



令和7年度 プレパパママクラス



ご妊娠おめでとうございます。

西区にお住まいで、初めてのお子さんを迎えるパパとママ向けの両親教室です。

ABCのすべての回へのご受講をお勧めします。

妊婦さんお一人でもパートナーの方とお二人でもご参加できます。

対 象

妊娠7か月(妊娠24週0日)～
妊娠9か月(妊娠35週6日)の妊婦とパートナー

場 所

西区役所3階
スマイル・ポート(Cの回のみ同内容を実施します)

持ち物

母子健康手帳・子育てガイドブックどれどれ・参加者分の筆記用具・飲み物

予 約

【区役所 開催】20組(第一子優先、先着順)、予約開始日の9:00～予約を開始します
右側の二次元コードよりお申込みください

【スマイル・ポート開催】12組(先着順)、予約開始日の9:30～予約を開始します
下側の二次元コードよりお申込みください



<区役所用>

受 付

15分前より開始します

【区役所開催】

回	場所	時間	内容	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	R8.1月	R8.2月	R8.3月
A	西区役所	(月) または (水) 13:30 ～ 15:30	お産の経過と過ごし方 母乳のこと 西区の子育て支援 ママと赤ちゃんの歯のお話し ママと赤ちゃんの栄養のお話し	7	12	2	7		1	6	10		14	2	16
B			赤ちゃんのいる生活 ふたりで一緒に親になる ーパパとママのコミュニケーションー パートナーと一緒にできる ヨガ・ストレッチの紹介	16 (水)	26	9	28		29	20	17		26	9	9
C		(土) 10:00 ～ 12:00	沐浴練習 お着換え練習 抱っこ おむつ交換 赤ちゃんの泣きへの対応 先輩パパ・先輩ママとの交流	21		23				27				16	
					10		12		13		22		10		14
予約開始日				3/11	4/11	5/11	6/11		8/11	9/11	10/11		12/11	1/11	2/11
A 回予約終了日				3/24	4/24	5/22	6/23		8/25	9/25	10/23		12/25	1/22	2/26
B 回予約終了日				3/27	5/1	5/22	6/30		8/28	9/29	10/30		1/1	1/26	2/23
C 回予約終了日				3/27	4/24	5/26	6/23		8/25	9/29	10/30		12/22	1/29	2/23

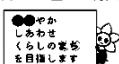
【スマイル・ポート開催】 (お問い合わせ スマイル・ポート 045-264-4355)

回	場所	時間	内容	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	R8.1月	R8.2月	R8.3月
C	スマイル・ポート	(土) 13:30 ～ 15:30	沐浴練習 お着換え練習 抱っこ おむつ交換 先輩パパママとの交流		31		26	23		4		6		28	
予約開始日					5/1		7/1	8/1		9/17		11/18		2/3	
予約終了日					5/30		7/25	8/22		10/3		12/5		2/27	

* 西区地域子育て支援拠点スマイル・ポートは、「特定非営利活動法人シャロロック・ホームズ」が西区役所からの委託を受けて運営しています。



※Cの回は、なるべく多くの方がご参加いただけますよう
区役所開催とスマイル・ポート開催の両方への参加は
ご遠慮ください。ご理解とご協力をお願いいたします。



<スマイル・ポート用>



【お問い合わせ】
西区こども家庭支援課
TEL 045-320-8467