

介護に疲れた

どうしてうまくいかなんだろう

あなたはひとりで悩んでいませんか？

『介護者のつどい』 『認知症カフェ』のご案内

介護をしている方、認知症の方、支援者が
交流出来る場が西区内にあります！！

要予約

介護者のつどい

介護者同士や、介護経験のある『あけぼの会』のみなさんとお話や情報交換ができます。



| 会場 | 問合せ | 日程 |
|--|-----------------------------|--------------------|
| おひさまプラザ 住所：浅間町 5-375-1 (グランドマスト 1階おひさまプラザ) | 浅間台地域ケアプラザ TEL:311-7200 | 5月12日(木) 13時~14時半 |
| | | 10月13日(木) 13時~14時半 |
| 宮崎地域ケアプラザ 住所：宮崎町 2 | 宮崎地域ケアプラザ TEL：261-6095 | 6月4日(土) 13時~15時 |
| | | 11月6日(日) 13時~15時 |
| 戸部本町地域ケアプラザ 住所：戸部本町 50-33 | 戸部本町地域ケアプラザ TEL：321-3200 | 7月23日(土) 13時~15時 |
| | | 12月4日(日) 13時~15時 |
| 藤棚地域ケアプラザ 住所：藤棚町 2-198 | 藤棚地域ケアプラザ TEL：253-0662 | 9月3日(土) 13時~15時 |
| | | R5年2月5日(日) 13時~15時 |

要予約

わたぼうしカフェ (認知症カフェ)

開催：原則第3土曜日 13時~16時

会場：にしとも広場 (西区役所併設1F) 飲み物代：50円

問合せ：戸部本町地域ケアプラザ (TEL：321-3200)

認知症の方やご家族はもちろん、どなたでも立ち寄れるつどいの場です。

ご本人もぜひ
ご一緒に参加を♪

時間内の出入り
りは自由です



| | | | | | | |
|---|--------|--------|--------|--------------|--------------|--------------|
| 日 | 4月16日 | 5月21日 | 6月18日 | 7月16日 | 8月20日 | 9月17日 |
| 程 | 10月15日 | 11月12日 | 12月17日 | R5年 1月21日 | R5年 2月18日 | R5年 3月18日 |