

令和8年度 西区パパクラス プレパパとほやほやパパの会



初めてパパになるプレパパさんと初めてお子さんを迎えたパパさん向けの会です。

初めてのお子さんとどうやって接したらいいのか困ることはありませんか。お子さんとの新しい生活での悩みや不安を他のパパに話したり他のパパの話を聞いてみませんか。

パパクラスではお子さんとの遊びの紹介やパパたちの交流会を行います。ぜひ、お気軽に遊びに来てください！



- 【対象】 (1) または (2) に該当される方で、開催日時点で西区在住の方
(1) 生後1か月から4か月未満の第1子とパパ（お子さんと一緒に参加してください）
(2) 初めての出産を迎える、妊娠7か月以降のプレママのパートナー
※ (1)、(2) とともに開催日時点となります

【内容】 赤ちゃんの成長についてのお話し、赤ちゃんとの遊び方、パパ交流会

【持ち物】 母子健康手帳、筆記用具

(お子さんとご一緒の方) バスタオル、おむつ、着替えなどお子さんに必要なもの

【場所】 西区役所 3階 3AB会議室

※パパとプレパパがメインの会になります。ママとプレママは別室でお待ちいただけます。

開催日時	5/27(水) 14:00-15:30	8/22(土) 10:00-11:30	12/12(土) 10:00-11:30	3/10(水) 14:00-15:30
予約開始	4月11日	7月11日	11月11日	2月11日
予約終了	5月20日	8月15日	12月5日	3月3日

※予約開始時間、予約終了時間ともに9時です。

【申し込み方法】 横浜市電子申請システムからお申込みください。



【お問い合わせ先】
西区役所 子育て家庭支援課
TEL: 045-320-8467