

西区 介護者のつどい

介護の悩みや不安について、同じ悩みを持つ方や経験した方同士語り合える場です。制度や介護サービスなどの情報も知ることができます。日頃の介護からほっと一息つき、思いを話してみませんか？

開催日時	会場	問合せ
R7年5月22日(木) 13時～14時半	おひさまプラザ (浅間町5-375-1 グランドマスト1階)	311-7200 (浅間台地域ケアプラザ)
6月14日(土) 13時～15時	宮崎地域ケアプラザ(宮崎町2)	261-6095
7月9日(水) 13時～15時	戸部本町地域ケアプラザ (戸部本町50-33)	321-3200
9月13日(土) 13時～15時	藤棚地域ケアプラザ (藤棚町2-198)	253-0662
10月9日(木) 13時～15時	おひさまプラザ	311-7200 (浅間台地域ケアプラザ)
11月9日(日) 13時～15時	宮崎地域ケアプラザ	261-6095
12月12日(金) 13時30分～15時	戸部本町地域ケアプラザ	321-3200
R8年2月27日(金) 13時～15時	藤棚地域ケアプラザ	253-0662

認知症カフェ

認知症の人やその家族などが、認知症について自由に相談したり、互いに情報交換することができます。

わたぼうしカフェ

要予約

にしとも広場（西区役所1階に併設）

原則 第3土曜日 13時～16時

飲み物代 100円

時間内
出入自由

地元の方や専門職の方など、どなたでも参加OK！
認知症専門医にもお越しいただいています。

< 問合せ >

戸部本町地域ケアプラザ TEL:321-3200

Nカフェ

スターバックス横浜モアーズ8階店
(横浜市西区 南幸1-3-1)

原則 第4火曜日 11時～12時

参加費無料

時間内
出入自由

※ スターバックスで好きな商品を購入し
ご参加いただけます。

認知症の人やご家族、支援者が参加し、
情報交換しています。

< 問合せ >

浅間台地域ケアプラザ TEL:311-7200