

育児講座のお知らせ

赤ちゃんのねんね講座



育児の悩みトップ3に入る「寝てくれない」問題。そんな睡眠問題を予防・改善するために、産前からできて子育て期にも大切な眠りのお話です。

今からできる「ねんね習慣」の育て方についてお伝えします。

妊娠中の方も育児の本音を聞きに来てください。(赤ちゃんの眠りの仕組みを知っておくと出産後も慌てずに済むかもしれません。)

✿講師紹介✿ 横澤比呂美さん

元保育士。産後ドゥーラ・絵本講師・乳幼児睡眠アドバイザーとして市内の保育園などで活動していらっしゃいます。



【日 時】令和8年7月2日(木)

午前10:00~11:00(予定) 9:45~お部屋にはいれます

【会 場】南浅間保育園 かんがるーむ(育児支援室)

【対 象】未就園のお子さん(満1歳未満)と保護者の方 20組

妊娠中の方とそのパートナーの方 2組

【申込方法】右側の二次元コードよりお申込み
ください。

※電話ではお申込みになれません。



受付 6月11日(木) 9:00
~6月30日(火) 16:00迄

【お問合せ】横浜市南浅間保育園 Tel 045(312)0942 月~金曜日9:00~16:00

- *感染症の拡大、天候不良、気象警報発令などにより中止になることがあります。
- *入室時には手洗い、手指の消毒のご協力をお願いいたします。
- *発熱、咳などの風邪症状がある場合は、ご参加をご遠慮ください。

