

親子で

令和8年度

はじめての歯みがきをサポートします!

にこにこブラッシング

むし歯予防の話と歯みがき実習&保護者の健康チェック

歯は生えているみたいだけど
まだ歯みがきを始めていない...



むし歯菌って
うつるの?

仕上げみがきを
嫌がっていて
困る!



実施日

5月	7月	9月	11月	令和9年 1月	3月
28(木)	22(水)	30(水)	25(水)	29(金)	25(木)

実施時間 10:00~11:30頃 (受付9:30から) 場所 西区役所 3階

対象 おおむね1歳2か月以下で、歯が2本以上生えているお子さんと保護者

定員 先着 10組

内容 むし歯予防の話と歯みがき実習 (歯科衛生士)
食事の話 (管理栄養士) 保護者の健康チェック(保健師)

※歯科医師はおりません



骨密度
測定



ベジチェックで
推定野菜摂取量
の測定



持ち物 母子健康手帳、普段使用しているお子さんの歯ブラシ
※まだ使用していなければ持参しなくて可

申込方法 西区ホームページからお申込みください
90日先までの予約が取れます
(予約開始は令和8年4月1日から)

西区 親子でにこにこ

検索

お問合せ先 西区福祉保健センター 健康づくり係
☎ 045-320-8439 FAX 045-324-3703

