

平成31年度宮崎地域ケアプラザ事業計画書・事業報告書(施設運営、介護保険事業)

1 施設の適切な運営について

	公正・中立性の確保について	コンプライアンスへの対応について (事故防止、個人情報保護等)
取組計画	<ul style="list-style-type: none"> 貸室の利用状況を3か月先まで館内に掲示し、予約が取りやすいようにします。 予約は3か月に1回抽選を実施します。 年1回利用者対象に公正・中立性についてアンケートを取ります。会議等でも周知し再確認します。 	<ul style="list-style-type: none"> 事故防止は職員が日常的に点検や目視を行い、事故予測から事故の未然防止を心掛けます。 ヒヤリハット報告書を積極的に挙げることにより事故を未然に防ぎます。 個人情報チェックは全職員で実施します。 個人情報書類は書庫を施錠し保管管理します。
実績	<ul style="list-style-type: none"> 貸室利用状況を3か月先まで館内に掲示しました。予約は3か月に1回抽選しました。 年1回利用者アンケートを実施し、その結果を再確認しました。 	<ul style="list-style-type: none"> 日常点検や目視により事故の未然防止を心掛けました。ヒヤリハットや事故報告書は非常勤職員も含めて共有しました。個人情報チェックを全職員で実施、書類は書庫を施錠し保管管理しました。

2 指定介護予防支援事業、居宅介護支援事業

	指定介護予防支援事業 第1号介護予防支援事業	居宅介護支援事業										
目標	<ul style="list-style-type: none"> 「高齢者が要介護状態になることをできるだけ防ぐ(遅らせる)」「要支援状態になってもその低下をできる限り防ぐ」ために、高齢者が地域において自立した日常生活を送ることができるような、ケアマネジメントを実践します。 心身機能の改善だけでなく、地域の中で生きがいや役割をもって生活できるよう、ケアマネジメントは「心身機能」「活動」「参加」がバランスよくアプローチします。 	<ol style="list-style-type: none"> 介護支援専門員として資質を向上します。 ケアプランの質を高めます。 安定した経営基盤を確立します。 ケアマネ一人当たり要介護換算35件の給付を維持します。 										
職員体制	経験のある看護師1名/主任介護支援専門員1名/社会福祉士1名	平成31年4月-令和1年12月 主任介護支援専門員3名/介護支援専門員1名 令和2年1月-3月 主任介護支援専門員3名										
利用者実績 (人)	4月	5月	6月	7月	8月	9月	4月	5月	6月	7月	8月	9月
	117	120	118	117	130	123	147	153	150	147	148	146
	10月	11月	12月	1月	2月	3月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
	118	120	115	114	109	108	144	142	140	107	109	105

3 通所系サービス事業

	通所介護 認知症対応型通所介護	第1号通所事業 介護予防認知症対応型通所介護										
目標	日頃、外出の少ないご利用者様に健康チェック、入浴・食事・体操・レクリエーションなどのサービスを提供することで、一日を楽しく、安心、安楽に過ごしていただきます。また、その有する能力に応じ、自立した日常生活ができるように援助します。信用と信頼を大事に丁寧に妥協せず取り組みます。	楽しく生き生きと過ごしていただくとともに、ご利用者様個人の有する能力に応じ、自立支援をサポートします。										
実施体制	【実施日数】 週7日（年末年始12/29～1/3を除き、年中無休） 【時間】 9:00～16:00、 9:30～16:30、10:00～13:00、10:30～13:30 【定員】 35名	【実施日数】 週7日（年末年始12/29～1/3を除き、年中無休） 【時間】 9:00～16:00、 9:30～16:30、10:00～13:00、10:30～13:30 【定員】 35名										
実費負担	<ul style="list-style-type: none"> ・1割負担分 要介護1 692円 要介護2 816円 要介護3 947円 要介護4 1,076円 要介護5 1,205円 ・2割負担分 要介護1 1,383円 要介護2 1,632円 要介護3 1,893円 要介護4 2,151円 要介護5 2,410円 ・3割負担分 要介護1 2,075円 要介護2 2,448円 要介護3 2,840円 要介護4 3,226円 要介護5 3,615円 ・入浴 1割負担 54円 2割負担 108円 3割負担 161円 ・食費700円 ・介護職員処遇改善加算Ⅰ 介護報酬総単位数×サービス別加算5.9%×地域単位10.72円の額を原則1割、一定以上所得者は2割又は3割負担 	<ul style="list-style-type: none"> ・事業対象者・要支援1・要支援2(週1回利用) 1割負担 1,766円 2割負担 3,531円 3割負担 5,297円 ・事業対象者・要支援2(週2回利用) 1割負担 3,621円 2割負担 7,241円 3割負担 10,861円 ・運動機能向上加算 1割負担 242円 2割負担 483円 3割負担 724円 ・食費 700円 ・介護職員処遇改善加算Ⅰ 介護報酬総単位数×サービス別加算率5.9%×地域単位10.72円の額を原則1割、一定以上所得者は2割又は3割負担 										
職員体制	<ul style="list-style-type: none"> ・管理者1名(常勤兼務1名) ・生活相談員4名(常勤兼務4名) ・看護職員3名(常勤兼務1名、非常勤兼務2名) ・介護職員16名(常勤専従2名、常勤兼務4名、非常勤10名) ・機能訓練指導員3名(常勤兼務3名、非常勤兼務2名) ・運転業務職員13名(常勤兼務6名、非常勤6名、非常勤兼務1名) 	<ul style="list-style-type: none"> ・管理者1名(常勤兼務1名) ・生活相談員4名(常勤兼務4名) ・看護職員3名(常勤兼務1名、非常勤兼務2名) ・介護職員16名(常勤専従2名、常勤兼務4名、非常勤10名) ・機能訓練指導員3名(常勤兼務3名、非常勤兼務2名) ・運転業務職員13名(常勤兼務6名、非常勤6名、非常勤兼務1名) 										
利用者実績 (人)	4月	5月	6月	7月	8月	9月	4月	5月	6月	7月	8月	9月
	633	624	643	681	632	604	86	80	76	85	103	86
	10月	11月	12月	1月	2月	3月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
	643	607	588	603	603	567	75	79	73	59	70	68

**平成31年度「横浜市宮崎地域ケアプラザ」
収支予算書及び報告書（一般会計）＜地域活動交流＞**

収入の部 (単位：円)

科目	当初予算額 (A)	補正額 (B)	予算現額 (C=A+B)	決算額 (D)	差引 (C-D)	
指定管理料	19,240,777		19,240,777	19,240,777	0	横浜市より
利用料金収入			0			基本的に、この行は入力しません
指定管理料充当 事業	0		0	787,750	△ 787,750	
自主事業収入			0			基本的に、この行は入力しません
雑入	0		0	6,985	△ 6,985	
印刷代	0		0			
自動販売機手数料			0			基本的に、この行は入力しません
駐車場利用料金収入			0			基本的に、この行は入力しません
その他（指定管理充当分）	0		0			
その他（施設使用料相当額 法人負担分）	△ 3,587,500		△ 3,587,500		△ 3,587,500	
その他（提案時控除 法人負担分）			0			
収入合計	15,653,277	0	15,653,277	20,035,512	△ 4,382,235	

支出の部

科目	当初予算額 (A)	補正額 (B)	予算現額 (C=A+B)	決算額 (D)	差引 (C-D)	説明
人件費	12,000,000	0	12,000,000	12,330,064	△ 330,064	
本俸	8,480,000		8,480,000	8,722,444	△ 242,444	
社会保険料	1,200,000		1,200,000	1,329,112	△ 129,112	
手当計	2,080,000		2,080,000	2,096,760	△ 16,760	
健康診断費	110,000		110,000	81,679	28,321	
勤労者福祉共済掛金			0	0	0	ハマふれんど
退職給付引当金繰入額	110,000		110,000	100,069	9,931	
その他	20,000		20,000	0	20,000	
事務費	745,338	0	745,338	1,001,483	△ 256,145	
旅費	10,000		10,000	20,548	△ 10,548	
消耗品費	115,338		115,338	199,543	△ 84,205	
会議購入費			0	0	0	
印刷製本費	10,000		10,000	9,713	287	
通信費	200,000		200,000	249,970	△ 49,970	
使用料及び賃借料	0	0	0	0	0	
横浜市への支払分	0		0	0	0	
その他	0		0	0	0	
備品購入費	0		0	34,737	△ 34,737	
図書購入費	0		0	0	0	
施設賠償責任保険	0		0	0	0	
職員等研修費	0		0	1,035	△ 1,035	
振込手数料	10,000		10,000	10,612	△ 612	
リース料	300,000		300,000	314,786	△ 14,786	
手数料	0		0	0	0	
地域協力費	0		0	0	0	
その他	100,000		100,000	160,539	△ 60,539	
事業費	602,528	0	602,528	1,058,491	△ 455,963	
運営協議会経費	42,389		42,389	45,840	△ 3,451	予算：指定額
指定管理料充当 事業	560,139		560,139	1,012,651	△ 452,512	
管理費	4,812,916	0	4,812,916	6,134,121	△ 1,321,205	
建築物・建築設備点検			0	0	0	
光熱水費	2,700,000	0	2,700,000	3,779,092	△ 1,079,092	
電気料金	891,000		891,000	0	891,000	
ガス料金	729,000		729,000	0	729,000	
水道料金	1,080,000		1,080,000	0	1,080,000	
清掃費	660,527		660,527	840,874	△ 180,347	
修繕費	478,389		478,389	259,742	218,647	予算：指定額
機械警備費	150,000		150,000	173,598	△ 23,598	
設備保全費	724,000	0	724,000	998,891	△ 274,891	
空調衛生設備保守	350,000		350,000	462,928	△ 112,928	
消防設備保守	60,000		60,000	72,377	△ 12,377	
電気設備保守	130,000		130,000	137,606	△ 7,606	
害虫駆除清掃保守	34,000		34,000	34,720	△ 720	
駐車場設備保全費	0		0	0	0	
その他保全費	150,000		150,000	291,260	△ 141,260	
共益費	0		0	0	0	
その他	100,000		100,000	81,924	18,076	
公租公課	1,080,000	0	1,080,000	0	1,080,000	
事業所税			0		0	基本的に、この行は入力しません
消費税	1,080,000		1,080,000	0	1,080,000	
印紙税			0		0	基本的に、この行は入力しません
その他（ ）			0		0	基本的に、この行は入力しません
事務経費（計算根拠を説明欄に記載）	0	0	0	0	0	基本的に、この行は入力しません
本部分			0		0	基本的に、この行は入力しません
当該施設分			0		0	基本的に、この行は入力しません
二一ス対応費			0		0	基本的に、この行は入力しません
支出合計	19,240,782	0	19,240,782	20,524,159	△ 1,283,377	
差引	△ 3,587,505	0	△ 3,587,505	△ 488,647	△ 3,098,858	

自主事業費収入			0	787,750	△ 787,750	自主事業への参加料等
自主事業費支出			0	1,012,651	△ 1,012,651	自主事業経費
自主事業収支	0	0	0	△ 224,901	224,901	

管理許可・目的外使用許可収入	0		0		0	駐車場利用料金・自動販売機手数料収入等法人収入
管理許可・目的外使用許可支出	0		0	0	0	使用料（横浜市への支払等）
管理許可・目的外使用許可収支	0		0	0	0	

**平成31年度「横浜市宮崎地域ケアプラザ」
収支予算書及び報告書（特別会計）＜包括・介護予防・生活支援＞**

収入の部 (単位：円)

科目	当初予算額 (A)	補正額 (B)	予算現額 (C=A+B)	決算額 (D)	差引 (C-D)	説明
指定管理料（包括）	23,571,158		23,571,158	23,571,158	0	横浜市より
指定管理料（介護予防）	141,300		141,300	141,300	0	横浜市より
指定管理料（生活支援）	5,792,000		5,792,000	5,792,000	0	横浜市より
利用料金収入			0	0	0	基本的に、この行は入力しません
指定管理料充当事業（包括）	0		0	0	0	
指定管理料充当事業（介護予防）	0		0	0	0	
指定管理料充当事業（生活支援）	168,000		168,000	300,800	△ 132,800	
自主事業収入			0	0	0	基本的に、この行は入力しません
雑入	0	0	0	10,000	△ 10,000	
印刷代	0		0	0	0	
自動販売機手数料	0		0	0	0	基本的に、この行は入力しません
駐車場利用料金収入	0		0	0	0	基本的に、この行は入力しません
その他（指定管理充当分）			0	0	0	
その他（提案時控除 法人負担分）			0	0	0	
収入合計	29,672,458	0	29,672,458	29,815,258	△ 142,800	

支出の部

科目	当初予算額 (A)	補正額 (B)	予算現額 (C=A+B)	決算額 (D)	差引 (C-D)	説明
人件費	24,480,000	0	24,480,000	28,975,402	△ 4,495,402	
本俸	14,673,000		14,673,000	18,554,400	△ 3,881,400	
社会保険料	3,583,000		3,583,000	4,584,883	△ 1,001,883	
手当計	5,774,000		5,774,000	5,375,659	398,341	
健康診断費	37,000		37,000	59,004	△ 22,004	
勤労者福祉共済掛金			0	0	0	ハマふれんど
退職給付引当金繰入額	398,000		398,000	401,456	△ 3,456	
その他	15,000		15,000	15,000	0	
事務費	1,391,769	0	1,391,769	864,178	527,591	
旅費	21,000		21,000	24,547	△ 3,547	
消耗品費	874,000		874,000	166,307	707,693	
会議随費			0	0	0	
印刷製本費	10,000		10,000	9,713	287	
通信費	257,769		257,769	284,826	△ 27,057	
使用料及び賃借料	0	0	0	0	0	
横浜市への支払分	0		0	0	0	
その他	0		0	0	0	
備品購入費			0	9,233	△ 9,233	
図書購入費			0	0	0	
施設賠償責任保険			0	0	0	
職員等研修費	2,000		2,000	116,875	△ 114,875	
振込手数料	16,000		16,000	11,702	4,298	
リース料	98,000		98,000	83,676	14,324	
手数料	20,000		20,000	0	20,000	
地域協力費	25,000		25,000	0	25,000	
その他	68,000		68,000	157,299	△ 89,299	
事業費	1,487,004	0	1,487,004	1,167,252	319,752	
協力医	630,000		630,000	504,000	126,000	予算：指定額
指定管理料充当 事業（包括）	403,704		403,704	19,980	383,724	
指定管理料充当 事業（介護予防）	141,300		141,300	120,195	21,105	
指定管理料充当 事業（生活支援）	312,000		312,000	523,077	△ 211,077	予算：指定額
管理費	2,145,685	0	2,145,685	1,630,578	515,107	
建築物・建築設備点検	0		0	0	0	予算：指定額
光熱水費	1,404,518		1,404,518	1,004,568	399,950	
電気料金	469,518		469,518	0	469,518	
ガス料金	390,000		390,000	0	390,000	
水道料金	545,000		545,000	0	545,000	
清掃費	229,000		229,000	223,522	5,478	
修繕費	127,167		127,167	69,042	58,125	予算：指定額
機械警備費	46,000		46,000	46,146	△ 146	
設備保全費	252,000	0	252,000	265,523	△ 13,523	
空調衛生設備保守	107,000		107,000	123,056	△ 16,056	
消防設備保守	18,000		18,000	19,239	△ 1,239	
電気設備保守	36,000		36,000	36,577	△ 577	
害虫駆除清掃保守	91,000		91,000	9,229	81,771	
駐車場設備保全費			0	0	0	
その他保全費			0	77,422	△ 77,422	
共益費			0	0	0	
その他	87,000		87,000	21,777	65,223	
公租公課	0	0	0	0	0	
事業所税			0	0	0	
消費税	0		0	0	0	
印紙税			0	0	0	
その他（ ）			0	0	0	基本的に、この行は入力しません。
事務経費（計算根拠を説明欄に記載）	0	0	0	0	0	
本部分			0	0	0	
当該施設分			0	0	0	
二一ス対応費			0	0	0	
支出合計	29,504,458	0	29,504,458	32,637,410	△ 3,132,952	
差引	168,000	0	168,000	△ 2,822,152	2,990,152	

自主事業費収入	0		0	300,800	△ 300,800	自主事業への参加料等
自主事業費支出	0		0	663,252	△ 663,252	自主事業経費
自主事業収支	0		0	△ 362,452	362,452	

管理許可・目的外使用許可収入			0		0	駐車場利用料金・自動販売機手数料収入等法人収入
管理許可・目的外使用許可支出			0		0	使用料（横浜市への支払等）
管理許可・目的外使用許可収支	0	0	0	0	0	

平成31年度 地域ケアプラザ収支予算書及び報告書<介護保険事業分>

施設名:宮崎地域ケアプラザ

平成31年4月1日~令和2年3月31日

(単位:千円)

	科目	第1号介護予防支援			介護予防支援			居宅介護支援			通所介護			第1号通所介護		
		予算	決算	差引	予算	決算	差引	予算	決算	差引	予算	決算	差引	予算	決算	差引
収入	介護保険収入	3,540,000	548,133	2,991,867	3,970,000	735,845	3,234,155	25,160,000	27,047,299	-1,887,299	62,570,000	59,018,664	3,551,336	3,720,000	4,275,841	-555,841
	その他	0	0	0	0	0	0	0	0	0	7,890,000	8,224,097	-334,097	0	552,898	-552,898
	事業・負担金収入			0			0			0			0			0
	利用者利用料収入			0			0			0	7,890,000	8,224,097	-334,097		552,898	-552,898
				0			0			0			0			0
				0			0			0			0			0
				0			0			0			0			0
	その他			0			0			0			0			0
	収入合計(A)	3,540,000	548,133	2,991,867	3,970,000	735,845	3,234,155	25,160,000	27,047,299	-1,887,299	70,460,000	67,242,761	3,217,239	3,720,000	4,828,739	-1,108,739
支出	人件費			0		22,483,965	-22,483,965		27,894,677	-27,894,677	79,440,000	62,852,639	16,587,361			0
	事務費			0		2,053,090	-2,053,090		357,143	-357,143	9,870,000	14,558,902	-4,688,902			0
	事業費			0		1,606,932	-1,606,932		3,171	-3,171	10,060,000	10,875,387	-815,387			0
	管理費			0		554,989	-554,989		0	0	6,090,000	7,976,889	-1,886,889			0
	その他	2,860,000	0	2,860,000	3,070,000	0	3,070,000	0	0	0	0	4,645	-4,645	0	0	0
	利用者負担軽減額			0			0			0		4,645	-4,645			0
	消費税			0			0			0			0			0
	介護予防プラン委託料	2,860,000		2,860,000	3,070,000		3,070,000			0			0			0
				0			0			0			0			0
	その他			0			0			0			0			0
	支出合計(B)	2,860,000	0	2,860,000	3,070,000	26,698,976	-23,628,976	0	28,254,991	-28,254,991	105,460,000	96,268,462	9,191,538	0	0	0
	収支(A)-(B)	680,000	548,133	131,867	900,000	-25,963,131	26,863,131	25,160,000	-1,207,692	26,367,692	-35,000,000	-29,025,701	-5,974,299	3,720,000	4,828,739	-1,108,739

※ 介護予防プランを他事業者へ委託する場合の取扱は、介護報酬を一旦全額収入に計上した後、他事業者へ委託料として支払う分を支出に計上してください。

※ 上記以外の事業を実施している場合は、事業ごとに列を追加して記載してください。

宮崎地域ケアプラザ

平成31年度 自主事業計画書・報告書

事業	1 地域活動交流事業	5 共催(1と3)
	2 地域包括支援センター運営事業	6 共催(2と3)
	3 生活支援体制整備事業	7 3事業共催(1と2と3)
	4 共催(1と2)	
事業の性質	1 優先的に取り組みが求められる事業	

対象者	1 高齢者	5 地域
	2 障害児・者	6 事業者
	3 養育者及び乳幼児	7 その他
	4 子ども・青少年	

番号	事業名	開始年度	事業対象者	主な対象者	従たる対象者	事業の性質	事業目的	事業内容・実施時期	実施回数	延べ参加人数
1	消費者被害防止講座	平成31年度	2 包括	5 地域		1 優先的に取り	講師として戸部警察の方にお話しいただき、消費者被害を防止することを目的にします。	・西区全域対象 ・会場：戸部本町地域ケアプラザ ・6月1回 ・4包括社会福祉士共催	1	7
2	エンディングノート書き方講座	平成31年度	2 包括	5 地域		1 優先的に取り	50代からの比較的若い世代も視野に、西区協エンディングノートを元にして、「成年後見」「医療」「相続」「葬儀」についての連続講座を開催することで、最期を早目に考えたいうえで、地域で元気にすごしていくことの普及啓発を目的にします。	・西区全域対象 ・会場：宮崎地域ケアプラザ、湊間台地域ケアプラザ、戸部本町地域ケアプラザ、藤棚地域ケアプラザ、社会福祉協議会 ・7～11月の間、月1回 ・4包括社会福祉士、社会福祉士共催	5	142
3	虐待防止出張講座	平成27年度	2 包括	6 事業者		1 優先的に取り	通所介護事業所や訪問看護事業所など、高齢者の直接介護・看護にあたる職員を対象に、虐待防止(虐待の定義・セルフケア・連絡の在り方など)について、出張講座し、虐待を防止・早期発見することを目的にします。	・西区全域対象 ・会場：対象事業所 ・時期は、要望に応じて適宜 ・4包括社会福祉士共催	2	26
4	ケアマネ勉強会	平成31年度	2 包括	6 事業者		2 ねえら展いさせる	・第1回「地域ケア会議報告会」多職種の見点を活かした支援の方法を学び、個別支援と地域課題抽出のためにCMが積極的に事例を出すことを目的とします。 ・第2回「高齢者に多い膝、腰の痛みについて」医療知識を学び、自立支援ケアマネジメントに活かすことを目的とします。 ・第3回「障害福祉制度を学ぶ」家族支援に活かすため、障害制度の知識を深めることを目的とします。	・西区を活動エリアとするケアマネジャー対象 ・会場：宮崎地域ケアプラザ ・実施時期 第1回 4月15日(木) 第2回 8月 調整中 第3回 10月 調整中	3	64
5	介護者のつどい	平成20年度	2 包括	5 地域		1 優先的に取り	介護者どうしの交流、情報交換、情報共有をして、社会とつながりを持ち、ひとりで背負わないことで、介護負担の軽減や虐待予防のセーフティネットを目的にします。	・西区全域対象 ・会場：宮崎地域ケアプラザ ・6月・11月・3月 3回	2	14
6	ボランティア交流会	平成12年度	1 地域交流	5 地域		1 優先的に取り	ケアプラザにてボランティア活動をしている個人・団体の交流の場づくり	毎年1回(2月～3月)	0	0
7	認知症サポーター養成講座	平成27年度	7 2と3(1と)	5 地域		1 優先的に取り	エリア内の地域住民が認知症になっても住み慣れた地域の中で自分らしく暮らしているように、住民の認知症への理解を深め、住民サポーターによる支え合いを推進していきます。	・西区全域対象 ・会場：横浜市宮崎地域ケアプラザ、自治会・町内会館 ・時期：要望に応じて適宜	5	236
8	キャラバン・メイトエリア交流会	平成27年度	7 2と3(1と)	5 地域		1 優先的に取り	エリア内のメイトさんが、自主性を持って認知症サポーター養成講座を開催できることを目的とします。	・ケアプラザエリア内キャラバンメイト対象 ・会場：横浜市宮崎地域ケアプラザ ・6月・11月(年2回開催)	2	12
9	ボランティア育成事業 ボランティア講座	平成12年度	1 地域交流	5 地域		1 優先的に取り	自分の趣味や現役時代の仕事経験を生かし、地域で活躍できる活動を支援し、人のつながりを作ることを目的とします。	・新規参加と既存のボランティア対象 ・会場：宮崎地域ケアプラザ ・2日連続講座(2日目は単いで館内を回り、乗る人の身になって支援の仕方を学ぶ) ・毎年1回(2月～3月)	0	0
10	ケアマネサロン	平成20年度	2 包括	6 事業者		1 優先的に取り	ケアマネジャーの質の向上を目的とした研修と、ケアマネジャー同士の連携を支援することを目的とします。	・西区を活動エリアとするケアマネジャー対象 ・区、4包括主マネ共催 ・実施時期 第1回 7月12日(金) 第2回 11月11日(月) 第3回 12月13日(金) 第4回 2月12日(水)	4	105

番号	事業名	開始年度	事業	主な対象者	従たる対象者	事業の性質	事業目的	事業内容・実施時期	実施回数	延べ参加人数
11	ワンコイン音楽サロン	平成20年度	1 地域交流	1 高齢者	5	1 優先的に取	「歌う!新しい歌を感じる」事や声を出すための毎回小さく行うストレッチ、発声練習で体と心の健康作りを支援し、また、継続して歌うことでの記憶訓練、地域住民・多世代交流の場となることを目的とします。具体的には、月替わりでの季節の詩や宮崎まつりで披露する練習曲も取り入れます。	・西区全域対象 ・会場：宮崎地域ケアプラザ ・毎月第1土曜日	11	430
12	パティシエガールズ	平成21年度	1 地域交流	5 地域		2 ねえ展させる	お菓子作りをツールとして施設や地域の企画への福祉保健活動を推進することを目的とします。	・西区全域対象 ・会場：宮崎地域ケアプラザ ・毎月第1土曜日	6	21
13	新大人の学校	平成28年度	1 地域交流	1 高齢者		1 優先的に取	難易度の低い問題を解いて脳トレを行い、学習療法、文字色読みテストを用いて、認知症・介護予防・改善を目的とします。	・答えあわせまで自分でチャレンジできる方を対象 ・会場：宮崎地域ケアプラザ ・第1・第3火曜日	22	144
14	大人の学校	平成24年度	1 地域交流	1 高齢者	5	1 優先的に取	難易度の低い問題を解く(簡単な計算ドリル・普通と漢字の書き取り)学習療法を用いて、認知症・介護予防・改善を目的とします。また、歌を歌ったり、体操をしたりして、地域の方やボランティアの方との交流を目的とします。	・西区、近隣区の認知症/介護予防をしたい方 ・会場：宮崎地域ケアプラザ ・毎週火曜日(第1～第4)	44	1,085
15	しあわせサロン宮崎	平成15年度	1 地域交流	1 高齢者		1 優先的に取	季節の食事を提供し、家庭に閉じこもりがちな高齢者の外出や仲間同士の交流を目的とします。また、高齢者同士の見守り、ケアプラザとかかわり方(個別相談)も随時伝えていく場とします。介護予防啓発として、レクリエーション(脳トレ・体操・歌賞室団体の活動披露)を行い、その際、ボランティア団体に呼びかけ、ボランティアの育成を目的とします。	・西区、近隣区の高齢者世帯、ひとり暮らしの方 ・会場：宮崎地域ケアプラザ ・毎月第2水曜日	10	341
16	天使のほっぺ	平成20年度	1 地域交流	3 乳幼児		1 優先的に取	サロン型で実施し、親同士の交流、子育ての悩みを相談し合ったり情報交換することを目的とします。講師による講座を開き、子どもの発達、離乳食の座学で子育てを学んだり、体験したりします。	・0歳児親子対象 ・会場：宮崎地域ケアプラザ ・毎月第2月曜日	9	214
17	宮崎脳いきいきマーじゃんクラブ	平成22年度	1 地域交流	1 高齢者		2 ねえ展させる	宮崎地域ケアプラザ独自ルールのマーじゃんをツールとして、介護予防・引きこもり防止、また、多世代交流・地域交流を目的とします。	・西区、近隣区の地域住民対象 ・会場：宮崎地域ケアプラザ ・月第2・第4土曜日(年2回、大会あり)	21	533
18	ぽっぽぽっ with みやざキッズ	平成24年度	1 流地域交	4 子ども		1 取り優先的に取	おはなし会や読み聞かせ、手遊びで、乳幼児親子同志とおはなし会ボランティアグループ/ケアプラザ職員が交流することを目的とします。	・西区、近隣区の乳幼児親子対象 ・会場：宮崎地域ケアプラザ ・毎月第3月曜日	10	174
19	「男性のための料理教室	平成16年度	1 流地域交	5 地域		1 取り優先的に取	包丁の持ち方から、食材の切り方、調味料の計量の仕方、レシピの見方まで、料理の基本から学べる男性の初心者向け料理教室。料理をツールとして交流することを目的とします。	・西区、近隣区地域住民対象 ・会場：宮崎地域ケアプラザ ・毎月第3水曜日	9	49
20	宮崎式脳トレ健康マーじゃん講座	平成30年度	1 流地域交	1 高齢者	5	2 ねえ展させる	初心者向マーじゃん講座で、指と脳を動かし、認知症予防のため脳の活性化を図ることを目的とします。また、マーじゃんゲームが居場所となるようにしていきます。また、西区内の地域へボランティア活動への呼びかけを行い、経験を生かすよう働きかけます。	・西区、近隣区地域住民対象 ・会場：宮崎地域ケアプラザ ・ケアプラザをよく知るマーじゃん経験者を指導ボランティアとする ・土曜の夜間の貸室を使ったり、地域の居場所を利用し出前講座を設けていく	7	101
21	「小学生おもしろ科学実験教室	平成20年度	1 流地域交	4 子ども		1 取り優先的に取	小学生親子に地域ケアプラザを知ってもらうこと、他学年との交流を目的とします。科学を観察、体験をテーマとし、地域近郊の施設(青少年センターの職員、またセンターからの派遣講師)との連携も目的とします。	・西区内の小学生 ・会場：宮崎地域ケアプラザ ・5月	1	11
22	小学生パン作り教室	平成20年度	1 流地域交	4 子ども		1 取り優先的に取	パン作りをツールとして(餅がたい作業所の方を講師として招いて)、小学生同士、作業所の方との交流を目的とします。	・西区内の小学生 ・会場：宮崎地域ケアプラザ ・6月	1	76
23	小学生夏休み工作教室	平成24年度	1 流地域交	4 子ども		1 取り優先的に取	身近にある材料を使って顕微鏡を作り、葉脈などの自然にあるものや自分が興味のある対象を観察して、班の中で共有したりすることで、グループワークの大切さ、プロセスを学んだり、他校の子どもの交流を目的とします。また、グループ内でのそれぞれの役割担当を育てたり、小学生親子に地域ケアプラザを知ってもらう機会にします。	・西区内の小学生 ・会場：宮崎地域ケアプラザ ・8月	1	10
24	宮崎アフタヌーンカフェ	平成28年度	1 流地域交	5 地域		1 取り優先的に取	音楽を通して地域住民同士の交流を図ります。また、貸室団体へのボランティア育成の場とします。	・地域住民対象 ・会場：宮崎地域ケアプラザ ・6月、11月	2	84

番号	事業名	開始年度	事業 対象者	主な 対象者	従たる 対象者	事業の 性質	事業目的	事業内容・実施時期	実施 回数	延べ参 加人数
25	夏の余暇活動/パン作り&ずいか割り	平成20年度	(4 1と2) 共催	2 障害者	5	に1 取り優 組先 み	障がい者・者の生活空間を広げ、充実した余暇を過ごすことができるよう、また地域で今後も住み続けることを考え、地域とのつながり作りを目的とします。	・区内の就労支援事業所(パン製造)の利用者 ・個別支援級の小学生 ・会場:宮崎地域ケアプラザ ・8月	1	36
26	宮崎まつり	平成12年度	(7 1と2と3) 共催	5 地域		に1 取り優 組先 み	地区社協・貸室利用団体・地域ボランティアグループ・個人ボランティアなどにご協力いただき、地域住民間またはケアプラザ職員・各関係機関との交流の場とします。また、各々の特性を活かした活動の場とすることも目的とします。	・地域住民全て ・会場:宮崎地域ケアプラザ ・10月第3土曜	1	909
27	お正月飾り教室	平成28年度	1 流地域交	5 地域		に1 取り優 組先 み	地域住民が集い、談話をしながら、指先を思い細かい作業をすること(お正月飾り)で脳の活性化を促すことを目的とします。	・地域住民全て ・会場:宮崎地域ケアプラザ ・12月	1	11
28	地域支援事業 多世代交流会	平成29年度	1 流地域交	5 地域		に1 取り優 組先 み	多世代が顔を合わせ、声を掛け合える地域づくりを目的とします。学校での総合授業と地域の方々をつなぎ合わせ、児童にはより深い学習を、地域の方には子どもたちとのふれ合いの機会となるようにします。	・地域住民全て ・会場:宮崎地域ケアプラザ ・年1回	1	37