

令和7年1月発行

地域の住民同士が気軽に集い、活動内容を企画し、ふれあいを通して「生きがいづくり」「仲間づくり」の輪を広げる場所です。いきいきと健康に暮らし続けるために、自分にあった通いの場を見つけてみませんか？

通いの場に行くにはどうしたらいいの？

地域ケアプラザは、高齢者、子ども、障害のある人など誰もが地域で安心して暮らせるよう、身近な福祉・保健の拠点としてさまざまな取組を行っている、などたでもご利用いただける施設です。

※地域ケアプラザは、地域包括支援センターの機能を担っています。

また、一部の施設では、デイサービスの提供を行っています。

元気づくりステーションや通いの場
などの地域の集いの場を紹介してい
ます。
お気軽にお問い合わせください。

介護保険申請や成年後見制度の利用
など介護や生活全般にわたるご相談
ができます。
ぜひご相談ください。

各ヶアプラザでは、さまざまな自主事業や行事・催しを行っていますので、気軽にご参加ください。また多目的ホールや調理室等の貸し出し（要予約）を行っていますので、ご利用ください。

🏠 西区浅間台6
 ☎ 045-311-7200
 月～土曜 9時～18時(原則)
 日曜・祝日・第1月曜 9時～17時
 🚌 市営バス 34・87系統
 「浅間下」下車徒歩10分



南軽井沢、楠町、北幸1,2、南幸1,2、岡野1,2、西平沼町

🏠 西区藤棚町2-198
 ☎ 045-253-0661
 月～土曜 9時～18時(原則)
 日曜・祝日 9時～17時
 🚌 市営バス 68・102系統
 「藤棚町2丁目」下車徒歩1分



久保町、浜松町、境之谷

🏠 西区宮崎町2
 ☎ 045-261-6095
 月～土曜 9時～18時(原則)
 日曜・祝日 9時～17時
 🚌 市営バス 8・26・58・101・
 105・106系統

🏠 西区戸部本町50-33
 ☎ 045-321-3200
 月～土曜 9時～18時(原則)
 日曜・祝日 9時～17時
 🚗 京急線「戸部駅」下車徒歩2分
 📍 市営バス 9・102・103・106系統



伊勢町3-133~148、藤棚1-28~50

「ヨコハマ地域活動・サービス検索ナビ」
で活動や通いの場を探してみよう

おしゃべりや趣味が
楽しめる場所はないかな？

男性が参加しやすい
ところはあるかな？

体力維持できるように、
気軽に体操できる
場所はないかな？

①トップページの
「詳細検索」をクリック

②検索条件を選んで「検索」します。
住所やキーワード、
カテゴリ等で検索
ができます。

ヨコハマ地域活動・サービス検索ナビ

