

介護に疲れた



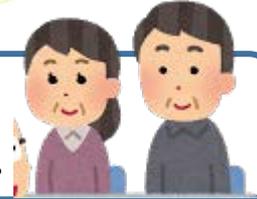
どうしてうまくいかなんだろう

あなたはひとりで悩んでいませんか？

『介護者のつどい』 『認知症カフェ』のご案内

介護をしている方、認知症の方、支援者が
交流出来る場が西区内にあります！！

要予約



介護者のつどい

介護者同士や、介護経験のある『あけぼの会』のみなさんとお話や情報交換ができます。

会場	問合せ	日程
おひさまプラザ 住所：浅間町 5-375-1 (グランドマスト 1階おひさまプラザ)	浅間台地域ケアプラザ TEL:311-7200	5月12日(木) 13時~14時半
		10月13日(木) 13時~14時半
宮崎地域ケアプラザ 住所：宮崎町 2	宮崎地域ケアプラザ TEL：261-6095	6月4日(土) 13時~15時
		11月6日(日) 13時~15時
戸部本町地域ケアプラザ 住所：戸部本町 50-33	戸部本町地域ケアプラザ TEL：321-3200	7月23日(土) 13時~15時
		12月4日(日) 13時~15時
藤棚地域ケアプラザ 住所：藤棚町 2-198	藤棚地域ケアプラザ TEL：253-0662	9月3日(土) 13時~15時
		R5年2月5日(日) 13時~15時

要予約

わたぼうしカフェ (認知症カフェ)

開催：原則第3土曜日 13時~16時

会場：にしとも広場 (西区役所併設1F) 飲み物代：50円

問合せ：戸部本町地域ケアプラザ (TEL：321-3200)

認知症の方やご家族はもちろん、どなたでも立ち寄れるつどいの場です。

ご本人もぜひ
ご一緒に参加を♪

時間内の出入り
りは自由です



日	4月16日	5月21日	6月18日	7月16日	8月20日	9月17日
程	10月15日	11月12日	12月17日	R5年 1月21日	R5年 2月18日	R5年 3月18日