

令和2年度横浜市戸部本町地域ケアプラザ事業計画書・報告書(施設運営、介護保険事業)

1 施設の適切な運営について

	公正・中立性の確保について	コンプライアンスへの対応について (事故防止、個人情報保護等)
取組計画	事業所の選択に係る相談にあたっては、相談者の意向を確認し、意思を尊重した対応をします。事業所選定には、複数の選択肢があることをホームページを用いて説明し、担当者や事業所の変更も可能であること、その際の相談窓口についてもご案内します。	全職員を対象に事故予防・リスクマネジメント研修を実施するとともに、ヒヤリハット事例の振り返りを定期的に行い、事故防止に対する意識を高めます。また、事故発生時は再発防止策を全体で議論し、周知徹底を図ります。 個人情報を適切に取り扱うため、全職員を対象に研修を実施し、緊張感をもって日々の業務に取り組みます。そして、個人情報の管理は、不要な書類の持出禁止、書庫の施錠や郵送物・FAX送信時のダブルチェック、受取時のチェックなど、法人で定めているルールを遵守し漏洩防止に努めます。
実績	事業所の選択に係る相談にあたっては、相談者の意向を尊重して対応しました。相談者にはホームページを用いて複数の選択肢があることを説明し、担当者や事業所の変更も可能であること、その際の相談窓口についてもご案内しました。 今年度相談受付件数:1,978件 うち、介護保険に関する内容:1,013件	事故予防・リスクマネジメント研修を全職員に実施しました。 ヒヤリハット事例の振り返りを定期的に行い、事故防止に対する意識を高めるとともに、事故発生時における再発防止策を全員で検討し、施行・検証しました。 個人情報取扱いの研修も全職員に実施し、法人で定める取扱いルールを再確認するとともに、ルールの遵守を徹底し漏洩防止に努めた結果、個人情報に係るエラーはありません。

2 指定介護予防支援事業、居宅介護支援事業

	指定介護予防支援事業 第1号介護予防支援事業	居宅介護支援事業
目標	<ul style="list-style-type: none"> 適切なアセスメント及び自立支援に資するケアプランの作成 幅広い選択肢からの利用サービスの選択 居宅介護支援事業所の委託時及び委託後の関与・支援 個別課題を達成できる為の関係機関との連携 	<ul style="list-style-type: none"> ケアマネジメントの質の向上 公正中立な立場の遵守 地域包括支援センターとの連携 地域ケア会議への積極的な参加
職員体制	保健師担当看護師1名 主任ケアマネジャー1名 社会福祉士2名 介護支援専門員2名(非常勤)	主任介護支援専門員2名(常勤) 介護支援専門員1名(常勤) 介護支援専門員2名(非常勤)
契約者数	159名	126名

3 通所系サービス事業

	通所介護 (介護予防・第1号・通所介護)	認知症対応型通所介護 (介護予防・通所介護)	地域密着型通所介護 (介護予防・通所介護)
目標	<ul style="list-style-type: none"> 個別性を重視した介護計画の作成及びサービスの提供 個別機能訓練プログラムの充実 関係機関及びボランティアとの綿密な連携 	<ul style="list-style-type: none"> 個別性を重視した介護計画の作成及びサービスの提供 認知症状の進行防止に資するプログラムの充実 関係機関及びボランティアとの綿密な連携 	
実施体制	【実施日数】週6日(月曜日～土曜日) ※年末年始(12月29日～1月3日)を除く 【提供時間】9:40～16:45 【定員】35人	【実施日数】週6日(月曜日～土曜日) ※年末年始(12月29日～1月3日)を除く 【提供時間】9:40～16:45 【定員】12人	【実施日数】 【提供時間】 【定員】

利用料金・実費負担	<p>【利用料金】</p> <table border="1"> <thead> <tr> <th></th> <th>1割負担分</th> <th>2割負担分</th> <th>3割負担分</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>要介護1</td> <td>695円</td> <td>1,390円</td> <td>2,084円</td> </tr> <tr> <td>要介護2</td> <td>820円</td> <td>1,640円</td> <td>2,460円</td> </tr> <tr> <td>要介護3</td> <td>951円</td> <td>1,902円</td> <td>2,853円</td> </tr> <tr> <td>要介護4</td> <td>1,081円</td> <td>2,161円</td> <td>3,242円</td> </tr> <tr> <td>要介護5</td> <td>1,212円</td> <td>2,423円</td> <td>3,634円</td> </tr> </tbody> </table> <p>事業対象者 要支援1・要支援2 (週1回程度) 1,775円 3,549円 5,323円 事業対象者 要支援2 (週2回程度) 3,638円 7,275円 10,912円</p> <p>【加算・減算】 介護職員処遇改善加算(Ⅰ) 1か月のご利用単位数の1,000分の59に相当する単位数の料金 介護職員等特定処遇改善加算(Ⅱ) 1か月のご利用単位数の1,000分の10に相当する単位数の料金 ※通所介護</p> <table border="1"> <thead> <tr> <th></th> <th>1割負担分</th> <th>2割負担分</th> <th>3割負担分</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>サービス提供体制強化加算(Ⅰ)口</td> <td>13円</td> <td>26円</td> <td>39円</td> </tr> <tr> <td>入浴介助加算</td> <td>54円</td> <td>108円</td> <td>161円</td> </tr> <tr> <td>個別機能訓練加算(Ⅱ)</td> <td>60円</td> <td>120円</td> <td>180円</td> </tr> <tr> <td>送迎減算(片道)</td> <td>-51円</td> <td>-101円</td> <td>-151円</td> </tr> </tbody> </table> <p>※第1号通所事業</p> <table border="1"> <thead> <tr> <th></th> <th>1割負担分</th> <th>2割負担分</th> <th>3割負担分</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>サービス提供体制強化加算(Ⅰ)口(週1回程度)</td> <td>52円</td> <td>103円</td> <td>155円</td> </tr> <tr> <td>サービス提供体制強化加算(Ⅰ)口(週2回程度)</td> <td>103円</td> <td>206円</td> <td>309円</td> </tr> <tr> <td>運動器機能向上加算</td> <td>242円</td> <td>483円</td> <td>724円</td> </tr> </tbody> </table> <p>【食費】 750円 【キャンセル料】 450円(食材料費相当)</p>		1割負担分	2割負担分	3割負担分	要介護1	695円	1,390円	2,084円	要介護2	820円	1,640円	2,460円	要介護3	951円	1,902円	2,853円	要介護4	1,081円	2,161円	3,242円	要介護5	1,212円	2,423円	3,634円		1割負担分	2割負担分	3割負担分	サービス提供体制強化加算(Ⅰ)口	13円	26円	39円	入浴介助加算	54円	108円	161円	個別機能訓練加算(Ⅱ)	60円	120円	180円	送迎減算(片道)	-51円	-101円	-151円		1割負担分	2割負担分	3割負担分	サービス提供体制強化加算(Ⅰ)口(週1回程度)	52円	103円	155円	サービス提供体制強化加算(Ⅰ)口(週2回程度)	103円	206円	309円	運動器機能向上加算	242円	483円	724円	<p>【利用料金】</p> <table border="1"> <thead> <tr> <th></th> <th>1割負担分</th> <th>2割負担分</th> <th>3割負担分</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>要介護1</td> <td>1,076円</td> <td>2,152円</td> <td>3,228円</td> </tr> <tr> <td>要介護2</td> <td>1,194円</td> <td>2,387円</td> <td>3,581円</td> </tr> <tr> <td>要介護3</td> <td>1,310円</td> <td>2,620円</td> <td>3,930円</td> </tr> <tr> <td>要介護4</td> <td>1,428円</td> <td>2,855円</td> <td>4,283円</td> </tr> <tr> <td>要介護5</td> <td>1,545円</td> <td>3,090円</td> <td>4,635円</td> </tr> </tbody> </table> <p>【加算・減算】 介護職員処遇改善加算(Ⅰ) 1か月のご利用単位数の1,000分の104に相当する単位数の料金 介護職員等特定処遇改善加算(Ⅱ) 1か月のご利用単位数の1,000分の24に相当する単位数の料金</p> <table border="1"> <thead> <tr> <th></th> <th>1割負担分</th> <th>2割負担分</th> <th>3割負担分</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>サービス提供体制強化加算(Ⅰ)口</td> <td>13円</td> <td>26円</td> <td>39円</td> </tr> <tr> <td>入浴介助加算</td> <td>55円</td> <td>109円</td> <td>164円</td> </tr> <tr> <td>個別機能訓練加算</td> <td>30円</td> <td>59円</td> <td>88円</td> </tr> <tr> <td>送迎減算(片道)</td> <td>-52円</td> <td>-103円</td> <td>-154円</td> </tr> </tbody> </table> <p>【食費】 750円 【キャンセル料】 450円(食材料費相当)</p>		1割負担分	2割負担分	3割負担分	要介護1	1,076円	2,152円	3,228円	要介護2	1,194円	2,387円	3,581円	要介護3	1,310円	2,620円	3,930円	要介護4	1,428円	2,855円	4,283円	要介護5	1,545円	3,090円	4,635円		1割負担分	2割負担分	3割負担分	サービス提供体制強化加算(Ⅰ)口	13円	26円	39円	入浴介助加算	55円	109円	164円	個別機能訓練加算	30円	59円	88円	送迎減算(片道)	-52円	-103円	-154円	
		1割負担分	2割負担分	3割負担分																																																																																																							
要介護1	695円	1,390円	2,084円																																																																																																								
要介護2	820円	1,640円	2,460円																																																																																																								
要介護3	951円	1,902円	2,853円																																																																																																								
要介護4	1,081円	2,161円	3,242円																																																																																																								
要介護5	1,212円	2,423円	3,634円																																																																																																								
	1割負担分	2割負担分	3割負担分																																																																																																								
サービス提供体制強化加算(Ⅰ)口	13円	26円	39円																																																																																																								
入浴介助加算	54円	108円	161円																																																																																																								
個別機能訓練加算(Ⅱ)	60円	120円	180円																																																																																																								
送迎減算(片道)	-51円	-101円	-151円																																																																																																								
	1割負担分	2割負担分	3割負担分																																																																																																								
サービス提供体制強化加算(Ⅰ)口(週1回程度)	52円	103円	155円																																																																																																								
サービス提供体制強化加算(Ⅰ)口(週2回程度)	103円	206円	309円																																																																																																								
運動器機能向上加算	242円	483円	724円																																																																																																								
	1割負担分	2割負担分	3割負担分																																																																																																								
要介護1	1,076円	2,152円	3,228円																																																																																																								
要介護2	1,194円	2,387円	3,581円																																																																																																								
要介護3	1,310円	2,620円	3,930円																																																																																																								
要介護4	1,428円	2,855円	4,283円																																																																																																								
要介護5	1,545円	3,090円	4,635円																																																																																																								
	1割負担分	2割負担分	3割負担分																																																																																																								
サービス提供体制強化加算(Ⅰ)口	13円	26円	39円																																																																																																								
入浴介助加算	55円	109円	164円																																																																																																								
個別機能訓練加算	30円	59円	88円																																																																																																								
送迎減算(片道)	-52円	-103円	-154円																																																																																																								
職員体制	<p>管理者1名 生活相談員3名(常勤兼務) 看護職員5名(機能訓練指導員兼務) 介護職員23名 (常勤兼務3名、非常勤20名) 機能訓練指導員5名(看護職員兼務) 調理員4名 運転手5名</p>	<p>管理者1名 生活相談員4名(常勤兼務) 看護職員5名(機能訓練指導員兼務) 介護職員20名(常勤兼務4名、非常勤16名) 機能訓練指導員5名(看護職員兼務) 調理員4名 運転手5名</p>																																																																																																									
契約者数等	<p>【延べ利用者数】7,851名 【契約者数】74名</p>	<p>【延べ利用者数】1,835名 【契約者数】15名</p>	<p>【延べ利用者数】 【契約者数】</p>																																																																																																								

令和2年度 横浜市戸部本町地域ケアプラザ
収支予算書及び報告書（一般会計）＜地域活動交流＞

(単位：円)

収入の部

科目	当初予算額 (A)	補正額 (B)	予算現額 (C=A+B)	決算額 (D)	差引 (C-D)	説明
指定管理料	21,872,953		21,872,953	17,153,579	4,719,374	横浜市より
自主事業収入（指定管理料充当の自主事業）			0	150,019	△ 150,019	
雑入	0	0	0	19,808	△ 19,808	
印刷代			0	0	0	
自動販売機手数料			0	19,808	△ 19,808	
その他			0	0	0	
その他	△ 5,754,762		△ 5,754,762		△ 5,754,762	
収入合計	16,118,191	0	16,118,191	17,323,406	△ 1,205,215	

支出の部

科目	当初予算額 (A)	補正額 (B)	予算現額 (C=A+B)	決算額 (D)	差引 (C-D)	説明
人件費	11,985,428	0	11,985,428	11,526,361	459,067	
本俸	11,985,428		11,985,428	9,700,986	2,284,442	
社会保険料			0	996,085	△ 996,085	
手当計			0	598,640	△ 598,640	
健康診断費			0	63,337	△ 63,337	
勤労者福祉共済掛金			0	6,000	△ 6,000	ハマふれんど
退職給付引当金繰入額			0	161,313	△ 161,313	
その他			0	0	0	
事務費	757,778	0	757,778	893,710	△ 135,932	
旅費			0	3,999	△ 3,999	
消耗品費	757,778		757,778	156,417	601,361	
会議随費			0	0	0	
印刷製本費			0	115,422	△ 115,422	
通信費			0	320,650	△ 320,650	
使用料及び賃借料	0	0	0	0	0	
自販機目的外使用料（横浜市への支出）			0	0	0	
その他			0	0	0	
備品購入費			0	0	0	
図書購入費			0	0	0	
施設賠償責任保険			0	14,316	△ 14,316	
職員等研修費			0	186	△ 186	
振込手数料			0	0	0	
リース料			0	195,850	△ 195,850	
手数料			0	86,870	△ 86,870	
地域協力費			0	0	0	
その他			0	0	0	
事業費	1,401,485	0	1,401,485	101,854	1,299,631	
運営協議会経費	42,778		42,778	14,798	27,980	予算：指定額
自主事業費（指定管理料充当の自主事業）	1,358,707		1,358,707	87,056	1,271,651	
その他			0	0	0	
管理費	6,046,944	0	6,046,944	7,575,417	△ 1,528,473	
光熱水費			0	4,220,364	△ 4,220,364	
清掃費	6,046,944		6,046,944	3,355,053	2,691,891	
機械警備費			0	0	0	
設備保全費	0	0	0	0	0	
空調衛生設備保守			0	0	0	
消防設備保守			0	0	0	
電気設備保守			0	0	0	
害虫駆除清掃保守			0	0	0	
駐車場設備保全費			0	0	0	
その他保全費			0	0	0	
共益費			0	0	0	
その他			0	0	0	
修繕費	482,778		482,778	1,523,250	△ 1,040,472	予算：指定額
公租公課	1,198,543	0	1,198,543	1,152,696	45,847	
事業所税			0	0	0	
消費税	1,198,543		1,198,543	1,152,696	45,847	
印紙税			0	0	0	
その他			0	0	0	
その他			0	763,489	△ 763,489	
支出合計	21,872,956	0	21,872,956	23,536,777	△ 1,663,821	
差引	△ 5,754,765	0	△ 5,754,765	△ 6,213,371	458,606	

自主事業費 収入	0	0	0	150,019	△ 150,019	
自主事業費 支出	1,358,707	0	1,358,707	87,056	1,271,651	
自主事業 収支	△ 1,358,707	0	△ 1,358,707	62,963	△ 812,584	

管理許可・目的外使用許可に関わる収入	0	0	0	19,808	△ 19,808	目的外使用許可(自販機)による手数料収入
管理許可・目的外使用許可に関わる支出	0	0	0	0	0	目的外使用許可(自販機)による横浜市への支出
管理許可・目的外使用許可に関わる収支	0	0	0	19,808	△ 63,337	

※各々項目の内訳については、「その他」欄に集約して記載している場合もあります。

令和2年度 横浜市戸部本町地域ケアプラザ
収支予算書及び報告書（一般会計）＜包括・介護予防・生活支援＞

(単位：円)

収入の部

科目	当初予算額 (A)	補正額 (B)	予算現額 (C=A+B)	決算額 (D)	差引 (C-D)	説明
指定管理料【包括】	30,560,923		30,560,923	29,226,472	1,334,451	横浜市より
指定管理料【介護予防】	154,000		154,000	154,000	0	横浜市より
指定管理料【生活支援】	5,795,000		5,795,000	5,795,000	0	横浜市より
自主事業収入（指定管理料充当の自主事業）【包括】			0	2,405	△ 2,405	
自主事業収入（指定管理料充当の自主事業）【介護予防】			0	0	0	
自主事業収入（指定管理料充当の自主事業）【生活支援】			△ 1,464,293	36,000	△ 1,500,293	
雑入	0	0	0	0	0	
印刷代			0	0	0	
自動販売機手数料			0	0	0	
その他			0	0	0	
その他	△ 1,464,293		△ 1,464,293	12,000	△ 1,476,293	
収入合計	35,045,630	0	35,045,630	35,225,877	△ 180,247	

支出の部

科目	当初予算額 (A)	補正額 (B)	予算現額 (C=A+B)	決算額 (D)	差引 (C-D)	説明
人件費	32,956,293	0	32,956,293	30,956,649	1,999,644	
本俸	32,956,293		32,956,293	24,016,747	8,939,546	
社会保険料			0	3,668,031	△ 3,668,031	
手当計			0	2,451,135	△ 2,451,135	
健康診断費			0	58,299	△ 58,299	
勤労者福祉共済掛金			0	33,750	△ 33,750	ハマふれんど
退職給付引当金繰入額			0	728,687	△ 728,687	
その他			0	0	0	
事務費	237,315	0	237,315	720,317	△ 483,002	
旅費			0	34,707	△ 34,707	
消耗品費	237,315		237,315	178,530	58,785	
会議ठीい費			0	0	0	
印刷製本費			0	115,422	△ 115,422	
通信費			0	324,312	△ 324,312	
使用料及び賃借料	0	0	0	0	0	
自販機目的外使用料（横浜市への支出）			0	0	0	
その他			0	0	0	
備品購入費			0	0	0	
図書購入費			0	0	0	
施設賠償責任保険			0	14,316	△ 14,316	
職員等研修費			0	35,840	△ 35,840	
振込手数料			0	0	0	
リース料			0	17,190	△ 17,190	
手数料			0	0	0	
地域協力費			0	0	0	
その他			0	0	0	
事業費	1,709,093	0	1,709,093	550,172	1,158,921	
協力医	630,000		630,000	504,000	126,000	予算：指定額
自主事業費（指定管理料充当の自主事業）【包括】	610,093		610,093	610,093	0	
自主事業費（指定管理料充当の自主事業）【介護予防】	154,000		154,000	12,271	141,729	
自主事業費（指定管理料充当の自主事業）【生活支援】	315,000		315,000	33,901	281,099	予算：指定額
その他			0	0	0	
管理費	1,478,889	0	1,478,889	2,020,553	△ 541,664	
光熱水費			0	1,121,868	△ 1,121,868	
清掃費	1,478,889		1,478,889	898,685	580,204	
機械警備費			0	0	0	
設備保全費	0	0	0	0	0	
空調衛生設備保守			0	0	0	
消防設備保守			0	0	0	
電気設備保守			0	0	0	
害虫駆除清掃保守			0	0	0	
駐車場設備保全費			0	0	0	
その他保全費			0	0	0	
共益費			0	0	0	
その他			0	0	0	
修繕費	128,333		128,333	404,912	△ 276,579	予算：指定額
公租公課	0	0	0	0	0	
事業所税			0	0	0	
消費税			0	0	0	
印紙税			0	0	0	
その他			0	0	0	
その他			0	1,088,300	△ 1,088,300	
支出合計	36,509,923	0	36,509,923	35,740,903	769,020	
差引	△ 1,464,293	0	△ 1,464,293	△ 515,026	△ 949,267	

自主事業費 収入	0	0	0	38,405	△ 38,405	
自主事業費 支出	1,079,093	0	1,079,093	46,172	1,032,921	
自主事業 収支	△ 1,079,093	0	△ 1,079,093	△ 7,767	△ 1,071,326	

管理許可・目的外使用許可に関わる収入	0	0	0	0	0	目的外使用許可(自販機)による手数料収入
管理許可・目的外使用許可に関わる支出	0	0	0	0	0	目的外使用許可(自販機)による横浜市への支出
管理許可・目的外使用許可に関わる収支	0	0	0	0	0	

※各大項目の内訳については、「その他」欄に集約して記載している場合があります。

令和2年度 地域ケアプラザ収支予算書及び報告書<介護保険事業分>

施設名:戸部本町地域ケアプラザ

2年4月1日～3年3月31日

(単位:千円)

	科目	介護予防支援			居宅介護支援			通所介護			認知症対応型通所介護		
		予算	決算	差引	予算	決算	差引	予算	決算	差引	予算	決算	差引
収入	介護保険収入	4627	5600	-973	24857	22046	2811	83448	58487	24961	36419	24879	11540
	その他	3795	3708	87	1264	1233	31	12027	22587	-10560	1671	7999	-6328
	介護予防ケアマネジメント費	3795	3359	436			0			0			0
	事業・負担金収入			0			0	4527	13685	-9158		5723	-5723
	認定調査委託料			0	495	149	346			0			0
	原案作成委託料			0	769	735	34			0			0
	食費収入			0			0	6968	5922	1046	1671	1388	283
	その他		349	-349		349	-349	532	2980	-2448		888	-888
	収入合計(A)	8422	9308	-886	26121	23279	2842	95475	81074	14401	38090	32878	5212
支出	人件費	1648	1819	-171	20190	19668	522	70369	67094	3275	22231	22739	-508
	事務費	5715	58	5657	1582	1441	141	6517	7720	-1203	2215	2395	-180
	事業費	0	241	-241	420	287	133	7731	10473	-2742	2567	3158	-591
	管理費	0	0	0			0	6401	1805	4596	1617	618	999
	その他	0	5678	-5678	0	272	-272	0	0	0	0	0	0
	利用者負担軽減額			0			0			0			0
	消費税			0			0			0			0
	介護予防プラン委託料		5678	-5678		272	-272			0			0
				0			0			0			0
	その他			0			0			0			0
支出合計(B)	7363	7796	-433	22192	21668	524	91018	87092	3926	28630	28910	-280	
収支 (A) - (B)	1059	1512	-453	3929	1611	2318	4457	-6018	10475	9460	3968	5492	

※ 介護予防プランを他事業者へ委託する場合の取扱は、介護報酬を一旦全額収入に計上した後、他事業者へ委託料として支払う分を支出に計上してください。

※ 上記以外の事業を実施している場合は、事業ごとに列を追加して記載してください。

令和2年度 自主事業計画書・報告書

■ 事業 1：地域活動交流事業 2：地域包括支援センター運営事業 3：生活支援体制整備事業 4：共催（1と2） 5：共催（1と3） 6：共催（2と3） 7：共催（1と2と3）			■ 事業の性質 1：優先的に取り組みが求められる事業 2：福祉保健活動に発展させることをねらいとした事業			■ 主な対象者、従たる対象者 1：高齢者 2：障害児・者 3：養育者及び乳幼児 4：子ども・青少年 5：地域 6：事業者 7：その他		
---	--	--	---	--	--	--	--	--

No	事業名	開始年度	事業	事業の性質	事業目的	主な対象者	従たる対象者 (複数選択可)	事業内容・実施時期	合計	
									実施回数	延べ参加人数
1	遅起きラジオ体操in石崎川公園	H22年度	2:地域包括支援センター運営事業	1:優先的に取り組み	介護予防・健康増進・異世代交流・ケアプラザ周知	5:地域		ラジオ体操第1・2の実技。(石崎川公園)	35	243
2	遅起きラジオ体操inみなとみらい	H22年度	2:地域包括支援センター運営事業	1:優先的に取り組み	介護予防・健康増進・異世代交流・ケアプラザ周知	5:地域		ラジオ体操第1・2の実技。(高島中央公園)	8	297
3	介護予防コース「にこにこ隊」	H19年度	2:地域包括支援センター運営事業	1:優先的に取り組み	介護予防・集いの場	1:高齢者		童謡・唱歌等回想しながら歌う。	0	0
4	介護予防コース「歌の広場」	H24年度	2:地域包括支援センター運営事業	1:優先的に取り組み	介護予防・集いの場	1:高齢者		介護予防・集いの場	0	0
5	ノルディックウォーキングinみなとみらい	H25年度	2:地域包括支援センター運営事業	1:優先的に取り組み	介護予防・健康づくり・社会交流	1:高齢者		みなとみらいの高島中央公園に集合し、ノルディックウォーキングの実技を実施。	3	12
6	きらきら健康ストレッチ	H29年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	介護予防 高齢者の交流	1:高齢者		地域高齢者の健康維持・ストレッチ、交流	17	387
7	みんなで遊ぼう	H17年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	乳幼児親子の交流 情報交換、情報提供	3:養育者及び乳幼児		乳幼児親子の交流、情報提供、情報交換 プレイルーム ミニ企画	9	89
8	ママ友倶楽部	H24年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	0歳児親子の交流 仲間づくり 情報提供	3:養育者及び乳幼児		第1週:ベビーマッサージ 第3週:産後ママのボディシェイプ	14	159
9	レッツ・シング	H26年度	1:地域活動交流事業	2:発展させるねらい	中高年の仲間づくり・生きがいづくり ケアプラザの周知 新規事業参加者の獲得	5:地域		ゴスペルを通して地域住民の交流を図り、 ストレスの解消。	0	0
10	わたぼうしカフェ	H27年度	2:地域包括支援センター運営事業	1:優先的に取り組み	認知症の啓発、カフェの運営。あげぼの会の 後方支援	1:高齢者		認知症カフェの後方支援。	9	137
11	藤棚らいぶステーション出張相談会&ミニ講座	H19年度	2:地域包括支援センター運営事業	1:優先的に取り組み	出張相談会	5:地域		藤棚らいぶステーションなどでの出張相談会や 地域のお祭りなどでの健康相談会を実施	2	11
12	アクティブシニアのオールデーズカフェ	R1年度	5:共催(1と3)	2:発展させるねらい	アクティブシニアの新規参加者の拡充 趣味を通じた中高年の交流・仲間作り 人材育成	5:地域		1960年代の洋楽ヒットポップスをツールに その時代背景を振り返り交流を図る。 ボランティアがコーヒーを淹れる。 事業を担い手の人材育成	3	57
13	アクティブシニアのはりきりクッキング	H27年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	団塊の世代(アクティブシニア)を対象とした 仲間づくり、生きがいづくり	5:地域		団塊世代を対象とした調理と会食 人材育成(にっこり亭担い手) 講師:木川雅雄氏	0	0
14	はりきりカフェ	H26年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	介護予防 地域住民の交流	5:地域		手芸、折り紙などを通じて、介護予防、 社会参加 高齢者の交流	7	99
15	おやじの時間	H20年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	介護予防・男性の憩いの場	5:地域		介護予防・男性の憩いの場	4	24
16	家族介護者のつどい	H18年度	2:地域包括支援センター運営事業	1:優先的に取り組み	家族介護者同士の交流や情報共有を図り、 介護者負担の軽減を図る。	5:地域		家族介護者同士が集える交流会	3	28
17	認知症サポーター養成講座	H18年度	7:共催(1と2と3)	1:優先的に取り組み	地域包括ケアシステム構築の為、認知症 になっても住みやすい地域づくりを目指し、 認知症についての正しい理解や、偏見 を持たず地域で暮らす認知症の人やその 家族を見守る「認知症サポーター」を増やす。	5:地域		西区キャラバンメイトと協力し、地域住民 はじめ民生委員・学校・企業を対象にした 認知症サポーター養成講座を開催する。	6	187

