

親子で

はじめての歯みがきをサポートします!

にこにこブラッシング

むし歯予防の話と歯みがき実習 & 保護者の健康チェック

歯は生えているみたいだけど
まだ歯みがきを始めていない...



むし歯菌って
うつるの?

仕上げみがきを
嫌がっていて
困る!



実施日

5月	7月	9月	11月	令和8年 1月	3月
20(火)	23(水)	25(木)	26(水)	30(金)	26(木)

実施時間 10:00~11:30頃 (受付9:30から) 場所 西区役所 3階

対象 おおむね1歳2か月以下で、歯が2本以上生えているお子さんと保護者

定員 先着 10組

内容 むし歯予防の話と歯みがき実習 (歯科衛生士)
食事の話 (管理栄養士) 保護者の健康チェック(保健師)
※歯科医師はおりません



持ち物 母子健康手帳、普段使用しているお子さんの歯ブラシ
※まだ使用していなければ持参しなくて可

申込方法 西区ホームページからお申込みください
90日先までの予約が取れます
(予約開始は令和7年4月1日から)

西区 親子でにこにこ 検索



お問合せ先 西区福祉保健センター 健康づくり係
☎ 045-320-8439 FAX 045-324-3703