文 長新太絵/福音館書店) |
| 『おおきなかぶ』(ロシアの昔話) | (A トルストイ再話 内田莉沙子訳 佐藤忠良画/福音館書店) |
| 『てぶくろ』(ウクラウナ民話) | (エウゲーニー・M・ラチョフ絵 内田莉沙子訳/福音館書店) |
| 『もりのなか』 | (マリー・ホール・エッツ文・絵 間崎ルリ子訳/福音館書店) |
| 『ちいさなねこ』 | (石井桃子さく 横内襄え/福音館書店) |
| 『いろいろおせわになりました』 | (やぎゅうげんいちろう さく/福音館書店) |
| 『あーそーぼ あーそーぼ』 | (ひろのたかこ作 『こどものとも0、1、2、』2019年4月) /福音館書店) |