

1人でガウンを脱ぐ手技（良い例・悪い例）

意識をしていなくても正しい手技で行えるように、日々練習が大事です。

演習時には、2人1組で、悪い例のような手技になっていないか、確認し合いながら行うことをお勧めします。

ちょっとカエルが
未来をカエル

感染症予防の
コツを取り入れよう



西区健康づくり事業キャラクター みらいカエル

○ 良い例 ○



OK ガウンの首元の紐を触るときに
髪の毛が汚染されないように
髪の毛を1つにまとめておく



OK ガウンの首元の紐を持って、汚染された面が内側になるように（中表）ぬぐ



OK できるだけ身体から離してまるめ、ごみ箱にそっと落とすように入れる

× 悪い例 ×



NG ガウンの首元の紐を触るときに
髪の毛が汚染されている



NG 中表（なかおもて）になっていない
脱ぎ方。
汚染されている表面が外側にある



NG 身体につけて畳んでいるため、身体が汚染



NG ごみ箱にガウンを手で押し入れており、
手・腕が汚染される危険性大