

# これで抱っこがしたくなる！ 「ぎゅっし」

赤ちゃんが泣いたらどうしよう、抱っこがうまくできずに落としそう、お出かけはどうやって行くの？  
など不安はありませんか？

お子さんそれぞれ違いがあります。

わからないことが多いことも、不安になる気持ちも当たり前のことです。

よかったら、私たちと一緒に練習してみませんか？



【対象】開催日時点で、以下のすべてに当てはまるお子さんとその家族が  
お申込みいただけます。

- ✓ 西区在住のお子さん
- ✓ 生後1か月以上5か月未満のお子さん
- ✓ 4か月児健診受診前のお子さん

【内容】抱っこの方法、お出かけについて

【持ち物】(持っている方は)抱っこ紐等 \*取扱説明書等をお持ちの場合は持参してください  
母子健康手帳、筆記用具、バスタオル、そのほかおむつやミルク等お子さん  
に必要なもの

【場所】西区役所 3階 3AB会議室(2/5のみ地下AB会議室)

実施日 (金)	月日	4/3	7/3	8/21	10/9	12/18	R9/2/5
	時間	午後2時～3時(受付:午後1時30分～)					
予約開始	月日	3/11	6/11	7/11	9/11	11/11	1/11
	時間	午前9時から					
予約締切	月日	3/27	6/26	8/14	10/2	12/11	1/29
	時間	午前9時まで					

【申し込み方法】横浜市電子申請システム

※先着順になります。

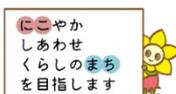
定員に達した場合はお申込みできませんのでご了承ください。

抱っこ紐をお持ちでない方は事前にご相談ください。



令和8年度予算の執行を伴う事業となり、市会での予算議決後に確定します。  
そのため、現時点では変更の可能性があることをご了承ください。  
お申し込みの際は、改めてご確認ください。

—はじめよう 今日からわたしにできること—  
**にこまちプラン**



【お問合せ先】

西区役所 こども家庭支援課

TEL: 045-320-8467