

# 令和2年度横浜市宮崎地域ケアプラザ事業計画書・報告書(施設運営、介護保険事業)

## 1 施設の適切な運営について

	公正・中立性の確保について	コンプライアンスへの対応について (事故防止、個人情報保護等)
取組計画	<ul style="list-style-type: none"> <li>横浜市が実施する「地域包括支援センターにおける公正・中立性の確保に関するアンケート」を用いて相談者に対し調査を行います。</li> <li>貸室の利用状況を3か月先まで館内に掲示、予約が取りやすいようにします。予約は3か月に1回抽選します。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>事故・ひやりハットの報告書は非常勤職員を含めて情報共有し、原因、対策を検討します。特に今後の防止策は周知し未然に防止することに取り組みます。</li> <li>個人情報保護研修は年2回施設内で実施します。月1回各部署会議で防止取組リストを唱和し、確認します。</li> </ul>
実績	<ul style="list-style-type: none"> <li>横浜市が実施する「地域包括支援センターにおける公正・中立性の確保に関するアンケート」を用いて相談者に対し調査を行いました。</li> <li>貸室の利用状況を3ヶ月先まで館内に提示し、予約が取りやすいようにしました。予約は3ヶ月に1回抽選としました。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>事故・ひやりハットの報告書で非常勤職員を含めて情報共有し、原因、対策を検討しました。特に今後の防止策は周知し未然に防止する取り組みを立て実践しました。</li> <li>個人情報保護研修は年2回施設内で実施し、月1回各部署会議で防止取組リストを唱和し、確認しました。</li> </ul>

## 2 指定介護予防支援事業、居宅介護支援事業

	指定介護予防支援事業 第1号介護予防支援事業	居宅介護支援事業
目標	<ul style="list-style-type: none"> <li>「高齢者が要介護状態になることをできるだけ防ぐ(遅らせる)」「要支援状態になってもその悪化をできる限り防ぐ」ために、高齢者自身が地域において自立した日常生活を送ることができるようなケアマネジメントを実践します。</li> <li>心身の機能の改善だけでなく、地域の中で生きがいや役割をもって生活できるよう、「心身機能」「活動」「参加」のバランス良いケアマネジメントをアプローチします。</li> </ul>	<ol style="list-style-type: none"> <li>介護支援専門員として資質を向上します。</li> <li>ケアプランの質を高めます。</li> <li>安定した経営基盤を確立します。 ケアマネ一人当たり要介護換算35件の給付を維持します。</li> </ol>
利用料金・実費負担		
職員体制	経験のある看護師1名/主任介護支援専門員1名/社会福祉士1名	令和2年4月-5月 主任介護支援専門員3名体制 令和2年6月より 主任介護支援専門員2名体制
契約者数	108名	71名

## 3 通所系サービス事業

	通所介護 (介護予防・第1号・通所介護)	認知症対応型通所介護 (介護予防・通所介護)	地域密着型通所介護 (介護予防・通所介護)
目標	<ul style="list-style-type: none"> <li>通所介護 日頃、外出の少ないご利用者様に健康チェック、入浴、食事、体操、レクリエーションなどのサービスを提供することで、一日を楽しく、安心、安楽に過ごしていただきます。また、その有する能力に応じ、自立した日常生活ができるように援助します。信用と信頼を大事に丁寧に妥協せず取り組みます。</li> <li>第1号通所事業 楽しく生き生きと過ごしていただくとともに、ご利用者様個人の有する能力に応じ、自立支援をサポートします。</li> </ul>		

<p>実施体制</p>	<p>【実施日数】週7日(年末年始12/29～1/3を除き年中無休)</p> <p>【提供時間】9:00～16:00、9:30～16:30、10:00～13:00、10:30～13:30</p> <p>【定員】35名</p>	<p>【実施日数】</p> <p>【提供時間】</p> <p>【定員】</p>	<p>【実施日数】</p> <p>【提供時間】</p> <p>【定員】</p>
<p>利用料金 ・実費負担</p>	<p>通所介護 割負担分 要介護1 695円 要介護2 820円 要介護3 951円 要介護4 1,081円 要介護5 1,212円 ・2割負担分 要介護1 1,390円 要介護2 1,640円 要介護3 1,902円 要介護4 2,161円 要介護5 2,423円 ・3割負担分 要介護1 2,084円 要介護2 2,460円 要介護3 2,853円 要介護4 3,242円 要介護5 3,634円 ・入浴 1割負担 54円 2割負担 108円 3割負担 161円 第1号通所事業 ・事業対象者,要支援1,要支援2(週1回利用)1割負担 1,775円 2割負担 3,549円 3割負担 5,323円 ・事業対象者,要支援2(週2回利用)1割負担 3,638円 2割負担 7,275円 3割負担 10,912円 ・運動器機能向上加算 1割負担 242円 2割負担 483円 3割負担 724円 通所介護、第1号 ・食事 700円 ・介護職員処遇改善加算Ⅰ 介護報酬総単位数×サービス別加算5.9%×地域単価10.72円の額を原則1割、一定以上所得者は2割又は3割負担 ・介護職員等特定処遇改善加算Ⅱ 介護報酬総単位数×サービス別加算1.0%×地域単価10.72円の額を原則1割、一定以上所得者は2割又は3割負担</p>		
<p>職員体制</p>	<p>・管理者1名(常勤兼務1名) ・生活相談員3名(常勤兼務3名) ・看護職員3名(常勤兼務1名、非常勤兼務2名) ・介護職員14名(常勤兼務4名、非常勤10名) ・機能訓練指導員3名(常勤兼務3名、非常勤2名) ・運転業務員11名(常勤兼務3名、非常勤6名、非常勤兼務2名)</p>		
<p>契約者数等</p>	<p>【延べ利用者数】8778名</p> <p>【契約者数】111名</p>	<p>【延べ利用者数】</p> <p>【契約者数】</p>	<p>【延べ利用者数】</p> <p>【契約者数】</p>

令和2年度「横浜市宮崎地域ケアプラザ」  
収支予算書及び報告書（一般会計）＜地域活動交流＞

収入の部 (単位：円)

科目	当初予算額 (A)	補正額 (B)	予算現額 (C=A+B)	決算額 (D)	差引 (C-D)	説明
指定管理料	16,631,871		16,631,871	15,855,966	775,905	横浜市より
自主事業収入（指定管理料充当の自主事業）			0	106,700	△ 106,700	
雑入	0	0	0	2,472	△ 2,472	
印刷代			0		0	
自動販売機手数料			0		0	
その他			0	2,472	△ 2,472	
その他	4,400,169		4,400,169	3,687,500	712,669	施設利用料3,587,500+追加契約100,000
収入合計	21,032,040	0	21,032,040	19,652,638	1,379,402	

支出の部

科目	当初予算額 (A)	補正額 (B)	予算現額 (C=A+B)	決算額 (D)	差引 (C-D)	説明
人件費	11,313,000	0	11,313,000	11,235,983	77,017	
本俸	8,020,917		8,020,917	7,703,085	317,832	
社会保険料	1,210,491		1,210,491	1,572,565	△ 362,074	
手当計	1,923,210		1,923,210	1,785,755	137,455	
健康診断費	67,878		67,878	81,765	△ 13,887	
勤労者福祉共済掛金			0			ハマふれんど
退職給付引当金繰入額	90,504		90,504	92,813	△ 2,309	
その他			0		0	
事務費	1,358,000	0	1,358,000	811,832	546,168	809,360 (-2,472) 雑収入
旅費	27,160		27,160	10,159	17,001	
消耗品費	271,600		271,600	128,297	143,303	
会議滞在費			0		0	
印刷製本費	13,580		13,580	8,377	5,203	
通信費	339,500		339,500	199,730	139,770	
使用料及び賃借料	0	0	0	0	0	
自販機目的外使用料（横浜市への支出）			0	0	0	
その他			0	0	0	
備品購入費	46,172		46,172		46,172	
図書購入費			0	0	0	
施設賠償責任保険			0	0	0	
職員等研修費	1,358		1,358	2,623	△ 1,265	
振込手数料	13,580		13,580	11,602	1,978	
リース料	426,416		426,416	324,145	102,271	
手数料			0	0	0	
地域協力費			0	0	0	
その他	218,634		218,634	126,899	91,735	
事業費	306,000	0	306,000	209,910	96,090	
運営協議会経費	42,000		42,000	26,458	15,542	予算：指定額
自主事業費（指定管理料充当の自主事業）	264,000		264,000	183,452	80,548	(収入106,700支出183,452)
その他			0	0	0	
管理費	6,676,000	0	6,676,000	5,576,843	1,099,157	
光熱水費	4,208,160		4,208,160	3,451,548	756,612	
清掃費	892,640		892,640	704,760	187,880	
機械警備費	191,280		191,280	175,191	16,089	
設備保全費	1,083,920	0	1,083,920	1,003,455	80,465	
空調衛生設備保守	498,605		498,605	467,175	31,430	
消防設備保守	75,874		75,874	68,130	7,744	
電気設備保守	151,748		151,748	139,180	12,568	
害虫駆除清掃保守	32,517		32,517	35,039	△ 2,522	
駐車場設備保全費	0		0		0	
その他保全費	325,176		325,176	293,931	31,245	
共益費			0		0	
その他	300,000		300,000	241,889	58,111	
修繕費	474,000		474,000	568,391	△ 94,391	予算：指定額
公租公課	905,040	0	905,040	1,123,598	△ 218,558	
事業所税			0	0	0	
消費税	905,040		905,040	1,123,598	△ 218,558	
印紙税			0	0	0	
その他			0	0	0	
その他			0	440,000	△ 440,000	Wi-Fi整備
支出合計	21,032,040	0	21,032,040	19,966,557	1,065,483	
差引	0	0	0	△ 313,919	313,919	

自主事業費 収入	0	0	0	106,700	△ 106,700	
自主事業費 支出	264,000	0	264,000	183,452	80,548	
自主事業 収支	△ 264,000	0	△ 264,000	△ 76,752	△ 187,248	

管理許可・目的外使用許可に関わる収入	0	0	0	0	0	目的外使用許可(自販機)による手数料収入
管理許可・目的外使用許可に関わる支出	0	0	0	0	0	目的外使用許可(自販機)による横浜市への支出
管理許可・目的外使用許可に関わる収支	0	0	0	0	0	

※各大項目の内訳については、「その他」欄に集約して記載している場合もあります。

令和2年度「横浜市宮崎地域ケアプラザ」  
収支予算書及び報告書（一般会計）＜包括・介護予防・生活支援＞

(単位：円)

収入の部

科目	当初予算額 (A)	補正額 (B)	予算現額 (C=A+B)	決算額 (D)	差引 (C-D)	説明
指定管理料【包括】	29,108,000		29,108,000	23,607,315	5,500,685	横浜市より
指定管理料【介護予防】	151,000		151,000	143,000	8,000	横浜市より
指定管理料【生活支援】	5,789,000		5,789,000	5,795,000	△ 6,000	横浜市より
自主事業収入（指定管理料充当の自主事業）【包括】			0		0	
自主事業収入（指定管理料充当の自主事業）【介護予防】			0		0	
自主事業収入（指定管理料充当の自主事業）【生活支援】			2,035,000		2,035,000	
雑入	0	0	0	1,511	△ 1,511	
印刷代			0	0	0	
自動販売機手数料			0	0	0	
その他			0	1,511	△ 1,511	
その他	2,035,000		2,035,000	0	2,035,000	
収入合計	37,083,000	0	37,083,000	29,546,826	7,536,174	

支出の部

科目	当初予算額 (A)	補正額 (B)	予算現額 (C=A+B)	決算額 (D)	差引 (C-D)	説明
人件費	32,689,000	0	32,689,000	29,820,496	2,868,504	
本俸	20,920,960		20,920,960	18,680,284	2,240,676	
社会保険料	5,230,240		5,230,240	5,656,903	△ 426,663	
手当計	6,047,465		6,047,465	5,016,204	1,031,261	
健康診断費	65,378		65,378	59,068	6,310	
勤労者福祉共済掛金	0		0	408,037	△ 408,037	ハマふれんど
退職給付引当金繰入額	424,957		424,957		424,957	
その他	0		0	0	0	
事務費	1,303,000	0	1,303,000	804,287	498,713	802,776(-1,511)雑収入
旅費	39,090		39,090	14,195	24,895	
消耗品費	247,570		247,570	261,719	△ 14,149	
会議随い費	0		0	0	0	
印刷製本費	13,030		13,030	8,377	4,653	
通信費	429,990		429,990	238,269	191,721	
使用料及び賃借料	0	0	0	0	0	
自販機目的外使用料（横浜市への支出）	0		0	0	0	
その他	0		0	0	0	
備品購入費	13,030		13,030	74,800	△ 61,770	
図書購入費	0		0	0	0	
施設賠償責任保険	0		0	0	0	
職員等研修費	169,390		169,390	2,623	166,767	
振込手数料	13,030		13,030	11,630	1,400	
リース料	117,270		117,270	89,917	27,353	
手数料	0		0	0	0	
地域協力費	0		0	0	0	
その他	260,600		260,600	102,757	157,843	
事業費	1,190,000	0	1,190,000	903,481	286,519	
協力医	630,000		630,000	504,000	126,000	予算:指定額
自主事業費（指定管理料充当の自主事業）【包括】	100,000		100,000	4,150	95,850	
自主事業費（指定管理料充当の自主事業）【介護予防】	151,000		151,000	99,441	51,559	
自主事業費（指定管理料充当の自主事業）【生活支援】	309,000		309,000	169,890	139,110	予算:指定額
その他			0	126,000	△ 126,000	協力医戻入額
管理費	1,775,000	0	1,775,000	1,482,444	292,556	
光熱水費	1,143,100		1,143,100	917,500	225,600	
清掃費	253,825		253,825	187,340	66,485	
機械警備費	53,250		53,250	46,569	6,681	
設備保全費	301,750	0	301,750	266,737	35,013	
空調衛生設備保守	138,806		138,806	124,185	14,621	
消防設備保守	21,122		21,122	18,110	3,012	
電気設備保守	42,245		42,245	36,996	5,249	
害虫駆除清掃保守	9,052		9,052	9,313	△ 261	
駐車場設備保全費	0		0	0	0	
その他保全費	90,525		90,525	78,133	12,392	
共益費			0	0	0	
その他	23,075		23,075	64,298	△ 41,223	
修繕費	126,000		126,000	151,089	△ 25,089	予算:指定額
公租公課	0	0	0	0	0	
事業所税			0	0	0	
消費税			0	0	0	
印紙税			0	0	0	
その他			0	0	0	
その他			0	0	0	
支出合計	37,083,000	0	37,083,000	33,161,797	3,921,203	
差引	0	0	0	△ 3,614,971	3,614,971	

自主事業費 収入	0	0	0	0	0
自主事業費 支出	560,000	0	560,000	273,481	286,519
自主事業 収支	△ 560,000	0	△ 560,000	△ 273,481	△ 286,519

管理許可・目的外使用許可に関わる収入	0	0	0	0	0	目的外使用許可(自販機)による手数料収入
管理許可・目的外使用許可に関わる支出	0	0	0	0	0	目的外使用許可(自販機)による横浜市への支出
管理許可・目的外使用許可に関わる収支	0	0	0	0	0	

※各大口目の内訳については、「その他」欄に集約して記載している場合もあります。

令和2年度 地域ケアプラザ収支予算書及び報告書<介護保険事業分>

施設名:宮崎地域ケアプラザ

年4月1日～ 年3月31日

(単位:千円)

	科目	第1号介護予防支援			介護予防支援			居宅介護支援			通所介護			第1号通所介護		
		予算	決算	差引	予算	決算	差引	予算	決算	差引	予算	決算	差引	予算	決算	差引
収入	介護保険収入	550,000	507,158		740,000	847,301	-107,301	26,756,000	12,657,669	14,098,331	63,419,000	78,039,428	-14,620,428	4,643,000	5,507,608	-864,608
	その他	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	事業・負担金収入			0			0			0			0			0
				0			0			0			0			0
				0			0			0			0			0
				0			0			0			0			0
				0			0			0			0			0
	その他			0			0			0			0			0
	<b>収入合計(A)</b>	550,000	507,158	42,842	740,000	847,301	-107,301	26,756,000	12,657,669	14,098,331	63,419,000	78,039,428	-14,620,428	4,643,000	5,507,608	-864,608
支出	人件費			0		22,476,922	-22,476,922		19,104,178	-19,104,178	123,120,000	57,014,171	66,105,829			0
	事務費			0		1,602,133	-1,602,133		349,720	-349,720	9,309,000	6,687,567	2,621,433			0
	事業費			0		1,125,609	-1,125,609		41,863	-41,863	17,404,000	11,253,007	6,150,993			0
	管理費			0		969,775	-969,775		0	0	10,842,000	7,965,773	2,876,227			0
	その他			0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	利用者負担軽減額			0			0			0			0			0
	消費税			0			0			0			0			0
	介護予防プラン委託料			0			0			0			0			0
				0			0			0			0			0
				0			0			0			0			0
	その他			0			0			0			0			0
	<b>支出合計(B)</b>	0	0	0	0	26,174,439	-26,174,439	0	19,495,761	-19,495,761	160,675,000	82,920,518	77,754,482	0	0	0
	<b>収支 (A)-(B)</b>	550,000	507,158	42,842	740,000	-25,327,138	26,067,138	26,756,000	-6,838,092	33,594,092	-97,256,000	-4,881,090	-92,374,910	4,643,000	5,507,608	-864,608

※ 介護予防プランを他事業者へ委託する場合の取扱は、介護報酬を一旦全額収入に計上した後、他事業者へ委託料として支払う分を支出に計上してください。

※ 上記以外の事業を実施している場合は、事業ごとに列を追加して記載してください。

令和2年度 自主事業計画書・報告書

<b>■ 事業</b> 1：地域活動交流事業    2：地域包括支援センター運営事業 3：生活支援体制整備事業    4：共催（1と2）    5：共催（1と3） 6：共催（2と3）    7：共催（1と2と3）			<b>■ 事業の性質</b> 1：優先的に取り組みが求められる事業 2：福祉保健活動に発展させることをねらいとした事業			<b>■ 主な対象者、従たる対象者</b> 1：高齢者    2：障害児・者    3：養育者及び乳幼児 4：子ども・青少年    5：地域    6：事業者 7：その他		
---	--	--	---	--	--	--	--	--

No	事業名	開始年度	事業	事業の性質	事業目的	主な対象者	従たる対象者 (複数選択可)	事業内容・実施時期	合計	
									実施回数	延べ参加人数
1	エンディングノート上映会	H31	2:地域包括支援センター運営事業	1:優先的に取り組み	西区版エンディングノートの普及啓発	5:地域		エンディングノートの映画を上映して、西区版エンディングノートについて普及啓発する。	0	0
2	成年後見制度講座	R2	2:地域包括支援センター運営事業	1:優先的に取り組み	成年後見制度の普及啓発をし、必要なひとが速やかに申し立て出来る環境を整える。	6:事業者		司法書士による講座	0	0
3	消費者被害防止講座	R2	2:地域包括支援センター運営事業	1:優先的に取り組み	消費者被害を防止する。	5:地域		戸部警察の警察官を講師に招き、最近の被害状況を聞き、防止策について学ぶ。	0	0
4	虐待防止講座	H29	2:地域包括支援センター運営事業	1:優先的に取り組み	虐待の疑いについて早期に報告してもらい、虐待を未然に防ぐ	6:事業者		地域包括支援センター社会福祉士による講座	3	48
5	介護者のつどい	H20	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	介護者どうしの交流、情報交換、情報共有する。また、また、社会とのつながりを持ち、ひとりで背負わないことで、介護負担感の軽減や虐待予防のセーフティネットとなる。	5:地域		・茶話会 ・リフレッシュ企画(ホットケーキ作り)	1	9
6	キャラバンメイト交流会	H30	7:共催(1と2と3)	2:発展させるねらい	宮崎地域ケアプラザのエリア内キャラバンメイトが集まり、今後、どのように認知症普及啓発活動を行っていきたいのか話し合う。また、教材をみて、どのような教材がどのような対象者に適するのか学ぶ。	5:地域		・会議 ・教材をみる	1	6

■ 事業

- 1：地域活動交流事業    2：地域包括支援センター運営事業  
 3：生活支援体制整備事業    4：共催（1と2）    5：共催（1と3）  
 6：共催（2と3）    7：共催（1と2と3）

■ 事業の性質

- 1：優先的に取り組みが求められる事業  
 2：福祉保健活動に発展させることをねらいとした事業

■ 主な対象者、従たる対象者

- 1：高齢者    2：障害児・者    3：養育者及び乳幼児  
 4：子ども・青少年    5：地域    6：事業者  
 7：その他

No	事業名	開始年度	事業	事業の性質	事業目的	主な対象者	従たる対象者 (複数選択可)	事業内容・実施時期	合計	
									実施回数	延べ参加人数
7	認知症サポーター養成講座	H20	7:共催(1と2と3)	1:優先的に取り組み	認知症についての理解を得て、地域の見守りの目をふやしていく。	5:地域		認知症についての講義 認知症についてのDVD鑑賞	1	30
8	ワンコイン音楽サロン	H20	1:地域活動交流事業	2:発展させるねらい	「歌う」「新しい歌を覚える」事や声を出すための毎回欠かさず行うストレッチ、発声練習で体と心の健康作りを支援。また継続し歌うことでの記憶訓練になります。地域住民・多世代交流の場。	1:高齢者	5	月替わりで季節の歌などを歌い、まつり等で披露する練習曲の指導を行う。 毎月第1土曜日	2	52
9	パティシエガールズ	H21	1:地域活動交流事業	2:発展させるねらい	お菓子作りをツールとして施設や地域の企画への福祉保健活動。	5:地域	1	地域住民の集まる活動にお菓子を作り提供する。 毎月第1土曜日	0	0
10	新大人の学校	H28	1:地域活動交流事業	2:発展させるねらい	学習療法を用いた、認知症・介護予防・改善を目指し、基本的に難易度の低い問題を解いて脳トレを行い、若々しさを保つための教室。	1:高齢者	5	独自でチャレンジできる方を対象としてご自分で答え合わせをする座学のための教室の開催。毎回文字色読みテストを行う。 第1・第3火曜日	27	337
11	大人の学校	H24	4:共催(1と2)	1:優先的に取り組み	学習療法を用いた、認知症・介護予防・改善を目指し、難易度の低い問題を解いて脳トレを行うサロンです。またレクなどで歌や体操など用いて地域の方やボランティアの方との交流の場。	1:高齢者	5	簡単な計算ドリル、音読をし漢字の書き取りをする。学習が終わると皆で歌を歌い、体操やレクなどで交流を図る。 毎週火曜日(第1～第4)	24	349
12	しあわせサロン宮崎	H15	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	家庭に閉じこもりがちな高齢者の外出や仲間同志の交流を図る。また、高齢者同士の見守り、CPとのかかわりも方も随時伝えていく場。介護予防啓発。またレク参加でボランティア団体に呼びかけ、育成も図る。	1:高齢者	5	季節の食事の提供、レ脳トレ、体操、歌、レク演奏団体の観賞などのクリエイションで交流をする。毎月第2水曜日	1	19

■ 事業

- 1：地域活動交流事業      2：地域包括支援センター運営事業  
 3：生活支援体制整備事業      4：共催（1と2）      5：共催（1と3）  
 6：共催（2と3）      7：共催（1と2と3）

■ 事業の性質

- 1：優先的に取り組みが求められる事業  
 2：福祉保健活動に発展させることをねらいとした事業

■ 主な対象者、従たる対象者

- 1：高齢者      2：障害児・者      3：養育者及び乳幼児  
 4：子ども・青少年      5：地域      6：事業者  
 7：その他

No	事業名	開始年度	事業	事業の性質	事業目的	主な対象者	従たる対象者 (複数選択可)	事業内容・実施時期	合計	
									実施回数	延べ参加人数
13	脳トレ健康マーじゃん講座	H30	1: 地域活動交流事業	2: 発展させるねらい	初心者向マーじゃん講座、指と能を動かし、活性化を図る。同時にマーじゃんゲームでの居場所づくりや地域の交流を図る。2回シリーズで利用者にプラザへの動きを作る。西区内の地域へボランティアへの呼びかけ、経験を生かすよう働きかける。	1: 高齢者		プラザをよく知るマーじゃん指導ボランティアと土曜の夜間の貸室を使い、初心参加者に脳トレマーじゃんを教える。実践での速やかな質疑応答で参加者に答えていく。	0	0
14	天使のほっぺ	H20	1: 地域活動交流事業	1: 優先的に取り組み	0歳児親子を対象。お母さん同士の交流の場。講師による講座を開き、子どもの発達、離乳食の座学で子育てを学んだり、体験する。	3: 養育者及び乳幼児		サロン型を中心に、主にお母さん同士が赤ちゃんと一緒に集い、子育ての悩み事を相談したり、情報交換をする。 毎月第2月曜日	3	58
15	宮崎脳いきいきマーじゃんクラブ	H22	1: 地域活動交流事業	1: 優先的に取り組み	マーじゃんをツールとして脳トレを行い、介護予防・引きこもり防止を図る。また、対戦相手と交流し仲間づくりを構築する。	1: 高齢者		宮崎地域CP版のルールを作り、参加者でマーじゃんを楽しむ。メンバー同士の交流。参加者、地域の方を呼んでの大会がある。	0	0
16	ぼっぼっぼっ with みやざキッズ	H24	1: 地域活動交流事業	1: 優先的に取り組み	乳幼児親子同志とおはなし会ボランティアグループ・CP職員の交流の場。	3: 養育者及び乳幼児		親子サロン+乳幼児のおはなし会を開催する。CP職員が子育て相談などを行う。読み聞かせ、手遊びなどで交流を図る。 毎月第3月曜日	4	80
17	男性のための料理教室	H16	1: 地域活動交流事業	2: 発展させるねらい	男性の初心者向け料理教室。料理をツールとし、仲間づくり、居場所づくりを図る。	1: 高齢者		包丁の持ち方から、食材の切り方、調味料の計量の仕方レシピの見方など料理の基本から簡単な料理を行う。 毎月第3水曜日	4	25
18	小学生おもしろ科学実験教室	H20	1: 地域活動交流事業	1: 優先的に取り組み	小学生親子に地域CPを知って頂く。学年を越えた地域小学校同士児童の交流。科学を観察、体験で感じる。地域近郊の施設との連携。	4: 子ども・青少年		青少年センターの職員、またセンターからの派遣講師に協力をいただき科学実験ショーや科学の実験を行う。 年開催5月	0	0
19	小学生パン作り教室	H20	1: 地域活動交流事業	1: 優先的に取り組み	小学生親子に地域CPを知って頂く。学年を越えた地域小学校同士児童の交流。学ぶ面白さを体験する。グループワークの大切さ、プロセスを学ぶ。	4: 子ども・青少年		パンの形成から焼き上がりまで。また、ラッピングの方法などを学ぶ。 年開催6月	0	0

■ 事業

- 1：地域活動交流事業    2：地域包括支援センター運営事業  
 3：生活支援体制整備事業    4：共催（1と2）    5：共催（1と3）  
 6：共催（2と3）    7：共催（1と2と3）

■ 事業の性質

- 1：優先的に取り組みが求められる事業  
 2：福祉保健活動に発展させることをねらいとした事業

■ 主な対象者、従たる対象者

- 1：高齢者    2：障害児・者    3：養育者及び乳幼児  
 4：子ども・青少年    5：地域    6：事業者  
 7：その他

No	事業名	開始年度	事業	事業の性質	事業目的	主な対象者	従たる対象者 (複数選択可)	事業内容・実施時期	合計	
									実施回数	延べ参加人数
20	小学生夏休み工作教室	H24	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	小学生親子に地域CPを知って頂く。学校の違う小学校多学年生の交流。学ぶ面白さを体験する。グループワークの大切さ、プロセスを学ぶ。グループ内でそれぞれの役割担当を育てる。	4:子ども・青少年		身近にあるものを使って顕微鏡や万華鏡作り、立体パズルなどで物の形やなりたちを考える物づくり教室。	0	0
21	夏の余暇活動	H22	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	障がい児・者の生活空間を広げ、充実した余暇を過ごすことができるよう、また地域で今後も住み続けることを考え、地域とのつながりや結びつきをはかることができるよう開催する。	2:障害児・者	4	区内の就労支援事業所(パン製造)の利用者を講師として招き、個別支援級の小学生を中心に、パンづくりをする。その他のレクリエーションも行って、交流を図る。	0	0
22	宮崎アフタヌーンカフェ	H28	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	音楽を通して地域住民同士の交流を図る。また、貸室団体へのボランティア育成。	5:地域	1	当CPIにて活動の演奏団体がボランティア団体としてミニコンサートを行い、参加者と交流。 年開催6月、11月	1	24
23	ズンバゴールド	R1	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	認知症予防を継続して続けるよう取り組みを行うと同時に、ダンスを取り入れた新しい体操形体で生活に楽しみを取り入れ、講座を通して参加者同士の交流、仲間づくりを図る。	1:高齢者	5	ラテン音楽を聴きながら、新しい気分で講師の振り付けに合わせてリズム体操をする。	0	0
24	お正月飾り教室	H28	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	地域住民が集い、談話をしながら、指先を使い細かい作業をすることで脳の活性化を促す。	5:地域	1	フラワーアレンジの講師を呼び、それぞれ独自の創造性を引き出し、お正月飾りを作る。それぞれの作品の感想を話し、交流を深める。	0	0
25	ボランティア養成講座	H12	1:地域活動交流事業	2:発展させるねらい	自分の趣味や現役時代の仕事経験を生かし、地域で活躍できる活動を支援し、人のつながりや地域力を作る。	5:地域	1, 4	新規参加と既存のボランティアを集め個々のボランティア活動や取り組みなど体験談を交え意見交換をする。活動を知ること、プラザが取り組んでいること、求めることもあわせて伝えていく。また、車いす実技を行い、乗る人の身になって観察し支援の仕方を学ぶ。	0	0

■ 事業

- 1：地域活動交流事業    2：地域包括支援センター運営事業  
 3：生活支援体制整備事業    4：共催（1と2）    5：共催（1と3）  
 6：共催（2と3）    7：共催（1と2と3）

■ 事業の性質

- 1：優先的に取り組みが求められる事業  
 2：福祉保健活動に発展させることをねらいとした事業

■ 主な対象者、従たる対象者

- 1：高齢者    2：障害児・者    3：養育者及び乳幼児  
 4：子ども・青少年    5：地域    6：事業者  
 7：その他

No	事業名	開始年度	事業	事業の性質	事業目的	主な対象者	従たる対象者 (複数選択可)	事業内容・実施時期	合計	
									実施回数	延べ参加人数
26	ボランティア交流会	H12	1：地域活動交流事業	2：発展させるねらい	ケアプラザにてボランティア活動をしている個人・団体の意見交換の場。年1回のこの場で交流を重ね、地域の中で福祉保健活動をしやすい環境を作る。	5：地域		参加者の活動紹介を設定。同じ施設で活動している方々が情報交換をする。レクなどの活動についてのスキルアップも図る。	0	0
27	ケアぷらっと一万歩ウォーキング	H27	1：地域活動交流事業	1：優先的に取り組み	高齢者世代が生きがいや役割を持つことが出来るよう、区内の地区を越え集まった仲間と、社会参加に結び付ける。またそのきっかけや場を提供する。	1：高齢者	5	4つのケアプラザを巡りながら横浜の歴史に触れ、西区を再発見する。	0	0
28	宮崎まつり	H12	7：共催（1と2と3）	1：優先的に取り組み	地区社協・貸室利用団体・地域ボランティアグループ・個人ボランティアなどにご協力いただき、地域住民間またはケアプラザ職員・各関係機関との交流の場とします。また、各々の特性を活かした活動の場とすることも目的とします。	5：地域	5	・お祭り開催により地域住民間の交流と親交を深める ・会場：宮崎地域ケアプラザ ・10月第2土曜	9	227