

あなたは、お酒を飲むと赤くなりますか？

赤くならない

たくさん飲み続けると
危険性が高まります。

アルコール依存症・肝臓病・
喉頭がん・食道がんにかかる
危険性が高まります。

油断せず

お酒の量に
気をつけましょう



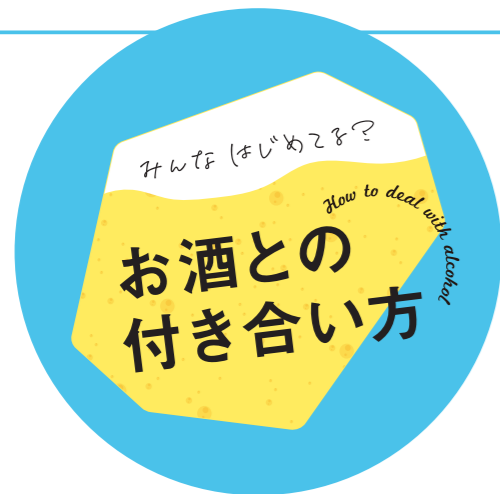
アルコールを分解する
酵素の「働きが弱い」体質。

この体質の人が多量飲酒すると、
食道がん・口腔がん・喉頭がんになり
やすくなることも分かっています。

特に

お酒の量や頻度に
注意しましょう

赤くなる



生活習慣病のリスクを高める飲酒量(純アルコール量)は

男性 40g/日

5%ビール換算で
500ml×2本



女性 20g/日

5%ビール換算で
500ml×1本



※少量でもリスクがある疾患があります。

西区ホームページ
「飲酒について」

