

平成24年度 地域ケアプラザ事業計画書

1 施設名

宮崎地域ケアプラザ

2 事業計画

地域の現状と課題について

担い手の高齢化、不足は毎年の課題となっています。地域の現状を地域の20代～50代の世代に知っていただくために子育て支援ネットワークや年代別をターゲットとした講座を開催し、地域の福祉保健活動を啓発していきながら、問題の解消にあたります。

課題のある町会については、地域ケアプラザの機能と利用について、所内(地域活動交流と地域包括支援センター)で連携して積極的に支援や声掛けなどをして、一緒に地域の福祉保健活動を推進していきます。

担当地区からはケアプラザに行くのに坂を上り下りしなければならないため、こちらから積極的に出向いて、住民にケアプラザを広く周知する必要があります。単身者用賃貸マンションが多い町会があり、把握や地域との関係作りが引き続き課題となっています。

施設の適正な管理について

ア 施設の維持管理について

指定管理者として、公の施設を公正・公平に管理します。

常に快適な施設を目指し、地域住民の方が安全に安心して地域ケアプラザの利用ができるように、設備等の保守点検を専門業者をお願いし、定期的に行います。月1回の委託業者による定期清掃の他、職員も日常清掃・整理整頓に心がけ、備品管理、警備、そして、ヨコハマ3R夢プランの推進を目指します。

施設の周辺と3階の緑地帯の剪定や除草を年1回、専門業者に依頼し、衛生上はもちろん、外観を整備します。

施設衛生においては、感染症・食中毒予防などに力を入れ、全館の手すりやドアノブなどの消毒にも努めます。

イ 効率的な運営への取組について

常に節水、節電や資源の有効活用心がけ、資源の日常的な無駄を省く努力を職員一同継続します。

日常的に使用する消耗品についても、法人全体で一括して取引することで、金額を見直すことができます。また、事務処理に関しても法人本部と連携して効率的に取組めるようにしていきます。また、インターネット上で価格を常に確認しながら、安価なものを比較、検討して購入します。

ウ 苦情受付体制について

法人では、公正・中立の立場から、第三者委員会を設置して、適切な苦情解決に向けて整備しています。

「苦情相談対応マニュアル」を適宜見直し、苦情受付担当者、苦情解決責任者を設置して苦情受付の体制を整え、その情報を職員間で共有して改善に努めます。スタッフが利用者の相談を適切に対応できるよう、研修に参加し、窓口（苦情相談窓口、ご意見箱、ホームページでの受付など）だけでなく、日頃から意見を言いやすい環境、関係づくりを目指します。

エ 緊急時（防犯・防災・その他）の体制及び対応について

「事故防止マニュアル」、「事故等緊急時の対応マニュアル」について、適宜見直しを行い、職員に周知し、共有化を図ります。

災害時特別避難場所としての役割を再度見直し、区役所との連携を深めます。災害備蓄物資の消費期限等のチェックを行いながら整備し、適正な管理に努めます。年2回の避難誘導訓練を行い、終了後には必ず消火器の使用方法を確認します。今年度は初めて津波を想定した避難訓練を行う予定のため、防災委員会を立ち上げます。

緊急連絡網を適宜更新し、連絡がつかない場合の検討も行います。

AEDの設置に伴い、備品の使用期限や日頃からチェックを行い、整備します。

夜間はセキュリティシステムが稼働しています。

オ 事故防止への取組について

「事故防止マニュアル」を見直し、職員に周知し、共有化を図ります。

業務中にヒヤリとしたことや、ハッとしたことがあった場合には、今後も事故につながる可能性が高いため、その日のうちにスタッフミーティングで報告・注意喚起すると共に防止策を検討して、記録を残し、事故の未然防止に取り組めます。

職員が日常的に点検や目視を行い、事故の発生予防に心がけます。

カ 個人情報保護の体制及び取組について

年度の半ば頃に「個人情報保護取り扱い意識確認チェックリスト」で復習して常に緊張感をもって対応するように心がけます。

個人情報に関わる書類等は、すべて書庫に施錠して保管管理します。

不要となった情報については、シュレッダーを使用して破棄することを徹底します。

事業所等への個人の報告等は郵送を基本とし、FAXでの送信の場合は2名でのダブルチェックの徹底をします。

携帯電話は使用時、暗証番号の入力を必要とし普段はロックがかかっています。

キ 情報公開への取組について

本会のホームページや広報紙において、事業内容や決算報告等を公表しています。またホームページでも各事業の情報を随時更新して広報していきます。

神奈川県介護サービス情報公表システムや横浜市の施設情報案内に情報を提供しています。必要に応じて内容を適宜更新します。

各事業に関しては、2ヶ月に一度広報誌を発行し、町内会へ回覧や掲示板に、また地域の集まりの際には広報誌を配布し事業の説明を行い、地域の方に広く周知するようにします。

ク 環境等への配慮及び取組について

横浜市の取組みに準じて、冷暖房の温度設定、軽装での執務、不要な照明の消灯、使用していない事務用機器の電源オフ、ブラインド等の使用などの取組みを推進します。

3 R 夢に基づき、貸し館利用者にもゴミの持ち帰りの協力をお願いします。

個人情報が含まれていないかを確認してから、使用済み紙の裏紙を有効に活用します。

随時、職員会議等でゴミの分別等について確認する時間を設け、職員の分別に対する意識を高めます。

職員一同、節水や節電に積極的に心がけます。

施設の緑化に力を入れ、ボランティアの協力も得て、花壇の維持管理を行います。

恒例の「宮崎まつり」には、資源循環局の職員にもほぼ毎年参加していただき、来場者にごみの分別などを楽しみながら理解していただけるようにしています。

またおまつりで出るゴミもきちんと分別をし、来場者にも分別をお願いしています。

介護保険事業

介護予防支援事業

職員体制

3 職種（看護師 1 名・主任ケアマネジャー 1 名・社会福祉士 1 名）で介護予防支援業務に従事します。

目標

利用者に達成目標と支援レベルを明らかにし、また、客観的な必要性と本人の要望のすり合わせにより、自立や介護予防を促すように支援します。

実費負担（徴収する場合は項目ごとに記載）

ありません

その他（特徴的な取組、PR等）

公正中立な立場、細やかな対応を心がけています。区役所をはじめ、関係機関との連携体制も整っています。

利用者見込み

単位は省略してください。

【単位：人】

| 4月 | 5月 | 6月 | 7月 | 8月 | 9月 |
|-----|-----|-----|-----|-----|-----|
| 120 | 122 | 121 | 124 | 122 | 125 |
| 10月 | 11月 | 12月 | 1月 | 2月 | 3月 |
| 125 | 123 | 120 | 120 | 121 | 123 |

居宅介護支援事業

職員体制

- ・ 管理者... 1 名(常勤兼務)
- ・ 介護支援専門員... 3 名(常勤専従 2 名、非常勤兼務 1 名)

目標

- ・ 在宅生活を継続するために、必要なサービスを適切に利用できるように、利用者や家族の依頼を受けて、居宅サービス計画を作成します。
- ・ 適切なサービスが提供されるよう、サービス担当者会議を開催し、担当者から専門的な意見を求め、調整します。
- ・ サービス提供開始後は、毎月 1 回以上訪問することで、状況を把握（モニタリング）し、心身や環境に変化に応じた適切なサービスが提供されるように、居宅サービス計画を見直しします。

実費負担（徴収する場合は項目ごとに記載）

ありません

その他（特徴的な取組、PR 等）

- ・ 各種講習会・研修会に積極的に参加し、ケアマネジャーの資質向上に努めます。
- ・ ケアプラン作成後も利用者様・家族様と連絡を取り、相談しながら必要なサービスを提供できるように支援します。
- ・ 地域ケアプラザの居宅介護支援事業所として、地域包括支援センターと連携し、積極的に支援困難ケースの受入れを行い、必要に応じてすぐサービスを導入し、専門性の高い対応を心がけます。

利用者見込み

【単位：人】

| 4 月 | 5 月 | 6 月 | 7 月 | 8 月 | 9 月 |
|------|------|------|-----|-----|-----|
| 6 6 | 6 8 | 6 9 | 7 0 | 7 0 | 6 9 |
| 10 月 | 11 月 | 12 月 | 1 月 | 2 月 | 3 月 |
| 7 0 | 7 0 | 6 9 | 6 9 | 7 0 | 7 0 |

通所介護事業

| | | | | | |
|---|-----|-------------------|----------|-------|-----|
| 提供するサービス内容 | | 介護サービス（食事、排泄、介助等） | | | |
| 通所介護サービス計画の作成 | | 健康状態の確認 | | | |
| 生活指導（相談援助） | | レクリエーション | | | |
| 個別機能訓練（日常生活動作） | | 送迎 | 給食 | 入浴 | |
| 実費負担（徴収した項目ごとに記載） | | | | | |
| 1割負担分 | | | | | |
| （要介護1） | 635 | 円 | | | |
| （要介護2） | 747 | 円 | （要介護3） | 858 | 円 |
| （要介護4） | 970 | 円 | （要介護5） | 1,082 | 円 |
| 食費負担 | 700 | 円 | （おやつ代含む） | | |
| 入浴負担 | 53 | 円 | | | |
| サービス提供体制強化加算 | 13 | 円 | | | |
| 事業実施日数 週7日（年末年始[12/29～1/3]を除き、年中無休） | | | | | |
| 提供時間 10:00 ～ 16:10 | | | | | |
| 職員体制 | | | | | |
| 管理者 | 1名 | （常勤兼務1名） | | | |
| 生活相談員 | 4名 | （常勤兼務4名） | | | |
| 看護職員 | 3名 | （常勤兼務1名、非常勤兼務2名） | | | |
| 介護職員 | 14名 | （常勤兼務4名、非常勤10名） | | | |
| 機能訓練指導員 | 3名 | （常勤兼務1名、非常勤兼務2名） | | | |
| 運転業務職員 | 4名 | （非常勤4名） | | | |
| 目標に対する取組状況 | | | | | |
| 日頃、外出する機会の少ないご利用者様に健康チェック、入浴、食事、体操、レクリエーションなどを行い、一日楽しく安心、安楽に過ごしていただくと共に、その有する能力に応じ自立した日常生活ができるようサービスを提供します。 | | | | | |
| その他（特徴的な取組、PR等） | | | | | |
| 音楽療法の取組み：外部より講師を招き、音楽の楽しみを身近に体験していただきます。 | | | | | |
| 個別機能訓練を行い、個々の状況に応じて計画し、訓練を行っています。 | | | | | |
| 口腔機能体操の実践：うがいや毎食前に口腔機能体操を取入れています。 | | | | | |
| 食後の歯ブラシ・義歯洗いの奨励：口腔清潔の啓発を行います。 | | | | | |
| 食事の充実：「給食委員会」にて毎月1回、メニューの見直しや要望、季節にあった行事食の内容検討など、更なる充実を図ります。 | | | | | |
| 嗜好調査：ご利用者の嗜好品や食事に対する意見を伺い、嗜好に沿って取り入れるメニューや代替品の検討につなげます。 | | | | | |
| お客さま満足度調査の実施：調査を行い、結果内容を職員間で検討し、より喜ばれるサービスの改善に努めます。 | | | | | |
| レクリエーションの充実：園芸・手工芸・マージャンなどご自身で選択していただきます。また好評なアニマルセラピーボランティアに継続的に活動していただきます。 | | | | | |
| 毎月季節にあわせた薬湯週間を設けていきます。 | | | | | |
| 今年度中に、サービスの利用時間延長を行えるように取組んでいきます。 | | | | | |
| 利用者目標（延べ人数） | | | 【単位：人】 | | |
| 4月 | 5月 | 6月 | 7月 | 8月 | 9月 |
| 545 | 568 | 575 | 588 | 613 | 588 |
| 10月 | 11月 | 12月 | 1月 | 2月 | 3月 |
| 618 | 607 | 577 | 582 | 586 | 602 |

介護予防通所介護事業

提供するサービス内容

介護予防通所介護サービス計画の作成 健康状態の確認
 生活指導（相談援助） サービス計画に基づいた機能訓練
 送迎・入浴 レクリエーション 給食

実費負担（徴収した項目ごとに記載）

1割負担分

（要支援1） 2,213円（月額）

（要支援2） 4,432円（月額）

運動器機能向上加算 236円（月額）

サービス提供体制強化加算

（要支援1） 51円（月額）

（要支援2） 102円（月額）

食費負担 700円（おやつ代含む一食につき）

事業実施日数 週7日（年末年始[12/29～1/3]を除き、年中無休）

提供時間 10:00～16:10

職員体制

通所介護事業の全職員が介護予防通所介護事業に兼務しています。

目標に対する取組状況

楽しく生き生きと過ごしていただくとともに、利用者個人の有する能力に応じ、自立支援をサポートします。

その他（特徴的な取組、PR等）

音楽療法の取組み：外部より講師を招き、音楽の楽しみを身近に体験していただきます。

運動機能の充実：運動器機能向上加算を取り入れ、より個別に対応して機能向上を目指していきます。

口腔機能体操の実践：うがいや毎食前に口腔機能体操を取入れます。

食後の歯ブラシ・義歯洗いの奨励：口腔清潔の啓発を行います。

嗜好調査：ご利用者の嗜好品や食事に対しての意見を伺い、嗜好に沿って取り入れるメニューや代替品の検討につなげます。

食事の充実：「給食委員会」で毎月1回、メニューの見直しや要望、季節にあった行事食の内容検討など、更なる充実を図ります。

お客さま満足度調査の実施：調査を行い、結果内容を職員間で検討し、より喜ばれるサービスの改善に努めます。

レクリエーションの充実：園芸・手工芸・マージャンなどご自身で選択していただきます。また好評だったアニマルセラピーボランティアに継続的に活動していただきます。

毎月季節にあわせた薬湯週間を設けます。

利用者目標（契約者数）

【単位：人】

| | | | | | |
|-----|-----|-----|----|----|----|
| 4月 | 5月 | 6月 | 7月 | 8月 | 9月 |
| 18 | 20 | 23 | 21 | 22 | 21 |
| 10月 | 11月 | 12月 | 1月 | 2月 | 3月 |
| 22 | 19 | 18 | 19 | 19 | 21 |

地域ケアプラザ

1 総合相談（高齢者・こども・障害分野への対応）

地域の開かれた窓口をめざし、地域包括支援センターの職員が土日祝日を含めて、1名以上は出勤し、地域からの様々な相談に迅速に対応していきます。

独居（日中独居を含む）の方や介護認定を受けていながら、介護サービスを利用していない方、地域との関係が希薄な高齢者、民生委員や区役所職員から依頼を受けた方など、様々なケースの高齢者に助言・訪問を適宜行います。

介護保険に関する相談をはじめ、地域での様々な福祉に関する相談に応じ、必要な機関への調整を行います。

子育て関係の相談は、子育て支援の場で周知を行い、相談を受けます。また、必要に応じて区の担当者やスマイルポートと連携、対応していきます。

2 地域活動交流部門・地域包括支援センターの連携

月1回の会議で、情報の共有・連携等を行いますが、必要な情報を適宜、伝達して情報共有と、問題解決に繋がります。地域情報についても、施設内での共有に努めます。

共催事業を行い、参加者の状況を共有しながら、必要な支援をしていきます。

地域にも一緒に出向いて、ケアプラザの周知や顔の見える関係作りに努めます。

個別の課題にも連携、共有して取り組んでいきます。

3 職員体制・育成

事業所ごとの資格要件および職員配置基準を満たした配置をします。

各事業の専門性を発揮して、地域ケアプラザの職員としての質の向上に、研修等に積極的に参加していきながら職員一同努めていきます。

4 地域福祉のネットワーク構築

今年度は担当地区民生・児童委員協議会と課題別学習交流会を行い、実活動に向けて相互に情報交換、共有に取組み、実施します。

地区社協活動などの地域の福祉保健活動に企画の段階から参加し、情報交換、共有し活動の支援を継続します。

地域の福祉保健の問題を把握し、それに対する具体的な取組が支えあいネットワークにより行われています。その活動を支援するため関係機関(小学校・警察署・警察OB会・交通安全協会など)と地域の情報交換、共有を行います。

ボランティア交流会を開催し、情報交換や活動紹介を行える場・機会を設けます。

また貸室利用団体と地域の交流会を開催し、活動を紹介する場や活動の場を設けます。

5 区行政との協働

にこまちプランの支援メンバーとして、ケアプラザができることを支援します。

子育て支援拠点と共催して事業を展開します。

日頃からお互いの情報を共有して連携に努めていきます。

区役所との定例カンファレンスを月に1回行い、地域の情報を共有し、それぞれの役割を担い地域を支援していきます。

地域活動交流部門

1 福祉保健活動等に関する情報収集及び情報提供

地域の最新のインフォーマルサービスの情報収集を行い、閲覧できる仕組みをつくり情報を提供します。
地域活動団体・貸室利用団体から情報を抽出し、作成したボランティア団体リストを見直し、最新の情報を盛り込んだリストを作成します。
奇数月年6回発行の広報紙「みやざき」、毎月発行のまもり隊活動（地域防犯、登下校パトロール）を支援する「まもり隊ふれあい情報通信」を発行し町内回覧や掲示、当事者へ直接配布を行います。またホームページを定期的に更新します。
地域の各種団体の定例会や会長宅に出向き、ケアプラザの自主事業参加者、貸室利用団体へも福祉保健活動の情報収集や情報提供を行います。

2 福祉保健活動団体等が活動する場の提供

地域福祉保健活動団体の利用を促進するため、PR 広報(広報紙、チラシ、館内や地域掲示板への掲示など)活動を行います。
空き室情報を利用者にわかりやすいように、随時館内掲示でお知らせします。
福祉保健活動のニーズを定期的に情報紙にて提供します。

3 自主企画事業

地域住民へ生活習慣病への啓発を行い、運動・食事の面からのサポートを行い予防・改善を目指します。
認知症予防のためのサロンの開催、それに伴う認知症予防サポーターを育成します。
昨年に引き続き高齢男性の定期的な活動の場を提供します。また講座から運営ボランティアを育成し定期的な活動をスタートした。その活動の支援を行います。
地域住民、施設利用者などのアンケートや声から、ニーズに合った事業を展開します。
今年度は後方支援が終了した自主化した団体（3団体）を見守り、運営・福祉保健活動の相談を行います。

4 ボランティアの育成及びコーディネート

ボランティア講座 OB、自主化した団体へ活動支援を引き続き行います。
地域ケアプラザのボランティアコーディネートの啓発、利用促進を行い実活動へ繋がります。
地域のニーズを踏まえた育成研修講座を開催します。
ボランティア活動のための情報紙を定期的に発行し、館内に掲示します。
サブコーディネーターをボランティアコーディネーターとして育成します。
区社協、区内ケアプラザ、区高齢支援と連携しボランティアの育成に努めます。

地域包括支援センター

1 総合相談

総合相談支援（総合相談）

地域の開かれた窓口をめざし、地域包括支援センターの職員が土日祝日を含めて、1名以上は出勤し、地域からの様々な相談に迅速に対応していきます。
独居（日中独居を含む）の方や介護認定を受けていながら、介護サービスを利用していない方、地域との関係が希薄な高齢者、民生委員や区役所職員から依頼を受けた方など、様々なケースの高齢者に助言・訪問を適宜行います。
介護保険に関する相談をはじめ、地域での様々な福祉に関する相談に応じ、必要な機関への調整を行います。

総合相談（実態把握）

地域から個別相談を受けた後、サービス必要時に迅速に対応できるよう、継続して定期的に電話連絡や訪問を行うことで実態把握をしていきます。
民生委員児童委員の集会や地域の食事会など、地域の情報が集約される場所に積極的に参加し、ニーズを予測することで予防的対応をしていきます。

2 権利擁護

権利擁護（権利擁護）

個別相談から、高齢者の判断能力が低下していると思われる場合には、親族からの成年後見申立てが行われるよう支援します。
成年後見制度の利用が必要と認められても、申立てを行える親族がいない、または、親族に申立ての意思がない場合、区役所に状況報告し、区長申立てにつなげます。
地域包括支援センターの定期事業の中や、地域の食事会などで、成年後見制度についての説明を行います。

権利擁護（高齢者虐待）

虐待の疑いがある対象者には、区役所やケアマネジャー、サービス事業所等との情報の共有・連携により、客観的・迅速に対応します。
虐待予防の観点から、介護疲れの解消・軽減の為、介護者のつどいを年6回開催します。
地域住民向けの講座として、西区4包括・西区役所・西区社会福祉協議会共催で、虐待予防講座を年1回開催します。

権利擁護（認知症）

引き続き「介護者のつどい」の中で、「認知症サポーター講座」を開催し、地域住民に認知症の理解や、地域での支え合いの重要性を伝えていきます。

3 介護予防マネジメント

二次予防対象者把握

自主事業・総合相談・出前講座・おまつりなどを通じて、基本チェックリストを目標100名に行い、訪問型につなげるだけでなく機能向上維持を目的に基本チェックリストを行います。

介護予防ケアマネジメント力

要支援者が要介護状態にならないよう、区役所やその他の関係機関と連携して、日常生活における課題を早期に発見して、生活機能評価を行い、適切な支援を行います。要介護状態になっても本人の意志や家族の意向を尊重した上で、残存機能を活かしながら在宅での生活が継続できるよう、適切な保健医療機関や福祉サービスなどの導入を支援していきます。

4 包括的・継続的ケアマネジメント支援

地域住民、関係機関等との連携推進支援

地域で行われている高齢者食事会やお茶会、お祭りなどに地域に出向く機会を通じて、連携の推進や地域ニーズの把握を行っていきます。今年度も担当地区民生・児童委員協議会と学習交流会を行い、実活動に向けて相互に情報交換、共有に取り組み、気軽に相談できるような関係作りに努めます。医療、介護等の関係機関との関係づくりに努めます。

医療・介護の連携推進支援

医療機関との連携により、退院後の地域での生活について支援します。一人暮らしの方や、介護認定を受けていながら介護サービスを利用していない方について、区役所や民生委員等と連携して支援していきます。近隣の医療ソーシャルワーカーと連携し、退院前のサポートから退院後の地域生活まで支援していきます。区役所との定例カンファレンスを月に1回行い、地域の情報を共有し、それぞれの役割を担い支援していきます。

ケアマネジャー支援

西区内に4包括支援センターの主任ケアマネジャーが共催でケアマネジャー対象に学習交流会を開催し、ケアマネジャーが抱え込まずに、また孤立しないように努めます。日頃からケアマネジャーの相談にのれるような関係作りに努め、時には同行訪問するなど支援します。ケアマネジャーが開催するサービス担当者会議に可能な限り出席し、包括的な立場で助言、支援をしていきます。

介護予防事業

介護予防事業

高齢者が自ら「介護を必要とする状態になることを未然に防止し、できるだけ身体機能を維持・改善すること」を目指し「体力向上プログラム」を実施します。内容は、基本チェックリスト・介護予防体操・口腔機能の向上・栄養・フットケアで構成します。会場は地域の馴染みのあるお寺を借りてプログラムを開催します。

介護予防事業（自主事業）

自らの体力を知り健康づくりに役立てられるよう秋の体力測定会を開催します。介護予防サロンとして「シニアエアロビック体操」を実施し、高齢者の介護予防・閉じこもり予防・仲間作り・憩いの場の提供を目的とします。毎月2回行うことで定期的な外出の機会として定着させるとともに、自宅近くまで公用車で送迎するポイント送迎を実施し確実な定着を目指します。

平成24年度 自主事業計画書

横浜市宮崎地域ケアプラザ

・定期事業

NO.1 交流

| 事業名 | 目的・内容等 | 実施時期・回数 |
|---------------------------------------|---|--|
| 高齢者支援事業 ミニデイ 「いきいきサロン宮崎」 | 目的：家庭に閉じこもりがちな高齢者に外出の機会をもち、仲間同志の交流を図る。また、高齢者同志の見守り、CPとのかかわりも方も随時伝えていく場。介護予防啓発 内容：別紙参照 | 毎月第2水曜日 11:30～14:00 12回開催 |
| 子育て支援事業 わくわく親子プラザ | 目的：未就園の乳幼児の親子を対象。子育てしていく中でのお母さん同士のコミュニケーションや子育ての支援。 内容：別紙参照 | 毎月第1月曜日 10:30～12:00 12回開催 |
| 子育て支援事業 みやざキッズ | 目的：未就学の子の乳幼児の親子を対象にしたフリースペース。公園などの遊び場の減少・遊び場の安全などの地域の課題を踏まえての開催。地域ニーズからの事業。 内容：フリースペース | 毎月 第1月曜日 12:30～17:00 12回開催 |
| 子育て支援事業 ぼっ・ぼっ・ぼっ with みやざキッズ | 目的：乳幼児親子同志とおはなし会ボランティアグループ・CP職員の交流の場。 内容：親子サロン+乳幼児のおはなし会を開催する。CP職員が子育て相談などを行う。読み聞かせ、手遊びなどで交流を図る。 | 原則毎月 第3月曜日 10:30～12:00 11回開催 |
| 子育て支援事業 天使のほっぺ | 目的：0歳児親子を対象。お母さん同士とCP職員との交流の場。子育ての相談・支援。 内容：別紙参照 | 毎月 第3水曜日 10:30～12:00 12回開催 |
| 心と体を癒すフラダンス講座 ゆっくりコース (包括と共催) | 目的：西区地域保健計画の基本目標2「活気にあふれ、健康なまち」を目指し開催します。健康な体をつくる 健康な心をつくる 健康への意識づけ 地域住民の交流の場 様々な世代の交流の場 内容：フラダンス | 原則毎月第2・4月曜日 10:30～12:00 20～24回開催 |
| 地域支援事業 ワンコイン音楽サロン | 目的：「歌う」「新しい歌を覚える」ことで体と心の健康を作りを支援します。地域住民・異世代交流の場 内容：毎月の歌と継続して歌い覚える歌の指導 | 毎月第3土曜日 13:30～15:30 12回開催 |
| パパあのおね!! | 目的：お父さん同士とCP職員との交流の場。地域の担い手として啓発。 内容：お父さんならではのダイナミックな体を動かす遊びを中心に、子どもとの関係性や遊びの意味を学びながらコミュニケーションを図る。 | 毎月 土曜日1回 10:30～12:00 12回開催 |

平成24年度 自主事業計画書

横浜市宮崎地域ケアプラザ

・定期事業

NO.1 交流

| 事業名 | 目的・内容等 | 実施時期・回数 |
|-------------------|---|---|
| 地域支援事業 まもり隊事務局 | 目的：平成16年度地域支えあい連絡会にて地域の声があり、平成17年度4月より活動を開始した、子どもの見守り・町内の防犯を目的とした下校、防犯パトロール隊。「地域の子どもは地域で守る。」が合言葉。 活動内容：行政が主動で活動している組織が多い中、連合町内会・地域住民が主動で活動している。地域支えあい連絡会は発展的解散はしたが、活動は現在も続いている。CPの役割は事務局。各町内会の活動把握や行政（警察・消防署・区）との連絡調整、また小学校行事に伴う下校時間、休校など小学校と連携し情報紙の発行や子どもや教職員との親睦会など3小学校との調整など。 | 見守り・防犯活動は町内会単位でほぼ毎日活動 連絡調整随時 情報紙、3小学校分毎月発行。 |

| 事業名 | 目的・内容等 | 実施時期・回数 |
|-----------------|--|---|
| 楽しみながら 韓国語講座 | 目的：異文化交流・異世代交流・地域交流 CPを知らない世代への啓発、情報の提供 内容：楽しみながら異文化を学び、あいさつなど日常の簡単な会話を学び習得する 活動している中で、CPの情報を提供していく | 毎月第2・4 木曜日 10:00～11:30 10回開催 9月より |

| 事業名 | 目的・内容等 | 実施時期・回数 |
|---------|--|------------------------------------|
| 花を楽しむ講座 | 目的：異世代の交流の場、地域交流、引きこもり防止 内容：プリザード・アレンジなどお花を通じた活動 精神的な安定を図る | 毎月 火曜日1回 13:30～15:30 6回開催 |

| 事業名 | 目的・内容等 | 実施時期・回数 |
|---------------------|---|------------------------------|
| 脳いきいき 宮崎マージャンクラブ | 目的：マージャンをツールとした介護予防・引きこもり防止 異世代交流・地域交流をメンバーで図る 内容：宮崎地域CP版のルールを作り、参加者でマージャンを楽しむ。メンバー同士の交流。 | 毎月第2・4 土曜日 13:30～17:00 |

| 事業名 | 目的・内容等 | 実施時期・回数 |
|------------------------|--|--------------------------------------|
| 今がチャンス!!継続 はやせるなり講座 | 目的：生活習慣病といわれる病気の検査値や体重を正常値になるよう、参加者や職員と励まし合いながら目指します。 内容：毎日の生活により生活習慣を提案して継続していく。ウォーキング・ヨガ・アクアビクスなど | 毎月第1・3 木曜日 13:30～15:30 全23回 |

| 事業名 | 目的・内容等 | 実施時期・回数 |
|----------------|--|----------------------------------|
| Boy'sキッチンワーカーズ | 目的：男性の上級者向け料理教室。料理をツールとした福祉保健活動を行う。 内容：献立を考え、レシピを見て料理を作る。 | 毎月第2月曜日他 10:00～13:00 12回開催 |

平成24年度 自主事業計画書

横浜市宮崎地域ケアプラザ

・ 定期事業

NO.1 交流

| 事業名 | 目的・内容等 | 実施時期・回数 |
|----------|---|------------------------------|
| 脳いきいきサロン | 目的：公文の学習療法を用いた、認知症の予防・改善を目指したサロン 内容：公文の学習療法・参加者同士、サポーターとの交流他 | 毎週火曜日 13:30～15:30 全40回 |

| 事業名 | 目的・内容等 | 実施時期・回数 |
|---------------------------|--|----------------------------------|
| お菓子づくりボランティア「パーティシェ・ガールズ」 | 目的：お菓子をツールとした福祉保健活動を行う。 内容：地域住民の集まる活動(講座や地域のイベント)にお菓子を作り提供する。 | 毎月第1土曜日他 10:00～12:30 13回開催 |

| 事業名 | 目的・内容等 | 実施時期・回数 |
|------------|---|----------------------------------|
| 男性のための料理教室 | 目的：男性の初心者向けの料理教室 内容：包丁の持ち方から、食材の切り方、調味料の計量の仕方、レシピの見方など料理の基本から簡単な食事を作る。 | 毎月第3水曜日他 10:00～13:00 12回開催 |

平成24年度 自主事業計画書

横浜市宮崎地域ケアプラザ

・単発事業（共催事業含む）

NO. 2 交流

| | 事業名 | 目的・内容等 | 実施時期・回数 |
|----|---|--|---|
| 4月 | まもり隊 全体会 | 目的：昨年度の活動の振り返りと今年度の活動の確認。 内容：各種関係機関との情報交換・交流。 活動の確認や課題解決に向けた話し合い。 | 10日(火) 10:00~12:00 1回 |
| | 小学生 親子パン作り教室 | 目的：①小学生親子に地域ケアプラザを知っていただく。②異学年・異小学校・異世代の交流 内容：パンを作る。異学年・異小学校・異世代の交流を行う。 | 28日(土) 10:30~14:30 1回 |
| | こどもカップケーキ 作り教室 | 目的：①小学生親子に地域ケアプラザを知っていただく。②異学年・異小学校・異世代の交流 内容：カップケーキを作り、デイサービスの高齢者を訪問する。②異学年・異小学校・異世代の交流 | 29日(日) 10:00~12:00 1回 |
| 5月 | 脳いきいきボラン ティア講座 | 目的：脳いきいきサロンのサポーターを育成する。 地域の認知症のサポーターを育成する。 内容：高齢者・認知症のことを学び、支援の仕方を学ぶ。 公文の学習療法を学ぶ。 | 8日・15日・22日 (火)13:30~15:30 全3回 |
| | 貸室団体説明会・交 流会 | 目的：貸室の利用の変更に伴う説明と災害時の対応説明。 貸室団体同士と職員の交流を図る。 内容：貸室利用確認・貸室団体同士と職員の交流と 災害時の避難訓練 | 20日(日) 10:30~13:30 1回 |
| 6月 | 幼児安全支援員養 成講座 | 目的：地域の子育て支援の方に、日本赤十字社の 基礎講習と幼児安全法を学んでいただく。 内容：乳幼児に起こりやすい事故、病気と発熱・けい れんなどの症状に対する手当と予防を、人工呼吸・ 心臓マッサージAEDを用いた除細動などを習得しま す。 | 19日・7月3日・ 17日(日) 10:00~12:00 全3回 |
| | 第2回 脳いきいき宮崎 マージャン大会 | 目的：マージャンをツールとした介護予防・引きこも り防止 参加してくださった方を単発事業から定期 事業へ繋げる。 内容：マージャン大会 | 30日(土) 13:15~17:30 |
| 7月 | 中学生のボランティ ア講座 | 目的：中学生のボランティアスタートのきっかけ づくり、また地域の新しい担い手としての発掘の 場。開催内容：1~2回目は高齢者・障がい者・ 子育て支援/CPの役割を学ぶ。3回目は各関係機 関に協力頂きボランティア体験。 内容：①ボランティアとは②地域CPとは③高齢 者支援④障がい児者支援⑤子育て支援⑥地域支援 活動について学び、ボランティア活動をします。 | 24日(火)~ 25日(水) 10:00~12:00 30日(月)~ 8/10日(金)の うち1日体験 8/11(土) |
| | 地域コミュニケーショ ン講座 「歌舞伎鑑賞と昼食 のお誘い」 | 目的：「歌舞伎」をツールに地域住民を集め地域ケア プラザを知って頂き交流を深める。 内容：地域ケアプラザを知る 地域住民同士の交流 歌舞伎鑑賞 | 7/27(金) 12:00~17:00 1回 |
| | 障がい児余暇支援 (自立支援協議会余 暇支援分科会共催) | 目的：西区内の同世代の障がい児たちとの交流の 場。ボランティアとの交流。障がい者の啓発。 内容：小学生対象の余暇支援、プールを中心とし た活動。パンづくり他 | 30日(月) 12:00~16:00 1回 |

平成24年度 自主事業計画書

横浜市宮崎地域ケアプラザ

・単発事業（共催事業含む）

NO. 2 交流

| | 事業名 | 目的・内容等 | 実施時期・回数 |
|-----|----------------------------|--|---|
| 8月 | ケーキフラダンス講座 | 目的：小学生にCPの啓発を行う。フラダンスを通してデイサービス高齢者との交流をもつ。異学年、異小学校児童の交流。 内容：①フラダンスを学ぶ②参加者同士の交流③デイサービスへの訪問・交流 | 2日・9日（木） 10:30～12:00 16日（木） 13:00～15:00 全3回 |
| | 小学生の自由研究教室 | 目的：①小学生親子に地域ケアプラザを知っていただく。②異学年・異小学校・異世代の交流 内容：貝やブリザードフラワーなどを使ったタペストリーなど | 3（金） 10:00～12:00 1回 |
| | パパとママの乳幼児救急法 | 目的：乳幼児の現役パパとママにいざという時に備えて救急時や起こりやすい事故、病気の手当と予防を学ぶ。 内容：乳幼児に起こりやすい事故、病気と発熱・けいれんなどの症状に対する手当と予防を、人工呼吸・心臓マッサージAEDを用いた除細動などを習得します。 | 26日（日） 10:00～12:00 1回 |
| 9月 | 子育て支援イベントみやざき | 目的：子育てしていく中でのお母さん同士のコミュニケーションや子育ての支援。職員や地域子育て支援者とのコミュニケーションの場。 内容：縁日 | 15日（土） 11:00～13:00 1回 |
| 10月 | 第13回宮崎まつり | 目的：①地域住民とCPの交流の場。②地区社協と共催することで地域住民との繋がりを深めていく。③CP啓発。 内容：福祉保健活動をなされてる地域住民や障害者施設、団体による模擬店。貸室団体による催し物など | 13日（土） 11:00～14:00 1回 |
| | 大人の社会科見学 | 目的：バスハイクを通して地域住民、職員との交流 内容：関東周辺のバスハイク | 未定 |
| 12月 | 子どもクリスマス講座 | 目的：小学生に地域ケアプラザを知っていただく。異学年・異小学校・異世代の交流 内容：ケーキを作り、デイサービスの高齢者を訪問する。 | 未定 |
| 1月 | 異世代交流サロン | 目的：異世代交流による住みよい地域づくり 幼稚園児と高齢者が交流することで、地域に帰ってからの関係作りも期待する。高齢者自身も地域の幼稚園児を意識した生活を送ることで、声掛けや見守りの活動を進んでしてくれます。また、幼稚園側も地域に興味を持ち地域のことを知ろうと様々な活動に協力してくれる。 内容：高齢者と幼稚園児の交流 レクレーション 会食会 | 未定 |
| | 障がい児余暇支援（自立支援協議会余暇支援分科会共催） | 目的：西区内の同世代の障がい者たちとの交流の場。ボランティアとの交流。障がい者の啓発。 内容：餅つきを中心とした活動。 | 未定 |

平成24年度 自主事業計画書

横浜市宮崎地域ケアプラザ

・単発事業（共催事業含む）

NO. 2 交流

| | 事業名 | 目的・内容等 | 実施時期・回数 |
|----|--------------|---|---------|
| 2月 | ボランティア交流会 | 目的: 当ケアプラザにてボランティア活動をしている方・団体と地域の協力団体との交流の場。CPは日頃の活動中のご意見などを集約する場。様々な方・団体のボランティア活動を知り、情報交換し連携することで、地域の中での福祉保健活動をしやすい環境を作る 内容: 情報提供 情報交換 職員とボランティアの交流 | 未定 |
| 3月 | 地域と貸室利用団体交流会 | 目的: 貸室利用団体の地域への福祉・保健活動への支援。と共に地域や当CPでのボランティア活動への啓発や貸館利用者同士の情報交換の場。地域との交流の場。 内容: 貸室利用団体への福祉保健活動啓発・意識づけ 貸室利用団体のネットワークづくり 地域住民へのボランティアコーディネートの周知 地域住民と貸室団体の交流 | 未定 |

平成24年度 自主事業計画書

横浜市宮崎地域ケアプラザ

| 事業名 | 目的・内容等 | 実施時期・回数 |
|-------------------------------------|---|-------------------------------------|
| ①介護者のつどい | 目的：介護者の情報交換や憩い・リフレッシュの場 内容：介護者や介護の経験のある方の交流・リフレッシュ ※年2回「あけぼの会（西区・介護者のつどい）」との交流会を含みます。 | 原則：偶数月 年6回 |
| ②介護予防サロン | 目的：高齢者の介護予防・憩いの場 内容：エアロビクス・脳トレ | 原則：毎月2回 毎月第1・3水曜日 10:00～11:30 |
| ③フラダンス講座 ゆっくりコース (地域交流と共催) | 目的：西区地域保健計画の基本目標2「活気にあふれ、健康なまち」を目指し開催します 内容：フラダンス | 原則：毎月1・2回 月曜日 10:30～12:00 |
| ④秋の体力測定会 | 目的：自らの体力を知り健康づくりに役立てる 内容：身長・体重・握力・血圧・血管年齢・骨密度 | 11月28日 |
| ⑤権利擁護事業 (4包括社福) | 目的：権利擁護について普及啓発 内容：虐待についての寸劇・講義 | 下半期 |
| ⑥ケアマネジャー 学習交流会 | 目的：ケアマネジャーのスキルアップ・交流・支援 内容：地域で活動するケアマネジャーのスキルアップ・交流・支援 | 年9回 |
| ⑦宮崎まつり | 目的：福祉保健活動 内容：未定 | 10月13日 |
| ⑧今がチャンス！ 継続はやせるなり (地域交流と共催) | 目的：体重や生活習慣病の検査値を減らすことを目指す 内容：講義・体力測定・ヨガ・プール・ウォーキング | 原則：毎月2回 第1・3木曜日 13:30～15:30 |
| ⑨包括周知活動 (4包括共催) | 目的：地域包括支援センターの周知 内容：冊子作り | 未定 |
| ⑩障がい児余暇支援 (自立支援協議会余暇 支援分科会共催) | 目的：西区内の同世代の障がい者たちとの交流の場。ボランティアとの交流。障がい者の啓発。 内容：餅つきを中心とした活動。 | 未定 |

平成24年度 自主事業収支予算書

横浜市宮崎地域ケアプラザ

交流

| 事業名 | 募集対象 | 自主事業予算額 | | | | | |
|--|-------------------------|---------|--------|---------|---------|---------|--------|
| | 募集人数 | 総経費 | 収入 | | 支出 | | |
| | 一人当たり参加費 | | 委託料 | 参加費 | 講師謝金 | 材料費 | その他 |
| 高齢者 しあわせサロン宮崎 毎月第2水曜日 | 70歳以上の一人暮らし・日中独居 | 480,000 | 60,000 | 420,000 | 11,111 | 454,220 | 14,669 |
| | 75歳以上の高齢者世帯 | | | | | | |
| | 40名 | | | | | | |
| | 500円他実費 | | | | | | |
| 親子わくわくプラザ 毎月第1月曜日 | 1歳～未就園親子 | 65,000 | 53,000 | 12,000 | 22,222 | 36,058 | 6,720 |
| | なし | | | | | | |
| | 原則なし | | | | | | |
| 子育て みやざキッズ フリースペース | 未就学親子 | 5,000 | 5,000 | 0 | 0 | 0 | 5,000 |
| | なし | | | | | | |
| | なし | | | | | | |
| 子育て ぼっ・ぼっ・ぼっWith みやざキッズ | 未就園親子 | 40,000 | 40,000 | 0 | 26,664 | 6,616 | 6,720 |
| | なし | | | | | | |
| | なし | | | | | | |
| 子育て 天使のほっぺ 毎月第1金曜日 | 0歳児親子・プレママ | 30,000 | 30,000 | 0 | 5,555 | 17,725 | 6,720 |
| | 登録15名 | | | | | | |
| | 原則なし | | | | | | |
| 子育て パパあのおね！ 毎月土曜日 | 1歳～未就園父子 | 30,000 | 30,000 | 0 | 5,555 | 18,065 | 6,380 |
| | 登録15名 | | | | | | |
| | 原則なし | | | | | | |
| 地域支援事業 ワンコイン音楽サロン 毎月原則第3土曜日 | 地域住民誰でも | 260,000 | 20,000 | 240,000 | 173,316 | 80,560 | 6,124 |
| | 40名 | | | | | | |
| | 500円 | | | | | | |
| 地域 フラダンス講座 ゆっくり (包括と共催) 全12回・全10回 | 地域住民誰でも | 145,000 | 50,000 | 95,000 | 97,768 | 0 | 47,232 |
| | 10名 | | | | | | |
| | 全12回 10000円 | | | | | | |
| | 全10回 9000円 | | | | | | |
| 地域 楽しみながら韓国語講座 全10回 | 地域住民すべて | 85,000 | 10,000 | 75,000 | 61,106 | 23,894 | 0 |
| | 15名 | | | | | | |
| | 全10回 5000円 | | | | | | |
| 地域 花を楽しむ講座 全12回 | 地域住民すべて | 70,000 | 10,000 | 60,000 | 60,000 | 0 | 10,000 |
| | 10名 | | | | | | |
| | 全12回 6000円 | | | | | | |
| 地域 脳いきいき宮崎マージャンクラブ 毎月第2・4土曜 | 地域住民誰でも | 140,000 | 42,000 | 98,000 | 0 | 134,400 | 5,600 |
| | 20名 1回200円 | | | | | | |
| 地域ボランティア育成 脳いきいきボランティア講座 単発 全3回 | 地域住民誰でも 20名 1000円 | 60,000 | 40,000 | 20,000 | 31,500 | 28,500 | 0 |

平成24年度 自主事業収支予算書

横浜市宮崎地域ケアプラザ

交流

| 事業名 | 募集対象 | 自主事業予算額 | | | | | |
|--|-----------------------------|---------|---------|---------|--------|---------|---------|
| | 募集人数 | 総経費 | 収入 | | 支出 | | |
| | 一人当たり参加費 | | 委託料 | 参加費 | 講師謝金 | 材料費 | その他 |
| 高齢者 脳いきいきサロン 毎週火曜日 | 地域住民誰でも 15名 月4回 2500円 | 525,000 | 150,000 | 375,000 | 0 | 400,000 | 125,000 |
| 地域 男性のための料理教室 毎月第3水曜日 | 男性ならだれでも 10名 500円 | 76,720 | 16,720 | 60,000 | 0 | 70,000 | 6,720 |
| 地域 Boy'sキッチンワークス 毎月第2月曜日 | 男性ならだれでも 10名 500円 | 76,720 | 16,720 | 60,000 | 0 | 70,000 | 6,720 |
| 小学生 親子パンづくり教室 単発 1回 4/28 | 小学生親子 8組 500円 | 9,000 | 5,000 | 4,000 | 0 | 8,440 | 560 |
| 小学生 子どもカップケーキづくり教室 単発 1回 4/29 | 小学生以上 10名 300円 | 8,000 | 5,000 | 3,000 | 0 | 7,440 | 560 |
| 地域 まもり隊全体会 単発 1回 4/10 | 活動者 50名 なし | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| 地域 貸室団体説明・交流会 単発 1回 5/20 | 貸室利用団体 なし | 15,000 | 15,000 | 0 | 0 | 14,440 | 560 |
| 子育て支援 幼児救急指導員講座 単発 全3回 6/26~28 | 子育て支援者 20名 1500円 | 40,000 | 10,000 | 30,000 | 0 | 38,320 | 1,680 |
| 地域 第2回宮崎マージャン大会 単発 1回 6/30 | 地域住民誰でも 28名 500円 | 20,000 | 6000 | 14000 | 0 | 19440 | 560 |
| 中学生 中学生のためのボランティア 全4回 7/24・25 7/30~8/10 Vor活動8/11 | 区内在住中学生 20名 なし | 7,240 | 7,240 | 0 | 0 | 5,000 | 2,240 |
| 地域 歌舞伎鑑賞と昼食のお誘い 単発 1回 7/27 | 地域住民 32名 3800円 | 140,000 | 18,400 | 121,600 | 0 | 121,600 | 18,400 |
| 子ども ケーキフラダンス講座 全3回 8/2・9・16 | 小学生以上 10名 全3回 2000円 | 40,000 | 20,000 | 20,000 | 26,664 | 11,656 | 1,680 |

平成24年度 自主事業収支予算書

横浜市宮崎地域ケアプラザ

交流

| 事業名 | 募集対象 | 自主事業予算額 | | | | | |
|--|-------------------------|-----------|---------|-----------|---------|-----------|---------|
| | 募集人数 | 総経費 | 収入 | | 支出 | | |
| | 一人当たり参加費 | | 委託料 | 参加費 | 講師謝金 | 材料費 | その他 |
| 子ども 子ども自由研究教室 単発 1回 8 / 3 | 小学生以上 15名 1000円 | 31,000 | 16,000 | 15,000 | 5,000 | 25,440 | 560 |
| 障がい児・者 障がい児余暇支援 単発 1回 7 / 30 | 小学生 10名 300円 | 20,000 | 17,000 | 3,000 | 11,111 | 8,329 | 560 |
| 子育て支援 パパとママの幼児救急法 単発 1 8/26 | 未就園児親子 10組 100円 | 10,000 | 9,000 | 1,000 | 0 | 9,440 | 560 |
| 子ども・地域 みやざき縁日 単発 1回 9/15 | 地域住民 なし なし | 30,000 | 20,000 | 10,000 | 5,000 | 24,440 | 560 |
| 地域 宮崎まつり 単発1回 10 / 13 | 地域住民誰でも なし なし | 200,000 | 120,000 | 80,000 | 100,000 | 70,000 | 30,000 |
| 地域 大人の社会科見学 単発1回 未定 | 地域住民誰でも 40名 5000円 | 250,000 | 50,000 | 200,000 | 0 | 248,880 | 1,120 |
| 地域 今がチャンス!!継続はやせるなり講座 毎月第1・3木曜日 全23回 | 地域住民誰でも 20名 6000円 | 160,000 | 40,000 | 120,000 | 100,000 | 67,120 | 12,880 |
| 子ども 小学生のクリスマス講座 単発 全2回 未定 | 小学生 各10名 300円 | 20,000 | 14,000 | 6,000 | 5,555 | 13,325 | 1,120 |
| 地域 地域と貸室利用団体交流会 単発1回 未定 | 貸館利用者 なし なし | 15,000 | 15,000 | 0 | 0 | 13,880 | 1,120 |
| 障がい児・者 障がい児余暇支援 単発 1回 未定 | 障がい児者 未定 未定 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| 地域 ボランティア交流会 単発1回 未定 | 当CPボランティア なし なし | 20,000 | 20,000 | 0 | 0 | 20,000 | 0 |
| 地域 異世代交流サロン 単発1回 未定 | 地域住民 40名 なし | 15,000 | 15,000 | 0 | 0 | 19,440 | 560 |
| | | 3,138,680 | 996,080 | 2,142,600 | 748,127 | 2,086,668 | 328,885 |

事業ごとに別紙に記載してください。

平成24年度 自主事業収支予算書

| 事業名 | 募集対象 | 自主事業予算額 | | | | | |
|------------------------------------|----------------------|---------|---------|---------|---------|--------|---------|
| | 募集人数 | 総経費 | 収入 | | 支出 | | |
| | 一人当たり参加費 | | 委託料 | 参加費 | 講師謝金 | 材料費 | その他 |
| 介護者のつどい | 介護者ご本人、 介護に関心のある方 | 47,000 | 47,000 | 0 | 0 | 7,000 | 40,000 |
| | 原則なし・内容により実費徴収 | | | | | | |
| 介護予防サロン (エアロビ・脳トレ) | 65歳以上一般高齢者 | 140,000 | 20,000 | 120,000 | 120,000 | 10,000 | 10,000 |
| | 20人 月500円 | | | | | | |
| フラダンス講座 (地域交流と共催) | 地域住民すべて | 145,000 | 50,000 | 95,000 | 97,768 | 0 | 47,232 |
| | 10人 9,000円 | | | | | | |
| 秋の体力測定会 | 地域住民すべて | 5,000 | 5,000 | 0 | 0 | 3,000 | 2,000 |
| | 25人 なし | | | | | | |
| 権利擁護事業 (4包括社福) | 地域住民すべて | 10,000 | 10,000 | 0 | 10,000 | 0 | 0 |
| | 40人 なし | | | | | | |
| ケアマネジャー学習交流会 | 西区ケアマネジャー | 25,000 | 25,000 | 0 | 20,000 | 0 | 5,000 |
| | 15人 なし | | | | | | |
| 宮崎まつり | 地域住民すべて | 35,000 | 35,000 | 0 | 20,000 | 15,000 | 0 |
| | なし | | | | | | |
| 今がチャンス！ 継続はやせるなり (地域交流と共催) | 地域住民すべて | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| | 25人 なし | | | | | | |
| 包括まつり | 地域住民すべて | 15,000 | 15,000 | 0 | 0 | 15,000 | 0 |
| | なし | | | | | | |
| 障がい児余暇支援 (自立支援協議会余暇支援 分科会共催) | 障がい児・者 | 10,000 | 10,000 | 0 | 0 | 10,000 | 0 |
| | 20人 300円 | | | | | | |
| | | 432,000 | 217,000 | 215,000 | 267,768 | 60,000 | 104,232 |