

平成31年度宮崎地域ケアプラザ事業計画書・事業報告書(施設運営、介護保険事業)

1 施設の適切な運営について

	公正・中立性の確保について	コンプライアンスへの対応について (事故防止、個人情報保護等)
取組計画	<ul style="list-style-type: none"> 貸室の利用状況を3か月先まで館内に掲示し、予約が取りやすいようにします。 予約は3か月に1回抽選を実施します。 年1回利用者対象に公正・中立性についてアンケートを取ります。会議等でも周知し再確認します。 	<ul style="list-style-type: none"> 事故防止は職員が日常的に点検や目視を行い、事故予測から事故の未然防止を心掛けます。 ヒヤリハット報告書を積極的に挙げることにより事故を未然に防ぎます。 個人情報チェックは全職員で実施します。 個人情報書類は書庫を施錠し保管管理します。
実績		

2 指定介護予防支援事業、居宅介護支援事業

	指定介護予防支援事業 第1号介護予防支援事業	居宅介護支援事業										
目標	<ul style="list-style-type: none"> 「高齢者が要介護状態になることをできるだけ防ぎ(遅らせる)」「要支援状態になってもその低下をできる限り防ぐ」ために、高齢者が地域において自立した日常生活を送ることができるような、ケアマネジメントを実践します。 心身機能の改善だけでなく、地域の中で生きがいや役割をもって生活できるよう、ケアマネジメントは「心身機能」「活動」「参加」がバランスよくアプローチします。 	<ol style="list-style-type: none"> 介護支援専門員として資質を向上します。 ケアプランの質を高めます。 安定した経営基盤を確立します。 ケアマネ一人当たり要介護換算35件の給付を維持します。										
職員体制	経験のある看護師1名/主任介護支援専門員1名/社会福祉士1名	主任介護支援専門員3名/介護支援専門員1名										
利用者実績(人)	4月	5月	6月	7月	8月	9月	4月	5月	6月	7月	8月	9月
	10月	11月	12月	1月	2月	3月	10月	11月	12月	1月	2月	3月

3 通所系サービス事業

	通所介護 認知症対応型通所介護	第1号通所事業 介護予防認知症対応型通所介護
目標	日頃、外出の少ないご利用者様に健康チェック、入浴・食事・体操・レクリエーションなどのサービスを提供することで、一日を楽しく、安心、安楽に過ごしていただきます。また、その有する能力に応じ、自立した日常生活ができるように援助します。信用と信頼を大事に丁寧に妥協せず取り組みます。	楽しく生き生きと過ごしていただくとともに、ご利用者様個人の有する能力に応じ、自立支援をサポートします。
実施体制	【実施日数】 週7日(年末年始12/29~1/3を除き、年中無休) 【時間】 9:00~16:00、 9:30~16:30、10:00~13:00、10:30~13:30 【定員】 35名	【実施日数】 週7日(年末年始12/29~1/3を除き、年中無休) 【時間】 9:00~16:00、 9:30~16:30、10:00~13:00、10:30~13:30 【定員】 35名

実費負担	<ul style="list-style-type: none"> ・1割負担分 要介護1 692円 要介護2 816円 要介護3 947円 要介護4 1,076円 要介護5 1,205円 ・2割負担分 要介護1 1,383円 要介護2 1,632円 要介護3 1,893円 要介護4 2,151円 要介護5 2,410円 ・3割負担分 要介護1 2,075円 要介護2 2,448円 要介護3 2,840円 要介護4 3,226円 要介護5 3,615円 ・入浴 1割負担 54円 2割負担 108円 3割負担 161円 ・食費700円 ・介護職員処遇改善加算 I 介護報酬総単位数×サービス別加算5.9%×地域単位10.72円の額を原則1割、一定以上所得者は2割又は3割負担 						<ul style="list-style-type: none"> ・事業対象者・要支援1・要支援2(週1回利用) 1割負担 1,766円 2割負担 3,531円 3割負担 5,297円 ・事業対象者・要支援2(週2回利用) 1割負担 3,621円 2割負担 7,241円 3割負担 10,861円 ・運動機能向上加算 1割負担 242円 2割負担 483円 3割負担 724円 ・食費 700円 ・介護職員処遇改善加算 I 介護報酬総単位数×サービス別加算率5.9%×地域単位10.72円の額を原則1割、一定以上所得者は2割又は3割負担 					
	職員体制	<ul style="list-style-type: none"> ・管理者1名(常勤兼務1名) ・生活相談員4名(常勤兼務4名) ・看護職員3名(常勤兼務1名、非常勤兼務2名) ・介護職員16名(常勤専従2名、常勤兼務4名、非常勤10名) ・機能訓練指導員3名(常勤兼務3名、非常勤兼務2名) ・運転業務職員13名(常勤兼務6名、非常勤6名、非常勤兼務1名) 						<ul style="list-style-type: none"> ・管理者1名(常勤兼務1名) ・生活相談員4名(常勤兼務4名) ・看護職員3名(常勤兼務1名、非常勤兼務2名) ・介護職員16名(常勤専従2名、常勤兼務4名、非常勤10名) ・機能訓練指導員3名(常勤兼務3名、非常勤兼務2名) ・運転業務職員13名(常勤兼務6名、非常勤6名、非常勤兼務1名) 				
利用者実績(人)		4月	5月	6月	7月	8月	9月	4月	5月	6月	7月	8月
	10月	11月	12月	1月	2月	3月	10月	11月	12月	1月	2月	3月

平成31年度「横浜市宮崎地域ケアプラザ」
収支予算書及び報告書（一般会計）＜地域活動交流＞

（黄色セルが、【バックデータ】シートの各項目と同額になっています。）

収入の部

（単位：円）

科目	当初予算額 (A)	補正額 (B)	予算現額 (C=A+B)	決算額 (D)	差引 (C-D)	
指定管理料	19,240,777		19,240,777		19,240,777	横浜市より
利用料金収入			0		0	基本的に、この行は入力しません
指定管理料充当 事業	0		0		0	
自主事業収入			0		0	基本的に、この行は入力しません
雑入	0		0	0	0	
印刷代	0		0		0	
自動販売機手数料			0		0	基本的に、この行は入力しません
駐車場利用料金収入			0		0	基本的に、この行は入力しません
その他（指定管理料充当分）	0		0		0	
その他（施設使用料相当額 法人負担分）	△ 3,587,500		△ 3,587,500		△ 3,587,500	
その他（提案時控除 法人負担分）			0		0	
収入合計	15,653,277	0	15,653,277	0	15,653,277	

支出の部

科目	当初予算額 (A)	補正額 (B)	予算現額 (C=A+B)	決算額 (D)	差引 (C-D)	説明
人件費	12,000,000	0	12,000,000	0	12,000,000	
本俸	8,480,000		8,480,000	0	8,480,000	
社会保険料	1,200,000		1,200,000	0	1,200,000	
手当計	2,080,000		2,080,000	0	2,080,000	
健康診断費	110,000		110,000	0	110,000	
勤労者福祉共済掛金			0	0	0	ハマふれんど
退職給付引当金繰入額	110,000		110,000	0	110,000	
その他	20,000		20,000	0	20,000	
事務費	745,338	0	745,338	0	745,338	
旅費	10,000		10,000	0	10,000	
消耗品費	115,338		115,338	0	115,338	
会議諸費			0	0	0	
印刷製本費	10,000		10,000	0	10,000	
通信費	200,000		200,000	0	200,000	
使用料及び賃借料	0	0	0	0	0	
横浜市への支払分	0		0	0	0	
その他	0		0	0	0	
備品購入費	0		0	0	0	
図書購入費	0		0	0	0	
施設賠償責任保険	0		0	0	0	
職員等研修費	0		0	0	0	
振込手数料	10,000		10,000	0	10,000	
リース料	300,000		300,000	0	300,000	
手数料	0		0	0	0	
地域協力費	0		0	0	0	
その他	100,000		100,000	0	100,000	
事業費	602,528	0	602,528	0	602,528	
運営協議会経費	42,389		42,389	0	42,389	予算:指定額
指定管理料充当 事業	560,139		560,139	0	560,139	
管理費	4,812,916	0	4,812,916	0	4,812,916	
建築物・建築設備点検			0	0	0	
光熱水費	2,700,000	0	2,700,000	0	2,700,000	
電気料金	891,000		891,000	0	891,000	
ガス料金	729,000		729,000	0	729,000	
水道料金	1,080,000		1,080,000	0	1,080,000	
清掃費	660,527		660,527	0	660,527	
修繕費	478,389		478,389	0	478,389	予算:指定額
機械整備費	150,000		150,000	0	150,000	
設備保全費	724,000	0	724,000	0	724,000	
空調衛生設備保守	350,000		350,000	0	350,000	
消防設備保守	60,000		60,000	0	60,000	
電気設備保守	130,000		130,000	0	130,000	
害虫駆除清掃保守	34,000		34,000	0	34,000	
駐車場設備保全費	0		0	0	0	
その他保全費	150,000		150,000	0	150,000	
共益費	0		0	0	0	
その他	100,000		100,000	0	100,000	
公租公課	1,080,000	0	1,080,000	0	1,080,000	
事業所税			0		0	基本的に、この行は入力しません
消費税	1,080,000		1,080,000	0	1,080,000	
印紙税			0		0	基本的に、この行は入力しません
その他（ ）			0		0	基本的に、この行は入力しません
事務経費（計算根拠を説明欄に記載）	0	0	0	0	0	基本的に、この行は入力しません
本部分			0		0	基本的に、この行は入力しません
当該施設分			0		0	基本的に、この行は入力しません
二一対対応費			0		0	基本的に、この行は入力しません
支出合計	19,240,782	0	19,240,782	0	19,240,782	
差引	△ 3,587,505	0	△ 3,587,505	0	△ 3,587,505	

自主事業費収入			0	0	0	自主事業への参加料等
自主事業費支出			0	0	0	自主事業経費
自主事業収支	0	0	0	0	0	
管理許可・目的外使用許可収入	0		0		0	駐車場利用料金・自動販売機手数料収入等法人収入
管理許可・目的外使用許可支出	0		0		0	使用料(横浜市への支払等)
管理許可・目的外使用許可収支	0		0		0	

平成31年度「横浜市宮崎地域ケアプラザ」

収支予算書及び報告書（特別会計）＜包括・介護予防・生活支援＞

収入の部

(単位：円)

科目	当初予算額 (A)	補正額 (B)	予算現額 (C=A+B)	決算額 (D)	差引 (C-D)	説明
指定管理料（包括）	23,571,158		23,571,158		23,571,158	横浜市より
指定管理料（介護予防）	141,300		141,300		141,300	横浜市より
指定管理料（生活支援）	5,792,000		5,792,000		5,792,000	横浜市より
利用料金収入			0		0	基本的に、この行は入力しません
指定管理料充当事業（包括）	0		0		0	
指定管理料充当事業（介護予防）	0		0		0	
指定管理料充当事業（生活支援）	168,000		168,000		168,000	
自主事業収入			0		0	基本的に、この行は入力しません
雑入	0	0	0		0	
印刷代	0		0		0	
自動販売機手数料	0		0		0	基本的に、この行は入力しません
駐車場利用料金収入	0		0		0	基本的に、この行は入力しません
その他（指定管理充当分）			0		0	
その他（提案時控除 法人負担分）			0		0	
収入合計	29,672,458	0	29,672,458	0	29,672,458	

支出の部

科目	当初予算額 (A)	補正額 (B)	予算現額 (C=A+B)	決算額 (D)	差引 (C-D)	説明
人件費	24,480,000	0	24,480,000	0	24,480,000	
本俸	14,673,000		14,673,000		14,673,000	
社会保険料	3,583,000		3,583,000		3,583,000	
手当計	5,774,000		5,774,000		5,774,000	
健康診断費	37,000		37,000		37,000	
勤労者福祉共済掛金			0		0	ハマふれんど
退職給付引当金繰入額	398,000		398,000		398,000	
その他	15,000		15,000		15,000	
事務費	1,391,769	0	1,391,769	0	1,391,769	
旅費	21,000		21,000		21,000	
消耗品費	874,000		874,000		874,000	
会議贈い費			0		0	
印刷製本費	10,000		10,000		10,000	
通信費	257,769		257,769		257,769	
使用料及び賃借料	0	0	0	0	0	
横浜市への支払分	0		0		0	
その他	0		0	0	0	
備品購入費			0		0	
図書購入費			0		0	
施設賠償責任保険			0		0	
職員等研修費	2,000		2,000		2,000	
振込手数料	16,000		16,000		16,000	
リース料	98,000		98,000		98,000	
手数料	20,000		20,000		20,000	
地域協力費	25,000		25,000		25,000	
その他	68,000		68,000		68,000	
事業費	1,487,004	0	1,487,004	0	1,487,004	
協力医	630,000		630,000		630,000	予算：指定額
指定管理料充当 事業（包括）	403,704		403,704		403,704	
指定管理料充当 事業（介護予防）	141,300		141,300		141,300	
指定管理料充当 事業（生活支援）	312,000		312,000		312,000	予算：指定額
管理費	2,145,685	0	2,145,685	0	2,145,685	
建築物・建築設備点検	0		0		0	予算：指定額
光熱水費	1,404,518	0	1,404,518	0	1,404,518	
電気料金	469,518		469,518	0	469,518	
ガス料金	390,000		390,000	0	390,000	
水道料金	545,000		545,000	0	545,000	
清掃費	229,000		229,000		229,000	
修繕費	127,167		127,167		127,167	予算：指定額
機械警備費	46,000		46,000		46,000	
設備保全費	252,000	0	252,000	0	252,000	
空調衛生設備保守	107,000		107,000		107,000	
消防設備保守	18,000		18,000		18,000	
電気設備保守	36,000		36,000		36,000	
害虫駆除清掃保守	91,000		91,000		91,000	
駐車場設備保全費			0		0	
その他保全費			0		0	
共益費			0		0	
その他	87,000		87,000		87,000	
公租公課	0	0	0	0	0	
事業所税			0		0	
消費税	0		0		0	
印紙税			0		0	
その他（ ）			0		0	基本的に、この行は入力しません。
事務経費（計算根拠を説明欄に記載）	0	0	0	0	0	
本部分			0		0	
当該施設分			0		0	
二一ズ対応費			0		0	
支出合計	29,504,458	0	29,504,458	0	29,504,458	
差引	168,000	0	168,000	0	168,000	

自主事業費収入	0		0		0	自主事業への参加料等
自主事業費支出	0		0		0	自主事業経費
自主事業収支	0		0		0	

管理許可・目的外使用許可収入			0		0	駐車場利用料金・自動販売機手数料収入等法人収入
管理許可・目的外使用許可支出			0		0	使用料（横浜市への支払等）
管理許可・目的外使用許可収支	0	0	0	0	0	

平成31年度 地域ケアプラザ収支予算書及び報告書<介護保険事業分>

施設名: 宮崎地域ケアプラザ

平成31年4月1日～令和2年3月31日

(単位: 千円)

	科目	第1号介護予防支援			介護予防支援			居宅介護支援			通所介護			第1号通所介護		
		予算	決算	差引	予算	決算	差引	予算	決算	差引	予算	決算	差引	予算	決算	差引
収入	介護保険収入	3,540,000			3,970,000		3,970,000	25,160,000		25,160,000	62,570,000		62,570,000	3,720,000		3,720,000
	その他	0	0	0	0	0	0	0	0	0	7,890,000	0	7,890,000	0	0	0
	事業・負担金収入			0			0			0			0			0
	利用者利用料収入			0			0			0	7,890,000		7,890,000			0
				0			0			0			0			0
				0			0			0			0			0
				0			0			0			0			0
				0			0			0			0			0
				0			0			0			0			0
		収入合計(A)	3,540,000	0	3,540,000	3,970,000	0	3,970,000	25,160,000	0	25,160,000	70,460,000	0	70,460,000	3,720,000	0
支出	人件費			0			0			0	79,440,000		79,440,000			0
	事務費			0			0			0	9,870,000		9,870,000			0
	事業費			0			0			0	10,060,000		10,060,000			0
	管理費			0			0			0	6,090,000		6,090,000			0
	その他	2,860,000	0	2,860,000	3,070,000	0	3,070,000	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	利用者負担軽減額			0			0			0			0			0
	消費税			0			0			0			0			0
	介護予防プラン委託料	2,860,000		2,860,000	3,070,000		3,070,000			0			0			0
				0			0			0			0			0
				0			0			0			0			0
	支出合計(B)	2,860,000	0	2,860,000	3,070,000	0	3,070,000	0	0	0	105,460,000	0	105,460,000	0	0	0
収支 (A) - (B)		680,000	0	680,000	900,000	0	900,000	25,160,000	0	25,160,000	-35,000,000	0	-35,000,000	3,720,000	0	3,720,000

※ 介護予防プランを他事業者へ委託する場合の取扱は、介護報酬を一旦全額収入に計上した後、他事業者へ委託料として支払う分を支出に計上してください。

※ 上記以外の事業を実施している場合は、事業ごとに列を追加して記載してください。

宮崎地域ケアプラザ

平成31年度 自主事業計画書・報告書

事業	1 地域活動交流事業	5 共催(1と3)
	2 地域包括支援センター運営事業	6 共催(2と3)
	3 生活支援体制整備事業	7 3事業共催(1と2と3)
	4 共催(1と2)	
事業の性質	1 優先的に取り組みが求められる事業	

対象者	1 高齢者	5 地域
	2 障害児・者	6 事業者
	3 養育者及び乳幼児	7 その他
	4 子ども・青少年	

番号	事業名	開始年度	事業	主な対象者	従たる対象者	事業の性質	事業目的	事業内容・実施時期	実施回数	延べ参加人数
1	消費者被害防止講座	平成31年度	2 包括	5 地域		1 優先的に取り	講師として戸部警察の方にお話しいただき、消費者被害を防止することを目的にします。	・西区全域対象 ・会場：戸部本町地域ケアプラザ ・6月1回 ・4包括社会福祉士共催		
2	エンディングノート書き方講座	平成31年度	2 包括	5 地域		1 優先的に取り	50代からの比較的若い世代も視野に、西区版エンディングノートを元にして、「成年後見」「医療」「相続・遺言」「葬儀」についての連続講座を開催することで、最期を早目に考えたいうえで、地域で元気にすごしていくことの普及啓発を目的にします。	・西区全域対象 ・会場：宮崎地域ケアプラザ、逢間台地域ケアプラザ、戸部本町地域ケアプラザ、藤棚地域ケアプラザ、社会福祉協議会 ・7～11月の間、月1回 ・4包括社会福祉士、社会福祉士共催		
3	虐待防止出張講座	平成27年度	2 包括	6 事業者		1 優先的に取り	通所介護事業所や訪問看護事業所など、高齢者の直接介護・看護にあたる職員を対象に、虐待防止(虐待の定義・セルフケア・連携の在り方など)について、出張講座し、虐待を防止・早期発見することを目的にします。	・西区全域対象 ・会場：対象事業所 ・時期は、要望に応じて適宜 ・4包括社会福祉士共催		
4	ケアマネ勉強会	平成31年度	2 包括	6 事業者		2 発展させるね	・第1回「地域ケア会議報告会」多職種視点を活かした支援の方法を学び、個別支援と地域課題抽出のためにGMが積極的に事例を出すことを目的とします。 ・第2回「高齢者に多い膝、腰の痛みについて」医療知識を学び、自立支援ケアマネジメントに活かすことを目的とします。 ・第3回「障害福祉制度を学ぶ」家族支援に活かすため、障害制度の知識を深めることを目的とします。	・西区を活動エリアとするケアマネジャー対象 ・会場：宮崎地域ケアプラザ 実施時期 第1回 4月15日(木) 第2回 8月 調整中 第3回 10月 調整中	第1回	
5	介護者のつどい	平成20年度	2 包括	5 地域		1 優先的に取り	介護者どうしの交流、情報交換、情報共有をして、社会とのつながりを持ち、ひとりで背負わないことで、介護負担の軽減や虐待予防のセーフティネットを目的にします。	・西区全域対象 ・会場：宮崎地域ケアプラザ ・6月・11月・3月 3回		
6	大人の学校	平成24年度	4 共催(1と2)	1 高齢者	5	1 優先的に取り	学習療法を用いて認知症・介護予防や改善を目的とし、簡単な計算や読み書きの問題、数字盤や歌、体操を毎回行います。また、地域包括支援センターから毎回1名参加し、個別相談の機会を設け早期相談を目的にします。	・西区全域対象 ・会場：宮崎地域ケアプラザ ・通年(毎週火曜日)		
7	認知症サポーター養成講座	平成27年度	7 共催(1と2と3)	5 地域		1 優先的に取り	エリア内の地域住民が認知症になっても住み慣れた地域の中で自分らしく暮らしていけるように、住民の認知症への理解を深め、住民サポーターによる支え合いを推進していきます。	・西区全域対象 ・会場：横浜市宮崎地域ケアプラザ、自治会・町内会館 ・時期：要望に応じて適宜		
8	キャラバン・メイトエリア交流会	平成27年度	7 共催(1と2と3)	5 地域		1 優先的に取り	エリア内のメイトさんが、自主性を持って認知症サポーター養成講座を開催できることを目的とします。	・ケアプラザエリア内キャラバンメイト対象 ・会場：横浜市宮崎地域ケアプラザ ・6月・11月(年2回開催)		
9	脳トレ健康マージャン出前講座	平成30年度	5 共催(1と3)	1 高齢者	5	2 発展させるね	地域の居場所「戸部のお茶の間」で、地域活動交流自主事業の健康マージャンを出前講座として開催(初心者向け)することで、認知症予防や高齢者の社会参加に繋げることを目的とします。また、マージャン経験者が講師となることで、初心者でも安心してマージャンを習得し、住民同士が主体的に継続していくことができることを目的とします。	・西区全域対象 ・会場：戸部のお茶の間(戸部町2-19) ・時期：毎月第3土曜12時～16時		
10	ケアマネサロン	平成20年度	2 包括	6 事業者		1 優先的に取り	ケアマネジャーの質の向上を目的とした研修と、ケアマネジャー同士の連携を支援することを目的とします。 第1回 多職種連携について 第2回 援助的コミュニケーション 第3回 調整中 第4回 AAA 安心づくり・安全アプローチ	・西区を活動エリアとするケアマネジャー対象 ・区、4包括主マ共催 実施時期 第1回 7月12日(金) 第2回 11月11日(月) 第3回 12月 調整中 第4回 2月12日(水)	第1回 7月	

番号	事業名	開始年度	事業	主な対象者	従たる対象者	事業の性質	事業目的	事業内容・実施時期	実施回数	延べ参加人数
11	ワンコイン音楽サロン	平成20年度	1 地域交流	1 高齢者	5	1 優先的に取り	「歌う!新しい歌を覚える!」声や声を出すための毎回欠かさず行うストレッチ、発声練習で体と心の健康作りを支援し、また、継続して歌うことでの記憶訓練、地域住民・多世代交流の場となることを目的とします。具体的には、月替わりでの季節の詩や宮崎まつりで披露する練習曲も取り入れます。	・西区全域対象 ・会場:宮崎地域ケアプラザ ・毎月第1土曜日		
12	パティシエガールズ	平成21年度	1 地域交流	5 地域		2 発展させるね	お菓子作りをツールとして施設や地域の企画への福祉保健活動を推進することを目的とします。	・西区全域対象 ・会場:宮崎地域ケアプラザ ・毎月第1土曜日		
13	新大人の学校	平成28年度	1 地域交流	1 高齢者		1 優先的に取り	難易度の低い問題を解いて脳トレを行い、学習療法、文字読みテストを用いて、認知症・介護予防・改善を目的とします。	・答えあわせまで自分でチャレンジできる方を対象 ・会場:宮崎地域ケアプラザ ・第1・第3火曜日		
14	大人の学校	平成24年度	1 地域交流	1 高齢者	5	1 優先的に取り	難易度の低い問題を解く(簡単な計算ドリル・音読と漢字の書き取り)学習療法を用いて、認知症・介護予防・改善を目的とします。また、歌を歌ったり、体操をしたりして、地域の方やボランティアの方との交流も目的とします。	・西区、近隣区の認知症/介護予防をしたい方 ・会場:宮崎地域ケアプラザ ・毎週火曜日(第1~第4)		
15	しあわせサロン宮崎	平成15年度	1 地域交流	1 高齢者		1 優先的に取り	季節の食事を提供し、家庭に閉じこもりがちな高齢者の外出や仲間同士の交流を目的とします。また、高齢者同士の見守り、ケアプラザのかかり方(個別相談)も随時伝えていく場とします。介護予防啓発として、レクリエーション(脳トレ・体操・歌賞室団体の活動披露)を行い、その際、ボランティア団体に呼びかけ、ボランティアの育成も目的とします。	・西区、近隣区の高齢者世帯、ひとり暮らしの方 ・会場:宮崎地域ケアプラザ ・毎月第2水曜日		
16	天使のほっぺ	平成20年度	1 地域交流	3 乳幼児		1 優先的に取り	サロン型で実施し、親同士の交流、子育ての悩みを相談し、合ったり情報交換することを目的とします。講師による講座を聞き、子どもの発達、離乳食の座学で子育てを学んだり、体験したりします。	・0歳児親子対象 ・会場:宮崎地域ケアプラザ ・毎月第2月曜日		
17	宮崎脳いきいきマージャンクラブ	平成22年度	1 地域交流	1 高齢者		2 発展させるね	宮崎地域ケアプラザ独自ルールのマージャンをツールとして、介護予防・引きこもり防止、また、多世代交流・地域交流を目的とします。	・西区、近隣区の地域住民対象 ・会場:宮崎地域ケアプラザ ・月第2・第4土曜日(年2回、大会あり)		
18	ぼっぼっぼっ with みやぎキッズ	平成24年度	1 地域交流	4 子ども		1 優先的に取り	おはなし会や読み聞かせ、手遊びで、乳幼児親子同志とおはなし会ボランティアグループ・ケアプラザ職員が交流することを目的とします。	・西区、近隣区の乳幼児親子対象 ・会場:宮崎地域ケアプラザ ・毎月第3月曜日		
19	「男性のための料理教室	平成16年度	1 地域交流	5 地域		1 優先的に取り	包丁の持ち方から、食材の切り方、調味料の計量の仕方、レシピの見方まで、料理の基本から学べる男性の初心者向け料理教室。料理をツールとして交流することを目的とします。	・西区、近隣区の地域住民対象 ・会場:宮崎地域ケアプラザ ・毎月第3水曜日		
20	宮崎式脳トレ健康マージャン講座	平成30年度	1 地域交流	1 高齢者	5	5 せるねら展いさ	初心者向マージャン講座で、指と脳を動かし、認知症予防のための脳の活性化を図ることを目的とします。また、マージャンゲームが居場所となるようしていきます。また、西区内の地域へボランティア活動への呼びかけを行い、経験を生かすよう働きかけます。	・西区、近隣区の地域住民対象 ・会場:宮崎地域ケアプラザ ・ケアプラザをよく知るマージャン経験者を指導ボランティアとする ・土曜の夜間の貸室を使ったり、地域の居場所を利用し出前講座を設けていく		
21	「小学生おもしろ科学実験教室	平成20年度	1 地域交流	4 子ども		1 優先的に取り	小学生親子に地域ケアプラザを知ってもらうこと、他学年との交流を目的とします。科学を観察、体験をテーマとし、地域近郊の施設(青少年センターの職員、またセンターからの派遣講師)との連携も目的とします。	・西区内の小学生 ・会場:宮崎地域ケアプラザ ・5月		
22	小学生パン作り教室	平成20年度	1 地域交流	4 子ども		1 優先的に取り	パン作りをツールとして(障がい作業所の方を講師として招いて)、小学生同士、作業所の方との交流を目的とします。	・西区内の小学生 ・会場:宮崎地域ケアプラザ ・6月		
23	小学生夏休み工作教室	平成24年度	1 地域交流	4 子ども		1 優先的に取り	身近にある材料を使って顕微鏡を作り、葉脈などの自然にあるものや自分が興味のある対象を観察して、班の中で共有したりすることで、グループワークの大切さ、プロセスを学ぶだけでなく、他校の子どもとの交流を目的とします。また、グループ内でのそれぞれの役割担当を育てたり、小学生親子に地域ケアプラザを知ってもらう機会にします。	・西区内の小学生 ・会場:宮崎地域ケアプラザ ・6月		
24	宮崎アフタヌーンカフェ	平成28年度	1 地域交流	5 地域		1 優先的に取り	音楽を通して地域住民同士の交流を図ります。また、貸室団体へのボランティア育成の場とします。	・地域住民対象 ・会場:宮崎地域ケアプラザ ・6月、11月		

