

子どもの歯の健康

じょうぶな歯で、よくかんで食べることは、健康な体をつくるうえで、とても大切なことです。
生えた歯は、大切にしましょう！

歯は生えて
きましたか？

生えた乳歯の
大切な役割は

食べ物をかむ



発音を助ける



顔の形をととのえる



永久歯が正しく生えかわる
ときの場所の目印



乳歯列完成ドキュメント！

あっ！歯が生えてきた



乳歯は、生後約 6 か月
～10 か月頃に生えてく
ると言われていますが、
個人差があります。



どんどん生えてくるね



前歯は、6～7 歳頃
まで使うよ！



奥歯の登場！



奥歯は、10～12 歳頃
まで使うよ！

ヤッター、乳歯列の完成



乳歯は、上下合わせて
20 本生えてきます。



歯みがきの準備をはじめましょう！

- ◆ほっぺやお口の周りを触ったりして、触られてもいい
感覚に慣れさせましょう！
- ◆何でも口に入れたがるこの時期に、大人の手が届く
ところで、歯ブラシを持たせて慣れさせましょう。



あっこれは…
むし歯！

むし歯ができちゃった

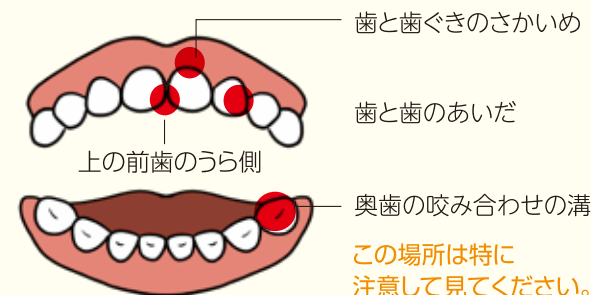
むし歯のなり始め

毎日のチェックで早めに発見



歯と歯ぐきのさか
いめに白い所があ
りますね！これが
むし歯の始まりです。

むし歯になりやすい場所



この場所は特に
注意して見てください。

子どものむし歯

- 1 歳 6 か月で、むし歯のある子
は約 0.5% で、3 歳になると、
なんと約 5.2% に増えます。

1 歳 6 か月

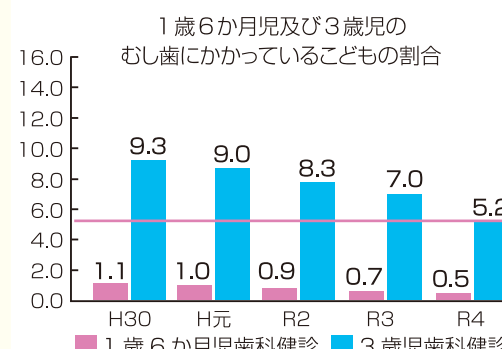


約 0.5% → 約 5.2%
(令和 4 年横浜市乳幼児健診)

3 歳



経年的むし歯罹患率

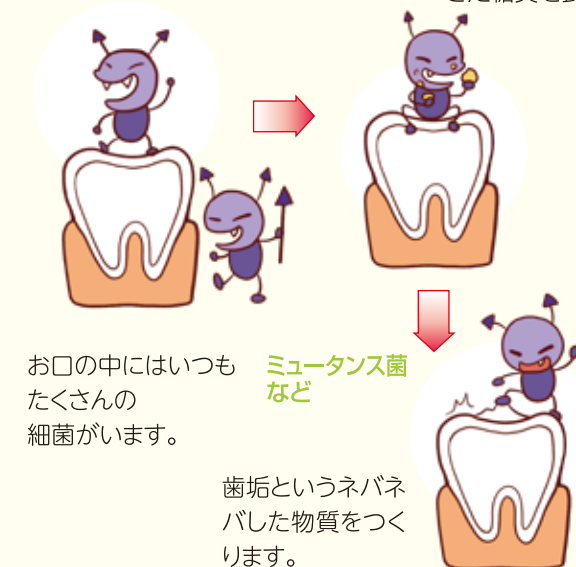


- むし歯は、年々減少傾向に
ありますが、グラフのように、
1 歳 6 か月児から 3 歳まで
に約 10 倍にむし歯にかかっ
ているお子さんが増えてい
ます。歯みがき習慣、おやつ
の取りかたなど注意しまし
ょう。また、かかりつけ歯科医
で定期的に歯科健診をうけ
ましょう。

むし歯はどうしてできるの？

むし歯ができるしくみ

その細菌が、口の中にはいつ
きた糖質を食べて、



お口の中にはいつも
たくさんの
細菌がいます。

歯垢というネバネ
バした物質をつく
ります。

ミュータンス菌
など

これが、
むし歯です！

細菌が、歯垢の中で
酸をつくり、歯を溶か
してしまいます。

見た目にはきれいですが…



きれいに見えても、歯垢染色液で
染め出してみると、歯垢が残ってい
るところが赤く染まります。この歯
垢（プラーク）がむし歯の原因です。

子ども自身でみがけたつもりでも、こんなにみがき
残しがあります。仕上げは、大人がしてあげましょう。