

令和7年度 プレパパママクラス



ご妊娠おめでとうございます。
西区にお住まいでの初めのお子さんを迎えるパパとママ向けの両親教室です。
ABCのすべての回へのご受講をお勧めします。
妊娠さんお一人でもパートナーの方とお二人でもご参加できます。



対象

妊娠7か月(妊娠24週0日)～
妊娠9か月(妊娠35週6日)の妊婦とパートナー

場所

西区役所3階
スマイル・ポート(Cの回のみ同内容を実施します)

持ち物

母子健康手帳・子育てガイドブックどれどれ・参加者分の筆記用具・飲み物

予約

【区役所開催】20組(第一子優先、先着順)、予約開始日の9:00～予約を開始します
右側の二次元コードよりお申込みください



【スマイル・ポート開催】12組(先着順)、予約開始日の9:30～予約を開始します
下側の二次元コードよりお申込みください



<区役所用>

受付

15分前より開始します

【区役所開催】

回	場所	時間	内容	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	R8.1月	R8.2月	R8.3月		
A	西区役所	(月)または(水) 13:30～ 15:30	お産の経過と過ごし方 母乳のこと 西区の子育て支援	7	12	2	7		1	6	10		14	2	16		
			ママと赤ちゃんの歯のお話し ママと赤ちゃんの栄養のお話し														
B			赤ちゃんのいる生活 ふたりで一緒に親になる 一パパとママのコミュニケーション パートナーと一緒にできる ヨガ・ストレッチの紹介	16 (水)	26	9	28		29	20	17		26	9	9		
C		(土) 10:00～ 12:00	沐浴練習 お着換え練習 抱っこ おむつ交換 赤ちゃんの泣きへの対応 先輩パパ・先輩ママとの交流	21		23				27				16			
予約開始日				3/11	4/11	5/11	6/11		8/11	9/11	10/11		12/11	1/11	2/11		
A回予約終了日				3/24	4/24	5/22	6/23		8/25	9/25	10/23		12/25	1/22	2/26		
B回予約終了日				3/27	5/1	5/22	6/30		8/28	9/29	10/30		1/1	1/26	2/23		
C回予約終了日				3/27	4/24	5/26	6/23		8/25	9/29	10/30		12/22	1/29	2/23		

【スマイル・ポート開催】(お問い合わせ スマイル・ポート 045-264-4355)

回	場所	時間	内容	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	R8.1月	R8.2月	R8.3月
C	スマイル・ポート	(土) 13:30～ 15:30	沐浴練習 お着換え練習 抱っこ おむつ交換 先輩パパママとの交流		31		26	23		4		6		28	
予約開始日					5/1		7/1	8/1		9/17		11/18		2/3	
予約終了日					5/30		7/25	8/22		10/3		12/5		2/27	

* 西区地域子育て支援拠点スマイル・ポートは、「特定非営利活動法人シャーロック・ホームズ」が西区役所からの委託を受けて運営しています。



※Cの回は、なるべく多くの方がご参加いただけますよう
区役所開催とスマイル・ポート開催の両方への参加は
ご遠慮ください。ご理解とご協力ををお願いいたします。



【お問い合わせ】
西区こども家庭支援課
TEL 045-320-8467



<スマイル・ポート用>

