

# 三ツ沢ハイタウンのコミュニティ作り



三ツ沢ハイタウン福祉会

2020. 10. 31



# 三ツ沢ハイタウンは、どこにあるの？

- 横浜駅より徒歩20分。新らしい市民病院や三ツ沢公園のすぐ近く。子育て向けの良い環境
- 建物は5棟。それぞれ違ったタイプの建物で、建築当時はオシャレなタイプの築48年のプール付きマンション
- 小高い丘へ登る中腹に建っている景色のよい場所だけど上に行くのも坂！ 下に行くのも坂！！

# 福祉社会を作ろうと思った理由

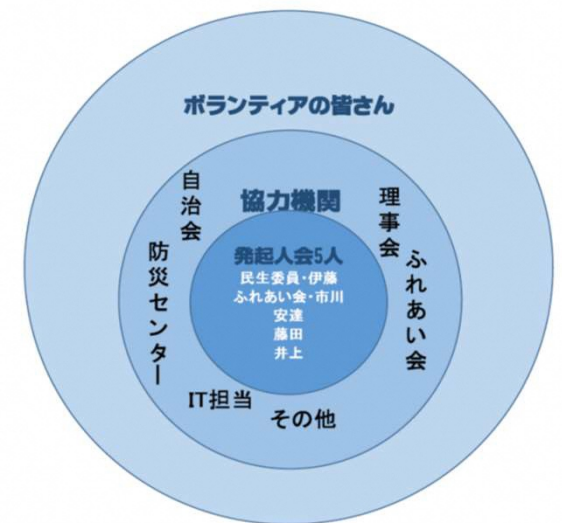
- 気が付けば、みんな一緒に高齢者になっていた。  
⇒2016年時点で西区の80才以上は、全年齢の6.4%。  
三ツ沢ハイタウンは10%！！
- 介護保険の制度変更もあり、地域でも見守りをする「自助」の必要性が出てきた。
- 老人会も婦人会もない！ 自治会は任期1年・管理組合は任期2年。  
高齢者を継続して見守る会がなかった。
- 440世帯に民生委員がたった一人！増加する高齢者！  
⇒絶対に無理！見守る会が要るよね！



# …ということで、福祉会誕生！

- 高齢化に危機を感じた5人が、ふとした立ち話をきっかけに、自治会援助のもと、管理組合にも承認をもらい、2016年11月に「福祉会」を結成。

- ① 中心となる5人（後に6人に）は「スタッフ」として活動を支える。
- ② 高齢者の見守りや活動のお手伝いをする「ボランティア」11人＋協力団体で活動
- ③ 活動の目標は、「高齢者の（さりげない）見守り」と「住民の生活支援」



福祉会イメージ図

# 福祉社会活動スタート！

①まずは、どんな人たちが住んでいるのか知りたい！

⇒自治会・管理組合の協力のもと、現況調査したら住民は

約900人のうち80歳以上が**約90人(10%)**いた！

(2020年現在、13.3%)

②とりあえず、65歳以上の人に、区役所より推奨されていた「安心カード」を配って、どんな人がいるかを確認。

⇒自治会の助けで配ったが、反応鈍い！！=**知名度0**

③75歳以上の人を見守りをしよう！

⇒一人暮らしの人を中心に外から**そっと見守り**

# 福祉会をみんなに知ってもらおう！

「よくわからない会」が見守っているのでは「怪しい」と思われるてしまう。

月1回のイベントを開催していこう！目標は毎月第3日曜日！！

・2ヶ月に一度の「血圧サロン」

・80才以上を対象に、夏は熱中症予防の声掛けでお水配布。冬は、餅つき開催時にお赤飯を配布

・クリニックの先生の講演会・ミニコンサート  
体操教室・介護保険の話などの開催

・バザーの開催    ・移動販売による買い物支援

などなど



# 「血圧サロン」とは

- ・ 2ヶ月に一度、第3日曜日10時～12時に集会室で開催
- ・ 看護師さんに血圧を測ってもらいながら、楽しく相談  
(一人当たりの相談時間はたっぷりあるよ！)
- ・ 順番を待ってる間は、色々な種類のお茶を  
飲んだり、お菓子を食べたりして、おしゃべりタイム  
(顔見知りも増えて、楽しい時間♪)
- ・ 折り紙名人による折り紙教室・橋置き作り、  
足の爪切り講習なども同時に開催



# 「血圧サロン」をやってみたら

- 福祉会ボランティアが住民の皆さんと親しくなる場となりました
- サロンに来る人の見守りにもなります
- 時々、足の爪の切り方のレッスン等もして、生活に役立つ情報を伝えています
- おしゃべりしながら、困っていることや、やってほしいことなどをリサーチ
  - 買い物が大変なの…





# 買い物がつらい！ 困った！！

- 足が悪くなっている高齢者にとっては、買い物が大変
- 上に行っても坂、下に行っても坂。登ったり降りたり、荷物を持った高齢者には、辛い辛い…。
- 人に頼むのも申し訳ないし、好みのものを買ってきてもらうのも大変…。
- 自分の目で見たいの…。



# そうだ！お店に来てもらうおう！

- もう、これは、**お店に来てもらうしかない！**  
我がマンションにも、山村を回っている移動販売車が来てくれるといいな。 (思いつき)
- それなら、スーパーの〇〇がやっていますよ。 (社会福祉協議会〇さん情報)
- え？ やっているところがあるんだ！？  
ちょっと聞いてみようではないの。



# 移動販売誘致の準備

- **スーパーへの連絡&打合せの開始**
- **管理組合に、移動販売車の設置場所について許可をもらう**
  - 設置については、安全に！ →福祉会で見守り
  - 路面の保護について配慮を！ →シート敷く
  - 段差があるので、スロープを！ →スロープ置く
- **自治会にも許可をもらい、住民へのお知らせと回覧のお願い**
  - 自治会の会合での説明 + 住民説明会開催 + 全戸にチラシを配布

**各方面に協力してもらいながら、準備を進めた。**

# 移動販売、いよいよスタート！

2018年11月2日から開店

毎週金曜日 14時～ 40分間



プール前の広場

誰でも利用可



# 移動販売、やってみたら…

- 売上は、スーパーが想定した額の4～5倍！（継続安泰）
- 家にこもっていて、なかなか会えなかった人たちが毎週買い物に来るので、見守りが簡単になった！
- 毎週30～40人も来るので、レジには時間がかかるけど、並んでいる時間がオシャベリタイム！
- 配達もあるので1週間分買っても楽々。
- ○○さん、来ないね～。大丈夫？



## 移動販売、お客様の感想は…

- 坂を昇り降りしなくていいし、雨の日も、大助かり！
- 重い荷物は、届けてもらえるから、ありがたい！
- スーパーの店頭と同じものがほぼ同じ価格で買えるので安心！
- 色々な人に会えてオシャベリできるので楽しいわ！
- コロナウイルスが流行してしまっただけど、移動販売ならスーパーに行くより安心！

# 活動でいつも気を付けていることと課題

## ○プライバシーを守る

- ・見守りで知った個人情報、福祉会内で共有するが他の人には漏らさない。

## ○さりげなく見守りをしていく

- ・見守られていることが気にならないようさりげなく見守りしていく。

→イベントに参加したり移動販売に来る方以外の高齢者を見守るには？

## ○長続きさせるために

- ・ボランティアも力まず楽しみながら活動をしていく。

→若いパパ・ママにも、ときどき手伝ってもらいながら、活動に参加してもらえるようにしたいな。

## ○資金作りはどうしよう？

- ・バザーだけでいいの？ ・助成金(期限有)頼みでいいの？



# 終わり

皆様のご参考になれば、幸いです。  
ご覧くださりありがとうございました。

三ツ沢ハイタウン福祉会