

多職種協働による在宅チーム医療を担う 人材育成研修ニュース No. 6

西区役所高齢・障害支援課
電話：320-8410
令和4年5月発行

西区役所では、地域包括ケアシステムの推進に向けて西区在宅医療相談室と連携し「多職種協働による在宅チーム医療を担う人材育成研修」を開催しています。R3年度は、オンライン開催でACP※研修を行い、本人の生き方を尊重するための支援者としての関わりについて考えました。

※ACP…人生会議。アドバンス・ケア・プランニングの略。

「介護・福祉・医療職のためのACP～アドバンス・ケア・プランニング～講座」

日 時：令和3年6月26日（日）14時～17時

場 所：西区役所会議室(オンライン開催)

参加者：看護師・ケアマネジャー・介護サービス事業者・地域包括支援センター職員 ほか

参加人数：16名

講師・内容： 講義①ACPの理解（浅野医院 黒田理佐 医師）

②ACPの普及啓発（南区在宅医療相談室 高砂裕子 看護師）

ワーク「価値の引き出し」（進行：市民病院 石渡未来 看護師）

今後のACP啓発に向けて（医療局がん・疾病対策課）



アンケート結果

“講義”

50%の方が「とても良かった」
50%の方が「よかった」と回答

“ワーク”

66.7%が「とても良かった」
33.3%が「良かった」と回答

～参加者の声～

「気持ちは変わっていいということ」「ACPにおいて“ゆらぎ”も受け入れ、大切にすること」「人の意見に影響を受けて、意向が変わっていくところ」など、気持ちのゆらぎについて印象に残ったとの意見が多く聞かれました。



市民の方が、自らの意思で自分の生き方を選択し、人生の最期まで自分らしく生きることができるよう、ACPについて正しく理解し、対象や場面に合わせて必要な情報提供ができ、市民に対してACPに取り組むきっかけを作ってくださる人材育成を、引き続き進めていきます。

R4年6月14日（火）14～16時

ケアマネサロンにてACPを考える講座が開催されます！（ZOOM開催）
昨年度の講座を逃してしまった方、もう一度一緒に考えてみたい方も、是非ご参加ください。

（問合せ：311-7200 浅間台地域
ケアプラザ・塚本主任ケアマネジャー）



ACP 啓発ツール（個人向け）

西区在宅療養ガイド

最期まで自分らしく住み慣れた地域で過ごすため、在宅療養を考えていただく材料としてお役立てください。



パート1

元気なうちから考えておくことや、
知ってほしいことをまとめています。

パート2

地域で過ごす際に活用できる、
医療・介護サービスや地域の活動、
お役立ちアイテムを紹介しています。



西区エンディングノート

「今の自分のことを整理」し、「これまでの人生を振り返る」ことで、「これからの人生をどう過ごしていきたいか考える」きっかけにしていただくものです。



現在、ACPの要素を入れた改訂版を作成中です。

ケアマネサロン参加の方には、是非ご意見をいただきたいと思っています。

もしも手帳

「人生の最終段階」での医療やケアに
ための手帳です。
ついて、自分の考えを残しておくため、元気
なうちから考えるきっかけとするための



手帳です。

これらのツールは
ACPのきっかけと
して活用できます。

看取り期の在宅療養サポートマップ



看取り期の一般的な経過やケアのポイントを理解し、家族やケアチームと共通イメージが持てるようにしたマップです。

わかりやすい「人生会議」ドラマ！（医療局作成） YouTube 公開中

働き盛り世代（壮年期）編



稔りの世代（高齢期）編

