

令和7年度戸部本町地域ケアプラザ事業計画書・報告書(施設運営、介護保険事業)

1 施設の適切な運営について

	公正・中立性の確保について	コンプライアンス等への対応について (事故報告、個人情報保護、備品管理簿)
取組計画	事業所の選択ににあたっては、相談者の希望を確認しながら意向を尊重するとともに、複数の選択肢があることをハートページなどを用いて説明します。 あわせて、担当者や事業所の変更も可能であること、その際の相談窓口についてもご案内します。	事故やヒヤリハット事例の振り返り、事故防止研修の実施、市から毎月提供される地域ケアプラザで発生した事故の情報共有などで全職員へ継続的に注意喚起を促し、事故を未然に防げるように努めます。 個人情報の取扱いは、書庫の施錠や郵送物・FAX送信時のダブルチェック、書類の社外持出禁止など、法人で定めているルールを遵守し個人情報保護に努めます。
実績	事業所の選択に係る相談にあたっては、相談者の希望などを確認し意向に沿いながら対応しました。相談者にはハートページなどで複数の選択肢があることを説明し、担当者や事業所の変更も可能であること、その際の相談窓口についてもご案内しました。	個人情報の取扱いについてヒヤリハット事例がありました。 全職員に対し、個人情報の取扱い(手順)について、再周知を行いました。 今後も適切な管理ができるよう、事業所全体で取り組んでまいります。

2 指定介護予防支援事業、居宅介護支援事業

	指定介護予防支援事業 第1号介護予防支援事業	居宅介護支援事業
目標	- 適切なアセスメントの実施 - 自立支援に資するケアプランの作成 - 委託先居宅介護支援事業所の支援 - 個別課題を達成する為の関係機関との連携	- ケアマネジメントの質の向上 - 公正中立な立場の遵守 - 地域包括支援センターとの連携 - 地域ケア会議への積極的な参加
利用料金	【サービスに係る費用】 指定介護予防支援に要する費用の額の算定に関する基準(厚生労働省告示第百二十九号)及び横浜市介護予防ケアマネジメント実施要綱に基づく金額	【サービスに係る費用】 指定居宅介護支援に要する費用の額の算定に関する基準(厚生省告示第二十号)に基づく金額
	【その他料金】	【その他料金】
職員体制	保健師担当看護師1名 主任介護支援専門員1名 社会福祉士2名 介護支援専門員2名(非常勤兼務)	主任介護支援専門員1名(常勤) 介護支援専門員2名(常勤) 介護支援専門員1名(非常勤兼務)
契約者数	197件	118件

3 通所系サービス事業

	通所介護・第1号通所介護	(介護予防)認知症対応型通所介護	地域密着型通所介護
目標	・個別性を重視した介護計画の作成及びサービスの提供 ・個別機能訓練プログラムの充実 ・関係機関及びボランティアとの綿密な連携	・個別性を重視した介護計画の作成及びサービスの提供 ・認知症状の進行防止に資するプログラムの充実 ・関係機関及びボランティアとの綿密な連携	
実施体制	【実施日数】 週6日(月曜日～土曜日) ※年末年始(12月29日～1月3日)を除く 【提供時間】 9:40～16:45 【定員】 35人	【実施日数】 週6日(月曜日～土曜日) ※年末年始(12月29日～1月3日)を除く 【提供時間】 9:40～16:45 【定員】 12人	【実施日数】 【提供時間】 【定員】
利用料金	【サービスに係る費用】 指定居宅サービスに要する費用の額の算定に関する基準(厚生省告示第十九号)及び横浜市介護予防・日常生活支援総合事業実施要綱に基づく金額	【サービスに係る費用】 指定地域密着型サービスに要する費用の額の算定に関する基準(厚生労働省告示第百二十六号)及び指定地域密着型介護予防サービスに要する費用の額の算定に関する基準(厚生労働省告示第百二十八号)に基づく金額	【サービスに係る費用】 指定地域密着型サービスに要する費用の額の算定に関する基準(厚生労働省告示第百二十六号)に基づく金額
	【その他料金】 昼食代:750円 キャンセル料:450円(食材料費相当)	【その他料金】 昼食代:750円 キャンセル料:450円(食材料費相当)	【その他料金】
職員体制	管理者 常勤1名 生活相談員 常勤3名以上(兼務3名以上) 看護職員 非常勤3名以上(兼務3名以上) 介護職員 常勤3名以上(兼務3名以上) 非常勤14名以上(兼務14名以上) 機能訓練指導員 非常勤3名以上(兼務3名以上) 調理員4名 運転手5名	管理者1名 生活相談員4名以上(常勤兼務4名以上) 看護職員3名以上(非常勤兼務3名以上) 介護職員13名以上 (常勤兼務4名以上・非常勤兼務9名以上) 機能訓練指導員3名以上(非常勤兼務3名以上) 調理員4名 運転手5名	
契約者数等	【延べ利用者数】 8,499人 【契約者数】 87人	【延べ利用者数】 2,437人 【契約者数】 19人	【延べ利用者数】 【契約者数】

令和7年度「戸部本町地域ケアプラザ」
収支予算書及び報告書（一般会計）＜地域活動交流＞

収入の部

(単位：円)

科目	当初予算額 (A)	補正額 (B)	予算現額 (C=A+B)	決算額 (D)	差引 (C-D)	説明
指定管理料	25,482,208		25,482,208	28,641,846	△ 3,159,638	横浜市より
内訳 受領額	25,482,208		25,482,208	29,193,846	△ 3,711,638	
内訳 戻入額				△ 552,000	552,000	
自主事業収入（指定管理料充当の自主事業）			0	415,500	△ 415,500	
雑入	0	0	0	38,075	△ 38,075	
内訳 印刷代			0		0	コピー代収入
内訳 自動販売機手数料			0	16,589	△ 16,589	自販機目的外使用料
内訳 その他			0	21,486	△ 21,486	実習生受入研修費収入、分科会交通費
その他	△ 4,408,000		△ 4,408,000		△ 4,408,000	施設利用料相当額控除、利用料金収支を計上 決算欄→補助金
収入合計	21,074,208	0	21,074,208	29,095,421	△ 8,021,213	

支出の部

科目	当初予算額 (A)	補正額 (B)	予算現額 (C=A+B)	決算額 (D)	差引 (C-D)	説明
人件費	14,581,877	0	14,581,877	11,608,108	2,973,769	本部経費は含まれていません。
内訳 本俸	12,111,910		12,111,910	9,888,529	2,223,381	職員給与、非常勤給与
内訳 社会保険料	1,116,776		1,116,776	946,774	170,002	社会保険料、労働保険料
内訳 手当計	1,124,642		1,124,642	568,722	555,920	超勤手当、賞与、通勤費他
内訳 健康診断費	43,300		43,300	25,442	17,858	健康診断料
内訳 勤労者福祉共済掛金	7,500		7,500	7,506	△ 6	ハマふれんど
内訳 退職給付引当金繰入額	168,750		168,750	166,251	2,499	退職共済掛金
内訳 その他	9,000		9,000	4,884	4,116	インフルエンザ接種補助
事務費	800,000	0	800,000	1,704,449	△ 904,449	本部経費は含まれていません。
内訳 旅費	5,000		5,000	2,190	2,810	出張旅費
内訳 消耗品費	46,000		46,000	155,589	△ 109,589	事務用品、衛生用品
内訳 会議随い費			0	9,916	△ 9,916	
内訳 印刷製本費	122,760		122,760	102,167	20,593	コピーカウント料、印刷代
内訳 通信費	466,925		466,925	487,046	△ 20,121	電話料金、郵送料、インターネット通信費
内訳 使用料及び賃借料	0		0	26,400	△ 26,400	
内訳 内訳 自販機目的外使用料（横浜市 への支出）			0	21,120	△ 21,120	
内訳 内訳 その他			0	5,280	△ 5,280	
内訳 備品購入費			0	0	0	
内訳 図書購入費			0	0	0	
内訳 施設賠償責任保険	8,194		8,194	15,347	△ 7,153	施設賠償責任保険（あいおいニッセイ）
内訳 職員等研修費	0		0	3,537	△ 3,537	
内訳 振込手数料	29,086		29,086	12,067	17,019	為替手数料、振込手数料
内訳 リース料	62,512		62,512	58,917	3,595	ソフト使用料、サーバ賃借料、PC再リース料、 車両再リース料
内訳 手数料			0	13,200	△ 13,200	
内訳 地域協力費			0	2,000	△ 2,000	
内訳 公租公課	0	0	0	0	0	
内訳 事業所税			0		0	
内訳 消費税			0		0	
内訳 印紙税			0		0	
内訳 その他			0		0	
内訳 その他	59,523		59,523	816,073	△ 756,550	印紙代、システム経費、広報費
事業費	1,400,000	0	1,400,000	959,964	440,036	本部経費は含まれていません。
内訳 自主事業費（指定管理料充当の自主事業）	1,400,000		1,400,000	959,964	440,036	
内訳 その他			0		0	
管理費	8,226,331	0	8,226,331	8,741,583	△ 515,252	本部経費は含まれていません。
内訳 光熱水費	4,659,544		4,659,544	5,195,359	△ 535,815	水道光熱費
内訳 清掃費	1,889,939		1,889,939	1,940,362	△ 50,423	日常清掃
内訳 機械警備費	343,891		343,891	298,372	45,519	機械警備委託費
内訳 設備保全費	1,041,951	0	1,041,951	993,907	48,044	
内訳 内訳 空調衛生設備保守	3,614		3,614	3,614	0	冷温水発生機保守費
内訳 内訳 消防設備保守	152,583		152,583	134,789	17,794	消防設備点検費
内訳 内訳 電気設備保守	99,836		99,836	71,367	28,469	電気設備点検費
内訳 内訳 害虫駆除清掃保守	10,565		10,565	31,076	△ 20,511	害虫駆除
内訳 内訳 駐車場設備保全費	169,589		169,589	184,810	△ 15,221	機械式駐車場装置、EV遠隔監視メンテナンス
内訳 内訳 その他保全費	605,764		605,764	568,251	37,513	植栽管理
内訳 内訳 共益費			0		0	
内訳 内訳 その他	291,006		291,006	313,583	△ 22,577	ルート回収経費
修繕費	474,000		474,000	1,437,423	△ 963,423	予算：指定額
内訳 太陽光パネル保守点検			0	0	0	
内訳 太陽光パネル修繕（追加）			0	0	0	
内訳 その他	0	0	0	0	0	
内訳 内訳			0		0	
支出合計	25,482,208	0	25,482,208	24,451,527	1,030,681	
差引	△ 4,408,000	0	△ 4,408,000	4,643,894	△ 9,051,894	

自主事業費 収入	0	0	0	415,500	△ 415,500
自主事業費 支出	1,400,000	0	1,400,000	959,964	440,036
自主事業 収支	△ 1,400,000	0	△ 1,400,000	△ 544,464	△ 855,536

管理許可・目的外使用許可に関わる収入	0	0	0	16,589	△ 16,589	目的外使用許可（自販機）による手数料収入
管理許可・目的外使用許可に関わる支出	0	0	0	21,120	△ 21,120	目的外使用許可（自販機）による横浜市への支出
管理許可・目的外使用許可に関わる収支	0	0	0	△ 4,531	4,531	

※各大項目の内訳については、「その他」欄に集約して記載している場合があります。

令和7年度「戸部本町地域ケアプラザ」
収支予算書及び報告書（一般会計）＜包括等＞

収入の部

(単位：円)

科目	当初予算額 (A)	補正額 (B)	予算現額 (C=A+B)	決算額 (D)	差引 (C-D)	説明
指定管理料【包括】	33,798,289	0	33,798,289	29,904,353	3,893,936	横浜市より
内 受領額	33,798,289		33,798,289	32,316,335	1,481,954	
内 戻入額				△ 2,411,982	2,411,982	
指定管理料【介護予防】	154,000		154,000	154,000	0	横浜市より
指定管理料【チームオレンジ】	200,000	0	200,000	200,000	0	横浜市より
指定管理料【生活支援】	6,150,623	0	6,150,623	6,150,623	0	横浜市より
内 受領額	6,150,623		6,150,623	6,150,623	0	
内 戻入額				0	0	
自主事業収入（指定管理料充当の自主事業）【包括】			0	14,900	△ 14,900	
自主事業収入（指定管理料充当の自主事業）【介護予防】			0	0	0	
自主事業収入（指定管理料充当の自主事業）【生活支援】			0	126,400	△ 126,400	
自主事業収入（指定管理料充当の自主事業）【チームオレンジ】			0	0	0	
雑入	0	0	0	12,000	△ 12,000	
内 印刷代			0	0	0	コピー代収入
内 自動販売機手数料			0	12,000	△ 12,000	自販機目的外使用料
内 その他			0	0	0	実習生受入研修費収入、分科会交通費
その他	△ 1,651,000		△ 1,651,000		△ 1,651,000	施設利用料相当額控除、利用料金収支を計上
収入合計	38,651,912	0	38,651,912	36,562,276	2,089,636	

支出の部

科目	当初予算額 (A)	補正額 (B)	予算現額 (C=A+B)	決算額 (D)	差引 (C-D)	説明
人件費	35,706,912	0	35,706,912	29,813,684	5,893,228	本部経費は含まれていません。
内 本俸	18,860,379			23,913,635	△ 23,913,635	職員給与、非常勤給与
内 社会保険料	2,815,453			4,010,332	△ 4,010,332	社会保険料、労働保険料
内 手当計	3,350,018			1,041,707	△ 1,041,707	超勤手当、賞与、通勤費他
内 健康診断費	64,500			31,400	△ 31,400	健康診断料
内 勤労者福祉共済掛金	34,500			30,006	△ 30,006	ハマふれんど
内 退職給付引当金繰入額	791,250			783,750	△ 783,750	退職共済掛金
内 その他	9,790,812			2,854	△ 2,854	インフルエンザ接種補助
事務費	448,720	0	448,720	2,452,561	△ 2,003,841	本部経費は含まれていません。
内 旅費	20,000			22,653	△ 22,653	出張旅費
内 消耗品費	50,000			132,414	△ 132,414	事務用品、衛生用品
内 会議滞在費				0	0	
内 印刷製本費	60,000			204,334	△ 204,334	コピーカレント料、印刷代
内 通信費	187,332			672,803	△ 672,803	電話料金、郵送代、インターネット通信費
内 使用料及び賃借料	0	0	0	5,280	△ 5,280	
内 自販機目的外使用料（横浜市への支出）			0		0	
内 その他			0	5,280	△ 5,280	
内 備品購入費			0	0	0	
内 図書購入費			0	0	0	
内 施設賠償責任保険	16,388			30,694	△ 30,694	施設賠償責任保険（あいおいニッセイ）
内 職員等研修費	40,000			6,392	△ 6,392	研修受講料
内 振込手数料	25,000			24,134	△ 24,134	為替手数料、振込手数料
内 リース料	50,000			106,514	△ 106,514	ソフト使用料、サーバ賃借料、PC再リース料、車両再リース料
内 手数料		0		26,400	△ 26,400	
内 地域協力費		0		24,000	△ 24,000	
内 公租公課	0	0	0	0	0	
内 事業所税			0		0	
内 消費税			0		0	
内 印紙税			0		0	
内 その他			0		0	
内 その他			0	1,196,943	△ 1,196,943	
事業費	1,937,280	0	1,937,280	1,134,319	802,961	本部経費は含まれていません。
内 協力医				504,000	△ 504,000	予算：指定額
内 自主事業費（指定管理料充当の自主事業）【包括】	1,230,000			77,147	△ 77,147	保険料、消耗器具備品費（自主事業）、雑費（諸謝金）等
内 自主事業費（指定管理料充当の自主事業）【介護予防】	154,000			154,000	△ 154,000	保険料、消耗器具備品費（自主事業）、雑費（諸謝金）等
内 自主事業費（指定管理料充当の自主事業）【チームオレンジ】	200,000			199,371	△ 199,371	保険料、消耗器具備品費（自主事業）、雑費（諸謝金）等
内 自主事業費（指定管理料充当の自主事業）【生活支援】	353,280			199,801	△ 199,801	保険料、消耗器具備品費（自主事業）、雑費（諸謝金）等
内 その他		0	0		0	
管理費	2,084,000	0	2,084,000	2,323,697	△ 239,697	本部経費は含まれていません。
内 光熱水費	1,135,858		1,135,858	1,381,044	△ 245,186	水道光熱費
内 清掃費	502,388		502,388	515,791	△ 13,403	日常清掃
内 機械置備費	91,413		91,413	79,313	12,100	機械警備委託費
内 設備保全費	276,986	0	276,986	264,193	12,793	
内 空調衛生設備保守	960		960	960	0	冷温水発生機保守費
内 消防設備保守	40,557		40,557	35,828	4,729	消防設備点検費
内 電気設備保守	26,536		26,536	18,969	7,567	電気設備点検費
内 害虫駆除清掃保守	2,832		2,832	8,259	△ 5,427	害虫駆除
内 駐車場設備保全費	45,080		45,080	49,125	△ 4,045	機械式駐車場装置、EV遠隔監視メンテナンス
内 その他保全費	161,021		161,021	151,052	9,969	植栽管理
内 共益費			0		0	
内 その他	77,355		77,355	83,356	△ 6,001	ルート回収経費
修繕費	126,000			128,000	△ 128,000	予算：指定額
その他	0	0	0	0	0	本部経費は含まれていません。
支出合計	40,302,912	0	40,302,912	35,850,261	4,452,651	
差引	△ 1,651,000	0	△ 1,651,000	712,015	△ 2,363,015	

自主事業費 収入	0	0	0	141,300	△ 141,300	
自主事業費 支出	1,937,280	0		630,319	△ 630,319	
自主事業 収支	△ 1,937,280	0	△ 1,937,280	△ 489,019	△ 1,448,261	

管理許可・目的外使用許可に関わる収入	0	0	0	12,000	△ 12,000	目的外使用許可（自販機）による手数料収入
管理許可・目的外使用許可に関わる支出	0	0	0	0	0	目的外使用許可（自販機）による横浜市への支出
管理許可・目的外使用許可に関わる収支	0	0	0	12,000	△ 12,000	

※各大項目の内訳については、「その他」欄に集約して記載している場合もあります。

令和7年度 戸部本町地域ケアプラザ収支予算書及び報告書＜介護保険事業分＞

施設名:戸部本町地域ケアプラザ

R7年4月1日～ R8年3月31日

(単位:千円)

	科目	介護予防支援			居宅介護支援			通所介護			認知症対応型通所介護		
		予算	決算	差引	予算	決算	差引	予算	決算	差引	予算	決算	差引
収入	介護保険収入	15,056	11,495	3,561	26,172	23,516	2,656	73,970	89,302	-15,332	37,243	41,131	-3,888
	その他	0	72	-72	388	1,595	-1,207	20,413	1,427	18,985	6,303	648	5,655
	受託事業収入 (追加配付額)			0			0	0	348	-348		119	-119
	認定調査委託料			0		308	-308			0			0
	原案作成委託料			0	388	1,198	-810			0			0
	補助金	0	72	-72		83	-83	0	525	-525	0	525	-525
				0			0			0			0
	その他	0		0		6	-6	20,413	555	19,858	6,303	4	6,299
	収入合計(A)	15,056	11,567	3,489	26,560	25,111	1,449	94,383	90,729	3,654	43,546	41,779	1,767
支出	人件費	2,908	2,609	299	18,499	16,954	1,545	66,896	65,259	1,637	29,960	28,377	1,583
	事務費	8,564	7,712	852	1,694	1,448	246	5,481	5,427	54	1,770	1,739	31
	事業費	0	0	0		40	-40	7,928	7,958	-30	2,704	2,781	-77
	管理費			0			0	6,917	7,555	-638	1,787	2,297	-510
	その他	3,584	0	3,584	6,367	0	6,367	7,161	620	6,541	7,325	96	7,229
	利用者負担軽減額			0			0	37	18	19	0	12	-12
	本部繰入金	3,584	0	3,584	6,319	0	6,319	6,839		6,839	7,325		7,325
				0			0			0			0
				0			0			0			0
				0			0			0			0
	その他			0	48		48	285	602	-317		84	-84
	支出合計(B)	15,056	10,321	4,735	26,560	18,442	8,118	94,383	86,819	7,564	43,546	35,290	8,256
収支 (A) - (B)		0	1,246	-1,246	0	6,669	-6,669	0	3,910	-3,910	0	6,489	-6,489

※ 介護予防プランを他事業者へ委託する場合の取扱は、介護報酬を一旦全額収入に計上した後、他事業者へ委託料として支払う分を支出に計上してください。

※ 上記以外の事業を実施している場合は、事業ごとに列を追加して記載してください。

令和7年度 自主事業計画書・報告書

■ 事業	■ 事業の性質	■ 主な対象者、従たる対象者
1：地域活動交流事業 2：地域包括支援センター運営事業 3：生活支援体制整備事業 4：共催（1と2） 5：共催（1と3） 6：共催（2と3） 7：共催（1と2と3）	1：優先的に取り組みが求められる事業 2：福祉保健活動に発展させることを ねらいとした事業	1：高齢者 2：障害児・者 3：養育者及び乳幼児 4：子ども・青少年 5：地域 6：事業者 7：その他

No	事業名	開始 年度	事業	事業の 性質	事業目的	主な 対象者	従たる 対象者 (複数選択 可)	事業内容・実施時期	合計			
									実施 回数	うち オンライ ン 実施回数	延べ 参加 人数	うち オンライ ン 参加人数
1	チームオレンジ	令和7年度	7：共催（1と2と3）	1：優先的に 取り組み	認知症当事者と共に地域の社会資源を活かした支え合いの仕組み作り	5：地域		ラジオ体操、認知症カフェ、認知症に関する啓発事業・ネットワークづくり	82	0	1310	0
2	遅起きラジオ体操Inみなとみらい	H22年度	2：地域包括 支援セン ター運営事 業	1：優先的に 取り組み	介護予防・健康増進・異世代交流・ケアプラザ告知	5：地域		ラジオ体操第1・2の実技。（高島中央公園）	12	0	248	0
3	わたぼうしカフェ	H27年度	2：地域包括 支援セン ター運営事 業	1：優先的に 取り組み	認知症の啓発、カフェの運営。あけぼの会の後方支援	1：高齢者		認知症カフェの後方支援。	12	0	145	0
4	家族介護者のつどい	H18年度	2：地域包括 支援セン ター運営事 業	1：優先的に 取り組み	家族介護者同士の交流や情報共有を図り、介護者負担の軽減を図る。	5：地域		家族介護者同士が集える交流会	4	0	36	0
5	楽音活 健康音楽コミュニティ 音楽で心と体をストレッチ	令和7年度	4：共催（1と2）	1：優先的に 取り組み	歌や楽器を利用した介護予防	1：高齢者		歌を歌いながら体を動かす脳トレとお口の体操、楽器に触れて音楽を楽しむ介護予防	1	0	24	0
6	きらきら健康ストレッチ	H29年度	1：地域活動 交流事業	1：優先的に 取り組み	介護予防 高齢者の交流	1：高齢者		地域高齢者の健康維持・ストレッチ、交流	23	0	472	0
7	みんなで遊ぼう	H17年度	1：地域活動 交流事業	1：優先的に 取り組み	乳幼児親子の交流 情報交換、情報提供	3：養育者及 び乳幼児		乳幼児親子の交流、情報提供、情報交換 プレイルーム ミニ企画	20	0	485	0
8	ママ友倶楽部	H24年度	1：地域活動 交流事業	1：優先的に 取り組み	0歳児親子の交流 仲間づくり 情報提供	3：養育者及 び乳幼児		第1週：ベビーマッサージ	12	0	287	0
9	おやじの時間	H20年度	7：共催（1と2と3）	1：優先的に 取り組み	介護予防・男性の憩いの場	5：地域		介護予防・男性の憩いの場	12	0	126	0
10	はりきりカフェ	H26年度	1：地域活動 交流事業	1：優先的に 取り組み	介護予防 地域住民の交流	5：地域	1	手芸、折り紙などを通じて、介護予防、社会参加 高齢者の交流	10	0	100	0
11	ボランティア講座 はじめの一歩を始める前に	H25年度	5：共催（1と3）	1：優先的に 取り組み	ボランティアの発掘、育成 よこはまシニアボランティアの普及	5：地域		ボランティア概論、よこはまシニアボランティア登録研修会	2	0	7	0
12	アクティブシニアの オールデーズカフェ	R1年度	5：共催（1と3）	2：発展させる ねらい	アクティブシニアの新規参加者の拡充 趣味を通じた中高年の交流・仲間作り 人材育成	5：地域	1	1960年代の洋楽ヒットポップスをツールにその時代背景を振り返り交流を図る。 ボランティアがコーヒーマシーンを淹れる。 事業を担い手の人材育成	5	0	187	0
13	さくら体操倶楽部	R2年度	6：共催（2と3）	1：優先的に 取り組み	介護予防・健康づくり・社会交流	1：高齢者		身近な地域で介護予防・健康づくりのできるようなグループづくりを目指す。	24	0	349	0
14	権利擁護事業	H27年度	2：地域包括 支援セン ター運営事 業	1：優先的に 取り組み	地域高齢者の権利擁護	1：高齢者		相続や遺言、成年後見制度等や消費者被害防止の普及啓発を通して、高齢者の意思決定や権利擁護を支援する	16	0	460	0
15	藤棚らいぶステーション介護・健康・成年後見 出張相談会	H19年度	2：地域包括 支援セン ター運営事 業	1：優先的に 取り組み	出張相談会	5：地域		藤棚らいぶステーションにて出張相談会を実施	6	0	28	0
16	出張講座	H18年度	7：共催（1と2と3）	1：優先的に 取り組み	地域ケアプラザ及び地域包括支援センターの周知 認知症の理解啓発 介護予防の啓発	5：地域		地域シニアクラブ、町内会・自治会に出張し、情報提供を行う 第五地区シニアクラブ、平沼西一町内会、横浜スカイハイツ、ひらに町内会	13	0	438	0
17	歌のつどい	R4年度	2：地域包括 支援セン ター運営事 業	1：優先的に 取り組み	歌を通じた介護予防・交流	1：高齢者		童謡・唱歌を歌う	12	0	411	0
18	とべとべセミナー	R4年度	1：地域活動 交流事業	1：優先的に 取り組み	介護予防・認知症予防・担い手の発掘	1：高齢者		脳トレによる介護予防、交流	12	0	329	0
19	子どもアトリエ	R3年度	1：地域活動 交流事業	1：優先的に 取り組み	アートのよる子どもの交流 子どもの居場所づくり	4：子ども・ 青少年		子どもの自由な表現力、想像力の育成	4	0	29	0
20	レッツシング ゴスペルを歌おう	H28年度	1：地域活動 交流事業	10：優先的に 取り組み	ケアプラザ周知、中高年の趣味を通じた交流 介護予防	5：地域		ゴスペルによるボイストレーニング 中高年の新規参加拡充 講師：百瀬侑華	11	0	293	0

■ 事業			■ 事業の性質			■ 主な対象者、従たる対象者		
1：地域活動交流事業	2：地域包括支援センター運営事業		1：優先的に取り組みが求められる事業	1：高齢者	2：障害児・者	3：養育者及び乳幼児		
3：生活支援体制整備事業	4：共催（1と2）	5：共催（1と3）	2：福祉保健活動に発展させることを ねらいとした事業	4：子ども・青少年	5：地域	6：事業者		
6：共催（2と3）	7：共催（1と2と3）			7：その他				

No	事業名	開始 年度	事業	事業の 性質	事業目的	主な 対象者	従たる 対象者 (複数選択可)	事業内容・実施時期	合計			
									実施 回数	うち オンライ ン 実施回数	延べ 参加 人数	うち オンライ ン 参加人数
21	パパとママのための救急講座	H28年度	1：地域活動 交流事業	1：優先的に 取り組み	救急法の習得・情報提供 西消防署、スマイルポートとの連携	3：養育者及 び乳幼児		いざというときに乳幼児養育者ができるこ とを学ぶ。小児AED、心肺蘇生法等の実 習	1	0	42	0
22	権利擁護事業（4包括共催）	H27年度	2：地域包括 支援セン ター運営事 業	1：優先的に 取り組み	地域住民を対象とした成年後見制度理解 やサービス事業所を対象とした高齢者虐 待防止研修等を開催し、高齢者や地域住 民の権利擁護を図る。	1：高齢者		関係機関と連携し、ケアマネジャーや事 業所、地域住民向けに権利擁護の普及 啓発の実施 高齢者虐待防止講座（研修） エンディングノート講座の開催	6	0	257	0
23	戸部グリーンプロジェクト	R2年度	7：共催（1と 2と3）	1：優先的に 取り組み	にしくグリーンサポーターの普及 福祉意識の醸成 人材育成	5：地域		ケアプラザ敷地内に横浜市から提供され た球根、苗を植えて福祉活動を行い交流 を図る。 にしくグリーンサポーターの拡充	2	0	12	0
24	資生堂ライフビューティーセミ ナー いきいき美容教室	R7年度	5：共催（1と 3）	1：優先的に 取り組み	介護予防・フレイユ予防 社会参加 地域貢献企業との連携	1：高齢者		資生堂ライフビューティセミナー 介護予防 フレイユ予防 社会参加	1	0	23	0
25	ウインナーの飾り切講座	R6	1：地域活動 交流事業	1：優先的に 取り組み	企業との連携 小学生を対象として食育、調理の習得 保護者への情報提供	4：子ども・ 青少年	7	日本ハムの地域貢献 ウインナーの飾り切りの指導 体験 小学生の栄養、調理講座	1	0	20	0
26	ケアマネさんのぶちっとさろん	R6	2：地域包括 支援セン ター運営事 業	1：優先的に 取り組み	ケアマネジャーの交流、地域のインフォ ーマルサービスの周知	6：事業者		ケアマネジャーと地域の関係機関との ネットワーク構築。インフォーマルサービ スの紹介。ケアマネジャーのニーズ把握。	2	0	31	0
27	遺言・成年後見制度 無料個 別相談会	H27年度	2：地域包括 支援セン ター運営事 業	1：優先的に 取り組み	地域住民を対象とした成年後見制度理解 やサービス事業所を対象とした高齢者虐 待防止研修等を開催し、高齢者や地域住 民の権利擁護を図る。	1：高齢者		専門職による遺言や成年後見制度の相 談会の開催	10	0	14	0
28	フォレシスカフェ出張講座・個 別相談会	R5	7：共催（1と 2と3）	1：優先的に 取り組み	情報提供 個別相談 地域サロン支援	5：地域		相談件数が増加しているみなとみらい地 区へ出張し、高齢者やその家族へ地域包 括支援センターや介護保険制度等を周知 する。参加者のなかで相談希望者がいる 場合、個別相談を受ける。	4	0	87	0
29	夏休みワークショップ「旅する 子どもアトリエ」	R1年度	1：地域活動 交流事業	1：優先的に 取り組み	小学生を対象にした夏休みのワーク ショップ	4：子ども・ 青少年		夏休みの小学生を対象にして、自由な アートの表現をする。 学区を超えた交流を図る。	1	0	5	0
30	パパといっしょにリトミック	R1 年度	1：地域活動 交流事業	1：優先的に 取り組み	父親支援 情報提供 繋がりづくり	3：養育者及 び乳幼児		休日の父親を対象にした情報提供、繋 がりづくり	1	0	48	0
31	コミュニティキッチン5	H20 年度	7：共催（1と 2と3）	1：優先的に 取り組み	異世代交流会 第5地区との連携 多様な団体とのネットワーク構築	5：地域		異世代交流 カレーの会食会 第5地区との連携	1	0	101	0
32	夏休みボランティア体験	R4年度	1：地域活動 交流事業	1：優先的に 取り組み	夏休みを利用したボランティア講座 体験 福祉活動の推進 障害者理解	4：子ども・ 青少年		夏休みの小・中・高校生・大学生を対象に して、福祉活動の啓発、体験をする 学区を超えた交流を図る。	2	0	5	0
33	今日から始める！終活講座	R4年度	2：地域包括 支援セン ター運営事 業	1：優先的に 取り組み	元気なうちから終活の推進	1：高齢者		地域向けに、遺言・相続・成年後見制度・ エンディングノートの講座の開催	4	0	60	0
34	ボランティア交流会	H25年度	7：共催（1と 2と3）	1：優先的に 取り組み	ボランティア間の交流 意欲向上 福祉活動の場の提供	7：その他		ボランティア間の交流 意欲向上	1	0	23	0
35	大人のチャレンジ塾① クリスマスリースを作ろう	R3年度	1：地域活動 交流事業	1：優先的に 取り組み	ケアプラザ周知、中高年の趣味を通じた 交流	5：地域		中高年が興味のあることにチャレンジしな がら交流を図る クリスマスリースづくり	1	0	10	0
36	第23回戸部ケアまつり	H11年度	7：共催（1と 2と3）	1：優先的に 取り組み	ケアプラザ周知、中高年の趣味を通じた 交流 介護予防	5：地域		第1地区、2地区、5地区と共催 模擬店、ステージ発表、ほか	1	0	500	0
37	MM秋まつり 健康チェック	R6年度	7：共催（1と 2と3）	1：優先的に 取り組み	みなとみらい地区との連携 健康維持増進 啓発	5：地域		MM地区マンション住民の交流 健康チェックブース ペジチェック	1	0	250	0
38	MMタワーズ 出張講座	R7年度	7：共催（1と 2と3）	1：優先的に 取り組み	地域ケアプラザ及び地域包括支援セン ターの周知 認知症の理解啓発 介護予防の啓発	5：地域		相談件数が増加しているみなとみらい地 区へ出張し、高齢者やその家族へ地域包 括支援センターや介護保険制度等を周知 する。	4	0	88	0
39	MMタワーズ認知症講演会	R7年度	7：共催（1と 2と3）	1：優先的に 取り組み	認知症の理解・啓発	1：高齢者		地域向けに認知症の正しい理解や普及 啓発を実施する。	1	0	19	0
40	西地区センターまつり	R7年度	7：共催（1と 2と3）	1：優先的に 取り組み	健康維持増進 啓発	5：地域		地域住民へのケアプラザの周知 健康チェックブース 血管年齢	1	0	130	0
41	高島自治会認知症講演会	R7年度	3：生活支援 体制整備事 業	1：優先的に 取り組み	認知症の理解・啓発	5：地域		地域向けに認知症の正しい理解や普及 啓発を実施する。	1	0	13	0

■ 事業 1：地域活動交流事業 2：地域包括支援センター運営事業 3：生活支援体制整備事業 4：共催（1と2） 5：共催（1と3） 6：共催（2と3） 7：共催（1と2と3）			■ 事業の性質 1：優先的に取り組みが求められる事業 2：福祉保健活動に発展させることを ねらいとした事業		■ 主な対象者、従たる対象者 1：高齢者 2：障害児・者 3：養育者及び乳幼児 4：子ども・青少年 5：地域 6：事業者 7：その他	
---	--	--	---	--	--	--

No	事業名	開始 年度	事業	事業の 性質	事業目的	主な 対象者	従たる 対象者 (複数選択 可)	事業内容・実施時期	合計			
									実施 回数	うち オンライ ン 実施回数	延べ 参加 人数	うち オンライ ン 参加人数
42	認知症サポーター養成講座	H18年度	7:共催(1と2と3)	1:優先的に取り組み	地域包括ケアシステム構築の為、認知症になっても住みやすい地域づくりを目指し、認知症についての正しい理解や、偏見を持たず地域で暮らす認知症の人やその家族を見守る「認知症サポーター」を増やす。	5:地域		西区キャラバンメイトと協力し、地域住民はじめ民生委員・学校・企業を対象にした認知症サポーター養成講座を開催する。	3	0	44	0
43	人権講演会	R7年度	2:地域包括支援センター運営事業	1:優先的に取り組み	人権の理解、啓発 日常の様々な場面でおこりうる人権について学ぶ	5:地域		人権について人権擁護委員の講演会 身近な人権について感がる機会とする	1	0	12	0
44	スマイルポート・4ケアプラザ共催事業「就学の話」	R7年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	サポートが必要なお子さんを育てている家族同士が情報交換できる場として開催。今年度はケアプラザを会場とし開催。	2:障害児・者		9/20(土)10:00～11:30 講師：尾上伸一氏(市立六浦小学校特別支援教育支援員)	1	0	41	0
45	西区4CP共催事業「みんなのインクルージョンスポーツin西区」	R7年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	西区4ケアプラザの地域活動交流COが表記地区イベントで健康測定ブースを設け、健康意識の啓発、ケアプラザの周知、また地域住民と交流を図る。	5:地域		TVKプラザ横浜のイベントブースで血管年齢や握力検査を行い、参加者が健康についての意識向上を図り、相談事などをヒアリングする。	1	0	23	0
46	音楽でフレイル予防	令和7年度	2:地域包括支援センター運営事業	1:優先的に取り組み	音楽療法によるリズム体操、口腔体操、脳トレを行いフレイル予防を進めるための口座	1:高齢者		フレイル予防体操とオーラルフレイル予防と脳トレを行った。 令和8年3月2日	1	0	18	0
47	コグニサイズ講座	令和7年度	2:地域包括支援センター運営事業	1:優先的に取り組み	認知症とコグニサイズの有効性を伝えて、運動などの対応を伝えるための講座	1:高齢者		認知症とコグニサイズの有効性についての講話後、模式呼吸、骨盤低筋群、指体操ストレッチとふまねつ々を実施した。12月4日・2月16日、	2	0	28	0